

نہرات کی کتبِ قدیم و جدید کا بہترین اور معتبر خلاصہ

کتاب المفردات

المعروف بہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook

خواص الادویہ بطرز جدید

طبع سوم

جس میں نہایت موجودہ کی قریباً آٹھ صدیوں کی اور ویدک ادویہ مفردہ کی ماہیت، مزاج، افعال و استعمال، مقدار خوراک اور مقام پیدائش نہایت درست اور اختصار کے ساتھ لکھے گئے ہیں اور ان کے نام مختلف زبانوں اردو، فارسی، عربی کے علاوہ سندھی، بنگالی اور انگریزی وغیرہ میں بھی بتائے گئے ہیں۔

مؤلفہ و مرتبہ

حکیم مظفر حسین اعوان

مصنف ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم۔ علم الادویہ ڈاکٹری۔ شربت و سکریشن وغیرہ

ناشران

شیخ غلام علی اینڈ سنز

کشمیری بازار لاہور ————— بندر روڈ کراچی

جلد سنہری سات روپے ۴۰

مستردہ جلد چھ روپے

یہ کتاب

پبلشرز کی طرف سے ہندو پاکستان میں کاپی رائٹ ایکٹ
کے ذریعے محفوظ ہے۔ اس کا کوئی مجموعہ
یا حصہ بغیر اجازت پبلشرز شائع

یا نقل نہیں

کیا جاسکتا ہے

—*—

بار اول . . . اگست ۱۹۵۰ء

بار دوم (نو ترمیم مع اضافہ) اگست ۱۹۵۶ء

بار سوم (مع اضافہ جدیدہ) جولائی ۱۹۶۰ء

—*—

دوسرا چھ طبع سوم

اس کتاب میں وہ تمام ادویات و دوائیں جو عام طور پر یونانی اور ویدک نسخوں کا جزو ہوتی ہیں۔ یورپ کے فاکٹروں نے ہندوستان۔ برما۔ انڈیا۔ جاوا۔ ملایا۔ بورنیو اور ملاکا کی جڑی بوٹیوں پر بہت سی کتابیں لکھی ہیں۔ ان میں ہرگز کی "فلورا آف برٹش انڈیا" سب سے اچھا درجہ رکھتی ہے۔ یہ کتاب سات حصوں میں منقسم ہے ہر ایک حصے میں سات سو صفحات ہیں۔ مکمل کتاب چھپنے میں ۲۵ سال لگے۔ پھر بھی یہ کہانیں جاسکتا کہ اس میں ہندوستان کی تمام جڑی بوٹیوں کا ذکر موجود ہے۔ ہرگز نے خود ہی اس کتاب کو راستہ دکھانے والی کتاب سمجھا۔ اور اس سے بڑی کتاب کی ضرورت نہ تھی۔

پاکستان و ہند میں ان گنت غیر معروف جڑی بوٹیاں پائی جاتی ہیں جن کے بڑے خواص کے متعلق وفاق سے کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ بات دراصل یہ ہے کہ جو چیز جس خطے میں پیدا ہوتی ہے وہاں کے باشندے اس کے استعمال سے خوب واقف ہوتے ہیں خواہ اس کا ذکر کتابوں میں نہ آیا ہو۔ پس تحقیق و تجسس کے بغیر کوئی علم ترقی نہیں کرتا۔ اس صدی کے ابتدائی حصہ میں ہندوستان کی نباتاتی دواؤں کی قدر و قیمت معلوم کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔ چنانچہ کلکتہ میں سکول آف ٹریڈ سیکل میڈیسن میں کرنل رام ناٹھ چوہڑا نے دوائی پودوں پر کام شروع کیا اور اس کے بعد حال ہی میں گورنمنٹ پاکستان نے سسٹم میں دیسی ادویہ کی جانچ پڑتال کے لیے ریسرچ ایبارٹری قائم کی ہے جس میں پودوں کے مؤثر دوائی اجزاء دریافت کیے جا رہے ہیں۔

مخزن المفردات کی جس قدر امداد کتابیں میری نظر سے گزری ہیں۔ ان میں ویدک دواؤں کا حمد آیا سوا ذکر نہیں کیا گیا۔ ان کا ذکر آپ کو صرف زیر نظر کتاب ہی میں ملے گا۔ یہ دواؤں ہمارے ملک میں زمانہ قدیم سے مستعمل ہیں اور صدیوں کا تجربہ ان کی پشت پر موجود ہے جو ان کے مفید ہونے کی گواہی دے رہا ہے لہذا یہ ضروری ہے کہ اطباء بھی اربو پدماکھ۔ افلوک۔ گلاٹیکل۔ کھیارسی۔ رگجن اور پرسانانی وغیرہ سے فائدہ اٹھائیں۔

یورپ و امریکہ کی دوا ساز کمپنیاں پاکستانی دہند میں پیدا ہونے والی بوٹیاں منگوا کر استعمال میں لاتی ہیں اور ہزاروں لوگ یہاں سے ہر قسم کی بوٹیاں برآمد کر رہے ہیں۔ اس لیے تاجر حضرات کی رہنمائی کے لیے کتاب کے آخر میں نباتاتی ناموں کا الگ ضمیمہ لگایا جا رہا ہے اور اس کے ساتھ ہی موجودہ ایڈیشن میں بوٹیوں کے ذرائع حصول اور مقام پیداوار پر پوری روشنی ڈالی گئی ہے اور بوٹیوں کی شناخت کھول کر لکھی گئی ہے تاکہ ضرورت مند اصحاب کو ان کے فراہم کرنے میں کوئی روک تھام نہ ہو۔ یہ اس کتاب کی انتہائی خصوصیت ہے کیونکہ آپ کو یہ معلومات کسی اور مخزن المفردات یا بستان المفردات میں نہیں ملیں گی۔

مخزن المفردات اور بستان المفردات میں ہر دوا کے ساتھ بدل ضرور لکھا گیا ہے واضح

رہے کہ یہ پڑھنے میں ٹپوں کی ایجاد ہے۔ درحقیقت کوئی دوا صحیح معنوں میں کسی دوسری کا بدل نہیں ہو سکتی۔ بدل کا خاند بھرنے میں بہت سی غلطیاں کی گئی ہیں۔ مثلاً چونا کا بدل ہڑتال اور ہڑتال کا بدل گندھک یا منسل درج ہے۔ اگر واقعی چونا کا بدل ہڑتال ہے تو ہڑتال کا بدل چونا ہونا چاہیے تھا۔ اسی طرح مٹی کا بدل شلما اور شلجم کا بدل چندر اور گاجر بنایا گیا ہے۔ مضر اور مصلح کا مسئلہ بھی بہت حد تک تباہی کی میں ہے۔ اور اس سے ہمارے اہلکار مغالطہ میں پڑے ہوئے ہیں۔ بے شمار ادویہ کے خانہ مضرت میں درج کیا گیا ہے کہ یہ دوا گرم یا سرد مزاجوں کے لیے مضر ہے یا یہ دوا خشک یا مرطوب مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ لیکن یہ قطعاً بے معنی اور فضول خانہ پڑی کی گئی ہے کیونکہ دوا کی مزاج سے ہی یہ ظاہر ہو جانا ہے کہ کس مزاج کے لیے موافق ہے یا مضر۔ انار شیریں کے خانہ مضرت میں تحریر ہے کہ یہ بخار والوں کے لیے مضر ہے اور نفاخ ہے۔ حالانکہ آب انار شیریں لطیف ترین اغذیہ میں سے ہے اور اسی وجہ سے بیماروں کو بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ چنانچہ ایک انار د صد بیمار کی مثل مشہور ہے۔ اس لیے اس کو بخار کے لیے مضر لکھنا اور اس کو نفاخ اغذیہ کی فہرست میں داخل کرنا درست نہیں۔ اس کے علاوہ محزنی المفردات میں بہت سی ادویہ کی خانہ پڑی متضاد بیانات سے کی گئی ہے یعنی خانہ مضرت میں جو کچھ لکھا گیا ہے افعال و خواص اور مصلحات کے خانے اس کی تردید پیش کرتے ہیں۔ مثلاً بلبلہ (بہیرہ) کے بارہ میں لکھا گیا ہے کہ یہ امعا اور متفقد کو مضر ہے پھر اس کے برعکس افعال و خواص کے بیان میں بتایا گیا ہے کہ یہ مقوی معده، ہاضمت پیدا کرنے والا اور بواسیر کو نافع ہے۔ ایسی باتوں سے اہلکار کی قدر و منزلت گرتی جا رہی ہے لہذا اس کا تدارک ضروری ہے۔ اگرچہ یہ کتاب مختصر ہے لیکن منفعت اور جدید معلومات کے لحاظ سے بڑی بڑی اور مفصل کتابوں سے بدرجہا بہتر ہے اس لیے توقع ہے کہ اس سے نہ صرف اہل پیشہ مستفیض ہوں گے بلکہ وہ لوگ بھی پورا پورا فائدہ اٹھائیں گے جو چڑی بڑیوں کے متعلق صحیح معلومات حاصل کرنے کے شائق ہیں حکیم نیاز حسین رحمانی دہلی آئی ایم ایس پروفیسر طبیبہ کالج حیدرآباد نے سابقہ ایڈیشن میں درج شدہ نسخہ ناموں کی بڑھتی خرابی اور کوریج جگہں نا تھو جی ملک ٹیکسٹ ایچور ویدک فارمیسی نے ویدک دواؤں کے متعلق بعض نکات پر روشنی ڈالی۔ میں ان دونوں اصحاب کا بہت شکر گزار ہوں۔ اللہ تعالیٰ ان دونوں حضرات کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اگر کوئی گجراتی، مرٹی یا بنگالی نام سہوارہ گیا ہو یا غلط لکھا گیا ہو تو ان زبانوں کے جاننے والے حکما ضرور مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ ایڈیشن میں درست کر لی جائے۔

خادم طب

حکیم مظفر حسین اعوان

یکم جولائی ۱۹۶۰ء

عرض حال

الْعِلْمُ عِلْمَانِ عِلْمُ الْإِبْدَانِ وَعِلْمُ الْآدِيَانِ

یعنی شریف ترین علم فن طب اور علم مذہب ہے۔ اس سے فن طب کی قدر و منزلت صاف ظاہر ہے۔ فن طب انسان کی صحت و تندرستی قائم رکھنے اور امراض لائحہ کے ازالہ کے قواعد و طریقے بتاتا ہے۔ علم الابدان یعنی علم طب کی بہت سی شاخیں ہیں۔ مثلاً علم الامراض۔ علم تشریح۔ علم الادویہ وغیرہ۔ یہ کتاب تیسری شق علم ادویہ کے متعلق ہے۔ اگر انسان اس علم سے کم و بیش واقف نہ ہو تو سخت نقصان اٹھاتا ہے۔ علم الادویہ پر کئی کتابیں لکھی جا چکی ہیں جن میں مخزن الادویہ اور محیط اعظم قابل ذکر ہیں۔ لیکن یہ کتابیں فارسی زبان میں لکھی ہوئی ہیں جن سے اردو دان طبقہ فائدہ حاصل نہیں کر سکتا۔ علاوہ انہیں یہ اس قدر مضطرب ہیں کہ آج کل کی نازک طبائع پر اس کی طوالت بیان بارگراں گزرتی ہے اور وہ اختلاف اقوال کی بھول بھلیاں کو محض تفسیر اوقات سمجھتے ہیں۔ ان کے علاوہ جو مختصر کتابیں شائع ہو چکی ہیں۔ ان میں کتب قدیمہ کی پیروی کرتے ہوئے بعض ایسی دواؤں کا تذکرہ درج ہے جن کا وجود ہی عنقا ہے۔ افسوس کے ساتھ کہنا پڑتا ہے کہ اس وقت تک جس قدر کتابیں مفردات کے موضوع پر اردو زبان میں شائع ہوئی ہیں۔ وہ مخزن المفردات ہو یا بستان المفردات بہت اصطلاح کی محتاج ہیں۔ اس وقت حالت یہ ہے کہ اکثر دواؤں کے اردو فارسی عربی نام کتابت میں غلط در غلط ہو کر کچھ کا کچھ بن گئے ہیں۔ سب سے زیادہ خطرناک غلطی یہ ہے کہ کئی ادویہ کی مقدار خوراک بھی صحت کے ساتھ درج نہیں۔ مثلاً روغن بادام تلخ کی مقدار خوراک ایک کتاب میں ۶ ماشہ اور دوسری میں ۱۰ ماشہ بتائی گئی ہے۔ اسی طرح بچھناک کی مقدار خوراک ۳ ماشہ لکھی ہوئی ہے۔ علیٰ ہذا القیاس

اس کے علاوہ پُرانی کتابوں میں ہر دوا کی خاصیت پر طول طویل بحث کی گئی ہے۔ اکثر دواؤں کو توجہ امراض کے لیے مفید بتایا گیا ہے۔ حالانکہ یہ سراسر غلطی پر مبنی ہے۔

مناسب تو یہ تھا کہ ہر دوا کے صحیح صحیح صرف وہ افعال و خواص بیان کیے جاتے جن میں وہ دوسری ادویات پر فوقیت رکھتی ہے۔ جب تک ایسا نہیں کیا جائے گا۔ اس وقت تک ہماری طب اصولی اور سائنسی تفک قرار نہیں دی جاسکتی۔ یہی وجہ ہیں جن کی وجہ سے اختیار ہماری طب کا مذاق اڑاتے ہیں۔ اصلاح و تجدید طب کے لیے عرصہ سے علماء اور اطباء انفرادی اور اجتماعی حیثیت سے آواز بلند کر رہے ہیں لیکن اس کے باوجود اردو زبان میں کوئی معتبر و مستند مخزن المفردات یا قراہادین پیش نہیں کر سکے۔ حالانکہ علاج و معالجہ کی نشان دار عمارت مستند و معتبر علم الادویہ کی بنیاد پر ہی تعمیر ہو سکتی ہے۔ اور ہر مجرب نسخے کی صداقت کا معیار اور کسوٹی مخزن المفردات ہی ہو سکتی ہے جس میں ہر دوا کے صحیح صحیح افعال و خواص درج ہوں کیونکہ ہر نسخے کی صحت اور عدم صحت کا فیصلہ اس کے اجزاء کی تاثیر معلوم ہونے ہی سے ہو سکتا ہے۔ یہ نسخہ علمی اور عقلی طور سے مفید ہے یا مضر۔ اس میں دوا کی جو مقدار لکھی ہے وہ معیار مقررہ کے مطابق ہے یا نہیں؟

ہم تسلیم کرتے ہیں کہ بعض دواؤں کے افعال و خواص و اثرات ایسے ہیں جن کا مروجہ اور مدونہ کتابوں میں کوئی ذکر نہیں اور ایسے اطباء کرام موجود ہیں جو اپنی تھوڑا سا نمائندگی اور مجتہدانہ لیاقت سے کسی دوا کا نیا استعمال کر سکتے ہیں۔ لیکن ایسے اطباء محدود و کم ہیں۔

ایک ہو شیار گار بیان جنگل و صحرا میں نشان اہ کو دیکھتا ہوا منزل مقصود پر پہنچ جاتا ہے۔ اگر وہ نشان راہ پر نہ چلے۔ تو راہ راست سے بھٹک جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اسی طرح ہمارے اطباء کرام کا فرض ہے کہ مسئلہ اصول و قواعد کے مطابق قدم اٹھائیں تاکہ انہیں راستہ سے بھٹک جانے کا خطرہ نہ ہے۔ بے جا تعصب و تعلی کے سبب علمی ترقیوں سے فیض یاب نہ ہونا سخت جہالت اور نادانی ہے۔ یہ دیکھ کر تعجب ہوتا ہے کہ ہماری مفردات کی کتابوں میں خاکستر

پاچکدشتی۔ پیچال کبوتر۔ سیم اسپ۔ زبان سنگ سوختہ اور میل گوش خرا ذکر قبول جاتا ہے لیکن وٹیک کی مشہور دواؤں اور ٹو۔ ارنی۔ ڈیکالی۔ پرسیارنی۔ پیکر ہیل۔ زمری وغیرہ کا کوئی ذکر نہیں۔ حالانکہ جالینوس کے مقلد:

عاجلوا بحقائق بلدا

کے مطابق ہیں ان ویدک ادویہ سے بھی مستفید ہونا چاہیے تھا کیونکہ دو ہزار سال کا تجربہ ان کی پشت پر ہے۔ یہ کتاب بہت سی کتب سے مدد لے کر تیار کی گئی ہے اور یونانی اور ویدک دواؤں پر اس سے بہتر کتاب آج تک معرض وجود میں نہیں آئی اس کی چند خصوصیات یہ ہیں :-

۱۔ اس میں ہر دوا کی ماہیت طبیعت مقام پیدائش اور افعال و خواص ثبات صحت کے ساتھ درج ہیں۔ کتاب میں صرف وہی افعال و خواص لکھے گئے ہیں جن میں شبکی گنجائش نہیں اور اکثر دواؤں کا مقام پیدائش لکھا گیا ہے جس سے غرض یہ ہے کہ اصلی دوا کی فراہمی اور ہم رسائی میں آسانی ہو۔ دوا فروش حضرات اس تجارتی راز سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں ۔

۲۔ ہر دوا مشہور نام سے شروع کی گئی ہے۔ مختلف زبانوں اردو، فارسی، عربی کے علاوہ سندھی، بنگالی اور انگریزی وغیرہ کے نام بھی بتائے گئے ہیں۔ بنگالی، سندھی اور انگریزی ناموں کی الگ فرست مضامین آئندہ ایڈیشن میں کتاب کے آخر میں بڑھائی جائے گی تاکہ سندھی اور بنگالی بھائیوں کو بھی اس سے پورا پورا فائدہ اٹھانے کا موقع ملے۔ مندرجہ بالا زبانوں میں نام عام طور پر دیئے گئے ہیں۔ لیکن اکثر جگہ گجراتی، مرہٹی، کشمیری، پنجابی اور سنسکرت میں بھی نام بتا دیئے گئے ہیں۔ اس سے ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ دوا کا نام اگر کسی زبان میں معلوم ہو تو باقی زبانوں میں بھی معلوم ہو جاتا ہے ۔

۳۔ ہر دوا کے افعال و استعمال کے شروع میں اس کے افعال تین چار تفصیل میں لکھے گئے ہیں تاکہ یاد رکھنے میں سہولت ہو ۔

۴۔ جن دواؤں کے متعلق زمانہ حال میں محققین ریسرچ کر چکے ہیں ان کے تجربات و انکشافات بھی شامل کر کے کتاب کو ہر طرح جامع اور مکمل بنا دیا ہے۔ جس پر اطباء بجا طور پر فخر کر سکیں۔ اور اس کو ڈاکٹری میڈیکل کالج کے برابر درجہ مل سکے ۔

۵۔ صرف وہی دوائیں درج کی گئی ہیں جو آج کل مروج ہیں۔ کئی غیر معروف

بوتیاں چھوڑ دی گئی ہیں جن کے طبی خواص قطعی طور پر معلوم نہیں ہو سکے۔ یا جن کا ملنا محال ہے۔

۶۔ دواؤں کے نام محنت تلفظ کے لیے اعراب لگا کر لکھے گئے ہیں۔
۷۔ عبارت عام فہم سلیس اور با محاورہ ہے تاکہ ہر شخص آسانی سے سمجھ سکے شروع کتاب میں اردو، فارسی، عربی، طبی اصطلاحات کی تشریح کی گئی ہے تاکہ ڈاکٹر صاحبان جو کہ فارسی عربی نہ جانتے ہوں وہ بھی اس کتاب سے فائدہ اٹھا سکیں اور ہمارے اطباء کرام اور ڈاکٹروں میں ایک دوسرے کی علمی اصطلاحات نہ جاننے کے سبب جو تنازعات و بیزاری ہے وہ کسی حد تک دور ہو سکے۔

واضح ہے کہ میٹر یا میڈیکا ڈاکٹری انفرادی کوشش سے مرتب نہیں ہوا بلکہ یہ کام بڑے بڑے لائق و فائق حکماء اور اطباء کی متحدہ اور متفقہ سالہا سال کی کوششوں کا نتیجہ ہے۔ اور ہر تیسرے چوتھے سال میڈیکل کونسل اس میں ترمیم و اضافہ کرتی رہتی ہے لیکن بیچاری طب قدیم کو یہ درجہ کہاں حاصل ہو گا اگرچہ میں نے صحت و درستی کا پورا خیال رکھا ہے اور کوئی غیر معتربات نہیں لکھی لیکن انسان مرکب من الخطل و قد تبیان اپنی محدود قابلیت کا اعتراف کرتے ہوئے اطباء کرام سے استدعا ہے کہ وہ اس کتاب کو بہتر بنانے کے لیے اپنی نیک رائے و اصلاح سے دریغ نہ فرمائیں۔ اور اگر کسی دوا کی ماہیت، ذائقہ، رنگ، مقام پیدائش، مقدار خوراک یا افعال و استعمال میں کوئی غلطی نظر آئے تو براہ کرم خاکسار کو مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ ایڈیشن میں اس کی اصلاح کر دی جائے۔

مجھے یقین ہے کہ ہر علم دوست اس فنی خدمت کو قدر کی نگاہ سے دیکھے گا۔ اور یہ کتاب عطاروں، دوا سازوں، پنساریوں اور حکیموں کے علاوہ عام پبلک کی صحیح رہنمائی کر سکے گی۔ آخر میں میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ وہ میری اس محنت کو فخر قبولیت بخشے۔ اور اہل وطن کو اس سے مستفید ہونے کی توفیق دے۔

حکیم مظفر حسین اعوان

مؤرخہ یکم اگست ۱۹۵۰ء

ایڈیٹر رسالہ خانہ صحت۔ موجی دروازہ لاہور

پہلی فصل

بیان شناخت طبیعت و مزاج ادویات

طبیعیوں کی اصطلاح میں کسی دوا کی طبیعت عنصری کو اس دوا کی مزاج اور طبیعت کہتے ہیں۔ اور دوا کی وہ طبیعت عنصری تو حالتوں میں سے کسی حالت میں ہوگی۔ یا تو وہ اطباء کے نزدیک معتدل ہوگی یا غیر معتدل اور پھر غیر معتدل یا گرم ہوگی یا سرد یا تر یا خشک یا ان سے مرکب گرم تر یا سرد تر یا گرم خشک یا سرد خشک ہوگی۔

معتدل کو ملحدہ کہہ کے باقی تمام اچھے حالتوں کے اطباء نے چار درجے مقرر کیے ہیں۔ معتدل دوا وہ ہے جو کہ کسی حیوان معتدل یا قریب معتدل کے بدن میں داخل ہو کر اس شخص کے جسم کی اصلی حرارت میں کوئی زائد کیفیت پیدا نہ کرے۔ لیکن اگر وہ دوا جسم انسان میں داخل ہو کر اس کی اصلی حرارت میں کوئی تغیر و تبدل کرے تو وہ دوا معتدل نہ ہوگی۔ بلکہ جس قسم کی کیفیت وہ پیدا کرے گی۔ اس کیفیت کے لحاظ سے وہ دوا گرم یا سرد یا گرم تر یا سرد تر یا گرم خشک یا سرد خشک یا محض تر یا خشک کہلائے گی۔

مزید برآں اطباء نے ادویات کی کیفیت عنصری کا درجہ معادلہ کرنے کے قواعد بھی وضع کیے ہیں۔ مثلاً اگر کسی دوا نے کسی بدن میں داخل کیے جانے کے بعد اس میں کوئی تغیر پیدا کیا۔ لیکن وہ تغیر کیفیت محسوس نہیں ہوتا۔ تو وہ اس دوا کا درجہ اول شمار ہوگا جس میں کہ وہ اعتدال سے زائد ہے۔ مثلاً گرم پہلے درجے میں۔ اگر اس کی کیفیت محسوس ہوتی ہے۔ لیکن وہ محسوس کیفیت کوئی نقصان نہیں پہنچاتی تو وہ دوا دوسرے درجے میں ہوگی۔ اگر اس دوا نے نقصان پہنچایا۔ لیکن وہ نقصان شدید نہیں۔ یعنی کہ ہلاکت تک نہ پہنچتی۔ تو وہ دوا تیسرے درجے میں شمار ہوگی۔ اور اگر اس دوا کی کیفیت محسوس نے نقصان



ہلاکت تک پہنچایا۔ تو وہ دوا چوتھے درجے میں شمار کی جائے گی۔
 اس کے علاوہ طبیعوں نے ان چاروں درجات میں سے ہر ایک درجے کے
 تین تین حصے کیے ہیں۔ مرتبہ اول۔ مرتبہ وسطیٰ اور مرتبہ آخر۔ مثلاً جو دوا پہلے درجے
 کے مرتبہ اول میں ہوگی۔ اس کی کیفیت زائدہ بالکل محسوس نہ ہوگی مثلاً پتہ نوک
 گرم تر در ابتدائے اول ہے۔ جس کی کیفیت زائدہ کسی قدر محسوس ہوگی۔ وہ مرتبہ
 وسطیٰ میں رہے گی۔ اور جس کی کیفیت زیادہ محسوس ہوگی۔ وہ مرتبہ آخر میں
 شمار کی جائے گی۔ مثلاً آب برگ کا سنی سبز مرقوق سرد و تر در آخر اول ہے۔ اور
 موصل مسباح گرم و خشک در آخر دوم ہے۔ نیز یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ جس دوا
 کا زہر یلین مرتبہ اول میں ہوگا۔ اس کا ازالہ ممکن ہے۔ مرتبہ وسطیٰ کا زہر یلین
 رکھنے والی کا علاج گونا گونا گویا ممکن نہیں لیکن دشوار ضرور ہے۔ اور مرتبہ آخر کا زہر یلین
 رکھنے والی کا ازالہ و علاج ناممکن ہے۔

اب نمونے کے طور پر چند ایک ادویات بقید درجہ وغیرہ لکھی جاتی ہیں۔

تفصیل ادویات بقید درجہ، تاثیر وغیرہ

دوائیں گرم | لاون۔ چنا۔ راکھ۔ شاہترہ۔ نیل کنٹھی۔ سر پھوک۔
 ساگو دانہ۔ ایلوا۔ بابونہ۔ کوڑی۔ سینکھ۔ سکا کائی۔
 درجہ اول | گنجد سفید۔ ستاود۔ منڈی۔ مویر منقہ۔ تخم کتان۔ شیر خشت۔

کھن کاؤ۔ انجیر۔ گاؤ زبان وغیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ دوم | اجمود۔ تلخی۔ زعفران۔ شہد مصطکی۔ کندر۔ سوڈا۔ نمک۔
 گندھک۔ چمٹا۔ تخم اشکن۔ یقینی۔ بلسان۔ زراوند گرد۔

مچھٹھ (قوہ)۔ زراوند دراز۔ کریمے کا خضارہ۔ کاندرا (اشق)۔ اسطوخودوس۔

اسارون۔ رائی۔ دار چینی۔ زیرہ وغیرہ۔

گرم درجہ سوم | دونامروا۔ مولیٰ۔ سیند (از قسم غریزہ)۔ کب دریا۔ عاقر قضا۔
 ہیرا کیس۔ رسپیور۔ پرائی شراب۔ اکاسیل۔ تچ۔

برنجاسف۔ پھٹکری۔ اجرائن۔ تتلی (سداب)۔ تری کی۔ مٹنار (گندم دیوانہ)۔ تگر۔

تخم رائے ٹمسی (فرخیشک) - کرفس کوہی - شو نیز - شیطرج - جدوار خطائی - جو اکھار منعناع -
کپڑا پشمینہ کا جلا ہوا - بال جلے ہوئے +

گرم درجہ چہارم | آتش برقی - لہسن سپیانہ - گندنا - قسط علی ہوئی چیزیں -
شیردار اور کل دودھیاری گھاسوں کا دودھ - فرقیون -
ناک بینی (انگور کا جھاڑ) - سنکیا - ہینگ +

سرد درجہ اول | کجور تر - کیکر کا عصارہ - باجرا خشکاش - برگ بنفشہ - کا کج -
بیاض سیاه - ست گکو - نشاستہ - کاسنی - نیل - امروہ - تانبہ
کا بڑا دہ - بلوط - بانس کے پتے - دہی - کافور - مابیشا - ترش بھی +

سرد درجہ دوم | تر بوزہ - اسپغول - کچا زیتون - ہرماندو - کدو - بارتنگ -
مانق - کھیرا - کلہری - چولائی کا ساگ - شفتالو - ترخ کے بیج -
رائگا - پارہ - سیندور - سہماق - تخم کاہو - مروارید - ہنسلیچن - گل سرخ +

سرد درجہ سوم | خرفہ کا ساگ - لونبہ کا ساگ - ترخ - سدہ اہارہ - خشکاش
سیاہ - کافور - موچرس - گلارہ - لال ساگ - فلاح (بیلاڈنا) -
سلاجیت - سبوس اسپغول +

سرد درجہ چہارم | انیون - دھتورا - شوکران - ماذہرون - تمباکو - اجواش
خراسانی - شاہترہ کی جڑ - کا کج اور وہ سب دوائیں جو
اعضاء کو سست کر دیں +

خشک درجہ اول | رائے ٹمسی - میٹھا بادام - ہسفاج (کھنکالی) - پوست - تخم خربوزہ -
زعفران - موچہ - کندر - امروہ - گوکھرو - نیل کی جڑ - بابونہ
تخم انگن - لوبان - سونف - جو کا آٹا - اخروٹ کا گوند - سوسن - کلفہ - حب الفار -
قندق - گل - راؤدی +

خشک درجہ دوم | مولیٰ بون (حب الخضر) - جافندی - سوٹھ - بیک ماہی -
مشک - صغتر - سورنجاں شیریں - بالچھر - شاہترہ -
مصطکی - شہد - جنگلی بینگن - چائے خطائی - نیلوفر کی جڑ - بلسان - ذرا دند - زفت -
چراشنا - سیاؤ شیر - مکڑی کا جالا - صبر - انزروت - تخم کاسنی +

خشک درجہ سوم | اسی - بگر - اکاسیل - ہینگ - گنارہ چنا - تچ -
سرکہ - دو نامڑا - جامن - جوزبوا - بلوط - زودنا خشک -

مغز کربجہ - کیکر کا عصا - شناور - جو کھار - پوست ترنج - اجواشن - کلونجی - مردار
سنگ - سداب (تتلی) - سرکہ - کیکر اچلا ہوا - بال چلے ہوئے - سماق (ترک) -
کائے پھل - رسکپور - عمد صلیب - خود بلسان - کچلہ - مرکلی - دم ملاخوین -
جند بیدستر - درونج عقربی +

خشک درجہ چہارم | رائی - گندنا کے بیج - افیون - دھتورہ - انگور کا
جھاڑ - فرقیون - سنکھیا +

ترہ درجہ اول | تودی - کاہو - گاڈ زبان - تخم پاک - شفتالو - روغن محل -
چرونجی - چربی سانڈا - روغن گاڈ - بنفشہ - عصا - سوسن -
خاکسی بحصیۃ الثعلب - نبات سفید - انجیر - تخم خطمی - نشاستہ - تخم بالنگو - پیہ مروغہ
مرغابی وغیرہ - تخم ریحان - آلو بالہ - ترنجبین +

ترہ درجہ دوم | ساگ چولائی - شقاق مصری - گل نیلوتر - بہدانہ - مغز کنول گٹھ -
ساگ لونبہ - خربوزہ - خربوزہ - خوبانی - اسپنول - پکولی -

کھج سیاہ - تودی - کھیرا - سرطان نیری - انبہ - نارنگی - شریفہ - آلو بخارا - سفید
بیضہ مرغ - شیر کی چربی - شیر مجز - مستی قیل +

ترہ درجہ سوم | نارنگی - سنگترہ - رس بھری - سیماہ - آلوچہ - وہی - ہندانہ -
اور تمام ترہ ذاکات +

معتدل | بھی شیریں - انار - بہدانہ - شیر گاڈ - پرسیاؤ شان - پیستان -
میدہ گندم وغیرہ +

دوسری فصل

تفصیل ان ادویات کی جو اپنی تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر
کے لحاظ سے اطباق کی اصطلاح میں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر
نام سے پکاری جاتی ہیں :-

اگال (دُغضو کو کھا جانے والی) وہ دو اجزاء اپنی تیزی اور قوت محلہ کی زیادتی سے
اجزائے جو ہر عضو کو فنا کر دے اور گوشت کھا جائے مثلاً زنگارہ انزروت
(لاٹی) - نمک - اشنان - چوک - سیندور - سیپ سوختہ - توتیا - مُردار سنگ - نورہ
(چونا) - مس سوختہ +

جاذب (کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے خلط یا رطوبت کو ایسی
کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ بہ آسانی نکل سکے جیسے اود بلاؤ کے
خُصیے - مینڈک - نیولا - کیکڑا (سرطان) - گندہ بیروزہ - لہسن - پنواڑ - غار بقون -
کوڑی اود گھونگے کا گوشت +

جالی (جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے لیسدار رطوبت کو پھیل کے پاک اور
صاف کر دیتی ہے جیسے شہد - شوبہ - نمک - مصری - ہڑتال - نک - چکنی - نوشادر -
پھٹکری - بکلی - عقرقر - مسور (عدس) - لہسن - کبوتر کی پیٹ - زفت - بلسان کے بیج - بنفشہ
کی جڑ - کف دریا یعنی سمندر جھاگ - انزروت - باچی - ہلدی - چٹنا - رائی - خولخاں +
(جمادینے والی) پتلے خلطوں کو کاڑھا اور سخت کر کے جما دیتی ہے -
جامد جیسے موم - کمریا - کثیرا - نشاستہ - گيرو - بگل ملتان - صمغ عربی -
اجواشن - خراسانی - بشیر برگہ +

حالق - حلاق (بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے
مثلاً نورہ - چونا - ہڑتال - سفیدہ اور راکھ +

تحکک - تحکک (کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے
کاڑھی خلطوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور شہاش کی وجہ
سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً اشکن - جل بیل (لٹو کری) - پھوا گھاس - مُفک - اندہ -
اروی کے پتے - بری کے پتے - بھنڈی کے پتے +

دابق (چکنے والی) لیس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے جیسے صمغ عربی -
شہد - سریش - لاکھ +

دافع خمار (نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے -
جیسے اہلی - آلو بخارا - گلاب کا پھول - سونگھنا - کھٹا انار -

عرق لیموں - عرق گلاب - شربت قند - تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ ۛ

کراوع - مخالف جاذب (کوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو ماؤٹ پر گرنے سے

روکتی ہے - جیسے مکو - اسپنول - گلنار - پھایبا - وینڈیا - خطمی - رگل مختوم - ایسی - ملتانی میٹ - گیسو - امتاس - گوگل - ریٹھ - رگل ارمنی - کلونجی - کالی زیرہ سی - کچلے کالیپ - سرکہ - صندل - سماق - پوست - رسوت ۛ

عاجر (نچوٹنے والی) قوت قابضہ اور کیسلے پن کی وجہ سے عضو کو سمیٹتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے - جیسے تخم اہلی ہڑ - آنولہ - بول کی پھلی - انار کے پھلکے - جاسن کی گٹھلی کا پوست ۛ

غسال (دھونے والی) اخلاط کو سطح عضو سے دھو دیتی ہے - اس کا سیال ہونا ضروری ہے - جیسے نیم گرم پانی یا شہ جو - ماؤ العسل (شہد میں ملا ہوا پانی) ۛ

قاتل (مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سہ ارواح کو فنا کرتی ہے جیسے افیون - زرقون - سنگیبا - بیش یعنی سنگیبا (زہر) سمیرا - پارہ - شیر کی مونچھ کے بال - کچلہ - دھنورہ - ہڑ نال ۛ

قاتل ویدان (پٹ کے کیڑے مارنے والی) ورمی سائیڈ - برگ شریفہ سبز - باڑنگ - کابلی - کلونجی - پودینہ کوہی - زوفائے خشک - پلاس پاڑا - پوست بیخ انار - شفتالو کے پتے - صابن دیسی - درمنہ تہک - ترس ۛ

قابض (ایسٹرنجٹ) (سکیڑنے والی - بند کرنے والی) بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے عضو کو سمیٹتی اور اس کی نالیوں

اور مواد کو روکتی ہے - جیسے ترنج - سنگدانہ مرغ جفت بلوط - پستہ کا چھلکا - زرشک - تخم مورد (حب آلاس) - باقلا - ترس - بنسلوچن - دم الانوین - گلنار - سماق - مسور - باڑنگ - جیرا نکس (واذخر) - جاسن کی گٹھلی - انہ کی گٹھلی - چنا - چاول - مائیں - مارو - افیون - مصطکی - کنوچہ بریاں ۛ

قائش (چھلکا اٹانے والی) وہ دوا جو جلا کی زیادتی کی وجہ سے عضو کے مواد فاسد کو
اُدھر کرتی اور چھلکا اُٹارتی ہے۔ مثلاً گٹ (قسط)۔ زناوند۔ جو بریان۔ کالے تل۔

خشخاش۔ چھپ اور جھائیں کے دفع کرنے کے لیے جو دوائیں مستعمل ہیں وہ قائش ہیں۔

کاوی و کاسک (دماغ دینے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور سوزش کے سبب
سے سطح جراحات کو جلا کر دماغ ڈالے جیسے سفید۔

ادرک۔ لسی۔ تیزاب۔ رائی۔ ٹالون۔ بے گچھا پٹونا۔

کاسر الریح۔ کاری نے ٹو (ایک توڑنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت
سے ریح غایظ کو رقیق کر کے دفع کرے۔ مثلاً

سداسہ (تقی کے بیج)۔ ادرک۔ سونٹھ۔ نمک سیاہ۔ بیج کرخس جاویری۔ سونف۔ پودینہ۔ جوا۔
مک۔ زیرہ۔ چوکا (ترش)۔ تاج۔ سیباہ مرچ۔ نوشادر۔ زرد باد۔ رائی۔ ہرڈ کا مرتبہ۔ زیرہ۔

لاذع۔ آری ٹنٹ (خراش کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و
تیزی و قوت نفوذ کے عضویں سوزش اور خراش پیدا

کرے۔ جیسے سرکہ لیموں۔ نمک شور۔ رائی۔ جامن کا تیزاب۔

لازج (حکے والی) بوجہ خشکی و لیس کے عضو سے جدا نہ ہو۔ جیسے بخاری
بشتر قسم کی مچھلی۔ مسور۔ چادل۔ موگرہ۔ گوند وغیرہ۔

حابس و دم (سٹپ ٹک) (خون بہنے اور خون منہ سے آنے اور غنی
و ستول کو بند کرنے والی)۔ بوجہ اپنی خشکی کے لگوں

میں سدہ پیدا کر کے اور اندرونی زخموں میں کھرنڈ لاکر خوی جاری ہونے کو بند کرنے والی۔

جیسے شاد کا عدسی مصطکی۔ خشک و ہنیدہ زرشک۔ دم الاخیرین۔ رسوت کافور۔ بیج
انجبار۔ گل مخوم۔ سنگ جراح۔ گبرو۔ جفت بلوط۔ سرہ۔ بارتنگ۔ کمر یا۔ پتنگ لکڑی۔

نشاستہ۔ اجوائن خراسانی۔ گلنار سکندر۔ کتھ۔ غار یقون۔ مازو۔ ریشہ برگد۔
چھوٹی مائیں۔ کنگھی بوٹی۔ گل ارمنی۔ جوز السرو۔ مقل (خون بوا سیر کے لیے)۔

مسر و رزی فرہرٹ (سر دی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سر دی ہونے
کی وجہ سے سر دی بخشی ہے جیسے صندل۔ کاہو۔

نیلو فر۔ گرٹل کے پھول۔ خوشبودار مٹی۔ اکو بخانا۔ افیون۔ کاسنی۔

مُہبّی (ایفروڈیزری ایک) | (قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا)

نخ تریب - موصلة سنبل - مشک - موی - عنبر -
سونٹھ - کجور - چھوڑا - تینر - شیر - مرغ - بیضہ نیم پشت - ساہی بیلی - تخم کوکھ - انگور تخم کاجور -
سیاہ تل - جاد تری - شلجم - گوشت بکری - کتیرا - دار چینی - مغز بادام - مغز اخروٹ -
مغز چغوزہ - باقلا مُندَق (بندق) - شیر یاہ فشر - ہینگ - پستہ - جند بیدستر -
خصیہ اشعلب - کلچن (خونجان) - سح - کوٹھ قسط - چنا - لوبیا - سیفوقور - ستاور -
گوکھرو - ہمیں شرخ - ہمیں سفید - موصلی سیاہ - موصلی سفید - تودری زرد - تودری
سفید - کھوپرا - تخم پیاز وغیرہ

مُجفّ (ڈی - سکے ٹو) | (خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشک ہونے کے

سند ورس - کاغذ سوختہ - ٹاٹ سوختہ - چھالیہ - کھنڈ - پھٹکری - جلی ہوئی سیسی پھٹکار
کی گٹھلی جلی ہوئی - انزروت (لائی) - مردار سنگ - ایلوا - سنگ جراحات پلاست لانا -
پارہ - چونا بچھا ہوا - توتیا وغیرہ وغیرہ

مُجفّ (جمادینے والی) وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے خلطوں

اور رطوبتوں کو بستہ کرے - جیسے گوند کتیرا - نشاستہ - اجوائن خراسانی -
گیرد - روم - صمغ عربی - لسوٹا وغیرہ

مُحرق (کڑو سو) | (جلائے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ و قوی گرمی

کے عضو کی رطوبت کو فنا کرے - مثلاً تیزاب چاندی -
نمک - شورہ - گندھک - ہر تال - فریون - زنگار - توتیا - چونا - نورہ - آگل - مار
کا دودھ - ہینگ وغیرہ

مُکھمات روہ | (خواب پریشان دکھانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت تبخیر

کے ذریعے دماغ کو پریشان کرتی ہے اور سونے میں
نیش خواب دکھائی دیتے ہیں - جیسے شراب کی کثرت - کچا پیاز - آلو - ہینگ -
گندنا - باقلا - لوبیا - گوبھی - مسور وغیرہ

مُحلّل - ریزا ٹوٹ | (تحلیل کرنے والا) وہ دوا جو اپنی قوت تحلیل اور

حرارت کے باعث عضو کی لیس دار اخلاط کو بخارات بنا کر فنا کر دیتی ہے۔ جیسے
 زرداوند۔ دونا مروا (مرزنجوش)۔ جندبیدستر۔ ناخونبرا کلیل الملک)۔ برگ چنبیلی۔
 نرگس بستانی۔ بھٹوانس یعنی دھوپس کی سیاہی۔ بالونہ۔ حطی۔ عنبر بید۔ سداپ۔
 مقل۔ کسوندی۔ بیخ کبر۔ پر سیاوشان۔ بنگر۔ لاون (لاون)۔ اسی۔ ہلدی۔ مکو۔
 افستین رومی۔ برگ بھاؤ۔ پودینہ کوہی۔ کرلیہ۔ اشنق۔ پیاز دشتی۔ جاؤ شیر۔
 گودا المناس۔ ارند۔ خافت۔ زفت۔ صمغ بلعم۔ حاشا۔ ترس۔ رائی۔
 ہلدی گل خیر۔ دارچینی۔ کیکڑا۔ سو یعنی شبت۔ انجیر۔ زعفران۔ مکے سبز وغیرہ۔
محرر (روبی فی سینٹ) (سُرخ کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ گرمی اور قوت جذبہ
 خون کو عضو کی طرف کھینچ لائے اور عضو کو سُرخ کر دے۔
 جیسے چال موگرا۔ رائی۔ پودینہ۔ گل لالہ۔ تلنگی کے چھلکے۔ چھڑلیہ۔ بالچڑ۔ جرائکس۔
 دارچینی۔ زعفران۔ حش یوسف۔ بینگ وغیرہ۔

محرر (انس تھیک) (بے حس کر دینے والی) وہ دوا جو قوت قبض اور
 سردی و خشکی کے باعث مسامات و مجاری کو کثیف
 کر کے رُوح انسانی کے نفوذ کو روکے اور عضو کو بے حس کر دے۔ جیسے افیون۔ اسپند۔ کچھ۔
 برگ تباکو۔ تخم تباکو۔ گندر۔ شوکران۔ لونگ۔ دھتورہ۔ اجواٹن خراسانی۔
 کاکج۔ کفاح۔ کوکین وغیرہ۔

مخرجات جنین و مشیمہ (بچہ کو ماں کے پیٹ سے نکالنے والی دوا ہیں)
 ان ادویہ سے عضلات رحم کو تحریک ہوتی ہے اور اس
 سے بچہ کی پیدائش میں مدد ملتی ہے۔ یہ ادویہ رحم کو سکیر کر حمل کو قبل از وقت ساقط
 کر دیتی ہیں۔ اس لیے ان کو مسقطات حمل (اک ہائکس) بھی کہتے ہیں۔ مثلاً زرداوند۔
 اسی۔ بچ۔ اہل۔ بندال۔ بوزیدان۔ پر سیاوشان۔ بنگلی۔ فریون۔ رتن جوت۔
 (محولاً)۔ کلونجی کوپس کر پیا۔ بنولہ کی جڑ۔ سبز حنا یا بانس کے پتوں یا المناس کے
 جھلکے کو جوش دے کر پینا تیر مسہلات۔ روغن بید انجیر۔ کونین۔ ارگٹ وغیرہ وغیرہ۔
مخشن (کھردرا پن پیدا کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت قبض و خشکی کے
 عضو کی ظاہری سطح کو کھردرا کر دے جیسے اکلیل الملک۔ رائی۔ آنولہ۔

جامن کی گٹھلی - تخم اعلی - بھلاواں - انبر کی گٹھلی وغیرہ وغیرہ ۞
مَدِّیُول (ڈالور پٹک) | (پیشاب لانے والی) گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو دفع کرتی ہیں - جیسے تخم کھیرا - کلڑی - خرنبہ - گل خیر و تخم کاسنی - کاکچ - تخم چولائی - تخم خرفہ - لوکی کا پانی کھیرے کا پانی - تر بوز کا پانی - کاسنی کے بیج - آش جو - عرق یمنوں - شورہ - گوکھرو وغیرہ مدثرات سرد کھاتی ہیں - تخم گاجر - پر سیاؤ شان - بالچھڑ - الماس - انیسول - شبت - تخم کرفس - سونف - کباب چینی - زعفران - برنجاسف - نخ - خشک زوقا - تسلی (سدا) - نگر - اجودا (کرفس) - اجواش دیسی - تخم خجاری - پودینہ - دوفو - کلونجی - اگر - بلسان وغیرہ کو مدثرات گرم کہتے ہیں ۞

مَدِّیُ حَمِض (ایم مین آگوگ) | (حیض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو معتدل کر کے پھیلا کر نکال دیتی ہیں - اگر کم آتا ہو تو اچھی طرح آنے لگتا ہے - بشرطیکہ حیض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو - ان کو حیض کے دنوں میں استعمال کرانے ہیں - مثلاً نخ - کباب چینی - پر سیاؤ شان - کلونجی - کنکول مرچ - جنگلی تسلی - قسط شیریں - اسپند - پکھان بید - جند بید ستر - اہبل - جنے کا زلال - جاؤ شیر - زعفران - یالونہ - پودینہ - تسلی (سدا) - الماس کے چھلکے - ناگر موٹہ - اجود - تمام (کالی تسلی) - ایلوا - پھٹریلیہ - اجواش دیسی - مشکطرا - شیع - کلھتی - عود صلیب - فراسیون (گندنا پھاڑی) وغیرہ ۞

مَوْلِد شَبَر | (دودھ پیدا کرنے والی) بوجہ اپنی رطوبت فضل کے دودھ پیدا کرتی اور بہاتی ہے جیسے موصلی سیاہ - موصلی سفید - سفید تل - ستاور - بادیاں - گوند کیکر - صمغ عربی - کثیرا گوند - آلو - تودری زرد - بداری قند - تخم اسپست ۞

مَدِّیُ قَل (سی کے ٹرائزنگ) | (زخم بھر لانے والی) زخموں کی رطوبت کو خفک کر کے بھر لاتی ہیں - جیسے سرمہ - سنگ جراحہ - گوند کثیرا - آلو - ایلوا - لائی (انزروت) - اسفنج - موم سفید - زراوند - مردار سنگ - گائے کا گھی - دم الاغویں - گل ارمنی - رال ملتانی مٹی - نیم کاتیل

شیرہ یار تنگ - سفیدہ کاشغری وغیرہ ۛ

مُرخّی - ایمولی اینٹ (ترم کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت و طوبت کے باعث جلد کو نرم اور مسامات کو فراخ کر کے عضو کو ڈھیل

کر دیتی ہے - جیسے اسی - خطمی - سردا - کرم مکہ کے پتے - پیہ بط - ودغن
گل - بہدانہ - اکلیل الملک - گرم پانی وغیرہ ۛ

مُطَب (تر کرنے والی) قوی رطوبت کے باعث اعضا کو تری بخشتی ہیں - جیسے مغز
کدو شیریں - بادام - تر بوز - خولہ زہ - لوکی - اسپنول - محائے کا دودھ -

موصلی - کیترا - کھیرا - توری - روغن کدو - روغن کلمو - روغن بادام - گھی وغیرہ وغیرہ ۛ

مُرقّ (ایسی نیو اینٹ) (پتلا کرنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے
اخلاط کو پتلا کرتی ہے - جیسے شہد سرکہ شکر - چودینہ کا عرق

وغیرہ وغیرہ ۛ

مُزَلّق - لوبری کینٹ (پھسلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو
کی اندرونی سطح کو ترا اور چمکا کر کے اندرونی خلطی مادہ

کو خارج کر دے - جیسے آلو بخارا - املی پُرانی - تخم ریحان - سدا سہاگن - بہدانہ شیریں
ترنجبین - گوندنی پختہ - سپستان - تخم خجازی وغیرہ وغیرہ ۛ

مُستَد - آبستر وینٹ (سُتہ پیدا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ اپنی خشکی اور کثافت
کے مسامات و مجاری کو بند کر دے جیسے جو من کی گبری -

نشانش سفید - اسپنول کوٹا ہوا - اجواشن - سورنجان - کیلا خام - املی کے بیج وغیرہ ۛ

مُسکِر دنا رکائک (نشہ لانے والی) بادام تلخ - زعفران - جاوتری - چھٹیلہ -
بھنگ - جن (حب البطم) - چائفل - ہوا وغیرہ ۛ

مُسکِن (سیدھے ٹو) (ورد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت
اور جوش کو ساکن کرے جیسے افیون - بلخ کی چربی - صفحہ -

تبا کو - شکران - پیہ مور - سفیدی بیضہ مرغ - نشا ستہ - کتیرا گوند - کشیز خشک -

سندر موکھ - گوند کبیر - اجواشن خواسانی - سدا سہاگن - برگ ترشہ (چوکا) ۛ

مُتَوَم (ہپ ناٹک) (نشہ لانے والی) جیسے زعفران - سوپا بنفشہ -

کشتیز سبز - کاہو - سیب - یلسی - گل لالہ - پودینہ کوہی - روغن نیلوفر - بادام - خشخاش سفید
مُسَمِّن - قِیَٹِ نَنگ (بدن کو موٹا کرنے والی دوا) جو بہ سبب طوبت
 فضلیہ اور کثیر غذا ہونے کے بدن کو موٹا کرتی ہیں۔

جیسے حب القلقل - چاول - خوب کلاں - آم - بکھن - دودھ - کیلا - خشخاش سفید -
 پیر شراب - آرد سنگھاڑا - آرد خرما - چچینڈا - نخود - بیشکر - ساگودانہ - توت شیریں -
 تیل سفید - ستاورد وغیرہ

مُسَمِّر (تیند کا غلبہ دفع کرنے والی) جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش
 کے تیند کا غلبہ دفع کرتی ہیں - جیسے قہوہ - چائے - سرکہ - رائی - کالی

مرچ - نمک - ایارج فیقرا - کافور سونگھنا - مشک سونگھنا - لونگ - پودینہ وغیرہ
مُسَهِّل صَفْرَا (کول اگوگ) وہ دست آور دوا جو صفراوی مواد کو بذریعہ
 دست خارج کرتی ہے مثلاً آکو بخارا - املی پُرانی -

نخم شاہ پسند - گل بنفشہ - افسنتین - برگ ستا - تربجبین - شیر خشت - سقونیہ - اکاس
 بیل - امتاس کی پھلی - پوست پیلہ زرد - شربت زرد - آب برگ - پالک سبز - آب
 برگ کا سنی سبز - ایلوا - عشق پیچہ (بلاب) وغیرہ

مُسَهِّلَاتِ بَلْغَم (بلغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں) - مثلاً
 غار یقون - تربہ سفید - اندرائن کے پتے - اسپند (حرمل) -

کالادانہ - زہرہ ماہی - سونٹھ - مخم منطل - مغز ارزندہ - تیل ارزندہ - جالگوڑ - گریلا - کلونجی -
 بسفاج - امتاس کی پھلی - ماہودانہ - ریوند چینی - قنطور یون - جلاپا - جاؤ شیر - شکامی -
 گوگل - سورنجاں شیریں - تربہ نمک لاہوری - گل سرخ - جب ایارج - بدھارا - بسفاج وغیرہ

مُسَهِّلَاتِ سُودَا (سودا کو بذریعہ اسہال خارج کرنے والی دوائیں)
 مثلاً اسطوخودوس - اقیقہوں - سناء کی - جمال گوڑہ -

شکر سرخ - اکاس بیل - بسفاج - آنولہ - بالنگو سکاہلی ہڑا (ہلیلیہ سیاہ) - غار یقون -
 ریوند خطائی - ایارج فیقرا - حجر لاہورد - سنگ ارمنی - رھارو (اسطوخودوس) وغیرہ

نوٹ - ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک خلط کے اخلاط مثلاً
 میں سے دوسری خلط کو باہر نہ نکالے - جو ادویہ صفرا یا بلغم یا سودا کے

اخراج کے لیے مخصوص ہیں۔ اس کے یہ معنی ہیں کہ وہ ادویہ اس خلط کو

زیادہ نکالتی ہیں۔ (ارزانی) *

مُسْتَشْتِی (بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آڑو۔ عرق لیموں۔ چھلکا ترنج۔ سکنجبین۔ سرکہ سفرجلی۔ سرکہ زرشک۔ پوست لیموں۔ کالی مرچ۔ مصطکی۔ زیرہ۔ سنوٹھ۔ اجواشن۔ زرشک۔ پودینہ۔ خولنجاں۔ سرد پانی۔ الاچی خرد۔ اذیننی کا دودھ۔ *

مُصَدِّع (سیفایلیک) (درد سر پیدا کرنے والی) بوجہ قوت۔ بخیر درد سر پیدا کرتی ہیں۔ جیسے اظفار الیسیب۔

اجواشن خراسانی۔ لوبان۔ گندنا۔ سویا۔ لہسن۔ پیاز۔ مسور۔ میٹھی۔ اسی خاکی۔ ترنج۔ ٹوت۔ پالک۔ کاساگ۔ گل خیر۔ جرائکس (ادخیر)۔ موی۔ بلینگن۔ راتمسی۔ بلوط۔ جوز بوا۔ گل انار۔ لوبان۔ چکور کا گوشت وغیرہ۔ *

مُصْلِح - کوری جینٹ (اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دوسری دوا کا کوئی خاص ضرر دفع کرے۔ یا بہ سبب اپنے خاص مضاف

کے اس کی اصلاح کرے مثلاً سناہ کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے۔ اور مرد و پیدا ہوتی ہے۔ لہذا بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں ملا دیتے ہیں۔ اسی طرح مغز امتاس۔ روغن بادام یا بشیرہ بادام ملا کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیکر یا کتیرا بطور مصلح شامل کر لیا جاتا ہے۔ بعض دواؤں کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔ *

مُضْعِف یاہ (آن ایفو ڈیزی ایک) (باہ کو ضرر دینے والی)۔ ام ٹمسی۔ کاسنی۔ کاہو۔

دھنیا۔ ککو۔ بیخ نیلوفر۔ غناب۔ جڑ بنفشہ۔ کالی خشخاش۔ سنبھالو کے تخم۔ لیموں۔ نمک۔ ٹھنڈا پانی۔ چوکا۔ کافور۔ بڑھل۔ املی۔ آلو بخارا وغیرہ وغیرہ۔ *

مُطْفِئ (ریفری جرٹ) (تیزی و گرمی کو بجھانے والی) بوجہ زائد سردی اور رطوبت گرمی اور سوزش کو دفع کرتی ہیں۔

جیسے کافور۔ کاہو۔ نیلوفر۔ مغز کدو۔ کائی۔ دریائی ناریل۔ آلو بخارا۔ کاسنی۔ برف۔ پالک۔ آب کھیرا۔ آب کدو۔ سرد پانی وغیرہ۔ *

مَصْفِیَاتِ خُون | (خون کو معتدل اور صاف کرنے والی) وہ دوائیں جو بگڑے ہوئے خوں کو اس کی اصلی حالت پر لے آتی ہیں۔

اکثر سوداوی امراض کی وجہ سے خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ یا گرمی کے پینچنے سے سڑ جاتا ہے۔ جیسے بُراودہ آنوس۔ بُراودہ شیشم۔ منڈی بوٹی۔ برگ ڈالہ۔ شہد۔ گندھک۔ برم ڈنڈی۔ ہرن کھری۔ برگ نیم۔ پھال نیم۔ برگ شیشم۔ برگ حنا۔ برگ بکائی۔ گل حنا۔ گل نیم۔ صندل۔ شاہترہ۔ چوب چیتی۔ چراشتہ تازی۔ سرس۔ سم افکار۔ سہد پوی۔ پھال کچال۔ عشبہ۔ سر پھوکر۔ نیل کنٹھی۔ گندہ باری۔ بکن بوٹی۔ غناب وغیرہ۔

مَعْرِق (ڈایا فورٹیک) | (پینہ لانے والی) وہ دوا جو اپنی تاثیر سے بند رطوبات کو مسامات کی راہ سے خارج کرتی ہے۔

جیسے پانی پینا۔ گل مدد چیزیں۔ بے حد گرمی۔ گرم کپڑے پہننا۔ خوب کھانا۔ کافور۔ کوٹیا بوبان۔ چائے انگریزی۔ دار بند وغیرہ۔

مُعْطَس (ارتھارتھ) | (چھینک لانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد کو حرکت دے کر بعد چھینک دفع کرے۔

بوجہ گرمی اور سوزش کے مثلاً تبا کو۔ نک چھینی۔ شیرہ بادام تلخ۔ نوذنا۔ ریشم۔ ونامرو۔ سونٹھ۔ کشمیری پٹھ (برگ تبت)۔ کنیر کا پھل۔ تخم سرس۔ مکا پھل۔ بار کئی خرد۔

مُعْطَس (ریاس لگائے والی) | (ریاس لگائے والی) جو بوجہ اپنی گرمی خشکی اور تیزی کے ریاس لگاتی ہیں۔ مثلاً تمام گرم و خشک چیزیں۔ گوشت۔ مچھلی۔ چنا۔ مرچ۔ نمک۔

دھوپ میں چلنا پھرنا۔ گرمی وغیرہ۔

مُعْطَس (گلوٹینس) | (چپک جانے والی دوا) ایس کے باعث رگوں کے مٹھ ادھ آنتوں میں چپک کر سدھ پیدا کرتی ہے۔ جیسے

گوشت کثیرا۔ چونا بچا ہوا۔ سنگ جراثیم۔ کنیر (مرو)۔ برگ گاؤ تبا۔ سفیدی بیض مرغ۔ سر شیم لاسی۔ بھنڈی۔ ہمدانہ وغیرہ۔

مُعْطَس (مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی) | (مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی)۔ مثلاً گوشت نیم بریاں۔

بادی ترکاریاں ہر قسم بہمن۔ تودری۔ آرد سنگھاڑا۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔
 سیوس اسپخول۔ بوہلی۔ کرکس۔ کنول گٹھ۔ مغز خستہ انہ۔ تال بھانا۔ سنبھل
 کاموسل۔ جامن کی گٹھلی۔ بیج بند۔ گیہا جینی۔ سایہ شتر اعرا۔ اہلی کے بیج گٹھ قلعی وغیرہ
مفحّات حصات (پتھری کو ریزہ کرنے والی دوا) :-
 سنگ مرارہ، گرہہ یا مثانہ کو پھوڑ کر ریزہ کر کے

یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً سوگند بالا۔ تلسی۔ سنگ سرہابی۔ بھوکی لکھ
 دو قہ۔ گوند۔ آلو۔ تخم خربوزہ۔ یہ سیاہ و شہاں۔ کنڈل (سکینج)۔ سلاجیت۔ کرطو ابلہا
 گوکھرو۔ سونف۔ نخود سیاہ۔ کاکھی۔ گل داؤدی۔ برنا۔ آب برگ لونیا سبز۔
 اندر جو۔ جو اکھار۔ ناگر موتہ۔ سنگ یود۔ اطوار الطیب۔ جگنو۔ تخم ترہ تیزک وغیرہ

مفحّح (ڈی آبسٹرواینٹ) (کھولنے والی) وہ دوا جو بہ سبب اپنی حرارت
 آنتوں۔ رگوں اور مسامات کے بندے کھولتی ہے۔

جیسے جرائس۔ شاہترہ۔ غاریقون۔ کلنیل کاسنی۔ مٹھنہ کھن۔ پنخا دیاں۔ پنخ نقشہ۔ مودہ۔
 اگر۔ کبابہ۔ انیسوں۔ مرکی۔ سداب۔ سونٹھ۔ تخم گاجر۔ زعفران۔ بادرنجبویہ۔ ساوون
 دیسی۔ پیون۔ دار چینی۔ زیرہ کرمانی۔ دار فلفل۔ برنج سفید۔ تخم کثوث۔ اسپند پھانی۔
 جاؤ شیر۔ اجود۔ بھٹانس۔ گل خافت۔ سنبل الطیب۔ زفت رومی۔ جادتری۔
 صغتر۔ سونف۔ سرکہ غصلی۔ جھیلٹہ وغیرہ

مفحّرات اور ام (دورم کو بھاڑنے والی) اپنی تیزی اور گرمی کے
 باعث جلد کو بھاڑ دیتی ہے۔ جیسے جنگلی پیاز۔ قرفیون۔

صابن۔ رتن جوت۔ بین پھل۔ کھونڈ کی بیٹ۔ دودھارے درختوں کے دودھ چڑھال۔
 سفیدہ کاشغری۔ ہیرا کیس۔ چوٹا۔ سہاگر وغیرہ

مفحّح (ایگزیرے زٹ) (فرحت دینے والی) وہ دوا جو اپنی لطافت کے
 باعث طبیعت میں فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور

دل کو تقویت دیتی ہے۔ جیسے الائچی۔ دار چینی۔ سیب۔ ہی۔ مغز پستہ۔ بالنگو۔ زہیسی۔
 انجیر۔ اہلی۔ اگر۔ موٹی۔ یاقوت۔ یثرب۔ سیب۔ ورق لقرہ۔ ورق طلا۔ زعفران۔
 ابریشم۔ گل گاؤ زبان۔ گل چاندنی۔ گل گڑھل۔ کافور۔ لونگ۔ صندل سفید۔ مشک۔

انار ترش - انار شیریں - آنولہ - امرود - ترنج - بالچھڑ - گٹھ - عرق بید مشک - عرق
کیوڑہ - لیموں - گل لیموں - پوست لیموں - بے فاج گل کلاب - عطر کلاب - عطر کیوڑہ -
عطر چنبیلی - عطر خض - لاجورد - زہر مرہ خطائی - مونگا - مونگے کی جڑ - گل سیونی - گل چنبیلی -
گل نازنگی - گل کیوڑہ - گل نیلوفر - بہمن - عنبر - بنسلوچن وغیرہ وغیرہ *

مقرر ح (ویسی کنٹ) (زخم ڈالنے والی) اپنی تیزی اور زائد گرمی کے
باعث بدن پر زخم پیدا کر دیتی ہے جیسے فریون -

شیر مدار - صابن - ہڑتال - لسن - سہاگہ چوکیہ - پیازہ - پھونا - کہوتر کی بیٹ -
شیط طبع ہندی - غسل بلادر جل دھنیہ (شوگر کی) - تیلنی مکھی - سنکھیا - مویرج -
پلاس پاپڑا - رنگار وغیرہ وغیرہ *

محققی (ایسے ٹک) (قے لانے والی) ہر سہ اخلاط یا کسی ایک کو معہ سے
اُبھار کر براہ قے خارج کرتی ہیں - مثلاً برگ ترب سبز -

سرخ لوبیا - تخم ترب - آب گرم - آب برگ شبت سبز - آب کدو تلخ - حب البیل (کالا دانہ) -
روغن گائے - سبجین عسل - نمک لاہوری - نمک چکنی - تخم خربوزہ - سبجین سادہ -
کندش - بین پھل - اوٹ کٹارا - شکر سرخ - رائی - ککلی - تخم شبت - پتھری وغیرہ

مقویات اعصاب (پٹھوں کو طاقت دینے والی) - میتھی - میدہ -
ککڑی - قسط - پچھ - حب المنشم - جند بیدستر -

ساروں (نگر) - جاؤ شیر - خربا وغیرہ وغیرہ *

مقویات بصر (بینائی کو قوت دینے والی) - جیسے آب بادیاں سبز -
زعفران - آملہ - ہلیہ (بہیڑہ) - پرندوں کے پتہ کا پانی -

چاندی کا میل - چاندی کی سلائی - ابرشیم سوختہ - پیاز پختہ - سرمہ اصفہانی - مرقہ شتا -
قرنفل گل دار - کالی مرچ - موتی - بادام شیریں - عقیقہ یعنی سمرکی - پوست ہلیہ زرد -
بھنگرہ - مشک دانہ - منڈی - شہد خالص - پسی جلی ہوئی - مایران چینی وغیرہ *

مقویات جگر (جگر کو قوت و لطافت دینے والی) - جیسے جوز بوا - کاسنی -
سنبل رُوی - زرشک - الفار الطیب (نکھ) - منقی -

مونگ - پسند معطل - سقمونیا - ریوند - روغن بلسان - تاج - خافت - نرگسچور -

بلسان کے بیج - ناگر موتھ - زیرہ سیاہ - دارچینی - اناردانہ - چھٹریہ - پود نہ کھری -
تخم کشوت - زرنشک - افستین رومی - بارتنگ - بادرنجبویہ - سوگند بالا - درونج
عقربی - الاچی خرد - شیر مادہ شتر و غیرہ :

مقویاتِ آستان و لثہ (دانتوں اور مسوڑوں کو قوت دینے والی) جیسے جلا ہوا تباکو - کتاب چینی -

کوڑی زرد - پھٹکری - لوبان - زیرہ - گھٹلی ہلیہ کی جلی ہوئی - کالی مرچ - برگ سرسبز -
برگ انار سبز - سرس کے بیج - ہیرا کبس - مونگے کی جڑ - گٹھ - موتی - مولسری کی چھالی
کپن دریا - چندرس - مائیں خرد و کٹاں بمصلگی - بادام کے چھلکے سوختہ - مازو -
بارہ سنگھا جلا ہوا - گلنار - ترہ تیزک - عاقر قرحا - کات سفید - نسیال - ناگر موتھ -
پوست ہلیہ - سپاری گٹھ - سنگ جراثیم - مسور - بھلاواں جلا ہوا - تالیسینز و غیرہ :

مقویاتِ دماغ (دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام - مغز پستہ - مغز اخروٹ - مغز پیٹھ - مغز تخم تربوز - اسطوخودوس -

اساروں - کشنیز کشیش - آملہ - برگ بادرنجبویہ - مغز پیبہ دانہ - منڈی - ہلیہ سیاہ -
ہلیہ زرد - ہلیہ کالی - خنخاش سفید - خنخاش سیاہ - بھیڑ کا دودھ - بادام شیریں -
رام نکسی - صندل سفید - عرق نارنج - مڑبا ہلیہ - مغز کدو - مغز تخم کاہو - دونا مولا
(مرزنجوش) - چنبیلی - زعفران - گوشت مرغ - موتی گلاب - ناگر موتھ - سونٹھ - آنولہ -
بھلاواں - بالچھڑ - تیر کا گوشت - لوسے کا گوشت - بالنگو - جانوروں کا مغز اگر
عود - عنبر - لونگ - مشک - مغز فندق وغیرہ وغیرہ :

مقویاتِ قلب (دل کو طاقت دینے والی) آب گزر - انگور - کیوڑہ - تخم بالنگو - جندبیدستر - جدوار شیریں - نخس ہندی نود -

زبرجد - زہر مہرہ - پشب انگوری - فیروزہ نیشاپوری - عقیقہ یمنی - حرجان - یاقوت -
تخم ریحان - نیلم محلول - مڑبا گزر و پیٹھ - انار شیریں - مرود - آنولہ - سیب - ابریشم -
گل گڑہل - گل لیموں - پوست ترنج - لیموں شیریں - دارچینی - ورق نقرہ - ورق
طلا - لاجورد - عود صلیب - الاچی - مشک - عنبر - یاقوت - رام نکسی (تخم فرنجشک) -
بادرنجبویہ - گل مختوم - صندل - بنسلوچن - بہمن شریخ - بہمن سفید - گاؤ زبان درمنج عقربی -

بالچھڑ - ناگر موٹھ - شقاق - اگر - نارنج - پان - جنگلی تلسی - بوسد - نیلو فر - موتی -
صدف وغیرہ

مقویات معدہ (معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی

معدہ ہے۔ مری اور امعاء کو بھی قوت دیتی ہے۔ جیسے
چرائٹہ - زرباد - آنور - گلاب - پوست بیرون پستہ - پودینہ - دار پلینی - ناگر موٹھ -
نر کچور - سنگدانہ مرغ - عود غرق - اگر - لونگ - الاچی - چھڑیلہ - تیز پات - انار دانہ -
بلبلہ ہر قسم کا - بنسلوچن - تسط شیریں - گندر - سچ - کالی مرچ - باننگو - جوزبوا - لفل
سفید - جامن - زیرہ سیاہ - انیسوں - پیارا انگہ - جرائنس (اذخر) - پوست نرنج -
فولاد - جیش الحديد - دہی وغیرہ

مقویات باہ شلجم - پیاز - موی - خذق - بادام - خرم - چروخی - پستہ -
چلخوزہ - ثعلب مصری - شقاق مصری - نیونجاں - بہنیں -

گوکھرو - بونیدان - موصلی سیاہ و سفید - موصلی - بینصل - گنج مقشر - مالون - ماقرقچا -
نم گندما - نم پیاز - تخم کاجر - سونٹھ - چھڑیلہ - باقلا - خشخاش - اندھ -
مشک - دارچینی - تخم کوچ - گوشت گنجشک - گوشت تیر - ریگ ماہی - ماہی
رو بیان - مچلی - گوشت مرغ - میضہ مرغ - گوشت کبوتر - گی وغیرہ

ملطف (رڈی مل سنٹ) (لطیف کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو پتلا اور

جاوتری - بنغ بنفشہ - دارچینی - کونخشک - عرق کمو - عرق قرحا - کماذریوس - انیسوں -
بادیان - ناگر موٹھ - پر سیاہ شان - زود خشک - انجیر - آب بیشکر - تخم کثوث - فلفل سیاہ -
بابونہ - ابرشیم مقرض - صغیر - سرکہ - جرائنس - تخم انگن - غناب - شورہ - کرط (قرطم) - پیاز -
رائی - استیل - یکینج - جندبیدستر - برنجا سف - تودری - سونٹھ - زیرہ سفید وغیرہ

ملینات لطن (یکے ٹو) (پستہ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے

جیسے عرق سونف - گگندہ - چروخی - ساگ خرفہ - یالک - اکلیل الملک - تخم کثوث -
موتی - کرنب (کرملہ) - مغز بنولہ - گنے کا رس - شقاقو - آم - کرید کشمش - خربوزہ -

مرتباً بلبلہ - روغن بادام شیریں - بکری دھیر کا دودھ - ترنجبین - اعلیٰ - پردہ چندی -
قند - شہد - گڑ - گلاب - پالک - سبز - آلوچہ - پلاس - پاپڑہ - شیر خشک - خوبانی -
تخم کدو - آلو بخارا وغیرہ وغیرہ ۵

تمسک (اوری شس) (روکنے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خفگی اور لطیف گرمی کے باعث سنی کو روکے - اور

جلد انزال نہ ہونے دے - جیسے افیون - جوندہوا - بیرہوئی - گوئی - دھنورہ - بھٹ کیا -
خراطین خشک - اجوائی فلاسانی - لونگ - کالی مرچ - تمسک - چرس - دارچینی - سونٹھ -
بول کے پھول - بیج کنیر - مرچیں - گوماں کا پھل اور بیج - زعفران - مصطکی -
جاوتری - سمندر سوکھ - عاقر قرحا - ٹمہ - اسپند - تخم ریحاں - ریگ ماہی - ٹنگن (تخم انجور) -
لذت دینے والی) وہ دوا جو مرد و عورت یا دونوں کو جماع کے وقت

لذت اور سرور دے - جیسے بیرہوئی - لونگ - دارچینی - کیاہ - عاقر قرحا -
منقہ - سونٹھ - سلاکس - مونے سرانسان سوختہ - پتہ مرغا (مرارہ ماکیاں) - گرد
کیوڑہ - عطر قیرم - عطر غیر عطر موتیا - بارہ - زعفران - کافور - کیوڑہ کی بیٹ وغیرہ -
معطرات قضیب (یعنی آلت تناسل کو لمبا کرنے والی) قضیب گاڑ -
قضیب پرکچہ - زفت رومی - کچوا - جونک - عاقر قرحا -

پوست کبیر - سنگھیا - شاہ دیوک - بیرہوئی - عشق پیچہ پہاڑی مفرد یا مرکب - بیخ ترکس -
شراب براندی (خارجا) - لونگ - جوندہوا - دارچینی - زعفران - بھراہ - روغن چھیلی متواتر
لگانا - روغن ساندل - روغن زیتون کی مالش - بھیشک کی چربی متواتر لگانا - کرفس کے جوشنے
میں عضو کو بار بار دھونا ۵

مضایب (سخت کرنے والی) یہ سب برودت و یس و کشیت جو ہر
عضو یا مواد کو سخت کرتی ہیں - مثلاً کافور - گل ارمنی - نیپال - سنگد -

مضیق (وہ دوا جو اپنی قوت قابضہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی
کو تنگ کرے) جیسے پوست ڈھاک - بکاشن کی چھال - انار کی چھال -

مولسری کی چھال سے دوش کرنا - مابو پھل - کافور شہد میں ملا کر پیپ کرنا - اسفنج -
جوجی - سیفہ تل - گوکھرو - اعلیٰ کے بیج باریک پیس کر چھڑکنا - مولسری خام - خاکستر

استخوان کبوتر۔ برہوں کو گائے کے گھی میں پیس کر ملنا۔ درخت کیکر کی پھلی یا پھول
پیس کر پھونکنا ۛ

منضج (پکانے والی) وہ دوا ہے جو کہ قوام اخلاط کو معتدل اور خارج
ہونے کے قابل بناتی ہے۔ کائے کو تپلا اور پٹے کو گاڑھا کرتی ہے اس
لیے یہ ضروری نہیں کہ منضج ہمیشہ گرم ہو۔ البتہ خون منضج کا محتاج نہیں ہے منضجات صرف
یہ ہیں۔ عتاب۔ گلاب کے پھول۔ بنفشہ بگل۔ نیلوفر۔ شاہترہ۔ تخم خبازی۔ تخم کاسنی۔ یخ
کاسنی۔ مکوحشک۔ سکنجبین۔ ترنجبین۔ شربت آکونجا۔ شکر مرخ۔ گلقد۔ آفتابی۔
عجل خطمی۔ بنفشہ۔ عتاب۔ پستان مقل۔ بادبان۔ بادبان کی جڑ۔ ملٹھی۔ شکامی۔ ایرساہ۔
منضجات بلغم یہ ہیں۔ تخم خبازی۔ تخم خطمی۔ منقہ۔ یخ کاسنی۔ سونف۔
گلاب کے پھول۔ گلقد۔ سکنجبین وغیرہ ۛ

منضجات سودا اگر کسی دوسرے خلط کے جلنے سے سودا پیدا ہو۔ تو
تھوڑی دوا میں اس خلط کے منضج کی ملا کر دیں منضجات
سودا یہ ہیں۔ عتاب۔ لسوریاں۔ گاؤ زبان۔ ملٹھی۔ باد رنجبہ۔ پر سیاہ شان۔
ودنا مروا۔ شاہترہ۔ سونف۔ بادبان۔ صندل مرخ۔ گلقد۔ ترنجبین۔ اسطوخودس۔
سرہو کہ۔ منڈی۔ ہلبہ سیاہ وغیرہ ۛ

منضجات ریح (پھار پیدا کرنے والی) رطوبت
زائدہ کے باعث اصلی حرارت کو کمزور
کر کے فعل سے باز رکھتی ہے۔ جیسے باقلا۔ موہ۔ لوبیا۔ گوہی۔ جامن کی گری۔
کریم گلہ۔ چندر۔ چنا۔ جو۔ اڑد کی دال۔ جھینگا پھلی۔ گوشت بگلہ۔ شکر قندی۔
اروی۔ کپاٹو۔ ارہر۔ برگ شلم۔ لونیا۔ خوبانی۔ بھنڈی۔ بینگن۔ آلو۔ آڑو۔ ناشپاتی۔
کٹشل وغیرہ ۛ

منضجات شحہ (بال اگانے والی دوا) مثلاً خطمی۔ بیری کے پتے۔
زروئے دریائی۔ چھپکلی جنگلی۔ چیونٹی کے انڈے۔ ناریل
کا تیل۔ روغن زردی۔ بیضہ مرخ۔ بیضہ عنکبوت۔ سمبڑ۔ روغن آملہ خاجا۔ ادبالوں

کو لمبا کرنے کے لیے آرد نخود۔ دال ماش کچھ سفید و سیاہ وغیرہ خارجی طور پر مستعمل ہیں۔
ممنوم (ہینا ٹک) (نیل لائے والی) بوجہ تری یا تخدیرہ نیکد لاتی ہے۔
 مثلاً آفیون۔ سویا۔ پوست خشتاش۔ روغن خشتاش۔

زعفران کسکم۔ بنفشہ۔ روغن بنفشہ۔ کشیز سبز۔ آش بوجہ شیرہ بادام۔ روغن بادام۔
 روغن نیلوفر۔ اجواش خراسانی۔ گل روغن۔ گل لاله۔ روغن کاہو۔ روغن بابونہ۔

مولد منی (منی پیدا کرنے والی دوا) بہ سبب کثیر غذا ہونے یا رطوبت
 زائدہ کے منی کو بڑھاتی ہیں۔ جیسے تخم قرطم۔ سورنجاں شیریں۔ کچی

پیازہ۔ بہمن۔ بوزیدان۔ بادام۔ خربا۔ حب الزلم۔ پستہ۔ نایل۔ اندر جو۔
 مالون۔ اسی۔ میدد لکڑی۔ چلغوزہ۔ مکھارہ (مکھانا)۔ شلم۔ چنا۔ تودری سفید۔
 سونٹ خشک۔ زعفران۔ مہوا۔ (گل چکان)۔ گندنا کے بیج۔ ستاور۔ شقاق۔ لود۔
 شکر۔ گوشت بٹ۔ مرغ بریان وغیرہ۔

مہزل (دوبلا کرنے والی دوا) بوجہ اپنی خشکی اور کم غذا بہت چربی پگھلا کر
 بدن کو دبلا کرتی ہے۔ جیسے پُرانا شہد۔ گندر۔ سندرس۔ رال۔

رس بھری۔ برادہ شیشم۔ کاجی۔ لاکھ وغیرہ۔
مہج (مہجان میں لائے والی دوا) خواش پیدا کر کے کسی خلط یا قوت کو مہجان
 میں لاتی یعنی ابھارتی ہے۔ جیسے گتے کا رس صفرا کو۔ ترشیاں بلغم کو مہج
 (خشک میوے) خون کو۔ میوہ جات سودا کو۔

ناشف (ڈیسی کینٹ) (رطوبت کو جذب کرنے والی) جو دوائیں
 رطوبت سیال کو خشک اور جذب کریں۔ مثلاً

چونا۔ زہر مرہ۔ سنگ جراحہ۔ سرمہ سفید۔ چھالیہ سوختہ۔
ماضم (مضم کرنے والی دوا) غذا کو مضم کر کے جزو بدن بناتی اور بھوک
 بڑھاتی ہے۔ جیسے رام تلسی۔ دیسی ہجواش۔ زہر کچور۔ پیپلا پول۔ شہد۔
 گرگ۔ سرکہ۔ جاوتری۔ چار۔ عرق جامن۔ جامن کا سرکہ۔ مٹھائیاں ہر قسم کی۔
 ارند خربوزہ۔ امل بید وغیرہ۔

تیسری فصل

چند اصطلاحات جن کے نام پر نسخہ کا نام رکھا جاتا ہے

آب زن (پانی میں بیٹھنا) کسی بڑے برتن مثلاً ٹب وغیرہ میں نیم گرم پانی یا دواؤں کا ہوشاندہ بھر کر اس میں مریض کو بیٹھانا۔ (سٹیز باٹھ)

(Sitz's Bath)

اکتھال (سُرمہ لگانا) سُرمہ لگانا۔ یا کسی دوا کو سُرمہ کی طرح آنکھ میں لگانا۔

انکباب (بھاپ لینا) چادر اوڑھ کر دواؤں کے گرم ہوشاندہ کی بھاپ کسی خاص عضو یا تمام جسم پر بھیجتے ہیں (ویر باٹھ Vapour Bath)

بخور (دھونی لینا) دوا کو آگ پر ڈال کر کسی عضو مثلاً کان۔ ناک وغیرہ پر تمام جسم پر اس کا دھواں پہنچانا۔ (فیومی گیشن Fumigation)

پیررقہ وہ دوا جو کسی دوا کے اثر کو قوی کرنے کے لیے کسی دوا کے ساتھ ملا کر کھائی جائے۔ یا دوا کھا کر اوپر سے پی جائے۔ ہندی میں اس کو نوپان کہتے ہیں۔ (وہیکل Vehicle)

پروڈ سرد ادویہ کو پونٹلی میں باندھ کر آنکھ پر پھیرنا۔ یعنی آنکھ میں ٹھنڈک ڈالنے والی دوا۔

پاشوبہ (پاؤں دھونا) ادویہ کے نیم گرم ہوشاندہ سے زانو تک پاؤں دھونا اور پنڈلی کو اوپر سے نیچے کی طرف ہاتھ سے مالش کرنا۔

تدین (تیل کی مالش) کسی عضو پر نیم گرم یا یونی تیل لگا کر مالش کرنا۔ (لبری گیشن Lubrication)

تصعید (جوہر اڑانا) کسی دوا مثلاً پارہ۔ رسکیور۔ سنکھیا۔ لوبان کے اجزائے لطیفہ کو عمل تصعید کے ذریعے اڑانا۔

تعلیق (لٹکانا) کسی دوا کو گردی یا کسی دوسرے عضو میں باندھنا یا لٹکانا
 جدید طبی اصطلاح میں کسی تشہین ہونے والی دوا کو لعاب وغیرہ کے
 ذریعے معلق رکھنا

تکلیس کسی دھات یا پتھر کو اس قدر آگ دینا کہ وہ اپنی سختی کو چھوڑ کر آسانی
 سے پس جائے۔ تکلیس یا گشتہ کرنا کہلاتا ہے

تھریج (دوائے ہالش) تیل یا کوئی اور چیز کسی عضو یا سارے بدن پر
 ملتا۔ (رایبرو کیشن Ambrocation)

جوشاندہ (مطبوع) ایک یا چند دواؤں کو پانی میں دو تین جوش دے کر
 چھان لیتے ہیں۔ اگر زیادہ اثر لینا مطلوب ہو تو رات کو بھگو کر صبح
 جوش دے کر استعمال کرے

محسنہ (عمل لینا) پیکاری کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آنٹوں یا
 رحم میں پہنچانا۔ (ایما - Enema)

حمول (اندام نہانی میں لٹہ رکھنا) دواؤں میں کوئی کپڑا یا پوٹلی تر کر کے
 صورت کے اندام نہانی میں رکھنا۔ (پسیری Pessary)

ذروہ (پیشی چھڑکنا) خشک پسی ہوئی دوا جو زخم و بوز پر چھڑکے
 (دناک میں ٹپکانا) کوئی تر دوا ناک میں ٹپکانا

سکوب (تر بٹا) کسی عضو پر اُوچی جگہ سے دھار کی صورت میں
 پتھر پتھر کر نیم گرم پانی یا دوا کے جوشاندہ کا تر بٹا دینا۔

دُوش Douche

سنون (منجن) وہ خشک پسی ہوئی دوا جو دانتوں پر ملی جائے۔
 (توتھ پاؤڈر - Tooth Powder)

شافہ (بٹی) کپڑے یا رونی کو دواؤں میں لٹہ کر کے بتی بنا کر مقعد یا
 اندام نہانی میں رکھنا۔ جمع شیاہ۔ سپازی ٹری

شد الاطراف (لاٹھ پاؤں باندھنا) لٹھ بغل سے پنچوں تک۔ اور
 پاؤں اُردان سے پیر تک پیٹوں سے پیٹ کر کس کے

باندھنا۔ یہ عمل تیز بخار میں امالہ مادہ کے لیے کیا کرتے ہیں *	
نشوونما (سٹونگھٹا) کوئی چیز تر یا خشک سٹونگھٹا۔ جمع نشوونما *	نشوونما
ایک یا چند ادویہ کو پانی میں پیس کر چھان بیٹے ہیں *	شیرہ
(لیپ) تر اور گارڈھی رسی ہوئی دوا بدن یا کسی عضو پر لپ کرنا۔ جمع ضمادات۔ (پلیسٹ - Paste)	ضماد
(ہلکا لیپ) تر اور پتلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا (پینٹ Paint)	طلا
(ہلاس نسوار لینا) وہ دوا جو پھینک لائے۔ جمع عطوسات۔ Irrhine *	عطوس
(غرارہ) دواؤں کے جوشاندہ یا خیساندہ کی کلی منہ بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو حلق میں پھرانا۔ (گارگل - Gargle) *	غرغره
(بتی) کپڑے یا روئی کی بتی بنا کر دواؤں میں تر کر کے سوراخ بدن مثلاً ناک۔ کان وغیرہ یا سوراخ زخم میں رکھنا *	فتیلہ
(شافہ) دوا کی بتی یا مخصوص شاخہ جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ جمع فرازج۔ (ٹمپون Tampon)	قرزجہ
(ٹپکانا) جسم کے کسی سوراخ، کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا ٹپکانا جمع قطورات *	قطور
(دھوئیں کی کالک) بتی کو دواؤں میں تر کر کے اس کا کاجل پاڑ کر آگھ میں لگانا۔ کاجل لینے کے عمل کو تدخیں (دھواں بنانا) کہتے ہیں *	کاجل
(شرمہ) جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگائی جائے۔ (کولی ری ام - Collyrium)	لحل
(سینک دینا) دوا کی تر یا خشک پوٹلی سے یا اینٹ پتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو سینک دینا۔ یعنی ٹکور کرنا۔ جمع کادات۔ (فومنٹیشن - Fomentation)	کمداد
دہ پتلی اور خوشبودار مرکب دوا جو چوڑے منہ والی شیشی میں رکھ کر	لخنخرا

سینکھی جائے۔ (ان سہیلشن Inhalation)	لُطُوخ
(لیپ) ضماد سے پتی اور طلا سے گاڑھی تر دوا کا لیپ کرنا۔	مُغَلّٰی
(جو شائدہ) دوا پانی میں بھگو، اُبال کر یا جوش دے کر پینا۔	مُضْمَضِیہ
(Ptisan) رُزَن۔	نَشْوَق
(کلی) کسی تر دوا یا پانی کی کُلی مُنہ بھر کر کرنا۔ برخلاف غُرْغُرہ کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔	نَطْوَل
(سُطْر کُنا) وہ تر دوا جو ناک میں سُطْر کی جلتے۔ جمع نَشْوَقَات۔	نُفُوخ
(تر پٹا) نیم گرم دوا کا جو شائدہ یا گرم پانی لوٹے میں بھگو کر کسی قدر فاصلہ سے مریض کے عضو پر دھار دینا یا گرانا۔	نُفُوْع
(دوا پھونک دینا) پسی ہوئی خشک دوا ناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔ جمع نَفُوْعَات۔ Insufflation	نُفُوْع
(خفساندہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں کچھ عرصہ بھگو کر پھر چھان کر پینا۔ جمع نَفُوْعَات Infusion	وَجُور
(دوا حلق میں ٹپکانا) وہ تر دوا جو بیمار کے مُنہ میں چھپو وغیرہ سے ڈالی جاتی ہے جب کہ وہ خود کھانے پینے سے عاجز آجائے۔	

چوتھی فصل

داخیج رہے کہ بعض دوائیں ایسی ہیں کہ جب تک ان کی خاص طو
برا اصلاح نہ کی جائے وہ بچائے فائدہ کے ضرر پہنچاتی ہیں۔ اور اگر ان کو
اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زود اثر ہوتی ہیں۔ جن طریقوں سے
ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدبیر و اصلاح کی جاتی ہے۔ اطباء کی اصطلاح
میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں۔ چنانچہ اول ان اصطلاحات کی تشریح
پھر اصلاح طلب ادویات کی تدبیر تحریر کرتے ہیں۔

اِراق Rura لغوی معنی جلانے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض معدنی یا فلزاتی ادویہ کو مختلف طریقوں سے جلا کر کشتہ کرنے یا راکھ بنانے کو کہتے ہیں۔

تکلیس Calcination مادہ اس کا کلس ہے جس کے معنی پونا کے تیسرے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں کسی سخت اور کرخت معدنی یا فلزاتی دوا کو جلا کر پونے کی مانند نرم اور بھرا بنا لینے کو کہتے ہیں۔

حل (لغوی معنی کھولنا، گھولنا وغیرہ) اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پینا کہ وہ گھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پینا کہ وہ سب ایک ذات ہو جائیں۔ گھلی ہوئی چیز کو محلول Solution کہتے ہیں۔

تَشْوِیہ Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً جڑ یا پھل مثلاً گڑ وغیرہ کو گرم بھیل میں نرم کر کے اس کا عرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور تَشْوِیہ ہوتی چیز کو مشوی کہتے ہیں۔ جیسے لوہی دھیرا و پیاز دشتی وغیرہ کو کپڑوں کر کے تنور میں رکھتے ہیں اور بعد یک جانے کے کپڑوں دور کر کے صاف پانی پھوڑ کر کام میں لاتے ہیں۔

تعلیم لغت میں اس کے معنی بھرنے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کو روغن وغیرہ میں بھون کر دور کرنے کو کہتے ہیں۔ جیسے مازو کو روغن کچھ میں اس قدر بھونیں کہ پھٹ جائے اور بڑھ کر روغن یا دام یا گھی میں۔

تخمیس Torrefaction پختا کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھیل بنا لینے کو کہا جاتا ہے۔ جیسے کہ پشکری و سہاگہ کو خشک کیا جائے۔

ترویق Despumation لغوی معنی شراب کو نچوڑنے اور صاف کرنے کے ہیں۔ اصطلاح میں بعض پتوں کا بنس عرق نچوڑ کر اس کو آگ پر پھاڑ کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف ہوا پانی مُرَوَّق کہلاتا ہے۔

تدبیر Rogimen لغوی معنی سوچنا، تصرف کرنا۔ اصطلاح طب میں اسباب سبب ضروریہ میں تصرف کرنا۔ (۲) غذا میں تصرف کرنا۔ (۳) مقلد کرنا (۴) چارہ علاج کرنا (۵) دوا کی اصلاح کرنا جیسے اجوائی اس قدر

سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوش سے چار انگلی اوپر ہو۔ پھر نکال کر خشک کر لیں۔
تدبیر زیرہ بھی مثل اسی کے ہے۔ چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر صوفت کے پانی میں
پکا کے چھیل ڈالیں۔ پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انٹے کے چھلکوں کو نمک اور
راکھ سے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک بھٹی کو دھو کر لیں۔ پھر خشک کر کے
کام میں لائیں۔ دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

تصویر

اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک پس کر پانی پر ڈال کر غبار
لینے یا دوا کو دھو کر اصلاح کرنے اور تہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک
دینے کو کہتے ہیں۔ (ایلوٹری ایشن - Alutrition)

تصفیہ

تدبیر طبعی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو
کہتے ہیں۔ لیکن طب جدید میں سیٹل چیز کو ٹپکلنے اور صاف کرنے کو بھی
کہتے ہیں۔ چنانچہ ڈاکٹری میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں۔

تصفیہ

Sublimation لغوی معنی اوپر چڑھنا کے ہیں۔ اصطلاح میں
کسی خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔

غسل

تہانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض ادویہ کو کوٹ چھان کر ایک بار یا
کئی بار پانی میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔

مدیر

Attenuation اصلاح شدہ دوا جس سے اس کی کوئی برائی دور
ہو گئی ہو۔

مقرض

قیچی سے کتری ہوئی چیز۔ یہ صفت زیادہ تر ابرشیم کے ساتھ آتی
ہے۔ مثلاً ابرشیم مقرض۔

مقشر

(چھیلی ہوئی) اکثر دواؤں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے۔
مثلاً اصل السوس مقشر۔ مراد یہ ہے پھلکا اتارا ہوا (Peeled)

استعمال کریں۔

اصطلاحات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے:-

آب تر چھلہ

ہرگز بھیرہ۔ آملہ ساوی حقہ نیم کوب کر کے جو گنے پانی میں ات

کو بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر بھلا ہے۔
آبِ خیارِ منشوی | کھیرے کے اوپر مٹی پیسٹ کر گرم بھویل میں دبائیں۔ خوب
 گرم ہو جانے پر نکال لیں۔ سرد ہونے کے بعد مٹی دھو
 کر کہ اس کا پانی نچوڑ لیں اور استعمال میں لائیں۔

نوٹ۔ آب کدو نکالنے کا طریقہ آبِ خیار کے مانند ہے۔
آبِ کاسنی مَرَوَق | کاسنی کے پتوں کو کھل کر ان کا عرق نچوڑیں۔ اور آگ پر
 رکھ دیں۔ جب پانی بھٹ جائے تو چھان لیں۔
آبِ مَکُو مَرَوَق | مکو کے سبز پتوں کو خوب صاف کر کے دھو لو۔ اور کھل کر ان کا
 پانی نچوڑ لو۔ اور پھر پانی کو آگ پر رکھ کر پھاڑ لو۔ اور کام میں
 لاؤ۔ یہی ترکیب تمام ترشوں کے عرق کو مَرَوَق کرنے کی ہے۔

آملہ منقہ | اس سے گھلی نکالا پٹرا آملہ مراد ہے۔ منقہ یعنی صاف کیا ہوا۔
ابرک محلوب | ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی تھیلی میں بند
 کر کے پانی کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے
 ابرک ریزہ ریزہ ہو کر کپڑے سے چھن کر پانی میں چلا جائے گا۔ جب ابرک نہ نشین ہو
 جائے تو پانی کو آستنی سے گرا دیں۔ اور ابرک کام میں لائیں۔
ابرک شمیم مختص | ابرک شمیم کو صاف کر کے خوب بار بار کتر لو اور لوہے کے برتن میں ڈال کر
 آگ پر رکھو اور پلانے جاؤ۔ یہاں تک کہ سخت ہو کر پیسے کے قابل
 ہو جائے۔ بار بار گرم کر کے کوٹتے رہیں تو خوب باریک ہو جائے گا۔

اجواثن مدبرہ | اجواثن کو تین شبانہ روز سرکہ میں بھگو رکھیں۔ پھر نکال کر ساہ
 میں خشک کریں اور کام میں لائیں۔ لیکن یاد رہے کہ سرکہ اجواثن
 سے چار اٹھل اوپر ہے۔ زیرہ کو بھی اسی تدبیر سے مدبر کرتے ہیں۔
افیون مختص | افیون کو ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے
 بھون لیں۔

افیون مدبرہ | گلاب میں چار ہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو۔ تاکہ
 حل ہو جائے۔ اس کے بعد چھان لو۔ اور چھانے ہوئے کو آگ پر رکھ کر

اس قدر قوام کر لو کہ گولی باندھنے کے قابل ہو جائے +
ایلو امڈیر | سیب یا بی یا شلجم یا گاجریا امروہ میں ایلوارکھ کر اوپر کپڑا پیٹ کر لٹے سے
 رگل حکمت کریں۔ اور رگل میں ڈال دیں۔ جب ایلوا کو ذرا گرمی پہنچ جائے
 اور آنا سرخ ہو جائے تو نکل کر خشک کر کے کام میں لائیں +

بچھناک مدیر | (ریشمٹا تیل یا) ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر دو سیر دودھ میں ایک
 گھنٹہ پکائیں۔ پھر دودھ پھینک دیں۔ دو تین بار یہی عمل کریں +
برگ بارتنگ مروق | بارتنگ کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں۔
 اور پھر پیس کر ان کا پانی نچوڑ لیں۔ پھر پانی کو آگ

پر رکھ دیں۔ جب پانی بھٹ جائے تو اتار کر چھان لیں +
بستہ سوختہ | اس کو رگل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر
 سفید کر لیں +

ہرو زہ مار | ایک لاندی لے کر قریباً نصف تک پانی سے بھر دو۔ اور منہ پر
 کوئی باریک کپڑا باندھ دو۔ اور کپڑے کے اوپر ہرو زہ رکھ کر
 لاندی کو آگ پر رکھ دیں۔ اور کپڑے کے اوپر لاندی کا سر پوش رکھ دیں لیکن سر پوش
 درمیان سے ذرا ابھرا ہوا ہونا چاہیے تاکہ ہرو زہ سر پوش سے نہ لگنے پائے۔ ساتھ ہی
 یہ بھی خیال رہے کہ سر پوش لاندی کے کناروں سے خوب ہلا ہوا رہے۔ تھوڑی دیر میں ہرو زہ
 گرمی سے پگھل کر لاندی میں گر جائے گا۔ پھر لاندی اتار لو۔ کپڑا مع کدورت وغیرہ
 کر لو۔ اگر چاہیں تو لاندی سے ہرو زہ نکال کر پھر لاندی میں نیا پانی ڈال کر اسی طرح
 پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا بدلو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے ہرو زہ صفوت
 کرنے کے قابل ہو جائے گا۔ یہی سخت ہرو زہ کہلاتا ہے +

بھلا نوال مدیر | پتھر یا لوہے کے دو ٹکڑے لے کر ان کو گرم کر دو۔ پھر بھلا نوال
 لے کر اس کے دو ٹکڑے کے دو ٹکڑوں گرم ٹکڑوں میں رکھ کر
 خوب زور سے دبائیں۔ اور جو لیس دار اور رگڑا دھبی رطوبت نکلے اس کو بانس وغیرہ کی تیلی
 سے جدا کر کے رکھ دیں۔ یا چوڑے منہ کی سنسی کو گرم کر کے بھلا نوال کو اس میں دبائیں
 تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے۔ پھر بھلا نوال پھیل کر کوٹ کر دوا میں شامل کریں۔ یہ

احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے ۛ
چھوڑو | پچھو پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو۔ اور سر پرش سے کرٹنے بھی طرح بند
 کر کے آگ میں رکھیں۔ سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں ۛ

بھنگ بریاں | بھنگ لے کر اس کو گرد و خبار سے پاک و صاف کرو۔ اس کے
 بعد ایک خاص قسم کی گھاس کے جس کو دُوب کہتے ہیں (جو ٹرنے
 ہوئے پانی میں مل کر خشک کر دے۔ پھر اجواشن بھگوئی ہوئی کے پانی میں مل کر خشک کر لو۔
 اس کے بعد گائے کا گھی لگا کر گورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو۔ اور ہلاتے
 جاؤ۔ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ پائے۔ جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار لو ۛ

پارہ مصفی | کسی مضبوط اور موٹے کپڑے میں سے چالیس مرتبہ پارہ کو چھان لو۔ یا
 شیشہ یا پتھر کے گہرے کھل میں ازبک کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ
 ڈال کر خوب پیسو۔ یہاں تک کہ پارہ کی سیاہی اور چکناہٹ دور ہو جائے۔ اس کے
 بعد سبز مکو کے پتوں کے پانی میں پیسیں۔ پھر اس پانی میں کھل کر د جس میں
 رات بھر ہڑ بھگوئی گئی ہو۔ پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر ناشی کے اندر
 نرم آگ پر رکھو۔ جتنا پانی کم ہو جائے۔ اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ۔ حتیٰ کہ پارہ کی
 سیاہی پانی میں آجائے۔ بعض اطباء پارہ کو دبیز کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا
 پارہ کے تصفیہ کے لیے کافی خیال کرتے ہیں ۛ

پنچانگ | یعنی پانچ اجزاء۔ اس سے کسی بوٹی کے پانچ اجزاء پتے پھل پھول
 جڑ اور چھال مراد ہوتی ہے ۛ

پھٹکری بریاں | پھٹکری کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر۔ اس قدر
 پکاتے ہیں۔ کہ وہ چھلنے کے بعد خشک ہو
 جاتی ہے ۛ

تخم املی | سفوف یا مینون میں شامل کرنا ہو تو بھاڑ میں بھنوالیں۔ پھر
 چھلکا دور کر کے کام میں لائیں ۛ

تخم بارتنگ بریاں | اس کی ترکیب تخم ریحاں کے مانند ہے ۛ

تخم بریحان بریاں | کورسے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔
اور جلد جلد بلاتے جائیں تاکہ جلنے سے پائے نیم بریاں

ہو جانے پر اتار لیں *

تخم کنوچہ بسترہ | بسترہ بسترہ کے مٹی میں پوٹلی باندھ کر۔ یہ صفت
اکثر تخم کنوچہ اور اقبیہوں کے ساتھ لکھی جاتی

ہے۔ اس سے مراد یہ ہوتی ہے کہ جوشاندہ یا خیساندہ میں یہ دوا دوسری دواؤں
سے الگ کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ڈالی جائے *

تخم کنوچہ بریاں | اس کو بریاں کرنے کی ترکیب تخم بریحاں کے مانند ہے۔

ترید مجوف | اس کی جڑ کا ادھر کا پھلکا اور اندر کا گودا دونوں ہی ہیں۔ انہ
کو رفع کر دیں۔ صرف ریشہ استعمال کریں۔ اس کے بیج ہیں

ایک سخت لکڑی ہوتی ہے۔ اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد ترید مجوف دار
ہو جاتا ہے۔ اس لیے اسے مجوف لکھا جاتا ہے *

ترید پھلہ | ہڑ۔ بھیڑہ اور آملہ کا مجموعی نام ہے *

جمال گوطہ مدیر | جمال گوطہ حسب ضرورت پوٹلی بنا کر دودھ میں جوش دیں۔
اس کے بعد پوٹلی کھول کر جمال گوطہ کو پھیل میں اور دودھ گوطے

کریں۔ درمیان سے ناخن کی شکل کا زیرہ سناٹے لگائیں۔ اس کو نکال کر پھینک دیں۔

جوہر سلا جیت | عمدہ قسم کی سلاجیت کو تر پھلہ کے جوشاندے میں بخوبی
حل کر کے پھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ

لگنے سے اس کے ادھر ملائی کی طرح جوہر پڑھ آئے گا۔ اس کو اتار کر کسی گوسے
برتن میں ڈالیں جاؤ اسی طرح روزانہ جتنی ملائی اتر سکے۔ اتارتے رہو۔ جوہر

سلاجیت علاحدہ ہو کر باقی تلچھٹ رہ جائے گا *

جوہر شورہ | قلعی شورہ لے کر صاف کر کے پیس لیں۔ پھر ایک کوری لاندی
لے کر اس میں دو انگلی موٹی نہ صفوف قلعی شورہ کی بچا دیں۔

بعد ازاں اس ہانڈی کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک اور ہانڈی اوندھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے ہل حرکت کریں۔ اور دھیمی آنچ پر رکھ دیں۔ مثلاً موٹی ٹہنی کا چراغ جلا لیں۔ یا بیری کی تلی تلی شکریوں سے ہلکی آنچ دیں۔ اور اوپر کی ہانڈی پر ۴ یا ۵ کپڑا تر کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں۔ جو ہر آڑ کر اوپر کی ہانڈی میں چاروں طرف لٹک کر جم جائے گا۔ برسر ہونے کے بعد نہایت آہستگی سے اتار کر اوپر کی ہانڈی میں جا بجا جو ہر کھڑکی لیں۔ اور کام میں لائیں۔ پارہ۔ رسپیور۔ سنگھیا۔ کافور۔ لوہائی۔ نوشادر وغیرہ کا جو ہر اسی طرح سے حاصل کیا جاتا ہے۔ رسپیور یا سنگھیا کو شراب برانڈی میں حل کر لیتے ہیں۔ پھر ٹکیہ بنا کر پھلی ہانڈی میں رکھ کر جو ہر اڑاتے ہیں۔

جو ہر کافور دیکھو شورہ کا جو ہر اڑانا۔
جو ہر لوہان دیکھو شورہ کا جو ہر اڑانا۔

چار مغزہ مغزہ نم فروزہ۔ مغزہ نم تبروز۔ مغزہ نم ککڑی اور مغزہ نم کدو کو کہتے ہیں۔

چاکسو مدبر چاکسو کو ٹوٹی میں باندھ کر سونف کے پانی میں جوش دے کر چھیل کر پھر خشک کر کے پیس کر استعمال میں لاؤ۔

پیشہ جات ویدک اصطلاح ہے۔ تیج۔ تیج پات۔ الاٹھی۔ ناگ کیسر۔ ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

چرب کرنا روغن بادام یا گھی وغیرہ میں بھانا۔ بلید جات کے سفوف کو روغن ملا کر ملنا۔

چونہ مضول کسی برے برتن میں چونا حل کریں۔ اور نہ نشین حکمریوں اور ریت وغیرہ کو نکال دیں۔ اور رکھ دیں۔ جس سے چونا نیچے

بیٹھ جائے گا۔ اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آہستگی سے گرا دیں۔ اور پھر تازہ پانی ڈال کر گھولیں اور تلچٹ کو دہر کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

چہار تخم طب یونانی میں تخم کنوچہ۔ تخم ریحان۔ تخم بارتنگ اور تخم سپندھل کو کہتے ہیں۔

غراطین مصفیٰ | موسم برسات میں زندہ کیچڑوں کو کچڑ کر نمکین چھاپھ کے اندر ڈال دو۔ کیچڑے تمام مٹی اگل دیں گے۔ اس کے بعد

نکال کر خشک کریں۔

خسکدانہ مدتیہ | گوکھرو میں دیکھو۔

دشول | ویدوں کی اصطلاح میں دس جڑوں کو کہتے ہیں۔ جو کہ یہ ہیں۔ شل پرنی۔ پرشت پرنی۔ کٹائی غرد۔ کٹائی کلان۔ گوکھرو۔ درخت بل۔ ایلو۔

کنجھاری۔ پاٹلا۔ اسی۔ اس کا تفصیلی بیان چھٹی فصل میں درج ہے۔

رُت کاسنی | کاسنی سبز کو بغیر دھوئے ہوئے گوئیں اور اس کا رس قلعی دار

لطف کو نرم لگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب جھنے کے ہو جائے تو اتاریں۔ رُت کاسنی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔

رُت السوس | لمبی نیمکوب کر کے چوبیس گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں۔ جب

کہ قریب جھنے کے ہو جائے۔ جھلیا نہ وغیرہ خشک چیزوں کا رُت اسی طور سے بنایا جاتا ہے۔

رسوت پیسنے کا طریقہ | آگ پر خشک کر کے باریک پیس کر سفوف یا

روغن بادام | اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام روغن کی مشین کے ذریعہ نکالیں لیکن تھوڑی مقدار درکار ہو تو عمدہ اور آسان

ترکیب یہ ہے کہ بادام کو جو کوب کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھینٹے دیے کہ

باقہ سے خوب ملیں۔ جب دہنیت پیدا ہو جائے مٹھی میں لے کر پانچ دس مرتبہ مٹھی کو پھرائیں کہ کف دست اور پانی کی گرمی کے سرایت کرنے سے گل تیل باہر آجائے۔

روغن اخروٹ، پستہ، چروچی، کدو، کھمبھور، مغز تخم تربوز، پیٹھ وغیرہ کے تیل چھوٹے پیمانے پر نکالنے کا یہی طریق ہے۔

روغن بھینسہ | انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی علیحدہ کر لیں پھر اسے

آہنی کرچے میں رکھ کر خوب بریاں کر کے کپڑے میں پھونک کر روغن نکال لیں۔
روغن مغسول خواہ کسی قسم کا روغن ہو اسی سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے
 کہ روغن میں سرد پانی ڈال کر پھیرنے دیں۔ جب ساوا ہو تو پوک جائے
 تو احتیاط کے ساتھ اتار لیں۔ گھی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

زعفران پوسنے کا طریقہ اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو نہتک
 ہو تو اسے عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرنا چاہیے۔
زفت مغسول زفت کو پھلکا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں تاکہ اس کی ساری
 کہورت اور میل تہ نشین ہو جائے۔ پھر زفت خالص پانی کے

اوپر سے نتھار کریں۔ دو تین مرتبہ اسی طرح کریں۔
زمرہ مغسول اول زمرہ کو نہایت اچھی طرح کھل کریں۔ اور پانی میں حل کریں۔
 جس قدر موشے اجزا جلدی تہ نشین ہو جائیں۔ وہ فوراً نکال کر

اسی طرح پھر پیس اور پانی میں ڈال دیں۔ اسی طرح کئی بار کریں۔ جب پیس ہو جائے کہ زمرہ اچھی
 طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو نچاؤ کر دکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر ڈھک دیں۔ جب پانی پھر
 زمرہ تہ نشین ہو جائے تو نکھا کر استعمال میں لائیں۔ زمرہ شامک۔ عیون۔ عاجزہ و غیرہ اسی
 طریقہ سے مغسول کیے جاتے ہیں۔

زیرہ مدگر زیرہ مدگر کر سٹ کا طریقہ اجواشن کے مانند ہے۔
سست گلو گلو سبز کوٹ کر طرف گلی یا فسی دار طشت میں ڈال کر پانی بھر دیں۔
 اور ایک رات تر رکھیں۔ صبح کو خوب حل کر سنگین کپڑے میں چھلکی کر

نقوڑا سا پتھر پانی بلا کر ایک پہ محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے۔ جب سست
 تہ نشین ہو جائے اور صاف پانی اوپر آجائے۔ بتی کے ذریعہ پانی ٹپکا کر نکال دیں۔
 سست کو خشک کر کے کام میں لائیں۔ ہر قسم کے سست بنانے کا آسانی طریقہ یہی ہے۔

سجی کا کشتہ ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن یا لوہے کے برتن کو خوب آگ پر
 گرم کر کے اس میں سجی ڈال دیں۔ اور کسی چیز سے چلاتے ہیں۔
 جب سجی راکھ ہو جائے تو استعمال میں لائیں۔

سرکہ انگوری | منقہ یا کشمش ۵ میرگرد و غبار اور تنکوں وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۱۵ یا ۲۰ میر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے پکنے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں۔ اور منہ بند کر کے ۲۱ دن رکھ پھوڑیں تاکہ اس میں ترشٹی پیدا ہو جائے۔ پھر اس میں پھٹکری، نمک، لاهوی ہر ایک پانچ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے تیس روز بحفاظت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔

نوٹ۔ اگر انگور یا کشمش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر مرکہ بند کئے ہیں۔

سرطان محرق | نہریا دریا کا بڑا ایک کڑا لے کر اس کے پاؤں کاٹ دیں ساور پیٹ کی آتش صاف کریں۔ پھر نمک اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک کر کے گھل حکمت کریں اور ایک رات تک گرم تنور میں رکھ کر اوپر سے تنور کا منہ بند کر دیں۔ صبح نکال لیں اور پیس کر کام میں لائیں۔

سُرمہ بند پیر | سُرمہ کی ڈلی کو آگ میں تپا تپا کر آب تر بھلہ میں کم از کم سات مرتبہ بچھاؤ دیں۔ بعض اوقات عرق گلاب یا شیر بادیاں میں بچھا کر دھو کرتے ہیں۔

سقمونیا مشوی | ایک سیب یا سی یا امرود لے کر اس کو اندر سے خالی کریں۔ اور پھر اس کے اندر تل منقشہ جیکا دیں۔ بعد ازاں سقمونیا اس کے اندر ڈال کر خوب مضبوط کر کے منہ بند کر دیں۔ اور کپڑے میں باندھ کر آگے کاغذ اس پر لگائیں اور تنور میں رکھ دیں۔ جب آگ اوپر سے سُرخ ہو جائے تو سقمونیا نکال کر سایہ میں خشک کر کے کام میں لائیں۔

سنگ بصری | سنگ بصری کو آگ میں ڈال کر خوب سُرخ کر کے گلاب یا دہی کے پانی یا انار کے پتوں کے پانی یا عرق بھلہ میں سات بار بچھائیں۔ اور پھر کام میں لائیں۔

شاد پُچ مضبول | زمرّد کے مضبول کرنے کا طریقہ دیکھو۔

شب پمائی بریاں | دیکھو پھٹکری بریاں۔

شنکرف مصفی | شنکرف کو چار پر تک آب لیوں میں خوب کھل کریں۔

صاف ہو جائے گا +

شہد مصفیٰ | شہد کو جو ضے کر آگ سے نیچے اتار لیا جائے جو کف یعنی جھنگ اس کے اوپر اٹھائے۔ اسے تار لیں۔ اسے شہد کف گزفہ یعنی بھاگ دور

کیا ہوا کہتے ہیں۔ شہد میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے ورنہ ترش پڑ جائے گا +

صلابہ | ان کھل کرنا۔ یا ایک پسینا (۲) یا ایک پسینا ہونی دوا +

صندلین | اس سے مراد دونوں صندل یعنی صندل سرخ اور صندل سفید ہیں +

عصارہ اقیاقیا | عصارہ بول کو کہتے ہیں جس کی ترکیب تیاری یہ ہے کہ درخت کی کھیر کی تازہ اور خام پھلیاں کوٹ کر رس پھوڑ لیں بعدہ اس کو آگ پر اس قدر پکائیں کہ غلیظ ہو جائے۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لائیں +

غار یقون مخزول | غار یقون لے کر کسی موٹے اونی یا فلالمین کے کپڑے میں چھان لیں۔ تاکہ اس میں جو ریشے مثل تاخن کے ہوں

ہیں اور بن میں سمیت ہوتی ہے۔ علیحدہ ہو جائیں۔ اسی وجہ سے نسخوں میں غار یقون کے ساتھ مخزول (چھانا ہوا) لکھا جاتا ہے +

فلالمین | دونوں فلعل یعنی فلعل دراز اور مرغ سیاہ کو کہتے ہیں +

کاجی | اس کو سرکہ ہندی اور آبکام بھی کہتے ہیں۔ کاجی جو کہ دواؤں میں مستعمل ہے۔ جو گیہوں اور جوار وغیرہ غلوں سے بنائی جاتی ہے اور اس کی ترکیب یہ ہے

کہ ایک یا زیادہ غلے جس قدر چاہیں لے کر روغن برتن میں ڈال کر پانی سے بھر دیں بعد اس میں قدر سے نمک اضافہ کر کے برتن کا منہ بانگی بند کر دیں۔ یہ برتن چالیس روز تک تیز دھوپ میں یا چوڑھے کے نزدیک رکھیں تاکہ اس میں خوب ترشی پیدا ہو جائے۔ اس کے بعد صاف کر کے استعمال میں لائیں +

گجلی | پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کے مرکب کو کہتے ہیں۔ ان دونوں کو اس قدر کھل کر لیا جاتا ہے کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے عمدہ ہونے

کی یہ علامت ہے کہ کھل کو نہ چمٹے اور دستہ کے نیچے آواز نہ کرے +

چکلہ مد پتر | ایک ہفتہ تک پانی میں پچلے کو تر رکھیں (اگر دودھ میں بھگوئیں تو بہتر

ہوگا، اس کے بعد پھلکا اُتار کر خشک کر کے ریتی سے اس کا بُرادہ بنائیں۔ پھر بُرادہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹی کی کوری ہانڈی میں دودھ میں ڈال کر جوش دیں۔ اور کام میں لائیں۔ دودھ پھینک دیں۔ بعض لوگ گھی میں بریاں کر کے پیس لیتے ہیں۔ یہ سہل طریقہ ہے +

کنز ماریج | چھوٹی مائیں اور بڑی مائیں کا مشترک نام ہے +

کُشتہ | کسی دھات اُپدھات مثلاً پارہ، شکر، بڑتال یا کسی پتھر مثلاً سب جوارح حقیق زرد کو خاص ترکیب سے آگ سے کر سیرج النفوذ بنالینا کُشتہ کہلاتا ہے۔ جس چیز کا کُشتہ بنایا جائے۔ اس کو مصفی کر لیا جائے۔ جب کوئی دوا کسی ٹوٹی کے پانی یا دیگر سیال میں کھل کی گئی ہو تو اس کو خشک ہونے پر مٹی کے اُبھورہ (بونہ) میں بگل حکمت کریں۔ اور جب تک بونہ خشک نہ ہو جائے۔ اس کو آگ نہ دیں۔ بگل حکمت سے مراد یہ ہے۔ گیلی مٹی میں روئی ملا کر لاون دستہ سے خوب کوشیں۔ پھر اسے اُبھورہ پر ہر طرف لگا کر خشک کر لیں۔ اس سے آب خمدہ گرمی ہوگا۔ سے پھٹے نہیں پاتا۔ جب تک آگ بالکل سرد نہ ہو جائے۔ بونہ کو باہر نہ نکالیں۔ اگر کُشتہ خام رہ جائے تو اُسے دوبارہ آگ دیں۔ کُشتہ کی تیاری میں مقررہ وزن سے کم و بیش ہلک نہ دیں۔ یعنی جس قدر اُپلوں کا وزن بتایا گیا ہو۔ اُسی کے مطابق آگ دیں۔ یہ ضروری ہے کہ بونہ کو گڑھے میں آگ دی جائے تاکہ ہوا کے جھونکے نہ لگیں تفصیل حالات جاننے کے لیے کتاب "کُشتہ جات اکسیری" مصنفہ حکیم غلام نبی مرحوم ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں صرف کُشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب بدیہ ناظرین کی جاتی ہیں +

کُشتہ ابرک | ابرک کی ٹھلیں اور احراق کی جن قدر ترکیبیں مروجہ اور مطبوعہ کتابوں میں ملتی ہیں۔ وہ سبھی صد نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک

کر محلس و محرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب تحریر کرتے ہیں۔ ابرک سفید ہو یا سیاہ دونوں قسم کے لیے ایک ہی ترکیب کافی ہے۔ ابرک ۵ تولہ۔ ابرک کے موٹے پتروں کے باریک باریک پتر بنائیں۔ اس کے بعد برگ انجیر دشتی اور ابرک کے پتے تہ بہ تہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلمی چھڑکتے رہیں۔ اس عمل کے لیے ۵ تولہ شورہ قلمی کافی ہے۔ بگل حکمت کی ضرورت نہیں۔ دوسری کی رکابوں میں رکھ کر پندرہ بیس سیر اُپلوں

کی آگ ہوا سے محفوظ رکھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال میں تصویل کرنا لازمی ہے تاکہ نشورہ کا اثر باقی نہ رہے معمول و مجرب ہے۔

کشتہ بارہ سنگھا | اس کے ٹکڑے کپڑا لپیٹ کر گول حکمت کریں اور تیز آگ پر پھونک دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

کشتہ پسند | اس کو بھی حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

کشتہ پوست بیضہ مرغ | اندھے کے پھلکوں کو تین روز تک نمکین پانی میں بھگو رکھیں۔ بعد ازاں اندرونی

بھٹی اور آلائش سے پاک و صاف کر کے ٹوٹ لیں۔ پھر کوندہ میں ڈال کر گھیکوار میں تر کر کے یا تنہا گول حکمت کر کے تیز آگ دیں یہاں تک کہ راکھ ہو جائے۔ یہ کشتہ ذرا آگ نیلا مانگتا ہے۔ اس لیے اینٹوں کے بچھے یا کھار کے آوے کی آگ میں رکھیں۔

کشتہ جست | جست ظرف آہنی میں پگھلا کر تھوڑا عرق شاہنہ یا بتھوا یا سوپا ڈالیں۔ جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

ترکیب دیگر۔ جست کو ایک ٹانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آگ کریں۔ اور خاردار چوٹائی یا جنگلی بے کی ٹکڑی سے چلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ مثل خاک سیاہ کے ہو جائے۔

کشتہ چاندی | چاندی کا پتر لوٹا سبھی کے پانی میں دس بارہ مرتبہ بھاڑ دیں۔ اس کے بعد دو دہی خرد کی ایک پاؤ کی نقدی میں رکھ کر گول حکمت

کر کے جب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ چھ سیر آپلوں کی آگ کافی ہے۔

ترکیب دیگر۔ عرق برم ڈنڈی سبز میں روپے کو جس کی چاندی خالص ہو آگ میں گرم کر کے سو بھاڑ دیں۔ جب سفید اور سخت مثل گچ کے ہو جائے۔ تتلی کے پتے

قریب آدھ پاؤ لے کر پس کر اس کی بُدی میں رکھ کر مثل گولے کے بنائیں اور کپڑوٹی کر کے دس سیر آپلوں کی آگ میں پھونکیں۔ سرد ہونے کے بعد اسی طرح تتلی کی پتی میں دو مرتبہ

اور آگ دیں۔ نہایت عمدہ سفید شفاف کشتہ ہو جاتا ہے۔ جو قوت باہ، جربان و آدمہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

گشتہ سکہیبا اسم الفار ایک تولہ اول عرق نیم یا ملہل میں کھل کر میں۔ اس کے بعد خاکستر چھٹیک یک پاؤ میں رکھ کر گشتہ کریں۔

ترکیب دیگر۔ چرمیٹ کی خاک ایک کوری ہانڈی میں گشتہ تک بھر کر اس ہانڈی کے درمیان ایک ڈلی شکمیا سفید وزنی دو ڈھائی تولہ رکھ کر ہانڈی کے منہ پر ایک چینی بند کر کے ہانڈی کو چھٹے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے پیری یا کپاس کی ٹکڑی کی ہلکی ہلکی آٹھ ایک پر کل دیں۔ ہانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر مثل بخونہ کے سفید ہو جائے گی۔ بمقدار بخشی شش ہنگہ پاں میں کھانا قوت ماہ اور ضیق النفس کو از حد مہیر ہے۔ مگر خیل رہے کہ حار مزاج جمادوں کو بالخصوص موسم گرما میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔

گشتہ سبیبہ سبیبہ بگھلا کر قھوڑا قھوڑا شودہ ڈالیں۔ اور چھلانے رہیں نصف گھنٹے میں گشتہ ہو جائے گا۔

گشتہ سبیب کسی طرح جلا کر سفید کر لیا جائے۔

گشتہ ششکرت ایک ڈلی ششکرت سرخ مرچ کی ٹکڑی کے کوئلہ کے سفوف میں جہا یک میرے اسم نہ ہو آہنی کڑا ہی میں داب داب کر بھریں اور ڈلی اس کے

درمیان دبا دیں۔ اس کڑا ہی کے منہ پر سببہ ہا تو با بند کر کے کڑا ہی کو چھٹے پر رکھیں۔ پھر پانچ میر کپاس کی ٹکڑی یا تل کی یا بیر کی ٹکڑی کی ہلکی ہلکی آٹھ ایک پر کل دیں۔ بعد جب آگ سرد ہو جائے تو ابٹا کر کڑا ہی کے اندر سے گشتہ مذکور کو باستی نکال دیں۔ مثل پٹھری بریاں کے سفید گشتہ نکلے گا۔ یہ گشتہ قوت باد میں عظیم المثال ہے و قتالہ خوراک۔ نصف سے ایک جاول تک۔ بحالت استعمال کمی زیادہ کھائیں۔

نوٹ۔ گشتہ شکمیا اور ہڑتالی بھی اسی ترکیب سے تیار ہو جاتے ہیں۔

گشتہ عقیق عقیق کو دس پار عرق گلاب میں بھاؤ دے کر کل سرخ کی نقدی میں رکھ کر گشتہ کریں۔

گشتہ قلعی احراق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مرقعہ و متداولہ کتابوں میں دی ہیں ان سے گشتہ بہت قلیل مقدار میں بنتا ہے۔ زیادہ مانگ ضائع ہو

جاتی ہے۔ اس لیے ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منٹوں میں میروں گشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور مانگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ مانگ اوہے کے برتن میں

ڈال کر پگھلائیں نیچے خوب آگ جلائیں۔ اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلعی چھڑکتے رہیں۔ اور کسی چیز سے چلائے نہیں۔ جب رائگ میں آگ لگ جائے اُتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں۔ قلعی خام کو دو بار اسی عمل سے کشتہ کریں معمولی معجون ہوگا۔

ترکیب دیگر۔ سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اس کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک تور سیماب معنی امٹی کے ٹکڑے میں ڈال کر اس کے اوپر رائگ دو تولہ پگھلا کر ڈالیں۔ پھر اس مجموعہ کو کوٹ پھان کر عرق لیموں کا غدی کے ساتھ کھل کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں۔ اس کے بعد ایک ٹکڑا ٹاٹ کالے کر اس پر بھنگ یا مہندی یا نیم کی پتی یا بومل کی پتی بچھا کر گولیاں غرق فرق سے اس پر رکھ کر وہی پتی گولیوں پر بچھا دیں۔ اور اسی ٹاٹ کے ٹکڑے کو ہر چار جانب سے موڑ کر مستلی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی مٹی چڑھا کر بیس سیر ایلوں میں دفن کیے آگ دیں۔ جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹاٹ کو نکال کر ایک ایک گولی پٹن لیں۔ واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے۔ صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے۔ اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا۔ یہ کشتہ کسی طرح پھونکا جائے۔ رقت مٹی، جریاں اور صنعت، ہضم کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک اس کی ایک رتی سے جاری رہتی ہے۔

کشتہ مروارید | مروارید عرق گھیکوار یا عرق لیموں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی آگ میں کشتہ کریں۔

کشتہ ہڑتال گودنی | اصل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شگفتہ برآمد ہوگا۔

کشتہ ہڑتال طبقی | یعنی زریخ طبقی۔ ہڑتال طبقی ایک تور۔ اول عرق نیم میں تین روز کھل کریں۔ اس کے بعد خاکستر چھڑ نصف سیر میں رکھ کر حسب دستور ۱۰ سیر ایلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم الفار اور شگرف کا کشتہ ہو سکتا ہے۔

کشتہ یا قوت | یا قوت کی ڈیاں یا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں پھونکیں۔

گشتہ شیب

یشب کو پیس کر یا بغیر پیسے ایک کوزہ میں گل حکمت کریں۔ اور تنور میں یا آگ کے ڈھیر میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ

جل کر سفید ہو جائے۔ احراق و تکلیس کی بابت مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے کتاب گشتہ جات اکسیری طبع چہارم مصنف حکیم غلام نبی بدۃ العلماء قسیمی سے ملاحظہ فرمائیے

کھار مولی

مولی کے نمکین اجزاء ہیں۔ جو اس کو جلا کر حاصل کیے جاتے ہیں۔ صرف مولیاں ہی بغیر پتوں کے لے کر اُن کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں مسکھالیں۔ کیونکہ پتوں کی نسبت مولی سے کھار زائد مقدار میں نکلتا ہے۔ جب مولیاں خشک ہو جائیں تو ان کو جلا کر اس کی راکھ پانی کے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ بعدہ صاف نٹھرا ہوا پانی لے کر مضبوط کپڑے سے چھنائیں۔ اور اُسے کسی دیگچہ میں ڈال کر پکائیں۔ جس وقت ایک جوش اُچھائے ٹھنڈا کر لیں۔ اور اسے آرام و سکون کے ساتھ رہنے دیں۔ تاکہ راکھ تہ نشین ہو جائے۔ اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے

بیکڑے کو سوختہ کرنا دیکھو سرطان محرق

جن پھولوں کا گلقد بنانا ہو نازہ لے کر زیرہ اور بھری علیحدہ کر کے ٹکڑے سفید گلقد یا سرخ اڑھائی کٹا کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اشیا میں ۲ یا ۳ بار ہاتھوں سے مل دیں۔ اسے گلقد آفتابی کہتے ہیں

گندھک مدبر

ایک مٹی کی ہانڈی لے کر بالب دودھ سے بھرو اور اوپر ایک باریک مگر گاڑھا کپڑا باندھ دو۔ اور کپڑے کے اوپر گندھک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بچھا دو۔ اس کے بعد لوہے کا ایک ایسا سرپوش لے کر جو ہر طرف ہانڈی کے کناروں سے خوب مضبوطی کے ساتھ لگا ہے اور گندھک کے ساتھ نہ لگنے پائے اوپر دے دو۔ اور سرپوش کے اوپر کوئلے سلگا کر رکھ دو۔ کوئلوں کی گرمی سے گندھک پگھل کر دودھ میں جا گرے گی۔ بعد ازاں دودھ میں سے گندھک نکال کر استعمال میں لائیں

گوکھرو مدبر | گوکھرو تین دن رات تک گائے یا بھینس کے دودھ میں بھگو رکھو۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لاؤ۔

لاجورد مغسول | لاجورد کو خوب باریک مثل غبار کے پیس کر پانی میں ڈال دو۔ اور خوب ہلا کر اوپر سے روغن زیتون ڈالو اور پھر

جوش دے دو۔ ازاں بعد ٹھہرنے دیں۔ جو کچھ نہ نشین ہو جائے۔ پانی نکال کر خوب پیسو اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیتون ہلا کر جوش دے کر نہ نشین کرو تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے نہ نشین کو کام میں لائیں۔

لاکھ مغسول | ایک برتن میں پانی بھر کر رکھو اور چراغ کی ٹوپر لاکھ کو اس طرح پگھلاؤ کہ پگھل پگھل کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرنے سے

اس میں جس قدر مٹی وغیرہ ہوگی۔ سب نہ نشین ہو جائے گی۔ اور لاکھ ہصاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر چراغ کی ٹوپر پگھلا پگھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال ہو جائے گی۔

لوہ چون مدبر | فولادی لوہا لے کر اس کا باریک بُرادہ بناؤ۔ اور مٹی کے گورے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر خوب سُرخ کرو۔ سُرخ

ہو جانے پر تلوں کے تیل میں جھاؤ۔ پھر نکال کر خشک کرو۔ اور پھر اسی طرح سرخ گرم کر کے انگوڑی سرکہ میں جھاؤ دیں۔ اس کے بعد نکال کر خشک کرو۔ پھر گرم کر کے گائے کے دودھ یا دہی کے پانی میں جھاؤ دیں۔ اس کے بعد نکال کر خوب باریک مثل غبار کر لیں۔

مازوہ بریاں | مازو کو تلوں کے تیل میں تیل لیں یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے۔ ازاں بعد کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔

ماء الاصول | یعنی جڑوں کا پانی۔ مرض فالج اور وجع المفاصل امراض بارڈ میں بیخ بادیان۔ بیخ کرفس۔ بیخ اذخر۔ بیخ مہک جو شا کر اور

شہد ڈال کر دیتے ہیں۔

ماء الحسل | شہد ایک حصہ کو چار حصہ پانی میں ہلا کر جوش دیں حتیٰ کہ تھائی۔ پانی جل جائے۔ یہی ماء الحسل ہے۔

مردار سنگ مغسول | مردار سنگ لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری

ملاؤ اور دونوں کو خوب پیس لو۔ پھر پتھر یا مٹی کے برتن میں ڈال کر اتنا پانی ملاؤ کہ پانی بقدر چار انگلی اُوپر چڑھ آئے۔ سات دن تک پڑا رہنے دو۔ دن میں ایک دو مرتبہ ہلا دیا کرو۔ سات دن کے بعد پہلا پانی نکال کر اتنا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کرو۔ ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو۔ اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح ہلا دیا کرو۔

مروارید محلول | مروارید یعنی موتی کے حل کرنے کی ترکیب وہی ہے جو اس کی تکلیس کی ہے۔ دیکھو کُشتہ۔

مقل کا کوٹنا | اس کو پیسنے کے لیے توڑے یا کڑا ہی پر رکھ کر گرم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔

موم مغسول | موم کو خوب گرم کر کے ریگھلا کر ٹھنڈے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی میں حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح ریگھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کرو۔ اور بعد میں کام میں لائیں۔

نار جیل دریائی | اس کو گرم کر کے پیس لیا جائے تو بھت آسانی سے پس جائے گا۔

نمک سوختہ | نمک باریک پیس کر اور شہد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر گل حکمت کریں اور تنور یا چوٹھے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تنور یا چوٹھا سرد ہو جانے پر نکال لیں اور استعمال میں لائیں۔

نمک ترَب | دیکھو کھار مولی۔

رَبِیلا تھوٹھا مدبر | خوب باریک پیس کر یعنی کے برتن میں ڈالیں۔ اوپر سے کچے انگور چھوڑ کر ان کا پانی ڈالیں اور سات دن تک

بھینکا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں آہستہ آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

ربیلہ مدبر | ہڑ کو گائے کے گھی یا روغن بادام میں تیلیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔ زہیم بریاں ہونے پر کام میں لائیں۔

پانچویں فصل

بعض ادویہ مفردہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

جاننا چاہیے کہ ادویہ نباتی بارہ قسم کی ہیں۔ (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول
کلیاں (۴) تیل (۵) دودھ (۶) پتی (۷) پھل (۸) بیج (۹) شاخیں (۱۰) جڑیں۔
(۱۱) پھلکے، ریشہ و دارھی *

ہر قسم کے گوند مثل دم الاغویں۔ کثیرا وغیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی
ہے۔ عصارہ وہ چیز جو ٹچڑ کر حاصل ہوتی ہے مثل رسوت و اقیاس کے ان کی بقائے
قوت بہ نسبت گوند کے کم ہے۔ پھول کلیاں مثل گلنار، گل سرخ، بنفشہ وغیرہ بزرگ
(پتیاں) مثل سناء کی و بیج پات کا و زبان پر سیاہ و شان وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ
صرف ایک سال سے دو سال تک ہے *

دودھ، شیر خوار درختوں کا مثل سقمونیا، افیون اور فرفیون وغیرہ ان کی
بقائے قوت کا زمانہ الگ الگ قرار دیا گیا ہے۔ چنانچہ سقمونیا کی بیس سال۔ افیون
کی پچاس سال اور فرفیون کی چار سال تک قوت رہتی ہے۔ دیگر دودھوں کی قوت
سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیاں مثل روغن زیتون و
قطران و بلسان وغیرہ کے جو بار و رطب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو چار
رطب اور یابس ہیں ان کی ایک سال سے دو سال تک قوت قائم رہتی ہے۔ سوائے
روغن بلسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت مدید تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر
گہرے ہوتا ہے سریع التاثر اور قوی ہو جاتا ہے۔ پھل (اثمار) مثل عنب، مازو، سیستان،
الانچی، بادام، اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے۔ جن میں دہشیت زیادہ ہے مثل اخروٹ،
بادام، پستہ، چلغوزہ وغیرہ اگر ان کو چھیلنا نہ جائے اور بدستور پھلکے کے اندر بند
ہوں تو ان کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر چھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک۔
جن میں پکنائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ دو سال تک رہتی ہے *

بیج (بندوں) ان کی قوت قریب قریب پھلوں کے ہے جن کی دھنیت کم ہے مثلاً میٹھی درائی دسولف و مالون وغیرہ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفاظت نمی رطوبت وغیرہ باقی رہتی ہے۔ اور جن میں دھنیت زیادہ ہے مثل خشخاش، تخم کدو اور تیل وغیرہ کے، ان کی قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے۔ دانہ الاچی غرڈ و کلاں بوقت ضرورت چھلکا اُتار کر ہی استعمال کیے جائیں۔ اگر دانے نکال لیے گئے ہوں۔ تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سر جگہ پر رکھنا چاہیے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہو۔

معدنی اشیاء سونا، یا قوت، زمر و غیرہ کی قوت مدت مدید تک باقی رہتی ہے عرصہ تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ زنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے۔ اور سفیدہ کی قوت چھ سال تک، مردار سنگ، اقلیمیا، طوطیا اور سوہن مکھی کی قوت سالہا سال تک باقی رہتی ہے۔ نہ ہر مہرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔ مٹی مثل رگل داغستانی و رگل مختوم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے۔ کل پتھر اور مٹی وغیرہ جب پیسنے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو ان کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ رفتہ رفتہ نائل ہو جاتی ہے۔ جو چیزیں بُو دا رہیں جب تک ان کی بُو قائم رہتی ہے ان کی قوت بھی درست ہوتی ہے۔ جب بُو بالکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل نائل ہو جاتی ہے۔

ادویہ حیوانیہ مانند چربی پتہ، سینگ، پٹسی سرگین کا حال مختلف ہے۔ چرنی نمک سودہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے۔ بہرہ خشک کیا ہوا کی قوت بقا سالہا سال تک اور شیر یاہ کی قوت دو سال تک رہتی ہے۔ سینگ، کھر اور پٹسی کی قوت سالہا سال تک رہتی ہے۔ سرگین و نمون کی قوت صرف ایک سال تک لیکن جند بید ستر کی قوت دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک کہ خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے۔ واللہ اعلم بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے۔ وہ دراصل متقدمین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے۔

دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت نائل نہیں ہوتی بعض دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کوٹ کر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھتے ہیں جیسے غافث وغیرہ (۲) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً مربع سیاہ یا گیسوں کر

کافور میں رکھنا (۳) دوا کو تنگ منہ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی قوت ہوا لگنے سے تحلیل نہ ہو۔ جیسے مشک وغیرہ۔ (۴) قوی اور نیر جو دوا جیسے ہینگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ، گل نیلوفر وغیرہ کو نہ رکھنا چاہیے کیونکہ جو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرد و غبار سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوائیں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو۔ اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔ حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی۔ اگر تحفظ کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دوا کو فاسد کرنے والے اس کے بگاڑنے والے اسباب سے بچایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دوا مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبعی خواص قائم رکھ سکے۔ پس دوا کے بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کئی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ، بو، مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دوا زندہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی ۛ

چھٹی فصل

آیور ویدک کی اصطلاحات

یہاں آیور وید کے مستند گرنٹھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیور ویدک طریق علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں۔ ۛ

اوشن ویرہہ - شیتل (سرد) کے برعکس خاصیت والی اشیاء - ویرہہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں۔ اوشن ویرہہ اور شیتل ویرہہ -

آشوکا ری وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطروں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں فوراً پھیل جائیں ۛ

مستحلول۔ جو چیز مسامات میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے ۛ
 پاچن۔ وہ ادویہ جو آم رس اور اناج کو پچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں۔ لیکن اگنی (حرارت
 ہاضمہ) کو تیز نہیں کرتیں۔ مثلاً ناگ کیسر ۛ
 دپین۔ جو ان (اناج) کو پچائے نہیں لیکن اگنی (حرارت ہاضمہ) کو ہی دپین (تیز)
 مشتعل کرے مثلاً سونف۔
 دپین پاچن۔ وہ ادویہ جو اگنی کو تیز کرنے کے علاوہ آم رس اور ان کو پچا بھی
 دیں مثلاً چترک ۛ
 تیکھشن۔ جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوں کو سکھائے ۛ
 سوشک۔ چوسنے والی چیز کو کہتے ہیں۔ مثلاً سوشک پتر یعنی سیبا سی چوس ۛ
 شوشک۔ وہ دوا جو خشکی پیدا کرے ۛ
 سگندھ۔ مفرحہ رغبت پیدا کرنے والی خوشبودار ادویہ ۛ
 سگندھت۔ خوشبودار کو کہتے ہیں مثلاً سگندھت اوشدھیاں یعنی خوشبودار ادویہ
 سوکھشم۔ جو دوا جسم کے نہایت سوکھشم (باریک) اعضاء میں بھی داخل ہو جائے۔
 مثلاً سیندھانمک۔ شہد۔ نیم اور ارند کانیل ۛ
 سنشمن۔ جو تیز دوشوں (خلطوں) کو نہ متحرک کرے اور نہ خارج کرے بلکہ شانت
 کر کے اعتدال پر لائے۔ جیسے گلو ۛ
 مند۔ جسم میں سستی اور ڈھیلا پن پیدا کرنے والی اشیاء۔ مند کے معنی ہیں
 دھیمہ۔ سست۔ چنانچہ مند اگنی کمی حرارت ہاضمہ کے لیے بولا جاتا ہے۔
 جب کہ حقوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ
 عموماً بلغمی مزاج کے ہوتے ہیں ۛ
 وسے والی۔ وہ دوا جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر دے۔
 مثلاً بھنگ۔ افیون ۛ
 گن۔ چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں۔ جیسے تر پھلہ۔ ترکٹا وغیرہ ۛ
 تر پھلا۔ (تری پھلا) ہلیلہ۔ ہلیلہ اور آملہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے ۛ
 تریجات۔ (تریجات) دار چینی۔ تیز پات۔ الاچی تروڈ ۛ

ترمی کھار۔ جوا کھار۔ بھجی کھار۔ ٹنکن کھار۔
 ترمی لون۔ سیندھا۔ سہ نخل۔ بڑنک۔
 ترمی نمب۔ نیم (نمب)۔ بکائن (مہانمب)۔ چرائٹا (بھونمب)۔
 ترگٹا۔ زہنجیل۔ فلفل بیاض اور فلفل دراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترگٹا کھلاتی ہیں۔
 چتر اوشن۔ سونٹھ۔ مرج۔ پیل۔ پیلا مول۔
 چتر بیج۔ (چار دانہ)۔ میتھی۔ کلونجی۔ لالون اور اجوائن۔
 چتر بہدرک۔ سونٹھ۔ اتیس۔ ناگر موٹھا۔ گلو۔
 چتر جات۔ الاچی۔ دارچینی۔ تیز پات اور ناگ کیسر۔
 پنج آمرت۔ دودھ۔ دہی۔ گھی۔ مصری اور شہد۔
 پنچانگ۔ پھل۔ پھول۔ چھال۔ جڑ اور پتے۔
 پنج سوگندھ۔ کیسر۔ اگر۔ کپور۔ کستوری اور چندن۔
 پنج مول برہمت۔ پیل۔ گبھاری۔ پاڈھل۔ ارنی اور سونا پاٹھا۔
 پنج مول لگھو۔ شاپرنی۔ پرشت پرنی۔ کٹائی کلاں۔ کٹائی خرد اور گوکھرو۔
 نوٹ : برہمت پنج مول اور لگھو پنج مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں
 جس کے متعلق میرے فاضل دوست کویراج جگن ناتھ جی مصنف ایور ویدک
 فارما کو پیانے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے :-

دشمول سے مراد ہے دس (دس) مول (جڑ) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ
 کا نام دشمول ہے۔ وہ دس ادویات یہ ہیں (۱) پیل (۲) گبھاری (۳) پاڈھل (۴)
 ارنی (۵) سونا پاٹھا (۶) شاپرنی (۷) پرشت پرنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خرد۔
 (۱۰) گوکھرو۔ چونکہ جڑ کم دستیاب ہوتی ہے۔ اس لیے عموماً جڑ کی بجائے بڑے درختوں
 کے تنے کی چھال دوائی استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھوٹے پودوں کے پنج انگ۔
 چنانچہ پیل گبھاری۔ پاڈھل۔ ارنی اور سونا پاٹھا کی چھال استعمال کی جاتی ہے اور
 شاپرنی۔ پرشت پرنی۔ کٹائی کلاں۔ کٹائی خرد اور گوکھرو کے پنج انگ کام میں لئے
 جاتے ہیں۔ اگر جڑ دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیے۔
 مقدار خوراک : نصف تول سے دو تول۔ عموماً دو دو تول کی مقدار میں صبح و شام

بصورت جوشاندہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب تیاری۔ اس کا جوشاندہ سولہ گنا پانی میں پکایا جاتا ہے۔ جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جاتا ہے تو مل چھان کر نیم گرم پلاتے ہیں۔
افعال و منافع۔ یہ وات کف کا بخار۔ سنپات بخار۔ امراض پرسوت۔ مہنہ کا خشک ہونا۔ جسم کا سرد ہونا۔ سر گھومنا۔ ٹھنڈا پسینہ آنا۔ کھانسی۔ دم۔ ضعف قلب۔ گردن کا جکڑا جانا۔ پسلیوں کا درد۔ غنودگی اور درد سرد دور کرتا ہے۔ (شارنگدھر)
 یہ تینوں اخلاط (وات۔ پت اور کف) دم۔ کھانسی۔ امراض سر۔ غنودگی۔ سوجن۔ بخار نفخ۔ درد پسلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے۔ (بھاؤ پرکاش)
منفعت خاص۔ تینوں اخلاط (وات۔ پت اور کف) کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے۔ خاص کر زچگی کے زمانہ میں ہونے والے تمام امراض کے دفعیہ کے لیے مانند آب حیات ہے۔ وضع حمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہیے۔ اس سے زچہ کار کا ہوا غلیظ مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے پرسوت بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ بریں زچہ کی صحت میں کوئی اور فوٹور بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ پرسوت کا بخار حملہ کر چکا ہو تو بخار کے دوران میں دینے سے بخار کے دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس۔ کھانسی۔ درد رگم اور رتے وغیرہ کو فرو کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ پرسوت کی وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض وات یعنی گھٹیا۔ فالج۔ نقوہ وغیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے۔ اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور انویان (بدرقم) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سنپات بخار میں ہڈیاں اور بے خوابی کی تکلیف ہو تو یہ بہت نافع ہے۔

۲

(عربی) مری، (سندھی) کاپنجی، (بنگالی) کابنجی۔ ایک مصنوعی ترشش سیال ہے جو آرد جو کو پودینہ کے ہمراہ خمیر کر کے بناتے ہیں۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ جو کے آٹے میں جنگلی پودینہ ملا کر روٹی پکا کر مکہ وغیرہ

آب کامہ
کابنجی ولایتی

کے ساتھ پانی میں گوندھ کر بیس دن دھوپ میں رکھ کر اس میں اور پانی ڈالیں اور بعد سر
جانے کے صاف کر کے نیشہ میں رکھیں۔ ذائقہ ترش۔ رنگ بھورا۔ تیز بو۔ مقدار
خوراک ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مزاج گرم خشک۔ افعال واستعمال۔
اخلاط غلیظہ کو جلا دیتا ہے۔ بلغم کا تنقیہ کرتا ہے۔ رطوبتوں کو خشک کرتا ہے۔ اگر چھپک
نکلنے کے وقت آنکھ میں ٹپکایا جائے تو آنکھ چھپک سے محفوظ رہتی ہے۔ معدہ اور جگر کے
گرم رکھتا ہے۔ ہاضم طعام ہے۔ بدھمی۔ تویج اور میضہ کو مفید ہے۔ فرہی کو دور کرنے
کے لیے بھی پلاتے ہیں *

(عربی، فارسی) مشہور آبنوس۔ (انگریزی) Ebony

آبنوس

ایک درخت مشہور ہے۔ بہت بلند جس کے پتے صنوبر کی مانند۔ بیج تخم
نیا رنگی مانند ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ لکڑی ہی دوا استعمال
ہوتی ہے۔ ذائقہ پھیکا قدرے تلخی مائل (رنگ) سیاہ۔ مقدار خوراک ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔
مزاج گرم خشک دوسرے درجے میں۔ بخور قابض۔ مصلح۔ شہد۔ افعال واستعمال۔
جھفت۔ جالی۔ قابض۔ صفتی خون۔ جوش خون کو بچھاتا ہے۔ خارش کو مفید ہے۔ اس کی لکڑی
کا بڑا دھچھڑکنے سے سیلان کو روکتا ہے۔ زخموں کو بھر دیتا ہے۔ سونف کے پانی میں
گھس کر آنکھوں میں ڈالنا زندی اور جالہ کو مفید ہے۔ ہنر باد رنگ کے پانی میں حل
کر کے پیشانی پر لگانے اور ناک میں سڑکنے سے نکسیر کو دور کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

(فارسی) شفتالو۔ (عربی) نخوخ۔ (سندھی) شفتالو۔ (انگریزی) Peach

آلو

آلو۔ مخصوص نام شفتالو ہے۔ درخت بھی اسی نام سے فسوب ہے۔ بہترین وہ ہے جس کا
پرست رنگارنگ ہو اور جس کا گٹھلی آسانی سے جدا ہو اُسے ہلو کہتے ہیں۔ مقام پیدائش۔
میدانی علاقوں اور پہاڑوں میں دس ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ رنگ سبز
قدرے سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ پختہ پھل شیریں۔ مزاج۔ سرد اور تر دوسرے درجے میں۔
مقدار خوراک ۵ دانہ تا ۱۰ دانہ۔ مصلح۔ شہد وادرک۔ افعال واستعمال۔
ملیتن۔ مقوی معدہ و جگر۔ جوش خون اور تشنگی کا مُسکن ہے۔ ذیابیطس صفاوی اور
خونی بخار کو مفید ہے۔ گٹھلی کا روغن بواسیر، کان کے درد اور ہرے پن کو مفید ہے۔

پتوں کو کوٹ کر پینے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ پتوں کے لیے پھول کی مقعد پر لگاتے ہیں۔ کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں کاربوائیٹکورٹیس ۱۲ فی صد، پروٹین ۵۰ فی صد کے علاوہ وٹامن اے ۸۰ یونٹ فی سوگرام، وٹامن سی ۸ ملی گرام فی سوگرام، کیلیم ۵ ملی گرام فی سوگرام، آئرن ۰۴۴ ملی گرام فی سوگرام اور فاسفورس ۱۹ ملی گرام فی سوگرام پائے گئے ہیں۔

آکھ (اردو) آکھ، اکون، مدار۔ (عربی) عشر۔ (فارسی) خرک، زہرناک۔ (تیلیگو) مندرامو۔ (سنسکرت) مندار۔ (سندھی) اک۔ (تنگی) جلیٹھ۔ (کنڑی) مکاٹ پھل۔ (بھالی) آکٹھ۔ (گجراتی) آکٹھ۔

آکھ

(انگریزی) سوالورٹ، کیلوٹروپس Calotropis و Swallow wort مشہور عام پودا ہے۔ قد عموماً ایک گز ہوتا ہے۔ پتے چوڑے اور موٹے۔ برگ کے پتوں کی مانند۔ ٹہنی یا پتیا پھول توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ اطراف میں جڑ کی بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے۔ پھول چھوٹا اور پتی دار مشابہ رنگس کے پھول کے درمیان میں لونگ کے سر کے مانند ایک شے ہوتی ہے جس کو آکھ کی لونگ یا قنقل مدار کہتے ہیں۔ پھل (آکھ کا دوڑا) مشابہ آم کے ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر پھٹتا ہے تو اس کے اندر سے سنبل کی روئی کی مانند روئی نکلتی ہے۔ تخم چیلے سفیدی مائل دال ارہر کے برابر ہوتے ہیں بعض آک کے درختوں پر ایک قسم کی رطوبت منجمد ہو جاتی ہے جس کو صمغ عشر (آکھ کا گوند) یا سکر العشر (آکھ کی شکر) کہتے ہیں۔ محققوں نے دریافت کیا ہے کہ اس کا جڑ و موثرہ ایک زرد تلخ رال ہے اور اس میں کوئی ایکلائڈ نہیں پایا جاتا۔ مقام پیدا نش۔ ہندو پاکستان کی زیادہ تر بجز زمینوں اور ریگستان میں پایا جاتا ہے۔ موسم گرما میں بکثرت ہوتا ہے۔ رنگ۔ سبز پتے سفیدی مائل۔ پک جانے پر زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ پھول سفید۔ اندر سے اودے رنگ کے۔ بعض سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ تیزی مائل۔ مزاج۔ دودھ گرم اور خشک چوتھے درجے میں پھول۔ شاخیں، جڑیں اور پتے وغیرہ تیسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ اکلاؤ شراباً ممنوع ہے۔ الا خاص الخاص حالت میں شیر آکھ ایک سے دو قطر تک۔ جڑ کی چھال ۲ سے ۵ رتی تک۔ پھول ایک سے

تین رتی تک۔ جو شاندہ میں پتے یا چھال کو ۳ سے ۵ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔ مقام
پیدائش۔ مغربی پنجاب کا میدانی علاقہ۔ بس بیلہ۔ سیبی۔ مصلح۔ دودھ لگی۔ افعال
و استعمال۔ تازہ پتے مسکن الم اور سردی کے اور ام کو تحلیل کرتے ہیں۔ دودھ
لاذع اکال مقرر گوشت کھا جاتا ہے۔ اور جلد میں زخم ڈالتا ہے۔ بالوں کو گرانا ہے۔ دودھ
داد بوا سیری مسوں اور گنج کے لیے مفید ہے۔ دانت درد کو نکین دیتا ہے۔ پیٹ کے
کیڑوں کو مارتا ہے۔ تیل میں اس کے پتوں کو روغن گنجد کے ہمراہ پکا کر صاف کر کے لگانا جوڑوں
کے درد کو مفید ہے۔ پھول ہضم اور قاطع بلغم ہے اور اکثر امراض معدہ اور ضیق النفس میں
مفید ہے۔ نیز محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے دیگر ادویہ کے ہمراہ تیل تیار کر کے دمج المفاصل
اور درد کمرو غیرہ میں مالش کرتے ہیں۔ پھول کا اندرونی چوکور بطور ساگ کھانا دیا جی
امراض میں مفید ہے۔ سہل قوی ہے۔ دھوئی پھول کو بھگا دیتی ہے۔ حب عشاء اور عین
گل اکھ اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ اس کا دودھ قریب بسم کے ہے۔ چار پانچ ماشہ
تک کھانے سے ہلاکت واقع ہوتی ہے۔ شیر اکھ کی مقدار خوراک ایک دو قطرہ سے تجاوز
نہ کرنی چاہیے۔ ورنہ معدہ و امعاء میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مزین ہلاک ہو جاتا ہے۔
چنانچہ دختر کشی کی مجربانہ نیت سے نوزائیدہ لڑکیوں کو آگ کا دودھ پلایا جاتا رہا ہے۔
اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو اس کی سمیت لڑاٹل کرنے کے لیے گوکھرو کا شیر
اکال کر فوراً پیئیں۔ جڑ کی چھال قاطع مغشی اور مقش ہونے کی وجہ سے ہیضہ میں بھی استعمال
کی جاتی ہے۔ چنانچہ بعض اطباء اس کو فیصل سیاہ کے ساتھ پیس کر پودینہ کے پانی میں
نخودی گولیاں بنا کر ایک ایک گولی ہر پندرہ منٹ کا وقفہ سے کرکھلاتے ہیں۔ تاکہ مواد
فاسدہ کو قطع کر کے بذریعہ قے خارج کر دیں۔ اس کا اثر اسپیکاک کے مانند ہوتا ہے۔ اس
یہ جڑ کی چھال کا سفوف بطور یلوس اسپیکاک استعمال ہوتا رہا ہے۔ آگ کا نمک قاطع اد
منقث ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کو بنانے
کی ترکیب یہ ہے کہ پودے کو جڑ سمیت اکھیر کر رکھ بنالیں۔ اور اس کو پانی میں گھول کر
گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے سے ہلاتے رہیں۔ بعد پانی نتھار کر لوہے کی کڑاہی میں اس قدر
پکائیں کہ تمام پانی جل کر نمک رہ جائے۔ یہ نمک ایک تہی پان میں رکھ کر استعمال کرائیں۔
آل | (عربی) بقم۔ (فارسی) بکم۔ (ہندی) دکھشی۔ (بنگالی) بکم کا ششہ۔

پتنگ لکڑ بھی کہتے ہیں۔ (انگریزی) Sappanwood یہ درخت بکرم ہندی کی لکڑی کا اندرونی حصہ ہے۔ اس میں گینک ایسڈ۔ ٹینک ایسڈ اور ایک رنگ دار مادہ ساپن ریڈ پائے جاتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ رنگ کی لکڑی۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم درجہ سوم خشک درجہ چہارم۔ مقام پیدائش۔ پیگو (برما)۔ مدراس۔ دکن وغیرہ۔ تشاخص۔ سُرخ صندل کی لکڑی کے مشابہ ہوتی ہے لیکن زیادہ سخت اور زخمت ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ تا تین ماشہ۔ افعال۔ استعمال۔ باریک پیس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ جریان خون کو روکنے اور زخم مندل کرنے میں مفید ہے۔ بچوں کو اسہال و پیچش میں کھلاتے ہیں۔ اس کے جوشاندے سے مُنہ دھونا چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ اور اس سے سیلان الرجم میں پیکاری کرتے ہیں۔ زیادہ مقدار میں دینے سے خشکی پیدا کر کے جھک ثابت ہوتا ہے۔ بقدر ڈیڑھ تولہ ذہر قاتل ہے۔ نیز کپڑے رنگنے اور سُرخ روشنائی بنانے میں کام آتی ہے۔

(سندھی) پٹاٹا۔ (گجراتی) آلو۔ (انگریزی) پوٹیٹو Potato

رنگ۔ سُرخ اور بھورا دو قسم کا ہوتا ہے ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ سرد اور خشک پہلے درجے میں۔ ایک مشہور عام سبزی ترکاری ہے جس کے پتے اوپر اور پھل زمین میں ہوتا ہے۔ مقدار خوراک۔ بیس تولہ۔ مصلح۔ گرم مصالحہ۔ افعال۔ استعمال۔ قابض۔ نفاخ اور دیرمضہم ہے۔ بخسوسہ سوزنے پر لگانے سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا۔ جلد کا زخم خشک کر دیتا ہے۔ اس کو اکثر بطور غذا کھایا جاتا ہے۔ غیر سستی ہے لیکن پھوٹ بھلے تو ذہریلی تاثیر کر سکتا ہے۔

(عربی) قراصيا۔ (فارسی) کیلاش۔ (انگریزی) وائلڈ چیری Wild cherry ایک شہو پھل ہے جو چھوٹا اور گول ہوتا ہے۔

اس درخت کی شاخیں بکھری ہوئی ہوتی ہیں۔ پھل ریٹھ کے برابر۔ اکثر دو پھل ایک شاخ سے لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے شاخیں سُرخ۔ خام پھل سبز۔ پختہ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ خام تڑش چاشنی دار یا شیریں۔ مزاج۔ خام پہلے درجے میں سرد اور خشک۔ پختہ گرم تڑ پہلے درجے میں۔ مقدار استعمال۔ نو دانہ تک۔ افعال۔ استعمال۔ شیریں آلو یا ٹو مسمل اور ملین تڑش آلو یا ٹو صندر۔ سینہ اور حلق کے کھر کھرے پن اور

کھانسی کو مفید ہے۔ نیز جوش خون اور صفرا کو تسکین دیتا ہے۔ متلی اور پیاس کو نافع ہے۔
 تازہ بیجوں کو ہمراہ سونف کے ملا کر پلانا گردے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ مدرّ جض ہے۔
 اس کا گوند ہمراہ آب سرد کے پُرانی کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتا
 ہے۔ آکوبالو کا شربت تیار کیا جاتا ہے۔ جو اخراج منگ گردہ و مثانہ کے لیے مستعمل
 ہے۔ (غیر مٹی) ۛ

آلو بخارا (عربی) اجاص - (فارسی) آلوے بخارا - (انگریزی) پرمون
 Prunes مقام پیدا نش - کشمیر - رنگ - سرخ
 سیاہی مائل - زرد رنگ کا بھی ہوتا ہے۔ ذائقہ - شیریں، ترشی مائل اور چاشنی دار۔
 ایک مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک پہاڑی دوسرا بستانی۔
 استخراج - درجہ اول میں سرد درجہ دوم میں تر۔ مقدار خوراک - دس دانے سے
 لے کر تیس دانے تک مصلح - عذاب، گلغند، مصطکی - افعال و استعمال -
 بلین، مسکن صفرا - جوش خون کو ٹھاتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی کے درد سر۔
 صفراوی تپ اور متلی کو مفید ہے۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ آنتوں میں پھسلن پیدا
 کرتا ہے۔ باوجود ترشی کے کھانسی کو مضر نہیں۔ اس کے پتوں کا لیپ ناف کے نیچے کرنے
 سے امعاء کے کرم خارج ہو جاتے ہیں۔ پتوں کا جوشاندہ بنا کر اس سے غرغہ کرنا نزلے
 کو روکتا ہے۔ ماشے میں نضج یعنی پختی پیدا کرتا ہے۔ مفرّج اور لذیذ ہے۔ آلو بخارا ۵ دانہ۔
 اعلیٰ ۴ تولہ پانی میں بھگو کر بطور مہل صفرا استعمال کرتے ہیں۔ اسے جوش نہ دیں بلکہ اس کا
 زلال پیئیں۔ اس کا مریم بھی قبض کشا ہے۔ سات دانے رات کو سوتے وقت کھانے
 سے اجابت با فراغت ہو جاتی ہے ۛ

آنبہ ہلدی (ہندی) کپور ہلدی - (پنجابی) چواں ہلدی - گجراتی - آنبہ ہلدی -
 (سندھی) نرمہ ہلدی - (بنگالی) آم آوا - (انگریزی) مینگو جینجر
 Mango Ginger ماہیت - نارنج کے مانند ایک خوبصورت درخت
 کی جڑ ہے۔ جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہے۔ یہ پودا برسات کے آخری
 نصف حصہ میں پھولا کرتا ہے۔ شیریں پھول متاب کے سے لگتے ہیں۔ اس کی تازہ جڑ
 توڑنے پر آم کی کبری کی سی خوشبو دیتی ہے۔ اس سے آنبہ ہلدی اور مینگو جینجر کے

نام سے منسوب کی گئی ہے۔ رنگ۔ چھال زرد سُرخ مائل۔ بیج سفید۔ جطر زرد۔
ذائقہ۔ تلخ اور خوشبودار۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں گرم اور خشک۔ مقدار۔
استعمال۔ دو ماشہ سے سہ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہنگال، بمبئی اور مغربی
گھاٹ کے پہاڑوں پر پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اورام و مواد کو تحلیل
کرتی ہے۔ اس لیے پھوڑے پھسیوں اور چوٹ کے لیے بطور ضماد وغیرہ مستعمل ہے۔
اسے انڈے کی سفیدی میں ملا کر لپ کیا جاتا ہے۔ اس کا منجن مُنہ کا ذائقہ دُرست
رکھتا ہے اور اس کا اُبُن چہرے کی رنگت صاف کرتا ہے۔ زخموں کو جلد اچھی کرتی
اور بھرتی ہے۔ نفخ، درد شکم، کھانسی اور بلغمی نپ کے لیے بھی مفید ہے۔
درد شکم میں آنبہ ہلدی اور نمک سیاہ کا سفوف اور خشک کھانسی میں آنبہ
ہلدی اور نمک خود دلی کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں۔

نوٹ۔ اکثر طبی کتب میں اس کا فارسی نام دارچوبہ (دار ہند) لکھا ہوا

ہے۔ لیکن یہ درحقیقت صحیح نہیں۔

آنولہ (ہندی)۔ (گجراتی) آنبلہ۔ (فارسی) آملہ۔ (عربی) آملج۔ (سندھی)
آنولہ۔ (سنسکرت) شری پھل، امرت پھل، گول پھل، آملک۔ (انگریزی)

Emblie Mytobalan مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ آملہ دو قسم کا ہوتا
ہے۔ ایک جنگلی دوسرا پیوندی۔ پہاڑی آملے چھوٹے ہوتے ہیں۔ جن کا وزن اوسطاً آٹھ
ہوتا ہے اور پیوندی بڑے بڑے پانچ پچھ تو لہ کے۔ بنارس اور بیلی کے پیوندی آملے
زیادہ مشہور ہیں۔ دودھ میں بھگو کر خشک کیے ہوئے آملہ کو شیر آملہ کہتے ہیں۔ اس
میں گیلک ایسڈ کی کافی مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ تازہ بھورا مگر زردی مائل اور
خشک کا رنگ سیاہی مائل نیلگوں ہوتا ہے اور اس پر جھریاں پڑی ہوتی ہوتی ہیں۔
ذائقہ۔ ترش اور قابض۔ مزاج۔ سرد۔ اور خشک۔ مقدار استعمال۔
تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے گرم و تر
علاقوں میں خود رو یا مزرعہ پایا جاتا ہے۔ اس کی بہترین قسم آملہ بنارسی کہلاتی
ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، مفرح اور دستوں کو روکتا ہے۔ سہزالت
میں مورت اور ملین تاثیر رکھتے ہیں۔ تقویت بصارت کے لیے اس کا سالن یا بھجیا

پکا کر کھاتے ہیں مُسکَن صُفرا و خُون ہے۔ قے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ہوا سیر اور نکسیر کے خُون کو روکتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ بالوں کو طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو قائم رکھنے کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو دھوتے ہیں۔ اس کا مرتبہ اور اجار بھی بنایا جاتا ہے۔ جو خُفْقان، ضَعْف دماغ اور ضَعْف معدہ کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔ کھانسی کے ساتھ خُون آ رہا ہو یا بُرا نا بخار ہو تو وید آلودہ کو چیون پیراش اولیہ کی شکل میں استعمال کرتے ہیں۔ طب یونانی میں جو ارض آلودہ مشہور مرکب ہے۔ بڑودہ میں اس کے پتے حُلبہ (بیتھی) کے ہمراہ بصورت زلال پیچش کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس درخت کی چھال بھی قابض ہے اور چمڑہ رنگنے میں مستعمل ہے۔

الف

ابرک (عربی) طلق۔ (فارسی) ستارہ زمین۔ (ہندی) بھوڈل۔ (بنگالی) ایک
 اُبھر۔ (گجراتی) ابرکھ۔ (انگریزی) ٹالک Talc mica ایک
 معنی چیز ہے۔ پتھر کی قسم سے جو کہ پرت بہ پرت ہوتی ہے اور گندھک پارہ اور اجزائے اراضی کی آمیزش سے قدرتی بنتی ہے۔ ادویات کے لیے ابرک سیاہ جس کو بحر ابرک کہتے ہیں بہتر سمجھا جاتا ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ رنگت میں شوخ ہو، آگ میں رکھنے پر اُس کی تہیں نہ کھلیں۔ اس میں سے بڑ بڑکی آواز نہ آئے اور اپنی سختی قائم رکھے۔ رنگ۔ شفاف سفید اور چمک دار سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں سرد ہے اور پہلے درجے میں خشک ہے۔ مقدار۔ خوراک۔ ایک رتی۔ افعال و استعمال۔ اس کا طلا سینے کے زخم اور پستان کے ورم کو مفید ہے۔ ابرک کو باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر مقام سوختہ پر طلا کرتے ہیں نیز مناسب ادویہ کے ہمراہ امراض سیلان الرجم، سوزاک، جربان اور ذیابیط شکر میں غیر میں نافع ہے۔ اس کا کشتہ بلغمی بیماریوں کھانسی، دمہ، جربان اور سرعت انزال کے

لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اگر پٹنگری، گیرو، خطمی کے لعاب اور انڈے کی سفیدی میں ملا کر کسی عضو پر ملا کیا جائے تو وہ عضو آگ میں نہیں جلتا۔ اس کا پینا خطرناک ہے (قریب بسیم)۔ قابض مجفف۔ قابض الدم۔ دافع حییات ہے۔

(عربی) حب العرعر۔ (فارسی) تخم رمل۔ (ہندی) بنویر۔ (بنگالی) ہبوشا۔ (گجراتی) ہوش۔ (عربی) اہبل۔ (سندھی) آہو بیر۔ (انگریزی) **اہبل**

جنیپر بیریز Juniper berries ہو بیر کی جھاڑی کے پتے سرو کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا پھل قریباً گول جنگلی بیر کے برابر سُرخ رنگ کا ہوتا ہے لیکن یہ پھل پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے اور اس کی شکل نابھوار ہوتی ہے اور اس کے اندر سے چار بیج نکلتے ہیں۔ رنگ۔ تازہ پھل سُرخ۔ پختہ سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ ایک بڑا درخت بڑی قسم کے پتے مانند سرو۔ اور چھوٹی قسم کے پتے جھاڑ کے پتوں کی طرح۔ پھل گول اور جنگلی بیر کے برابر جس میں کئی تخم بھرے ہوتے ہیں۔ ان میں نصف تا ایک فی صدیل ہوتا ہے جس کو ادیم جینی پر کہتے ہیں۔ یہ شرابوں کو معطر کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ کوہ ہمالیہ کے شمال مغربی علاقہ، علاقہ سرحد اور بلوچستان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ شہ۔ افعال و استعمال۔ محتل، جالی، مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ اور مدبول و حیض ہے۔ یورپ کے بعض ممالک میں ہو بیر کو بریاں کر کے باریک پیس کر کافی (قوہ) کی بجائے استعمال میں لاتے ہیں مرض استسقا میں اس کی مدبول تاثیر دیکھی جاتی ہے۔ ورنہ بحالت صحت اس سے ادرار بطل میں کمی ہو جاتی ہے۔ مقوی معدہ اور کاسر ریاہ ہونے کی وجہ سے قراقرش کم اور امراض معدہ میں بھی مستعمل ہے۔ جالی ہونے کے باعث جلد کے داغ اور نشانوں کو مٹاتا ہے۔ اس کے متواتر اور بکثرت استعمال سے حمل ساقط ہو جاتا ہے۔ زیادہ تر اس کا استعمال ادرار بحض ہی کے لیے کیا جاتا ہے۔

(عربی) حریر۔ (فارسی) ابریشم۔ (سندھی) پٹ۔ (انگریزی) رسلک۔ **ابریشم** Silk ایک قسم کا کپڑا ہے جو شہتوت کے درخت پر ہوتا ہے اور اپنے لعاب دہن سے گھر بنا ہے جس کو کوہ ابریشم یا ابریشم خام کہتے ہیں جب اس کو

گینچی سے کتر کر صاف کر لیا جائے۔ تو ابریشم مقرر کھاتا ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے۔
 رنگ۔ زرد اور سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا اور بد مزہ قدرے بڑھاتی ہے مزاج۔ پہلے
 درجے میں گرم اور خشک۔ بعض کے نزدیک معتدل ہے۔ بدل۔ برگ کاؤ زبان۔
 مقدار خوراک۔ تین سے پانچ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ بطور ملطف اور
 منفعت کھانسی، نزلہ، زکام بار دیں جب کہ بلغم غلیظ ہو جو شانہوں میں استعمال
 کرتے ہیں۔ ابریشم مقرر ماشہ ۳۰ عرق گاؤ زبان دس تولہ میں جو شاکر معوق پیستان ۲ تولہ
 سے میٹھا کر کے تھوڑا تھوڑا پلانا ہر قسم کی کھانسی کے لیے مفید ہے مقرر دل اور دماغ ہے
 اس لیے اکثر معجزات اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے
 اور صاف کرتا ہے۔ جلایا ہوا امراض چشم مثلاً دمہ (ڈھلکا) اور خارش چشم میں بطور مسر
 مفید ہے۔ ریشم کا کپڑا پہننے سے جوئیں نہیں پڑتیں لیکن طبیعت میں نزاکت پیدا کرتا ہے۔
 صلابت معدہ اور حقائق کے لیے مفید ہے۔ ابریشم کو سفوف کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے۔
 کہ اس کو گینچی سے باریک کتر کر توڑے پر بر بیان کر لیا جائے۔ (غیر مٹی) ❖

اسٹنگن کے بیج (فارسی) تخم انجرو۔ (عربی) بزر القریض۔ (گجراتی) اڈنگن۔
 (مرہٹی) کرڈو۔ اسی کے بیج کے مشابہ ایک بیج ہے اس کا

پودا چھتے دار مناک زمین میں پیدا ہوتا ہے چاروں طرف پتے پھیلے ہوتے ہیں جو تعداد
 میں صرف چار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ نیلا اور سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ بد مزہ اور پھیکا۔
 مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ افعال
 و استعمال۔ خشک اور تر کھانسی اور آلات تنفس کے لیے مفید ہے۔ پھیپھڑوں
 اور سینہ کو ردی مادہ سے پاک کرتا ہے۔ اس کو زیادہ تر ضعف باہ۔ سرعت اوہریان
 کے لیے معاجین اور سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے۔ (غیر مٹی) ❖

آٹیس (سنسکرت) ٹرنکی۔ (تیلیگو) اتی واشو۔ (پنجابی و کشمیری) تیس۔
 (بنگالی) آت ایج۔ (گجراتی) آٹوس۔ (مرہٹی) اتی وشا۔ (انگریزی)

Indian atees اس کا پودا ایک فٹ سے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے
 شکل و صورت میں مختلف ہوتے ہیں۔ پھولوں کے گچھے بے تہی سے پودے میں لگے ہوتے
 ہیں۔ پھول قریباً ایک انچ لمبا اور اس کا رنگ نیلا یا سبزی مائل نیلگوں ہوتا ہے۔ جڑ

سینگ کے نمونہ کی ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو سنسکرت میں شرنگی کے نام سے موسوم کیا گیا ہے اور یہی جر دواء مستعمل ہے۔ اس کو پانی میں نمی دے کر اس کا سیاہ پوست دور کر لینا چاہیے۔ یہ دراصل میٹھا تیلیہ کی بغیر زہروالی قسم ہے۔ رنگ۔ اوپر سے بھورا اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ دوسرے درجے میں گرم اور پہلے میں خشک ہے۔ مقدار۔ خوراک۔ چار رتی سے ایک ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ شملہ، کشمیر، چنبہ۔ کانگڑہ کا پہاڑی علاقہ۔ مصلح۔ اشیائے سرد تر۔ افعال و استعمال۔ قابض، قابض، مقوی اور دافع حیات، ناٹھ۔ بخار کے بعد کی کمزوری کے لیے عمدہ ٹانک ہے بعض اطباء اسے کوہن کا قائم مقام خیال کرتے ہیں۔ نوہتی بخاروں کو روکنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ انیس کی جرطوں میں ایک کھاراتی سین پایا جاتا ہے۔

اجمود (فارسی) کرفس۔ (عربی) بزر الکرفس۔ (سندھی) دلجان۔ (بنگالی) ران۔ (دھونی)۔ (مرہٹی) اجمود اودا۔ (سنسکرت) میوری۔ (انگریزی) پارسلی۔

Parsly انیسوں کے مشابہ ایک باریک بیج ہے۔ بعض کے نزدیک اجمود کرفس کے علاوہ ہے کیونکہ اجمود کا دانہ کرفس سے دگنا ہوتا ہے۔ یہ تخم اور اس پودے کی جرط دواء مستعمل ہے۔ رنگ۔ زرد ہنری مائل۔ ذائقہ۔ تیز اور چررا اور تدرے خوشبودار۔ مزاج۔ گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار۔ خوراک۔ تخم کرفس ۳ سے ۵ ماشہ۔ بیج کرفس ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ یہ پودا ہندوستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتا ہے خصوصاً پنجاب کے پہاڑوں میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ اجوائن کی طرح اس کی بھی کاشت ہوتی ہے۔ مصلح۔ انیسوں، مصطکی۔ بدل۔ اجوائن خراسانی۔ افعال و استعمال۔ کاسریاح، مفتحی، مفتت حصاة، معرق، سددہ کو کھولتی ہے اور مدثر بول و حیض ہے۔ کھانسی، تپ، بلغمی، عرق النساء، نفرس، درد پشت، درد پہلو اور اکثر بلغمی اور سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ اطباء نے یونانی کرفس کو احتباس بول و حیض اور گرگردہ و مشانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ یورپ اور امریکہ میں اس کے پتے بطور سبز ترکاری کائے جاتے ہیں۔

اجوائن خراسانی (عربی) بزر البنج۔ (بنگالی) یوایا خراسانی۔ (سندھی) جان خراسانی۔ (انگریزی) هایوسامس Hyos yamus

ماہیت - میتھی کے مشابہ ایک قسم کا بیج ہے۔ یہ خود رو پودا ایک فٹ سے تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے موٹے قریباً دو لنگہ چوڑے۔ پانچ انچ لمبے گوندندہ ہوتے ہیں۔ اور ان پر رزواں ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور بیجوں کا جڑ و موثرہ مائیوسائین **Hyoscyamine** ہے۔ یہ دوا ہندوستان میں اکثر چونکہ خراسان (ایران) سے آتی تھی۔ اس لیے ہندوستان میں اس کو اجواٹن کے مشابہ سمجھ کر اجواٹن خراسانی کے نام سے مشہور کر دیا گیا۔ ورنہ افعال و خواص کے لحاظ سے یہ بالکل مختلف دوا ہے۔ اس کے پتے برٹش فارما کوپیاء میں داخل ہیں لیکن طب یونانی میں تخم ہی زیادہ تر مستقل ہیں مان کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ رنگ - اجواٹن خراسانی کے پودے کے پتے برگ یاد رنجبویہ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگت سبز مائل بہ سیاہی۔ پھول زرد سبزی مائل۔ جولائی کے ماہ میں لگتا ہے نوالقہ۔ تلخ اور بوی تیز ہوتی ہے۔ مزاج - سیاہ رنگ کی تیسرے درجے میں سرد خشک سفید رنگ دوسرے درجے میں سرد خشک سرخ رنگ کی بھی دوسرے درجے میں سرد خشک۔ **مقارم پیدائش** - کماؤں، کشمیر، سہارن پور۔ اوطاکند، مغربی پنجاب، سندھ، بلوچستان، ایشیائے کوچک، سائبیریا اور روس۔ ایران - افغانستان - خراسان - مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مصلح - شہد - افعال و استعمال - مسکن - مخدر - منوم - حابس اور رادع مواد ہے۔ کان کے درد کو تسکین دیتی ہے۔ دیگر دردوں کو بھی مفید ہے۔ عضو سے خون کے بہنے کو روکتی ہے سن کر دینے والی ہے۔ بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔ منہ سے خون آنے کو خشکاش کے ہمراہ مفید ہے۔ عضو میں سستی پیدا کرتی ہے۔ قابض ہے۔ خون حیض کو بند کرتی ہے۔ جوشاندے کی کلی درد و انت کے لیے اکسیر ہے۔ اس کا بیرونی و اندرونی استعمال بطور مسکن کے کیا جاتا ہے۔

نوٹ - اجواٹن خراسانی زیادہ مقدار میں یا عرصہ دراز تک متواتر کھلانے سے سرد و دوار۔ جنون و اختلال عقل وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان سبب علامات کا فوراً علاج کیا جائے۔ تھے کرا کر معدہ صاف کیا جائے اور بعد میں گائے یا کبوتر کا تازہ دودھ پلائیں۔

اجواٹن دیسی (عربی) کمون ملوکی - (فارسی) نانخواہ - (بنگالی) یوہاں اجوٹن - (سندی) جان - (کشمیری) چاؤنڈ - (تامل) اومم - (انگریزی) اومم پیڈز

Ornum seeds انیسوں کے مشابہ ایک قسم کا بیج ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل
 بھورا۔ انیسوں کے مشابہ۔ ذائقہ۔ تیز مائل بہ تلخی بونیز۔ مزاج۔ تیسرے درجے
 میں گرم اور خشک۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا پانچ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 مشرقی ہندوستان۔ ایران اور مصر میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ مصلح۔ دھنیا اور
 اشیائے سرد و تر۔ افعال و استعمال۔ ماضم، کاسریاح، دافع تشنج اور مفتوح سرد
 ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ فساد بلغم، ریح، اپھار اور استسقا کے لیے مفید ہے۔ سددہ کھولتی
 ہے۔ خفاج، رعشہ اور ابسترخا کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ مدد بول وحیض ہے۔ پتھری توڑتی
 ہے۔ بعض زہروں کے لیے تریاق ہے۔ جگر کی سختی کو مفید ہے۔ دل کو قوت دیتی ہے۔ احتشاء
 مثانہ۔ کبد۔ معدہ اور گردے گرم رکھتی اور قوت دیتی ہے۔ ہمراہ شہد کے اور تمام اعضاء
 کے درد اور درم کے لیے مفید ہے۔ اگر عرق لیوں میں اس طرح ترک کر کے کعرق اس کے اوپر
 رہے۔ سات مرتبہ ترک کر کے خشک کریں تو ضعف باہ کے مایوس مریضوں کے لیے نہایت مفید
 اور مجرب ہے۔ مفتوح سددہ ہونے کی وجہ سے پرنے بخاندل میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ آٹھ پری
 اجوائن کے نام سے اس کا نقوع آٹھ پر میں تیار کر کے پرنے بخار کے مریضوں کو پلاتے ہیں۔
 قبل اخراج کرم شکم کے لیے بھی نہایت مفید ہے۔ دافع تشنج ہونے کی وجہ سے امراض تشنجی
 مثلاً کالی کھانسی وغیرہ میں بھی مستعمل ہے۔ مضرت ایون کو دور کرتا ہے۔ تریاق سموم اور
 دافع تعفن مچنے کی وجہ سے امراض وبا میں مستعمل ہے۔ اجوائن سے ایک جوہر نکالا جاتا ہے۔
 جو ست اجوائن کے نام سے مشہور ہے۔ بیدھر (سنڈل انڈیا) میں بنایا جاتا ہے۔ اس کے
 اندر اجوائن کے تمام افعال زیادہ قوت کے ساتھ پائے جاتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک
 ایک رتی سے تین رتی تک ہے۔

افروٹ (عربی) جور۔ (فارسی) گردگان۔ (بنگالی) اکروٹ۔ (گجراتی) اکھوڈ۔
 (مرہٹی) اکروڈ۔ (سندھی) اکھوڈ۔ (انگریزی) Walnut

ان نقوع بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ اجوائن ایک نور پانی میں بھگوئیں۔ دن میں سائے
 میں اور رات کو شبنم میں رکھیں۔ صبح کو نتھرا پانی پلائیں۔ یہ نقوع درم جگر معدہ و
 سرد سددہ مزاج میں بھی مفید ہے۔

ماہیت - ایک بڑے اونچے پہاڑی درخت کا مشہور پھل ہے۔ پھل گول۔ ان کے اوپر سبز چھال ہوتی ہے۔ اس لیے پھیل ڈالنے پر اندر سے سخت گھٹلی نکلتی ہے جسے اخروٹ کہتے ہیں۔ چھلکا سخت اور کھردرا۔ اس میں روغن اور پروٹین کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ - سفیدی مائل بھورا۔ مغز سفید۔ ذائقہ - پھیکا مگر لذیذ اور مرغن۔ مزاج - گرم دوسرے درجے میں خشک تیسرے درجے میں مقام پیدائش - کوہ مری اور بلوچستان کا پہاڑی علاقہ، ایران، افغانستان اور کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک پہاڑی علاقے میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مقدار استعمال - دو تونہ تا تین تونہ مصلح - نریشیاں۔ افعال و استعمال - لطیف - بلیق - مہی اور محلل ہے۔ بدھیمی کو دفع کرتا ہے۔ ردی مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔ باہ زیادہ کرتا ہے۔ مغز اخروٹ کو زیادہ تر مقوی باہ مجموعہ میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بھنا ہوا مغز سرکھانسی کو مفید ہے۔ بھلا نوہ کا مصلح ہے۔ ہمراہ آب مورد کے خون بواسیر کو روکنے میں مجرب ہے۔ سرس اس کا گھلی آنکھ سے پانی بہنے اور سہل کو مفید ہے۔ اگر چہا کر دا د پر لگایا جائے تو داد کا نشان مٹ جاتا ہے۔ مغز اخروٹ کو پانی میں پیس کر ضمد کرنا چوٹ کے نشان کو بھی مٹا دیتا ہے۔ اس کا تیل بیرونی طور پر ایکڑیا پر بھی لگاتے ہیں۔ سبز پوست اخروٹ دانتوں پر ٹکنا مسوڑوں اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

ادرک (عربی) زنجبیل رطب - (گجراتی) ادو - (بنگالی) آوا - (سندھی) سنڈھ (انگریزی) جینجر Ginger ایک قسم کی جڑ ہے جو زمین میں ہوتی ہے۔ شتقل کی مانند پتے لمبے اور باریک پھول۔ پھل ندارد۔ ترک کو ادرک اور خشک کو سونٹھ کہتے ہیں۔ اس میں ۳ تا ۴ فی صد ہلکا زرد فراری تیل پایا جاتا ہے۔ مقام پیدائش - ہندوستان۔ مدراس، ٹراونکور، کوچین، ملنا پور، سورت، بھانہ (بھئی)، کناڈل (یوپی)، رنگ پور (مغربی پاکستان)۔ ادرک کی برآمد کے لحاظ سے ہندوستان چین سے دوسرے درجے پر پہلے ہے۔ لیکن گزشتہ چند سالوں سے اس چیز کے کاروبار میں جھیکا اور سیرالئون (افریقہ) کی تجارت بڑھ رہی ہے۔ رنگ - سفید اور بھورا۔ بو تیز ہوتی ہے۔ مزاج - تازہ گرم درجہ سوم میں اور خشک درجہ اول میں۔ سوکھا ہوا دوسرے درجے میں گرم و خشک ہوتا ہے۔ ذائقہ - تیز چرپا اور تلخ۔ مقدار استعمال - ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ مصلح - روغن بھلا

وشد - بدل سدا رفل - افعال و استعمال - باضم، کا سرریاح اور مقوی باہ ہے۔ اس کو اکثر امراض معدہ میں استعمال کرتے ہیں۔ قوت حافظہ بڑھاتی ہے۔ بلغمی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ مرض سنگرہنی میں سونٹھ کو گھی میں بریاں کر کے (سرخ ہو جائے لیکن جل نہ جائے) چھاپھ کے ہمراہ دن میں ۲-۳ مرتبہ کھلانا فائدہ کرتا ہے جو ارش زنجبیل اور محجون زنجبیل اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ اس کا مرتابھی بنایا جاتا ہے۔ نیز اس کو مقوی باہ معونات میں شامل کرتے ہیں بخارجی طور پر سردی کے دردوں فالج وغیرہ میں اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ کسی تیل میں جلا کر مالش کرتے ہیں۔ زنجبیل بریاں اتولہ - نمک طعام ۳ ماشہ ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کی ترشی رفع ہو جاتی ہے۔ (غیر سہی) | **اذخر** (عربی) اذخر - (فارسی) گاہ کی، گوریگاہ - (مرہٹی) سوگندھ - (گجراتی) رُوش - (بنگالی) روشل - (ہندی) گندھیل - (سساگھاس - (سندھی) سسٹی جو پتھر - (اُردو) جرائکس - (پنجابی) کھوی گھاس - (سنسکرت) روہش - (انگریزی) لیمن گراس - **Lemon Grass** سرکندے کے مشابہ ایک پودا ہے۔ اس کے پتوں کو ہاتھ میں مسلنے سے ایک خاص قسم کی خوشبو آتی ہے۔ اس کا شگوفہ اور جڑ بطور دوا مستعمل ہیں۔ اس کی جڑ اور پھولوں میں سے لطیف اور تیز خوشبو آتی ہے۔ ہندوستان میں جو اذخر ہوتا ہے۔ اس کو گندھیل کہتے ہیں۔ حجازی اذخر اچھا ہوتا ہے۔ اس کو اذخر مکی کہتے ہیں۔ رنگ - سبز خوش رنگ - ذائقہ - تلخ اور تیز - مزاج - گرم خشک دوسرے درجہ میں * مقدار خوراک - ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ - مقام پیدا نش - سنڈل انڈیا - راجپوتانہ (ہندوستان) - عربستان - بہاول پور (پاکستان) - ٹراڈ کو - کوچین مصلح - صندل سفید - افعال و استعمال - منہج اعلاط غلیظہ - مفتوح سد - محل اورام - کا سرریاح - دافع تشنج - مد ربول وحیض - مقوی معدہ و قابض - اذخر کو سرد بلغمی امراض کے لیے مثلاً فالج القوہ، تشنج، استرخاء، فیان اور تپ بلغمی میں بطور معدل اور منہج کے دیتے ہیں۔ شگوفہ اذخر تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔ موسمی بخاروں اور بلغمی امراض میں اس کا جوشاندہ کثیر النفع ہے۔ اس کو چائے کی طرح پانی میں دھیمی آگ پر پکا کر دودھ ملا کر گرم گرم پینا زکام، نزلہ اور انفلو انزا میں نافع ہے۔ اس کے عرق میں قلعی کا کیا ہوا کشتہ دمراد کھانسی کے لیے اکبیر ہے۔ روغن اذخر کو انگریزی میں آئل آف لیمن گراس کہتے ہیں

اور اس کا تجارتی نام رو سا آٹکل ہے۔ یہ روغن پر فیومری اور صابن سازی میں مستعمل ہے۔ دواء بطور کا سرریاح اور دافع تشنج، نفخ شکم، قویج، ہیضہ میں بھی مقبول ہے۔ ایک حصہ روغن گنجد دو حصہ میں ملا کر درودکر، وجع المفاصل، چوٹ کے درد کے لیے مالش کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

اراروٹ (ہنگالی، تیکھر۔ (انگریزی) ایرورٹ Arrow root

دو تین قسم کی نباتات (نبات زرنباد، داربلد وغیرہ) کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے۔ بعض لوگ شکر قند سے بھی اراروٹ بناتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ سے ۲ تولہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی بنگال اور سی پی سے لے کر مدراس تک جینگلوں میں بکثرت ہوتا ہے۔ اس کی تجارت کا مرکز مالابار اور ٹراونکور ہے۔ افعال و استعمال۔ متبرططف۔ مغزی۔ ضعیف معدہ۔ اسہال۔ مثانہ اور امعاء کے زخموں اور قرعہ سوزاک میں اس کی فیرفی بنا کر کھاتے ہیں۔ شیر فروش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی بڑھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا ہے اور آتش جو کا قائم مقام ہے۔ ایک درمیانہ چھوٹا اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب حل کر کے لٹھی سی بنالیں۔ پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں۔ جب دودھ ابل رہا ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں۔ اور کسی چمچ سے ہلاتے رہیں۔ بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

ارجن (گجراتی) کڈلٹو۔ ساداڑو۔ (مہاراشٹر) سادھڑا۔ (ہندی) کڈو۔ (انگریزی) Arjuna ایک ۸۰-۸۵ فٹ لمبا درخت ہے۔

جس کی پھال ہی بطور دوا مستعمل ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے۔ اس کے پتے لمبے لمبے گولائی مائل امرود کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں۔ ان پھولوں کے پھوٹنے پر کرکھ سے مثلاً بہ پیلو دار پھل لگتے ہیں جو ٹکڑی کے مانند نہایت سخت ہوتے ہیں۔ ان پھلوں سے ہی اس درخت کی آسانی شناخت کیا جاسکتا ہے۔ پھال سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ۔ تیز اور بکھڑا۔ رنگ۔ پھال باہر سے سفید اندر سے لال۔ پھل پیلا پھول زرد۔

مزاج - گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک - ایک ماشر سے دو ماشر تک۔
 مقام پیدائش - پنجاب خصوصاً کانگڑہ - صوبہ متحدہ - وسط ہند - راجپوتانہ - صوبہ سرحد۔
 چھوٹا ناکیپور - جنوبی ہند - لنکا اور برما - مصلح - گھی - افعال و استعمال - قابض -
 مقوی قلب - اس کا جوشاندہ دودھ میں تیار کر کے پینا امراض قلب میں مفید ہے۔ ارجن کی
 چھال اترہ دودھ ایک پاؤ پانی ایک پاؤ میں ابال کر پلٹے میں اس کو ایلو پتھیک کی مشہور دوا
 ڈیجی ٹیس کے مد مقابل پیش کیا جاتا ہے۔ پیشاب کی کثرت کو روکتا ہے۔ درد کان میں اس
 کے پتوں کا رس قطور کرتے ہیں۔ چوٹ کی جگہ پر ضماد کرنا اور پلانا اور دم اور درد کو تسکین
 بخشتا ہے۔ اس کے جوشاندہ سے پھوڑے پھنسیوں اور زخموں کو دھوتے ہیں۔ اوداس
 کی چھال کا سفوف دودھ، گڑ یا پانی کے ہمراہ چوٹ لگنے اور ہڈی ٹوٹنے میں کھلاتے
 ہیں۔ جب کہ خون جینے سے جلد پر سرخ یا نیلے رنگ کے داغ پڑ گئے ہوں۔ آہور وید میں
 عام طور پر اس کا جوشاندہ ہی مستعمل ہے۔ معمولی چوٹ میں چھال کو پانی میں پیس کر لپیٹ
 کر دینا ہی کافی ہے۔ بنگال کی میکل مینی اس کا ایکوڈ ایکسٹریکٹ بھی تیار کر رہی ہے جس کی مقدار
 خوراک نصف سے ایک چمچ خرد ہے۔ اس کی چھال میں ۵۰ فی صدی عین کا تجزو ہوتا ہے اور
 ۳۰ فی صدی کیسیم کاربونیٹ (چونا) پایا جاتا ہے۔ اس لیے اس کی کھاد چھلکا جلا کر بناٹی
 جاتی ہے۔ مدنا پور (بنگالی) میں اس کی چھال حاکی کپڑا رنگنے میں کام آتی ہے۔ اس کی
 چھال میں ایلکلائڈ یا گلو کو سائیڈ یا فراری سیل کی قسم کا کوئی جزو مؤثرہ نہیں نکلا۔
 (قریب بسیم ہے) *

ارلو (اردو) درخت تلوار پھلی - (ہندی) سونا پاٹھا - (مرہٹی) طینٹو - (پنجابی)
 ناسوا - (بنگالی) شوٹرا - (سنسکرت) شیوناگ - (لاطینی) اروکسی لم انڈیکم
 O. Indicum یہ درخت تیس چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھتری
 کی طرح درخت کے سر پہ ہوتے ہیں۔ تنے کا پچھلا حصہ ننگا رہتا ہے۔ اس کی پھلی تلوار کی
 مانند ۲-۳ فٹ لمبی اور چپٹی ہوتی ہے جس میں بیجوں کے اوپر دو ٹی سی لپیٹی ہوتی ہے۔
 جون کے مہینے میں اس کے پھول نکلتے ہیں۔ ماہ دسمبر سے ماہ مارچ تک درخت کے تمام
 پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل ننگا دکھائی دیتا ہے۔ اس کے بعد جون تک تمام
 درخت سرسبز ہو جاتا ہے۔ اس کی چھال اور پھل چمڑہ رنگنے کے کام آتے ہیں۔ رنگ

پھال خفیف زرد۔ ذائقہ۔ چھال قدرے تلخ و تیز۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ چھال کا سفوف دس سے بیس رقی تک۔ بصورت جو شانہ ۳۰ سے ۶۰ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند۔ برما۔ لنکا۔ کوچین۔ چائنا کے اکثر مقامات میں سطح سمندر سے تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک۔ سفوف ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ ویدک کی کتابوں میں اس کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دشمل کی مٹو دواؤں میں سے ایک ہے۔ جڑ کی چھال کا جو شانہ پچیس اور اسہال میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے میں نہلانے سے ریح کے درد دور ہو جاتے ہیں۔ اور اس کو بطور سفوف دن میں تین بار کھلانے سے پسینہ آکر آم و ان (گٹھیا) سے شفا حاصل ہوتی ہے۔ اس کی تاثیر سیل سیلٹ کی مانند ہے۔ زخموں اور بڑی ٹوٹ جانے پر اس کی چھال کا لیپ لگایا جاتا ہے اور اسے دیہاتی لوگ جانوروں کی پیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔

ارنڈہ (عربی) خروع۔ (فارسی) بیدانجر۔ (بنگالی) بھیرانڈ۔ (سندی) بیرن جودن۔ (پشتو) ارنڈے۔ (مرہٹی) ایرونڈھی۔ (انگریزی) کیسٹرائل پلانٹ۔

Castor Oil Plant اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے۔ پنجاب کے بعض علاقوں میں اس درخت کو ہرنولی بھی کہتے ہیں۔ پتے بڑے ہاتھ کے پنچے سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ان پر سفید رنگ کے خطوط دکھائی دیتے ہیں۔ پھل گول اور خار دار گچھوں میں آگتے ہیں۔ پھل کے اندر سے بیج نکلتے ہیں۔ یہی اس کے تخم ہیں۔ تخم سے چھلکا دور کر دینے پر جو سفید چکنی گری نکلتی ہے۔ وہی مخز تخم ارنڈہ کہلاتی ہے۔ اس کے بیجوں یعنی مخز تخم ارنڈہ اور اس کے چھلکے میں ایک نہایت مہلک زہر رسیں Ricin پایا جاتا ہے۔ لیکن ان میں سے نکالے ہوئے روغن میں یہ زہر موجود نہیں ہوتا۔ رنگ۔ پھول چھوٹے چھوٹے سُرخ مائل پھل شروع میں سبز پکنے پر سُرخ یا زرد۔ ذائقہ۔ بد مزہ و پھیکا۔ مزاج گرم و خشک۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ مخز ارنڈہ دانہ تک۔ برگ ارنڈہ ماشہ سے اتور تک۔ مقام پیدائش۔ ہند و پاکستان خصوصاً صوبہ مداس، بمبئی اور بنگال۔ مصلح۔ مصطکی رومی، کثیرا۔ افعال و استعمال۔ جُرج بلغم اور نافع جمیع امراض بارہ ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ ردی مواد کو تحلیل کرتا ہے۔ سرد خلطوں کا مُسہل ہے۔ اس لیے قولنج، استسقا، دمر، کھانسی، لقوہ اور فالج میں نافع ہے۔

مرد جین ہے۔ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ درد کا مُسکن ہونے کی وجہ سے نقرس اور وجع المفاصل وغیرہ میں اس کا ضما د کیا جاتا ہے۔ اس کا تیل قوی جلاب ہے۔ عموماً دو یا تین گھنٹوں میں اپنا عمل کرتا ہے۔ اس لیے اس کو سونے وقت نہ دینا چاہیے اس کا بیان الگ درج ہے۔ جب زچہ کی چھاتیوں میں دودھ کی کمی ہو تو برگ ارنڈ کی بھجیا بنا کر پستانوں پر باندھتے ہیں :

ارنی | ایا آرنی۔ (ہندی) ارنی۔ ارنٹری یا اگیتھو۔ (ہنگالی) گنٹریاری۔ (سنسکرت) اگنی منتھ۔ (گجراتی) ارنٹری۔ (لاطینی) کلیرو ڈنڈرون فلو میڈیز۔

Clerodendron Phlomidis ارنی دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک درخت دوسرے جھاڑ۔ اس کے پتوں سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے۔ پتے نہایت نرم ہوتے ہیں۔ موسم برسات اور چیت بیسا کھ میں اس پر گچھے دار پھول لگتے ہیں۔ پھل بہت چھوٹے چھوٹے اور گول گول مٹر کے دانے کے برابر ہوتے ہیں۔ اور اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ اس درخت کی پھال نرم اور گہرے بھوسلے رنگ کی ہوتی ہے جس میں سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ زمانہ قدیم میں رشی ہون گیہ کے موقع پر اس درخت کی لکڑی کو آپس میں رگڑ کر آگ روشن کرتے تھے اور اس آگ کو بڑی مقدس خیال کرتے تھے۔ اس لیے اس کا سنسکرت نام اگنی منتھ ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ پھل خام۔ سبز پختہ سیاہ۔ ذائقہ۔ کرٹوا اور تیز۔ مزاج۔ گرم مقام پیدا نش۔ پہاڑوں اور سمندر کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کارو منڈل کے علاقہ میں بطور ساگ کھاتے ہیں۔ اور کہیں کہیں یہ پتے بطور چارہ جانوروں کو کھلاتے ہیں۔ چکروت میں لکھا ہے کہ ارنی کی جڑ کا پھنکا پانی سے ہسٹو اگھی کے ساتھ ہفتہ بھر کھانے سے چھپاکی (پتی) کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ اس کے پتے کالی مرچ کے ساتھ رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔ ارنی کے پتوں یا جڑ کے چھلکوں کا کاڑھا پیٹ کی خرابیوں کو درست کرتا ہے۔ سکیم کے پہاڑی لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں :

اروی | (عربی) قلعاض۔ (ہنگالی) گری۔ (ہندی) گھیتاں۔ (گجراتی) الونی۔ (انگریزی) کولو کے سیا اینٹی کٹورم C. Antiquorum

ایک قسم کی مشہور عام سبزی ہے جو آلو کی طرح زمین کے اندر ہوتی ہے۔ پتے بڑے

بڑے چکنے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا حلق میں غراش کرنے والا۔ مزاج۔ گرم پہلے درجے میں۔ تیردوسرے درجے میں بعضوں کے نزدیک سرد تر۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ مصلح۔ دارچینی۔ لونگ۔ لیموں۔ افعال و استعمال۔ مؤلد و مغلظ منی ہے بہاہ کو حرکت دیتی ہے۔ بدن خربہ اور طاقت ور بناتی ہے۔ لزجہ کی وجہ سے کھانسی، خشکی سینہ، انحرہ کی غراش کو دفع کرتی ہے چھلکا اس کا اسہال کے لیے مفید ہوتا ہے۔ رادرار بول کے لیے اس کے پتے کا پچوڑا ہوا پانی بہت مفید ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر اس میں لیموں پچوڑا استعمال کیا جاتا ہے۔

نوٹ۔ اس کی رطوبت ٹھنڈی ہے۔ پانی میں بار بار دھونے سے غراش دار جزو کمزور ہو جاتا ہے۔

ارہر (عربی۔ فارسی) شاخل۔ (سندھی) تور۔ (گجراتی) گولگری۔ (کناری) توگری۔ (انگریزی) کانگوپی۔ Congo pea

ایک مشہور غلہ ہے۔ ہند اور پاکستان میں پیدا ہوتا ہے اور اس کی کاشت بطور برسات کی فصل کے کی جاتی ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ زرد۔ سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے بد مزہ۔ مزاج۔ گرم خشک دوسرے درجے میں بعضوں کے نزدیک دوسرے درجے میں سرد و خشک ہے۔ مصلح۔ ترش اشیاء۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ نفاخ۔ دیر ہضم اور قلیل غذا ہے۔ تبخیر پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاج والوں کو اس کے کھانے سے اسہال آجاتے ہیں بلغمی مزاج والوں کو مضر نہیں۔ برگ ارہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس چھان کر پینا مرض بواسیر کے لیے مفید ہے۔ نیز برگ ارہر کو پیس کر اور ام پرہر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ ارہر اور اس کی پتیوں کو گھوٹ کر گرم کر کے پستانوں پر باندھنے سے دودھ کی پیدائش رک جاتی ہے۔

اُرد (ہندی) اُرد۔ (فارسی) ماش۔ بنوسیہ۔ (عربی) ماش ہندی۔ (سنسکرت) ماکھ ماش۔ (بنگالی) ماش کلائے۔ (سندھی) مانڈھی دالی۔

(انگریزی) کڈنی بین Kidney Bean مشہور عام غلہ ہے جو ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ عوام مطلقاً ماش سے اُرد مراد رکھتے ہیں۔ رنگ دو قسم کا

ہوتا ہے۔ سبز اور سیاہ ایک طرف ذرا سی سفیدی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج گرم و تر۔
 مقدار خوراک۔ بقدر ہضم بمصلح۔ بلبل سیاہ۔ اورک۔ ہینگ۔ افعال و
 استعمال۔ نفاخ دیر ہضم۔ مولد و مغلظ منی۔ اور مقوی باہ نیز مولد شیر ہے۔
 چنانچہ مسلم ارڈ کی پھیر پکا کر بچہ والی عورت کو دودھ بڑھانے کے لیے کھلاتے ہیں۔
 اگر اس کی دال پکا کر (بغیر نمک و مرچ وغیرہ کے) اس دال سے بال دھوئیں۔ تو
 بال غلہ، دراز اور گنجان ہو جاتے ہیں۔ اس دال کا حلہ جو مغزیات ڈال کر بنایا
 جاتا ہے۔ حمایت مقوی باہ اور مغلظ منی ہوتا ہے۔ اگر دودھ میں ماش اور اعلیٰ
 کے بیج بھگو کر چھیل کر خشک کر کے باریک پیسیں اور شکر تری ایک تولہ ملا کر
 روزانہ کھائیں تو جریان منی دندی کا دافع اور مغلظ منی ہے۔ بیرونی طور پر
 دھوئیں کو تحلیل کرتی ہے۔ چنانچہ ٹکیہ آرد ماش۔ نمک۔ ہینگ۔ تخم سویا وغیرہ ملا کر
 درد گردہ ریحی۔ قویج اور ورم امعاء میں مقام ماٹوف پر نیم گرم باندھتے ہیں۔
 سنٹرل فوڈ اینڈ مکینا لوجیکل ریسرچ انسٹی ٹیوٹ میسور کے سائنٹیفک آفیسر مسٹر جی۔
 ایل ٹنڈن کی ریسرچ کے مطابق ماش کی دال ذیابیطس کے مریضوں کے لیے بہترین
 غذا ہے۔ اس میں جیاتین ب بھی ہوتا ہے۔

اردو سے (گجراتی) آرڈشو۔ (ہندی) بانسہ۔ (مرہٹی) آڈلسا۔ (گجراتی) آڈوسا۔
 (پنجابی) بسونشا۔ (پنجابی) پاکش۔ (انگریزی) و ساکا۔

Vasaka اس کا پودا آدھ گز سے دو گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں بہت
 ہوتی ہیں۔ جو زیادہ تر جڑ سے لگ کر پھیلتی ہیں۔ پتہ آم کے پتہ کے مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن
 ان سے نرم و نازک ہوتا ہے اور اس میں سے مثل چائے کے بوتلی ہے۔ پھول نہایت
 خوبصورت گچھوں میں لگتے ہیں۔ اس کی دو قسم ہیں را، خاردار جس کو پیا بانسہ اور
 کٹ سر یا کہتے ہیں (۲) بغیر خاردار اس کو بانسہ کہتے ہیں۔ کیمیائی تجربہ سے ثابت
 ہوا ہے کہ اس میں ایک خرمی تیل اور ایک ایلیکٹروسی کین (Vasicine)
 پایا جاتا ہے اور اول الذکر جڑ کے سبب ہی اس کی مخرج بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ رنگ
 پھول سفید پتے سبز۔ ذائقہ۔ جڑ، تخم، چھال اور پتے تلخ۔ پھول پھیکا لیکن اس کی
 جڑ کی ٹونٹی قدرے شیریں۔ مقدار خوراک۔ پتے اور جڑ سفوف میں ۳۳ ماشہ۔

جو شانہ میں ۱۰ ماشہ تا ۹ ماشہ - مزاج - گرم و خشک پہلے درجہ میں - بعضوں کے نزدیک سرد و خشک پہلے درجہ میں - پھول سرد پہلے درجہ میں - مقام پیدائش - ریاست جموں - کانگڑہ (پنجاب) - صوبہ متحدہ - ہزارہ وغیرہ جگہ پتھر ملی یا کنکر ملی زمین میں بہتات سے پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال - قاتل جراثیم - خراج بلغم - دافع تشنج - عابس خون - دافع بخار - مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سہل و دق ضیق انفس اور پُرانی کھانسی میں اس کے پتوں یا جڑ کی چھال کا جو شانہ یا اس کے پھولوں سے شربت یا گلفند بنا کر استعمال کرتے ہیں - گلفند بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ پھول بقدر ضرورت لے کر ان کے برابر کھانڈ ملا کر پھولوں سے خوب ملیں - اس کے بعد کسی مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے ۵ روز رکھ چھوڑیں - پھر یا بخار میں خصوصاً جب کہ بخار کے ہمراہ کھانسی ہو - اس کی جڑ کو کالی مرچ وغیرہ کے ساتھ رگڑ کر دیتے ہیں - عابس خون ہونے کی وجہ سے اس کے تازہ پتوں کا رس نکال کر شہد میں ملا کر نکسیر اور نفث الدم میں پلاتے ہیں یا یودیک میں اس کا استعمال قدیم زمانہ سے چلا آتا ہے - شازنگدہر میں لکھا ہے کہ ہمیشہ ہر بانسہ ہی استعمال میں لانا چاہیے - بانسہ جلا کر اس کی راکھ سے نمک حاصل کیا جاتا ہے حکیم محمد اکبر ازانی لکھتا ہے کہ صمغ عربی، گوند کثیرا - رب السوس اور نمک بانسہ ہم وزن لے کر قدرے شہد ملا کر بقدر خود گولیاں بنائیں - ایک گولی روزانہ کھلائیں - سہل و دق اور دمہ کے لیے مفید ہے - شہد اور سیاہ مرچ اس کے مفصل ہیں ۝

اسپنج (عربی) سحاب البحر - (فارسی) ابر مُردہ - (ہندی) موابادل - (سندھی) سہندری - (انگریزی) Sponge ایک چیز نرم اور متخلخل ہے - یہ سمندر کی تہ میں موٹے کی طرح پیدا ہوتا ہے - پانی کو جذب کرتا ہے - جب پانی میں ڈالتے ہیں پانی کو جوس لیتا ہے اور جب نچوڑتے ہیں پانی اس سے نکل آتا ہے بعض لوگ اسے مرا موابادل سمجھتے ہیں لیکن یہ غلط ہے - رنگ - زردی مائل - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و خشک - مقدار خوراک - ایک ماشہ - افعال و استعمال - اسفنج کو سوختہ کر کے سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں اور زخموں پر چھڑکتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے نفوذاً استعمال کرتے ہیں - اس کو سرد یا گرم پانی میں بھگو کر مریض کے جسم کو پونچھتے ہیں - خون بہنے کو روکتا ہے - جلایا ہوا آشوب چشم اور بینائی کے لیے

مفید ہے۔ (غیر سمی) ✦

اسپند (عربی) خرمل۔ (فارسی) اسپند۔ (بنگالی) اسپند۔ (سندھی) خرمو۔
(انگریزی) سیرین رو Syrian Rue بیگانوم Peganum

ایک خود رو بوٹی ہے ۲-۳ فٹ اونچی۔ اس کے تخم بطور دوا مستعمل ہیں۔ اس کے تخم دائرہ رائی کے برابر ہوتے ہیں۔ ان بیجوں میں ۳ ایکلاٹڈ دریافت ہو چکے ہیں۔ ہر بین۔ ہر بلین اور ہر ملول۔ ایکلاٹڈ کی مجموعی مقدار میں ہر بلین $\frac{1}{16}$ حصہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ دانے سیاہ، بوتیز اور ناگوار۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ کسبلا۔ مزاج۔ گرم تیسرے درجے میں۔ خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے چار ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ علاقہ سرحد، سندھ، بلوچستان (مغربی پاکستان)۔ اگرہ۔ مغربی دکن۔ اور ایران۔ مصلح۔ سکنجبین اور ترش اشیاء۔ افعال و استعمال۔ مسکن، مقوی باہ۔ مسکن بدن۔ منفث بلغم۔ کاسر ریاح، مسهل اخلاط غلیظہ، بدر بول و حبض ہے۔ اس کی دھونی درد دانت اور دفع نظرد کے لیے مفید خیال کی جاتی ہے۔ ٹوٹوں اور ٹوٹکوں میں اکثر مستعمل ہے۔ نیلے کپڑے میں باندھ کر دفع سحر کے لیے گلے میں لٹکاتے ہیں۔ مصلیٰ حلیٰ ہے۔ گھٹیا کو مفید ہے۔ اور احض کرتی ہے۔ حرمل کے بیجوں کا سفوف م رتی سے ایک ماشہ تک سوئے کے جو شانہ یا عرق کے ہمراہ دن میں ۳ بار کھلانے سے خون حبض کھل کر آجاتا ہے۔ سردی کی بیماریوں مثلاً فالج، نقوہ، نسیان، عرق النساء وغیرہ کے لیے نفع دیتی ہے۔ علاوہ ازیں دمبر اور کھانسی میں سینے اور کھچھپڑے کو گارٹھی رطوبتوں سے پاک کرتی ہے۔ اسپند کے بیجوں کو تخم السی کے ساتھ پیس کر شہد میں ملا کر مرض دمبر میں چٹانے میں استوں کی ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ بدن فربہ کرتی ہے۔ بلغم غلیظ کی مسهل ہے۔ دماغ اور دیگر اعضاء کو گرم رکھتی ہے۔ اس کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ روغن زیتون میں جوش دے کر کان میں ڈالنے سے بہرہ پن مٹاتی ہے۔ اس کی قوت چار سال تک باقی رہتی ہے۔ (غیر سمی) ✦

اسپیغول (فارسی) اسپغول۔ (عربی) بزر قطنونا۔ (بنگالی) اشبغول۔ (سندھی)
(انگریزی) اسپوگل سپڈ Spogel

seeds ایک بیج ہے جس کا پودا ایک گز کے قریب اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے

گھوٹے کی کان کی مانند اور ٹہنیاں باریک ہوتی ہیں۔ رنگ۔ سرخ مائل بزمیدی
سیاہ بھی ہوتا ہے ذائقہ۔ پھیکا۔ لعابدار۔ بے ذائقہ۔ مزاج۔ سرد و تر۔
مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا تولد۔ مقام پیدا نش۔ پنجاب کا میدانی علاقہ۔
سندھ اور بلوچستان مصلح۔ سکین عسلی۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ محمل و مسکن
اور ام حارہ۔ مسکن عیش۔ بلین و مغری۔ تشنگی۔ گرمی۔ گرمی کے بخار اور جوش خون کا مسکن
ہے۔ سینہ۔ زبان۔ حلق کا کھر کھرا پن اور صفاوی و دھوی بیماریوں کے لیے نفع بخش ہے
سرکھ میں پیس کہ ہمراہ گل روغن کے درد سر کے لیے مفید ہے۔ نیز اس کو گرم ورموں مثلاً
کن پیرے۔ وجع مفاصل۔ حجرہ نمہ وغیرہ کی تحلیل و تسکین کے لیے دودھ یا نیل میں چاکر
بطور پولش و ضماد استعمال کرتے ہیں۔ عرق کلاب میں لعاب نکال کر پیشانی پر لپیپ
کرنے سے تسکین دیتا ہے۔ بریاں کیا ہوا قابض ہوتا ہے۔ روغن گل میں بریاں کر کے
کھلانا اسہال و پیمش کو روکتا ہے۔ اس کا جوشاندہ بطور مسکن و بلین مشروب کے
سوزش معدہ اور پیمش وغیرہ میں استعمال کرنا زیادہ مفید ہے۔ اس کی کٹی کرنا منہ کے
جوش اور منہ کے ورموں کو مفید ہے۔ اسپغول کا چھلکا سبوس اسپغول کے نام سے
مشہور ہے۔ یہ زیادہ تر آنتوں کے زخم اور پیمش میں استعمال کیا جاتا ہے۔ پُرانی کتب
میں اس کا بدل بہمانہ بتایا گیا ہے۔ (ثابت غیر سستی ہے مگر کوٹا ہوا سم ہے) +

اسطوخودوس

(عربی) اسطوخودوس یا آئس الارواح۔ (ہندی) دھارو۔
(فارسی) اسطوخودوس۔ جاروب دماغ۔ (انگریزی)

Lavandula Stoechas ایک قسم کی گھاس ہے جس کا پودا بقدر ایک گز
بلند ہوتا ہے۔ پتے صغیر کے پتے سے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول خوشہ دار ہوتے ہیں۔
رنگ۔ سیارہی مائل سبز بعض میں کسی قدر زردی اور سُرخ۔ کوتیز ہوتی ہے۔ بیج
میں سے کافور کی بو آتی ہے۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک۔
۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مزاج۔ گرم خشک دوسرے درجے میں مصلح۔ شربت
بیموں۔ افعال و استعمال۔ محمل، مفتح، مقوی و منفی دماغ و اعصاب۔ مشہل بطن
سوداوی مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔ دماغی اور عصبی امراض مثلاً فالج، القوہ، صرع، انیان
وغیرہ کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ اس لیے اس کا نام جاروب دماغ بھی ہے۔ سٹہ کو

لے ان دانوں کو گھسنے میں جو نہایت سرخ ہوتے ہیں اور ان میں سخت سوزش و جلن ہوتی ہے +

کھوتا ہے۔ سوداوی اور نفی مادہ کو بذریعہ اسہال خارج کرتے ہیں غرقہ اور سکنبین کے ہمراہ مسلسل استعمال صرع کو دور کرتا ہے۔ ہمراہ ایلوا کے کھانا ریشہ اور اختلاج کو نافع ہے۔ آدھے سر کی درد کے لیے ہرادیہ مرچ و کشنیز کے قبل از آغاز درد اس کا پینا نہایت مجرب ہے۔ وجع المفاصل، ورم، جگر سرد اور استسقا کے لیے اس کا جوشاندہ خاص اثر رکھتا ہے۔ ضعیف نظر کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ اطر فیض اسطوخودوس اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی بلکہ قوت تریاقیت رکھتا ہے) *

اسکندھ (پنجابی) اکسن - بونٹی بوٹی - (سندھی) مٹنگنہ - (مرہٹی) آسن گند - (گجراتی) آکھ سندھ - (بنگالی) آشوگندھا - (انگریزی) ونٹر چیری -

W. Somnifera (لاطینی) Winter cherry

یہ پودا ایک فٹ سے چار فٹ تک اونچا مکو کے پودے کے برابر اور اس کی جڑ پتلی لمبی، انگلی کے برابر ہوتی ہے۔ جب اس کی جڑ کو توڑا جائے تو گھوڑے کے پیشاب کی طرح اس سے بو آتی ہے۔ اس لیے اس کا سنسکرت نام آشوگندھا ہے۔ اس کا پھل مکو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے اور اس کے اوپر رس بھری کے پھل کی طرح کا باریک غلاف ہوتا ہے۔ جب اس کا بیج پک جاتا ہے تو سرخ رنگت اختیار کر لیتا ہے دیہات کی لڑکیاں ان کو دھاگے میں پرو کر سرخ رنگ کے خوبصورت ڈار بنایا کرتی ہیں۔ اسکندھ کا پھول زردی مائل اور بعض اوقات سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں گول ہوتی ہیں اور ان پر باریک روئیں دکھائی دیتی ہیں۔ یہ ناگوری اور دکھنی دو شتم کی ہوتی ہے۔ اسکندھ ناگوری بہترین خیال کی جاتی ہے جو کیروں کی نہ کھائی ہو یہ ناگ پود سے آتی ہے۔ اس بوٹی کے پتے اور جڑ بطور دوا مستعمل ہیں۔ مرنگ - جڑ بھوری - پھول زردی مائل سبز - پختہ پھل زرد - ذائقہ - قدرے تلخ - مقدار خوراک - ۱۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - مزاج - گرم و خشک تیسرے درجے میں مع یس دوتری کے مقام پیدا نش - مغربی ہند - میٹھی - ناگ پور - یوپی - دہلی - پنجاب اور سندھ و بلوچستان کے خشک و گرم مقامات - مصلح - کثیرا و صمغ عربی - افعال و استعمال - مقوی باہرہ بدن اور کمر کو طاقت بخشتا ہے۔ عورتوں کے مرض جریان الرحم اور بچوں کے مرض سوكھا میں بھی اسے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہی دتقوی جسم مقوی دتقوی رحم مفتوح و محلل - مؤبد شیر شعل

اور معتدل ہے۔ اس کو زیادہ تر تقویت باہ مسلوق اور بڑھاپے کی کمزوری کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ اس غرض کے لیے شاد نگہ بر میں اس کی جڑ بقدر دو ماشہ دو ہوا کھتن کے ہمراہ کھلانے کی ہدایت کی گئی ہے۔ یہ بدن کو بھی خرب کرتا ہے۔ مفتوحہ مفتوحہ رحم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چار ماشہ روزانہ صبح شکر اور دودھ کے ہمراہ کھانا مہینہ حمل ہے۔ بعد وضع حمل کے عورتوں کو بالخصوص دیا جاتا ہے۔ کثرت حیض میں اس گندھ لگو کے ۱۴ ماشہ۔ رال سفید ۲ ماشہ۔ مصری ۶ ماشہ کوٹ چھان کر پانی کے ہمراہ پھانکنا مفید ہے۔ ریح کے دردوں میں اس کو مصری اور گھی کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ گھٹیا میں داخلہ و خارجہ استعمال کیا جاتا ہے اور قائم مقام سورنجاں تلخ کا ہے۔ بحب اس گندھ اس کا مشہور مرکب ہے۔ چونکہ تلخی اور ریاحی امراض میں مستعمل ہے۔ نیز ناراضی ٹیل اشو گندھ ارشٹ اور چون پراش کا جزو اعظم ہے۔ اشو گندھا گھرت بچوں کی طاقت بڑھانے کے لیے مشہور ویدک دوا ہے۔ جنگال کی بعض دوا ساز کمپنیوں اس کا تیلایب تیار کیا ہے۔ جس کا نام۔ بیکوڈ ایکسٹراکٹ اسوا گندھ ہے۔ اس کو نصف سے ایک چمچہ غرقہ مقدار میں بطور ٹانک استعمال کیا جاتا ہے۔ مصائب (سختی پیدا کرنے والی دوا) ہونے کی وجہ سے ڈھلکے ہوئے پستانوں کے لیے دودھ میں پیس کر ملا کر۔ نیم میں اور طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ خنازیر میں اس کی تازہ جڑ گنڈو موتر یا پانی میں گھس کر پیس کرتے ہیں۔ جڑ غیر مٹی لیکن اس کے باریک خم نہر سے ہوتے ہیں۔ اس کو آکسن اور آکسنڈھی کہتے ہیں۔ اس گندھ کو کیرا بہت جلد لگتا ہے اور دو سال کے عرصہ میں اس کی قوت تاثیر بالکل نائل ہو جاتی ہے۔

اشق (فارسی) عشق (سردھولی) اشج (ہندی) کاندور۔ (سنسکرت) آوشن پتر۔

Gum Ammoniac گم ایبوناٹکم

یہ ایک رالی دار گوند ہے جو کہ درخت طرلوت سے جہاں کہ اس کے پھول پھل آئے ہوئے ہوتے ہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ عشق کے گول گول دانے ہوتے ہیں۔ یہ ان باہم بٹے ہوئے دانوں کی بڑی بڑی ڈلیاں ہوتی ہیں۔ اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کی مانند شبیرہ بن جاتا ہے۔ رنگ۔ زرد مائل بھوری جو دیر تک بڑا رہنے سے سیاہی مائل ہو جاتی ہے لیکن اندر سے غیر شفاف سفید یا خیف زردی مائل۔ بر مثل جندیدہ ستر۔ ذائقہ۔ تلخ اور خراش دار۔ معراج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک نصف ماشہ سے

ڈیٹھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ایران، خراسان اور پنجاب۔ مصلح۔ (غیسو) دسرکہ۔ افعال و استعمال۔ محل اورام۔ مہتر بول و حیض۔ بلین و شہل ہے۔ اس کا لپ۔ خانیو۔ صلابت مفاصل اور اورام مفاہن کے لیے مفید ہے۔ مرگی، فالج، لقوہ، وجع مفاصل، درنقرس میں مناسب ادویہ کے ہر طہ نکلاتے ہیں۔

(فارسی) ناسول۔ (سندھی) لائی۔ (اردو) لانا ٹوٹی۔ (انگریزی) H. Multiflorum

اشنان

اشنان H. Multiflorum ایک قسم کی گھاس ہے۔ پتا نہیں ہوتا۔ شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ اس کے دھوئیں سے بدبو آتی ہے۔ رنگ۔ سبز سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ اور کھاری۔ ہمزاج۔ گرم و خشک دوسرے درجے میں بعض کے نزدیک گرم تیسرے درجے میں مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ مہتر بول و حیض۔ شہل۔ حیض بستہ کو جاری کرتا ہے۔ اور فضلات کو تحلیل کرتا ہے۔ مہتر اور شہل ہونے کی وجہ سے استسقا کے لیے نہایت مفید ہے۔ حمل راقط کرتا ہے۔ زخم کا زائد گوشت کاٹتا اور صاف کر دیتا ہے چنانچہ قروح چشم اور گل چشم کے لیے اس کے عصا رہ کو فرس میں ملا کر آنکھ میں ڈالتے ہیں۔ اس کا منجن دانتوں کو خوب صاف کرتا اور چمکاتا ہے۔ عرب کے لوگ صابن کی جگہ استعمال کرتے ہیں۔ رنگین ریشمی کپڑے اس سے صاف کیے جاتے ہیں۔ (غیر سوزی) مگر زیادہ مقدار سہم قاتل ہے۔ اس کو جلا کر سچی بنائی جاتی ہے۔

اشوکا

اشوکا (مرہٹی) اشوک۔ (دھنگالی) اسپال۔ (گجراتی) آشتوپالو۔ (انگریزی) اسوکا۔ Asoka ایک ہندی درخت ہے جس کے پتے ہسم کے پتوں کی مانند لیکن اس سے لیے ہوتے ہیں۔ پھل فالسہ کی مانند ہوتا ہے۔ اس کی چھال میں سے مین پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پختہ پھل سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مقدار خوراک۔ سیال رب۔ ۳ تا ۶ ٹوند۔ مقام پیدائش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ قابض اور حامی الدم ہے۔ امراض رحم خصوصاً کثرت حیض میں بہت شہل ہے اس کی چھال ۱۰ تولہ، دودھ ۱۰ تولہ اور پانی نصف سیر میں ملا کر پکائیں۔ جب پانی اڑ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کو تین خوراکیوں میں تقسیم کر کے دن میں تین مرتبہ پلائیں۔ سرد و زائدہ جو شانہ تیار کریں۔ اس کے پھل کا شیرہ بوا سیر

پیمچ میں نافع ہے۔ اشوکا کی چھال سے لیکوڈ ایکسٹریکٹ تیار کیا جاتا ہے جو مستورات کی کمزوری اور کثرت حیض میں بہ مقدار نصف سے ایک چمچ خرد استعمال کیا جاتا ہے۔

افستین (عربی) خرق - (فارسی) مُردہ - (بلوچی) ترخ - (ہندی) جھڑی - مستارہ - (سنسکرت) ناگ دمنی - (انگریزی) Worm wood

ایک قسم کی گھاس ہے جس کا پھول بالون کے پھول کے مشابہ ہوتا ہے۔ پتے مانند صخر کے اور بیج مانند اسپند کے۔ اس کے پتے اور پھول بطور دوا استعمال ہیں۔ رنگ - سرخ یا زردی یا سفیدی تین قسم - ذائقہ - تلخ اور بولہیز نامریوب۔ مزاج - گرم و خشک، دوسرے درجہ میں۔ نزد بعض گرم پہلے درجہ میں اور خشک دوم کے آخر میں کہتے ہیں مقدار خوراک - ۵۴۲ ماشہ۔ مقام پیدائش - بلوچستان، چترال، گلگت - افغانستان میں پانچ ہزار سے سات ہزار فٹ کی بلندیوں پر ہوتی ہے۔ مصلح - شربت انار و انیسوں - افعال و استعمال - مجل ریا، مُدّر بول اور مُدّر حیض - بلغمی امراض میں خاص نفع دیتی ہے۔ ورم جگر - ورم طحال - پُرانے بخاروں اور نوبتی بخاروں میں اس کا جو شانہ خاص اثر اور نفع رکھتا ہے۔ پیٹ کے کیرے مار کر باہر نکال دیتی ہے۔ ادرار حیض کے لیے احتباس طمث اور عسر طمث میں بھی اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ بھوک برمھاتی ہے۔ پسینہ بہت لاتی ہے۔ ورم جگر اور ورم طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماد کیا جاتا ہے۔ ہمراہ بادام روغن پکا کر کان میں ڈالنا ہرے پن، کان کے زخموں اور درد گوش کے لیے مفید ہے۔ جس جگہ اس کی دھونی دی جائے۔ وہاں کیرے مکوٹے بھاگ جاتے ہیں۔ نیز افستین کپڑوں میں کپڑا نہیں لگنے دیتی۔

اقیم (عربی) افیون - لبن و خشخاش - (گجراتی) اپو - (مرہٹی) آف - (تامل) ابینی - (بنگالی) آپہن - (سندھی) آفیم - (انگریزی) Opium

جب پوست کے پودے کے پھول کی پنکھڑیاں جھڑ جاتی ہیں اور دھوڑہ ہنوز نیم پختہ اور قریباً پونے دو انچ موٹا ہوتا ہے تو اس کی سطح پر سہ پہر کے وقت چند شگاف لگا دیتے ہیں جو پوست کے اندر تک نہ جائیں۔ شگاف دینے سے دودھ نکل کر جم جاتا ہے۔ اسے اگلی صبح کھرج کر خشک کر لیتے ہیں۔ یہ خام افیون کہلاتی ہے۔ تازہ حالت میں ملائم، نمدار اور دانہ دار ہوتی ہے۔ افیون آبکاری یعنی ٹھیکے کی افیون مرلج مکڑوں

کی شکل میں ہوتی ہے۔ ملاوٹ۔ لالچی دکاندار اس میں ایلا یا رسوت بھی ملا دیتے ہیں۔
خالص ایون آگ لگانے سے جلتی ہے اور پانی میں خوب گھلتی ہے۔ قوت اس کی پچاس
برس تک رہتی ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل بخوری۔ ذائقہ۔ تلخ اور منشی۔ مزاج۔
سودا و خشک چوتھے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ مونگ کے دانہ کے برابر۔ مقام
پیدائش۔ غازی پور۔ (یونی) پٹنہ۔ صوبہ بہار اور مالوہ۔ ہندوستانی ریاستوں۔
اندو، گوالیار و بھوپال اور کوٹا میں تیار شدہ ایون کو مالوہ کی ایون کہتے ہیں ایون
طبی بشكل سفوف پٹنہ سے آتی ہے اس میں کوئی ملاوٹ نہیں ہوتی اور اس کے اندر
جوہر ایون (مارفیا) تا۔ افی صد موجود ہوتا ہے مصلح۔ جدوار۔ زعفران۔ جذبیہ ستر۔
افعال و استعمال۔ سُدہ پیدا کرتی ہے۔ قابض ہے۔ اعضاء کو سُن کر دیتی ہے بخور
اور سُکن اور جاع ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد عصابہ، ذات الجنب، مویج مفاصل۔
درد کمر۔ درد گوش، درد چشم تقریباً تمام اعضاء کے دردوں کو طلاء، قطوں اور تمرغاً
تسکین دیتی ہے۔ اور نیند آور ہے۔ بہ باعث قوت نشہ جنون، بے خوابی اور اوجاع
باطنی میں کھلاتے ہیں۔ سرعت انزال کو مفید ہے۔ خراش دار کھانسی کے لیے بہت
نافع ہے۔ لیکن جب پھیپھڑے بلغم سے پُر ہوں تو ایسی حالت میں ایون مضر پڑتی ہے۔
سُدہ نکالنے کے بعد قابض ہونے کے سبب اسہال و یحش کے لیے استعمال کرتے
ہیں۔ نیز استقاط حمل کو روکنے کے لیے مفید ہے۔ اس کو کچھ عرصہ منواترا استعمال کرنے
سے اس کی عادت پڑ جاتی ہے جو کہ بعد میں مشکل سے چھوٹی ہے۔ موم روغن کے ہمراہ
ضماد کرنا ترا و درخشک خارش کو نافع ہے۔ ایون کو کسی صفوف یا معجون وغیرہ میں شامل
کرنا ہو تو اس کو آگ پر بریاں کر کے باریک پیسنا چاہیے۔ ویدک طب ایون سے
نا آشنا تھی۔ چنانچہ چکروٹ اور سشرت وغیرہ قدیم سنسکرت کتابوں میں اس کا کہیں
ذکر نہیں آیا۔ اس لیے خیال کیا جاتا ہے کہ ایون اس ملک میں مسلمانوں کی آمد کے
ساتھ ہی آئی تھی۔ یہ انگریزی طب میں بکثرت استعمال ہو رہی ہے اور اس میں سے
کئی کھار (ایکلاڈ) برآمد کیے گئے ہیں۔ جن میں سے مارفین، کوڈین اور نارکوٹین
زیادہ مشہور ہیں۔ (سم قائل) *

اقاقیا (عربی) اقا قیا۔ (فارسی) عصارۃ ببول۔ (سندھی) بہر بخو کھیر۔

(انگریزی) جوس آف اکیٹیا Juice of Acacia Arabica

کیکریکے درخت یا اس قسم کے دوسرے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا عصا رہ ہے جس کو خشک کر کے ٹکیاں بنائیتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ و سبز سرخی مائل۔ ذائقہ تلخ۔ اور بھڑ۔ مزاج۔ سرد و خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مصر و عرب و غیرہ مصالح۔ روغنیات۔ افعال و استعمال۔ منہ سے خون آنے کو روکتا ہے۔ قابض ہے۔ قلاع کے لیے ذروں مفید ہے۔ استرخا سے مفید کو ضداد اور شراب مفید ہے۔ آنکھ کی اکثر امراض میں نافع ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ سمراہ سفیدی سفید ٹھنڈا لگ سے جلنے کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ جھنڈا اس کا مانع کج امعا اور فرزجہ اس کا مفید سیلان الرحم ہے۔ گرم نزول اور خونی پتوں کو بند کرتا ہے۔ بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سستی) ۴

(فارسی) درخت پیمیاں (عربی) افقیموں ہندی۔ (بنگالی) اکاس بیل | (کاش بیل۔ (گجراتی) امر بیل۔ (مرہٹی) اکاس بیل۔ (انڈول۔ (تامل) کوتانا۔ (سنسکرت) اکاش ولی۔ (ہندی) امراتہ۔ (سندھی) بے پاڑی دیسی۔

(انگریزی) ایر کرپر Air Creeper

ایک قسم کی بیل ہے جو زرد زرد دھانگوں کی شکل میں اکثر درختوں پر پٹی ہوتی ہے۔ پتہ نہیں ہوتا۔ جس درخت پر پٹی ہوتی ہے اس کو خشک کر دیتی ہے۔ اس بیل کی جڑ بھی نہیں ہوتی۔ اکاس بیل ولانسی کو عربی میں افقیموں کہتے ہیں۔ یہ بالکل اکاش بیل ہندی کے مشابہ ہے۔ اس کے بھول کو تخم کشوت کہتے ہیں جن کا حال الگ درج ہے۔ رنگ۔ زرد سبزی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا اور اس لعابدار جس میں کوئی گوند نہیں ہوتی۔ مزاج۔ تھپسے درجے میں گرم اور پتلے درجے میں خشک۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب۔ گوی۔ بنگال۔ ٹراونکور۔ دکن۔ یہ موسم سرما کے اعتدال پر خصوصاً خاردار درختوں پر پھیلتی ہے۔ مصالح۔ کاسنی و سکنجبین۔ افعال۔ استعمال۔ جھل و منفع اور ام اور مسکن درد ہے۔ اکاس بیل کو سچل کر تیل میں پکا کر پڑانے ماسور پر باندھتے ہیں۔ سوداوی اور لطیفی مادے کی مہل ہے۔ خون کو صاف کرتی ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ سڈہ کو کھولتی ہے۔ ورم طحال میں داس کا لیپ

خاص کر مفید ہے۔ اس کے پودے سے بھیاہ دینا اور نفل کو ٹیل میں تل کر بانڈھنا درد کو ساکن کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ سرکہ کے ہمراہ پینا بچک کو نافع ہے۔ پانی پھوڑا ہوا برفان کو مفید ہے۔ بعض اہلباء اس کو امان شام امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ جن میں اظہیموں و لانتی استعمال ہوتی ہے۔ اس کی قوت تھیں برس تک باقی رہتی ہے۔

اگر (عربی) عود غرقی - (فارسی) عود ہندی - (سندھی) اگر کا لٹی - (سنسکرت) اگرو - (انگریزی) ایگل وڈ Eagle wood

یہ درخت ۴۰ فٹ سے ۱۰۰ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی جلنے سے خوشبو دیتی ہے۔ بہتر وہ ہے جس میں کئی گڑھے ہوں۔ پانی میں ڈوب جائے اُسے عود غرقی کہتے ہیں۔ سیاہ رنگ کی لکڑی بہ نسبت ہلکے رنگ والی لکڑی کے لیدہ قیمتی ہوتی ہے۔ رنگ سیاہ اور بھورا دو قسم کا۔ ذائقہ تلخ تیز اور خوشبودار۔ مزاج گرم درجہ خشک درجہ۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ سلمٹ ٹیرا۔ بھوٹان۔ آسام اور بھما میں مرتبان کے پہاڑ پر پیدا ہوتا ہے۔ سلمٹ (مشرقی پاکستان) کا عود بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ مصلح۔ کافور و گلاب۔ بدل مدار چینی۔ افعال و استعمال۔ مقوی اعضائے رئیسہ۔ مقوی معدہ و بطن۔ مطیب دہن۔ معدہ اور اعضائے رئیسہ کی تقویت کے لیے بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ جگر، معدہ، حواس، قوائے دماغی اور آنکھوں کو تقویت دیتی ہے۔ کھانا ہضم کرتی ہے۔ ریاح تحلیل کرتی ہے۔ صفیہ شام کو کھوتی ہے۔ خنین کی محافظ ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ اس کا منجن دانوں اور مسوڑوں کو فائدہ بخشتا ہے۔ اس کی دھونی خوشبو دیتی ہے۔ اکثر مقدس مجلسوں اور عبادت میں دھونی دی جاتی ہے۔ اس کی دھونی لینے سے کپڑوں میں جوئیں نہیں پڑتیں۔ جوارش عود اس کا مشہور و معروف مرکب ہے۔

الانچی خرد (عربی) قاتلہ صفار - (فارسی) ہیل بو یا خیر بو - (مہرشی) تھور ویلا۔ (سندھی) پھوٹا نندا - (بنگالی) چھوٹا ایلاچ - (انگریزی) کالڈیئم

The Lesser Cardamom مشہور عام چیز ہے۔ چھلکا بے اثر ہوتا ہے۔ بوقت ضرورت چھلکا اُتار کر دانے استعمال کریں۔ رنگ۔ چھلکا سفید ہندی ملی۔

دانہ سیفہ - ذائقہ - ٹھنڈا خوشبودار اور لطیف - مزاج - گرم خشک - مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام پیدائش - مالا بار - مدورا - بیسور - کورگ - ٹراونکور (جنوبی ہند) اور لنکا - مصلح - طباشیر سفید - افعال و استعمال - مقوی معده، ملطف اور مطیب دہن بھی ہے - ریاح کو تحلیل کرتی ہے - دل اور معدہ کو تقویت دیتی ہے - منہ اور پیسنے کو خوشبودار کرتی ہے - پیس کر سونگھنا چھینک لاتا ہے - اور دوسری کی اور مرگی کو فائدہ دیتا ہے - متلی، آبکائی اور قے کو دفع کرتی ہے - معدہ کے درد ریاچی کو تسکین دیتی ہے - اسہال کو روکتی ہے - گلاب میں جوش دے کر ہمراہ سکنجین کے پلانا درد جگر اور جگر کے سُدہ کے لیے مفید ہے :

الاجچی کلاں (عربی) قاتلہ کبار - (فارسی) ہیل کلاں - (گجراتی) موٹا الاچی - (سندھی) پھوٹا وڈا - (بنگالی) بڈالاچ - (انگریزی) ایومم سوبولٹیم

Amomum Subulatum ایک درخت کا پھل مشہور عام چیز ہے - اس کے دانوں کا سفوف سفید ہوتا ہے - رنگ - چھلکا اور دانہ دونوں سیاہ - ذائقہ - تیز خوشبودار اور خشک - مزاج - گرم درجہ ۱ - خشک درجہ ۳ - مقدار - خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام پیدائش - دارجلنگ اور جنوبی نیپال - مصلح - قند سفید و کثیرا - افعال و استعمال - ہاضم طعام، مقوی معده اور منفرج ہے - جھوک پیدا کرتی ہے - متلی اور ریاح معدہ کو دفع کرتی ہے - اس لیے ضعف ہضم اور درد شکم میں مستعمل ہے - چھلکے کا لیپ گرمی کے درد سر کو نفع دیتا ہے - گرم مصالحہ میں بھی الاجچی استعمال ہوتی ہے - (عجمی)

الکٹ کبل (بنگالی) اولٹ کامبول - (گجراتی) اونٹ کبول - (سندھی) بیوری - (سنسکرت) پیوری - (انگریزی) ڈیولز کالٹن -

Devil's cotton (لاطینی) Abroma Augusta ابروما آگسٹا - یہ جھاڑی دار پودا ہے - اس کے پتے چوڑے ڈنٹھل کی طرف سے کٹے ہوئے اور نیچے کی طرف سے ٹوٹیں دار ہوتے ہیں - اس کی ٹہنیاں روئیں دار ہونے کے باعث نرم و خملی ہوتی ہیں - اس کو موسم بہار میں گرمے سرخ رنگ کے پھولی لگتے ہیں ان کی شکل خیر کے ناخن کی سی ہوتی ہے اور ان کا منہ نیچے کی طرف ہوتا ہے - اسی لیے

اس کا نام اٹلٹ کمبل رکھا گیا ہے۔ اس کا پھل ۵ حصوں میں منقسم ہوتا ہے۔ یہ پکنے پر پھٹ جاتا ہے اور پانچوں حصے الگ ہو جاتے ہیں۔ ہر حصے میں ریشم کی طرح کی رُوئی نکلتی ہے اور اس میں تخم موئی کے مشابہ سیاہ رنگ کے بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول گلناری۔ بیج سیاہ۔ چھال سفید۔ ریشہ دار۔ خوراک خشک چھال ۲ سے ۴ ماشہ۔ تازہ چھال ۴ سے ۸ ماشہ اور تازہ جڑ کا رس تین ماشہ۔ سیال رُب ایک سے ۲ ڈرام تک دن میں ۲ بار قبل از طعام۔ مقام پیدائش۔ یہ گرم علاقوں میں یوپی سے لے کر سکم اور کھسیا کی پہاڑیوں اور آسام تک پایا جاتا ہے۔ اس کو خوبصورت گلناری رنگ کے پھولوں کی وجہ سے باغات میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ پُرانی طبی کتب میں اس دوا کا کوئی ذکر نہیں ہے لیکن بنگال کی عورتیں زمانہ قدیم سے یہ دوا قِلتِ حیض اور بانجھ پن کے لیے استعمال کر رہی ہیں۔ یہ قِلتِ حیض درد اور بے قاعدگی حیض کی مسئلہ دوا ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کے اندر ایک لیسدار رس ہوتا ہے۔ یہی اس کا جڑ موثرہ ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ چھال کا جو شائدہ زیادہ کار آمد ثابت ہوتا ہے۔ اگر جو شائدہ بنانا ہو تو ایک چھٹانک تازہ جڑ کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جو شائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو پھان کر بلائیں۔ ڈاکٹر کرٹن نے اٹلٹ کمبل کی پسی ہوئی تازہ جڑ کی چھال ایک ڈرام (۴ ماشہ) کی خوراک میں ٹھنڈے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے کی سفارش کی ہے۔ یہ دوا خالی پیٹ ہی دینی چاہیے۔ یعنی صبح سویرے نہار منہ اور ۴ بجے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا سیال رُب (لیکوڈ ایکسٹریکٹ) تیار کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جا سکتا ہے۔ اس کے ایک ڈرام میں ۴ ماشہ تازہ جڑ کی چھال کا لعاب ہوتا ہے حیض کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

آلسی (عربی) بزرالکتان۔ (فارسی) بزرک۔ تخم کتان۔ (گجراتی) ایشی۔ (بنگالی) تیلیسی۔ (سنسکرت) بدگنڈھا۔ (مرہٹی) آتشی۔ (انگریزی) Linseed

لنسیڈ ایک پودا ہے۔ بقدر ایک گز بلند۔ ہندو پنجاب میں اکثر کاشت ہوتی ہے۔ اس کے تخم سے تیل نکالا جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔

ہا ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدا نش۔ خصوصاً بنگال بہار اور یونی (ہندوستان)۔
 مصر۔ روس۔ برطانیہ۔ پاکستان میں پیدا ہوتی ہے۔ مصلح۔ کشنیر و کشنچین۔
 افعال و استعمال۔ محلل، جالی اور مسکن ادواج ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے۔
 مفرح بلغم اور مطلق ہونے کی وجہ سے اس کا لغوق بلغمی کھانسی کو مفید ہے اور سینہ
 کو بلغم سے پاک کرتا ہے۔ اس کی چھال کو جلا کر زخم پر پھڑکنے سے زخم جلدی بھر آتا
 ہے اور خون کو بند کرتا ہے۔ پھول مفرح اور مقوی ہیں۔ اس کا کپڑا پہننا پسینے کو
 خشک کرتا ہے حرارت کو دور رکھتا ہے۔ خفیف مودت اور مسکن ادواج ہونے کی
 وجہ سے اسی کی چائے کھانسی، دمہ اور شانہ امعاء اور رحم کے ورم اور سوزاک میں
 استعمال کرائی جاتی ہے۔ محلل، بلین اور منضج اور مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ
 اقسام کے اورام اور پھوڑے پھنسیوں پر اس کا ضیاد کیا جاتا ہے یا پلش بنا کر
 باندھی جاتی ہے۔ جس کا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ یا تو ورم تحلیل ہو جاتا ہے یا جلد یک کر
 پھٹ جاتا ہے۔ روغن اسی اور پونے کا پانی ہم وزن ملا کر چلے ہوئے مقام پر لگاتے
 ہیں۔ اس کا مشہور مرکب لغوق کتان ہے۔ (غیر مستحق) *

امرود (کناری)، جام پھل۔ (مدرھی)، جانیپھل (بنگال)، پیارا (دھراٹھی)،
 پیرد۔ (انگریزی) گواڈا۔ *Commersonia* *

ایک مشہور عام پھل ہے جو اکثر کھایا جاتا ہے۔ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک اندر
 سے سفید دوسرا سرخ۔ سرخ امرود زیادہ اچھا ہوتا ہے۔ کچھ امرود کی پسری پٹاتے
 ہیں۔ کچھ امرود کا دہی میں راستہ لڈی ہوتا ہے۔ اس درخت کی چھال میں ۲۵ فی صد
 ٹینک۔ ایسڈ پایا جاتا ہے۔ بعض مصنفین نے امرود کا عربی نام کشری لکھا ہے۔ حالانکہ
 کشری عربی زبان میں ناشپاتی کا نام ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ زرد۔ سفیدی
 مائل۔ خوشبودار۔ خواثقہ۔ کچا پھل کھیلا مگر پختہ شیریں دھٹ مٹھا و خوش خالص
 مزاج۔ سرد و تر پہلے درجے میں مائل بہ حرارت۔ مقدار خوراک۔ نصف درم۔
 مقام پیدا نش۔ ہندوستان و پاکستان۔ ساد آباد کا امرود مشہور ہوتا ہے۔
 مصلح۔ سونٹھ۔ مرقہ سیاہ۔ نیک طعام۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ مقوی
 ہے۔ کچا قابض ہے۔ لیکن پختہ پھل بعد از طعام بلین ہے۔ قوت باضہ کو تقویت دیتا ہے۔

دل اور معدہ کو طاقت و فروغ بخشتا ہے بخفان دور کرتا ہے۔ مایہ نچلیا۔ زکام۔ بواسیر
قبض کے مریضوں کو نافع ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اس کی چھال کے جو شانہ سے درم لٹہ
میں غرغریے کراتے ہیں اور اسے پتھوں کے خروج المقصد میں مقامی طور پر استعمال کرتے
ہیں۔ اس کے پتھوں کی راکھ جالی ہے۔ اس کے پتھوں کا لیپ آنکھ کے درم کو بھیل
کرتا ہے۔ بیج پیٹ کے کیرویں کے نائل ہیں۔ اس کے پتے دستوں کے لیے مفید ہیں۔
کثرت استعمال سے نفخ و قرا فر پیدا ہوتا ہے۔ موجودہ سائنس دانوں کی تحقیقات کی رو
سے اس میں ڈٹا میں لے اور سی کے علاوہ کیلیم، لوہ اور ن فسفورس موجود ہیں۔

امڑہ (مرہٹی) انباڑہ۔ (شنگالی) آٹھ۔ (انگریزی) ہوگ پلم۔ (فارسی) میٹنگو۔
Hog plum مشہور بھیل ہے جو کہ چھوٹے آٹھ کے مشابہ ہوتا
ہے۔ اس کا پیر آٹھ گز سے لے کر ۳-۴ گز تک بلند ہوتا ہے اور سرد موسم میں
پھل لگتا ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ زرد۔ ذائقہ۔ ترش کھٹ مٹھا مزاج۔
سرد درجہ ۲ خشک درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ مقام پیدایش
سہارن پور اور ٹیڑھی گڑھ (یوپی)۔ کوہستان نمک (مغربی پنجاب) کی پتھری
زمین میں پیدا ہوتا ہے مصلح۔ سیاہ مرچ۔ افعال و استعمال۔ قابض اور تسکین
سفر ہے۔ گرم مزاج والوں کو نافع ہے صفراوی بیماریوں اور صفراوی دستوں کو
نفع دیتا ہے۔ اہل شنگال ناک کے ایک مرض میں استعمال کرتے ہیں خام امڑہ کا چار
ڈالبتے ہیں۔ اس کی گھلی کی گرمی حیض بند کرنے کے لیے پڑتا ہے۔

آمل پیدا (اُردو) گھگلی۔ (سندھی) کھٹو ترخ۔ (فارسی) ترشک۔ (شنگالی)
آمل پختہ کر۔ (گجراتی) امل بیت۔ (انگریزی) کامن سورل۔

Common Sorrel لیموں کی قسم کا ایک پھل ہے۔ اگر اس میں سوئی چھوٹی
جائے اور کچھ عرصہ رہے تو سوئی گل جاتی ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل زرد و خوشبودار
ذائقہ۔ ترش و تیز مزاج۔ سرد خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ عرق ۶ ماش
سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدایش۔ ہندوستان و پاکستان۔ مصلح۔ زنجبیل۔
مرچ سیاہ۔ افعال و استعمال۔ تسکین صفرا و خوں اور مضم ہے۔ اس کے پانی
سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ جوش خوں کو تسکین دیتا ہے بھوک

بڑھاتا ہے۔ رباح کو جو باؤ گولہ کی ہو۔ نفع دیتا ہے۔ درد معدہ کو تسکین بخشتا ہے۔
اجواثن دیسی اور تک سنگ کو اس کے پانی میں سات بار تر کر کے سُکھا کر استعمال کرنا
اکثر امراض بادی و تنگی میں مفید ہے۔ چھوڑن میں اس کی شرکت بہت مفید ہے۔
طحال کے لیے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

الملتاس (عربی۔ فارسی) خیار شنبہ۔ (سندھی) چمکنی۔ (بنگالی) سونڈالی۔
(سنسکرت) سوزنکا۔ (انگریزی) پرجنگ کیسیا Purging Cassia

یہ درمیانے قد کا خوبصورت درخت ہوتا ہے اور سُہری جھلک کے باعث اس
کو سنسکرت میں سورن بھوشن کہا جاتا ہے۔ اس درخت کو ایک سے دو فٹ لمبی پھلیاں
لگتی ہیں۔ کچی پھلیوں کا رنگ ہبز ہوتا ہے۔ لیکن پکنے پر سیاہی مائل سُرخ ہو جاتی ہیں۔
ان پھلیوں کے پختہ ہونے پر اندر سے پیسہ کے برابر پودے نکلتے ہیں۔ یہ پودے
اپنی سیاہ رطوبت کے سمیت مغز الملتاس یا مغز فلوس خیار شنبہ کے نام سے مشہور
ہیں۔ بوقت ضرورت پھلی میں سے گودا نکال کر کام میں لانا چاہیے۔ ورنہ عرصہ تک
رکھنے سے خراب ہو جاتا ہے۔ الملتاس کی پھلی کے بیرونی پھلکے کو پوست الملتاس کہتے
ہیں۔ اس کا مغز یعنی گودا اور پھلی کا بیرونی پھلکا ہی بطور دوا استعمال ہیں۔ رنگ
گودا سیاہ بدبودار۔ بیج سفید بغیر ٹو کے۔ پھول زرد۔ ذائقہ شیریں لیکن بد مزہ۔
اور بدبودار۔ مزاج گرم تر بدرجہ اول بعض معتدل کہتے ہیں۔ مقدار خوراک
۴ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ مقام پیدا نش۔ یہ درخت کوہ ہمالیہ میں تین ہزار فٹ کی
بلندی تک پیدا ہوتا ہے۔ کانگڑہ سے پنجاب کی منڈیوں میں آتا ہے۔ مشرقی پاکستان
یوپی اور پنجاب کے باغات میں بھی پایا جاتا ہے۔ مصلح مصطلک، انیسوں و غنیا۔
افعال و استعمال۔ محتل اورام۔ مسهل۔ بند حبض اور مجل ولادت ہے۔ اس
کے پتوں کو بطور ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ سنحال لوگ اس کے پھول بھی پکا کر کھاتے
ہیں۔ یہ دونوں قبض کشا تاثیر رکھتے ہیں۔ گرم اورام کو تحلیل کرتا ہے۔ مسهل قوی
ہے مگر نہایت آسانی۔ یہاں تک کہ حاملہ عورتوں کو بھی اس کا جلاب دینا جائز ہے۔
مادہ کو باسانی بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ گودہ الملتاس کو تنہا دینے سے پیٹ
میں مروڑ پیدا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو روغن بادام یا شیرہ بادام ملا کر دیتے ہیں۔

اس سے لعوق سپستان خیار شنبیری تیار کیا جاتا ہے جو اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے۔
درم حلق اور خنثاق میں پوست الملتاس ۳۰ تولہ - دودھ کھاؤ ایک پاؤ میں جوش دے کر
صاف کر کے غرغریے کراتے ہیں۔ پتے دریموں کو تحلیل کرتے ہیں۔ جوش کرنے سے
اس کا اثر باطل ہو جاتا ہے۔ زعفران اور گلاب کے ہمراہ پوست الملتاس کچھ شانہ
عسر ولادت اور اخراج مشیمہ میں مفید ہے۔ اس کا پوست لے کر صماد کرنا داد
کے لیے فائدہ مند ہے۔ اس کے پھولوں کی گلفندہ دافع بخار بیان کی جاتی ہے۔

اُمّی (فارسی۔ عربی)۔ قمر ہندی۔ (سندھی)۔ گدامڑی۔ (بنگالی)۔ اُمّی۔ (ہندی)۔
اُمّی۔ (سنسکرت)۔ اُمّیکا۔ آملکا۔ (انگریزی)۔ ٹیمے رنڈ Tamarind

ایک سدا بہار درخت کی پھلی ہے جو قریباً نصف بالشت لمبی ہوتی ہے پھلی پر پتلا سا پھلکا
ہوتا ہے اور اس کے پھلکے کے نیچے گودا ہوتا ہے جس میں تیلی تیلی نہیں ہوتی ہیں۔ ایک
پھلی میں ۴ سے ۱۲ تک چھوٹے بیج نکلتے ہیں۔ اس کے بیجوں سے بے بیس فی صد تیل نکلتا ہے۔
جو اہلی بازار میں بیک رہی ہے اس میں اکثر دس فی صد نمک کی آمیزش پائی جاتی ہے۔
لیکن دوائی استعمال میں جو اُمّی برتی جائے اس میں نمک نہیں ہونا چاہیے۔ ادنیٰ قسم
کی اُمّی میں بیشہ چھلکے اور بیج بکثرت ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور پھول بھی تڑش جاتے
ہیں۔ اس کے گودہ میں ۹ فی صد ٹارٹرک ایسڈ ہوتا ہے۔ ایک من پھل سے ۲۵ سیر گودا
برآمد ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ مگر پرانی سیاہ۔ بیج۔ سرخ۔ ذائقہ۔ ترش۔

مزاج۔ سرد درجہ ۱۔ خشک درجہ ۲۔ بعض معتدل کہتے ہیں۔ مقدار خوراک۔
بطور دوا دو تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند، مشرقی پاکستان اور
برما۔ پنجاب میں کم پایا جاتا ہے۔ اس کا اصلی وطن جنوبی ہند ہے۔ مصلح۔ شکر و
عذاب۔ افعال و استعمال۔ مفرح، مسکئی، حرارت۔ بلقن، قاطع صفرا ہے۔
دل اور معدہ کو طاقت بخشی ہے۔ اور متلی کو زائل کرتی ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے۔
صفرا اور حلی ہونی اخلاط کو براہ دست نکالتی ہے۔ خون کے جوش کو ساکن کرتی ہے۔
خفقان اور دوران سر کو مفید ہے۔ وبائی سمیت کو باطل کرتی ہے۔ اور مائع و دافع
سکروی ہے۔ بیج قابض اور محسک ہوتے ہیں۔ مفرخ، اُمّی دیگر ادویہ کے ہمراہ
سفوف بنا کر جریان و اختلاط میں کھلاتے ہیں۔ اگر مفرخ اُمّی کو کسی سفوف یا

مجموع میں شامل کرنا ہو تو مغز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ تخم اعلیٰ کو بھاڑ میں بھنوا کر چھیل لیتے ہیں۔ اعلیٰ کا پٹنا یا شربت بنا کر موسم گرما میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ پھول قابض اور مسکن ہیں۔ ان کی میٹھس آشوب چشم میں آنکھوں پر باندھتے ہیں۔ اس کے پتوں کے پانی میں گرم سرخ لوبہ بھجا کر خونی اسہال میں دیا جاتا ہے۔ پتوں کے رس میں کھانڈ ملا کر دینا پھین اور بوا سیر خونی میں مفید ہے۔ اعلیٰ کے پتے دو تولہ لے کر پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر اور شکہ ملا کر پیٹا پیشاب کی جان رفع کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے جو شانہ سے زخموں کو دھرتے ہیں۔ خواہ گھمبیر ہو۔ خاتی اور منہ پکتے میں اس کے پتوں کے جو شانہ سے غرغره کرتے ہیں۔ پُرانی اعلیٰ کے کھانے سے فاسفیٹ کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ بچوں کی قبض میں مرتبہ اعلیٰ نہایت مفید ہے۔ شربت ترمندی اور جوارش ترمندی اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (غیر سمی)

نوٹ - ۱۔ اعلیٰ کا شربت بنانے وقت یہ بات یاد رکھیں کہ اس کو پانی میں بھگونے کے بعد ہاتھ سے نہ ملیں۔ صرف آب دُل لیں۔ وہ مزہ خراب ہو جائے گا۔ (۲) دوائی استعمال کے لیے ایک سال کی پُرانی اعلیٰ بہتر سمجھی جاتی ہے۔

انار میڈیٹا (عربی) نوزمان جلو۔ (فارسی) انار شیریں۔ (ہندو) دارھل۔
Pomegranate sweet (انگریزی)

مشہور عام میوہ ہے۔ اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے۔ سب سے افضل انار بیدار ہے جس کی گٹھلی نرم ہوتی ہے۔ رنگ - سرخ و سبز۔ دانہ سفید و سرخ۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - سرد و تر بدرجہ اول۔ بعض معتدل کہتے ہیں۔ مقدار - حوراک۔ بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ افعال و استعمال - مقوی قلب و جگر و موٹہ خون صالح ہے۔ قلیل بالغ ہے۔ کثرت استعمال سے نفخ پیدا کرتا ہے۔ مدد رلول ہے۔ گرم مزاجوں کے لیے عمدہ غذا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اعصاب ریشمہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس کا عرق مع پوست اسہال، سیلان خون، بوا سیر اور تھوڑے اندام کو بند کرتا ہے۔ قابض ہے لیکن اس کی کثرت غذا کو فاسد کرتی ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کا جو شانہ ہر قعات پلانا و اتل کدو دانہ ہے۔ اس کے استعمال

کے بعد روغن بید انجیر بقدر مناسب پلانے سے مرے ہوئے کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ تازہ تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ انار میں جراثیم کش خصوصیات بھی پائی جاتی ہیں اور انار ٹی بی کے مریضوں کے لیے بہترین غذا ہے۔ اس کے دانوں کا پانی پکا کر گاڑھا کر کے آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔

انار کھٹا (عربی) رمان حامض۔ (فارسی) انار ترش۔ (انگریزی) سور پومی گریٹ Pomegranate sour عام مشہور ہے۔

اس کے پھول کلیاں اپنے قابض اور حامض الدم ہیں۔ اس کی کلیوں کا سفوف بنا کر بمقدار دو تین رتی بخار اور کھانسی میں کھلاتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ ترش۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ آب انار بطور دوا دو تولہ سے ۵ تولہ تک۔ انار دانہ ہا ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مقوی قلب و جگر۔ مسکن صفراء و خون۔ سینے کی سوزش کو مٹاتا ہے۔ معدہ اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ صفرا کا مانع ہے۔ متلی و قے کو روکتا ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔ انار ترش میں انار شیریں کی بہ نسبت قوت زیادہ ہے۔ پیس کر پیٹا پیٹ کے کمرہوں کو خارج کرتا ہے۔ پھولوں کو باریک پیس کر بطور مغین استعمال کرنے سے دانستوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا اور خون بہنے کو روکتا ہے۔ تپ کی وجہ سے جوتے اور دست آتے ہوں۔ ان کو بند کرتا ہے۔ گرمی کے یرقان کو فائدہ مند ہے۔

انار کھٹ مسٹھا (عربی) رمان مر (فارسی) انار میخوش۔ مشہور عام قندھاری بہتر ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ و خوش رنگ۔

اندر اور باہر سے سرخ۔ ذائقہ۔ چاشنی دار اور خوش مزہ۔ مقدار خوراک۔ بطور دوا آب انار ۵ تولہ سے ۱۵ تولہ تک۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ پہلا۔ افعال و استعمال۔ تمام افعال و خواص میں انار شیریں سے ملتا ہے بلکہ اس سے زیادہ قوی الاثر ہے۔ صفراء و مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ اگر اس کا عرق مع پوست کے چوڑ کر اس میں شکر ملا کر پیس تو صفراء و میقے و دستا، خارش، یوریزقان کو بے حد مفید ہے۔ بچکے کو کھوتا اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ اگر اس کا عرق تانے کے برتن میں اس قدر جوش دیا جائے کہ گاڑھا ہو جائے تو اس کو آنکھ میں لگانا قوت باہر

کو تقویت دیتا ہے اور نفع بخش ہے۔ اس کا پانی پخوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے۔

نوٹ۔ پوست انار یعنی ناسپال میں ۲۲ تا ۲۵ فی صد ٹے نین ہوتی ہے

بچوں کو گلنار اور خشک شدہ تخم کو انار دانہ کہتے ہیں۔

انار کے بیج (عربی) حب الرمان۔ (فارسی) تخم انار۔ انار دانہ۔ (انگریزی) Pomegranate seeds

مشہور عام کھٹے کچے اناروں کے دانوں کو خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض ہیں۔ معدہ کو قوت دیتے ہیں۔ طعام کو مضمم کرتے ہیں۔ بھوک بڑھاتے ہیں۔ انار و لہنہ کو پانی کے ساتھ رگڑ کر اسہال و سچیش میں استعمال کیا جاتا ہے۔

انار کا چھلکا (ناسپال) (عربی) قشر الرمان۔ (فارسی) پوست انار۔ (ہندی) انسپال۔ (سندھی) ڈاڑھوں جی کھل۔ مشہور عام

ہے۔ پوست انار یعنی ناسپال میں ۲۲ تا ۲۵ فی صد ٹے نین ہوتی ہے اور ٹے نین کی یہی مقدار جڑ کی چھال میں بھی پائی جاتی ہے اور ان دونوں کی قابض تاثیر اسی کی بدولت ہے۔ رنگ۔ سفید اور سرخ دو قسم۔ ذائقہ۔ بدمزہ بکٹھا۔ مزاج۔ شیریں انار کا سرد تر درجہ ۲۔ ترش کا سرد اور خشک درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور قابض ہوتا ہے اس لیے قلاع میں بطور مضمضہ استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے خون مسوڑوں کا بند کرتا ہے۔ اس کے خیساندہ سے آب دست لینا بواسیر خونی کے لیے مفید ہے۔ جلا کر چاٹنا کھانسی کو نفع دیتا ہے خشک پیس کر چھڑکنا فرج مقعد یعنی کالج نکلنے کو مفید ہے۔ خیساندہ کا حقنہ ہمراہ چاول و جو کے سچیش اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ پوست بیخ انار کا جوشاندہ کدو دانوں کو ہلاک کرنے کے لیے دیا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ جڑ کی تازہ چھال ۵ تولہ لے کر نصف سیر پانی میں جوش دیں جب پانی کی نصف مقدار رہ جائے تو اسے پھان کر محفوظ رکھیں۔ اس میں سے خلوتے معدہ پر صبح کے وقت ۵ تولہ ہر دو گھنٹہ بعد پیئیں۔ آخری خوراک پینے کے دو گھنٹہ بعد

روغن بیدانجیر نصف چھٹانک کا مشعل لینے سے بارہ گھنٹوں کے اندر کدو دانے خارج ہوتے ہیں۔ انار کی جڑ اور تنے کی چھال کے جوہر موثرہ کا نام سیلی ٹرین ٹیٹ ہے۔
دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری - (غیر سنی) †

انب یا آم (عربی) انج - (فارسی) انبه (گجراتی) آنبو - (انگریزی) مینگو۔
Mango مشہور عام پھل ہے - ہند میں بکثرت

ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی کی گہری میں قریباً افی صد ٹینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ قدرے پکے گد رائے آموں کو اڑھوسہ کے پتوں کی تھوں کے اندر رکھ کر پکایا جاتا ہے۔ اسے پال ڈالنا کہتے ہیں۔ رنگ - سبز، سرخ اور زرد رنگوں کا ہوتا ہے۔ ذائقہ - خام ترش - پختہ شیریں - چاشنی دار اور خوشبودار - مزاج - خام سرد و خشک پہلے درجے میں - پختہ گرم و تر دوسرے درجے میں - پھول اور گٹھلی سرد و خشک پہلے درجے میں - مقدار خوراک - بقدر ہضم - افعال و استعمال - پختہ آم سرکہ خون - مستحق بدن - ارواح - معدہ - گردہ - مثانہ - آنتوں کو قوت بخشنا ہے - مقوی باہ بھی ہے - مگر قلمی قسم کا آم ثقیل ہوتا ہے اور دیر سے ہضم ہوتا ہے - اس کے خشک پھول کا سفوف جریان کے لیے اکسیر ہے اور قابض اور مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے خستہ آم بقدر سامانہ ہمراہ آب تازہ دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں - آم کو چوس کر کھانا زیادہ مفید ہے - اس سے امس - انجور - اچار اور مرتبہ بھی بنایا جاتا ہے۔
پکے آموں کو پتھر کی میز چکلا یا ٹارٹ پر نچوڑ کر رس کو سکھا لینے سے امس (آم پاپ) تیار ہو جاتا ہے - یہ زود ہضم، خوش ذائقہ اور مقوی ہے - انجور دافع سکروی ہے اور لمبوں کے برابر فوائد رکھتا ہے پکے آم کو اگر آگ میں پکا کر اس کا پانی نچوڑا جائے اور استعمال کیا جائے تو زودگی کا خطرہ نہیں رہتا - آموں کو کھانے سے پہلے خوب دھو لینا چاہیے تاکہ آم کا چپ یا گوند جو آم کی ڈنڈی کے ارد گرد جمی ہوتی ہے نکل جائے۔
آم کا چپ گلے میں فراٹل پیدا کرتا ہے - آموں کو برف یا سرد آب میں تھوڑی دیر رکھ کر چوسا جائے تو خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں - اور ان کی حدت کم ہو جاتی ہے - آم کھانے کے بعد دودھ کی لسی پینا مفید ہے †

انت مول (سنسکرت) مولنی - (ہندی) جنگلی پکوان - (مرہٹی) پیتا کاری۔

(انگریزی) انڈین ایپی کے کوائٹا Country Ipecacuanha
 یہ ایک سدا بہار پودا ہے جس کی جڑیں بہت موٹی اور لمبی ہوتی ہیں۔ اس کا
 تنالہا اور پتلا ہوتا ہے اور اس پر قنوطری سی شاخیں ہوتی ہیں جو آپس میں بل کھاتی
 ہوئی اوپر کو جاتی ہیں۔ رنگ۔ پھول پیلے رنگ کے اندر سے سرخ۔ مزاج۔ گرم و
 خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ بطور منقہ ۲ چاول سے ایک رتی تک۔
 بطور مقفی ۵ رتی سے ایک ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ بنگال۔ جنوبی ہند۔ برازیل
 افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر منقہ۔ مقوی معدہ۔ مقفی اور کسی قدر معرق
 ہے۔ اس کے خشک پتے بخار کی حالت میں گرم پانی کے ہمراہ کھلانا پسینہ لاتے ہیں اور
 اس کے پتوں یا پھال کا رس ایک سے ۲ تولہ تک پلانے سے فے ہو کر معدہ صاف
 ہو جاتا ہے۔ بیرونی طور پر مخرش۔ جحر اور دافع تعفن ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف، گوند
 کیکر اور ایفون ملا کر پیچش میں دیا جاتا ہے۔ ڈاکٹری دوا ایپی کے کوائٹا کی قائم مقام ہے۔

انجبار (فارسی) انگبار۔ (انگریزی) Polygonum Bislorts (Root of)

ملک شام میں ایک درخت ہے قد آدم کے برابر اس کی جڑ مستعمل ہے۔
 رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۲۔ مقدار
 خوراک۔ شیرہ کی صورت میں ۳ ماشہ، خیساندہ کے لیے ۷ ماشہ۔ مصلح۔ زنجبیل و
 شہد۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ و امعاء۔ حابس الدم۔ خون ہر اعضا سے
 بند کرتی ہے۔ بالخصوص سینہ اور پھیپھڑوں کے لیے مفید ہے۔ نرف الدم۔ بول الدم
 اور اسہال دموی کی اچھی دوا ہے۔ شربت انجبار اس کا مشہور مرکب ہے۔ بطور دوا
 اس کا ریشہ زیادہ مستعمل ہے۔ (غیر سمی) ۴

انجدان (فارسی) انگدان۔ (سندھی) ہینگ جو بیج۔ یہ درخت ہینگ کے
 تخم ہیں۔ رنگ۔ سیاہ اور سبز۔ ذائقہ۔ تیز اور بدبودار۔ مزاج۔

گرم و خشک درجہ دوسرا۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اس کو
 زیادہ تر دماغی، عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔
 ردی مادہ کو پاک کرتا ہے۔ لطافت بخشتا ہے۔ سدہ کھولتا ہے۔ مدد حیض و بول
 ہے۔ ورموی کو تحلیل کرتا ہے۔ قوت باہ اور معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ باطنی درود

کو تسکین بخشتا ہے۔ بلغمی بخاروں اور استسقا کے لیے بھی نافع ہے۔

انجیر (عربی) تین۔ (بنگالی) آنجیر۔ (انگریزی) فنگ - Fig

ایک مشہور پھل ہے۔ گولہ کے پھل سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ - سرخ اور سیاہ۔ ذائقہ - شیریں اور لذیذ۔ مزاج - گرم درجہ ۱۔ تر درجہ ۲۔ مقدار - خوراک - ۵ تا ۷ دانہ بمصلح۔ سنجبین۔ افعال و استعمال - بلین شکم - منضج - معرق - منقث بلغم - مدببول۔ تازہ اور تر افعال میں قوی اور خشک افعال میں ضعیف ہے۔ لطافت بخشتا ہے۔ آہستہ آہستہ مسهل لاتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ اخراج بلغم کے لیے اس کا جو شانہ کھانسی میں دیا جاتا ہے۔ معرق ہونے کی وجہ سے فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے۔ اس لیے مرض چھپک میں استعمال کرتے ہیں۔ مواد بدن کو نفع دینے و رم طحال کو تحلیل کرنے اور جگر و طحال کے شندوں کو کھولنے کے لیے بہت مستعمل ہے۔ مدببول ہونے کی وجہ سے ریگ گردہ و شانہ میں انجیر و لاثتی خشک ۵ عدد روزانہ کھلانا بہت نافع ہے۔ انجیروں کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں اور زخموں پر باندھتے ہیں۔ شربت انجیر ملیں ہے۔

اندرجو (عربی) لسان العصافیر۔ (فارسی) زبان کنجشک۔ (گجراتی) پندھرا۔ کورا۔ (بنگالی) اندرجو۔ (سنسکرت) کچ پھل۔ (انگریزی)

Tellicherry (seeds of) درخت تیوراج (کڑا) میں پھیل جتنی موٹی اور گول ایک بالشت لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ ان میں بیج ہوتے ہیں جن کو اندرجو کہتے ہیں۔ یہ شکل میں جو کی مانند ہوتے ہیں۔ پتیا یا پھل توڑنے پر دودھ نکلتا ہے۔ اس درخت کی چھال کو کڑا چھال یا کڑا اسک اور انگریزی میں کڑی بارک کہتے ہیں۔ اس میں سے ایک کھار (ایکلائیڈ) برآمد کی گئی ہے جس کا نام کونس سین Conessine رکھا گیا ہے۔ ذائقہ کے لحاظ سے تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں۔ درخت کا لاکڑا کے تخم اندرجو تلخ کہلاتے ہیں۔ اس کی پھلیوں کا رنگ سیاہ ہوتا ہے اور سفید کڑا کے تخم اندرجو شیریں۔ اس کی پھلیاں سبز ہوتی ہیں۔ رنگ - سرخی مائل۔ ذائقہ - پھیکا یا بہت تلخ۔ مزاج - گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار - خوراک - ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام - پیدائش - ریاست جھوں۔ کانگڑہ۔ آسام۔

یوپی۔ متوسط ہند اور راجپوتانہ کے گرم و خشک مقامات چارہزار فٹ کی بلندی تک۔ لاہور کے
 لارض کارڈن میں اس کے کئی درخت ہیں۔ مصلح گرم مصالحہ و نمک افعال استعمال۔
 کا سرریاح۔ مدد بول۔ مولد منی۔ معین حمل اور مقتت حصات ہے۔ اس کی جڑ قاتل
 گرم شکم ہے۔ اس کی چھال اور بیج مروڑ کو نفع دیتے ہیں۔ اندر جو تلخ کا سفوف ایک
 دورتی کھلانے سے بچوں کے اسہال کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اندر جو شیریں
 (سفید کرٹا) ایک دو ماشہ پیس کر دہی کے ہمراہ کھلانا پیچش کو دور کرتا ہے۔ انگریزی
 دوا ساز کمپنیوں کا تیار شدہ سیٹال رُب (ایکوڈ ایکسٹریکٹ آف کرچی) بھی بازار میں
 پکتا ہے۔ یہ ایکوڈ ایکسٹریکٹ بیل کے ہمراہ پُرانی پیچش کے لیے بہت نافع ہے۔ محرک باہ
 اور مولد منی ہونے کی وجہ سے اکثر معاجین اور سفوفات میں شامل کرتے ہیں۔ اور
 ہمراہ شہد اور زعفران اس کا فرزہ کرنا قیام حمل کے لیے مفید ہے بشرطیکہ بعد طہر
 کیا جائے۔ ریاح کو تسکین دیتا ہے۔ اندر جو شیریں زیادہ تر مستعمل ہیں۔ ان کا ذائقہ
 پھیکا ہوتا ہے لیکن ان کا نام اندر جو شیریں ہے۔ (غیر سمی) ✽

اندر رائن (عربی، خنظل۔ (فارسی، خرپڑہ تلخ۔ (اردو، تلمہ۔ پھر پھیندوا۔
 (بنگلہ، مالکال یا مکھل۔ (سندھی، لوہ۔ (انگریزی، کالوسنتھ

Colocynth ایک جنگلی بیل کا پھل ہے۔ بیل اس کی تربوز کی بیل کے مشابہ ہوتی
 ہے۔ پھل گول مالٹے کے برابر ہوتا ہے۔ تازہ پھل کا گودا نرم اور رس دار ہوتا ہے۔
 لیکن خشک پھل کا گودا پچک کر چھلکے کے ساتھ لگ جاتا ہے اور چھلکے سے الگ کرنا
 مشکل ہوتا ہے۔ خشک حالت میں اس کے اجزاء کا تناسب یہ ہے۔ گودا ۱۵ فی
 صد۔ تخم ۶۲ فی صد۔ پھل کا ۲۳ فی صد۔ پھل کے گودے کو بھجوں سے علحدہ کر کے
 شحم خنظل کہتے ہیں۔ اور یہی گودا اور اس کی جڑیں بطور دوا مستعمل ہیں۔ رنگ۔
 پھل ہلکا زرد جس پر سبز دھاریاں ہوتی ہیں۔ خشک گودا زردی مائل سفید ذائقہ۔
 نہایت کڑوا اور بد مزہ۔ مزاج۔ گرم درجہ ۴۔ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔
 ایک تا دو ماشہ۔ مقام پیدایش۔ بنگال۔ جنوبی ہند۔ یوپی۔ پنجاب۔ سندھ۔
 راجپوتانہ اور ساحل کارو منڈل کے ریتلے خشک مقامات پر خود رو پیدا ہوتا
 ہے۔ ہندو پاکستان میں اس کی باقاعدہ کاشت نہیں کی جاتی۔ مصلح۔ کثیرا۔

روغن بادام وغیرہ۔ افعال واستعمال۔ محتل اور مسقط حمل ہے۔ بلغم و سودا کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ اخلاط ردیہ کو باطن بدن سے جذب کر لیتا ہے۔ امراض بارہ مثلًا مرگی۔ رعشہ۔ فالج۔ لقوہ۔ وجع المفاصل۔ عرق الفسا۔ استسقا کے لیے بہت مفید مہسل ہے۔ مگر اسے تنہا ہرگز استعمال نہ کریں بلکہ کسی مصلح مثلاً صمغ عربی کتیرا کے ہمراہ شامل کر کے گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ اسقاط حمل کے لیے اندرائن کا پانی پچوڑ کر اس میں روئی بھگو کر بطور فرزج استعمال کرتے ہیں۔ اس کو روغن ناریل میں پکا کر تیل کو صاف کر کے درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطور کرتے ہیں۔ اور اس کے پانی کو روغن گنجد میں پکا کر جسم پر مالش کرنے سے دائمی درد سرد و ر ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ مشہور دوا عرق مطبوخ ہفت روزہ کا ایک جزو ہے۔ اور اس کا گودا بطور مہسل ڈاکٹری ادویات میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ دیکھو میٹریا میڈیکا اردو۔ قریب بسم۔ کثیر قاتل ہے۔

انڈا مرغی (عربی) بیضہ ماکیاں۔ (فارسی) تخم مرغ۔ (سندھی) آنو۔ (انگریزی) Egg ایک مشہور عام چیز ہے۔ اس کی زردی کے جہر کیسی چین کہتے ہیں۔ دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ ایک معمولی پاکستانی مرغی سال بھر میں ساٹھ سے اسی تک انڈے دیتی ہے جب کہ ولانتی سفید لیگ مارلن اور سرخ رھوڈ مرغیاں ہر سال ۱۲۰ سے لے کر ۱۵۰ تک انڈے دیتی ہیں۔ ان دونوں نسلوں کی مرغیاں لاندھی (کراچی) کے مرغی خانہ سے مل سکتی ہیں۔ پیمان۔ باسی انڈوں کی نسبت تانے انڈے ہمیشہ بھاری ہوتے ہیں۔ پاؤ بھر پانی میں نصف چھٹانک نمک حل کر کے اس میں ایک ایک انڈے کو ڈال کر دیکھیں۔ اگر انڈا ڈوب جائے تو وہ اچھا ہے۔ اور اگر تیرنے لگے تو وہ خراب ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے شہد۔ مزاج۔ زردی مرکب القوی مائل بگرمی اور سفیدی سرد و تر درجہ ۲۔ چھلکا سرد ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ تا ۴ عدد۔ افعال واستعمال۔ نیم بریاں۔ صالح الکیموس۔ کثیر غذا اور قلیل الفضول ہے۔ اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ دل، دماغ، بدن اور باہ کو قوت بخشتا ہے۔ کمزور مریضوں کے لیے عمدہ غذا ہے۔ اس کی زردی کا روغن بال جلد نکالتا ہے۔ اس کے چھلکے کا کشتہ بنا کر جریان الرحم اور

ذیابیطس وغیرہ میں کھلاتے ہیں۔ جب پھول کو قے و دست آتے ہیں اور کوئی غذا مضام نہیں ہوتی تو ایلبیوس واٹر پلایا جاتا ہے۔ یہ ایک انڈے کی سفیدی کو پاؤ بھریانی میں پھینٹ کر اس میں بقدر ذائقہ کھانڈ ملا کر تیار کیا جاتا۔ علوہ بیضہ مرغ اس کا مشہور مرکب ہے۔

انزروت - (لاٹی) (فارسی) انجدک سکدرو - (عربی) عنزروت - کحل فارسی - (سندھی) گون - (ہندی) لائی -

(انگریزی) Pinea Sarcolla (Gum Resin of)

ایک درخت خاردار کا گوند ہے جس کو عربی میں سائلہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ مائل زردی۔ ذائقہ۔ تلخ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مسهل بلغم۔ کاسہ ریاح۔ مغزی۔ مجفف قروح اور مچھل ادرام ہے۔ انزروت کو زخموں کے خشک کرنے کے لیے مرہموں میں شامل کرتے ہیں۔ ان کی غراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے۔ شہد میں بتی بھگو کر انزروت چھڑک کر کان کے زخم میں رکھتے ہیں۔ امراض چشم میں مستعمل ہے۔ وجع المفاصل، عرق الفسا وغیرہ میں بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ حمل ساقط کرتا ہے۔ پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی پھوڑ کر درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطعہ کرتے ہیں۔ (قریب بسم - ۵ درم کے قریب قاتل)۔

انکول (مرہٹی) (سندی) اکولہ - (سنگالی) اکر کنٹھ - (گجراتی) اونکھ - (تیلنگی) انکولہ - (کنڑی) انکل - (سنسکرت) انکولا -

(انگریزی) Alangium ایک قسم کا سدا بہار چھوٹا درخت ہے جس کے پتے شفتالو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ان پر باریک باریک رگیں مثل پان کے پتوں کے کھچی ہوتی ہیں۔ اس پر موسم گرما کے شروع میں پھول آتا ہے۔ بعد ازاں مئی اگست میں بکائوں کی مانند چھوٹے داہ پھل لگتے ہیں۔ اس درخت کے تمام اجزا میں سے پھل کے مانند جو آتی ہے۔ کیمیادی تجزیہ سے اس میں ایک کڑوا ایلاکلائڈ اور پوٹاسیم کلورائیڈ پائے گئے ہیں۔ رنگ۔ سبز اور بھورا۔

پھول زرد۔ ذائقہ۔ چھال تلخ پھل شیریں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ جڑ کی چھال بطور معدّل تا ۲ رتی۔ بطور مقوی ۳ ماشہ۔ مقام
 پیدائش۔ جنوبی ہند اور برما کے جنگلات اور باغات میں بھی پایا جاتا ہے۔ افعال
 و استعمال۔ اس کی جڑ کی چھال مقوی۔ معرق۔ دافع بخار۔ ملیئن۔ قاتل کرم شکم اور
 مقوی دل ہے۔ ریح اور بلغم کے فساد کو دفع کرتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس
 یا جڑ کو گھس کر اور ام اور ان ورموں پر جو جانوروں کے کاٹنے سے ہوں بگنا
 مفید ہے۔ اس کی جڑ کا پوست ہمراہ سیاہ مرچ کے سفوف بنا کر پھا نکلنا جذام
 آتشک وغیرہ خونی و جلدی امراض میں مفید ہے۔ اس کا پھل مقوی۔ مغزی اور
 مبرد ہے۔ اس کو جریان خون، رسل و دق اور جسم کی جلن کے لیے فائدہ مند بیان
 کرتے ہیں۔ اس کے پتوں سے نیل نکالا جاتا ہے جو جلانے کے کام آتا ہے۔
 اس کے پتوں کو بطور پلٹس باندھتے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

انگور (عربی)۔ غلبہ۔ (گجراتی)۔ دہراکھ۔ (بنگلہ)۔ دراکھیا۔ (بنگالی)۔ داگھ۔
 انگور (انگریزی)۔ گریپ The grapes ❖

مشہور میوہ ہے۔ پھولے انگور کو جس میں دانہ نہیں ہوتا۔ انگور بے دانہ
 کہتے ہیں۔ یہی جب خشک ہو جاتا ہے تو اس کو کشمش کہتے ہیں۔ رنگ۔ زرد
 اور سیاہ دو قسم۔ ذائقہ۔ شیریں چاشنی دار۔ خام ترش۔ مزاج۔ پختہ گرم تر درجہ ۱۔
 خام سرد و خشک درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ بقدر مضمت۔ مقام۔ پیدائش۔ علاقہ
 سرحد۔ بلوچستان۔ کشمیر۔ قندھار۔ افغانستان۔ مصلح۔ تخم کرفس۔ بادیاں۔ سکنجبین۔
 افعال و استعمال۔ زود مضمت اور کثیر الغذاء ہے۔ خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے۔
 بدن کو قوی کرتا ہے مصفی خون بھی ہے۔ سوداوی اور احتراقی مواد کو دفع کرتا ہے۔
 پختہ انگور ملیئن ہوتا ہے اور بکثرت کھانے سے اسہال آنے لگتے ہیں۔ لیکن انگور خام
 قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں مفید ہے۔ دراکشا سوا اور ماء اللہ انگوری
 اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۶.۷ فی
 صد۔ پروٹین ۸.۷ فی صد کے علاوہ ڈیٹامن اے۔ ۸.۸ انٹینیشنل یونٹ ڈیٹامن سی چار
 بی گرام فی سو گرام کیلیم ۱۹ بی گرام اور آئرن ۳.۵ بی گرام فی سو گرام میں پائے گئے ہیں ❖

Pineapple

دنگالی، انارس - (انگریزی) پائین آپل

انناس

ایک مشہور پھل ہے جو ہندوستان میں بکثرت ہوتا ہے۔ اس کو چھیل کر کھاتے ہیں۔ رنگ - باہر سے سُرخ اندر سے زرد رنگ - ذائقہ - شیریں ترشی مائل - مزاج - سرد و تر درجہ ۲ - مقدار خوراک - ۲ ٹولہ سے ۵ ٹولہ تک - مقام پیدائش - ہندوستان - افعال و استعمال - مفرح اور ملین، معرق، مُدّر ہے۔ دل و جگر، دماغ اور معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ صفرا کی گرمی کا مُسکّن، یرقان اور خفقان کا دافع ہے۔ مُدّر بول ہونے کی وجہ سے ریگ گردہ و مثانہ خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ اس کا مرّبا اور شربت بناتے ہیں۔ بعض اس کی شیرینی سے میٹھے چاول پکاتے ہیں۔ پختہ انناس اور اور مرّبا انناس میں وٹامن سی بافراط ہوتی ہے۔ اس لیے مانع سکروی ہے۔ کچا انناس زیادہ مقدار میں مسقط حمل ہے۔ کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۳.۶ فی صد، پروٹین ۴.۴ فی صد کے علاوہ وٹامن اے، وٹامن سی اور کیلیم کی کافی مقدار پائی گئی ہے۔ اور اس کی غذائی طاقت ۵۸ کیلوری فی سو گرام ہے +

(عربی) عُشْبہ النّار - (سنسکرت) انت مول - (فارسی)

انت مول

(عربی) عُشْبہ ہندی - (تامل) نّاری - (ہندی) مگرابو -

Country Sarsaparilla (انگریزی) کنٹری سارسپارلا

بیل دار بوٹی ہے۔ اس کی بیل کہیں تو درختوں پر چڑھی ہوئی اور کہیں زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ بیل کے اوپر کے پتے چھوٹے اور جڑ کی طرف بتدریج بڑے ہوتے جاتے ہیں۔ برسات میں پُرانی جڑیں پھوٹ کر اور بنتی رہتی ہیں اور بکثرت ہوتی ہیں۔ اس لیے سنسکرت میں اس کو انت مول یعنی بے انت جڑوں والی کہتے ہیں۔ رنگ - سیاہ - پھول سفید - ذائقہ - گیلی جڑ شیریں - مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - مقام پیدائش - شمالی ہندوستان - بنگال - ٹراونکور - لنکا - افعال و استعمال - جڑ ملطّف - معتدل اور مقوی ہے۔ ادرار کرتی ہے۔ پسینہ لاتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ امراض جلد خارش،

جذام خصوصاً آتشک میں نافع ہے۔ خون صاف کرتی ہے۔ عشب مغربی کا قائم مقام ہے۔ اس کی جڑوں کو دودھ میں پکا کر شکر سفید ملا کر پُرانی کھانسی اور اسہال میں بطور ٹانک بچھڑکوں کو دیتے ہیں۔ (غیر سمی) ✽

انیسول

(عربی) کمون الحلوہ۔ (فارسی) بادیان رومی۔ (سندھی) سوٹ

رومی۔ (ہنگالی) موری۔ (انگریزی) اینی سائی - Anisi

نباتی نام۔ پپی نیلا انیسوم۔ تخم انیسوں کسی قدر گول بیضادی روٹھے دار۔ کناروں پر سے دبے ہوئے بادیان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں۔ یہ نہایت قدیمی دواؤں میں سے ہے لیکن سنسکرت کی پُرانی کتب ویدک میں اس دوا کا ذکر نہیں ہے۔ رنگ۔ خاکی یا بھورا مائل سفیدی وزردی۔ بو خوشگوار۔ ذائقہ۔ شیریں اور خوشبودار۔ کسی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۳۔ مقدار۔ خوراک ۲ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ایران۔ مصر۔ اٹلی اور مغربی پاکستان۔ زیادہ قوی الاثر اور عمدہ مصر وغیرہ بلاد مشرق کی ہوتی ہے۔ مصلح۔ سنجبین۔ افعال و استعمال۔ مطلق، محتل ریح، مسکن، اوجاع، متفت بلغم، مدبر بول و حیض، مدبر شیر۔ انیسوں کو ریح خارج کرنے کے لیے دردم، درد گردہ، ریجی جیسے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دھم کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے۔ ادرار بول و حیض و شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔ مروڑ پیدا کرنے والی ادویہ مسہلہ کی اصلاح کے لیے دیتے ہیں۔ روغن گل میں پکا کر بطور مسکن استعمال کرتے ہیں۔ گردہ، مثانہ، جگر و طحال کے سڈوں کو کھولنے کے لیے دیتے ہیں۔ اس کے بیجوں سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو دافع تشنج ہے اور کاسر ریح ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک سے ۲ بوند ہے۔ انیسوں نہایت قدیمی یونانی دواؤں میں سے ہے۔

چنانچہ حکمائے یونان دیسقوریوس وغیرہ نے بھی اس کا ذکر کیا ہے۔ لیکن کتب ویدک میں اس دوا کا کوئی ذکر نہیں۔ اس کا جزو اعظم ایک اڑ جانے والا تیل ہوتا ہے (غیر سمی)

اونٹ کٹارا

(عربی) شوك الحمل۔ (فارسی) شترخار۔ (گجراتی) انکنا۔ (سندھی) کانڈیری وڈی۔ (انگریزی) Thistle

ایک گزلبا خاردار پودا ہے۔ اس کی شاخیں، پتے اور پھل کانٹے دار ہوتے

میں پھل اخروٹ کے برابر ہر ایک شاخ کے سرے پر لگتا ہے۔ اور اس میں اُون کی مانند سفید چیز بھری ہوتی ہے۔ اگرچہ اُونٹ کٹارا کا فارسی نام اشتخار ہے لیکن یہ درحقیقت جو انسہ (خار اشتخار) سے علیحدہ چیز ہے۔ اس کو اُونٹ بڑی رغبت سے کھاتا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد و سفید اور کانٹے دار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ریتی زمین میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شربت انگور۔ افعال و استعمال۔ اس کا عرق وجع المفاصل، طحال اور جگر کی بیماریوں میں نفع عظیم رکھتا ہے۔ یہ دوا کھانے سے بول و برازیں بدبو پیدا کرتی ہے اور ڈکار میں بھی اس کی بو دیر تک آتی رہتی ہے۔ اشتہا پیدا کرتا ہے۔ اور اضم اور مدبول ہے۔ اور اربول کے لیے اس کی جڑ کا خبیانہ یا جوشانہ استعمال کرتے ہیں۔ اور تقویت معدہ کے لیے اس کی جڑ سرکہ میں بطور اچار استعمال کی جاتی ہے بعض اطباء پوست بیخ اُونٹ کٹارا ایک ماشہ سائیدہ ہمراہ لبوب کبیرہ ماشہ تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔

(انگریزی) اورس روٹ Orris Root

لیکھ مسہ نیلے پھول والی سوسن کی سخت گره دار جڑ ہے۔ اس سے بنفشہ کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اس کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ ایرسا فارسی میں بنفشہ کے نام سے مشہور ہے۔ لیکن بنفشہ سے اس کا کوئی تعلق نہیں۔ نبات ایرسا کے درمیان سے ایک سیدھی ڈالی نکلتی ہے جس کے آخری سرے پر پھول ہوتا ہے اور ہر پھول میں تین شکر پٹیاں ہوتی ہیں جن کی رنگت زرد، سفید اور نیلگوں مختلف الاوان ہوتی ہے۔ رنگ۔ بیڑنی چھلکا نیلا سُرخ۔ اندر سے سفید یا زرد سُرخ مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کشمیر و کابل، ایران۔ افعال و استعمال۔ مُلطف، مُسکن، مُفتح، مُدر اور مُسهل بلغم غلیظ و صغیر ہے۔ انہی افعال کے باعث استسقا، یرقان وغیرہ میں نافع ہے۔ اسے خوشبودار ہونے کی وجہ سے پرفیوہری میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور سفوفات میں شامل کرتے ہیں۔ علم الادویہ ڈاکٹری

اسے یہ کتاب حکیم مظفر حسین اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم۔ ڈی کی تصنیف شدہ ہے۔

میں اس کا بیان موجود ہے اور اس کا خلاصہ آٹری ڈین (جو اہر ایرسا) جگر کے فعل کی
مستی کے علاج میں داخل مستعمل ہے ۛ

(ہندی) ایشور مٹول - (گجراتی) ارک مٹول - (مرہٹی) ایشوری -
(سنسکرت) ادرجتا - (انگریزی) رائڈین برتھ ورث -

ایشور مٹول

Indian Birth wort

یہ بھارتی کی شکل کا پودا ہے جس کی شاخیں بل کھائے ہوئے زمین پر بکھی ہوتی
ہیں۔ اس کا پھول سبزی مائل سفید ہوتا ہے۔ اور اس کا کنارہ سُرخ مائل ہوتا ہے اور
اس کے بیج چپے اور تکون شکل کے پر دار ہوتے ہیں۔ رنگ - جڑ بھو دی زردی
مائل - بو خوشگوار مثل کافور کے - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد - مقام پیدائش -
یہ پودا نیپال سے لے کر چانگام (مشرقی پاکستان) کی نشیب زمینوں میں پایا جاتا ہے
اور دکن کے جنوب میں بھی ملتا ہے۔ افعال و استعمال - احاطہ مدراس میں اس
بوٹی کے پتوں کا رس مار گزیدہ کے تریاق کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ آج کل
کے وید اس کی جڑ بطور محرک و مقوی امراض دل و سینہ میں استعمال کر رہے ہیں۔ میضہ
کے علاج میں بھی اس کا استعمال اندرونی طبع پر جو شانہ اور خارجی طور پر معدہ پر
بطور ضما د کیا جاتا ہے۔ اس کا جڑ و اعظم ایک فراری انیل ہے جس پر اس کی خاص قسم کی بو
اور ذائقہ کا انحصار ہے۔ علاوہ ازیں اس میں ایک کھاری جوہر اسٹو لوکین، اسٹین
بھی پایا جاتا ہے ۛ

(پنجابی) مُصَبّر - (عربی) صبر - (مرہٹی) کالا بول - (گجراتی) ایلو -
(دنگالی) گھرت کمار - (ہندی) ایلوا - (سنسکرت) اے لیکہ -

ایلو

(سندھی) ایرلو - (فارسی) صبر - (انگریزی) ایلوز Aloes ۛ

ایک قسم کا عصارہ ہے۔ نبات گھیکوار کے پتوں کو جڑ کے قریب آڑے پن میں
کاٹنے سے جو رس نکلتا ہے۔ اُسے خشک کر لیتے ہیں۔ اس کا درخت کئی قسم کا ہوتا ہے
جو ایلوا جزیرہ سقوطہ اور زنجبار سے آتا ہے۔ وہ صبر سقوطی کہلاتا ہے۔ اور جو
جزائر غرب الهند کی پیداوار ہے اُس کو صبر بکندی کہتے ہیں۔ یہ نانی ایلوا صبر سقوطی
کو ترجیح دیتے ہیں کیونکہ اس کی بو ایسی ناگوار نہیں ہوتی جیسی کہ صبر بکندی کی ہوتی

ہے۔ اس کے رنگ، بو، مزہ وغیرہ سے اس کی شناخت ہوتی ہے۔ اس میں ایک تلخ خوراک جس کو ایلو این (صبرین) کہتے ہیں ہوتا ہے۔ رنگ۔ قریباً سیاہ۔ اس کی ڈلیاں چکنی اور شیشہ کی مانند شفاف ہوتی ہیں۔ صبر سقوطی کا سفوف سُرخ مائل بھورے رنگ کا ہوتا ہے جب کہ صبر بُندی کا سفوف گہرا سبزی مائل زرد رنگ کا بنتا ہے۔ ذائقہ۔ سخت کڑوا اور جی متلانے والا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم مرکب القوی مقدار خوراک ایک سے ۴ رتی۔ مقام پیدائش۔ سندھ۔ کاٹھیاواڑ۔ میسور۔ جزائر غرب الهند۔ ایسی سینیا۔ جزیرہ سقوطی۔ مُصلح۔ کثیرا دُگل سُرخ۔ بدل۔ تریبہ۔ افعال و استعمال۔ بلقن، مُسہل، مقوی معدہ و جگر، قاتل کرم، مُدرّ حیض ہے۔ بیاہ کو تحلیل کرتا ہے اور سُدّہ کھولتا ہے۔ اشق، رسوت، آفاقیا، سرکہ اور افیون میں حل کر کے استعمال کرنا ورم طحال کو نافع ہے۔ مُسہل قوی ہے ہر خلط کا۔ معدہ کو اغلاط فاسدہ سے پاک کرتا ہے۔ بصارت کو تقویت دیتا ہے۔ چھرنوں کے لیے پانی یا روغن میں ملا کر مقعد میں لگاتے ہیں۔ حَب ایارج۔ حَب شہیار۔ حَب صبر۔ حَب تنکار اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (غیر سمی) :

ب

بابچی (گجراتی، بواجی۔ دتال، کارپوریشی۔ تلیگو) کارو بوگی۔ (ہمبٹی) بادیچی۔ (بنگلہ) ہلچی۔ (انگریزی) Babchi seeds :

یہ ایک موسمی بوٹی کے تخم ہیں جو دانہ مسور کے مشابہ لیکن اس سے قندے بڑے ہوتے ہیں۔ اس کا پودا تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ پھولوں کے خوشے لگتے ہیں جن میں بیج سے تیس تک سفید یا زرد پھول سُرخ داغوں والے ہوتے ہیں۔ پھل بُودار اور بیج گول چپٹا اور سخت ہوتا ہے۔ کہہ مُصنّفین نے بابچی کو کالی زیری (اطریلال) لکھا ہے۔ حالانکہ کالی زیری بالکل علیحدہ جنس و شے ہے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ اندر سے مغز زردی مائل سفید۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار

خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک - مقام پیدائش - یہ خود روپودا ہندوستان کے بخر اور میدانی علاقوں میں ملتا ہے - راجپوتانہ کی باہجی بہترین سمجھی جاتی ہے - مصلح - دہی و روغنیاں - افعال و استعمال - مصفی خون - ملین - کاسر رباح اور قاتل کرم شکم ہے - اس کے بیجوں میں ایک کثیف قسم کا فراری روغن پایا جاتا ہے - اور یہی اس کا جزو مؤثرہ ہے - مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون جذام برص - ہق بلوہیر وغیرہ میں تلوں یا کالی مرچ کے ہمراہ سفوف کی شکل میں درزش کرنے کے بعد صبح کے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھلاتے ہیں اور غذا میں صرف دودھ چاول دیتے ہیں - دو ماشہ سے زائد سفوف استعمال نہ کی جائے - کیونکہ زائد مقدار سے قے اور اسہال آنے لگتے ہیں - اور اس کا کثرت استعمال بصارت کے لیے مضر ہے - بیرونی طور پر برص (سفید داغوں) پر اس کا سفوف مکھن میں بلا کر یا تخم مولی اور ہلدی کے ہمراہ دہی کے پانی میں رگڑ کر لپکرتے ہیں - باہجی کا سفوف پھانک کر اوپر سے نیم کا رس شہد ملا کر پینے سے پیٹ کے کیڑے مارجاتے ہیں خصوصاً کیچوے - باہجی کو مدبر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو آب ادراک میں کم از کم ایک ہفتہ بھگوئے رکھیں - اس کے بعد متشکر کر کے خشک کر لیں اور کام میں لائیں - (غیر سمی) ❖

بابونہ (عربی) بابونج - (سندھی) بابونو - (ہندی) مرہی - (انگریزی) کیومائی ❖ Chamomile

چاقسم کا بابونہ طب میں مستعمل ہے - لیکن فارسی کتب طبیہ میں بابونہ کا اطلاق بابونہ گاؤ چشم پر ہی ہوتا ہے جس کا نباتی نام میٹری کاریا کیو بلا ہے - اس کو طبائے متقدمین ادراہیض کے لیے بہت استعمال کرتے تھے - یہ ایک کئی شاخوں والی بوٹی ہے - پتے باریک لمبے روئیں دار - پھول سفید مگر درمیان سے مثل چشم گاؤ - اس مناسبت کی وجہ سے اس کو بابونہ گاؤ چشم بھی کہتے ہیں - ایک فٹ بلند ہوتی ہے - اس کا تنابیدھا اور اونچا ہوتا ہے - اس کی جڑ اور پھول دار شاخیں بطور دوا مستعمل ہیں - رنگ -

لہ عراق عرب میں بابونہ ایک گاؤں کا نام تھا جہاں یہ دوا بکثرت پیدا ہوتی تھی - اس لیے اس کا نام بھی بابونہ رکھ دیا گیا ❖

نرد بھجورا - بونا مرغوب - ذائقہ - بد مزہ - تلخ اور تیز - مزاج - گرم درجہ دوم خشک
درجہ ایک - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک - مقام پیدائش -
مغربی پنجاب (پاکستان) اور ایران - افعال و استعمال - مقوی معدہ - کاسریاج -
محل - مریخی - تسکین درد - مقوی دماغ و اعصاب - مدد بول و حیض - بالونہ کو زیادہ تر
صلا بتوں کو تحلیل کرنے کے لیے بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں - اس کا جوشاندہ
احتباس طمث - اختناق الرحم - قویخ - ضعف معدہ اور برقان کو مفید ہے - نیز ادرار حیض
اور اخراج مہشمہ جنین کے لیے اس کے جوشاندہ سے آب زن کرایا جاتا ہے - بھوکوں کا تیل
دافع تشنگ ہے - اعصاب کو نرم کرتا ہے اور قوت دیتا ہے - اس کی جر سب افعال میں قوی
ہے - (غیر سمی) ✽

باجره | (عربی) جاؤرس - (فارسی) گادرس - (گجراتی) باجرو - (سندھی) باجھری -
(سنسکرت) ساجک - (انگریزی) Spiked millet ✽

مشہور عام اناج ہے - اس کی روٹی پکا کر کھاتے ہیں - رنگ - بھجورا - ذائقہ -
پھیکا - مزاج - گرم و خشک درجہ ۲ - بعض کے نزدیک سرد و خشک درجہ ۲ - مقدار
خوراک - بقدر ہضم - افعال و استعمال - قابض دیر ہضم ہے - اور رطوبت زائد
کو خشک کرتا ہے - مارواڑ میں موتی جھرا کے مریض کو باجرہ کی روٹی کھلائی جاتی ہے اور لوگوں
کا پانی پلاتے ہیں تاکہ قبض رہے اور دانے جلد نکل آئیں - قابض ہے خشکی پیدا کرتا ہے -
سرکہ کے ہمراہ اس کا لیپ ورم سرد کو تحلیل کرتا ہے - اس کی پوٹنی باندھ کر گرم کر کے ٹکڑے
دینا نفخ معدہ اور درد شکم کو نافع ہے - اگر گھی کے ساتھ اس کی روٹی کھائی جائے تو غذائیت
زیادہ ہو جاتی ہے - الا قلیل غذا ہے - اگر دودھ میں پکا کر کھائیں تو اس کا ضرر کم ہو جاتا ہے
(عربی) شوکتہ البیضہ - (سندھی) ڈاماہو - (نباتی نام)

✽ Volutarella Divaricate

ایک خاردار چھوٹا سا پودا ہے - جھاڑی کی شکل کا ہوتا ہے - شاخیں سفیدی مائل
بحوث اور چوپھل ہوتی ہیں - پھول نیلے - پنجاب میں دریاؤں کے کنارے عام ہوتا ہے -
بعض نے اس کو جوانسہ اور بعض نے دھما سہ کہا ہے حالانکہ یہ دونوں الگ الگ پوسے
ہیں - رنگ - تخم سفید پودا سبز - ذائقہ - تلخ اور بد مزہ - مزاج - گرم و خشک

درجہ اول - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ مصلح - افسنتین افعال استعمال
 حابس خون، دافع بخار، مفتوح سدود اور معتدل ورم ہے۔ اس کا جوشاندہ سینہ سے خون آنے
 کو نافع ہے۔ درد معدہ کو مفید ہے۔ درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے
 ہیں۔ بلغمی اور سوداوی پیرائے تپوں کے لیے نافع ہیں۔ درد جگر - سُدہ جگر اور اسہال
 کثنتہ میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

بادام میٹھا (عربی) نوز الحلو - (فارسی) بادام شیریں - (ہندی) بیٹھا بادام
 (بنگالی) کامٹو بادام مشٹی - (انگریزی) Almond sweet

مشہور عام میوہ ہے۔ رنگ - باہر سے سفید سرخی مائل - مغز سفید - ذائقہ -
 شیریں و خوش مزہ - مزاج - گرم و تر درجہ ۱ - نزد بعض معتدل - مقدار خوراک - مغز
 بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک - روغن بادام ۳۰ ماشہ سے ازلہ تک - مقام پیدائش -
 کشمیر - ایران - افغانستان مصلح مصلی، نبات سفید - افعال و استعمال -
 مقوی و مرطب دماغ - بلین شکم - بلین صدر منقوش اور جالی ہے - بصارت کو فائدہ دیتا
 ہے - سینہ اور طبیعت کو نرم کرتا ہے - منی بھی پیدا کرتا ہے - بدن کو فربہ کرتا ہے -
 خشک کھانسی اور مثانہ کی غرائش کو نافع ہے - اس کے سوختہ چھلکے کا مین دانتوں کو صاف اور مضبوط
 کرتا ہے - اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت دماغ کے لیے سر پر لگاتے ہیں -
 اور رفع قبض دائمی کے لیے دودھ میں شامل کر کے رات کو سوتے وقت پلاتے ہیں - اگر
 حاملہ عورت ساتویں مہینے سے چمچ مرود بھر رات کو سوتے وقت پینا شروع کرے تو بچہ کی
 پیدائش میں سہولت ہوتی ہے *

بادام کرٹوا (عربی) نوز المر - (فارسی) بادام تلخ - (سندھی) کوٹا بادام -
 (بنگلہ) ٹینٹو کاٹھ بادام - (لاطینی) Amygdala amara -

(انگریزی) Almond bitter *

مشہور عام میوہ ہے - کرٹوا بادام شکل میں شیریں بادام کے مشابہ ہوتا ہے -
 لیکن یہ اس کی نسبت کسی قدر چھوٹا اور چوڑا ہوتا ہے - رنگ - باہر سے سفید سرخی
 مائل - مغز سفید - ذائقہ - تلخ اور ناگوار - مزاج - گرم درجہ ۳ - خشک درجہ ۲ - مقدار
 خوراک - اندرونی طور پر ہرگز استعمال نہ کریں - افعال و استعمال - جالی

اور محتل ہے۔ زیادہ تر چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور جھائیں دور کرنے کے لیے ضہاداً استعمال کرتے ہیں۔ درد کان۔ کان بچنا اور گرم گوش کے لیے بطور قطور مفید ہے۔ اندرونی طور پر ہرگز استعمال نہ کریں۔ اس کا فرجہ مدتر حیض ہے۔ جوؤں کو مارنے کے لیے اسے سر پہ لگاتے ہیں۔ تلخ باداموں میں پکڑتیک ایسڈ پایا جاتا ہے جو کہ زہر قاتل ہے۔

(ہندی) بلی لوٹن۔ (فارسی) باد رنگ بویہ یا ترہ گربہ۔ (عربی)

باد رنجبویہ

مفرح القلب۔ (انگریزی) Nepata Ruderalis

ایک قسم کی بوٹی ہے جس کے پتوں سے باد رنج یعنی ترنج کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اسی واسطے اس کو باد رنجبویہ کہتے ہیں۔ اس کی خوشبو پر بلی عاشق ہوتی ہے۔ اس کے بیج رائی کے دالوں سے بہت چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ بد مزہ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ بدل۔ ابرشیم۔ مصلح۔ کندر۔ گوند بول۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی قلب و دماغ۔ منضج سودا۔ مصفی خون۔ محتل و مسخّن زیادہ تو تفریح و تقویت قلب کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دل، دماغ، قوت حافظہ۔ حواس، ذہن اور معدہ کو قوی کرتا ہے۔ دماغی شدہ کھوتا ہے۔ چبانے سے منہ کی بدبودار کھوٹا ہے۔ خفقان کو نفع دیتا ہے۔ سانس پھولنے کو شہد کے ساتھ نافع ہے۔ اس کا شربت اور عرق بھی بناتے ہیں۔ جو سوداوی اور بلغمی بیماریوں میں مستعمل ہے۔ درد پشت و سینہ کے لیے باد رنجبویہ ۵ ماشہ پانی میں جوش دے کر پلانا تجرب ہے۔ (غیر سمی)۔

(فارسی)۔ (عربی) بادیان خطائی۔ (سندھی) دڈٹ۔ (ہندی) اناس پھل۔ (تامل) اناش ہیٹو۔ (نیپالگو) آنا سپو وو۔

بادیان خطائی

(انگریزی) سٹار اینی سی Star Anisi

ایک خوشبودار چھوٹا سا پھل ہے۔ بادیان کی مانند۔ اس کا جڑ موثرہ ایک فراری روغن ہے جو عمل کشید کے ذریعہ حاصل کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ تیز مگر کچھ شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ بدل۔ ہوا و تری۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہمالیا۔ چین۔ افعال و استعمال۔ کاسم ریاح ہے۔ معدہ اور قوت ہاضمہ کو طاقت بخشتی

ہے۔ بلغم کو تحلیل کرتی ہے۔ عام طور پر چائے میں استعمال کرتے ہیں۔ آنتوں کے درد اور نزلہ کو دفع کرتی ہے۔ اگر زیادہ مقدار کھالی جائے تو دھتورہ کی طرح ذہریلا اشد کرتی ہے۔ (قریب بسم) ۛ

(عربی، لسان الحمل - (فارسی) بارتنگ سبز - (سندھی) **بارتنگ ہری** کنٹرو - (انگریزی) *Plantago major*

ایک بوٹی ہے جس کے پتے بکری کی زبان کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ سبز۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد و خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - آب بارتنگ مرقق ۵ سے ۷ تولنگ - جڑ ساڑھے چار ماشہ - تخم ۷ ماشہ - مصلح - شہد افعال و استعمال - قابض، حابس خون، مسکن درد - اس کے پتوں کا بخور اہواپانی تکبیرا بوا سیر، نفث الدم اور بول الدم میں مفید ہے اور دیگر اعضائے باطنی سے خون بننے کو روکتا ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے اس کے پتوں کا پانی پھاڑ کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر دست شدت سے آتے ہوں۔ تو بارتنگ سبز مرقق ۵ تول - رب ہی ۲ تولہ بلا کر پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے جوشاندہ یا عصارہ سے کئی کرنا حلق، دانہ اور مسکین کے درد کو دفع کرتا ہے۔ گرم ورموں کا مسکن ہے۔ پیشاب کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ (غیر سمی) ۛ

(عربی) بزر لسان الحمل - (فارسی) تخم بارتنگ - **بارتنگ کے بیج** (انگریزی) *P. major (seeds of)*

بارتنگ سبز کے بیج ہیں۔ چھوٹے چھوٹے اور گول سیاہ رنگ بھنشی مائل ہوتے ہیں۔ رنگ - سیاہی مائل سبز۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد و خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - افعال و استعمال - قابض، حابس خون اور مسکن ہے۔ غوثی تے۔ کثرت حیض، دق و سہل وغیرہ میں سیلان خون کو روکنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کیے جاتے ہیں۔ اسہال اور مروڑ کو دفع کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

(عربی) رایل - (فارسی) گوزن - (سندھی) پھار ہو جانور - **بارہ سنگھا** (انگریزی) *Stag و Hari*

ایک جنگلی چوپایہ ہے جو مشہور عام ہے۔ گوشت اس کا استعمال ہے۔ سینک بھی کا

دواؤں میں کام آتے ہیں۔ رنگ۔ جنگلی بارہ سنگھا کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ پہاڑی
کا رنگ گرمی میں سرخی مائل اور سردی میں سیاہی مائل مذاائقہ۔ گوشت نکین۔ مزاج۔
گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ گوشت بقدر مضغ۔ گشتہ ۲ رتی تا ۴ رتی۔
افعال و استعمال۔ گوشت سودا پیدا کرتا ہے۔ الا زودہ مضغ ہے سرد مزاجوں
کی باہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس کے سینک کا گشتہ نفث الدم، اسہال مزمن، سیلان الدم
کثرت حیض و رقت خون اور در دیسی کو مفید ہے۔ اس کی آنکھ کا میل تریاق سمجھا جاتا
ہے۔ اس کی دم کھانے سے غشی اور کرب پیدا ہو جانا بیان کیا جاتا ہے۔ سینک کا
گشتہ بنانے کی تراکیب کے لیے "گشتہ حیات اکسیری" مصنف حکیم غلام نبی
زبدۃ الحکما ملاحظہ فرمائیں۔ (گوشت غیر سستی مگر دم قاتل نہ رہے) *

(عربی) باقلہ - (فارسی) باقلہ - (سندھی) چونرا - (انگریزی) Physastig Matus Semina

باکله

مشہور عام چیز ہے۔ اس
کی بھلی کے اندر سے چار پانچ دانے نکلتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ مذاائقہ۔ پھیکا۔
مزاج۔ خشک باقلہ سرد درجہ ۱ میں اور خشک درجہ ۲۔ باقلہ تازہ سرد و تر ہے۔
مقدار خوراک۔ بقدر مضغ۔ مصلح۔ روغن بادام۔ افعال و استعمال۔
منفقت بلغم محلل ادراہم اور جالی ہے۔ اسے پکا کر بطور غذا بکثرت استعمال کیا جاتا
ہے۔ لیکن نفخ پیدا کرتا ہے۔ کھانسی کو تسکین دیتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ درموں کو پکانے
کے لیے پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ چہرے کی سیاہی بیکیل اور سیاہ داغ کے لیے بطور
ایٹن استعمال کرتے ہیں۔ گٹھ مالا کو مفید ہے۔ (غیر سستی) *

(عربی) شعر - (فارسی) موئے - (سندھی) وار - (سنسکرت) کیش۔

بال

(انگریزی) Hairs

انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ رنگ۔ سیاہ بھوے
مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۱ میں۔ کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال۔
موئے سوختہ بحقیق ترعوج اور حابس دم ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں۔ منہ آنے
کو مفید ہیں۔ بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ کے ہمراہ خارش
و خشک دونوں کو مفید ہیں۔ سرکہ میں پیس کر لگانا پھوٹے پھنسی اور ورم طحال کو

نافع ہیں۔ پیس کر چھڑکنا کانچ بکھنے کو مفید ہے۔ زفت رومی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ روغن زیتون کے ہمراہ آگ جلے کو مفید ہیں۔ (قریب لسم) *
(عربی) سنبل الطیب - (کاغانی) ڈیلا - (بنگالی) جٹا مانسی -

باچھڑ

(سندھی) سرہی مر - (انگریزی) Valerian *

نبات ناروہندی کی خشک ٹیڑھی گڑھ دار جڑ ہے جو باریک ریشوں سے لپیٹی رہتی ہے۔ قریباً ۱۲ انچ لمبی اور ڈیڑھ انچ موٹی۔ جب پودا دو سال کا ہو جاتا ہے تو ان جڑوں کو خزاں کے موسم میں اکٹھی کر لیتے ہیں۔ جو باچھڑ بازار میں بکتا ہے۔ اس میں غیر جنس مادہ کی بہت ملاحٹ ہوتی ہے۔ اس کی خوشبو پر بلی مست ہو کر بوٹھنے لگتی ہے۔ اس لیے اس کو بھی بلی لوٹن کہا جاتا ہے۔ حالانکہ دراصل بادرنجبویہ کا ہندی نام بلی لوٹن ہے۔ رنگ - سیاہ مائل بہ زردی - ذائقہ - کافور کی مانند تلخ فراج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ جالینوس نے پنے درجہ میں گرم اور دوسرے میں خشک لکھا ہے۔ مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش - کوہ ہمالیہ کے علاقوں میں قریباً سترہ ہزار فٹ کی بلندی پر پائی جاتی ہے۔ نیپال، بھوٹان، سکم اور شمالی کشمیر کے بلند پہاڑی علاقوں میں بھی پائی جاتی ہے۔ راولپنڈی اس کی تجارت کا مرکز ہے۔ افعال و استعمال - محلل، مسخ، مفتوح، جالی، محسن لون، کا سرریاح، دافع تشنہ، مقوی اعصاب اور مدد حیض ہے۔ کہتے ہیں کہ بالوں کو لمبا اور سیاہ کرتی ہے۔ اس لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ سر کے تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔ جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے اس کو آبٹنوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس کے تیز جو نشانہ سے زخموں کو دھویا جائے تو درد موقوف ہو جاتا ہے۔ اندرونی طور پر اس کو زیادہ تر اختناق الرحم، نفخ شکم، خفقان، مرگی اور رعشہ میں استعمال کرتے ہیں۔ طب جدید میں اسے سن یاس کے عوارضات میں برومائیڈ کے ہمراہ بشکل یکسچر بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ یرقان اور اورام جگر و رحم کے لیے بھی نافع ہے۔ *

(عربی) قصب - (فارسی) نئے - (سندھی) بونس - (گجراتی) بانس -

بانس

(بنگالی) وانس - (سنسکرت) ونش - (انگریزی) Bamboo

برہمی، ویلو بانس کئی قسم کا ہوتا ہے مشہور اونچا پودا ہے۔ رنگ - تازہ سبز۔ خشک

سفیدی مائل بخورا۔ ذائقہ۔ پھیکا تلخی مائل۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ ۱۔
 سوختہ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بمقام پیدائش۔
 راوی سے مشرقی جانب، کانگرہ، ہونشیار پور وغیرہ کے جنگلات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔
 دریائے کنارس اور نر زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ جڑ بھالی ہے
 پیاز صحرائی کے ساتھ پیس کر جسم پر لگانے سے پسینہ نکالتی ہے۔ اس کو جلا کر پیس کر
 ہمراہ روغن جنبلی گج اور چھپک کے داغوں کو مٹانے کے لیے لگاتے ہیں۔ پتوں کا روغن
 ہمراہ شہد کھانسی کو مفید ہے۔ اس کی کونپلوں یا جڑ کا جو شانہ قلت حیض و نفاس میں
 پلایا جاتا ہے۔ نرم شاخوں کا چار اچھا بنتا ہے۔ بانس کے پتے پانی میں جوش دے کر
 بیمار کو نہلانا رکت پست رفع کرتا ہے۔

باؤ بڑنگ (عربی) برنج کالی۔ (فارسی) بڑنگ کالی۔ (ہندی) واوڑنگ۔
 (سندھی) واوڑنگ۔ (بنگالی) برنگا۔ (انگریزی) ایم بیدیا

روبوٹا E. Robota یہ ایک سدا بہار بیل کا پختہ پھل ہوتا ہے جس کے
 پھول فردی مانج میں آتے ہیں۔ اور برسات کے آخر میں پھل پک جاتے ہیں۔ اس کا
 جڑ و مٹوڑہ ایسٹیک ایسڈ Embelic acid ہے۔ سیاہ چھوٹے چھوٹے چکنے
 دانے ہوتے ہیں۔ پھول نئے نئے اور گچھے دار۔ پتے لمبے اور نوک دار۔ رنگ۔
 ظاہر خاکستری۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ قدرے کیٹلا خوشبودار۔ مزاج۔
 گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 کشمیر۔ جون سر (یوپی)۔ نیپال۔ برما اور بنگال کا پہاڑی علاقہ متصل۔ کثیراً بمصلیٰ۔
 افعال و استعمال۔ قاتل کرم شکم اور مسهل اخلاط غلیظ ہے۔ سودا، بلغم اور
 غلیظ اخلاط کو بذریعہ اسماں نکالتی ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرتی ہے۔ اس
 کا باریک سفوف بمقدار ۶ ماشہ تازہ دہی ۵ تولہ میں ملا کر کھلانا کدو دانوں
 کو ہلاک کرتا ہے۔

پائے کھنبہ (باؤ کھنب) یہ ایک ہندی درخت کا پھل ہے۔ یہ درخت

لہ رکت پست سرخ چکنے ہوتے ہیں جو جسم پر دفعۃً پھل آتے ہیں۔ ان میں خارش بہت ہوتی ہے۔

مثل درخت توٹ ہوتا ہے لیکن اس کے پتے توٹ کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں۔
اس کو موسم بہار میں پھل لگتا ہے۔ رنگ۔ بھورا خاکستری مزاج۔ گرم و خشک درجہ
اول۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک مصلح۔ اشیائے سرد۔
افعال و استعمال۔ کاسریاج، مقدوی معدہ اطفال ہے۔ اور نافع بواسیر ہے۔
اس کو زیادہ تر اصلاح ہضم کی غرض سے دیگر ادویہ کے ہمراہ بچوں کو کھٹی میں پلاتے ہیں۔
(عربی) قطعت۔ (فارسی) سرق۔ (سندھی) نبھو لوٹو۔ (پنجاب) ساگ۔

White Goose Foot (انگریزی) وائٹ گوز فٹ

مشہور عام ساگ ہے جو فصل بیج میں گیہوں کے کھیتوں وغیرہ میں پیدا ہوتا ہے۔
رنگ۔ سبز ذائقہ۔ بدمزہ، پھیکا۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۱۔ بدل۔ پاک۔
مصلح۔ گرم مصالح۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ افعال و استعمال۔ بلین
شکم۔ بلین حلق و سینہ۔ مدد۔ مسکن حرارت۔ بھوے کا ساگ پکا کر بطور غذا استعمال
کیا جاتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو خصوصاً مفید ہے مسکن پیاس ہے۔ پتوں کا پھوڑا اچھا
پانی مدد بول ہے۔ اور ورم حلق کو تحلیل کرتا ہے۔

بھوے کے بیج عام مشہور ہیں۔ رنگ۔ سیاہ رنگ کے چھوٹے بیج۔
تخم خرفہ کی مانند۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ خشک درجہ
اول۔ گرمی میں معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ افعال و
استعمال۔ تمام خواص مطابق بھوے کے ہیں۔ برقان۔ استسقا۔ عسر البول اور
تقیر البول کے لیے مفید ہے۔ سرمہ ہمراہ نسر کے آنکھوں کی غارش مٹاتا ہے۔ بچوں
کا جو شائد اخراج شیمہ میں مدد ہے۔ سوزش احشاء اور گرم بخاروں میں تنہا یا دیگر
ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں۔

(عربی) شمائی۔ (انگریزی) کویلز Quails

مشہور عام پرند ہے۔ مثل دوسرے حلال پرندوں کے گوشت کے۔
مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ رنگ۔ مختلف۔ افعال و استعمال۔ گوشت کثیر لذت
اور جید الکیموس۔ بدن کو فربہ کرتا ہے۔ درد کمر والے اور لاغر اندام اشخاص کے لیے
عمدہ غذا ہے۔ سردی کے دردوں کو مفید ہے۔ کثرت استعمال سے درد سر پیدا ہوتا ہے۔

مدربول ہے۔ وجہ مفصل، فالج و لفقہ اور سنگ گردہ و مثانہ میں نافع ہے۔
پچھناگ (عربی) بیش - خالق الذئب - (فارسی) بیشناک - (پنجابی) مٹھا تیلدا -
 مٹھا زہر - (ہندی) سینگھیا - (سندھی) پچھناگ - (بنگالی) تیلدا کھ -
 (گجراتی) وچھناگ - (دکاخانی) موہری - (سنسکرت) روش - (انگریزی) ایکونائٹ۔
 Aconite ایک پہاڑی جڑ ہے۔ شکل میں جدوار کی مانند گاؤڈم یعنی اوپر موٹی او
 نیچے پتلی ہوتی ہے۔ قریباً ۲-۳ انچ لمبی، باہر سے شکن دار۔ اس میں سے کسی قسم کی گوبنی
 آتی۔ اس کی ایک قسم کا نام کشمیر اور ہزارہ میں موہری ہے۔ اس کا پودا قریباً ایک
 بالشت لمبا ہوتا ہے۔ پتے کاسنی کے پتوں جیسے، پھول ارغوانی رنگ کے چھوٹے کی
 شکل میں اور تخم سوئے کے تخم سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے
 گائے کے پیشاب میں تین روز دکھا جاتا ہے۔ جس سے سیاہ رنگ ہو جاتا ہے۔ اس
 کا جڑ موثرہ بیشین ہے جو ایک سیر میں قریباً اڑھائی تین ماشہ پایا جاتا ہے۔
 رنگ - باہر سے بھورا سیاہ، اندر سے سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج -
 گرم و خشک درجہ ۴ - مقدار خوراک - ایک چاول سے ۲ چاول تک - مقام پیدائش -
 پھر ہزارہ اور علاقہ متفصل کشمیر ملاکنڈ، خیبر اور کورم الجبسی (مغربی پاکستان) -
 کھاؤں - گڑھوال (یوپی) - نیپال اور بھوٹان کے اونچے پہاڑوں پر اس کی پیدائش
 ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - دافع بخار - مسکن درد - مقامی محدد - مہج جلد -
 نافع امراض سودا ویر و بلغمیہ - بیش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے ایسے بخاروں میں
 استعمال کرتے ہیں جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔ مقامی محدد ہونے
 کے باعث بیرونی طور پر عصبی دردوں میں مستعمل ہے۔ امراض سودا ویر و بلغمیہ مثلاً جذام
 برص، ضیق النفس اور قروح جیہانہ میں بھی مفید ہے۔ مہج جلد ہونے کی وجہ سے دوران
 خون نیز کرتا ہے۔ اس لیے اکثر طلاؤں میں داخل کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال میں
 سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کو بدتر کرنے کے بعد اندرونی استعمال میں لانا
 چاہیے چنانچہ ایک انڈی میں دو سیر دودھ ڈال کر بیش ایک تولہ پوٹلی میں بندھا

۱۔ اس کے خوش رنگ ارغوانی پھولوں کو ٹوڑنے اور مسکنے سے کسی اموات ہو چکی ہیں۔

ہوا اس کے درمیان لٹکا کر نرم آگ پر پکاتے ہیں۔ یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔
اس کے بعد پیش کو گرم پانی سے دھو کر کام میں لاتے ہیں۔ افریقہ کے وحشی لوگ
اپنے تیروں کو اسی نہر میں بھٹاتے ہیں۔ (سہم قائل) *

بھٹو (عربی) عقرب - (فارسی) کزوم - (سندھی) وچھوں - (انگریزی) Scorpion
سکارپین مشہور زہریلا کیڑا ہے جس کے ڈنگ سے

شدید درد عارض ہوتا ہے۔ سیاہ اور زرد دو قسم کا ہوتا ہے۔ زرد بھٹو ہر جگہ
سکانوں میں اینٹ پتھروں کے نیچے اندھیرے کونوں اور کوڑے کرکٹ کے ڈھیروں
میں ملتا ہے۔ اس کا اثر کمزور ہوتا ہے۔ زرد بھٹو کسی دوا کے کام نہیں آتا۔ سیاہ بھٹو
پہاڑی چٹانوں کی دراڑوں میں رہتا ہے۔ اس کا جسم غلیبوں سے ڈھکا ہوا ہوتا ہے۔
اور یہ عموماً ساڑھے تین انچ لمبا ہوتا ہے۔ یہ کیڑا تمام سال بے حس اور بھوکا پڑا رہتا
ہے۔ صرف برسات میں باہر نکلتا ہے۔ عمر اس کی چار سال تک ہے۔ رنگ - مختلف۔

سیاہ بھٹو (سبزی مائل سیاہ - مزاج - سرد و خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک
راکھ ایک رتی سے دو رتی تک - افعال و استعمال - اس کا روغن تیار کر کے
استرخا، فالج، نقوہ پر مالش کرتے ہیں۔ اور اس کی راکھ ادویہ مناسبہ کے ہمراہ
گروہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معجون عقرب اس کا مشہور
مرکب ہے۔ روغن مخرب بھی پتھری کو توڑنے کی قوی دوا ہے خواہ پتھری گروہ میں ہو
یا مثانہ میں۔ اس کی راکھ بنانے کی ترکیب صفحہ ۱۳ پر بتائی جا چکی ہے۔ اگر کسی کو
بھٹو کاٹ لے تو فوراً بسکچہ بونی کی جڑ یا پتوں کا لیپ کریں یا عقرب گزیدہ
کو مٹی اور نوشادر کھلائیں۔ اور جائے نیش پر بھی مٹی اور نوشادر ملا کر باندھیں۔
(قریب بسہم) *

بداری کند (بارا ہی کند) (سندھی) جوہن جڑی - (پہاڑی نام)

سیاہیاں - (بنگالی) بھوشن کمٹرا -
بھوٹی کمٹرا - (تلیگو) نیل کمبڈ - (مرہٹی) ڈاکر کند - (دبھرائی) ڈاکر کند - (انگریزی)

آئی پومیڈیجی ٹیٹا J. Digitata *

ایک پہاڑی بیل داد نہات کی جڑ ہے۔ اس کے پتے اروی کے پتوں کی مانند

قریباً ۴ انچ لمبے اور تین انچ چوڑے ہوتے ہیں اور تین تین اکٹھے ڈھاک کے پتوں کی مانند لگے رہتے ہیں۔ پھول بیگنی رنگ کے موسم برسات میں کھلتے ہیں ہندی میں بداری زمین کو کھا جاتا ہے اور کند جڑ کے معنوں میں استعمال ہوتا ہے۔ چونکہ بداری کند کی جڑ ہی دواؤ مستعمل ہے۔ اس لیے اس کو اس نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہ گرہ دار جڑ زمین میں بہت گہری ہوتی ہے۔ اس کا حجم شلجم سے لے کر پیسے تک ہوتا ہے۔ یہ زمین کھود کر نکالی جاتی ہے اور اس کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خشک کر لیتے ہیں ورنہ سڑ جاتی ہے۔ بعض نے اس کو اور بارہی کند کو ایک ہی جانا ہے لیکن بارہی کند الگ چیز ہے۔ رنگ۔ باہر سے سُرخ مائل۔ اندر سے دودھ کی طرح سفید رنگ۔ ذائقہ۔ شیریں مزاج۔ گرم تر اور بقولے سرد تر۔ سرد ہونے کے قول کی تائید وٹیک کُتب سے بھی ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ بداری کند خشک ایک اشنہ سے چھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ شملہ۔ کالکا۔ ڈیرہ دُون۔ پٹانکوٹ ضلع کا ٹنڈور۔ اودے پور۔ راجپوتانہ۔ کوہ آبُو۔ ویشنودیوی (ریاست جتوں)۔ افعال و استعمال۔ بخٹوک پیدا کرتی ہے۔ مقوی اعضاء ہے۔ باد کو تقویت دیتی ہے۔ ضعف باہ اور عورت کی چھاتیوں میں دودھ کی کمی دور کرنے کے لیے اس کو خشک کرنے کے بعد تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اگر بچہ لاغر و کمزور ہو تو اس کو موٹا تازہ بنانے کے لیے سفوف بداری کند ایک ماشہ شہد خالص میں ملا کر روزانہ استعمال کرانے ہیں۔ جو سادھو لوگ آبادی سے دور رہتے ہیں اور تارک الدنیا ہیں وہی کوکھا کر گزرتا وقت کرتے ہیں۔ جڑ کو کھود لاتے ہیں اور آگ میں رکھ کر پکا لیتے ہیں مجھل ہونے کی وجہ سے پانی میں پیس کر ورموں پر ضہاد کرتے ہیں۔ جریانی کو بھی مفید ہے۔

(عربی) شارون - (ہنگالی) درہدارک - (سنسکرت) ودیا -

بداری (انگریزی) ایلی فینٹ کرسپر Elephant creeper

ایک بیل دار لٹی کی جڑ ہے جو لمبی کھوکھلی اور ریشہ دار ہوتی ہے۔ اس کے پتے پان نما لیکن بڑے بڑے دس بادہ انچ لمبے۔ زیریں سطح پر ریشی ریشی والے ہوتے ہیں۔

اس کی دو قسم ہوتی ہیں۔ ایک قسم کا پھول سفید اور گول گھڑے کی مانند۔ دوسرے کا پھول سرخ بینگنی رنگ کے بڑے بڑے اور پتے کچنالی کی مانند ہوتے ہیں۔ جڑ ملٹھی کی طرح ہوتی ہے۔ ذائقہ پھیکا تلخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ تمام ہندوستان و پاکستان میں پایا جاتا ہے۔ یہ ساحلی علاقوں اور ریتیلے میدانوں میں سمندر کی سطح سے ایک ہزار فٹ کی بلندی تک ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مجمل اور ام، ملین طبع اور مقوی باہ ہے۔ اس کے پتے تیل چیر کر اور ام پر باندھتے ہیں۔ بدنار کے پتوں کا رس ہم وزن سرکہ میں ملا کر دو دو تولہ کی مقدار میں پلانا سمن مفرد کے لیے مفید ہے اور جلد ہر میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ بدھار کی جڑ کا سفوف ایک ہفتہ تک ستاؤر کے رس میں بھانا فائدہ کر خشک کیا جائے۔ اور ہر روز صبح کے وقت یہ سفوف مکھن یا چھ ماشہ لگی کے ہمراہ ایک مہینے تک استعمال کیا جائے تو بدن میں طاقت اور چستی آتی ہے اور عمر میں زیادتی ہوتی ہے۔ ہندو شاستروں میں اس نسخے کو رسائن کا درجہ دیا گیا ہے۔

برف (عربی) شلج۔ (فارسی) تلخ۔ (انگریزی) آئس۔ Ice

برف مشہور عام ہے۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قدرتی دوسرا مصنوعی۔ رنگ۔ سفید چمک دار۔ ذائقہ پھیکا۔ افعال و استعمال۔ مخدّر۔ مسکن۔ حرارت و عطش اور مقامی قابض ہے۔ کثرت استعمال معدہ کو کمزور کر دیتی ہے۔ گرمی کے بخار کو تسکین دیتی ہے۔ حلق کے اندر اگر جو تک لپٹ جائے تو اس کو کال دیتی ہے۔ پیشانی اور تالو پر رکھنے سے نکسیر کو بند کرتی ہے۔ چوٹ لگنے پر ابتدا میں تمام ماؤں پر برف رکھنا مفید ہے۔ اکثر اطباء تیز بخار میں سر پر برف کی ٹوپی رکھواتے ہیں۔ برف پانی میں ڈال کر پینے سے یہ بہتر ہوتا ہے کہ پانی کا گلاس برف میں رکھ دیا جائے۔ برف چوسنا مثالی ہے کہ روکتا ہے۔

برگ تربت (فارسی) (پنجابی) کشمیری پٹھا۔ (سندھی) پی کشمیری تربت

پاٹ کی مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے پتے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھورا سرخی مائل۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک۔

بدل - بچکنی - مقام پیدائش - کشمیر اور تبت - افعال و استعمال -
اس کو تنہا یا دیگر ادویہ شمر کٹائی خرد - دانہ الاپی خرد وغیرہ کے ہمراہ باریک پیس کر بلاسٹ
بناتے ہیں جو مرگی، سکنہ اور بالخصوص شقیقہ اور پرنے نزلہ و زکام میں نہایت مفید ہے۔

(سندھی) بُھہ - (گجراتی) رتل کنٹو - (سنگال)
برم ڈنڈی (برہم ڈنڈی) سیال کانٹا - (انگریزی) ییلو تھسٹل -

Yellow Thistle ایک مشہور خود رو بوٹی ہے۔ شاخیں باریک پھول
کٹوری نما۔ نیلا سرخی مائل۔ اس بوٹی کے پتے سفید روئیں دار زمین پر بچھے ہوتے
ہیں۔ اس کی جڑ سے ایک لمبی ڈنڈی بالشت بھر نکلتی ہے جس کے سر پر بینگنی پھول
لگتا ہے۔ ڈنڈی پتوں اور پھول پر کانٹے عموماً ہوتا ہے۔ بعض لوگوں کو برہم
بوٹی اور برہم ڈنڈی میں نام کی مشابہت سے دھوکا لگ جاتا ہے لیکن یہ الگ چیز ہے۔
اس کی زرد رطوبت آنکھوں کو نہ لگنے دیں۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ خود کو برم ڈنڈی
اور کلاں کو اڈنٹ کٹائی کہتے ہیں۔ رنگ - سبز سیاہی مائل پھول بینگنی - ذائقہ -
نہایت تلخ - مزاج - گرم خشک درجہ دوم - بدل - منڈی - نیل کٹھی - مقدار
خوراک - ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں مقام
پیدائش - ہر جگہ خصوصاً صوبہ متحدہ اور مشرقی و مغربی پنجاب میں سڑکوں کے کنارے
اور ویران مقامات پر موسم سرما میں ملتی ہے۔ مصلح - شہد - افعال و استعمال -
مقوی جسم - مقوی حافظہ - دافع تب کہنہ - بخون کو صاف کرتی ہے۔ زخموں کو مفید ہے۔
خارش، پھوڑے پھنسی اور کئی جلدی امراض کو نافع ہے۔ رنگ نکھارتی ہے جسم کو
طاقت دینے اور حافظہ تیز کرنے کے لیے اس کا سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔
تب لہزہ کے لیے دو ماشہ سفوف بخار چڑھنے سے چھ گھنٹہ قبل اور دوسری خوراک
دو گھنٹہ قبل ہمراہ آب تازہ دی جاتی ہے۔ اسی طرح ۲ - ۳ روز علاج جاری رکھنا
چاہیے۔ اگر مریض کو بخار کے ساتھ کھانسی بھی ہو تو سفوف شہد کے ساتھ دینا
چاہیے۔ یہ دوا استعمال کرنے سے پیشتر تب لہزہ کے مریض کو ایک معمول سا جلاب
دے کر پیٹ صاف کر لیا جائے۔ پرنے بخاروں کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال

کرتے ہیں۔ اس کے بیج ملینِ مشتمی، مقوی اور مخرجِ بلغم ہیں۔ ان کا شیرہ نکال کر شیریں کر کے دہ میں پلانا مفید ہے۔ نصفہ خون کے لیے اس کا جوشانہ یا جیسانہ سیاہ مرچوں کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں۔

برنہ (ہندی، برن - گجراتی) درنو - (بنگالی) درن گچھ - (انگریزی) - Crataeva Religiosa

ایک بڑا ہندی درخت ہے جس کے پتے برچی نما ہیل کے پتوں کی مانند ایک شاخ میں تین تین لگے ہوتے ہیں۔ شکل میں پمیل کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ماہ اپریل مئی میں خوبصورت پھول لگتے ہیں۔ پھل گول سیول سے ذرا چھوٹا۔ خام حالت میں سبز اور کپنے کے بعد سرخ ہوتا ہے۔ سنگ - چھال باہر کی طرف سے بھوری اندر کی طرف سے سبز۔ پھول سفید۔ پتے کی رنگت اوپر کی طرف سے گہری سبز اور نیچے کی طرف ہلکی سبز۔ ذائقہ - برگ، پھل اور پھول تلخ۔ پھل بچتہ ہونے کے بعد دسے شیریں ہو جاتا ہے۔ مزاج - گرم ۳۰ - خشک ۳۰ - مقدار خورداک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - تمام ہند و پاکستان خصوصاً دریائے راوی کا مشرقی علاقہ، مالابار، کنارا، صوبہ متوسط، صوبہ متحدہ، بنگال و آسام کے گرم حصوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال - پوست یا برگ درخت برنہ کا جوشانہ گڑ ملا کر عسر بول، سنگ گردہ و مثانہ میں پلاتے ہیں اور پوست یا پتوں کو پانی میں پکا کر اور ام کی تحصیل کے لیے باندھتے ہیں۔ یا لیموں کے رس یا سرکہ میں پی کر ضماد کرتے ہیں۔ اس کا ضماد پندرہ منٹ میں جلد کو لال کر دیتا ہے اور اگر زیادہ پر جلد پر لگا ہے تو آبلہ پیدا کرتا ہے۔ سین مفرط کے لیے اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کھایا جاتا ہے۔ کوئکن میں برنہ کے پتوں کا پانی ۱/۲ تولہ سے ۲ تولہ تک ناریل کے پانی اور گھی کے ساتھ ملا کر امراض بلغمی و ریاحی میں استعمال کرتے ہیں بعض وئید برنہ کے تازہ پتے دو تولہ نصف بیر پانی میں جوش دے کر جب نصف پاؤرہ جائے۔ تو بکری کا دودھ دس تولہ اور کھانڈ بقدر ذائقہ ملا کر دن میں ۴ بار تپ دق کے مریضوں کو استعمال کرتے ہیں۔

برنجاسف (عربی) شویلا - (سندھی) گو مادرہ - (ہندی) گندارہ - (فارسی) بوئے مادرال - (انگریزی) *Achillea Millefolium*

ایک پودا ہے ایک دو بالشت سے لے کر گز بھر تک ہوتا ہے۔ با ایک چھوٹے پھٹے ہوئے پتے۔ پھول سوئے کی مانند چتر دار نیلے۔ اس بوٹی کی ساق پر ایک قسم کی چکنے والی رطوبت لگی ہوتی ہے۔ نوٹ - برنجاسف اور قیصوم ایک ہی نبات کی تڑو مادہ دو قسمیں ہیں۔ نہ کو قیصوم اور مادہ کو برنجاسف کہتے ہیں۔ فرق اس میں اور برنجاسف میں یہ ہے کہ قیصوم بڑی اور برنجاسف چھوٹی قسم ہے قیصوم کی ساق پر شاخیں نہیں ہوتیں اور برنجاسف کی ساق پر شاخیں بہت ہوتی ہیں۔ اس کی ساق کے سرے پر ایک پتھر سا ہوتا ہے جو اس کا پھول ہے۔ اس کی خوشبو بھاری اور ناگوار ہوتی ہے۔ رنگ - پتے سبز، پھول زرد اور سفید بعض نیلے۔ ذائقہ - تیزی لیے ہوئے تلخ۔ مزاج - گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدایش - کوہ ہمالیہ میں کشمیر سے کہاؤں تک پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال - مستحق محلل اور مسخ سد ہونے کی وجہ سے اندرونی اور ام میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز مدد بول و حیض ہونے کی وجہ سے اس کے جو شانہ کا پینا یا اس سے لٹول و اکرن کرنا۔ احتباس بول، احتباس حیض اور ورم رحم کے لیے مفید ہے۔ اس سے عرق کشید کرتے ہیں۔ جو اور ام احتضا اور تب بلفی بشرکت بگر کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔

(ہندی) برمو - (کشمیری) پٹارہ - (سندھی) پٹارو - (پنجابی) شلتگی -

برمو (انگریزی) سکیمیا لاریولا *Skimmia Lauriola*

یہ سدا بہار گھاس ۳ سے ۵ فٹ تک اونچی ہوتی ہے۔ اس کو مٹی، جون کے مہینے میں زردی مائل پھول سبز گھٹوں میں لگتے ہیں۔ اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ کہتے ہیں کہ ہرن کے نافہ میں خوشبو اسی گھاس کے کھانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ رنگ - پھول زردی مائل سبز۔ پھل سرخ۔ مقام پیدایش - گلبرگ اور پہلگام (کشمیر) کا علاقہ۔ افعال و استعمال - کشمیری لوگ اس گھاس کو خوشبو کی خاطر جلاتے ہیں۔ اس کے تازہ پتوں میں سے نصف فی صد کی مقدار میں

تیل نکلتا ہے جو صابون سازی کے کام آتا ہے۔ خشک پتوں میں سے تیل نہیں
نکل سکتا ۛ

(بنگالی) تھل کری۔ (تامل) غیر برامی۔ (انگریزی) انڈین پیننی ورٹ
برہمی Indian Penny Wort - (سنسکرت) برہمی ۛ

ماہیت - یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ اصلی برہمی وہ ہے جس کے پتے چوٹی
کے مانند گول (گھوڑے کے سٹم کی مانند) اور کناروں کی طرف سے ذرا نوکدار
ہوتے ہیں۔ پتوں کی پشت پر رگیں ہوتی ہیں۔ ڈنڈی کی طرف کھلی ہوتی ہے۔
جرطہ ہی سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں۔ اور ان کے سرے پر ایک ایک پتہ
لگا ہوتا ہے۔ یہ پیل کی طرح زمین پر پھیلی رہتی ہے۔ دوسری قسم منڈوک پرنی ہے
اس کا پتہ اصل برہمی سے ذرا بڑا اور موٹا ہوتا ہے۔ باقی تمام شکل و صورت ایک
سی ہوتی ہے اور اس کے اعضاء برہمی کے مانند ہوتے ہیں لیکن ذرا کم۔ مگر بعض
وید اس کو ہی اصلی برہمی ٹوٹی کہتے ہیں۔ (بنگال کے وید جل نیم کو ہی برہمی ٹوٹی
قرار دیتے ہیں) اس کے علاوہ برہمی گھاس کے نام کی خوشبودار چیز (جو سر پر لگانے
کے تیلوں کے نسخوں میں پڑتی ہے) پنساری فروخت کر لے ہے۔ یہ برہمی گھاس
تالیس پتر کا پہاڑی نام ہے اس لیے مغالطہ سے بچنا چاہیے۔ تمام پودا ہی کام
میں لانا چاہیے۔ اور اسے سایہ میں خشک کرنا چاہیے۔ ذائقہ - تلخ اور کھٹا۔
منڈوک پرنی کا ذائقہ برہمی سے کم کڑوا ہوتا ہے۔ رنگ - سبز۔ مقام پیدائش -
جھوں، ہری پور (ہزارہ)، شملہ، دہرم سالہ اور کانگرہ کے پہاڑی علاقوں کے
علاوہ نہروں اور دریاؤں کے کنارے مرطوب مقامات پر پائی جاتی ہے۔ مزاج -
سرد و خشک۔ مقدار خوراک - خشک ۴ رتی سے ۸ رتی۔ برہمی تہہ ماشہ سے
سدا ماشہ تک۔ مصلح - کشنیز خشک۔ افعال و استعمال - بلین شکم۔ پاشم۔
مقوی اعصاب مقوی حافظہ اور مدد بول ہے۔ برہمی اور منڈوک پرنی کو زیادہ تر
شیرہ یا سفوف کی شکل میں تقویت حافظہ کے لیے شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔
اگر دانہ الائچی ایک ماشہ۔ مغز بادام - (عدد) - مغز کدو ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۷ عدد کے
ہمراہ بطور ٹھنڈائی لگ کر کمر پٹیں تو درد سر۔ ضعف دماغ اور ضعف بصارت کو دور

کرتی ہے اور حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ واگ بھٹ لکھتا ہے کہ برہمی یا منڈوک پرنی کو گھی میں بھون کر لگاتار ایک ماہ تک دودھ کے ساتھ استعمال کیا جائے تو جسم کی خوبصورتی، حافظہ اور عمر بڑھتے ہیں۔ دوران علاج میں اناج سے پرہیز رکھیں اور بطور غذا صرف دودھ استعمال کریں۔ بعض اطباء دیگر امراض برص، جربان منی وغیرہ میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ اس کا سفوف، شربت، عرق اور تیل بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ برہمی گھرت اس کا مشہور مرکب ہے جو مرگی اور اخفاق الرجم کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے۔ برہمی کو تین ماہ سے زائد عرصہ لگاتار جاری نہ رکھنا چاہیے ورنہ سمی اثرات پیدا کرتی ہے۔ (قریب بسیم) ♣

(سندھی) سینور۔ (وٹیک) چکنا مول۔ (انگریزی)

برہیا لہ (بریا لہ)

S. Rhombifolia اس بوٹی کے پتے مکوہ

سے مشابہ ہوتے ہیں۔ از قسم کھربھی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول زرد و سفید۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم تر درجہ۔ مقام پیدائش۔ ویرانوں اور سڑکوں کے کنارے ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ سانپ کے زہر کی تریاق ہے۔ پتوں کو پانی میں پیس کر پلانا سوزاک، جربان اور پتھری کو مفید ہے۔ زرد پھول والی کے پتوں کا ضماد اور ام کو تحلیل کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے۔ (غیر سمی) ♣

(مرہٹی) ڈٹار پھل۔ (ہنگالی ہپانیا لہ)۔ (گجراتی) لکچ۔ (سنسکرت)

بڑھل (ڈھیٹو)

Artocarpus Lakoocha (انگریزی) لکوچ

مشہور عام درخت ہے جس میں ناشپاتی کے برابر بیڑول پھل لگتے ہیں۔ یہ پھل کہیں سے چکے ہوئے اور کہیں سے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ پتے مانند بادام کے پتوں کے، بہت بڑا درخت ہے۔ رنگ۔ گودا سُرخی اور سفید۔ پھل خام سبز لیکن پکنے پر سُرخ مائل زرد۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ شیریں، تُرشی مائل۔ مزاج۔ کچا سرد و تر بدرجہ دوم۔ پکا گرم و تر۔ مقام پیدائش۔ دہلی اور یوپی کے باغات اور ضلع ہوشیار پور (مشرقی پنجاب) میں چنت پورنی دیوی کے تیرتھ پر بہت ملتا ہے۔ افعال و استعمال۔ خام ثقیل ہے، نفخ پیدا کرتا ہے۔ بلغم کو

بڑھانا ہے مگر دافع صفرا ہے۔ پختہ مقوی دل و دماغ ہے۔ بچوں کے لیے بچہ بطور
ملین بہت موافق ہیں۔ بشرطیکہ دانی کے دودھ میں گھس کر استعمال کریں۔ اس کے
پھل کا اچار بھی ڈالا جاتا ہے۔

۱۱۰۰ (عربی) ناشف۔ (سندی) پارٹمرجان۔

۱۱۰۱ ایک سرخ رنگ کا پتھر ہے سوراخ دار اور سخت۔ خلیج فارس سے آتا ہے۔
اس کو عموماً بیخ مرجان کہا جاتا ہے۔ لیکن یہ مونگے کی جڑ نہیں ہے۔ رنگ۔ سرخ۔
ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ ۲۔ بدل۔ دم الاثرین جس خون کے
لیے۔ مقدار خوراک۔ ۳۔ رتی تا ماشہ۔ مصلح۔ کثیرا، طباشیر۔ افعال و
استعمال۔ مقوی، مفرح قلب، قابض، حابس دم، محقق اور جالی ہے۔ روغن
بلسان کے ہمراہ کان میں ٹپکانا درد کان کو نفع دیتا ہے۔ جالی اور محقق ہونے کی وجہ
سے سرمہ اس کا مقوی بصر ہے۔ بسد سوخته بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ مقوی
دندان ہے۔ تمام اعضاء کے خون کا حابس ہے۔ لہذا بواسیر خونی، نفث الدم، اسہال
خونی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ خفقان اور وسواس کے لیے بھی مفید خیال
کیا جاتا ہے۔ اس لیے کئی یونانی مرکبات میں داخل ہے۔

۱۱۰۲ (عربی) اخراس الکلب۔ (فارسی) اخراس الکلب۔ (ہندی)
بسفانج۔ کھنگالی۔ (انگریزی) پولی پوڈیم Polypodium

ایک قسم کی گرہ دار جڑ ہے جو چھپکلی کے مانند ہوتی ہے۔ اندر سے سبز اور سیاہ
جس کا رنگ اندر سے سبز نکلتا ہے۔ وہ بہترین قسم ہے۔ اس کو بسفانج فستق کہتے ہیں۔
رنگ۔ باہر بھورا سیاہی مائل۔ اندر سبز۔ ذائقہ۔ تیز کسی قدر بیٹھا مزاج۔
گرم اور خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ تا ماشہ۔ مصلح۔ ہلیدہ زرد۔
افعال و استعمال۔ تسہل سودا و بلغم اور کاسریاج ہے۔ امراض سوداوی
و بلغمی مثلاً دمہ، جذام، مرگی، مایخولیا اور جوڑوں کے درد کو دفع کرتی ہے۔ بواسیر
کے مسوں کو گراتی ہے۔ سرکہ کے ہمراہ اس کا لیپ طحال کو دفع کرتا ہے۔ پوست پھیل کر
استعمال کرنا چاہیے۔ (غیر سنی)۔

بسکپھرا (عربی) خندقوتی - (سندھی) داہرو - (ہندی) سانٹھ - پُہڑ نواہ
(یار بار پیدا ہونے والی) - (بنگلہ) سانودی - (سنسکرت) شوہیاگنی -
شودھنی (ورم مٹانے والی) - (پنجابی) اٹ بسٹ - (انگریزی) ٹاگ ویڈ -
Spreading Hog weed - (فارسی) دیو اسپست

مشہور گھاس ہے۔ اس کی بیلین زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ پتے بیضاوی
اکٹنی کے برابر بغیر دندانوں کے ہوتے ہیں۔ جڑ اس کی سفید اور موٹی ہوتی ہے۔
پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے۔ سفید پھول والی دواء
مستعمل ہے۔ شاخوں کی گانٹھوں پر ابھار مثل گھنڈی ہوتے ہیں جن میں سیاہ نکم
ہوتے ہیں۔ اس کے ایک کٹاؤ قسم کے جڑ و ٹوڑہ کو پُرنا دین کتے ہیں۔ اس میں پوٹاسیم
نائٹریٹ اور دوسرے پوٹاسیم نمکیات بھی کثیر تعداد میں پائے جاتے ہیں۔
رنگ - بڑے سفید اور موٹی، پھول سرخ یا سفید۔ پتے اوپر سے سبز اور نیچے سے
سفید۔ ذائقہ - سرخ پھول والی تلخ اور سفید پھول والی چرپرہ۔ مزاج - گرم و جہرا۔
خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - پانی ۶ تا ۹ ماشہ۔ جڑ ۳ سے ۵ ماشہ۔ تخم ۲ سے
۳ ماشہ۔ مقام پیدائش - موسم برسات اور چیت بسیا کہ میں نمدار مقامات
پر بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - مدبول و حیض، محمل اور ام،
منفقت بلغم، دافع تب - تازہ بسکپھرے کا پانی نکال کر استسقا، برقان اور بندش
بول میں استعمال کراتے ہیں۔ درد و بندش حیض میں اس کا مرقق پانی بمقدار ۵ تولہ
ہر چوتھے گھنٹے پلاتے ہیں۔ پرسوت کے بخار بوجہ احتباس نفاس میں بھی سفید ہے۔
دق الاطفال یعنی مرض شوکھا میں بسکپھرے کی جڑ ذرا سی گھس کر ایک سیاہ مریج وٹل کر
صبح و شام ایک ہفتہ روزانہ چٹانے سے بچ کر اس مرض سے نجات مل جاتی ہے نیز بخ
بسکپھرہ کو کھانسی، دمہ اور بلغمی بخاروں میں کھلاتے ہیں۔ اس کو خوب باریک پیس کر
نزلہ و زکام میں بطور نسوار استعمال کرتے ہیں۔ استسقا کے مریضوں کو تازہ پتوں کی
بھجیا پکا کر حباتی کے ساتھ کھلانا بہت مفید ہے۔ بعض اطباء استسقا میں تازہ ہنر
پتوں کا پانی ایک تولہ روزانہ پلاتے ہیں اور غذا بغیر نمک اور روغن کھلاتے ہیں۔
تخم بسکپھرہ کو مقوی باہ معونات میں شامل کرتے ہیں۔ انہی بچوں کو تخم اسپست

بھی کہتے ہیں۔ صاحب کنز الحکماء لکھتے ہیں کہ مریض برعشہ کے جسم پر بسکھیرہ کا ضماد کیا جائے تو نفع بخشتا ہے۔

بطخ (عربی) اردک؛ بط: (فارسی) بط، قاز (بڑی بط)۔ (سندھی) بدک۔
(انگریزی) ڈک۔ گوز Goose و Duck

مشہور پرندہ ہے۔ مرغابی کی قسم ہے جس کو گھروں میں پالتے ہیں۔ یہ پانی پر بھی تیرتا ہے۔ بڑی بط یعنی ہنس کو عربی میں اوزہ۔ فارسی میں قاز اور انگریزی میں گوز کہتے ہیں۔ رنگ مختلف۔ سفید، بھورا، چونچ زرد، گوشت سرخ، مزاج پیہ بط گرم و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال بیشتر غذا اور دافع ریاح ہے۔ درد معده نہیں۔ بازوؤں کا گوشت بدن کو فربہ کرتا ہے۔ گردوں اور باہ کو تقویت دیتا ہے۔ قوت باہ اور ازدیاد منی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔ خفکان کو مفید ہے۔ اس کا جگر خون صالح پیدا کرتا ہے۔ چربی اس کی ملطف، یقین اور تحلیل ہے اور سب چربیوں سے بہتر ہے۔ بواسیر کے درد کو نفع بخشی ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ انڈے مرغی کے انڈے کی مانند ہیں مگر اثر میں ذرا کمزور ہیں۔

بکائن (گجراتی) بکانیہ۔ (سندھی) بکائن نم۔ (فارسی) بان۔ (بنگالی) گھوڑا نیم۔
(پنجابی) دھریک۔ (سنسکرت) نمب برکش۔ (انگریزی) پرشین لیلک

The Persian Lilac و Bead Tree

مشہور عام درخت ہے۔ اس کے پتے پھول اور پھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن پھل کے اندر چار خانے ہوتے ہیں اور ہر ایک خانے میں ایک تخم ہوتا ہے۔ تخم بکائن کے اوپر سیاہ رنگ کی جھلی سی ہوتی ہے اور اندر سے مغز سفید نکلتا ہے۔ زیادہ تر یہ مغز ہی دواء مستعمل ہے۔ انہیں بچوں کو حب البان یا تخم بکائن اور پنجاب میں دھرنے کہتے ہیں۔ بعض تحقیقین لکھتے ہیں کہ بکائن کا فارسی نام آزاد دخت صحیح نہیں ہے۔ رنگ۔ پتے سبز، پھول زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ پوست، ماشہ سے ایک تولہ۔ مغز دو تلی سے چار تلی تک۔ مقام پیدایش۔ ہند، پاکستان، برما اور ایران۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون، مسکن درد، دافع بواسیر، مختلف

قروح اور دافع تب کہندہ ہے مصطفیٰ خون ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس کے پختہ پھل جو کوب کر کے پانی میں پکا کر سردھونے سے بال لمبے ہو جاتے ہیں اور جھڑیں نہیں پڑتیں۔ بوا سیر میں مغز تخم بکائن تنہا، همراه آب ترب کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن زیادہ مقدار میں سختی ماثر رکھتے ہیں۔ اور چھ سات بیج کھا لینے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔ مسکن درد ہونے کی وجہ سے اس کے پتوں کے جو شانہ سے مقام ماہون کو پھپھارہ دیتے ہیں۔ یا اس کے پتوں کی بھجیا اوپر باندھتے ہیں۔ مجف قروح ہونے کی وجہ سے مرض قلاع میں پوست بکائن کو جلا کر کتھ سفید کے ہمراہ منہ میں چھڑکتے ہیں۔

(عربی) ماغر۔ (فارسی) بزر۔ گوسفند۔ (انگریزی) گوٹ Goat

بکری

مشہور عام چوپایہ ہے۔ اس کے زرد بزر یا بکر اکتے ہیں۔ رنگ مختلف۔ مزاج۔ گرم تر۔ افعال و استعمال۔ گوشت خون صلح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوٹ کے مقام پر باندھنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ کلیجی کو گرم تو ہے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا اندھرائے یعنی (رات کو نظر نہ آئے) کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ چربی کا لیدپ دردوں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بزرغالہ یعنی بکری کے پیچے کا گوشت تجویز کیا جاتا ہے کیونکہ منہ چریلا گوشت ہضم کرنا مشکل نہیں ہوتا۔ (فارسی) بکم۔ (عربی) فلفل الماء۔ (ہندی) اسپا بوٹ۔ جل پیپل۔ (پنجابی) ٹوٹ بوٹی۔ (گجراتی) رت بولیو۔ (بنگالی) کانچڑا گھاس۔

مسکن

• Lippia Nodiflora (لاطینی)

ایک بوٹی ہے جو زمیں پر مغروش ہوتی ہے۔ شاخیں باریک اور پتیلی پتے چھوٹے بیضوی لمبے دندانہ دار جو شہتوت کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں یہی وجہ ہے کہ اس کو ٹوٹ بوٹی بھی کہتے ہیں۔ شاخ کی ہر گرو پر ایک چھوٹا گول پھول ہوتا ہے جس سے پھل کی مانند بو آتی ہے۔ اس لیے منسکرت ہیں اس کا صفاتی نام چھا گندھا رکھا گیا ہے۔ اسے گھنڈی جیسے بینگنی رنگ کے پھول لگتے ہیں جو پیپل (فلفل دراز) کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ چونکہ یہ بوٹی دریاؤں اور نہروں کے کناروں پر بکثرت پیدا ہوتی ہے اس لیے ہندی میں اس کو جل پیپل کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز پھول آدھے یا کاسنی

ذائقہ۔ تلخ اور کیلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خولک۔ ایک تولہ سے ڈھائی تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ دریاؤں اور نہروں کے کنارے اور بائول میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اور ہر موسم میں ملتی ہے۔ افعال و استعمال متعلقہ، مدبر بول ٹھسکن موصفی خون اور دافع بواسیر ہے۔ بلغمی بخاروں کو پتوں کا جوشاندہ مفید ہے۔ مدبلا بول ہونے کی وجہ سے عسر بول کے لیے مفید ہے۔ نیز مشانہ کی پتھری خارج کرتی ہے۔ نکسیر، نفث اللہم اور بواسیر خونی کے لیے نصف چھٹانک بنر پتے سات عدد سیلہ مریچ کے ہمراہ پیس کر صبح خالی پیٹ پلائے ہیں۔ خونی بواسیر کے لیے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ بسک، جست، تلخی، چاندی اور ہر تال کو کشتہ کرتی ہے۔ بچوں کے سر کے ایکڑا پر اس کے پتوں کو گھوٹ کر بھٹن بلا کر لگانا نفع بخش ہے۔ (غیر سمجھی)۔

بلاور (فارسی) بلاور۔ (عربی) حب الفہم۔ حب القلب۔ (ہندی) بھلا نوال۔ (بنگلہ) بھیلایا بھیلوا۔ (مرہٹی) بیبا۔ (گجراتی) بھلاماں۔ (سنسکرت)

بھلا تک۔ (انگریزی) مارکنگ نٹس Marking Nuts

ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کہ بیر سے چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے سر پر ایک ٹوٹی سی لگی ہوتی ہے جس کو کٹاہ بلاور کہتے ہیں۔ بلاور کو دبائے سے شہد کی مانند سیاہ رنگ کی گڑھی رطوبت نکلتی ہے جس کو غسل بلاور کہتے ہیں۔ یہ پھل کسی قدر گول اور چپٹا سا پرند کے دل کی وضع کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو عربی میں حب القلب کہتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ غسل بلاور گرم و خشک بدرجہ چارم۔ مغز گرم و خشک ۱۔ مقدہ اور خوراک۔ مغز بلاور ایک رتی سے ۲ رتی غسل بلاور نصف چاول سے ایک چاول بھٹن میں ملا کر۔ مقام پیدائش۔ یہ درخت سنبل سے سکم تک ہمالیہ کی ترائی اور کئی پہاڑی علاقوں بالخصوص مشرقی پاکستان میں پائے جاتے ہیں۔ مصلح۔ روغن کبجہ۔ افعال و استعمال۔ غسل بلاور مفرج۔ مسخن۔ محلل اور مقوی اعصاب ہے۔ مغز بلاور مقوی باہ اور دافع امراض بلغمی ہے۔ اندرونی طور پر مغز بلاور اور غسل بلاور نامردی اور امراض بلغمیہ، اعصابیہ، خنازیر، مرگی، ریشہ وغیرہ کے لیے معجونات میں شامل کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کا استعمال خالی از مضرت نہیں بعض اعزج میں اس سے گرمی زیادہ ہو جاتی ہے یا فساد خون کے امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔

اطباء حاذقین نے اس کے نقصانات سے بچنے کے لیے کئی طریقے ایجاد کیے ہیں۔
 منجملہ ان کے ایک یہ ہے کہ کچے آموں میں بھلا نوہ ڈال کر باندھ دیتے ہیں اور پھر شند
 کے مرتبان میں ڈال کر کھاد (ٹوڑی) میں چھ ماہ بند رکھتے ہیں۔ اس کے بعد سوکھی ہوئی
 اشیاء نکال کر پیس لیتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ۲۴ گھنٹے میں ۳ یا ۴ ماشہ تک ہونی
 چاہیے۔ دوسرا یہ ہے کہ زمین میں بلادر کی کھاد ڈال کر اس میں مٹی بوندیتے ہیں۔ اور مٹی
 کا ساگ موسم سرما میں گوشت کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں۔ اس طرح طاقت اور جوانی عود
 کر آتی ہے۔ گول کے علاقہ میں بلادر کو چھاپھ میں مدبر کر کے دمر کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
 غسل بلادر مقرر ہونے کی وجہ سے ممکن یا کھی میں بلا کر متے، داد، برص وغیرہ میں
 جلد پر طلاء استعمال کرتے ہیں۔ بلادر بخوراً بحقیقت بواسیر ہے۔ یعنی اس کی دھوئی
 دینے سے بواسیری سے خشک ہو کر گر جاتے ہیں لیکن یاد رہے کہ اس کے دھوئیں سے
 تمام جسم ورم کر آتا ہے اور سخت خارش ہوتی ہے۔ غسل بلادر پونے کا پانی (لاٹم داٹم)
 ملا کر ستھنی کپڑوں پر پکا نشان لگالے کے کام لایا جاتا ہے۔ (قریب بسم)۔
بلوط (ہندی) سینٹا سپاری۔ (سندھی) شاہ بلوط۔ (انگریزی) اوک ٹری
 Oak Tree مشہور عام پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ دو قسم کا
 ہوتا ہے۔ پھل گول جس کو شاہ بلوط کہتے ہیں۔ اس کے مغز سے متصل ایک نازک پلوست
 ہوتا ہے جس کو جفت بلوط کہتے ہیں۔ دوسرے کا لمبا۔ رنگ۔ تازہ سبز، خشک
 زردی مائل سفیدہ ذائقہ۔ دو قسم کا۔ ایک قسم شیریں دوسری قسم تلخ۔ مزاج۔
 شیریں سرد و خشک درجہ ۲۔ تلخ سرد و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک ۲۔
 ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ قابض، محقق اور قابض خون ہے۔ پہاڑی
 دھنقان اس کے خشک مغز کا آٹا پیس کر روٹی پکاتے ہیں۔ یہ دیر بھرم ہوتا ہے۔
 سیلان منی وندی، سیلان الرحم، ہال وچیش اور رطوبات معدہ کو جذب و خشک
 کرنے کے لیے بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ نفقیر البول۔ سلسل البول اور بول
 فی الفرائش میں ناگر مرہ و غیرہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ جفت بلوط قابض اور محقق
 تاخیر میں بلوط کی نسبت زیادہ قوی اثر ہے۔ اسے سیلان خون اور سیلان رطوبات
 کو بند کرنے کے لیے پلاتے کھلاتے اور بطور ضماد لگاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں

بطور فرجہ استعمال کرتے ہیں۔ اور مرض فوق میں اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ دیرمہم
کثیر الغذاء، مغلظ معدہ ہے۔ سُدہ پیدا کرتا ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ مسمن
بدن ہے۔ چھال کو پانی میں گلا کر بطور خضاب لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں
اس کے سارے اجزاء سرد و خشک ہوتے ہیں۔ سیلان مہنی اور مذی کے لیے
اکسیر ہے۔ اس درخت کو درمقان رین کہتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

بندا (عربی، خرطمان - ربنگالی، باندو - (سندھی، گوساٹو - (انگریزی)
Cymbium Tessaloides - (فارسی، رتو - (سنسکرت، درتک -

زمین پر نہیں اگتی بلکہ کسی پرانے درخت پر پیدا ہوتی ہے مثلاً لیکر کا بندہ۔
سرس کا بندہ وغیرہ۔ اس کے پھل گھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور پتوں میں لگتے ہیں
لشک - پھول سرخ سیاہی مائل - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک -
مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - تازہ پتوں کا پانی ۲ تولہ -
افعال و استعمال - قابض، مجفف اور حابس الدم ہے۔ افعال مذکورہ کے
باعث بندہ کے پتوں کو اسہال خونی اور نفث الدم میں تشکل سفوف یا خیسانہ
کھلاتے ہیں۔ اور انی کو باریک بینی کر مُنڈ کے زخموں پر چھڑکتے ہیں جس قسم کے
درخت پر ہوگا افعال و خواص اس درخت کی مانند ہوں گے۔ اس کے تازہ پتوں
کا پانی چوٹ لگنے اور بڑی ٹوٹنے میں پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

بنفشہ (عربی، فریر بنفش - (بنگلہ، بنوسا - (سندھی، بنفشو -
(انگریزی، وائلڈ وائلٹ Wild violet - (فارسی، کوکاش -

ایک قسم کی پہاڑی گھاس ہے جو گرمی کے موسم میں سایہ دار مقامات پر
پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک لمبے انار کے پتوں سے
مشابہ ہوتے ہیں جن کے دونوں طرف کم و بیش روئیں پائے جاتے ہیں۔ طبی لحاظ
نمود بنفشہ کا شت کردہ بنفشہ کی نسبت بہتر سمجھا جاتا ہے۔ ماہ اپریل میں اس کو
کھول لگتے ہیں۔ اور اسی موسم میں اس کے پھول جمع کیے جاتے ہیں جہاں بنفشہ
ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی اس کے ہم شکل مشک بالاک کے پودے بھی ہوتے
ہیں۔ اس لیے ان دونوں میں تمیز کر لینی چاہیے۔ ذائقہ - شیریں لعابی -

مزاج۔ سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماہ سے، ماشہ تک۔ مقام
پیدائش۔ کشمیر۔ نیپال اور مغربی ہمایہ میں پانچ ہزار فٹ سے زائد بلندی پر
بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مطلق۔ بلیٹی حلق و سینہ۔ بلیٹی شکم
اور مطلب و منوم ہے۔ بخاروں، نزہ و زکام، ذات الجنب، ذات الریہ، کھانسی
وغیرہ میں بطور خیساندہ یا جوشاندہ پلایا جاتا ہے لیکن اطباء نے لکھنؤ اسے بشکل
جوشاندہ کم استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ جوشاندہ کی صورت میں اس سے جسم میں ہلکی
گرمی پیدا ہو جاتی ہے قبض کو دور کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا گلقد
بنا کر کھلایا جاتا ہے۔ خیر و نفشہ اور شربت نفشہ اور سفوف سرفشہ اس کے
مشہور مرکبات ہیں۔ شربت نفشہ قبض، نزہ و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال
ہوتا ہے بعض اطباء دو روز دو تین میں نفشہ اور گل خیر مساوی حصہ کی بھیا قدر سے
گھی و نمک ملی ہوئی گلے کے اوپر بطریق پلش باندھتے ہیں۔ تازہ پھولوں کا سونگھنا
اور ہری نفشہ مع پھول اور پتے کا خیساندہ پینا بلڈ پریشر میں مفید ہے۔ پھول کثیر
مقدار میں تھے آدھے اور اس کی جڑ بھی ۴ ماشہ یا اس سے زائد مقدار میں مقوی
تاثیر رکھتی ہے۔ اس کے تازہ پھولوں میں تلوں یا بادام کو پروردہ کر کے دغ کشید
کیا جاتا ہے جو کہ نیند لانے کے لیے سر پر لگایا جاتا ہے۔ گل بھشہ سے گلقد بھی
بنتا ہے جو کہ گلے اور سینہ کے امراض میں مفید ہے ۛ

بنا کر پلانا سودمند ہے۔ مغز پینبہ دانہ کا تیل بھی نکالا جاتا ہے جو بنا سستی لگی بنانے میں مستعمل ہے۔ اس کو روغن زیتون کی بجائے استعمال کر سکتے ہیں۔ مرطب ہونے کی وجہ سے اس تیل کی مالش کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث مغز پینبہ دانہ کو آبستوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ چہرے کی چھائیں اور سیاہ داغ کے لیے طلاء مفید ہے۔ نیز دیکھو ردیف ک میں کپاس کا بیانی۔ (غیر سستی) :

موٹی فریدہ | (سندھی) کرّس - (ہندی) جاستی کی بیل - (سنسکرت) پاتل
Pedalium Murex (انگریزی) گرّھی

اس کو پاتا اور پاتھا بھی کہتے ہیں۔ یہ رسوں جیسی موٹی بیل ہے۔ اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک ہوتی ہے۔ یہ تھکن شکل کے ہوتے ہیں لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں۔ اس کا پھل ایک پھلکے کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کے اندر گٹھلی ہوتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھل گراسرّخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد تر بعض کے نزدیک گرم۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ دون۔ ہرّ فار۔ (یو۔ پی) سے لے کر مالابار اور پیگور برما تک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور لشکا میں پیدا نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال۔ اگر اس کے پتوں کو کچل کر پانی میں ملا جائے تو پانی گٹھا اور لیس دار بن جاتا ہے۔ روایت ہے کہ حضرت بابا شیخ فرید گنج اس منجد پانی پر گزران کرتے تھے۔ پیٹھے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں۔ اگر پانی میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ یا پاؤں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے۔ برما کے ملک میں اکثر لوگ اس کو بطور دلیّی اور قاطع صفر استعمال کرتے ہیں۔ پیشاب کی جلن، مثانہ کی کھجلی اور سوزاک کے لیے مفید ہے :

لو دار چمڑا | Old Leather (فارسی) چرم - (عربی) بلغار -
مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ اول۔
افعال و استعمال۔ جلا کر زخموں پر چمڑے کے سے زخم بھرتا ہے۔ اس کا برتن بنا کر اس میں پانی پینا خفقان کے لیے باخصوص مفید ہے۔ کھایا نہیں جاتا۔ صداع دودی میں جوڑنے کا تلاء جلا کر عطر سنا استعمال کرنے سے سب کیڑے نکل جاتے ہیں :

بُورہ ارمنی (فارسی) | (اُردو) پا پڑی نمک - (ہندی) کھاری لون -
(سنسکرت) کھانچ نمک - (سندھی) چانیہو -

جو نیکہ یہ نمک آرمینیا سے آتا تھا۔ اس لیے اس کو فارسی میں بُورہ ارمنی کہتے ہیں۔ ایک قسم کا نمک یا کھار ہے۔ جو ہلکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کلہ والی زمین کی شو مٹی کو پانی میں گھول نکھارا اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے۔ اس کی شکل سانپھرہ و سمند نمک سے ملتی جلتی ہے۔ اور رازاں ہونے کے سبب زیادہ تر غربا ہی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ کھاری۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔
مقام پیدائش۔ یہ نمک ریاست ٹائے گوالیار دیتا۔ بیکانیر اور پٹیالہ اور شہرہ سازی کے کارخانوں میں محکمہ آبکاری کی زیر نگرانی تیار ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مخرج بلغم۔ محلل ریح۔ قاطع اخلاط غلیظ اور جالی ہے۔ غلیظ بلغم بذریعہ اسہال نکالتا ہے۔ مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سُرخ کرتا ہے۔ اس لیے خنپیلی کے تیل میں ملا کر قضیب کے چاروں طرف لٹنے سے استادگی پیدا کرتا ہے۔ اس کا سُرمہ شہد کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے۔ بعض کے نزدیک سہاگہ اور بعض کے نزدیک نوشادر کا دوسرا نام بُورہ ارمنی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں۔

لو تہ بدان (عربی) مستحجد۔ (فارسی) بوزیدان۔ ستاوری |
ایک بیل دار بونی کی سفید رنگ کی کھٹوس اور سخت جڑ ہے۔ اس کے اوپر کلیں کھینچی ہوتی ہیں۔ یہ حجم طول اور رنگت میں عاقر قرحا کے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن اس کا ذائقہ تند و تیز نہیں ہوتا۔ اس کی ماہیت میں اختلاف پایا جاتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ قدرے شریں۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بمصلح۔ شہد خالص۔ روغن گل۔ افعال و استعمال۔ ملطف، مُدرّ بول اور مقوی و محرک باہ ہے۔ اس کو مقوی باہ معاجین اور سفوفات میں بکثرت استعمال کرتے ہیں سادہ صغریٰ کو براہ راست خارج کرتی ہے۔ یہ مہنگی چیز ہے جنگ کے زمانے میں نایاب تھی۔ (غیر سمی)۔

بونٹ (عربی) حمض الاخضر۔ (فارسی) نخود سبز۔ (سندھی) کچا چنا۔ (انگریزی) Bengal Gram Fresh

بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ خوش مزہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بلغم خون اور صفرا کو بڑھاتا ہے۔ بدن اور باہ کا مقوی ہے۔ ٹھسک ہے۔ مٹھ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسور، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرکہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرکہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا باندھ لیتے ہیں۔ اور اس کو بیج کے وقت پودوں کے ساتھ چھو کر شبینم اکھٹی کر کے چوڑے لیتے ہیں۔ اس میں اوگڑے لک۔ ایسٹ کی کثیر مقدار ہوتی ہے (غیر سستی)۔

لوہڑ (اُردو) برٹ۔ (فارسی) برگد۔ (بنگالی) بٹ۔ (ہندی) برٹھ۔ (عربی) ذات الذوانب۔ (سنسکرت) وٹ و رکش۔ (انگریزی) Banyan Tree

بینن ٹری مشہور عام درخت ہے۔ اس درخت کی عمر ایک ہزار سال تک بتائی جاتی ہے۔ اس کی شاخوں سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گڑ جاتے ہیں۔ ان ریشوں کو ریش برگد (بڑکی داڑھی) کہتے ہیں۔ زیادہ تر اس کا دودھ اور اس کی نرم کونپلیں دواؤ مستعمل ہیں۔ شناخت۔ شیر برگد جسم پر لگ جائے تو کالا نشان ڈال دیتا ہے چند بوندیں ہاتھ پر ڈال کر کھنے سے کالی بتیں بن جاتی ہیں۔ نیز شیر برگد ہوا لگنے سے ریش کی طرح جم جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سرخ۔ پتے سبز۔ داڑھی سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ پھل قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ کونپل ۳ سے ۵ ماشہ اور دودھ ۲-۳ قطرہ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے میدانی علاقوں میں ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض و محقق ہے۔ اس کے تازہ دودھ میں روئی تر کر کے لگانا کھجرا لی اور دم گجرا لی کو تحلیل کرتا ہے یا زیادتی مواد کی صورت میں دم کو چھوڑ ڈالتا ہے۔ اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ جب پاؤں میں بوئی پھٹی ہوئی ہو تو اس میں بڑ کا دودھ بھر دینے سے جلد ہی اچھی ہو جاتی ہے۔ شیر برگد کو رقت منی۔ سرعت انزال اور جربان و احتلام میں مناسب ترما کیب سے کھلانے میں بعض طبیبان دم و فائنگ کونپلوں اور ریش

برگد کا سفوف بنا کر بھی انہیں امراض میں دیتے ہیں۔ نیز ریش برگد کا سفوف ہموں
شکر ملا کر بقدیر ایک تولہ دودھ پاؤ سیر کے ہمراہ مرد و عورت کو کھلانا معین حل ہے۔
پستانوں کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کے باریک ریشوں کا ضماد کرتے ہیں۔

Saliva Haemotodes سیلی و اہیموٹوڈس

بہمن

ایک لعاب دار مخروطی شکل کی جڑ ہے جس کے اوپر جھریاں پڑی ہوتی ہیں۔
اس کی شاخوں پر پھولوں کا کچھا ہونا ہے اور پتے زمین پر پھیلتے ہوتے ہیں۔ اس
کی دو اقسام ہیں۔ سُرخ و سفید عموماً نسخوں میں دونوں اکٹھے استعمال کیے جاتے
ہیں۔ اس لیے بہمن سُرخ و بہمن سفید کی بجائے صرف بہمنین لکھتے ہیں۔ رنگ سُرخ
و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ لعاب دار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم بارطوبت فضلیہ
مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کوہستان ارمن
و خراسان۔ مصلح۔ غلاب ولایتی۔ افعال و استعمال۔ مقوی قلب، مقوی
باہ اور مستمن بدن۔ بہمن سُرخ گرمی زیادہ کرتی ہے۔ مقوی دل ہے خفقان اور ضعف
قلب میں استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو فرہ کرنے کے لیے لاغر کمزور بچوں کو جڑ کا جوشاندہ
ایک حصہ، دودھ دس حصہ یا تھن حصہ کا گھرت بنا کر استعمال کراتے ہیں۔ اکثر
مقوی باہ نسخوں میں بہمنین شامل کی جاتی ہیں۔ (غیر سہی)۔

بھنڈی (عربی) بامبا۔ (فارسی) بامبہ۔ (ہندی) رام ترئی۔ (بنگالی)
دھیرس۔ (سندھی) بھینڈیوں۔ (گجراتی) بھینڈو۔ (مرہٹی) بھنڈا۔

(انگریزی) Okra Capsules Ladies Fingers

ایک مشہور عام سبز ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز و سیاہ بیج۔ ذائقہ۔
پھیکا۔ لعاب دار۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ دوم۔ افعال و استعمال۔
عام طور سے بطور ترکاری استعمال کی جاتی ہے۔ افعال میں مسکن، مزلج، مغری،
مغلظ سنی ہے قلیل الغذاء دیر ہضم اور نفاخ ہے۔ پوست بیج بھنڈی کا لعاب
پانی میں نکال کر تنہا یا مناسب ادویہ مثلاً شربت صندل وغیرہ ملا کر ہر ۱۵-۲۰
منٹ کے بعد پلانا سوزاک سوزش اور جلن کو دور کرتا ہے۔ بخاروں، نرلی
امراض، اعضائے بول کی خراش (مثلاً ورم مثانہ، عسر بول، سوزش بول، سوزاک وغیرہ)

میں ڈیڑھ چھٹانک پھلیا تین اونس پانی میں تین منٹ تک اوبال کر جو شاندر بنالیا جاتا ہے اور چھان کر شکر ملا کر پلاتے ہیں۔ سرعت و رقت اور جریان کے لیے وہ نرم و نازک بھنڈی جس میں ابھی تک بیج نہ پڑے ہوں خشک کرنے کے بعد سفوف کر کے کھلانا نافع ہے۔

بھنگ (عربی) قنب یا ورق الجنیال - (فارسی) خشیش یا بنگ - (سنگالی) (عربی) قنب یا ورق الجنیال - (انگریزی) کنابس - انڈین میمپ

Cannabis و Indian Hemp مشہور عام منشی پودا ہے جو ایک ہاتھ سے لے کر ۵ ہاتھ تک بلند ہوتا ہے۔ پتوں کی شکل کسی قدر نیم کے پتوں سے مشابہ ہوتی ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ مذکر اور مؤنث۔ مادیں قسم نرم قسم سے زیادہ بلند اور طویل القامت ہوتی ہے اور اس کے پتے زیادہ کھنکھنے اور سیاہی بالکل ہوتے ہیں۔ مؤنث بھنگ کی پھول ار شاخوں کو جن پر بالادہ مادہ لگا ہوتا ہے گانجا اور لیس دار طوبت کو جو بھنگ کے پتوں پر لگی ہوتی ہے چرس کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ تلخ اور تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک ایک ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ہند و پاکستان میں بکثرت خود رو ہوتی ہے۔ خصوصاً شمال مغربی پہاڑوں اور مغربی پنجاب میں۔ دس ہزار فٹ کی بلندی سے اوپر یہ بالکل نہیں ہوتی۔ سرد و معتدل ممالک میں پیدا ہونے والی بھنگ اپنے افعال و خواص میں ایسی قوی نہیں ہوتی جیسی کہ گرم ممالک بالخصوص ہند و پاکستان میں پیدا ہونے والی بھنگ کو مٹی، جون اور جلائی میں خشک کر کے جمع کر لیتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ قابض، مقوی معدہ و منشی، مقوی باہ، مسک، مسکر۔ دافع تشیع و مفرح، منوم اور مسکن الم ہونے کے باعث اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ بوا سیری متوں کے درد اور سوزش کو رفع کرنے کے لیے اس کو شیر گاڑ میں جوش دے کر بھپارہ دیتے ہیں۔ اور اس کے بعد بھنگ کو دودھ سے نکال کر مسوں کے اوپر باندھتے ہیں۔ شقیقہ، دائمی درد سر، جنون، کثرت حیض اور کالی کھانسی وغیرہ میں اندرونی طور پر مستعمل ہے۔ منشی، مفرح اور مقوی باہ ہونے کے باعث یہ اکثر مقوی باہ معاجین اور مفرحات کا جزو اعظم ہے۔ گانجا اور چرس بطور

منشی تبا کو کی طرح استعمال کیے جاتے ہیں۔ بھنگ گھرت اور بھون فلک سیراس کے مشہور مرکبات ہیں۔ (کثرت قاتل ہے) ✽

بھنگ کے بیج (عربی) بزر القنب، (اردو) شہدائہ، (فارسی) تخم بنگ، (انگریزی) Cannabis seeds

مشہور عام ہے۔ چھوٹا سا گول تخم۔ رنگ۔ سیاہ، ذائقہ۔ تلخ مقدار خوراک۔ ۱۲ ماشہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض اور مسکرت ہے۔ نشہ لاتا ہے۔ مادہ تولید کو خشک کر کے جریان منی کو روکتا ہے اور امساک پیدا کرتا ہے۔ پیشاب کھول کر لاتا ہے۔ بطور دوا بہت کم مستعمل ہے۔ آج کل ان بھون کا تیل صابن بنانے کے کام میں لایا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

بھنگرہ (مسکرت) بھنگ راج (نیلے پھولوں والا)، بھینگرا (سفید پھولوں والا)، سورن بھنگار (زرد پھولوں والا)۔ (شکالی) کیسوتی۔

(لاطینی) Eclipta Erecta ✽

ہندو طب کی کتابوں میں تین قسم کے بھنگرہ کا ذکر آیا ہے۔ نیلے پھولوں والا۔ زرد پھولوں والا اور سفید پھولوں والا۔ اس کا پودا آنکھ سے نیس آنکھ تک اونچا ہوتا ہے۔ پھول چھوٹا گھنڈی کے برابر نیلا سفید یا سیاہ۔ پتے برگ انار کے مشابہ۔ لائے پتلے اور کھر کھرے۔ سیاہ پھول کا بھنگرہ کیا ہے۔ ویدک گرنتھوں میں سیاہ پھولوں والے بھنگرہ کو رسائن بتایا گیا ہے۔ اس ایک قسم کو کیشنراج (لیٹا ہوا) کہتے ہیں۔ اس کے پھولوں کا رنگ زرد ہوتا ہے اور اس کے پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں۔ یہ شکال میں ہلتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز سیاہی مائل۔ پھول سفید۔ زرد و سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ برگ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ مدراس، مشرقی و مغربی پنجاب کے ندی نالوں اور پانگت کے اندر ہر موسم میں پایا جاتا ہے۔ برسات کے موسم میں بہت اگتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ، مقوی بصر اور محفل ہے۔ اس کی جڑ کا لیپ صلابت طحال اور جگر کے بڑھ جانے کے لیے مفید ہے۔ امراض جلد میں

فائدہ مند سمجھا جاتا ہے۔ نورائیدہ بچوں کو زکام کی حالت میں دو بوندیں بھنگرہ کا رس آٹھ بوند شہد میں ملا کر دیا کرتے ہیں۔ اس کی گلی امراض دہن اور درد دانت کو مفید ہے۔ مدراس میں مغرب گزیدہ یعنی بچھو کاٹے کے لیے مقام گزیدہ پر اس کے پتوں کا لیپ لگایا جاتا ہے۔ اس سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔ عرق بھنگرہ سیاہ روغن کنجد یا ناریل ہم وزن میں پکائیں۔ جب عرق خشک ہو جائے روغن محفوظ رکھیں۔ یہ روغن لگاتے رہنے سے بال لمبے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اس کے تخم تقویت باہ کے لیے دواؤں میں ڈالے جاتے ہیں۔ تخم کی مقدار نوراک ایک تا ۳ ماشہ ہے۔ (غیر سٹی) ۴

بھوج پتر (فارسی) تور۔ ایک پہاڑی درخت ہے جو پچاس ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے اس کی چھال مثل ابرک کے ہوتی ہے تمام پرے اس کے سبک اور نازک کاغذ کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کی چھال پر لکھ بھی سکتے ہیں۔ اس کے پتے لمبے اور کٹواں ہوتے ہیں۔ ان کے بیج کی رنگ کے دونوں طرف روئیں ہوتے ہیں۔ رنگ سُرخی مائل۔ ذائقہ۔ چمرہ پر اور کیلا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقام پیدا نش۔ بہالیہ کا کہستان کشمیر سکیم اور بھوٹان۔ افعال و استعمال۔ اس کی چھال کی دھوئی چھپک کے دانوں کو دی جائے تو خارش نہ پیدا ہو۔ اس کی چھال کے جو شاندرے سے کان میں بچکاری کرنے سے زخم صاف ہوتا ہے اور کان کے درد کو نفع ہوتا ہے ۴

بھون پھلی (بو پھلی) (عربی) عقریل۔ (سندھی) منڈھیری۔ (انگریزی) Carchorus ایک بوٹی ہے جو ماہ ستمبر اکتوبر

میں زمیں پر پھیلتی ہے۔ اس میں ہلالی شکل کی چھوٹی چھوٹی پھلیاں بکثرت لگتی ہیں۔ اس واسطے بپھلی یعنی بہت پھلی والی کہتے ہیں۔ ٹیالے رنگ کی بوٹی جس کے پتے ڈیڑھ خستہ ہوں دواء مستعمل ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھول زرد نہایت چھوٹے۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقدار نوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ جنوب مغربی پنجاب اور سندھ کے خشک میدانی علاقوں اور قبرستانوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ صلح شہد خالص شکر۔

افعال واستعمال - مقوی باہ اور مغلط و مؤلہ منی بھی جاتی ہے۔ مسکن ہونے کی وجہ سے سوزاک میں استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

(عربی) نخالہ - (فارسی) سبوس - (ہندی) چوکر - (سندھی) کتر
بھوسی (پنجابی) چھان - (انگریزی) Bran *

بھوسی سے مراد صرف گیہوں کی چھان سے ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - بھیکا - مزاج - گرم و خشک درجہ ۱ - افعال واستعمال - مجلل اور ام و مخرج بلغم ہے۔ مادہ سے پاک کرتی ہے۔ پُرانی کھانسی - دھانس - کھرکھراہٹ اور غلیظ ریح کو مفید ہے۔ اس کی ٹکور گرم ہمراہ نمک سام کو کھولتی ہے۔ اس کو پانی میں پکا چھان کر نمک ڈال کر نزلہ کے لیے پیتے ہیں۔ اس کی روٹی پکا کر قبض میں کھلانا مفید ہے۔ ذیابیطس کے مریض کے لیے بھی اس کی روٹی مفید ہے *

(ہنگلہ) بھوئی آملہ - (ہندی) ہراملا - (سندھی) زردری
بھوئی آملہ (لاطینی) Phyllanthus Niruri *

ایک ہندی بوٹی ہے جو قریباً ایک فٹ اونچی ہوتی ہے اور اس کے پتے آملہ کے پتوں کے مشابہ اور ان کے نیچے چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ ان دانوں کے چاروں طرف آنولہ کی طرح ہی لکیریں ہوتی ہیں۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد و خشک بدرجہ اول - مقدار خوراک - سالم پودا ۲ تولہ - مشکل جو شانہ اور جڑ پائے سفونا ایک چھوٹا خرد - مقام پیدائش - وسط ہند - احاطہ بدراس میں یہ پودا بکثرت ملتا ہے۔ پنجاب میں کم ہوتا ہے۔ افعال واستعمال - مفتوح، بدتر بول اور مبرد ہے۔ مرض یرقان، سوزاک اور پیشاب کی جلن میں تازہ جڑ، چھال، پتے، پھول پھل یعنی سالم پودا بمقدار دو تولہ ایک پیالی بھر دودھ میں گھوٹ کر صبح و شام پلاتے ہیں۔ یا اس کی خشک جڑ یا خشک پتوں کا سفوف بمقدار ایک چھوٹا خرد کھلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

(عربی) سفرجل - (فارسی) بہ - (انگریزی) Quince
بہ مشہور عام میوہ ہے۔ شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ -

زرد و سفید - ذائقہ - شیریں چاشنی دار - مزاج - سرد و خشک

افعال واستعمال - ملطف - مفرح اور مقوی ہے۔ روح جوانی اور نفسانی کوفرت دیتی ہے۔ معدہ، جگر، دل اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ قابض ہے۔ پیشاب اور صفحہ جاری کرتی ہے۔ یخفقان حار، ضعف قلب، اسہال صفرادی، جگر کی حرارت، قے اور غثیان کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ یہی کا شربت - رب اور مربا بنایا جاتا ہے۔

بہیدارہ (بہدانشہ) (عربی) حَبَّ السَّفْرَجِل (فارسی) تخم سفرجل
Quince seeds (انگریزی)

یہی کے لعاب داریج ہیں۔ رنگ - سیاہ و سرخ - ذائقہ - لیس ڈار پیکا۔ مزاج - سرد و تر درجہ دوم - مقدار خوراک - سات تا دہ ماشہ - مقام پیدائش - سطح سمندر سے ۵ ہزار فٹ کی بلندی تک گرم علاقوں میں - مصلح - شکر و بادیان - افعال واستعمال - یزق و مغری، مسکن حرارت - بہدانشہ کا لعاب گرم بخاروں، رسل و دق، نزله و زکام، زبان کی سوزش اور کھانسی گرم میں بکثرت مستعمل ہے۔ مسکن حرارت معدہ ہے۔ حلق کی خشونت و زبان کی خشکی، پیچش اور سوزش امعاء کو مفید ہے۔ پیستان کے ہمراہ جوش ڈے کر یونیا میں پلاتے ہیں۔ بہدانشہ میں نزله کو بہانے کی قوت ہے اور گاؤ زبان میں روکنے کی خصرہ سے آرام ہونے پر اکثر بچوں کو گرمی کے دست آنے لگتے ہیں۔ ایسی حالت میں بہدانشہ اسپغول کا لعاب شربت صندل اور عرق کیوڑہ ملا کر پلاتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

بہیڑہ (عربی) بیلج - (فارسی) بلیہ - (گجراتی) بیڈال - (بنگلہ) بیڈ -
Beleric Myrobalans (انگریزی)

بڑے مازو کے برابر یا اس سے ذرا بڑا پھل ہے۔ اس کا درخت ۸۰ سے ایک سو فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ جب پتے چھوٹے ہوتے ہیں تب ان کا رنگ تانے جیسا ہوتا ہے۔ مکمل پٹا آٹھ انچ لمبا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ ہر سال ماہ پھاگن میں پتے بھاڑتا اور ماہ چیت میں نئے نکالتا ہے۔ اس کی چھال کھردری اور ٹیالی ہوتی ہے اور اس پر اکثر نیلے دھبے ہوتے ہیں۔ اپریل جون میں پھول اور سردیوں کے آغاز میں پھل لگتے ہیں۔ رنگ - بھورا زردی مائل - ذائقہ - بد مزہ

بکٹھا مزاج - سرد و خشک ۲ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک -
 مقام پیدائش جن علاقوں میں پڑھتی ہے - ان علاقوں میں ہیڑا بھی پیدا
 ہوتا ہے - ضلع کانگڑہ، ڈیرہ ذون، نین تال اور ریاست جھوں میں بکثرت
 پیدا ہوتا ہے - یہ درخت ضلع راولپنڈی کے مشرقی علاقے میں بھی پایا جاتا ہے -
 لیکن تجارتی اغراض کے لیے اس کا پھل اکٹھا نہیں کیا جاتا - مصلح - شہد و شکر -
 افعال و استعمال - کچا پھل ملین اور پختہ پھل قابض ہے - زہیلا کا جزو ہے -
 اور اطفال میں بکثرت مستعمل ہے - مقوی و مخرج فضولات سودا و ہر اور
 مقوی معدہ ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - مادہ سودا کو براہ دست خارج
 کرتا ہے - درد سر - بواسیر - اسہال کمنہ کو مفید ہے - دماغ اور آنکھوں کو قوت دیتا
 ہے - بقول چکروت تحتہ القوت (آواز بیٹھنے) میں ہیڑہ، سیندھانک اور فیصل
 دراز بار یک بیس کرکٹوں میں ملا کر بطور تعویق چٹانا فائدہ مند ہے *

Sida Cardifolia Seeds of (سندھی) کھرنیڈ (راٹینی)

بیج بند

تخم سیاز کی مانند گونے چمک دار تخم ہوتے ہیں - اس کا پیڑ ایک گز
 تک بلند ہوتا ہے - پتے چنے کے پتوں سے مشابہ - پھول سفید رنگ چھوٹا سا
 شاخ کے سرے پر لگتا ہے - پھول کے گر جانے پر ایک چھوٹا سا قصبہ ظاہر ہوتا ہے -
 جو ہا ایک باریک سیاہ پنوں سے بھرا ہوتا ہے - رنگ - سیاہ چمک دار -
 مزاج - سرد و خشک درجہ اول - بدل - مغز تخم ترندی - مقدار خوراک -
 ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - مصلح - شہد خالص - افعال و استعمال - مسک
 اور مولد منی ہے - کمر اور پشت کی تقویت کے لیے دیتے ہیں - سفوف بیج بند اس
 کا مشہور مرکب ہے - (غیر سنی) *

(پشتی) کھواگا والا - (فارسی) سلی بنوں بدری خلاف منصفات -

بید سادہ

(مالوہ) نیگڑ - (انگریزی) وٹو Willow *

مشہور درخت ہے - نروں کے کنارے عمدہ ہوتا ہے - رنگ - سبز و
 سفید - واقعہ - تلخ و تیز - مزاج - سرد و خشک درجہ اول - مقدار خوراک -
 تازہ پتوں کا پانی ۲ سے ۵ تول تک - افعال و استعمال - مسکن حرارت -

مفرح و مقوی قلب۔ طبیعت میں لطافت پیدا کرتا ہے۔ مقوی دل و دماغ ہے۔
تب محرقہ میں مفید ہے۔ دق و سہل میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ عرق کئی افعال میں
عمدہ ہوتا ہے۔ پیاس دفع کرتا ہے اور مقدار ۱۰ تولہ تا ۱۲ تولہ دے سکتے
ہیں۔ (غیر مسمیٰ) ❖

بید مشک (ہندی) بید مشک۔ (فارسی) گر پُ بید۔ (عربی) **سالف بلجی**۔ (انگریزی) سالو sallow ❖

ایک مشہور عام درخت ہے جو بید سادہ کے درخت سے مشابہ لیکن قدر سے
چھوٹا ہوتا ہے۔ پھول بھی بید سادہ کے پھول کی مانند لیکن اس سے زیادہ
خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول بے سیدھے اور پٹی کی دُم کی طرح طاقم
ہوتے ہیں۔ اس کی چھال سیاہی مائل نیلگوں یا زردی مائل سرخ رنگ کی
ہوتی ہے جس پر لمبائی کے رخ بے ڈھنگے شکاف ہوتے ہیں۔ اور آڑے رخ
پر بھی چھوٹے چھوٹے شکاف ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس کے پھول پتوں سے
پہلے نکلتے ہیں۔ کہتے ہیں اس کا اصل مسکن ایران ہے اور ہندوستان میں پارسیوں
کے توسط سے آیا تھا۔ اس کے پوست میں سیلے سین اور ٹے نین پائے جاتے ہیں۔
رنگ۔ پھول ہلکے سبز ذائقہ۔ تیز۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۱۔ مقدار
خوراک۔ تازہ رس ۲ سے ۵ تولہ۔ عرق ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔ مقام بیدائش۔
لاہور۔ پشاور۔ کشمیر۔ روہیل کھنڈ اور ایران۔ افعال و استعمال۔ محض
مقوی قلب اور ملطف و مسکن حرارت ہے۔ مقوی دل و دماغ ہے۔ جگر کا سدھ
کھولتا ہے۔ پیاس مٹے، تب محرقہ، خفقان وغیرہ کا دافع ہے۔ اس کا عرق کشید
کر کے مذکورہ امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ گرمی کے درد سر کو زائل کرتا ہے۔
اس درخت کا پوست چمٹی و حج مفاصل اور وبائی نزلہ میں نافع ہے کسی زمانہ میں
یورپ میں بھی بید مشک کی چھال منکونامی بجائے بخاروں میں استعمال ہوتی تھی۔

(عربی) پھل کو بقیق۔ درخت کو بیدر۔ (فارسی) کنار (ہنگہ) گل پھل۔

(انگریزی) بور۔ (نیلگی) ریگو پنڈو۔ (انگریزی) جو، جو بی فردے۔

Jujube fruit مشہور عام درخت کا پھل ہے۔ باغی اور جنگلی دو قسم کا

ہوتا ہے۔ باغی کو بیری (سدر) اور جنگلی کو جھڑ بیری (نیال) کہتے ہیں۔
 رنگ - سبز - سرخ - زرد - ذائقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد و
 خشک درجہ اول - افعال و استعمال - بطور میوہ کھایا جاتا ہے۔
 دیرمضم، قلیل غذا اور صالح الیکموس ہے۔ صفرا و دھون کے جوش کو تسکین
 دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ گرم مزاجوں کے نہایت موافق ہے۔ بیکو
 بھون کر دست اور پیچش کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پوست کا بڑا دہ
 خون کے سیلان کو بند کرتا ہے۔ پتوں کا لیپ ورم گرم کو مفید ہے۔ پتوں
 کے جوشاندہ سے پاشویہ کرنا دماغ پر بخارات نہیں چڑھنے دیتا۔ اوداس کے
 پتوں کے جوشاندہ سے سردھونا بالوں کو قوت بخشتا ہے۔ جھڑ بیری یعنی جنگلی
 بیری کی جڑ ایک تولہ - کالی مرچ، عدد پانی میں گھوٹ کر دن میں تین بار پلانا
 پیچش و مروڑ کا عمدہ علاج ہے۔

بیرہونی (عربی) کاغذ - (فارسی) گرم عروسک - (سندھی) مینھن
 و ساروڈو - (انگریزی) Arania coccinia

ایک مشہور کیڑا ہے۔ برسات میں اور خاص کر ساون بھادوں میں پیدا
 ہوتا ہے۔ رنگ - نہایت سرخ - مزاج - گرم و خشک مقدار خوراک -
 نصف عدد سے ایک عدد تک - افعال و استعمال - قوت باہ - فرہی عضو
 تناسل اور امساک کے لیے طلاء استعمال کرتے ہیں۔ اس کو خوردنی طور پر
 استعمال نہیں کرتے لیکن بعض اطباء چھپک جب کر نمایاں ہو کر ٹھپ گئی ہو - اس کو
 باہر نکالنے کے لیے کھلاتے ہیں - (غیر سمی)۔

بیل گری (بنگلہ) بلوا - (ہندی) بیل - بیل پھل - (مرہٹی) بیل -
 (پنجابی) بیل - (عربی) سفرجل ہندی - (سندھی) کاٹھوری -
 (گجراتی) بیل - بیلو - (سنسکرت) بلو - بلوا - (انگریزی) بیل فروٹ -
 Bael Fruit یہ درخت بیل کا تازہ نیم مچخت پھل ہے۔ جس کو

کاٹ کر دھوپ میں خشک کر لیتے ہیں۔ اس کا خاردار درخت ۱۵ سے ۲۵ فٹ
 تک اونچا ہوتا ہے۔ تنہا بہت موٹا ہوتا ہے اور اس پر کانٹے نہیں ہوتے۔

شانوں پر کانٹے ہوتے ہیں جو بہت تیز اور مضبوط ہوتے ہیں۔ اس کے پتے تھلائی
 یعنی تین تین ہوتے ہیں۔ دو پتے بالمقابل ہوتے ہیں اور ایک پتہ سرے پر ہوتا
 ہے۔ مقابل والے پتے سرے والے پتے سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ موسم گرما سے
 قبل اس کے پُرانے پتے جھڑ جاتے ہیں اور حسیٹ ہسیٹکھ میں نئے پتے نکل آتے
 ہیں جن کا رنگ سُرخ ہوتا ہے لیکن بعد میں بسز رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما
 کے آتے ہی پھل پکے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس وقت درخت کے تمام پتے
 جھڑ جاتے ہیں۔ اور درخت پر صرف پھل ہی رہ جاتے ہیں۔ پھل جسامت میں
 نارنگی کے برابر ہوتا ہے جس کا وزن آدھا پاؤں سے لے کر نصف سیر تک ہوتا ہے۔ اس
 کا چھلکا دبیز، سخت اور پکنا ہوتا ہے۔ اس کے اندر سخت گودا بھرا ہوتا ہے۔
 پکے پر گودا نرم ہو جاتا ہے۔ اور اس میں مٹھاس آجاتی ہے۔ ہندو اس درخت
 کو بڑی عزت کی نگاہ سے دیکھتے ہیں اور اس کو ضائع کرنا گناہ سمجھتے ہیں۔ اور اس کے
 پتوں کو شیوجی کی ٹورتی پر چڑھاتے ہیں۔ میرٹھ کا کاغذی سیل بہترین سمجھا جاتا ہے۔
 اس میں بیج بہت کم ہوتے ہیں۔ موسم سرما کے خاتمہ پر پھول چھوٹے چھوٹے سفید
 رنگ کے آتے ہیں۔ پھولوں میں سے شہد کی مانند خوشبو آتی ہے۔ اس میں ٹہن
 کے سوا کوئی دوسرا جزو مؤثرہ تا حال دریافت نہیں ہوا۔ حصص مستعملہ۔ جڑ،
 پوست، پتے اور پھل کا گودا۔ دوائی استعمال کے لیے خام پھلوں کا خشک گودا
 ہی کام میں لایا جاتا ہے۔ مریا کے لیے آدھ پکے پھلوں کا گودا استعمال کیا جاتا ہے۔
 پختہ پھلوں کے گودا کا شربت بنایا جاتا ہے۔ دُشول وغیرہ جو شاندوں کے لیے
 جڑ یا درخت کا پوست برتا جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل شروع میں بسز رنگ کے ہوتے
 ہیں اور ان پر قدرے نیلے رنگ کی جھلک ہوتی ہے۔ پکے پر زرد ہو جاتے ہیں۔
 ذائقہ۔ پھل شیریں پس دار، محنت۔ پوست کسٹلا۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔
 خشک۔ مقدار خوراک۔ تازہ پھل ۲ تولہ تا ۴ تولہ خشک گودا دو ماشہ سے
 ۵ ماشہ۔ پوست چھ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ یونی، وسط و
 جنوبی ہند، برما۔ افعال و استعمال۔ قابض، قابس الدم، مقوی معدہ
 و جگر و دل۔ موسم گرما میں اس کا تازہ گودا رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو ذرہ مصری ملا کر

پیتے ہیں۔ تاہم ہونے کی وجہ سے پھر اسے دستوں کو بند کرتا ہے۔ پٹائی پیچش میں فائدہ کرتا ہے۔ آنٹوں کو صاف کرتا ہے۔ آٹل اور خون کو بند کرتا ہے۔ پتوں کو اسہال و پیچش میں بہت فائدہ دیتا ہے۔ شربت بیل اور مرثا اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ بیل کے جڑ کی چھال دافع بخار بیان کی جاتی ہے اور امراض ذات کے لیے بہت مفید ہے۔ وٹید اس کی چھال کو خفیف بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں اور پیرشول کا ایک جڑ ہے۔ طب جدید میں اس کا ایکسٹراکٹ دواء مستعمل ہے لیکن وہ پیچش کا شافی علاج نہیں ہے۔ اس لیے برٹش فارما کوپیاسے خارج ہو چکا ہے۔ ڈاکٹر آریئل دت لکھتے ہیں کہ اس کے ایکسٹراکٹ سے زیادہ مفید کچے پھل گل حکمت کیے ہوئے ثابت ہوئے ہیں۔ بیل کا پھل جو ٹکڑے کر کے خشک کر لیا جاتا ہے۔ بیل گری کے نام سے پٹاریوں کے ٹال پکتا ہے۔

بینگن (عربی) بادنجان۔ (ہلمانی) وناؤں۔ (سندھی) وانگن۔ (مرہٹی) بانگے۔
 بینگن (انگریزی) برنجال - Brinjals

مشہور عام سبزی ترکاری ہے۔ رنگ۔ اودا۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ امراض جگر میں نافع ہے۔ گرم مزاج کو موافق نہیں آتا۔ اس کو بطور ترکاری استعمال کرتے ہیں لیکن قلیل غذا اور کثیر الفضول ہے۔ اس کو تراش کر ہمراہ ہلدی انہ کے سینکنا چوت کو مفید ہے۔



پاڈھل (ہندی) پاڑھل۔ (مرہٹی) پاڈھل۔ (گجراتی) پاڈل۔ (بنگالی) پاڈل۔ (سنسکرت) پاٹلہ۔ (انگریزی) بگنونا Bignonia

یہ درخت آم جامن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے۔ اس کی پھلی نصف گز لمبی اور چوڑائی میں چار انچ ہوتی ہے اور اس سے روئی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے اس کے بیج سرس کی مانند ہوتے ہیں جو مالا کی طرح جڑے ہوتے ہیں۔ اور پھول

نہایت خوشبودار ہوتے ہیں جو بہت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شہد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو چھا کر نکالا جاسکتا ہے۔ اس لیے اس درخت کا سنسکرت نام مدہو دوتی (شہد کے دینے والا) رکھا گیا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ لال پھولوں والا پاٹلہ اور زرد پھولوں والا کاشٹ پاٹلہ کے نام سے مشہور ہے۔ رنگ۔ پھل سفید سرخ اور بعض سیاہی مائل لال اور زرد چھال رکھ کے رنگ کی۔ ذائقہ۔ کسبلا۔ مزاج۔ سرد۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ میں ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوب مقامات میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مسکن، دافع سوزش اور مصلحتی خون ہے۔ پاٹلہ کی جڑ کا چھلکا و شمول میں شامل ہے۔ اور اسی وجہ سے آکسوریڈک ادویات میں بکثرت استعمال ہے۔ ہندی شاعروں نے پاٹلہ کے پھولوں کی بے حد تعریف لکھی ہے۔ پھولوں کو شہد کے ساتھ ملا کر دینے سے صحت چمکی و درہم جاتی ہے۔ بخور میں اس کے پھولوں کی مٹھائی تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا لیپ کیا جاتا ہے۔ کاشٹ پاٹلہ کی جڑ کی چھال یا خوشبودار پھولوں کا خیسا نندہ بخار میں ٹھنڈک پہنچانے کے لیے دیا جاتا ہے۔ (غیر ستمی) ♦

پارس پیپل (ہندی) پارس پیپل۔ (سنگالی) پُراش۔ (گجراتی) پارش پیپلو۔ (انگریزی) ٹیولپ Tulip

یہ ایک درمیانے قد کا پودا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پان کی شکل کے نوک دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول گھڑی دار اوپچے کنارے والے ہوتے ہیں۔ اور ان کے اندر بھنڈی کی مانند زرد رنگ کی پتیاں ہوتی ہیں۔ پھل بھی بھنڈی کی وضع کے ہوتے ہیں۔ ذائقہ۔ پھل کھٹے۔ جڑ شیریں۔ مقام پیدائش۔ سنگال۔ سما۔ مغربی و مشرقی گھاٹ۔ لنکا۔ افعال و استعمال۔ اس کی تازہ پھلیوں کی ٹنڈیوں سے جو زرد رس نکلتا ہے۔ وہ پکھو اور کنگجورا کے کاٹنے کے مقام پر ٹکانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے۔ اس کے پھل سے ایک پیلا بیس دار رس نکلتا ہے جو کھجلی داد وغیرہ جلدی امراض میں بطور لیپ استعمال کیا جاتا ہے ♦

پارہ (عربی) تربیق - (فارسی) سیماب - (سندھی) پارو پانی - (گجراتی) **پارو** - (سنسکرت) رس راج - (انگریزی) Mercury
 ایک معدنی مشہور چیز ہے۔ رنگ - سفید و شفاف - مزاج - سرد و تر^۳۔ مقدار خوراک - گشتہ ایک چاول سے ۲ چاول تک - افعال و استعمال - مقوی بدن، دافع امراض بلغمی، مصفی خون، محقق قروح، مقوی باہ، تمسک و محافظ منی، قاتل جراثیم و قاتل کرم۔ گشتہ کرنے کے بعد اکثر عصبی و بلغمی امراض، فالج، لقوہ، رعشہ، تشنج، نزلہ و زکام، شرفہ و فبق النفس، وجع المفاصل اور امراض فساد خون مثلاً جذام و آتشک میں استعمال کیلتے ہیں۔ تقویت باہ اور امساک کے لیے بھی مستعمل ہے۔ برص و دق و سل کو کھلایا جاتا ہے۔ جرب و حکہ اور قروح خبیثہ کے لیے مرہم میں پارہ مصفی شامل کیا جاتا ہے۔ نیز اس کے ٹکڑے سے سر کی جڑیں مر جاتی ہیں۔ خام سیماب کا مرہم داد چنبیل کے لیے نہایت مفید ہے۔ پارہ کے مرکبات آتشک کے لیے خوردنی اور بیرونی طور سے استعمال ہیں۔ اور نہایت فائدہ مند ہیں۔

پاکر - پاکھر (پنجابی) دن - (گجراتی) پیری برکش - (سنسکرت) پلکش
 (انگریزی) F. Infectoria
 ایک بڑا ۵ فٹ بلند شیردار درخت ہے۔ پتے لمبے لمبے آٹے کے پتوں جیسے۔ کتے ہیں کہ کوئی درخت ایسا سایہ دار نہیں ہوتا۔ رنگ - پوست سبز و بخورا۔ ذائقہ - بدمزہ - مزاج - سرد تر و دھوا - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ۔ مقام - پیدا نش - برما، آسام، بنگال اور یوپی۔ افعال و استعمال - مقوی، فساد بلغم ہے۔ دمر اور پھوڑے، پٹھنسیوں کے لیے مفید ہے۔ اس کا پھل صفرا کو دفع کرتا ہے۔ قاطع سفرا ہے۔ بھوک پیدا کرتا ہے۔ اس کی نرم و نازک شاخوں کا سالن پکا کر کھاتے ہیں اور اس کے پتے ماضی کامن بھاتا کھا جاتا ہے۔ (غیر سمی)۔

پالک (عربی) اسفاناخ - (فارسی) اسپاناخ - (بنگلہ) پالم ساگ - (مرہٹی) پوئی ساگ - (انگریزی) Spinach

مشہور سبزی ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تربط۔ مقدار خوراک۔ پتوں کا پانی ۵ تولہ۔ افعال و استعمال۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ مادہ کو گرنے نہیں دیتا۔ زود ہضم ہے۔ سوزش معدہ پیاس درد گردہ کو تسکین دیتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو مفید ہے۔ پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

پالک کے بیج (عربی) بذر الاسفاناخ۔ (فارسی) تخم اسپاناخ۔ (انگریزی) Spinach seeds

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ بھورا زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و تربط۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اعضائے تنگی کے دردوں اور دردِ دل کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی کے بخار کو مفید ہے۔ مدد بول ہے۔ پیاس اور سوزش معدہ کا تسکین ہے۔ شیرہ تب دق اور رسل کے لیے مفید ہے۔ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ (غیر سمی)

پالک جوہی (فارسی) گل بگلہ سرنگالی، جوئی پنہ۔ (سندھی) جوئی پانی۔ (مرہٹی) گج کرن۔ (لاطینی) R. Communis

قد آدم لمبی نبات ہے۔ پتے باریک اور نرم۔ بو خراب۔ رنگ۔ سبز بھوری۔ ذائقہ۔ بڑا قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ کھایا نہیں جاتا۔ افعال و استعمال۔ حالی اور مقرر ہے۔ اس کی جڑ کو بیوں کے رس میں پیس کر ضیاد کرنا اور خصوصاً دھوبی کی کھجلی کے لیے بہت نافع ہے۔ جڑ کا پوست ہمراہ لونگ زیرہ سیاہ کے پانی یا سرکہ میں پیس کر لگانے سے چھبپ اور جھائیوں کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ جنوبی ہند میں اس کے پتے اور جڑ تریاق مارگزیدہ مانے جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے اس پودے کا نام تلنگور اور تامل زبان میں ناگا علی ہے۔ (غیر سمی)

پان (عربی) فان۔ تانبول۔ (فارسی) تنبول۔ (تامل) ویٹی لائی۔ (تیلیگو) تالاکو۔ (گجراتی) ناگرہ بیلہ۔ (سنسکرت) تانبول۔ (انگریزی) Betel Leaf

بیٹل لیف ایک بیل دار بوٹی کے چوڑے بیضاوی شکل کے

نوک دار پتے ہیں جن کی بالائی سطح چمک دار ہوتی ہے۔ بہت قسم کا ہوتا ہے۔ ہریک کی طبیعت جدا جدا ہوتی ہے۔ کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں شکر شاستہ۔ لے بین اور ڈائس ٹیس کے علاوہ ایک فرارسی تیل (بیشل آئیل) قریباً چار فی صد کی مقدار میں موجود ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو خولجاں اور اس کے پھل کو پھل کہتے ہیں۔ ان کا بیان صلحہ آئے گا۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و تیز مزاج۔ دساورسی معتدل و ہلکے گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک عدد ایک مرتبہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی بنگال، آڑیسہ، مدراس، بمبئی، مالابار، لنکا، ملایا کے گرم اور مرطوب مقامات پر اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ پان کو کٹھنہ، پچونہ، چھایا، مالائی وغیرہ کے ساتھ بکثرت کھاتے ہیں۔ مفرح قلب اور مسکن ہونے کی وجہ سے طبیعت کو فرحت دیتا ہے اور دل و جگر، مسدود، داغ و قوت حافظہ و ضم قوی کرتا ہے۔ مدد لعاب دیں ہونے کی وجہ سے جگر کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ اور جھوٹی پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اور آواز و گنگے کو صاف کرتا ہے۔ اور اس کے پتوں کو چبانے سے دانتوں کا درد اور جگر کی بدبو رفع ہوتی ہے۔ لیکن عادی طور پر پان کا کھانا مضر ہے۔ خصوصاً جب کہ نہا کو کے ساتھ کھایا جائے۔ بعض مخصوص ہلکے کھانے کے بعد عام طور پر پان باندھا جاتا ہے۔

(پنجابی) گورکھ پان

پانچونی

یہ کوئی زمین پر بھی ہوتی ہے اور تنکے جتنی باریک شاخیں جڑ سے نکل کر چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ جن پر چاول کے دانے کے برابر سبز پتے بے شمار لگے ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے سرسوں کے دانے کے برابر پھول لگتے ہیں۔ اس کوئی کو گورو گورکھ ناٹھ جی نے راج کیا تھا۔ اس لیے پنجاب میں اس کا نام گورکھ پان ہے۔ حالانکہ پان کے ساتھ کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ چھپچی بڑی اس کے ہم شکل ہوتی ہے۔ لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے ہوتے ہیں۔ اور پھول شریخ ہوتا ہے۔ نیز گورکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند گھنٹوں میں پانی شریخ ہو جاتا ہے۔ اس لیے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔ رنگ۔ پتہ سبز۔ پھول سفید۔ مقدار خوراک۔

ایک تولد - مقام پیدا نش - میدان علاقوں کی شور و بھر اور ویران زمینوں میں
بکثرت پیدا ہوتی ہے - ماہ اپریل میں اُگتی ہے - ماہ مئی کے شروع میں اس کو
پھول نکلتے ہیں - آخر مئی میں یہ بوٹی پک جاتی ہے - اور ماہ جون میں خشک
ہو جاتی ہے - موسم برسات میں انہی جڑوں سے پھر شاخیں نکل آتی ہیں - اور
دسمبر میں سردی کے باعث پھر مر جاتی ہے - افعال و استعمال - اس بوٹی
کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پیٹے سے خون صاف ہو کر پھوڑے
چھنسیاں اُور ہو جاتی ہیں ۔

پاہ گجراتی ایک معدنی چیز ہے جو پتھر کی مانند ہوتی ہے - رنگ -
مختلف سیاہ و سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و
خشک بدرجہ دوم - افعال و استعمال - عورتوں کے اندام نہانی کی رطوبت
کو دفع کرتی ہے اور خون استحاضہ کو بند کرتی ہے - اور اس کا لیپ امراض چشم
میں مفید ہے - اس کو خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم) ۔
نوٹ - یہ گجرات (مبئی) میں ہوتی ہے - اس لیے پاہ گجراتی
لکھا جاتا ہے ۔

پیلپلامول یا پیلامول (عربی) اصل الفلفل - یخ دار فلفل -
(فارسی) فلفل موہر - (لاطینی) Piper Longum

Piper Longum Root of (سنسکرت) پپلی پوٹم ۔
فلفل دراز کی گرہ دار جڑ ہے - اس کی شکل اسارون (نگر) سے مشابہ ہوتی
ہے - رنگ - خاکستری سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید - ذائقہ -
قدرے تلخ و تیز - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے
۲ ماشہ تک - افعال و استعمال - مقوی معدہ - کاسر ریاہ - مسخنی - محتل -
جالی - اس کا چبانارطوبت مُنہ کی چھانٹنا ہے اور بلغم دفع کرتی ہے - اور ماضم ہے -
بھوک لاتی اور معدے کی گرمی کو اُبھارتی ہے ضعیف معدہ ، قوی لُح اور نفخ شکم -
طحال کے ورم اور سردی کے لمبی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں -
دکن میں اس جڑ کا جو نشانہ زچہ کو وضع حمل کے فوراً بعد پلایا جاتا ہے تاکہ آنول

پورے طور پر خارج ہو جائے۔ یہ پیل سے زیادہ قوی اثر ہے۔ (غیر سمی) ✽
 (عربی) دار فلفل - (فارسی) فلفل دراندہ - (ہندی) پیل -
 (پیل) (پیل) (سندھی) پیری - (بنگلہ) پیل - (پنجابی) گھماں -

✽ Long pepper (انگریزی)

ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے مانند شتوت کے۔ لیکن اس سے چھوٹا۔ جب
 یہ پھل پک جاتا ہے تو سیاہ رنگ اختیار کر لیتا ہے۔ اور اس کی سطح کھردری ہو
 جاتی ہے۔ اس بیل کی جڑ کو پیلا مول کہتے ہیں۔ رنگ - بھورا - ذائقہ -
 قدرے تیز و تلخ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ
 سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدایش - دنیا پور (بنگلہ) نیپالی تال - نکھونڈ
 (یوپی) - نیپال - آسام کے سایہ دار مقامات - مصلح - صمغ عربی - افعال و
 استعمال - مقوی معدہ، کاسر ریلج، مسخ، محلل، جالی اور مقوی باہ ہے۔
 اس کو زیادہ تر تقویت ہضم کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ضعف باہ، وجع مفاصل،
 بقرص، عرق النساء اور سرد بخنی امراض کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف جویا
 یا معجون بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز گل چشم (پھولا) اور دمنہ (ڈھلکا) کے انار کے لیے
 مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ سرد مواد اور ریلج کو
 تحلیل کرتی ہے اور جگر و طحال کا سڈہ نوزی ہے اور کھانا ہضم کرتی ہے اور معدہ
 اور کمر کو قوت دیتی ہے۔ اور اعضائے شکمی میں گرمی پیدا کرتی ہے۔ باہ کو
 حرکت دیتی ہے اور پیشاب کو جاری کرتی ہے۔ اور حمل کو ساقط کرتی ہے۔

(سندھی) پاپینو - (انگریزی) St. Ignatius

پاپینو یا پاپینو Beans ایک پھل کے نہایت سخت بیج ہیں۔

جو کہ تقریباً سب گوشہ ہوتے ہیں۔ اور یہ پھل زرد آنکھ کے برابر ہوتا ہے اور اس
 میں متعدد تخم لگتے ہیں۔ ان میں قریباً ڈیڑھ فی صد جوہر چمکہ (سٹرکینیا) پایا جاتا ہے۔
 چنانچہ یورپ میں سٹرکینیا انہی بیجوں سے نکالتے ہیں کیونکہ یہ وہاں کچھ سے ارزاں
 ملتے ہیں۔ یونانی اطباء کو اس کے اجزاء نے کیمیاوی کا علم نہ تھا۔ اس لیے
 انہوں نے اس کے سمی اثرات کا کچھ ذکر نہیں کیا۔ رنگ - باہر سے بھورا

سیاہ لیکن اندر سے نیم خفاف ذائقہ تلخ - مزاج - گرم ۳ و خشک ۳ -
مقدار خوراک - در چاول سے ۴ چاول تک - مقام پیدائش جزائر
فلپائن اور کوچین چائنا - افعال و استعمال - تریاق سموم، کاسریاج،
مُسکن درد معدہ - دافع قے و اسہال، محلل اور مسحق ہے - ہیفیض میں بکثرت
مستعمل ہے - بقدر نصف رتی ہمراہ گلاب کے پیس کر ایک ایک گھنٹہ کے بعد
دیا جائے - فوراً قے و دست بند ہو جاتے ہیں - محلل اور مسحق ہونے کی وجہ
سے موٹایا - بواسیر - کھانسی مدہ - ریاحی دردوں اور گھٹیا وغیرہ میں نافع
ہے - (قریب بسیم) ✽

(عربی) شجر البلیخ - (اردو) ارنڈ خر بوزہ - ارنڈ کلکڑی - (عجمی)
پپئی - (سندھی) کاٹھ گدرہ - (انگریزی) پاپایا Papaya ✽

ایک چھتری نمادخت کا پھل ہے برابر خر بوزے کے - پتوں کی شکل ارنڈ
کے پتوں سے ملتی جلتی ہے - نرم اور مادہ پھول الگ الگ درختوں پر ہوتے ہیں
نرم پھول لمبے اور ٹکے ہوئے لمبے گچھوں میں اور مادہ پھول چھوٹے چھوٹے گچھوں
میں لگے ہوتے ہیں - اس کے جوہر مؤثرہ کا نام پپین Papain ہے - نیز اس
کے پتوں میں ایک ایلاکلائڈ کرپین پایا جاتا ہے لیکن دواءً مستعمل نہیں ہے -
رنگ - سبز، زرد و سرخ - ذائقہ - خام تلخ و پختہ شیریں قدرے بدمزہ -
مزاج - سرد و تر - مقدار خوراک - ۵ - ۶ تورہ - مقام پیدائش -
اس کا اصل مسکن برازیل (امریکہ) ہے - لیکن یہ پرتگیزیوں کے ذریعے ہندوستان
پہنچا اور اب تمام ہند و مشرقی پاکستان کے باغات میں بویا جاتا ہے - مصلح -
نمک و سرکہ - افعال و استعمال - پکا ہوا پیٹہ بطور ایک پھل کے کھایا
جاتا ہے - اس میں جیاتین اے بی سی پائے جاتے ہیں - ہاضمہ مشتی - کاسریاج -
مردہ بول - مفتت حصات اور ملیٹن ہے - بھوک لگاتا ہے اور پیٹھری کو توڑتا ہے -

۱۔ جیاتین اے بی سی ڈی اور ای بڑی اہمیت رکھتے ہیں - تفصیل کے لیے دیکھو
علم الحیاتین مصنف ڈاکٹر عبدالغنی نقوی لکھنؤ ✽

نیز کرم شکم خصوصاً کچھوں کو ہلاک کرتا ہے۔ چونکہ کچے پیپے کا دودھ خراش آور ہوتا ہے اس لیے داد اور عقرب گزیدہ کو لگانا نفع کرتا ہے اور اس میں کپڑا بھگو کر حمل کرتا بذر جنین اور مسقط حمل ہے۔ چنانچہ اسقاط حمل کی غرض سے دکن میں عورتیں کچے پھل کے دودھ میں کپڑا تر کر کے اندام ثانی میں رکھتی ہیں۔ اس کا پختہ پھل بدہضمی، خونی بواسیر اور دائمی قبض کے لیے اور خام کا اچار امراض طحال کو مفید ہے۔ کچا پھل سخت گوشت کو جلد گھلانے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ پیپے کے بیج کرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ پیٹ کے کچھوں کو مچانے کے لیے انہیں شہد کے ساتھ دیا جاتا ہے۔ پتوں کو اُبال کر ان کا جوشاندہ گھوڑوں کو بطور مسهل دیا جاتا ہے۔ (غیر مسمی) *

(عربی) شاہترج - بقلة الملک - (فارسی) شاہترہ - (سندی) شاہترہ - (بنگالی) اکشیت پا پڑہ - (انگریزی) فومریا۔

پت پا پڑا

Fumaria ایک گھاس ہے جو گہیوں، چاول اور چنے کے کھیتوں میں پیدا ہوتی ہے۔ پھول بنفشی نہایت چھوٹے چھوٹے۔ رنگ - سبز یا سیاہی مائل۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - مرکب القوی - گرمی سردی میں معتدل - دوسرے درجہ میں خشک - قدر شربت ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش - میدانی علاقوں کے علاوہ ڈلہوزی - دھرم سال - منصوری نہتی تالی اور شملہ میں بکثرت ملتا ہے۔ افعال و استعمال - مقوی معدہ - مصفی خون - مہربان - معتد طبع اور دافع بخار ہے۔ اس کو زیادہ تر پیرانے بخاروں اور امراض صاف و خونی مغلطہ خشک خارش اور پھوڑے پھنسیوں میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ جوشاندہ یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں۔ جگر اور معدہ کو قوت دیتا ہے امداد سودا کو براہ دست نکالتا ہے اور خون کو صاف کرتا ہے۔ تب کھنہ اور امراض سوداوی میں مفید ہے۔ اس کا عرق بھی نکالا جاتا ہے جو عام طور پر خرابی خون سے پیدا ہونے والے امراض کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ *

(اردو) پتھر چٹا - (بنگالی) پاتھر جور - (عربی) کاسر الحجر - (انگریزی) کولی ایس لروسے ٹی کس۔

پتھر پھوڑی

اس کا پودا چھوٹا سا ہوتا ہے۔ زمین سے سیدھی شاخ اس پودے کی ایک سے لے کر ۳ فٹ تک لمبی ہوتی ہے۔ اس کی انگلی جتنی موٹی ٹٹکی شاخیں جڑ میں سے نکلتی ہیں اور چھوٹی چھوٹی رقی سسی ملائم کلیوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ان میں چھوٹے چھوٹے بیج مثل غرقہ ہوتے ہیں۔ ہر بیج کے منہ پر پردہ سیاہ اور سخت چھوٹی چھوٹی کے برابر ہوتا ہے اور تہ چھوٹی موچھیں لگی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں۔ موٹے سے ٹوٹ جاتے ہیں اور اگر ان کو منہ میں چبایا جائے تو ان سے لزوجت پیدا ہوتی ہے۔ موسم گرما میں گرمی اور خشکی کی وجہ سے اس کے پتے ٹکڑے جاتے ہیں۔ رنگ۔ پھول زرد۔ پتے نیلگوں سبز۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے ترش و شور۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ہفتہ سے ایک تود تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان میں اس کے پودے گلوں میں لگائے جاتے ہیں۔ کن میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بہتر قوی اور معرفت خصات ہے۔ اس کوٹی کے پتے تنہا یا دیگر برات کے ہمراہ پانی میں پیس کر مصری ملا کر پلاتے ہیں مگر وہ اور مشانہ کی پھری توڑ کر خایج کر دیتی ہے اور سوداگ کے لیے بھی مفید ہے۔ اس کے پودے سے ایک خوشبودار جوہر نکلتا ہے جو یورپ واسے قیمتی شرابوں میں ملائے ہیں۔

نوٹ۔ ویدوں نے لکھا ہے کہ کچھان بید پتھروں کو توڑ کر آگ آتی ہے۔ اس لیے بعض طبی مصنفین نے پتھر پھوٹی کا دوسرا نام کچھان بید رکھ دیا ہے۔ لیکن یہ درحقیقت صحیح نہیں۔

پدماکھ (ہندی) پدماکھ۔ (بنگالی) پدم کاشٹھ۔ (گجراتی) پدم کاٹھی۔ (تلگو) پدم پچکا۔ (سنسکرت) پدک۔ (انگریزی) ریڈ چیری۔

+ Bird cherry

اس پہاڑی درخت کا تنہا چکنا اور سُرخ مائل سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے بے ترتیب ہوتے ہیں۔ اس کو پھل نہیں گتا۔ پھول آکر گر جاتے ہیں۔ پدماکھ کی لکڑی کو سونگھنے سے کنول کے پھولوں جیسی دھیمی دھیمی مٹھی خوشبودار آتی ہے۔ پہاڑی لوگ پدماکھ کی شاخوں سے چھڑیاں بنالیا کرتے ہیں۔ ان پر خوبصورت چکنا

چھلکا ہوتا ہے۔ اور اوپر کا سرا گولائی میں ٹھرا ہوا ہوتا ہے۔ شملہ میں یہ چھڑیاں
عام فروخت ہوتی ہیں۔ اس کی چھال ہی بطور دوا استعمال کی جاتی ہے۔ رنگ۔
تنا سُرخی مائل سیاہ۔ پھول سفید یا سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ تلخ کھٹا۔ مزاج۔
سرد۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔
شملہ۔ گرگھوال۔ سکم۔ بھڈٹان۔ ڈھوڑی۔ منصورہ۔ نیننی تال۔ افعال
واسنحال۔ پرمکھ کی چھال کا سفوف ۳۰ سے ۶۰ ماشہ تک ہمراہ مناسب
بدرد کھانا خونی بوا میر۔ کثرت حیض۔ نکسیر اور اسقاط حمل کو روکنے کے
لیے کار آمد ہے۔

پر سارنی (سنسکرت) پر سارنی۔ (پنجابی) کھپ۔ (ہندی) گندھ سارنی۔
(مرچٹی) ہرن ویل۔ (بنگلہ) گندھالی، گندھ بھاولی۔ (گجراتی)

گندھانا۔ (لاطینی) پڈیریا فوٹیدا Paederia Foetida
ایک بیل دار پودا ہے جب اس کو کچلا جائے تو کاربن ڈائی سلفائیڈ کی
بو آئے لگتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کا نام گندھالی رکھا گیا ہے۔ اس کے پتے بھنگ
کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ چہارم
مقدار خوراک۔ ایک سے دو تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ بونپ۔
پنجاب۔ مغربی ہند، بنگال اور آسام۔ اس کے پودے ننناک زمین میں
خود رو بھنگ کے پودوں کے ساتھ ہی موسم برسات میں پیدا ہوتے ہیں۔
افعال و استعمال۔ مقوی ہونے کی وجہ سے اس کے پتوں اور جڑ کی ہنری
بنا کر بنگال میں بیماروں کو نقاست دوا کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ بابلنے سے
گندھالی میں سے بدبو جاتی رہتی ہے۔ اس کا پنچا نگ یعنی سالم پودا دست آورد
ہے اور امراض مفاصل میں داخلا و خارجاً استعمال کرنے سے بلغمی مادہ کو خارج
کرتا ہے اور بلغمی اور ام کو تحلیل کرتا ہے چنانچہ پر سارنی کو تیل میں جلا کر اس

لہ اس کی جڑ موسم بہار میں پھوٹتی ہے اور دو مہینوں میں خوب موٹی ہو جاتی ہے
تب اس کو اکھاڑ کر استعمال کرتے ہیں۔

تیل کی مالش کرنے سے وجع مفاصل وغیرہ امراض دور ہو جاتے ہیں :

پرسیاؤشاں (عربی) شعرا الارض - شعرا الجبال - (ہندی) ہنسراج -
(پنجابی) مکھو بٹوٹی - (بنگلہ) گوپائے ناتا - (انگریزی)

Maiden Hair Fern

ایک گھاس پتے دھنیے سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے۔ شاخیں ہار یک سیاہ سرخی مائل۔ پرسیاؤشاں کئی قسم کا ہوتا ہے۔ عمدہ وہ ہے کہ کرفس سے مشابہ ہو اور شاخیں سیاہ و سخت ہوں۔ رنگ۔ پتے سبز شاخیں سیاہ رنگ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ معتدل بقول بعض مائل بہ گرمی و خشکی۔ مقدار۔ خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۷ ماشہ۔ مقام۔ پیدا نش کیشمیر اور مری کے پہاڑوں ایران۔ افغانستان میں نمناک مقامات۔ افعال و استعمال۔ محلول۔ بلغم۔ منفع۔ بلغم۔ جالی۔ مدد۔ حیض و نفاس و بول۔ خلطوں کو لطیف کرتا ہے۔ سٹھ کھانے سے۔ مادہ کو پختہ کر کے معتدل احوال بناتا ہے۔ خشکی لگتا ہے۔ اور ام اور ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ بلغم چھانٹتا ہے۔ سینہ کو پاک کرتا ہے۔ درد سینہ کھانسی اور دمہ کو مفید ہے۔ اس کو سفوفاً تنہا استعمال نہیں کیا جاتا۔ عام طور سے اس کا جو شانہ استعمال ہوتا ہے۔ اس کی قوت ایک سال تک رہتی ہے :

پرسٹ پرنی (ہندی) پٹھون۔ (سنسکرت) پرشنی پرنی۔ (بنگالی) چاکلے۔
(مرہٹی) پیٹھ ونٹر۔ (گجراتی) پیٹھ ونٹر۔ (لاہوری) یوریریا

Uraria Picta

یہ دو اقسام کی ہوتی ہے (۱) گول پتے والی (۲) لمبے پتے والی۔ گول پتے والی کا پودا ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے جس پر درخت بیل کے پتوں کی مانند تین تین پتے ملتے ہیں۔ پتے گول درمیان میں چوڑے اور بے نوک ہوتے ہیں۔ دو پتے بالقابل ہوتے اور تیسرا پتہ سرے پر ہوتا ہے جو بغل کے پتوں سے بڑا ہوتا ہے۔ پودے کے سب پتے ایک جیسے نہیں ہوتے بلکہ سفید بسکھیرہ کے پتوں کی مانند چھوٹے بڑے ہوتا کرتے ہیں۔ اکثر بسنت میں ہر پودے کی ڈنڈی کے سر پر ایک خوشہ آتا ہے۔ جس پر چھوٹے چھوٹے نیلگوں پھول لگتے ہیں۔ بعد ازاں اس پر چھوٹے چھوٹے

گول سفید رنگ کے بیج پیدا ہوتے ہیں۔ موسم گرما میں جب خوشہ پک جاتا ہے تو یہ بیج زمین پر چھڑ جاتے ہیں۔ (۲) لمبے پتے والی کا پودا ایک ڈیڑھ ماٹھ اور پانچ ہوتا ہے۔ ہر شاخ پر سات سات پتے لگتے ہیں۔ یہ پتے کھدر سے اور انگلی کے برابر لمبے چوڑے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کے تین جوڑے ہوتے ہیں اور ایک پتہ سرے پر ہوتا ہے۔ ان پتوں کا درمیانی حصہ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ موسم بہار کے آغاز میں ہر پودے کی ڈنڈی پر ایک خوشہ آتا ہے جس پر چھوٹے چھوٹے نیلگوں پھول لگتے ہیں۔ موسم بہار کے آخر تک اس پر چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے گول بیج آتے لگتے ہیں۔ موسم گرما میں تمام پتے چھڑ جاتے ہیں اور پودا خشک ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کی جڑ زمین کے اندر محفوظ رہتی ہے اور یرسات کے دنوں میں پھر سری پھر ہو جاتی ہے یہ حصص مستعملہ۔ ان دونوں اقسام کی جڑ اور بیج انگ دوائی استعمال میں لائے جاتے ہیں۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ چھ ماٹھ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ گول پتے والی پرمنڈ، پرنی المورہ، بنگال، پنجاب، نیپال اور برما میں پیدا ہوتی ہے۔ اور لمبے پتے والی ہمارے بنگال اور بنارس کے علاقہ میں ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ یہ تینوں خلطوں کو دور کرتی ہے۔ دست آور ہے۔ بھاپکاش میں لکھا ہے کہ جلن، بخار، دمہ، خونی اسہال، پیاس اور تھکی دافع ہے۔

دوغنی، فستق - (انگریزی) Pistachio Nut

ایک سخت پوست کا ولایتی میوہ ہے برابر کشمش کے۔ اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے۔ رنگ۔ چرب ولذیذ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے شیریں و خوش مزہ۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ چھ ماٹھ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ملک شام، ایران اور افغانستان۔ افعال و استعمال۔ مقوی قلب و دماغ، مقوی باہر، مسکن بدن، منقشہ بلغم ہے۔ ذہن اور حافظہ۔ دل و دماغ اور باہ کو قوت دیتا ہے خفقان اور کھانسی کو نفع بخشتا ہے۔ بدن کو غریب کرتا ہے اور گردہ کی لاغری کو دلچ کرتا ہے۔ پستے کے پھول اخراج بلغم کے لیے کھانسی میں مستعمل ہیں۔ حب

گل پستہ مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی) *

پستہ کا چھلکا (عربی) قشر الفستق۔ (فارسی) پوست بیرون پستہ۔
پوست پستہ کے اوپر کا چھلکا ہے۔ رنگ۔ قدرے

سرخ اور مکدر۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ خشک ۲۔ سرد ۱۔ مقدار خوراک۔
۳ ماہ سے ۵ ماہ۔ افعال و استعمال۔ معوی معده و قلب میسکتے
و غشیان اور قاض ہے اور ذرور منہ آلے کو نافع ہے اور داخلاتے اور پھکی
کو دفع کرتا ہے۔ آنتوں، مسوڑوں، قلب و معده کو قوت بخشتا ہے۔ دستوں کو
بند کرنے کے لیے کسی شربت میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

پلاس پاڑہ (ہندی) پلاس پاڑہ۔ (سندھی) چھا چھرو۔ (سنسکرت)
پلاس بیج۔ (انگریزی) بوٹیا سیڈز Butea seeds *

درخت ڈھاک کے تخم ہیں جو پیسے کے برابر بڑے گول اور وزن میں بہت
ہلکے ہوتے ہیں۔ ہر ایک بیج ایک سے ۱/۴ انچ لمبا۔ ۳/۴ سے ایک انچ چوڑا اور ۱/۴
سے ۱/۲ انچ موٹا ہوتا ہے۔ ان کے اوپر کا چھلکا باریک، چمکدار اور مٹھری دار
ہوتا ہے۔ رنگ۔ بیرونی پوست سُرخ مائل بھورا۔ مغز سفید مائل بہ زردی
ذائقہ۔ تلخ چرپا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ بدل۔ رائی۔ مقدار
خوراک۔ ۵ رتی سے ۱۰ رتی۔ افعال و استعمال۔ قاتل کرم شکم، ملین، جالی
اور مقررہ ہیں۔ کچھروں کو ہلاک کرنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بشکل سفوف
دن میں ۳ مرتبہ متواتر ۴ روز کھلاتے ہیں۔ جالی اور مقررہ ہونے کی وجہ سے امراض
جلدیہ خصوصاً قوبا (رنگ ورم) کے لیے اس کا لیپ لگاتے ہیں۔ قرحہ ڈال کر فاسد
مواد کو نکال دیتا ہے۔ نیز عضو مخصوص کے مقامی نقائص دور کرنے والے طلاؤں
میں بھی شامل کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث آنکھ کے جلے اور پھولے کو کاٹنے
کے لیے پوست ہلیلہ کے ساتھ گلاب میں گھس کر آنکھ میں ڈالتے ہیں *

پلؤل (پروہ) (پنجابی) پرؤل۔ (ہندی) کرٹوا پرؤل۔ (گجراتی)
پٹؤل۔ (بنگلہ) پلتا۔ (سنسکرت) پٹؤل۔

(انگریزی) وائلڈ سلیک گورڈ Wild Snake Gourd *

ایک پھل ہے جس کی بیل خار دار ہوتی ہے۔ پتے پانچ انگلیوں کے مشابہ اور پھل برابر امرود کے ہوتا ہے اور اس پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید۔ پھل خام نیلگوں سبز اور پکنے پر سُرخ مائل سفید۔ ذائقہ۔ شیریں و تلخ دو قسم کا ہے۔ مزاج۔ گرم۔ اثر۔ مقدار خوراک۔ بیل اور پتے ۶ ماشہ سے ایک تور تک۔ مقام۔ پیدائش۔ مغربی پنجاب، یونی اور مشرقی بنگال۔ کڑوا پُر دل خود رو جنگلوں میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بُلُول کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ جلد ہضم ہوتا ہے۔ بیماروں کے لیے اچھی ترکاری ہے۔ خون صاع پیدا کرتا ہے۔ اور پھوڑے پھنسی کو نافع ہے۔ صفراوی بخاروں میں اس کے پتے ایک تور اور خشک دھنیا ایک تور نیم کو ب کر کے رات کو بھگو دیتے ہیں۔ صبح کے وقت مک چمان کر شہد خالص بقدر ضرورت بلا کر نصف صبح اور نصف شام کے وقت پلاتے ہیں۔ بقول چکروت یہ نسخہ تپ توڑ ہونے کے علاوہ نلین کرتا ہے۔ نوٹ۔ اس کو پڑوسل بھی کہتے ہیں۔

پیشا (عربی۔ فارسی) زُمرّد۔ (بنگلہ) پانا۔ (سندھی) زمرّد۔ (انگریزی) ایمرالد Emarald

سبز رنگ کا قیمتی پتھر ہے۔ مشہور ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ بھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔ کشتہ ۱۲ رتی سے ایک رتی۔ مقام۔ پیدائش۔ مصر و سوڈان۔ مصلح۔ مُشک خالص۔ بدل۔ زبرد۔ افعال و استعمال۔ مفرّج اور مقوی اعضاءِ رئیسہ ہونے کی وجہ سے اصلی حرارت اور ارواح اور دل اور دماغ جگہ و معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ خفقان، جنون، جلندہر اور بار بار پیشاب آنے میں اس کا باریک سنوف یا کشتہ کھلاتے ہیں۔ دفعِ مُموم کے لیے گھس کر پلایا جاتا ہے۔ اور بینائی کو ترقی اور قوت بخشتا ہے۔ (غیر سخی)۔

پن چھٹکی یا بیج پٹکی۔ بن سٹکی | ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے حنا اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ

ہوتے ہیں۔ یہ اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ خام پھل سبز۔

پختہ نیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک۔ مقدار خوراک ۱۰ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدد قوی اور محتل ہے پھل اور پتوں کو پیس کر جلد صر کے مریض کے پیٹ پر لگانا نافح ہے ماس کے پتوں پھول اور باریک شاخ کو پانی میں پیس کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے۔ یا بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی) ❖

پنوار (پنجابی) پوارہ (دہندی) چکوند (گجراتی) کوقارٹو (بنگالی) چکوند (فارسی) سنگ سبویہ (عربی) قلب (انگریزی)

❖ Cassia-torra کے شیا لورا

اس کا پودا نصف گز تک بلند اور کسوندی کے پودے سے بہت مشابہ لیکن نسبتاً چھوٹا ہوتا ہے۔ پتے سبز لعادر۔ بدبودار اور گول۔ شام کے وقت آپس میں مل جاتے ہیں پھر صبح کے وقت کھل جاتے ہیں۔ نصف بالشت لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن میں نہایت سخت تخم ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں اور بیجوں میں کرائسوفینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول زرد۔ بیج سبزی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تخم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ بنگال۔ سی پی۔ عمانک متھہ۔ پٹھانکوٹ (مشرقی پنجاب) کے اکثر مقامات پر موسم برسات میں اگتا ہے۔ مصلح۔ دودھ۔ دہی گلاب۔ افعال و استعمال۔ تسہل و مخرج بلغم و سودا۔ جالی اور محتل ہے۔ تخم پنوار کو دہی میں چند روز تک متعفن کرنے کے بعد یا اس کی جڑ عرق لیموں کے ہمراہ رگڑ کر لیپ کرنا داد کے لیے مجرب ہے۔ اس کے پتوں کا ساگ بچا کو کھانا بڑھی ہوئی بلی کو تحلیل کرتا ہے۔ اور امراض ورمائی سے بچانا ہے۔ پتوں کو دانست نکلنے کے زمانہ میں بخار آنے لگے تو اس کے پتوں کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

❖ Chaess (فارسی)۔ (عربی) جبن۔ (انگریزی) چیز

دودھ کو بھاڑ کر مائیت دور کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ اس میں دغنی اور نائٹروجنی اجزاء بکثرت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔

قدرے شور۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی غذا ہے۔ اور گوشت کا عمدہ بدل ہے۔ مقوی معدہ انترائی اور گردہ کا ہے۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ دبیر مضہم ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔ منہ سے خون آنے کو بند کرتا ہے۔ بہت پرانا شیر جس میں سے بسا نہ آتی ہو۔ ہرگز نہیں کھانا چاہیے۔

چشیرمایہ

(فارسی)۔ (عربی) انفقہ۔ (ہندی) چستہ۔ شیر دار چوپائے جانور کے زربہ بچہ کو جب پہلی بار دودھ پیتا ہے۔ آدھ گھڑی کے بعد ذبح کر کے اس کا معدہ اور آنتیں نکال کر خشک کر لیتے ہیں۔ اور معدہ اور آنتوں کے جو فوں میں سے خشک و منجھ دودھ نکال لیتے ہیں۔ یہی چشیرمایہ کہلاتا ہے۔ زیادہ تر شیرمایہ شتر اعرابی بطور دوا مستعمل ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ و مفرح قلب اور قابض ہے۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ رطوبت رگم کو خشک کرنا ہے۔ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا حمل معین عمل ہے۔ مردار سنگ کے زہر کا مارگ ہے۔ ہر جانور کا شیرمایہ اس کے مزاج موافق ہے۔ شتر اعرابی کا شیرمایہ تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ بھیڑ کے بچے کا شیرمایہ بھی قریباً یہی فوائد رکھتا ہے۔

پودینہ

(عربی) فودنج۔ فوننج۔ (سندھی) پھوونو۔ (انگریزی) منٹ۔

Mint و Peppermint

مشہور خوشبودار بوٹی ہے جس کے کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ تیز۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح۔ کثیر۔ افعال و استعمال۔ یہ زیادہ تر درد شکم اور ضعف اشتہا میں استعمال کرتے ہیں۔ قے و غثیان کو تسکین دیتا ہے۔ ریاخ تحلیل کرتا ہے۔ اور وضع حمل میں مدد دیتا ہے۔ پیشاب، حیض و پسینہ بہاتا ہے۔ پودینے کے پتوں کا جو شانہ ۳۔ ۴ روز ایام حیض سے قبل صبح و شام چارہ پانچ مرتبہ پلانے سے حیض کھل کر آتا ہے۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مرض ہیضہ میں

بھی مستعمل ہے۔ اس کا جو شانہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اس کا تیل برٹش فارما کو پیما میں داخل ہے۔ اگر پودینہ کے پتے اُس وقت توڑے جائیں جب کہ پھول اور شکوٹے نکلے ہوں تو روغن کی مقدار زیادہ حاصل ہوتی ہے۔ اس کا جو ہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے۔ معجون فوٹینی اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر سمی) ❖

(عربی) مشکطامشیع۔ (سندھی) پھوونو جلی۔ (انگریزی)

پودینہ کوہی

❖ Penny Royal و Savin

یہ پودینہ کی ایک قسم ہے۔ اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ اور یہ نہایت شاخ دار ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ بیضادی پھول کثیر التعداد چھوٹے چھوٹے اور رونگٹے دار نکلتے ہیں۔ اس کی بو سے پستو بھاگ جاتے ہیں۔ رنگ۔ سبز قدرے سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ نیر و تند۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مدربول و حیض، کاسربیاہ اور قائل کرم شکم ہے۔ جگر معدہ اور طحال کو مفید ہے۔ قویخ کو نافع ہے۔ اس کو زیادہ ترہ ادراہ حیض اور اخراجِ مِشیمہ کے لیے مطبوخاً استعمال کرتے ہیں۔ اس کا آب افشردہ کان یا ناک میں ڈالنے سے کیڑے مر جاتے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

(عربی) قشر خشتاش۔ (فارسی) پوست خشتاش۔ (سندھی)

پوست

❖ White Poppy (انگریزی) وائٹ پاپی

مشہور عام ہے۔ یہ پودا کاشت کیا جاتا ہے۔ خود رو حالت میں نہیں پایا جاتا۔ اس کے پھل کو پوست یا پوست ڈوڈا کہتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) بستانی۔ اس سے سفید خشتاش نکلتی ہے۔ (۲) بری۔ اس میں سے سیاہ خشتاش نکلتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید یا سرخ۔ بیج سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک تا ۲ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ اس کی کاشت سائے ہندوستان میں ہوتی تھی مگر اب اس کی کاشت محکمہ آبکاری کے احکام کے ماتحت محدود طور پر ہونیشاہ پور، پورب، دکن اور روہیل کھنڈ میں ہو رہی ہے۔ افعال و استعمال۔ مخدر، منوم، مسکن و جاع۔ قابض،

حاجس الدم۔ اس میں قوتِ تھیر اور قوتِ ردع ہے۔ تسکین دتھیر کی وجہ سے درد سر، درد عصابہ، شقیقہ، ذات الجنب، درد کمر وغیرہ میں اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے۔ اس کا لُحوق خشک کھانسی اور امراضِ سینہ کو مفید ہے۔ اس کا جو شانہ یا فتوح قابض نہیں لیکن اس کا جرم قابض ہے۔ اس کا سفوف درم معدہ و امعاء اسہال و ہیض کو فائدہ کرتا ہے۔ کثرتِ قاتل ہے۔

پلوئی (بنگالی) روکھو پوری (گجراتی) پوٹھی۔ (سندھی) پوٹھی۔ (ہندی) چینی ساگ۔ (سنسکرت) پوٹھی۔ (انگریزی) Malabar Nightshade

ایک بیل دار بوٹی ہے۔ پتے پان کے برابر۔ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور لسیا ہوتے ہیں اور پھل مکوہ سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ پتے اوپر سبز نیچے زوٹے دار۔ بیج سُرخ۔ ذائقہ۔ تڑش و تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر ۲۔ مقدار خوراک۔ دو تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مقامِ بیدار نش۔ ہند خصوصاً زیریں بنگال اور آسام۔ افعال و استعمال۔ مسکن تب و حرارت، اُکدِ بول و منوم ہے۔ اس کے پتے پیس کر بھوڑے پھنسیوں پر پٹش کی طرح باندھتے ہیں۔ پتوں کے لعاب دار رس کو مکھن کے ساتھ خوب رگڑ کر جلے ہوئے مقام پر لگاتے ہیں۔ دائمی درد سر کے لیے بھی یہی رس نہانے سے نصف گھنٹہ قبل سر پر منماد کرتے ہیں۔ یہ ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے۔ پوٹی کے پتوں کو پانی میں پیس کر پلانا درم حشفہ، سوناک، گرم اڈو سفرا دی بخاروں میں نافع ہے۔ مغلف منی بھی مشہور ہے۔

پھٹکری (عربی) زاج ابیض۔ شب یا شب یمانی۔ (فارسی) زاک سفید۔ (سندھی) زمرہ۔ (بنگلہ) پھٹکھڑی۔ (فکری)۔ (مرہٹی) پھٹکی۔ (سندھی)

پٹکی۔ (انگریزی) Alum

یہ ایک نہایت قدیمی دوا ہے۔ نمک شیشہ کی مانند ڈلیاں ہوتی ہیں جو پھٹکری یمن کے بہا ڈول سے ٹپک کر جمتی ہے اور یہاں سے دوسرے ممالک کو بھی جاتی ہے اسے شب یمانی کہتے ہیں۔ پنجاب میں پھٹکری بنانے کے دو کارخانے ہیں۔ ایک کالا باغ میں اور دوسرا کنگلی میں۔ رنگ۔ سفید و سُرخ۔ ذائقہ۔ تڑش اور کبیرا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ سُرخ تا ۴ سُرخ۔

مقام پیدا ہوتا ہے۔ کالا باغ (مغربی پنجاب)۔ بہار۔ کچھ سٹیٹ (مبئی)۔
 مصلح۔ ٹھی۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ قابض بمسکن۔ مجفف۔ حابس الدم
 اور دافع نوبت تپ ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے ۲ رتی کو ۲ ۱/۲ تولہ عرق گلاب میں
 حل کر کے آنکھ میں ڈالنا آشوب چشم کو مفید ہے۔ امراض دندان و لثہ میں بطور
 سنون و ذرور مستعمل ہے۔ اس کا محلول رحم سے خون بہنے کو مفید ہے۔ سیلان الرحم
 میں اس کے آب محلول (ایک چمچ خرد بھر ۲ پاؤ پانی میں ڈال کر اسے ڈوش کیا
 جاتا ہے۔ چوٹ کے واسطے دودھ کے ہمراہ پینا مفید ہے۔ نیز داخلی طبع پر ہوتی
 بخاروں میں نوبت سے تین گھنٹے پہلے دیتے ہیں۔ اگر قبض نہ ہو تو بخار رک جاتا ہے
 پھٹکری بریاں اکالی ہونے کی وجہ سے سوناک جدید و کمنہ میں کھلانے ہیں۔ اور
 خراب گوشت کو دور کرنے کے لیے بدبودار گندے زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ نکسیر
 میں پھٹکری بریاں بطور نفوخ بہت مفید ہے۔ پینے کے پانی کو صاف کرنے کے
 لیے بھی پھٹکری استعمال کی جاتی ہے۔ چنانچہ گدے پانی کو پہلے چھ گھنٹے تک ٹھہرا کر
 پھر اس میں فی سینٹرین رتی کے حساب سے پسی ہوئی پھٹکری ڈال دیں۔ اور پھر
 بارہ گھنٹے تک اُسے بڑا رہنے دیں۔ اس طریقہ سے سب کثافتیں تھیں چور
 پانی صاف ہو جاتا ہے۔ لیکن دبائی امراض مثلاً ہیضہ یا تپ مجرّہ وغیرہ سے بچنے
 کے لیے اس پانی کو اُبال کر پینا چاہیے۔ (غیر سستی) ۛ

پھکرمول (گجراتی) پوکرمول۔ (اُردو) پوکرمول۔ (کشمیری) پوشکر۔
 (بنگالی) پوشکرمول۔ (انگریزی) اینولا رسی موسا۔

Anula Racemosa ایک بوٹی کی ریشہ دار جڑ ہے۔ جو اس قدر اونٹنی
 ہوتی ہے کہ مساوی انجم سیسے سے کم معلوم نہیں ہوتی۔ اس میں سے کافی قدر
 سی خوشبو آتی ہے۔ پھول زرد رنگ کے سورج مکھی کی طرح۔ پھل بڑے گوکھڑ
 کی طرح مگر بے خار۔ شروع خزاں یا گرمیوں کے آخر میں جب بیج پک جاتے
 ہیں تو یہ جڑیں اکٹھی کی جاتی ہیں۔ بھاؤ پیکاش نے گٹھ اور پھکرمول کو ایک ہی
 جنس کے دو اقسام بیان کیا ہے۔ گویا کہ یہ از قسم گٹھ ہے۔ مگر گٹھ سے جدا چیز
 ہے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر سے گلابی نکلتی ہے۔

ذائقہ - تلخ و تیز - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک -
 دو ماشہ سے چار ماشہ تک - مقام پیدائش - گریز (کشیر) کی پیداوار ہے -
 لیکن موجودہ محققین کہتے ہیں کہ یہ پودا بنگال، کوئٹہ اور ساحل کارو منڈل کے
 مرطوب اور سایہ دار مقامات میں بھی پایا جاتا ہے - مصلح - شہد - افعال و
 استعمال - محلل، مٹھتی، کاسریاح اور منفث بلغم ہے - اس کو زیادہ تریجی
 اور بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں - تپ بلغمی، پھکی، کھانسی، دہرہ اور ضعف اشتہا
 میں مفید ہے - درد ہلو میں بطور سیپ استعمال کرتے ہیں - ہاتھ پاؤں میں پسینہ
 زیادتی کو روکنے کے لیے باریک پس کر لیتے ہیں - جن زخموں میں کیڑے پڑ گئے
 ہوں - ان پر اس کا سفوف چھڑکنے سے کیڑے مرجاتے ہیں +
پھوٹ یا پھٹ (عربی) قشا البر - (فارسی) خیار دشتی - (ہنگل) کا کڑا -
 (سندھی) چھڑا - (پھڑی) - (انگریزی) -

Pubescent cucumber

اس کی پل خربزہ کی مانند ہے - یہ فصل خریف میں بویا جاتا ہے - پھوٹ
 پختہ ہونے پر اکثر پھٹ جاتی ہے - اس لیے اسے پھوٹ کہتے ہیں - یہ گرم خشک
 دھوپ والے مقامات میں پیدا ہوتی ہے - رنگ - سبز زردی مائل -
 ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و تر - افعال و استعمال - پھوٹ بطور
 میوہ مستعمل ہے - گرگیا کھانڈ ملانے سے اس کے ذائقہ کی اصلاح ہو جاتی ہے -
 غذائیت بہت کم ہے - ثقل اور نفخ پیدا کرتی ہے - مدد بول ہے - بلغمی بخار پیدا
 کرتی ہے - اس میں آیوڈین کا جزو ہوتا ہے - وہی آیوڈین جس کی کمی کے باعث
 گھٹیکے کی بیماری ہو جاتی ہے لیکن کسی مرض میں دواء مستعمل نہیں ہے -
 اس کی بولبتہ مفرح ہے +

پیارا نگا ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے - انگل کے برابر موٹی اور دو بالشت
 تک لمبی ہوتی ہے - رنگ - زرد سرخی مائل - ذائقہ - نہایت
 تلخ - مزاج - گرم ۲ و خشک ۳ مع رطوبت فضلیہ کے - مقدار خوراک - ۱۰ ماشہ
 سے ایک ماشہ - افعال و استعمال - مسکن درد - محلل اور ام منفث بلغم -

یہ کٹھن ہونے پر سیاہی مائل رنگ ہو جاتا ہے +

مقوی معدہ، نافع ہیضہ اور دافع زہر مارگزیدہ ہے۔ مرض ہیضہ میں اس کو کلاب میں گھس کر بار بار دیتے ہیں۔ ذات الریہ، کھانسی اور ضیق النفس کو مفید ہے۔ سرد بیماریوں میں اکثر مستعمل ہے۔ درد شکم اور قویخ کو تسکین دینے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ (غیر سمی) ❖

پیاز (عربی) بصل۔ (فارسی) پیاز۔ (ہنگالی) پیاج۔ (مرہٹی) کاندہ۔ (گجراتی) ڈنگری۔ (سندھی) بصر۔ (پنجابی) گنڈا۔ (انگریزی) آن۔ یں۔

Onion مشہور عام ہے۔ روسی اطباء نے ثابت کیا ہے کہ پیاز میں لہسن کی طرح فائٹو نیسٹڈ (ایک تیز بدبودار تیل) موجود ہے جس میں گندھک بہت کافی ہوتی ہے۔ اور اس کی وجہ سے یہ بہت سے جراثیم کو ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ رنگ۔ سرخ و سفید ذائقہ۔ پھیکا و تیز۔ بیج قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳ و خشک ۱ مع رطوبت فضلیہ کے۔ مقدار خود اک۔ ایک تولہ تا دو تولہ۔ مقام پیدائش۔ پاکستان اور ہند میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔ مصلح۔ شہید۔ افعال و استعمال۔ پیاز زیادہ تر مصالحہ میں کھائی جاتی ہے۔ باضمحل مجمل منقطع۔ منقہ بلغم۔ جالی۔ مقوی باہ۔ مجمل ریاح ہے۔ اس کا جو شانہ قطیر البول میں نافع ہے خام حالت میں کھانا بدبول و حیض ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ اور امراض چشم کو مفید ہے۔ حالت سفر میں آب و ہوا کے اختلاف کو رفع کرتی ہے۔ پھوڑوں کو پکانے کے لیے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم بطور پلٹس باندھتے ہیں۔ ہیضے کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں۔ نیز دوران سفر میں پانی کی مختلف قسموں کے ضرر سے بچنے کے لیے پیاز سرکہ کے ساتھ کھائی جائے تو بہت مفید ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ کچا پیاز نہ یورک ایسڈ کی مقدار بڑھا دیتا ہے۔ ❖

پیاز کے بیج (عربی) بزر البصل۔ (فارسی) تخم پیاز۔ (سندھی) بصر جلیج۔ (انگریزی) Onion seeds ❖

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ تخم گرم۔ خشک ۲۔ مقدار خود اک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ۔ افعال و استعمال۔ سرد مزاجوں کی باہ زیادہ کرتا ہے۔ اس مقصد کے لیے تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ

معاہدین میں شامل کرتے ہیں۔ یا پھیں کریم برشت انڈس کی زردی کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ سرکہ میں پیس کر د اد پر لگاتے ہیں +

پیاز جنگلی (ہندی) کاندھا - (عربی) عنصل - بصل البر - (فارسی) اسقل - (بنگالی) بن پیاج - (مرہٹی) کولی کاندھا - (انگریزی)

انڈین سکول Indian squill *

ایک بونٹی کی ہرمت دار جڑ ہے جس میں پون یا ایک گز لمبی پھولوں کی چھتری نکلتی ہے جس کے ارد گرد لمبے لمبے خولدار پتے ہوتے ہیں۔ اس کو ہندی اور مرہٹی میں کولی کاندھا کہتے ہیں کیونکہ جولا ہے اس کے لعاب کو مضبوطی پیدا کرنے کے لیے سوت کے تار و پود میں لگاتے ہیں۔ رنگ - سفیدی مائل بھورا - ذائقہ - نہایت تلخ - مزاج - گرم و خشک - مع رطوبت - مقدار خوراک - نصف ماشہ تا ایک ماشہ - مقام پیدا نش - سندھ - پنجاب - شمال مغربی سرحدی صوبہ - چانگام (مشرقی بنگال) خصوصاً سمندر کے نواحی ریشم علاقے میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - بخار، مفرح اجازب خون، معوی باہ - دافع ضرر سموم - بدتربول و حیض - منقشہ بلغم - قاتل کرم شکم - جنگلی پیاز معمولی پیاز سے بہت قوی ہے۔ اور ہر مرض میں پیاز سے زیادہ مؤثر و مفید ہے خصوصاً تنفیت بلغم میں زیادہ قوی ہے۔ کھانسی اور استسقا میں شکل شربت بکثرت مستعمل ہے۔ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ زواج بھوپال میں نور باف اس کا کلف بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مغربی ساحل پر اس کی گرہ پاؤں کے تلووں پر سوزش کو رفع کرنے کے لیے ملی جاتی ہے +

پیل (فارسی) درخت لوزاں - (سندھی) پیڑ - (بنگالی) اشوتھ - (مرہٹی) پیل - (گجراتی) پیپلو - (سنسکرت) آتم - (انگریزی)

میل - Ficus Religiosa (فارسی) *

ہندوستان کا مشہور بڑا درخت ہے۔ ہندو اسے مقدس سمجھتے ہیں۔ اور ہر صبح اشنان کرنے کے بعد پیل کو جل چڑھانا اپنا اندسی فریضہ سمجھتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھال دواؤ مستعمل ہیں۔ رنگ - پتے سبز - ذائقہ - بدمزہ - مقام پیدا نش -

ہندوستان کے ہر حصے میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال مجتل اور ام۔
 بحقت اور دافع قے و تھوع ہے۔ چھالی کا لپ و زہوں کو تحلیل کرتا ہے۔ ناسور
 کو مفید ہے۔ پتے مجتل ہیں۔ زخم بھرتے ہیں۔ خود بخود گرے ہوئے پتے ابال کر
 پینے قے اور مثلی کو روکتے ہیں۔ جڑ کی چھال ٹھسک اور غلط خیال کی جاتی
 ہے۔ احتباس بول میں برگ نو پیل کا شیرہ مصری ڈال کر پلانا مفید ہے۔ پیش
 میں پوست پیل کا کوئلہ بنا کر سفوف کر کے ایک ماشہ بھرا سرد پانی دیں۔ اسہال
 کو بھی نافع ہے۔ اس کے پھل کو خشک کر کے سفوف بنا کر ۱۴ روز پانی کے ساتھ
 کھلانا دسہ کا اکسیری علاج ہے۔ کہتے ہیں کہ اگر اسے عورت استعمال کرے تو
 پھر حاملہ نہیں ہو سکتی۔

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

پیلو (عربی) - مجربہ - (فارسی) - کدوئے رومی - (بنگالی) - مکڈا - (سندھی)

❖ Tooth Brush Tree (انگریزی)

مشہور عام درخت ہے جس کا پھل چھوٹے بیروں کی مانند ہوتا ہے۔ رنگ۔
 پتے سبز۔ پھل سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار
 خوراک۔ ۱۰۔ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یہ چھوٹا درخت سندھ، پنجاب، شمال
 مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔
 جالی اور محلول اور ام ہے۔ بلغم چھانٹتا ہے۔ مسام کھولتا ہے۔ ریح غلیظ کو دفع کرتا ہے۔
 اس کی جڑ کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے۔ اس کی چھال کا جوشاندہ
 بطور مقوی و محرک احتباس طبع میں پلاتے ہیں۔ اس کا پھل کا سر ریح، مدبول
 اور ملین طبع ہے۔ اور مارگزیدہ کو سہاگہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔



تار (عربی، طار۔ فارسی، تال۔ رنگائی، تال۔ رگجائی، تار۔ سندھی،
 تار۔ فارسی۔ انگریزی، Palmyra palm) *

یہ درخت قریباً ۲۴ گز بلند ہوتا ہے۔ پتے بڑے بڑے، پنچے کی شکل پھل ناچل
 کے برابر۔ اس پھل کا مغز کھلایا جاتا ہے اور اس درخت سے جو رطوبت تراوش پاتی
 ہے۔ اس کو تارڑی کہتے ہیں۔ رنگ۔ پھلی اندر سخت اور سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے
 شیریں۔ بدبودار۔ مزاج۔ خام سرد و تر پختہ سرد خشک۔ مقام پیدائش۔
 جنوبی ہند۔ افعال و استعمال۔ تار کے خام بیجوں کا مغز مفرح و مقوی قلب
 اور مسکن حرارت ہے۔ تار کے پختہ پھلوں کے تخم سے گودہ چاتو سے تراش کر کھلتے
 ہیں۔ مبرد اور لذیذ ہوتا ہے۔ لیکن دیر ہضم اور نفاخ ہے۔ بدن کو فریہ کرتا ہے اور
 مقوی ارواح ہے۔ اس سے جنوبی ہند میں دیسی کھانڈ تیار کی جاتی ہے۔ دانتوں
 اور مسوٹوں کو مضبوط کرنے کے لیے اس کی چھال کے جوشاندہ سے غرغریہ کرتے
 ہیں۔ اس کی تارڑی نشہ آور ہے۔ اس کا سرکہ یا خضم۔ معدہ و طحال کو نافع ہے۔

تارڑی (دنگالی) تال - (سندھی) تارڑی - (گجراتی) تارڑ - (انگریزی) ٹاڈی -
 * Toddy

یہ رطوبت درخت تارڑ سے ٹپکتی ہے۔ اس کی بو مکڑوہ سی ہوتی ہے۔ تارڑ کے پھلوں کو کات کر اس جگہ مٹی کا برتن باندھ دیتے ہیں تاکہ اس میں رطوبت ٹپک ٹپک کر جمع ہوتی ہے۔ رنگ - سفیدی مائل - ذائقہ - شیریں، محرقشی مائل - مزاج - سرد و تر۔ افعال و استعمال - نشہ آور - بلیغ - مسکن حرارت - مقوی باہ اور مستمن بدن ہے۔ تازہ تارڑی سے نشہ نہیں ہوتا لیکن قدرے تخمیر کے بعد نشہ پیدا کرتی ہے۔ جنوبی ہند میں تارڑی زیادہ تر شوقیہ پیتے ہیں۔ فرحت و سرور پیدا کرتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے۔ پیشاب کی سوزش دور کرتی ہے۔ اس کو ہمارے پینے سے کرم شکم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ کچے پھل ہی کو چیر کر مغز نکالتے ہیں۔ اور اس کو باریک تراش کر مثل فالودہ شربت اور گلاب میں ڈال کر کھاتے ہیں۔

تال مکھانہ (دنگالی) کانتا کو بیکا - (مرہٹی) کولا سندھا - (سنسکرت) Asteracantha (انگریزی) ایکچورک - اکشوگنڈرھا -

ایک کانٹے دار بھارڑی کے مشہور عام تخم ہیں جو کسی قدر تلوں سے مشابہ لیکن ان موٹے ہوتے ہیں۔ یہ سدا بہار لہو دار ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ شاخیں کثرت سے ایک ہی جڑ سے نکلتی ہیں اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ ہر ایک کانٹہ سے چھ پتے نکلتے ہیں۔ بیرونی دو پتے ہم سے ۵ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور اندرونی چار پتے ڈیڑھ انچ سے تجاوز نہیں کرتے۔ اندرونی پتوں کی جڑ پر کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ ہر کانٹہ پر آٹھ پھول لگتے ہیں۔ پھول تیز نیلے یا گلابی رنگ کے پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کی ڈوڈی ۱۱ انچ لمبی ہوتی ہے جس میں ۴ سے لے کر ۱۱ تک تخم نکلتے ہیں۔ رنگ - بھورا - ذائقہ - پیچکالعیانی - مزاج - سرد و تر - بدل ثعلب، ستا اور تودری ہے۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ - مقام - پیدا نش - ہند، پاکستان اور لنکا کے مرطوب مقامات - افعال و استعمال - بد زہول، مقوی، مفرح اور بدن کو فرہ کرتا ہے۔ مقوی باہ اور مولد و مغلظ منی ہے۔ ٹمسک ہے۔ یونانی اطباء اس کے بچوں کا سفوف بنا کر تنہا یا معجون بنا کر

جریان و کثرت اختلام میں استعمال کرتے ہیں۔ مقوی حلوروں میں تالمکھانہ جزد خاص ہوتا ہے جس کے ساتھ دوسرے مفزیات ملائے جاتے ہیں۔ روئیدوں کے نزدیک اس کی جڑ کا جو شانہ وجع مفاصل اور استسقا کو نافع ہے اور اس کی کھانچو رتی روزانہ ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھانا پیت شول (تولج صغریٰ) کا بے ضلعا علاج ہے۔ سیلون میں یہ پودا بطور دیند بول جندھر کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

تالیس پتر

Yew و Silver Fir

ایک سدا بہار درخت کے خوشبودار پتے ہیں جن سے زعفران کے مشابہ خوشبو آتی ہے۔ یہ برگ بید کے مشابہ لہسا اور مہیوی ہوتے ہیں۔ ان کے کسی طرف نوک نہیں ہوتی۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ ذائقہ۔ خوشبودار مگر تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بمقام بیدارش یہ درخت کوہ ہمالیہ کے بلند سلسلے میں پیدا ہوتا ہے۔ کالکاتالیس پتر کی منڈی ہے۔ اس کے علاوہ بنگال۔ آسام اور جنوبی ہندوستان کے سمندری ساحل پر ملتا ہے۔

افعال و استعمال۔ مقوی اور مفتح قلب، مقوی اعصاب، کاسر ریاہ، قابض اور مخرج بلغم ہے۔ اعضائے رئیسہ۔ معدہ اور جگر کو تقویت دیتی ہے۔ اس کو ضعیف قلب، ضعیف معدہ، ضعف اشتہا، بلغمی کھانسی، ضیق النفس اور دماغی و عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج کے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔ چنانچہ مشہور ویدک نسخہ یوگراج گوگل میں تالیس پتر کا بھی ایک جزد ہے۔ پٹھوں کے امراض کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ اس کے سبز پتوں اور نرم ڈنٹھلوں کا پانی بخور کر ۱۰ قطرہ شیر مادر یا پانی میں ملا کر شیر خواں بچوں کو دانتوں کے زمانہ کی بدھنمی، اسہال، پیچش وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ خشک پتوں کے جو شانہ سے غزاسے کرنا۔ مند سے خون آنے۔ رطوبت ہنے اور درد دنداں کو نافع ہے۔

تانیہ

(ہندی) تانبہ (سنسکرت) تامبرا۔ (فارسی) مس۔ (عربی) نحاس۔ (بنگلہ) تامزہ۔ (گجراتی) ترابو۔ (سندھی) ٹاموں۔ (تامل) سمبو۔

انگریزی) کاپر Copper

مشہور دھات ہے جس کے برتن بنائے جاتے ہیں۔ اس کا اصطلاحی نام نہرہ ہے۔ تانبا سوختہ یعنی نحاس محرق کو سنگ راسخ، تانبے اور گندھک کے تیزاب کے کیمیائی مرکب کو نیلا فقوٹھا کہتے ہیں جس کو علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ رنگ۔ سرخ و بھورا بمقام پیداویش۔ سنگ بھوم اور ہزاری باغ (مغزی بنگال)۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ گشتہ ایک چاول سے دو چاول تک۔ افعال و استعمال۔ ستوی بدن اور دافع امراض بلغمی ہے۔ غذا میں تانبا، آئیوڈین، کوبالٹ اور مینگنیز کی بہت بھر مقدار بھی بڑی اہمیت رکھتی ہے کیونکہ تانبا اور کوبالٹ کی کمی ہونے کی وجہ سے خون کی کمی پیدا ہو جاتی ہے تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ جب گو بھی آلو گا ہر جقدر وغیرہ کی فصل میں کوبالٹ، تانبا اور آئیوڈین کی کھوٹی مقدار شامل کی گئی۔ اور یہ ترکیبیں لگائے بھینسل، کو کھلائی گئیں۔ اور ان کا دودھ بچوں اور ان کی ماؤں کو دیا گیا۔ ان میں خون کی کمی پیدا نہ ہوئی۔ تانبا جلایا ہوا یعنی سنگ راسخ خضاب کے واسطے بہت کار آمد ہے اور کھلا جانی بصر ہے۔ اس لیے خضاب الاحواب۔ شفاف اترلین۔ شیان منج اور کل الجواہر وغیرہ کی ترکیب میں داخل ہے۔ ان دواؤں کے نسخہ بہت مدد لکریا میں درج ہیں۔ اس کا گشتہ داخلی طور پر فالج، الفود، تپہ بلغمی، سبسل، البول، بھگند، جذام اور نامردی میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن خطرے سے خالی نہیں۔ (قریب بسیم)۔

تبا شیر (عربی) طباشیر۔ (فارسی) بنساجن۔ (ہنگری) بنشلیچن۔ (ہنس) کپور۔ (سندھی) طباشیر۔ (انگریزی) مبومنٹا Bamboo Manna

بانس کے جوف میں بارش کی بوند پڑنے سے پیدا ہوتی ہے۔ اس میں فی صد سیلیکٹ اور تیس فی صد پوٹاش اور چونا ہوتا ہے۔ اگر اس کی رنگت نیلگوں ہو تو اسے تبا شیر کبودی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید شفاف و نیلگوں۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماہشہ۔ مصلح۔ شہد۔ افعال و استعمال۔ حابس۔ قابض۔ مبرد۔

۱۷۵ حدیث تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ تانبا کیمیائی ترکیب کے ساتھ خوں میں شامل ہے۔

مجھف۔ مفرح احد مقوی دل ہے۔ میرد ہونے کی وجہ سے گرم بخاروں اور سوزش
معدہ کے لیے نافع ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ قابض اور مجھف ہونے کی وجہ سے
جریان منی۔ بواسیر نخونی۔ صفراوی تے اور دستوں کو روکتا ہے۔ رطوبت کو
خشک کرتا ہے۔ خفقان حار اور گرمی کے بخار کو مٹاتا ہے۔ موسمی بخار میں متنگ
کے ہمراہ کھلانے ہیں۔ ٹنڈیک جانے پر دانہ ہیل کے ساتھ باریک پیس کو ٹنڈے میں
چھڑکنا مفید ہے۔ اسے خیساندے یا جو شاندے کی صورت میں استعمال نہیں
کیا جاتا۔ (غیر سمی) *

پیتھنی (سنسکرت) چانگری۔ رنگلی آمردل شاک۔ (سندھی) پیتی (گجراتی)
امبوتی۔ (پنجابی) کھنکل بوٹی۔ کھٹی بوٹی۔ امبی بوٹی۔ (انگریزی)

انڈین سورل Indian Sorrel

یہ نازک اور چھوٹی بوٹی باغات میں پیدا ہوتی ہے۔ ہر شاخ پر تین پتے
لگے ہوتے ہیں۔ اسی واسطے اس کو پیتی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول گہرا زرد۔
ذائقہ ترش۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔
مقام پیدائش۔ کھیتوں، باغوں اور نناک مقامات پر عام ملتی ہے۔
افعال و استعمال۔ مسکن صفرا، مقوی معدہ و جگر، بد بول۔ گرمی کو دفع
کرتی ہے۔ یرقان میں نہایت مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی ہے۔ اس کا
ساگ گوشت میں لذیذ ہوتا ہے۔ فولاد میں جو ہر اٹھانے میں لوہا اس کا پانی
ہمراہ کیس استعمال کرتے ہیں۔ اس بوٹی میں ایسڈ آگزیٹ آف پوٹاشیم پایاجاتا
ہے۔ اسی وجہ سے اس کا ذائقہ ترش ہوتا ہے۔ پچھو کائے کا تر یا ق ہے۔ چند
پتے توڑ کر ہاتھ میں مسل کر پچھو کر یہ مقام پر ملتے ہیں۔ مرض فقرس (گاڈٹ)
میں اس کا استعمال ممنوع ہے *

تیشلی (عربی) سداب فیجی۔ (بنگالی) اسپند۔ (تامل) ارواڈا۔
(گجراتی) سداپ۔ (ہندی) سانول ساتری۔ (سندھی) سدامست۔

(انگریزی) گارڈن رو Garden Rue *

ایک نبات ہے جو دو گز تک بلند ہوتی ہے۔ پتے چھوٹے اٹلی کے پتوں

کے مشابہ اور نہایت بدبودار ہوتے ہیں۔ یہ اکثر گیہوں کے کھیت میں ہوتی ہے۔
 اور کھیت کو غراب کر دیتی ہے۔ تین قسم کی ہوتی ہے۔ بستانی جنگلی اور پہاڑی۔
 بہتر سب میں بستانی ہے۔ پہاڑی اور جنگلی کا پیڑ بستانی سے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔
 اس کا جو ہر موثرہ ایک فراری روغن اور ایک تلخ جوہر ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔
 پھول زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ بدبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ۱ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ دافع
 تشنج اور محرک ہونے کی وجہ سے قولنج ریجی، باؤ گولہ اور آم الصبیان کے لیے
 مفید ہے۔ نفخ و ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ محلل اور مسخّر ہونے کے باعث عرق النساء
 نفرس اور اوجاع مزمزہ کے لیے مفید ہے۔ مدببول و حیض ہے۔ لہذا فضلات
 بدن کو بذریعہ ادرار خارج کرتی ہے۔ محض ہونے کے باعث منی اور دیگر رطوبات
 کو خشک کرتی ہے۔ آج کل اس کا استعمال زیادہ تر نفخ و شکم وغیرہ میں ہوتا ہے۔
 زیادہ مقدار میں سم مخدّر ہے۔ اس کا لیپ استسقاء طحی اور ہیچ کو نافع ہے۔
تشی کے بیج (فارسی) تخم سداب۔ (عربی) بذر السداب۔ (ہندی) جیتی۔
 (سندھی) دھنار کتھوری۔

یہ بیج ایک پھلی میں تین تین عدد مثلث شکل کے ایک غلاف میں پوشیدہ ہوتے
 ہیں۔ رنگ۔ بیج زرد۔ ذائقہ۔ تدرک۔ مزاج۔ گرم و خشک ۲ مقدار
 خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان۔ ہزارہ
 (پاکستان)۔ افعال و استعمال۔ محلل۔ مسخّر۔ کاسر ریاح۔ محض اور قابض
 با تریاقیت ہے۔ شرباً و حمولاً مفید حیض ہے۔ معدے، جگر اور طحال کے سود
 مزاج سرد میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ شہد کے ہمراہ کالوس کو مفید
 ہے۔ عرق النساء، نفرس اور اوجاع مزمزہ کو نافع ہے۔ سردی معدہ اور ریجی قولنج
 کو مفید ہے۔ محض ہونے کے باعث منی اور دیگر رطوبات کو خشک کرتا ہے۔
 اور استسقاء طحی اور ہیچ میں اس کا ضماد مستعمل ہے۔ سانپ بچھو کے کاٹے
 ہوئے مقام پر ملا مفید ہے۔ اس کو سگان میں رکھنا ہوا کی سمیت اور
 حشرات الارض سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے پتوں کا پانی لوہے میں لگا دینے

سے رنگ نہیں لگتا۔ (غیر سمی) ✽

تخم (فارسی) قرظہ۔ (سندھی) کبھڑو۔ (عربی) سلیخہ۔ (انگریزی)

کے شیا لگینیا۔ Cassia Lignea ✽

ایک درخت کی پھال ہے جو دارچینی کی مانند لیکن اس سے موٹی ہوتی ہے۔
اس درخت کے پتوں کو تیز پات کہتے ہیں۔ رنگ۔ قدرے سرخ غبار ذائقہ
قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے
۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ۔ مشرقی پاکستان اور برما۔
افعال و استعمال۔ خوشبودار، کاسر، یاج، قابض، مُدْرِجِض، مُنْفِث، لُغْم،
مَحْمِل ورم احشاء ہے۔ اعضائے رئیسہ کو تقویت دیتا ہے۔ نزلہ و زکام اور
کھانسی کو دفع کرتا ہے۔ امراض رحم میں مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دینے
اور دستوں کو بند کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ چاول
پکاتے وقت تخم کا سالم ٹکڑا دنگی میں ڈال دیں اور جب چاول پک جائیں تو نکال کر
پھینک دیں۔ یہ چاول کھانا ہر قسم کی پچیش میں نافع ہے بشرطیکہ مریض کے جگر
میں برودت موجود ہو۔ (غیر سمی) ✽

تخم بالنکو (فارسی)۔ (عربی) بالنکو۔ (سندھی) تخم بالا۔ (پنجابی) تخم لنگا
(لاطینی) Lallemantia Roy leanum

یہ ایک قسم کا بیج ہے۔ تخم ریان سے مشابہ لیکن قدرے دراز۔ رنگ سیاہ۔
ذائقہ۔ پھیکا لیسدار۔ مزاج۔ گرم تر درجہ ۱۔ مقدار خوراک۔ ۴ ماشہ۔
مقام پیدائش۔ پنجاب، سندھ اور بلوچستان مصلح۔ نبات مفید۔
افعال و استعمال۔ قابض، خفیف، مفرح اور مقوی دل ہے۔ خفقان، ضعف
قلب اور وحشت کو مفید ہے۔ مسکن پیاس ہے۔ چونکہ یہ قابض و لزوج ہے۔
اس لیے پیمیش اور مروڑ کو زائل کرتا ہے۔ خونی دستوں کو دفع کرتا ہے۔ بریان
کیا ہوا ٹمک اور گرمی کے جریان کو نافع ہے۔ (غیر سمی) ✽

تخم بلسان (عربی) حب بلسان۔ درخت بلسان کے بیج ہیں۔ بقدر مرچ
سیاہ۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک

بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - افعال و استعمال -
منفی دماغ، منقث بلغم - مدد حیض اور مضم ہیں - معدہ و آنتوں کی سردی کو نافع
ہے - اس لیے تقویت معدہ کے لیے استعمال کرتے ہیں - نیز پرانی کھانسی - دمہ -
اختباس طمث اور بعض دماغی امراض میں منفعیل ہے :

تخم ریحان (فارسی) تخم ریحاں - (عربی) تخم شاہسفرم - ہزر الریحاں -
(ہنگالی) توک ماری - (ہندی) پیری کے بیج - (سندھی) ناز بولہ -

(انگریزی) Geimum Basilicum (seeds of) سیڈز آف اوسی ٹم بسلیکم
یہ تلخی کی ایک قسم ناز بولہ کے چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے مشہور بیج ہیں - اگر
تھوڑی دیر میں رکھیں یا پانی میں جھگو دیں تو پھول کر سفید اور لعابدار ہو جاتے ہیں -
رنگ - سیاہ - ذائقہ - پھیکا لعاب دار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ اول بمقدار
خوراک - ۵ تا ۱۰ ماشہ - افعال و استعمال - سہلے کو کھولتے ہیں اور پیچش کے لیے
عجیب نفع رکھتے ہیں - خفقان، ریا ح غلیظ، خونی بواسیر اور اسہال مزمن کو نافع ہے :

نوٹ - تلخی اور ناز بولہ دونوں کا فارسی اور عربی مشترک نام شاہسفرم - اور

شاہسفرم ہے کیونکہ یہ آپس میں قریب قریب ہیں شکل میں تخم ریحاں - تخم

اسی اور تخم بادرنجبویہ سے ملتے جلتے ہیں مگر تخم ریحاں ان سے بڑے ہوتے ہیں :

تخم کشوث (عربی) - (فارسی) تخم برش - (ہندی) امرتہ کے بیج -
(انگریزی) Vitis Carnosa seeds of

موتی کے بیج سے چھوٹے بیج - گول سُرخ - زردی مائل بعض زرد مائل سفیدی
اجوائن خراسانی سے مشابہ - ذائقہ - تلخ کبلا مزاج - گرم - خشک - ۲ - مقدار
خوراک - ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ - افعال و استعمال - ملطّ - مفتح - مقوی جگر
و معدہ و احشاء - ملین طبع - محل اورام - کاسر ریا ح - مدد بول و حیض - تخم کشوث کو
جگر و معدے کے اورام کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں - ریا ح تحلیل کرتا ہے -
یرقان میں مفید ہے کیونکہ مفتح سدد و مدد ہے - بلغمی بخار اور وہ بخار جو اعضا شکم
کی خرابی کی وجہ سے ہوں - شیرہ تخم کشوث، شیرہ بادیان، شیرہ تخم کاسنی گلقدن ملا کر
پلانا مفید ہے - اس کا مشہور مرکب شربت کشوث ہے :

تخم حیات

(اُردو) پنیر - (پنجابی) پنیر ڈوڈی - (ہندی) اگری - (فارسی) پنیر باد - (پہاڑی نام) تخم زبیرہ - (سندھی) پنیر بند - (انگریزی)

ویجی ٹیل رینٹ Vegetable Rennet و Withania Coagulans ایک چھوٹی جھاڑی کے تخم ہیں جو از قسٹم اسگندہ ہے۔ یہ تخم اکسن یا تخم ہلیون کی طرح گول گول لیکن ان سے ذرا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر رس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے۔ غلاف کے اندر باریک باریک پس واریج ایک دوسرے سے چپکے ہوئے ہیں۔ ذائقہ شیرین۔ تخم نشی مائل اور یوں بسا ندھ ہوتی ہے۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش - کوٹاٹ - ڈیرہ غازی خان - پشاور (صوبہ سرحد) - سندھ اور بلوچستان - افعال و استعمال - کاسر ریاح - معوی معدہ اور مغلط منی ہے۔ ایک دو دانے پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بدھمی، نفخ و درد شکم دور ہو جاتے ہیں۔ ۳ - ۵ دانے بوٹی میں باندھ کر آدھ سیر گھنٹے دودھ میں بھگو دیں۔ یا ان کو پانی یا دودھ میں رگڑ کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ قسم کا دہی تیار ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں ریاح درد ہو تو پسند دانے ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے۔ ان بچوں کے جما ہوا دودھ (دہی) کھانڈ ملا کر کھلانا جریان، احتلام اور سیلان الرحم کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے۔ ان بچوں کا جزو مؤتمہ Withanin ایک خمیری مادہ دریافت ہوا ہے جو حیوانی پنیر سے بہت مشابہت رکھتا ہے۔ (غیر سمی) +

تربوڑ

(عربی) بطیخ ہندی - (پنجابی) ہندوانہ - (بنگالی) ترنج فرموج - (سندھی) ہندانہ - (انگریزی) واٹر میلوں Water Melon

مشہور عام ہے۔ رنگ - سبز سیاہی مائل۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - سرد و تر بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش - تمام ہندوستان خصوصاً گواٹی۔ شمالی بنگال - صوبہ سرحد اور افغانستان - افعال و استعمال - مبرد و میسک پیاس و صفرا - مد ربول اور ملین طبع ہے۔ تپ صفراوی - تپ محرقہ - سوزش بول - سوزاک - یرقان اور اسہال صفراوی میں مفید ہے۔ گرم مزاجوں کے موافق ہے۔ دیرمضم ہے۔ جس دن تربوڑ کھائیں چاول نہ کھائیں۔ گھٹوق نرلی آب تربوڑ والا اس کا

مشہور مرکب ہے جو کہ سہل دق اور خشک کھانسی میں مستعمل ہے *

تربوڑ کے بیج (عربی) بزر البطیخ ہندی - (فارسی) تخم ہند - (سندھی) ہند نے جو بیج - مشہور عام ہے - رنگ - شرخ یا سیاہ چکلا -

ذائقہ - پھیکہ - قدرے شیریں - مزاج - سرد تر بدرجہ دوم - مقدار خوراک -
 ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ - مقام - پیدائش - تمام ہندوستان خصوصاً یونی شمالی بنگال -
 کشمیر - مردان اور افغانستان - افعال و استعمال - مہر و مرطب - مسکن بدن -
 مسکن صفرا و خون اور مدد بول - مغز تخم تربوڑ کو لاغری جسم سہل و دق - جوش خون -
 خون کے دباؤ کی زیادتی - شریاتوں کی صلابت - نفث الدم وغیرہ میں زیادہ تر شیرہ کی
 شکل میں استعمال کیا جاتا ہے - تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ خون کے دباؤ کی زیادتی
 میں مغز تہذیب و بوجہ اپنے گلو کے سائڈ (کوکر بوٹین) بہت فائدہ کرتا ہے - اس سے
 ۸۶ فی صد مریضوں میں دل پر سے بوجھ کم ہو جاتا ہے - عروقی ساخت کی تبدیلیاں
 مرکب جاتی ہیں اور شریاتوں کی پچک قائم رہتی ہے - بدن کو فرہ کرتا ہے - سوزش
 پیشاب کو مفید ہے *

ترمرہ (عربی) جرجیر - (فارسی) ترہ تیزک - (اردو) نارامیرہ - (پشتو) جہاما -
 (پنجابی) اسٹون - (بنگلہ) ہلیم - (سندھی) آہر لو *

ایک درخت ہے جس کے تخم مشابہ مولی کے ٹھول کے ہوتے ہیں - رنگ - بنری
 مائل - ذائقہ - تیز کرہ و مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک
 ماشہ سے ۳ ماشہ - افعال و استعمال - ماضم، کاسہریاح، مولد منی، جالی، حمر،
 مقوی باہ اور مدد بول و حیض میں - تقویت باہ کے لیے تخم جرجیر کو پیس کر قدرے
 نمک کے ساتھ بیضہ نیم برشت پر چھڑک کر کھلاتے ہیں - اور مقوی باہ مرکبات
 میں شامل کرتے ہیں - جالی اور حمر ہونے کی وجہ سے اس کا لپ سیاہ داغ - چھائیں -
 برص اور چھپک کو نافع ہے - اس کا تیل مالش کرنے سے کھجلی دور ہو جاتی ہے - اڈ
 یہ تیل سستا ہونے کے باعث پنجاب کے بعض علاقوں میں بجائے گھی کے
 استعمال کرتے ہیں - (غیر سمی) *

ترمس (عربی) ترمس - (فارسی) باقلائے مصری - (سندھی) جھالریڈ (ٹیک) جھالریڈ - (عربی) ترمس - (فارسی) باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں - رنگ - سفیدی مائل زردی - ذائقہ - تلخ -

دبیز بو - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ - افعال و استعمال - محل اور ام - جالی - قابل گرم شکم اور مدد پول و جیض ہے - پچر رحم سے گرا دیتا ہے - پیٹ کے کیڑے مارتا ہے - چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے مغز نکال کر طلا کرتے ہیں - اس کے پانی سے غسل کرنا دافع غارش ہے -

ترنج (اردو) بجورا - (عربی) اترنج - (انگریزی) بٹرین Citron

یہوں کی قسم سے ہے - رنگ - پوست زرد سرخی مائل - تخم سفید - ذائقہ - ترش - مزاج - پوست گرم ۱، خشک - درجہ ۲ - گودا سرد و تر درجہ ۲ - بیج گرم ۳ خشک ۲ - مقام پیدائش - جنوب مغربی ہند کے باغات - مصلح - شہد - افعال و استعمال - مسکن صفرا، مقوی معدہ و جگر، مقوی دل اور قابض ہے - صفراؤ کے صفراوی کا مسکن ہے - پیاس دفع کرتا ہے - خفقان کو مٹاتا ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - سفرای دستوں کو روکتا ہے - اس کے تھکے کا مٹا (مارمالیڈ) بھی بنایا جاتا ہے جو کہ متلی دتے کو ساکن کرتا ہے اور معدے کو تقویت بخشتا ہے - تخم ترنج بچھو کے زہر کو دفع کرنے کے لیے لگاتے ہیں - اور ادرار جیض کے لیے کھلاتے ہیں - پوست ترنج پانی میں پیس کر چاندی کی سلائی سے آنکھوں میں لگانا آنکھوں کی زردی اور گدلا کو دور کرتا ہے - (غیر سمی) -

ترنجبین (عربی) - (انگریزی) منٹا Manna - (ہندی) شکرہ جواسا - یہ جوائسہ کے درختوں کی رطوبت ہے جو ان سے رس کر شبنم یا انسود

کے قطروں کی شکل میں منجمد ہو جاتی ہے - بھوے رنگ کے گول گول دانے - رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - شیریں - مزاج - معتدل مائل بہ حرارت - مقدار خوراک - ۲ ٹولہ تا ۴ ٹولہ - مقام پیدائش - عرب - خراسان - شام وغیرہ - مصلح - عناب ولایتی - افعال و استعمال - ملین، مسهل صفرا، منقث بلغم - مسکن بدن - مقوی باہ - پچوں اور نازک مزاج مریضوں کے لیے بہترین ملین دوا ہے - دوسری مہلہ ادویہ کے فعل کو قوی کرنے کے لیے بھی شامل کرتے ہیں - جوش دینے سے

اس کا عمل کمزور ہو جاتا ہے۔ اس لیے علحدہ پانی میں بھگو کر مل چھان کر مشروب میں شامل کریں۔ دواء الترنجبین اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف باہ اور لاغری دور کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

نور (ہندی) آؤل۔ (گجراتی) آورے۔ (تامل) چوٹے۔ (بلیالم) ٹینرز کے سیا۔
(انگریزی) Tanners cassia

اس جنگلی درخت کے پتے سناکے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کو پھلیاں لگتی ہیں۔ جن میں سے کھٹھی کے مانند تخم نکلتے ہیں۔ اس کی ہر ایک شاخ پر پھولوں کا گچھا لگتا ہے جو کہ زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم دوم ترورکلاں کا پھول سرخ ہوتا ہے۔ قسم سوم بھوئیں ترورکلائی میں جو بقول صاحب محیط بالتحقیق سنا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے پتوں کو بہت باریک پیس کر آشوب چشم کے لیے آنکھوں میں پھونکتے ہیں۔ اس کی ٹہنیوں کو بطور مسواک استعمال کرتے ہیں۔ اور اس کے پھولوں کا بیسندہ پیشاب کی زیادتی اور ذیابیطس میں شاندار نتائج دکھاتا ہے (غیر سمی)۔
ٹوٹ۔ بھوئیں ترور بہت سی ترور ہیں۔

نگر (عربی) اسارون۔ (سندھی) نگر کاٹھی۔ (ہندی) مشک باللا۔ (بنگالی) نیتر باللا۔ سوگندہ باللا۔ باللا (انگریزی) Indian Valerian

ایک بوٹی کی جڑیں میں جو گرہ دار اور خوشبودار ہوتی ہیں۔ یہ خس کے مشابہ ہوتی ہے اور اسی طرح باریک باریک تاجڑ میں جڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس پودے کے ہر حصہ پر نرم روئیں ہوتے ہیں۔ پتوں کے کٹائے دندانہ دار بنفشہ کے پتوں جیسے لیکن مشک باللا کے پھول سفید ہوتے ہیں۔ جن پر سرخ داغ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھورازردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماٹھ سے ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ راولپنڈی۔ اپر ہزارہ۔ مالاکنڈ۔ خیبر کورم ایجنسی۔ افغانستان۔ کشمیر۔ بھوٹان اور برما۔ مصلح۔ میرہ منقی۔ افعال و استعمال۔ مسخ۔ مفتح۔ ملطف۔ محلل اور اس وریاح۔ مقوی اعصاب۔ معدہ، جگر، طحال و گردہ ہے۔ مدد بول و حیض ہے اور باہ کو تقویت دیتی ہے۔ ورم جگر، ورم طحال، فاج، استرخا، لقوہ نسیان، وجع مفاصل، نفرس اور عرق النساء

وغیرہ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں یہ جڑیں پانی میں بھگو کر اس پانی سے نہاتے ہیں۔ وید کہتے ہیں کہ یہ دوا صفراوی تپ، سنگرہنی اور اسہال کے لیے بہت مفید ہے۔

تل (فارسی) کنجد - (عربی) سمسم - (سندھی) تہر - (بنگالی) تل گاچھ - (مرہٹی) تل - (انگریزی) جنجیلی سیڈز Gingeli seeds

چھوٹے چھوٹے تیلوں شکل کے سیاہ بیج ہیں۔ بلحاظ رنگت دو قسم کے ہیں۔ سیاہ اور سفید۔ ان کو کھٹھویں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے۔ بچوں سے تیس تا چالیس فی صد تیل نکلتا ہے۔ سیاہ تیلوں کا تیل کھانا پکانے اور دوائی استعمال کے لیے اور سفید تیلوں کا تیل ہیر آئیل بنانے کے لیے کام میں لایا جاتا ہے۔ روغن تل کا بیان علیحدہ کیا جائے گا۔ اس کا پودا دو سے چار فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ ایک امریکی سائنس دان کی تحقیقات کے مطابق اس نبات میں کافی تعداد میں قابل جذب معدنی نمکیات، الیومینی مواد اور چربی موجود ہے۔ نیز اس میں ایسی تھین ایک فاسفورس آمیز چکنائی ہے جو دماغ اور اعصاب کے لیے نہایت ضروری ہے۔ یہ مادہ تل کے علاوہ انڈے کی زردی، گوشت اور دال ماش میں پایا جاتا ہے۔ اس لیے یہ ایسی غذا ہے جو گوشت کے خواص رکھتی ہے۔ گرائے زیتانے کے پہلوان طاقت بڑھانے کے لیے تل کا استعمال کرتے تھے۔ نانہائی اس کی گرمی شہر مال اور کلچے پر چھڑکتے ہیں۔ حلوائی بھی اس سے ریوڑیاں، گزک اور لڈو بناتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا چکنا مقام۔ پیدا نش۔ ہند و پاکستان میں ہر جگہ خصوصاً گرم علاقوں میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ مزاج۔ گرم و تر۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ مستمن بدن، موٹہ بشیر و منی، مقوی باہ، مدّ جیض، حاہس خون بوا سیر اور محمل اور ام ہیں۔ تل پانی کے ساتھ پیس کر مکھن تازہ میں ملا کر یا تل دو درم مغز اخروٹ ایک درم کے ساتھ خون بوا سیر بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ ان کو شکر خشنش اور مغز بادام کے ہمراہ کھلاتا فریبی پیدا کرتا ہے اور باہ بڑھاتا ہے۔ تلوں کو مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ امراض حلق اور سینہ کے لیے شہد میں ملا کر بطور لعوق چٹاتے ہیں۔ بول فی الفراش اور سلسل البول میں تلوں کو کوٹ کر گڑ کے ہمراہ لڈو بنا کر کھلاتے ہیں۔

ان اغراض کے لیے غیر متقشر سے مقشر کا استعمال بہتر ہے۔ مدد حیض ہونے کی وجہ سے ان کی زیادہ مقدار کھانے سے حمل کرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ ورم رحم میں تل اور اسی کوٹ کر پانی میں پکا کر زیر ناف باندھتے ہیں۔ تیلوں کے نیل کو غریب لوگ گھی کی بجائے خوراک میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ لیکن جن عورتوں کو استقراط کی علوت ہو انہیں یہ نیل خوردنی طور پر استعمال کرنا مناسب نہیں۔ بالوں کو سیاہ رکھنے کے لیے اس کے پتوں اور جڑ کے جوشاندہ سے سر کو دھوتے ہیں *

تلمسی (فارسی) شاہ سپرم (ہنگالی) تلمشی (ہندی) ہرنڈا (انگریزی) ہولی بیسل
Ocimum Sanctum (لاطینی) اوسیم سینکٹم Holy Basel

مشہور عام ہے۔ اس کا پودا ایک سے دو فٹ تک بلند ہوتا ہے پتے بڑھے کائے اور ہر شاخ کے سر پر چھوٹے چھوٹے قدرے گلابی رنگ کے پھول آتے ہیں۔ ناز کو بھی اسی کی ایک قسم ہے۔ رنگ۔ پتے سبز مائل بہ زردی۔ ڈاکٹھ۔ قدرے چربہ۔ تیز مزاج۔ گرم۔ خشک۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ تازہ ۴ ماشہ خشک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک۔ مقام سداش۔ پھپھوٹا سا پودہ ہر جگہ ملتا ہے خصوصاً مندروں میں لگایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ خشک پودا مخرج بلغم اور مقوی معدہ ہے۔ پتے دافع بخار و نزہت تاثیر رکھتے ہیں۔ اور ریح۔ مزلق، منطقت اور منقلب ہیں۔ اس پودے کو ہندو گھرانوں میں بڑی حد تک مذہبی نقطہ نگاہ سے لگایا جاتا ہے۔ تلمسی بخاروں کے لئے گلو کا سا اثر رکھتی ہے۔ موسمی بخاروں میں تلمسی کے پتے مرچ سیاہ کے ہمراہ رگڑ کر پلاتے ہیں۔ گلے کی سوزش و خراش میں شہد کے ہمراہ ملا کر دن میں کئی بار چٹاتے ہیں۔ تلمسی کا پودا حشرات الارض خصوصاً کھٹل وغیرہ کو دفع کرتا ہے۔ پتوں کا رس سونٹھ میں ملا کر بچوں کے قویج میں پلاتے ہیں۔ اور در دکان میں تانہ پتوں کا پانی بخور کر کان میں پکاتے ہیں۔ بھٹل اور ام۔ دافع بیاہ و ضعف معدہ ہے۔ فساد خون کو دفع کرتی ہے۔ پتوں کا جوشاندہ دودھ اور کھانڈ ملا کر چائے کا عمدہ بدل ہے۔

۱۔ اس کے پتے اشانیں اور سنا سرنج ہوتا ہے دور پھول نیلگوں یا سیاہی مائل سرنج او سیاہ پھولوں میں نکلتے ہیں۔ یہ پھول نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے بیج چھوٹے سیاہ لعلابی ہوتے ہیں۔ ان کو تخم ریحان یا تخم شاہ سپرم کہتے ہیں۔ ان کا بیان علیحدہ درج ہو چکا ہے *

تھکاوٹ دُور کرتا ہے۔ اس کے پتے عرق لیموں کے ہمراہ رگڑ کر داد اور چہرہ کے سیاہ داغوں پر لگاتے ہیں۔ تلسی کے پتوں کا رس جسم کے ننگے حصوں پر مل دیا جائے تو چھتر نہیں کاٹتے۔ جہاں تلسی کا پودا لگا ہو وہاں میر یا پیدا کرنے والے چھتر قریب نہیں آتے۔ کالی مرچ ۳۰ عدد کے ساتھ تلسی کے پانچ چھ پتوں کو چبا کر کھالینے سے موسمی بخار سے بچاؤ رہتا ہے۔ کرنل چو پڑانے اپنی کتاب میں اس کی پتیوں کو شہد کے ہمراہ کھلانا بچوں کی پُرائی کھانسی میں بہت مفید لکھا ہے۔ اس کے پتوں میں زردی مائل سبز رنگ کا فراہی روغن ہوتا ہے جو کچھ عرصہ رکھنے سے منجمد ہو جاتا ہے۔ (غیر مستعمل) ❖

تلسی جنگلی (عربی) باد روج - (فارسی) ریحان دشتی - (ہندی) بن تلسی - بابری
(انگریزی) Ocimum Album ❖

ریحان کی قسم ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ شاخیں چوبہلو۔ پھول سرخی مائل۔ اس کے تخم کو تخم شربتی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ تخم شربتی ۵ سے ۷ ماشہ تک۔ برگ ۷ ماشہ سے اتولہ تک۔ مقام پیداؤش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ محمل اور ام، مفرح و مقوی قلب۔ مدبول و حیض۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو پیس کر ضا د کرتے ہیں۔ اور ار حیض کے لیے پتوں کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا پانی کان میں ٹپکانے سے کان کا درد رفع ہوتا ہے۔ ضعف قلب اور خفقان میں تخم شربتی کو شربت میں ڈال کر پیتے ہیں ❖

تंबاکو (عربی) تمباک - (سنہالی) تماک - (ہنگلہ) تماکو - (انگریزی) Tobacco ٹوبیکو

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سبز و سرخ۔ ذائقہ تیز و کثرت۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ خشکی لاتا ہے۔ پیاس پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی رطوبتوں کو پاک کرتا ہے۔ ضیق النفس، بلغمی کھانسی اور دماغی نزلوں کو دفع کرتا ہے۔ دھواں و بائی امراض کا دافع ہے۔ محمل بلغم ہے۔ پتے بھی محمل اور ام ہیں۔ تمباکو زیادہ تر حلقہ۔ پائپ۔ سگریٹ۔ سگار اور بیڑی میں پیئے اور پان میں کھانے کے کام آتا ہے۔ قہوڑا تمباکو پینے سے آنکھوں کی حرکت اخراجی تیز ہو کر قبض دفع ہو جاتا ہے۔ دمہ اور

کھانسی میں ۴-۵ ماشہ پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں پیس کر پلاتے ہیں تاکہ تھے اگر
 سینے میں جمع شدہ بلغم خارج ہو جائے۔ نیز اس کا نمک (کھار) پانی میں رکھ کر کھلاتے
 ہیں ٹیکٹن درد پھٹنے کی وجہ سے دانتوں کے درد کو دور کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چھانٹتے
 ہیں۔ مسنون تمباکو اس کا مشہور مرکب ہے لیکن ان ٹھنڈی فوائد کی نسبت اس کے نقصانات
 بہت زیادہ ہیں۔ دل و دماغ معده اور پیپسٹروں پر تمباکو کا بہت بڑا اثر پڑتا ہے۔
 چنانچہ اس کے کثرت استعمال سے ضعف حافظہ، بے خوابی، نگلے کی خراش، کھانسی، بھوک
 نہ لگنا، ذرا سی محنت سے سانس چڑھ جانا۔ دل دھڑکنا، ضعف باہ و غیر عوارضات پیدا
 ہو جاتے ہیں۔ سب سے زیادہ مضر اثر بصارت پر ہوتا ہے۔ ابتدا میں دونوں آنکھوں کی
 نظر دھندلا جاتی ہے۔ باریک حروف پڑھ نہیں جاسکتے۔ اگر مضر عادت جاری رکھی جائے تو
 نابینائی تک نوبت جا پہنچتی ہے۔ اسے ڈاکٹری میں ٹوبیکو ایسلی اوپیا کہتے ہیں۔ نابالغوں
 میں اس کے نقصانات زیادہ محسوس ہوتے ہیں۔ اس لیے اکثر ملک میں نابالغوں اور
 طالب علموں کے لیے تمباکو نوشی قانوناً منع ہے۔ تمباکو کے پتوں میں اس کا جو ہر کوٹھیں ۲ تا
 ۵ فی صد ہوتا ہے۔ یہ سقم قاتل ہے۔ اس کے دو قطروں سے گنا ہلاک ہو جاتا ہے۔ یہ گرمی
 کے اثر سے بخارات بن کر تمباکو کے دھوئیں میں بھی موجود ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ تمباکو
 کے دھوئیں میں ہائیڈروسیانک ایسڈ۔ کاربن مونو آکسائیڈ۔ پائری ڈین اور ایونیا بھی
 پائے جاتے ہیں۔ مؤخر الذکر دونوں اجزاء ہی تمباکو کے دھوئیں میں مخرج تاثر پیدا کرنے
 ہیں۔ محققے یا پیچوال کے ذریعے تمباکو پینا یا فلیٹر ٹیپ والے سنگرٹ پینا یا سگرٹ ہولڈ میں
 ہر روز ذرا سی ٹوٹی رکھ کر سگرٹ پینا نسبتاً کم مضر ہے لیکن پانی کے ساتھ تمباکو یا زرد
 کھانا اور سنہ یا ناک کے ذریعہ اس کی نسوار لینا سخت نقصان دہ ہے۔ علی الصبح ناشتہ
 کرنے سے قبل تمباکو نوشی سے اس کا اثر مضر اور زیادہ ہوتا ہے۔

تشن (سنگھ) تونی گا چھ۔ (گجراتی) مندی برکھش۔ (مرہٹی) ٹونی۔ (انگریزی)

❖ Cedrela Toona

بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے دوسری کے موسم
 میں یہ پت جھڑا ہوتا ہے۔ اس کی چھال دواؤں مستعمل ہے۔ رنگ۔ پھول ہلکا زرد
 شہد کی سی خوشبو والا۔ لکڑی مسخ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ اول۔

خوراک - چھ ماشہ تا ایک تولہ - مقام پیدائش - سہارن پور اور ڈولن (یوپی) -
 کانگڑا (مشرقی پنجاب) اور بہنوں (صوبہ سرحد) میں دلدل والے مقامات اور ندیوں
 کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال - مقوی باہ اور قابض ہے -
 امراض جلدی کو نافع ہے - اس کی ٹکڑی پائدار ہوتی ہے - اسے دیکھ نہیں سکتی - اس
 لیے فرنیچر بنانے کے کام آتا ہے - اس کے پھولوں سے بستی رنگ تیار کیا جاتا ہے وغیرہ
 (عربی) ثوت حلوا - (فارسی) ثوت شیریں - (انگریزی) **توت سفید**
 بلبری - Mulberry

مشہور عام پھل ہے - رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - شیریں مزاج - گرم
 تر - مقدار خوراک - تازہ ثوت ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ - مقام پیدائش - کشمیر - بنگال -
 اور برما وغیرہ - افعال و استعمال - مفتح، مسد، ملین طبع - مرطب دماغ اور مقوی
 جگر و شش ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے - جگر کا صلیح ہے - جسم فربہ کرتا ہے - گردہ کی جڑی
 کو بڑھاتا ہے - اخلاط کے نفع میں انجیر کی مانند ہے - لیکن خلط غالب کی طرف جلد بدل جاتا
 ہے - اس کو کھانے سے گھنٹہ یا دو گھنٹہ قبل کھانے کی ہدایت کرتے ہیں

(عربی) ثوت حامض - (فارسی) شہتوت سیاہ - مشہور عام پھل
توت سیاہ ہے - بطور دوا بھی مستعمل ہے - رنگ - سیاہ سرخی مائل - ذائقہ
 ترش - مزاج - سرد و تر - مقدار خوراک - پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ - رب ۱ تولہ سے
 ۳ تولہ - افعال و استعمال - مبرد قابض - محلل اور ام گرم حلق و حنجرہ اور مسکن
 حدت خون ہے - پیاس کو تسکین بخشتا اور خون کے جوش کو نافع ہے - انجرات کو دماغ
 پر جانے سے روکتا ہے - درد گلو، خناق، ذبحہ اور قلاع میں اس کا شربت بنا کر
 پلاتے ہیں - اطباء نے دہلی کا معمول ہے - اس کے پتوں اور جڑ کے جوشاندہ سے
 گلے کے درد اور ورم حنجرہ میں غرغرے کراتے ہیں

(عربی) بزر الخم - (فارسی) تودری - (ہندی) دوری -
تودری (بنگالی) نییری - (انگریزی) وال فلاور -

Wall flower - Cheiranthus

یہ ایک سفید رنگ کا کھڑا پودا مثل ترگس ہوتا ہے لیکن اس کے پتے ترگس

کے پتوں کی نسبت لمبے اور نوکدار ہوتے ہیں۔ موسم ہر سات (مئی اور جون) میں اس کو پھول لگتے ہیں جن کو گل خیری کہتے ہیں۔ جو نیکہ یہ پھول شب کو پھولتا ہے۔ اس لیے ان کو گل شبوبھی کہتے ہیں۔ ان کی بھینی خوشبو نہایت دل آویز ہوتی ہے۔ اس کے تخم دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چپٹے اور پردار ہوتے ہیں یعنی ان کے کنارے پر جھارسی لگی ہوتی ہے۔ اس بوٹی کے پھول اور بیج ہی ادویات میں استعمال ہوتے ہیں۔ بخار رنگت تبین شحم کی ہوتی ہے۔ سرخ۔ سفید اور زرد۔ تودری سرخ کو تودری ٹکٹول بھی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید یا زرد یا سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ مزاج۔ گرم۔ ترط۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدایش۔ ہندوپاکستان اور ایران۔ افعال و استعمال۔ مخرج و منبث بلغم۔ مولد بشر۔ مغذ منی۔ مقوی باہ اور شستن بدن ہے۔ ان اغراض کے لیے اس کو تنہا بشکل سفوف یا دیگر ادویہ کے ساتھ یا کر بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دمہ میں بشکل معوق دیتے ہیں۔ اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔ روغن خیری زرد بعض طلاقل میں بے سبس (زمین) کا کام دیتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے۔ گل خیری کو روغن کنجد میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ جب اس میں اشمہ آجائے۔ پھول بدل دیں۔ اسی طرح دو مرتبہ نئے پھول ڈالنے سے روغن خیری زرد تیار ہوتا ہے۔

توری (نرئی) (عربی) تیشا ہندی۔ (فارسی) شاہ توری۔ (سندھی) ڈل توری۔ (گجراتی) جھوم کھڑاں۔ (بنگالی) گوشت لٹا۔

(انگریزی) L. Acutangula

مشہور عام بلیہ ارنبات کا پھل ہے جس کو بطور ترکاری پکا کر کھاتے ہیں یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ (۱) اڑہ توری۔ اس کی لمبائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں (۲) گھیتا توری اس کا بیرونی پوست چمنا اور ہموار ہوتا ہے۔ رنگ۔ ارہ توری سبزی مائل سفید۔ گھیتا توری سبزی مائل سیاہ۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ پیچیکا۔ مزاج۔ سرد و ترط۔ افعال و استعمال۔ مسکن حرارت اور خفیف مدبول ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے گرمی مزاج کو دفع کرتی ہے۔ اسے سوزاک، بول الدم، لھا اسیر اور گرم بخاروں میں بغیر گوشت اور سرخ مرچ پکا کر کھانا مفید ہے۔ کدوئے دراز

(کھینچا) کی نسبت زود ہضم ہے۔ ہر سہ اخلاط کے فساد کو دفع کرتی ہے۔
توتنبیا۔ توتبری۔ تونبی (عربی) قرع المر۔ (فارسی) کدوئے تلخ۔ (سندی)
 ایرائوں۔ کدو کوڑو۔ (بنگلہ) تتلاؤ۔ (سنسکرت)

الکش واکو۔ (انگریزی) Bottle Gourd
 یہ کدوئے تلخ کی ایک قسم ہے۔ اس کی پیل بھی کدوے شیریں کی پیل کی مانند
 ہوتی ہے۔ دونوں پر ہی سفید رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ توتبری کی صورت سراجی اور
 ہوتی ہے۔ جوگی اور سپیرے اس سے بنائے ہیں۔ تلخ توتبری کے بیج بھی تلخ
 ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز و زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳ و خشک ۳۔
 مقدار خوراک۔ بطور مقفی تازہ پانی ۶ ماشہ سے ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔
 مقفی و مخرج رطوبات ہے۔ تازہ کدوئے تلخ کا پانی بخور کر ضیق النفس اور بطنی کھانسی
 میں پلانا مفید ہے۔ مرض یرقان میں اس کا پانی ناک کے اندر ٹپکانے سے رطوبت
 کثیر خارج ہو کر آنکھ اور چہرے کی زردی زائل ہو جاتی ہے۔ اس کے پانی سے
 اور ام لیشہ اور دانتوں کے درد میں غرغرے کراتے ہیں۔ درد کھوتا ہے۔ جرط کالیپ
 محلل اور ام ہے۔ (قریب بسم)

تھوہر (عربی) زقوم۔ (بنگلہ) منسا گاچھ۔ (ہندی) سیبٹھ۔ (انگریزی)
 Milk Hedge plant Spurge

مشہور عام ہے۔ اس کے تنے اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں۔ یہ کئی قسم کی ہوتی ہے
 (۱) ڈنڈا تھوہر (۲) تدارا (۳) چودارا (۴) پھلی تھوہر (۵) ناگ پھنی تھوہر جس
 کو پنجاب میں چیتڑ تھوہر کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔
 خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ دودھ نصف قطرہ سے ایک قطرہ۔ مقام سیدائش۔
 ہندوستان۔ مصلح۔ شیر گاؤ۔ افعال و استعمال۔ محلل۔ محروم مخرج۔
 مسلسل بطن۔ اس کا دودھ آتشک۔ وجع مفاصل۔ استسقا اور جذام میں استعمال
 کرتے ہیں۔ چنانچہ آرد نخود کو شیر تھوہر میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنا کر کھلائی
 جاتی ہیں۔ دستوں کے ذریعہ مادہ مرض خارج ہو جاتا ہے۔ اس سے نمک دکھانا
 بھی بنایا جاتا ہے۔ جو دمہ اور استسقا میں دیتے ہیں۔ خارجی طور پر جحر اور مخرج

ہونے کی وجہ سے اس کے دودھ کو ہلدی میں ملا کر بوا سیری مستوں پر لگاتے ہیں۔
تیزپات (عربی) ساذج ہندی۔ (بنگالی) نیپالی دھنے۔ (گجراتی) تال تیر۔
 (سندھی) کمال پٹ۔ (ہندی) تیج پات۔ پتراج۔ (انگریزی)

سنامن تمالا Cinnamon Tamala

اس پہاڑی درخت کا تنہ درخت یو کھپٹس کی طرح سیدھا ہوتا ہے۔ ماہ چیت
 بیسا کھیں اس کو پھول لگتے ہیں اور اسارٹھ سے اسوج تک پھل پک کر سیاہ رنگ
 کا ہو جاتا ہے۔ اس کے خشک پتے دواؤ مستعمل ہیں۔ جو ایک گڑہ تک چوڑے
 ڈیڑھ گڑہ تک لمبے اور نوک دار۔ ان پر جڑ سے نوک سے پانچ خط پڑے ہوتے ہیں۔
 پھل چھوٹے پھولے کالی مرچ کی مانند نیپالی دھنے کے نام سے مشہور ہیں۔ رنگ۔
 پتے آغاز میں پیازی۔ بعد ازاں مائل بزوری چھال بھوری چکنی سی جس پر سفید داغ
 سے ہوتے ہیں۔ ذائقہ۔ تیز چوپرا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار
 خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ کشمیر۔ شملہ۔ مشرقی
 پاکستان اور برما کے پہاڑوں پر یہ درخت ۳۰ ہزار سے لے کر ۷ ہزار فٹ کی بلندی
 تک پایا جاتا ہے مصلح مصطکی۔ بدل۔ تیج۔ افعال و استعمال مقوی معدہ
 دماغ اور مفرج ہے۔ خفقان، وسواس، جنون اور ضعف معدہ میں استعمال
 کرتے ہیں۔ معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ ریاح کو بخلیل کرتا ہے۔ مدد بول ہے۔
 اس کی دھوئی سے بچہ جلدی پیدا ہو جاتا ہے بغل کی بدلو کو دور کرنے کے لیے
 تیزپات کو باریک پیس کر سرکہ میں ملا کر لپکرتے ہیں۔ دافع تعفن ہونے کی
 وجہ سے تیزپات کے پتوں کو کپڑوں میں رکھ دیتے ہیں تاکہ کیڑا نہ لگے۔ (غیر سمی)
تیلنی مکھی (عربی) ذراتج۔ (بنگالی) تیلنی پوکہ۔ (سندھی) کرہ ٹڈنی۔
 Blistering Fly و Cantharadium (انگریزی)

یہ بھونرے کی قسم سے ایک مکھی ہے جو جولانی کے مہینے میں مکئی اور جوار کے کھیتوں
 میں پائی جاتی ہے۔ اس کے چار پاؤں ہوتے ہیں۔ بالائی بازو سخت اور چمکیلے۔ نیچے
 کے بازو پتلی جھتی کی طرح اور نرم۔ اس کے نرم دھڑ میں ایک قلم دار جو ہریا جاتا
 ہے جسے کنٹھریڈین کہتے ہیں۔ یہی جو ہر مؤثرہ ہے۔ اس مکھی کو پکڑنے کا طریقہ یہ ہے۔

کہ سورج نکلنے سے پہلے نیچے کپڑا بچھا کر پودوں کو ہلایا جاتا ہے تو تیلنی مکھی نیچے گر جاتی ہے۔ پھر ان کو تیز دھوپ یا گرم ریت میں خشک کر لیا جاتا ہے۔ ان کو مضبوط ڈاٹ والی بوتل میں رکھنا چاہیے اور بوتل میں کافور کی ایک ڈلی ڈال دینی چاہیے تاکہ کیڑا نہ لگے۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ چاول تا ۴ چاول بمقام پیدائش۔ ریاست گوالیار۔ حیدر آباد اور دکن۔ گورنمنٹ میڈیکل سٹور اسے گوالیار سے حاصل کرتا ہے۔ یہ ہسپانہ (سپین) میں بکثرت ہوتی ہے جس کے باعث اسے سینیش فلانی، یعنی ہسپانوی مکھی بھی کہتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ حجر۔ آبلانگیز، مدببول اور مقوی باہ ہے۔ مقامی طور پر دو بان خون کو تیز کرنے کے لیے اس کو بالوں کے بڑھانے والوں تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔ (تفصیل کے لیے دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری) ضعیف باہ اور نامردی میں اس کا پلستر عضو مخصوص پر لگاتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو کر فاسد پانی خارج ہو جاتا ہے۔ پلستر بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ شندرس۔ موم زرد اور چربی بھیڑ یا بکری ہر ایک ایک تولہ لے کر نرم آگ پر پگھلائیں۔ پھر نیچے اتار کر تیلنی مکھی ایک تولہ کا باریک سفوف بنا کر خوب ہلاتے رہیں حتیٰ کہ مثل مرہم جم جائے۔ ڈاکٹری میں یہ دوا پلستر اور ٹینچر کی صورت میں بہت استعمال کی جاتی ہے۔ اندرونی طور پر قلیل مقدار میں ٹینچر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ لیکن اس کے خوردنی استعمال سے بہت جلد گردوں میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ اس لیے اس کو عرصہ تک استعمال نہ کرنا چاہیے۔ کہتے ہیں کہ اس سے سگ گزیدہ کا تمام زہر بلا مادہ بذریعہ بول خارج ہو جاتا ہے۔ چنانچہ لونگ اور تیلنی مکھی (پر اور دم بریدہ) ملل کی پوٹلی میں باندھ کر دہی کی لٹی میں ۳ دن ڈبو رکھتے ہیں۔ اور ہر روز لٹی تبدیل کر دیتے ہیں۔ پھر اس کو بقدر دورتی کچے دودھ کی لٹی کے ہمراہ صرف تین روز کھلاتے ہیں۔ ۳۔ رتی ملک بیان کی جاتی ہے۔ (مجم قاتل) *

(رنگالی) گاب۔ (سنکرت) تندوک۔ (انگریزی)۔

تیندو

Wild Mangosteen - (ہندی) بھرو +

آبنوس کی قسم کے ایک نہایت اونچے جنگلی درخت کا پھل ہے جو آملہ کے

برابر ہوتا ہے اور اس کے سر پر بینگن کی مانند لٹپٹی ہوتی ہے۔ اس پھل کے چھلکے میں ٹینک ایسڈ بکثرت پایا جاتا ہے۔ پھول سفید زردی مائل پھل خام حالت میں مائل سبزی و سیاہی اور کسٹلا۔ لیکن پختہ ہونے پر زرد مائل بہ سرخی اور شیریں ہو جاتا ہے۔ اس رخت کے پتے موٹے کے پتوں سے مشابہ ہیں۔ رنگ۔ خام سبز سیاہی مائل۔ پختہ زرد سرخی مائل۔ ذائقہ کسٹلا۔ مزاج۔ خام پھل سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدا نش۔ سالوہ میں بکثرت پیدا ہوتا ہے افعال و استعمال۔ قابض و حابس الدم ہے۔ تیند و خام کا سفوف یا جو شانہ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دستوں اور پٹانی سچیش اور اندرونی اعضاء سے خون آنے میں مفید ہے۔ اس کے پھل نیم خام خشک شدہ کا سفوف رقت منی۔ جریان اور سرعت کے لیے عجیب الاثر ہے۔

ط

طماٹر (انگریزی) ٹومیٹو Tomato - (سندھی) ٹماٹو

اس کا پودا بینگن جتنا اور بیج بھی قریباً اُسی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو دلاکتی بینگن بھی کہتے ہیں۔ مشہور سبزی ہے جس کو پکا کر اور نیز بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے۔ سرخی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہوگا۔ اور جس قدر کم ہوگی۔ پختگی بھی کم ہوگی۔ اُس میں جیاتین آ۔ بی اور ج کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیائی تجزیہ سے پانی ۹۲.۸ فی صد۔ پروٹین ۰.۹ فی صد، چکنائی ۰.۱ فی صد، معدنی نمک ۰.۰۱ فی صد، کاربوہائیڈریٹس ۰.۵ فی صد، پھونا ۰.۲ فی صد۔ فاسفورس ۰.۰۴ فی صد۔ فولاد ۰.۰۴ فی صد پائے گئے ہیں۔ مزاج معتدل خشک۔ افعال و استعمال۔ بھوک لگاتا ہے۔ کھانے کو مضام کرتا ہے۔ قبض کش ہے۔ مرض کساج و رکش میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں۔ ٹماٹر کا رس بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ خون کی کمی برقران۔ درہم گروہ۔ ذیابیطس اور سمن غریط (سوٹاپا) میں

صبح نہار منہ ایک بڑا سرخ ٹماٹر استعمال کر دینا ہزاروں دواؤں سے بہتر ہے۔ ایسی حالت میں ٹماٹر کو بننا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہیے۔ لیکن ان کو استعمال سے قبل پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ کھانا نقصان دہ ہے۔

ٹہینڈے (پنجابی)۔ (سندھی) میہو۔ (اردو) ڈھینڈے۔ (گجراتی) کنٹولا۔ (منسکرت) ڈنڈش۔ (انگریزی) Round Cucumber

گول چٹا سا پھل ہے۔ از قسم کدو جو بیل میں لگتا ہے اور بطور ترکاری بکثرت کھاتے ہیں۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقام۔ پیدائش۔ یوپی۔ بہار۔ پنجاب۔ افعال و استعمال۔ صغیر کو کد دفع کرتا ہے۔ بلغم پیدا کرتا ہے۔ دیرہ مضم ہے اور جمیع افعال میں شل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

ث

ثعلب مصری (ہندی) ثعلب مصری۔ (عربی) خضیۃ الثعلب۔ (فارسی) خانہ روپاہ۔ (کافانی) بیر غندل۔ (بنگالی)

سالم چھری۔ (انگریزی) Salep

ایک پہاڑی نبات کی جڑ ہے۔ جو سورنجاں سے چھوٹی یا بڑی ہوتی ہے۔ اس کی بومنی جیسی ہوتی ہے۔ اس کی کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سات تا دہ ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ ایران۔ افغانستان۔ روم۔ مصر۔ دیرہ دون۔ افعال و استعمال۔ مقوی دمسک اور مولد منی ہے۔ پھول کو قوت دیتا ہے۔ اکثر مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اور تازہ ثعلب کا مڑ بانٹاتے ہیں۔ اس کا باریک سفوف چھوڑ دھو کر ایک پیالہ بھر دودھ میں ملا کر فرنی پکائی جائے تو نہایت مقوی غذا بن جاتی ہے۔

ج

جاء النهر

(عربی) سلق الماء - ایک گھاس مثل نیلو فر کے پانی میں ہوتی ہے۔
 پھول پھل ندارد - اس کے پتے چندر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔
 اور پانی کی سطح پر نکلے ہوتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - قدرے تلخ۔ مزاج - سرد خشک۔
 مقدار خوراک - ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال - سیلان خون اور خونی دستوں کو
 روکتی ہے، مسکن پیاس ہے، مجلل اور ام ہے۔ اس کا لپٹ کھجلی اور پھوڑے پھنسی کو
 کو نافع اور زخم بھر دیتی ہے۔ مرہم کا کام دیتی ہے۔ (غیر سمی) ♀

جامن

(انگریزی) جمبل Jambul (لاطینی) یوجینیا جمبولینا ♀
 مشہور عام درخت ہے۔ گرمیوں کے موسم میں پھل لگتا ہے۔ رنگ -
 آؤداسیہ - ذائقہ - قدرے شیریں۔ مزاج - سرد خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک - ۲ رب جامن ۲ تولہ۔ مغز خستہ جامن ۳ ماشہ مقدار پیدائش
 شمالی پاکستان سے جنوبی ہند تک ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ مصلح - مرچ سیاہ و نمک۔
 افعال و استعمال - محرک اشتہا، قابض اور مسکن حرارت ہے۔ جامن کا سرکہ
 اور رب بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ صفراوی دستوں کو روکتا ہے۔ گرم مزاجوں کے
 موافق۔ معدہ اور جگر کا مقوی۔ جوش خون اور صفرا کا مسکن ہے۔ اس کا سرکہ
 ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کی گرمی قابض ہونے کے سبب اسہال اور ذیابیطس
 میں مفید ہے۔ اسہال کٹنہ بند کرنے کے لیے مغز خستہ جامن تنہا یا مغز خستہ انبر
 کے ہمراہ شکل سفوف کھلاتے ہیں۔ برگ جمبویا (جنگلی جامن) کا سنون ٹپلا امراض دندان
 کے لیے نافع ہے ♀

طب جدید میں بھی جامن کا فلوئڈ ایکسٹریکٹ مرض ذیابیطس میں بہت استعمال
 کیا جاتا رہا ہے۔ اس کے استعمال سے شکر کا آئنا بند ہو جاتا ہے۔ بنگال میں ذیابیطس
 کے مریضوں کو جامن کا رس اور آم کا رس مساوی حصہ ملا کر دینے کا عام رواج

ہے کیونکہ اس ترکیب سے آم کی مضرت رفع ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں یہ مشروب بہا س بچھاتا ہے اور عمدہ غذا کا کام دیتا ہے۔

(عربی) بسباسہ - (فارسی) بزباز - (سنسکرت)

جاپتری - (انگریزی) بیس - Mace

جاوٹری - جوتری

جوزبوا کے اوپر کا چھلکا۔ رنگ - سرخ زردی مائل - ذائقہ - تلخ و تیز۔ مزاج - گرم خشک دوسرے درجہ میں۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳۴ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - ساحل مالابار - علاقہ زنجبار - جزیرہ سیلون - جزیرہ ملایا۔ افعال و استعمال - مفرح، مقوی معدہ، جگر و باہ - رطوبت خشک کرتی ہے۔ مقوی، مفرح اور ملطف ہے۔ مقوی اور قابض ہونے کی وجہ سے پرائے دستوں کو کوبند کرتی ہے۔ مقوی اور محرک باہ ہونے کی وجہ سے اکثر مقوی باہ معجون اور طلاء میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر سخی)۔

نوٹ - جنگلی جائفل کے چھلکے کو رام پتری کہتے ہیں۔ اس میں جاوٹری کی بہ نسبت خوشبو کم ہوتی ہے۔

(فارسی) گویشیر - گاؤشیر - (عربی) جاؤشیر -

(انگریزی) Galbanum

جاؤشیر - جواشیر

ایک درخت کا بدبودار گوند ہے جس کا دانہ مٹر کے برابر ہوتا ہے۔ اگر اس کو پانی میں حل کیا جائے تو پانی دودھ کی مانند ہو جاتا ہے۔ رنگ - اُپر سے نابخ - اندر سے سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ و خراب۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک - ۱۰ اشہ سے ۲۴ اشہ تک۔ مقام پیدائش - شیراز (ایران) - ترکستان اور کرمان۔ مصلح - کینوچہ - افعال و استعمال - جالی مسخ - محض ورم - سہل بغم - مفتوح - مخرج بلغم - کاسریاح اور مقوی اعصاب ہے۔ اس کو مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دم بلفی میں اور کاسریاح ہونے کے باعث نفخ شکم اور تشنگ زچہ میں استعمال کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں اکثر امراض عصبی و دماغی مثلاً لقوہ فالج، رعشہ، اُثم، القبیان وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے اس کو پیرونی طور پر صریم یا عنما دینا کر قروح حبیشہ اور ادرام صلبہ پر لگایا

جاتا ہے۔ (غیر سمی) *

جائے پھل (جائفل) | (عربی) جوز بوا۔ (فارسی) جوز بویا۔ (سنسکرت) جوز بوا۔ (سندھی) جعفر۔ (کشمیری) زافل۔

(انگریزی) نٹ میگ Nutmegs *

ایک درخت کا پھل۔ مازو کے برابر بیضاوی شکل۔ بویز خوشگوار۔ اس کے بیرونی چھلکے کو جادو تری کہتے ہیں۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تلخی مائل۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ مقام پیداواری۔ لٹکا۔ ملایا۔ پینانگ۔ سماٹرا۔ زنجبار۔ ہندوستان میں مدراس کے مضافات نیلگری کی پہاڑیوں میں بھی کاشت کیا جاتا ہے۔ ہندی جائفل اور جادو تری بمقابلہ غیر ملکی جائفل اور جادو تری کے کمزور ہوتی ہیں۔ افعال و استعمال۔ مفرح، مقوی، کاسریاح اور قدرے قابض بھی ہے۔ حرارت غریزی کا محافظ ہے۔ ہاشم ہے۔ سردی کے اورام، وجع مفاصل اور فالج میں اس کا ضہاد لگاتے ہیں۔ شراباً نفوس کو مفید ہے۔ ضعیف باد و ضعیف معدہ، نفخ شکم اور اسہال میں نافع ہے۔ زیادہ مقدار میں کھلانے سے غنودگی پیدا ہوتی ہے۔ گرم مفرحات اور عجونات میں شامل کرتے ہیں۔ سونٹھ اور جائفل کا سفوف ۳۰ - ۳۵ رقی کی مقدار میں چھ رقی زیرہ کے سفوف کے ساتھ ملا کر کھانے سے ہاضمہ درست رہتا ہے اور ریح کی کثرت دور ہو جاتی ہے بعض لوگ جائفل کو چونے کے پانی میں بھگو کر خشک کر لیتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس عمل سے اس میں کبڑا نہیں گنتا۔ جائفل میں ایک روغن فراری ۵ سے ۱۵ فی صد تک پایا جاتا ہے جو ہلکے زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ یہ نیل پر فیومری، خوشبو سازی اور صابن سازی میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ (غیر سمی) *

جست | (عربی) شینہ۔ (فارسی) جسد یا ردی توتیا۔ (سنسکرت) یشد۔

(انگریزی) زینک Zinc *

معدنی چیز مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید نیلگوں۔ ذائقہ۔ کھٹلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ گشتہ ایک رقی۔ افعال و استعمال۔ قابض، مسکن، محقق، دافع بخار اور نافع امراض چشم ہے۔ مکویا سونف کے پتوں کے

پانی میں گھس کر ورموں پر پیپ کرنا ازبیں مفید ہے۔ اس کو شگفتہ کر کے بطور سرمہ
امراض چشم میں بکثرت استعمال کرتے ہیں اور اس کا کشتہ سرعت و رقت
سیلان الرحم اور بخاروں میں مستعمل ہے۔ (غیر سمی) ❖

جعدہ رومی (فارسی) عنبر بید۔ ایک گھاس ہے۔ بالشت بھر لیسی۔ دریا یا
جھیل کے کنارے موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور جاڑوں تک
رہتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز اور سیاہ۔ پھول سفید۔ بو ناگوار۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔
مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک ۴ ماشہ۔ افعال و استعمال۔
قوت تریاقیہ رکھتا ہے۔ مدثر بول۔ محل ریا ح اور دست آور ہے۔ تمام اعضاء کے
سڈے کھولتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ بچھو کے زہر کا مارگ ہے۔
نوٹ۔ بعض محققین جعدہ کو بالچھڑ کی قسم خیال کرتے ہیں اور بعض بھنگرہ کو جعدہ کہتے ہیں۔

جگنو (عربی) جباحب۔ (فارسی) گرم شب تاب۔ (ہندی) پٹ بیجنا۔ (سندی)
ٹانڈانو۔ (انگریزی) گلو ورم Glow-worm ❖

ایک مکھی کے برابر موسم برسات کا پُر دار کیڑا ہے۔ جو رات کو مثل چنگاری کے چمکتا ہے۔
مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ ایک عدد (سر علیحدہ کر کے)۔ افعال
استعمال۔ محفّ اور منفّیت سنگ گردہ و مثانہ ہے محفّ ہونے کی وجہ سے ایک عدد جگنو
کو خشک کرنے کے بعد با ایک پیس کر بعد غنّ کلّ میں ملا کر ٹپکانے سے کان سے پیپ کا
اخراج بند ہو جاتا ہے۔ جگنو کو خشک کرنے کے بعد سر علیحدہ کر کے ہینگ ۴ دتی پانی
۵ تور میں حل کر کے کھلانے سے اکثر اوقات گردہ و مثانہ کی پتھری رہزہ رہزہ ہو کر
نکل جاتی ہے۔ (غیر سمی) ❖

جلایا (انگریزی) جیلپ۔ Jalap۔ (سندی) جلاپو۔
ایک گرہ دار جڑ ہے برابر شلغم کے۔ رنگ۔ باہر سے سیاہ۔ اندر سے
زردی مائل۔ ذائقہ۔ اول شیریں بعد میں بد مزہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔

لے اس کی شاخوں کے سرے پر گھنڈیاں سی ہوتی ہیں جن سے بال کی طرح پارک اور سفید پیتے
نچکتے ہیں۔ توڑنے کے بعد آٹھ جیسے تک اس میں قوت رہتی ہے۔ زہر مشہور بڑی ہے۔

مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ - مقام پیدائش - میکسیکو (امریکہ) -
 اڈکنڈرائٹیا - مصلح - عرق بادیاں ہمراہ گلقد - افعال و استعمال - خوب دست
 لاتی ہے چونکہ اس سے اسہال میں بلغم و مائیت خارج ہوتی ہے اس لیے درد شکم
 عرق النساء لقوہ، فاج، مقبض شدید، قولنج، استسقا اور کافور کو نافع ہے :-
 (عربی) فارس الماء - (ہنگالی) ٹوکا پانا - (ہیٹی) پریشنی -

جَل کھبنی (انگریزی) Pistia Stratiotis

ایک پھیلا ہوا پودا ہے جو پانی کے اوپر تیرتا رہتا ہے - اس کی جڑ زمین میں نہیں
 ہوتی - پھول سفید ہوتا ہے - رنگ - سبز - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد تر -
 مقام پیدائش - یہ پودا ساحلی مقامات اور جنگل کے جوہڑوں، تالابوں میں
 پیدا ہو جاتا ہے - بقول ڈاکٹر وارڈن اس کی کھار میں پوٹاشیم کلورائیڈ اور سلفیٹ
 موجود ہوتے ہیں - افعال و استعمال - پیپ ہمراہ سرکہ کے سرخ بادہ کو نفع دیتا ہے -
 گرمی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے - نئے و پرانے زخموں کو بھر دیتا ہے - اس کی راکھ
 کا ضماد داد کے لیے نافع ہے - (غیر سمی) :-

جَل نیم (ہندی) جل نیم - (ہنگالی) جل براہمی - (سبائی نام) ہرپیس مونیرا -
 چھتہ دار پودا ہے - یہ پودا بالشت بھر لیا ہوتا ہے - اس کا پودا بالکل
 گویا ساگ یعنی چھوٹی قسم کے فروہ کے ہم شکل ہوتا ہے - اس کو چھوٹا پنکھڑی والا سفید
 رنگ کا پھول نکلتا ہے - اس کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتوں جیسا کڑوا ہوتا ہے -
 اور جل نیم کے پتوں میں نیم کے پتوں جیسی ہیک ہوتی ہے - اس لیے اس بوٹی کا نام
 جل نیم رکھ گیا ہے - جنگل کے وید جل نیم کو ہی برہمی بوٹی سمجھتے ہیں - رنگ - پھول
 گلابی یا سفید یا سیاہ - ذائقہ - تلخ و تیز - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار
 خوراک - ۹ ماشہ - مقام پیدائش - چھانگا مانگا کے جنگلات اور ندی نالوں کے
 کناروں پر کہیں کہیں ملتا ہے - موسم گرم اور برسات میں پیدا ہوتا ہے - افعال
 و استعمال - مصفی خون ہے - امراض جلدی میں نافع - خارش خشک و تر کو مفید ہے -
 مادہ سوداوی و بلغمی کو براہ دست نکالتی ہے - اس میں چاندی کا کشتہ ہو جاتا ہے -
 اس کو کالی مرچ اور رنگ کے ساتھ گھوٹ کر پیتے ہیں - (غیر سمی) :-

نوٹ - تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں تلخ جوہر مٹوٹھ اور

روغنی مادہ پایا جاتا ہے۔ سیاہ پھول والی گیاب ہے۔ اس کا لاطینی نام

لیکوپس یورپس Lycopus Europeaus ہے +

جمال گوٹہ (عربی) حب السلاطین۔ (فارسی) تخم بید انجیر خطائی۔ (مرہٹی)
چیمپال سڑنگلی (چیمپال)۔ (انگریزی) کروٹن سیڈز Croton seeds

جمال گوٹہ کا درخت پسند وہ بیس فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیگن کے پتوں
کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس درخت کی گھنڈی میں تین تین بیج ہوتے ہیں۔ اور یہ بیج ہی
جمال گوٹہ کہلاتے ہیں۔ عمدہ جمال گوٹہ وہ ہے کہ جس کا مغز سفید اور موٹا ہو۔ پُرانا ہو
پر مغز سیاہ یا زرد پڑ جاتا ہے۔ ان بیجوں کو دبا کر سیل نکالا جاتا ہے۔ جسے روغن جمالگوٹہ
(کروٹن آئل) کہتے ہیں۔ رنگ - باہر سیاہ اندر سفید۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج -
گرم و خشک بدرجہ چارم۔ مقدار خوراک - نصف رتی سے ایک رتی تک۔ روغن
نصف بوند سے ایک بوند تک۔ مقام پیدا نش - کانگریہ۔ یعنی تال۔ ریاست
جموں۔ تمام ہندوستان خصوصاً مشرقی پاکستان سے لے کر آسام و برما تک افعال و
استعمال - قوی دست آور۔ جالی۔ جاذب رطوبت۔ مہیج اور آبدانگیر۔ سدد کھولنا
ہے۔ اس کو بطور تسہیل سرد بیماریوں، وجع مفاصل، استسقا اور آتشک جیسے امراض
میں کھلایا جاتا ہے۔ نیل دست آور ہے۔ نیل کا ضماد محرک و مقوی باہ و محرر
ہے۔ مدبر کیے بغیر اس کا استعمال واجب نہیں ہے۔ مغز جمالگوٹہ کا پتہ نہایت
لہر بلا ہوتا ہے۔ اس کو نکال کر مغز بھی یا روغن با دام میں بھون کر باریک پس
لیں۔ اور نصف رتی سے ایک رتی تک منقہ میں رکھ کر کھلائیں۔ اس کی زیادہ
مقدار زہر کا اثر رکھتی ہے جمالگوٹہ کی سمیت ان زہرے اور دستوں کو روکنے
کے لیے کیترا باریک پس کر دی میں ملا کر کھلانا بہت مفید ہے +

جُند بیدستر (عربی) - (فارسی) آشن سنگ لہی۔ (سندھی) لدھڑے
جانشیمہ۔ (انگریزی) کسٹوریم Castorium

یہ اود بلاؤ کے آلات تناسل کے غد میں جو جوڑی جوڑی کی تعداد میں نر و مادہ
دونوں میں پائے جاتے ہیں اور جسم حیوان سے کاٹ کر سکھا لیتے ہیں۔ تازہ غد

زردی مائل ہوتے ہیں۔ مگر سوکھ کر سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ ان کی شکل مخروطی ہوتی ہے۔ لمبائی دو یا اڑھائی انچ۔ عام لوگ انہیں سبب آبی (لدھڑ) کے ٹھیسے سمجھتے ہیں۔ لیکن یہ صحیح نہیں۔ رنگ۔ زرد۔ شرح۔ سیاہی میں رنگ کا ہوتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ خوشبودار۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار۔ خود ایک نصف ماشہ تا ایک ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ مغربی دوس۔ سائبریا۔ خلیج مدسن (شمالی امریکہ)۔ کینیڈا۔ مصلح۔ کثیر۔ افعال و استعمال۔ مجتل۔ مجفف۔ مٹھتی۔ مٹھتی۔ مقوی۔ اعصاب۔ مسکن۔ اوجاع۔ کاسر۔ ریاح۔ پور۔ حیض و بول۔ مجتل اور ام ہے۔ سرد اور زہریلی دواؤں کے لیے تریاق ہے۔ حرارت۔ اصلی کا محرک اور مقوی باہ ہے۔ سرد و امراض مانع کو مفید ہے۔ مقوی رجم بھی ہے۔ سخن اور مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے زیادہ تر طلاؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ صاحب کنز الحکماء کا قول ہے کہ چند بیدستر کو روغن بابونہ میں حل کر کے کان میں ٹپکانا ودی و طبین کا عمدہ علاج ہے۔

جنطیانا (عربی) دواء الحیمہ۔ کف الارنب۔ (فارسی) کوشلو۔ (کاغانی) بٹ بھیوا۔ (انگریزی) جنشن روٹ Gentian

بعض مصنفین نے اس کا ہندی نام پکھان بید لکھا ہے لیکن جنطیانا اور پکھان بید کی ماہیت میں نمایاں فرق ہے۔ پکھان بید درحقیقت سیکی فریگیلیکولٹا کی جڑ ہے اور اس درخت کا ہندی نام پوپل یا بن پترک ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ اولائشیریں لیکن بعد کو تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار۔ ثوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ اور کاسر ریاح اور تریاق سموم ہے۔ پور۔ بول و حیض ہے۔ اس کو زیادہ تر ضعف معدہ، در شکم اور ضعف مثانہ میں سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اور انہی اغراض کے لیے طب جدید میں اس کا انیکور انفیوژن اور ایکسٹریکٹ بکثرت مستعمل ہیں تریاق سموم ہونے کی وجہ سے تریاق اربعہ اور تریاق ثمانیہ کا ایک جزویہ بھی ہے۔

جو (عربی) شعیر۔ (بنگالی) جب۔ (سندھی) جو۔ (انگریزی) بارلے Barley

مشہور غلہ ہے۔ اس میں نشاستہ اور ٹائٹروجنی مادے کے علاوہ لوہا اور فاسفورک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔

مقام پیدائش - ہندوستان کے ہر صوبہ میں اس کی کاشت ہو رہی ہے۔
افعال و استعمال - قابض، مُسکِّن حرارت، مُدَرِّ بول اور کثیر الغذا ہے خشکی لاتا
 ہے۔ مواد کو پختہ کرتا ہے۔ جوشِ خون کو تسکین دیتا ہے۔ صفرا و چاس اور گرمی کے بخار
 کی حد کو روکتا ہے۔ جو کی روئی ثقیل اور دیر ہضم ہوتی ہے۔ موسم گرما میں پیاس کو بجھانے
 کے لیے جو کا سنتو شربت میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ جو کو پانی سے نمی دے کر اُگنے دیا
 جائے اور جس وقت وہ اُگنے لگیں تو انہیں بھاڑ یا بھٹی میں خشک کر لیا جائے تو یہ دودھ
 اور مقوی بن جاتا ہے۔ اس میں ڈٹامن سی پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ مشہور ڈاکٹری دوا
 مالٹ ایکسٹریکٹ بنانے میں کام آتا ہے۔ دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ جو مُقشّر کو گھاٹ
 کہتے ہیں۔ یہ آتش جو بننے کے کام آتا ہے۔ بخاروں میں مریضوں کو آتش جو دیتے ہیں۔
 یہ کمزور مریضوں کے لیے لطیف اور عمدہ غذا ہے۔ مٹاپے کو دُور کرنے کے لیے اس
 کی روئی اُٹولی علاج ہے کیونکہ اس میں پوٹاسیم کاربونیٹ کا جزو پایا جاتا ہے علامہ
 انطاکی کا قول ہے کہ جو کی روئی موسم گرما میں کھانے کے لیے بہت عمدہ غذا ہے۔ بڑی
 پیدا کرتی ہے۔ پیاس کو مارتی ہے اور صفراوی اخلاط کا قلع قمع کرتی ہے۔

جوار - چہری (فارسی) ذرّہ - (ہندی) خندروس - (سندھی) جوڑ -
 (انگریزی) میز Maize

مشہور غلہ ہے۔ اس میں ۱۳۶۳ فی صد نشاستہ، ۱۱ فی صد نشا و جینی
 مادہ، ۳۶ فی صد روغن مادہ اور ۱۲ فی صد پانی ہوتا ہے۔ رنگ - زرد و سرخ -
 ذائقہ - پھیکا - مزاج - معتدل و خشک درجہ دوم - مقدار خوراک - بقدر ہضم -
 افعال و استعمال - اس کی روئی پکا کر کھاتے ہیں۔ لیکن اس کے آٹے میں
 اُس نہیں ہوتی۔ جوار کا حریرہ بادیاں شامل کر کے دودھ پیدا کرنے کے لیے
 عورتیں استعمال کرتی ہیں۔ (غیر سمی)۔

جوانسہ (عربی) حاج - (فارسی) خارشتر - (بنگالی) یواسا - (پنجابی)
 جوار - (گجراتی) جو اسو - (سندھی) کانڈیرو - (انگریزی)

کیمل تھارن Camel Thorn

ایک ہاتھ اونچا خاردار پودا ہے۔ اس کی شکل دھاسہ سے ملتی جلتی ہے۔

لیکن اس کے پتے اور کانٹے دھما سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے
 مندی سے مشابہ لیکن ان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں۔ گرمی میں پھیلتا ہے اور
 برسات میں سٹوٹھ جاتا ہے۔ اس بوٹی کو اونٹ بہت رغبت سے کھاتا ہے۔ بقل
 بعض باد آور دیہی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم
 و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام
 پیدائش۔ جو انسہ کی یہ بڑی قسم ہندوستان میں کیاب ہے اور مصر عرب
 اور خراسان میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بدتر بول مصفی کون
 و مسکن۔ جڑ و ماشہ پلانے سے ڈبہ اطفال کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے جوشاندہ
 میں تانبہ مکرب بیٹھنا بوا سیر خونی و بادی میں تسکین درد کے لیے مفید ہے۔
 اور اس سے غسل کرنا اور اس کو پیس کر پینا پارہ کی مضرت دور کرتا ہے۔
 اس کا جوشاندہ گھی ملا کر پینے سے ورم دور ہو جاتا ہے۔ ترنجبین اسی درخت
 کی رطوبت منجمدہ ہے۔ (غیر سستی) *

جوزہ بنہ۔ سلت (دہندی) آتش جو۔ (عربی) شعیب العریان۔ (سندھی) جو پھیل۔
 جو کی قسم کا غلہ ہے۔ اس کا دانہ جو سے

چھوٹا اور چھلے ہوئے گہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج۔ گرم۔ ۱۔ تر۔ ۲۔ مقدار
 خوراک۔ ایک تولہ سے ۴ تولہ۔ افعال و استعمال۔ دودھ اور گھی کے ہمراہ
 اس کا حریرہ جسم کو فرہ کرتا ہے۔ سینہ و گردہ و مثانہ کو پاک کرتا ہے۔ قوت بخشا
 ہے۔ بوا سیر کے درد کو تسکین دینے کے لیے اس کے جوشاندہ کا آب بن کرتے ہیں۔

جوزہ السرو سرو کا پھل ہے جو ٹکڑی کی گولی سے مشابہ ہوتا ہے۔ رنگ۔
 کچا سبز۔ پکا زردی مائل۔ ذائقہ۔ کبلا پھیکا۔ مزاج۔

سرد۔ ۳۔ خشک۔ ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ۔ افعال
 و استعمال۔ قابض اور محقق ہے۔ خون کو بند کرتا ہے۔ مثانہ اور آنتوں کو
 قوت دیتا ہے۔ جربان منی، سیلان الرحم، کثرت حیض، اسہال میں سفوف
 بنا کر کھلاتے ہیں۔ خروج المقعد میں باریک پیس کر درور کرتے ہیں۔ (غیر سستی) *

جواکھار (عربی) نظرون - (بنگلہ) یوچھار - (دکن) جھاڑ کا نمک -
(انگریزی) Carbonate of Potash

جو کے پودے کو جلا کر بترکیب خاص نمک بناتے ہیں - رنگ - سفید -
ذائقہ - شور و تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک نصف
سے ایک ماشہ - افعال و استعمال - بذر بول - مفتت سنگ گردہ و مثانہ و مقوی
معدہ و ضمہ - مخرج بلغم - ورموں، ریاح اور بلغم کو تحلیل کرتا ہے - قوی کونائدہ دیتا
ہے - مناسب دواؤں کے ہمراہ بلغمی کھانسی کو مفید ہے - سہل کھوتا ہے - ضمہ ہے
مثانہ کی پتھری دفع کرتا ہے - بار بار استعمال کرنے سے امعاء کے عضلی طبقے کو مفلوج
کر کے اسہال لاتا ہے - (غیر سمی) *

جونک (عربی) علق - (فارسی) دیوچہ - زلو - (سندھی) جور - (سنسکرت)
جلو کا - (انگریزی) لیچرز Leeches *

جونک کی بہت قسمیں ہیں - سب سے اعلیٰ قسم وہ جونک ہے جو قد میں متوسط
ہوتی ہے - اس کے پیٹ کی رنگت سبز مائل بہ سیاہی ہوتی ہے اور اس کا زیرین
حصہ سرخ ہوتا ہے - اس کو رائے جونک کہتے ہیں - ایک قسم قد میں بہت بڑی سیاہ
رنگ کی ہوتی ہے - اس کو بھینسیا جونک کہتے ہیں اور یہ سب سے خراب قسم ہے - یہ
آبی جانور بند پانی مثلاً تالابوں اور جھیلوں میں پیدا ہوتا ہے - مزاج - سرد -
خشک - ۲ - افعال و استعمال - چھ سات جونکوں کو اندرونی و بیرونی
ورموں پر خون چوسنے کے لیے لگاتے ہیں - ان کے خون چوسنے سے ورم اور درد میں کمی ہو
جاتی ہے تفصیلی ہدایات کے لیے دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم - علاوہ ازیں جونکوں کو
بطور معظّم ذکر طلاؤں میں شامل کر کے عضو مخصوص پر مالش کرتے ہیں - خوردنی طور پر مستعمل
نہیں - چھ سال کی عمر تک جس قدر عمر ہو اسی قدر جونکیں لگانی چاہئیں *

جھاؤ (عربی) طرنا - (فارسی) گنہ - (بنگلہ) جھاؤ گاچھ - (سنسکرت)
جھاؤک - (سندھی) لٹی جودن - (پنجابی) پلچھی - (انگریزی)

لے اس سے مراد یہ ہے کہ آرام کی حالت میں وہ دواؤں کے قریب لمبی ہو *

ٹے مے رکس، Tamarix Tree

ایک جھاڑ دار بے ڈھنگا درخت ہے۔ اس کی لکڑی گرہ دار نہایت مضبوط ہوتی ہے۔ پتے مثل برگ سرو کے۔ یہ درخت فراش سے چھوٹا ہوتا ہے۔ یہ درخت مازو کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ اس کے پھل کو مائیر کلاں کہتے ہیں۔ اس کی ٹہنیوں کی لکڑی سُرخ مائل اور ہموار ہوتی ہے۔ اور اُس پر سفید سفید داغ ہوتے ہیں۔ پنجاب میں اس کی شاخوں سے ٹوکریاں بنائی جاتی ہیں۔ اس میں سفید یا گلابی رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کی ایک اور قسم بھی ہوتی ہے جس کو لال جھاڑ کہتے ہیں۔ کیونکہ اس میں سُرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ رنگ۔ سبز سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدایش۔ ہندوستان میں ہر جگہ خصوصاً دیباؤں کے کنارے پر پایا جاتا ہے۔ ایران اور افغانستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مجفف۔ مجلل اور مُسکِّن درد ہے۔ مادہ کو مچھتا کرتا ہے اور ورم راج کو تحلیل کرتا ہے۔ چھچک کے زخموں اور بواسیری مسوں کو خشک کرنے کے لیے اس کے پتوں کی دھوئی دیتے ہیں۔ اور اس کی جڑ اور پتوں کے جو شانہ میں غرض الحققہ کے مریض کو بٹھاتے ہیں۔ جھاڑ کی لکڑی کے برتن میں پانی پینا بالخاصہ ورم طحال کو مفید ہے۔ (غیر سستی) *

جھڑ بیری۔ جنگلی بیر | (عربی) ضال۔ (فارسی) کنار دشتی۔ (سندھی) جاگوری بیر۔ (انگریزی) وائلڈ پلم۔ Wild plum

اس کا بیڑ پھیلا ہوا اور گز ڈیڑھ گز بلند ہوتا ہے۔ اس پر چھوٹے چھوٹے بیر لگتے ہیں۔ انہی بیروں کو کنار دشتی اور جنگلی بیر کہتے ہیں۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ جڑ ایک تولہ۔ مصلح۔ کُلقند۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ کی چھال کا سفوف خشک قابض ہے۔ سیلان الرحمہ اور صفرائی قے و دستوں کو مفید ہے۔ اس کے درختوں کا پوست دانتوں کے امراض اور مٹہ آنے کو مفید ہے۔ اس کی جڑ ایک تولہ۔ کالی مرچ سات عدد پانی میں پیس کر دن میں تین بار پلانا بخش کا عمدہ علاج ہے *

جھینگا (عربی) سمک رو بیاں - (فارسی) ماہی رو بیاں - (سندھی) گانگٹ -
(انگریزی) Prawns و Lobsters

ایک قسم کی مچھلی ہے۔ پاؤں لمبے سُرخ رنگ۔ کراچی میں بکثرت ملتی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ اول۔ مقدر خوراک۔ بقدر برداشت۔ افعال و استعمال۔ تازہ خون صالح اور مٹی پیدا کرتی ہے اور جسم کو خربہ کرتی ہے۔ گھی اور پیاز کے ساتھ بھجوں کر نیم برشت اٹھے کے ساتھ کھانا محرک و مقوی باہ ہے۔ گرم مزاج والوں کے معدہ اور جگر کی حرارت کو نسکین دیتی ہے۔ درد گردہ اور امراض چشم میں مفید ہے۔

جیا پوتا (ہندی) جیا پوتا۔ (بنگالی) جیا پوتا۔ (گجراتی) پتر جیوک۔ (سندھی) بھاگ بھری۔ (پنجابی) جیوا پتر۔ (لاطینی) پتر جیواروس برگائی۔

Putrajiva Roseburghi

یہ درمیانے قد کا سدا بہار درخت ہنگوٹ کے درخت کی مانند ہوتا ہے جس کی شاخیں اکثر سرنگوں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے سیاہی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے چھوٹے لمبو ترے گچھوں میں لگتے ہیں۔ اس کو ماہ جون میں نیم کی بنوی جیسے پھل لگتے ہیں۔ مقام پیدا نش۔ یوپی اور صوبہ دہلی میں یہ درخت عام ہوتے ہیں۔ پنجاب میں کہیں کہیں ملتے ہیں۔ جیا پوتا کے بیج کی مالا ہردوار میں دو تین پیسے میں مل جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ پر اچھین و ٹید جیا پوتا کے بیج ان عورتوں اور مردوں کو استعمال کرتے تھے جن کے اولاد نہیں ہوتی تھی۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ اس پھل کا مغز کھانے سے حمل ٹھہرنے میں مدد ملتی ہے۔ سادھو لوگ اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں۔ ان کا اعتقاد ہے کہ ایسا کرنے سے وہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

بیج

چاکسو (عربی) چشمیزج۔ (فارسی) چشخام۔ (بنگلہ) بن کلختی۔ (سنسکرت) چاکشو۔ (سندھی) چوڑیا چنور۔ (انگریزی) Cassia Absus Seeds of

ایک مثلث شکل کا چکنا اور چمک دار دانہ ہے۔ بقدر ایک درہم شکل مسور کے
 اس کا پیڑ ایک گز کے قریب بند ہوتا ہے۔ شاخیں نیلی ہوتی ہیں۔ سخت زمین میں
 اگتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار خوراک۔ نقوعاً ۲۱ عدد۔ افعال و استعمال۔ جالی اور قابض ہے۔ ورم
 کو تحلیل کرتا ہے۔ بینائی کو قوت بخشتا ہے۔ اکثر امراض چشم مثلاً زرد، ضعف، بصر، ڈھلکے اور
 جلے میں اکٹالاؤ ڈروراً مستعمل ہے۔ اس کو عموماً پوٹلی میں باندھ کر بادیاں کے پانی یا گدھے
 کے گوبر میں پکا کر منقشر کر کے تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں یضیہ خون کے لیے کچھ
 کتھ، صندل سفید وغیرہ ادویہ کے ساتھ نقوع کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ (غیر مستعمل)
چال مونگرا (عربی) مونجرا۔ (فارسی) برج مونگرا۔ (ہندو) (چالور مونگری۔ (گجراتی) چاول مونگرا۔ (انگریزی)

Gynocardia Odorata

اس کا درخت چالیس سے پچاس فٹ تک لمبا دشوار گزار پہاڑی مقامات
 پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کو شریفیہ کے برابر ایک پھل لگتا ہے جس میں نرم سا گودا ہوتا
 ہے۔ یہ گودا بیجوں سے بھرا ہوتا ہے اور انہی بیجوں سے نسل نکالا جاتا ہے۔ یہ
 سردیوں میں جم جاتا ہے۔ اس کا مغز باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید زردی مائل
 ہوتا ہے لیکن پُرانا ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ پُرانے بیجوں کا نسل
 چنداں موثر نہیں ہوتا۔ اس کا جزو موثرہ گائی نو کا روٹک ایسڈ ہے۔ ایک سیر بیجوں
 میں سے قریباً ایک پاؤ روغن نکلتا ہے۔ رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا و تند۔
 مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ بیج ۳ رتی۔ روغن پانچ بوند
 سے ۱۵ بوند تک شروع کر کے اس کی مقدار بتدریج بڑھا کر ساٹھ بوند تک لے
 سکتے ہیں۔ مقام پیدا ئش۔ سلہٹ۔ چانگام (مشرقی پاکستان)۔ شمالی برما۔
 افعال و استعمال۔ اسے مرض جذام میں اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔
 اس کے بیج نیم کوفتہ۔ گولی بنا کر دن میں تین بار کھلاتے ہیں اور رفتہ رفتہ اس کی مقدار
 بڑھاتے ہیں۔ حتیٰ کہ اس سے سستی و قے پیدا ہونے لگے۔ پھر کچھ عرصہ علاج بند کر دینے
 میں۔ اس کا نسل پانچ چھ قطروں سے شروع کر کے تیس قطروں تک دودھ یا کاڈیور آئیل

یا مکھن میں ملا کر دیا جاتا ہے۔ اس کے دوران استعمال میں تڑپ گرم مصالحہ دار اشیاء اور کھٹائی سے پرہیز رکھا جاتا ہے اور مرغین غذا دی جاتی ہے اگر مرض تھوڑے عرصہ کا ہو تو اس سے کم و بیش فائدہ ہو جاتا ہے۔ بیرونی طور پر اس کے ساتھ مسادی حصہ روغن نیم ملا کر ہر روز کوڑھ کے داغوں پر مالش کرتے ہیں شروع شروع میں یہ اکثر مرغیوں کو موافق نہیں آتا۔ لیکن معدہ کو جلد اس کی برآشت ہو جاتی ہے۔ اس کو کھانے کے بعد استعمال کرنا چاہیے۔ روزانہ صبح میں غرائض ہو کر نہیں آنے لگتی ہیں۔ بدھ مذہب کی کتابوں سے پایا جاتا ہے کہ کوڑھی لوگ چل چل کر گئے کچے بیج کھا کر شفا حاصل کرتے تھے۔

چام گھاس | علاقہ بنگال کی ایک گھاس ہے جو برسات میں اور مرطوب مقامات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس گھاس میں دھنیں تھیں قریباً ایک گزیہ کم و بیش لانیے ہوتے ہیں۔ اور ہر تھ پر دو تین پتے ایک دوسرے سے ملے ہوئے لگتے ہیں۔ جڑ سفید چھوٹی سیار کی مانند ہوتی ہے۔ پھول بدبودار ہوتے ہیں۔ ذائقہ تیز اور شور ہوتا۔ مزاج گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ جڑ ایک سرخ تا ۲ سرخ۔ افعال و استعمال۔ مجفف، مسکن و محلل ہے۔ چام گھاس کے پتوں کو پکا کر استسقا میں پڑاتے ہیں۔ اس کی جڑ اور سیاہ مرچ پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر بیضہ میں تھیں روکنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ ایک دو خوراک میں تھیں بند ہو جاتی ہے۔ اس کی جڑ کیلے کے ٹکڑے میں رکھ کر کھلانے سے چند روز تلی کا بڑھ جاتا۔ و عظم النھال دور ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا مرہم کھلی کے ساتھ بنا کر بعض زخموں کو خشک کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

چاندنی کے پھول | (عربی) بلبل کبیر۔ (ہندی) کٹلی۔ (فارسی) گل چاندنی۔ ایک قسم کی بیل کا پھول ہے۔ یہ پھول سنگھ کی مشابہ ہوتا ہے۔ اور اس سے نیلو فر کے پھول کی سی خوشبو آتی ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ پھول کے اندر چند ریشے ہوتے ہیں اور ہر ایک ریشہ پر دھان کی مانند دان ہوتا ہے۔ اس کا پھول رات کے وقت کھلتا ہے۔ دن کے وقت مڑ جاتا ہے۔ قرایا دین کبیر میں لکھا ہے کہ رتی گل چاندنی کے بیج کا نام ہے۔ لیکن یہ غلط ہے۔ اس کے بیج مشکلی شکل کے ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔

سرد و خشک بدرجہ دوم - مقدار خرداک - ۵ ماشہ - بدل - گل سیوتی - مصلح - نبات
سفید - مقام پیدائش - باغوں میں بہت ہوتا ہے موسم ربیع میں کھلتا ہے -
افعال و استعمال - مفرح و مقوی قلب اور مفتوح ہے - اس کا گلشنہ بنا کر خفقان ،
مالجولیا اور جنون میں کھلاتے ہیں - اس کے جو شانہ کو روغن بادام شامل کر کے پلانا
وجہ امعا میں مفید بیان کیا جاتا ہے ۔

(عربی) نفقہ - (فارسی) نفقہ و سیم - (بنگلہ) روپ -

چاندی

(انگریزی) سلور Silver

ایک مشہور قیمتی دھات ہے - رنگ - سفید چمکیلا - ذائقہ - کسلا -
مزاج - سرد - خشک - مقدار خوراک - ورق ایک دو عدد - کشتہ ۲ چاول
سے ایک رتی تک - افعال و استعمال - مقوی بدن ، مفرح و مقوی قلب ہے -
چاندی کے ورق کوٹ کر بکثرت استعمال کیے جاتے ہیں - چاندی کی سلائی بینائی کو
تقویت دیتی ہے - چاندی کے برتنوں میں کھانا پینا مفرح ہے - اس کا کشتہ اعضاء
رعیسہ کو قوت بخشتا ہے - اور دوسواں مالجولیا - سرعت ، رقت اور ضعف باہ کے
بے نافع ہے - چاندی کا میل (خبث الفضة) قابض اور محض ہونے کی وجہ
سے دافع امراض چشم ہے اور کئی شرمول کا جزو ہے ۔

(عربی) ارز - (فارسی) برنج - (بنگلہ) شالی دمانیہ - (سندھی) چانور

چاول

(مرہٹی) بھات - (سنسکرت) سالی - (انگریزی) رائس Rice

ایک مشہور غلہ ہے - ان میں نشاستہ بہت زیادہ ہوتا ہے لیکن ناشطو جنی
مادہ پانچ فی صد اور روغنی مادہ اور نمکیات بہت کم پائے جاتے ہیں - رنگ -
سفید و سرخ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و خشک بدرجہ اول - افعال و استعمال -
چاول بطور غذا کھاتے ہیں - ان میں غذائیت کم ہوتی ہے - خلط صالح پیدا کرتا ہے -
پیاس کو رفع کرتا ہے - بدن کو فروزہ کرتا ہے - شیخ الرئیس کا قول ہے کہ دودھ کے ساتھ
چاول کا استعمال بدن کو موٹا کرتا ہے - اس کی بیج اسہال چیش میں مفید ہے -

اس سے مراد وہ سبز تانہ کی میل ہے جو چاندی کو گلاتے وقت اوپر آجاتی ہے ۔

چاولوں کا نائٹروجنی مادہ اور نکیات گویا چاولوں کا پرورشی مادہ زیادہ تیزی میں آجاتا ہے۔ اس لیے چاولوں کو دم پخت پکا کر کھانا چاہیے۔ مشین کے صاف چمکدار چاول کھانے سے مرض بیری بیری پیدا ہو جاتا ہے کیونکہ مشین کے بہت صاف کرنے کی وجہ سے اس کا باریک پرت بھی صاف ہو جاتا ہے جس میں فاسفورس اور جیاتین بٹ ہوتے ہیں۔ اس لیے چاولوں کو بہت صاف شفاف نہیں کرنا چاہیے۔ جو لوگ محض چاول کھاتے ہیں۔ ان کو چاہیے کہ محض گوشت مٹر کالی چنے کا استعمال بھی ساتھ رکھیں۔ تاکہ غذائیت میں نقص نہ ہو۔ نئے چاول بہت دیرمضم اور ثقیل ہوتے ہیں۔ اور ان کے کھانے سے اسہال آنے لگتے ہیں۔ اس لیے چاول کم از کم چھ ماہ کے پُرانے کھانے چاہئیں۔ ۲۔ ۳ سال کے پُرانے چاول زیادہ اچھے ہوتے ہیں۔ چاول کا آٹا بطور اُٹن بھی استعمال کیا جاتا ہے جس سے چہرے کی رنگت صاف ہو جاتی ہے۔ چاولوں کا آٹا فیئر نی کسٹرڈ وغیرہ بنانے کے لیے دکارن فلور کے نام سے بک رہا ہے۔

چائے (فارسی) چائے خطائی۔ (سندھی) چانڈ۔ (انگریزی) ٹی Tea ❖ مشہور ہے۔ رنگ۔ سبز مائل سیاہی۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ مطبوخاً ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کانگرہ۔ دارجلنگ۔ دکن۔ آسام (ہندوستان)۔ نیپال چین۔ خطا۔ تبت۔ یورپ۔ مشرقی پاکستان۔ مصلح۔ دودھ بالائی اور شکر۔ افعال و استعمال۔ چائے کئی قسم کی ہوتی ہے لیکن رنگت کے لحاظ سے دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک سبز اور دوسری سیاہ۔ ان کی رنگت کا یہ فرق ان کے جمع کرنے کے وقت کے اختلاف سے ہوتا ہے یعنی جب چھوٹی پتیوں کو جمع کر کے بھونا جاتا ہے تو سبز چائے ہو جاتی ہے اور جب بڑی پتیوں کو جمع کر کے بھونا جاتا ہے تو سیاہ چائے ہو جاتی ہے۔ سیاہ کی بہ نسبت سبز چائے اچھی ہوتی ہے کیونکہ اس میں تھنی آن اور خوشبو زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے یہ زیادہ محرک اعصاب ہوتی ہے۔ چائے کا جو ہر مؤثرہ تھنی آن ہی ہے۔ یہ عام طور سے چائے میں ۸ فی صد ہوتا ہے اس کی خاصیت کافی کے جوہر کیفین کی مانند ہے جو بے ضرر محرک ہے۔ اس لیے چائے کے

پینے سے تکان دور ہو جاتی ہے اور کام کرنے کی استعداد بڑھ جاتی ہے۔ چائے بذات خود نقصان دہ نہیں ہے لیکن اس کے ساتھ نشاستہ دار غذائیں کبک، ریسکٹ، پیسٹری کھانے سے معدہ کمزور ہو جاتا ہے۔ چائے میں کوئی غذائیت نہیں۔ البتہ اس میں شکر و دودھ ہالائی ملانے سے عمدہ غذا بن جاتی ہے۔ ڈاکٹر کنگولی اپنی کتاب بھارت میں صحت اور غذا میں لکھتے ہیں کہ چائے کا کثرت استعمال اتنا ہی مضر صحت ہے جتنا کہ شراب کا استعمال۔ اس کو غذا کے نعم البدل کے طور پر کبھی استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ چائے کی مداومت اور کثرت سے سمی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ مثلاً غشی، کسل مندی، چرم چڑا پن وغیرہ۔ مریضان جربان، کثرت احتلام، کثرت حملت، بواسیر، خفقان، ضغطۃ الدم (خون کا زیادہ دباؤ) کے لیے چائے مضر ہے۔ چائے کے استعمال کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ کھولتا ہووا پانی چائے دانی میں ڈال کر اس میں چائے کی پتی ڈال دیں اور اسے دوبارہ نہ اُبالیں۔ زیادہ دیر رکھنے یا دوبارہ اُبالنے سے اس میں لے ٹین کی مقدار بڑھ کر قابض ہو جاتی ہے۔

چچینڈا (مرہٹی) ٹرکانڈی۔ (سنکرت) چچنڈ۔ (انگریزی) سنیگ گود۔
 بہاری کیتا۔ (مرہٹی) ٹرکانڈی۔ (بنگلہ) چچنگا۔ (گجراتی) پنڈولم۔

❖ Snake Gourd

ایک قسم کی ترکاری ہے۔ توری کی مانند اس کے پتے اور بیل ہوتی ہے۔ رنگ سفیدی مائل سبز۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔
افعال و استعمال۔ اس کا سالن پکا کر روٹی سے کھاتے ہیں۔ اس کے اوصاف پرول کی مانند ہیں۔ اس میں وٹامن اے بی سی اور فاسفورس بھی موجود ہے۔ بدن کی خشکی و لاغری دفع کرتی ہے۔ اس لیے مرض تپ دق کے لیے مفید ہے۔ صفرادی مزاج والوں کو نافع ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ اس کے بیج بھی نافع ہیں۔
چرائتا (عربی) قصب الزریرہ۔ (گجراتی) کرائتہ۔ (بنگلہ) چرتا۔ کال میگ۔ (سندھی) کرآتو۔ (کشمیری) پویش۔ (ہندی) چربے تلم سنکرت)

زردار۔ (لاطینی) سینڈروگرے فس پینی کیویشا (انگریزی) چریشا۔ Chiretta
 اس پودے کا تنا دو بالشت سے ایک گز تک بلند چار پہلو گہرے سبز رنگ کا

ہوتا ہے۔ شلخ اندر سے سفید اور بولی نکلتی ہے۔ بیضوی پتے ایک دوسرے کے مقابل باریک لمبے نوکدار جن میں رگیں ہوتی ہیں۔ چھوٹے چھوٹے پھول کا سہ دار۔ چار حصوں میں منقسم۔ بے بو۔

اس کی دو اقسام ہیں۔ تلخ اور شیریں لیکن اس میں شیرینی نہیں ہوتی صرف تلخی نہ ہونے کی وجہ سے شیریں کہتے ہیں۔ موٹی لکڑیوں میں کڑواہٹ کم ہوتی ہے۔ اس میں ایک تلخ جوہر ٹینک ایسڈ اور سوڈیم کلورائیڈ کے اجزا پائے جاتے ہیں۔ اس کا جزو نمونہ ایک تلخ جوہر ہے جو کوا سین کہلاتا ہے۔ اور اس کی مقدار قریباً ڈیڑھ فی صد ہوتی ہے۔ رنگ۔ شاخیں سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہ سلون، شملہ، ڈلہوزی سے لے کر ہینٹی تال۔ نیپال اور بھوٹان تک چار ہزار فٹ سے زیادہ بلندی پر پیدا ہوتا ہے بنگال میں یہ خود رو ہوتا ہے کلکتہ اس کی تجارت کامرکڑ ہے جہاں نیپال، سکم اور بھوٹان سے چرائتا آتا ہے۔ افعال و استعمال۔ صفی خون، محمل اور ام۔ قاتل دیدان، مقوی معدہ و جگر، کاسرباح اور دافع بخار ہے۔ مصلحتی خون ہونے کی وجہ سے نفوساً جذام، آتشک، خارش، اور ام، بخور اور دیگر امراض جلدیہ میں دیتے ہیں۔ تلخ، مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے نفخ، شکم، اشتہا، وسوسہ، نفرسی اور اسہال میں دیتے ہیں۔ بیماری کے بعد کی نقاہت دور کرنے کے لیے بھی نافع ہے۔ پرائے بخاروں اور موسمی بخاروں میں اس کا جو شانہ یا خبسانہ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں نیز محمل اور ام ہونے کے سبب شراباً اور ضماًداً مستعمل ہے۔ آگ پر پکانے سے اس کی تاثیر کم ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو بطور خبسانہ ہی پلانا چاہیے۔ نصف چھٹانک چرائتا ڈیڑھ پاؤ ٹھنڈے پانی میں کم از کم چھ گھنٹے بھگور رکھیں۔ بعد میں چھان کر بمقدار ۵ تولہ دن میں ۳ بار پلائیں۔

چرنی (عربی) شحم - (فارسی) پیہ - (انگریزی) فیت Fat
مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ چپکی و چکنی مزاج۔ گرم ترس
افعال و استعمال۔ صفی، محمل، ملین اور مسکن درد ہے۔ ورم سخت کو تحلیل کرتی ہے۔ دردوں کو تسکین دیتی ہے۔ بکری، بیل، اور مرغی کی چرنی سے مرہمیں اور قیرطبان تیار کی جاتی ہیں۔ شیر، سانڈے اور بوندک کی چرنی تقویت باہ کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ

کے ہمراہ عضو مخصوص پر طلا کرتے ہیں۔ ریچھ کی چربی در دکر اور گٹھیا میں مالش کرتے ہیں۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ سردی کے موسم میں بھی جھنے نہیں پاتی۔ بھیڑ بکری اور گائے کی صاف شدہ چربی گھی کا کام دے سکتی ہے۔ اس کا کھانا بدن کو تری دیتا ہے۔

چرچہ (فارسی) خار واز گوہ۔ (سندھی) ایت کنڈڑی۔ (ہندی) پھرچیا۔ (عجمی) چرچہ۔ (عربی) اکبرو۔ (سنسکرت) آپا مارگ۔ (پنجابی) پٹھکنڈہ۔

Prickly Chaff Flower (مرہٹی) اکھاڑا (انگریزی) پرکلی چیف فلاور

اس کا پودا دو تین فٹ بلند ہوتا ہے۔ جڑ سے کئی ٹہنیاں ایک ساتھ نکلتی ہیں۔ شاخیں باریک۔ پتے بیضوی اور کھردرے چھوٹے چھوٹے پھل جو کپڑوں سے چمٹ جاتے ہیں۔ ماہ جنوری میں یہ پودا پورے جوہن پر ہوتا ہے۔ رنگ۔ بیج سرخ۔ پتے سبز۔ پھول سبزی مائل سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار۔ ۲۔ خوراک۔ ۵ سے ۷ ماشہ تک۔ نمک چرچہ ۲ سے ۴ رتی۔ مقام پیدا نش۔

ہندوستان میں ہر جگہ سطح سمندر سے ۴ ہزار فٹ کی بلندی پر چراگاہوں، میدانوں اور بنجر زمینوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ بد بول، محفل اور ام منقش باغ اور مصفی خون ہے۔ اس کی جڑ پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر استسقا، درد شکم، کھانسی، دمر، بوا سیر اور بھوڑے پھسیدوں کے لیے پلائے ہیں۔ اس کی مسواک گندہ دہنی کو دفع کرتی ہے۔ اس کے پتوں کو پانی کے ساتھ رگڑ کر بھر، شہ کی مکھن، سانپ اور کچھو کے زہر کے لیے مقام گنیدہ پر لگانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ اس کے سالم پودے کو خشک کرنے کے بعد جلا کر نمک حاصل کیا جاتا ہے۔ جو نمک چرچہ (کھار چرچہ) کہلاتا ہے۔ اس کو بقدر نصف ماشہ آدھنی کے دودھ کے ہمراہ استسقا میں کھلاتے ہیں۔ یہ نمک کھانسی اور درد شکم میں بھی مفید ہے۔ اس میں ذی روح دھاتوں سم الفاد و شکر ف کا گشتہ ہو جاتا ہے۔

چرس (عربی) رُوح البیغ۔ (فارسی) عصارہ بنگ۔ (ہنگو) چرس۔ (انگریزی) Charas

لیسدار رطوبت ہے جو بھنگ کے پتوں پر جمی ہوتی ہے۔ اس کو کھرج کر جمع کر لیتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ چہارم۔

افعال واستعمال - مسکر و منشی ہے۔ اس کا مشہور مرکب

معجون نلک میر ہے۔ جو اس باطنی وظاہر کو مکدر کرتی ہے۔

چروہنجی (اُردو) چروہنجی - (ہندی) پیالا - (عربی) حب التمنہ - (فارسی) نقل
خاجہ - (گجراتی) چارولی - (بنگلہ) پیال - (سندھی) نیزامیو و -

(انگریزی) Cuddapah almond کڈپہ آمند

اس درخت کی لکڑی سخت اور سرخ رنگ کی ہوتی ہے لیکن لکڑی کا مرکزی

حصہ سیاہ ہوتا ہے۔ پتے چھ انچ سے دس انچ تک لمبے چمڑے کی طرح مضبوط -

پھول گول سبزی مائل سفید گچھوں کی شکل میں۔ پھل سیاہ رنگ کے قدرے بچھے

ہوئے بیروں کی طرح کھائے جاتے ہیں۔ ان پھلوں کے اندر گٹھلی ہوتی ہے جس کے اندر

دو خانے ہوتے ہیں اور ان کے اندر بیج ہوتے ہیں۔ یہی مغز چروہنجی کہلاتے ہیں۔

رنگ - لکڑی سرخ - پھول سبزی مائل سفید اور پھل سیاہ رنگ - ذائقہ - پھیکا،

خوش ذائقہ و چکنا۔ مزاج - گرم و تر بدرجہ اول - مقدار خوراک - ماشہ سے ایک

تور تک - مقام پیدائش - یہ درخت ہندوستان اور برما کے گرم و خشک

علاقوں میں خود رو پایا جاتا ہے۔ افعال واستعمال - کثیر غذا ہے اور بدن کو فرو

کرتی ہے۔ قوت باہ زیادہ کرتی ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے اس کے تازہ پھل کا گودا

پتھر پر پیس کر ضماد کرنا رنگ بشرہ کو صاف کرتا ہے۔ اس کا حریرہ بادام و شکر

کے ساتھ باہ بڑھاتا ہے۔ احاطہ مہیٹی اور مہاراشٹر کے علاقہ میں اس کے پھل

کو بیروں کی طرح کھاتے ہیں۔ اور گٹھلی کو بادام کی بجائے استعمال کرتے ہیں اس

کو بھون کر کھایا جائے تو نہایت لذیذ ہوتی ہے۔ ان کا تیل بطور کھوٹ روغن

بادام میں ملائے ہیں۔

چمندر (فارسی) - (عربی) بسلق - (سندھی) سورن - (انگریزی)

بیٹ روٹ Beet Root - (ہندی) چکندر

شلم کے مانند مشہور ترکاری ہے۔ رنگ - سرخ - ذائقہ - قدے شیریں -

مزاج - گرم ترے - افعال واستعمال - بلین - مٹیل اور ام اور جالی - ورم لود

ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں۔ کثیر غذا

ہے۔ چھندر اور اس کے پتوں کو جوش دے کر اس سے سردھونا سر کی بھوسی
 دور کرتا ہے۔ اس کے پتوں اور برگ حنا کو پیس کر سر پہ لگانے سے بال لمبے
 اور ملائم ہو جاتے ہیں۔ کاٹھنے پر اندر سے بھی گرمی سرخ ہی نکلتی ہے۔
 (فارسی)۔ (سندھی) چکون۔ (بنگلہ) نازنگا لیبو۔ (سنسکرت) مدھو کرکشی۔
چکوترہ (انگریزی) سٹرون Citron

بیموں کی قسم سے ایک پھل ہے۔ اس کا درخت نازنگی کے درخت سے ذرا
 بڑا ہوتا ہے۔ رنگ۔ پوست زرد۔ مغز سرخ۔ ذائقہ۔ چاشنی دار۔ مزاج۔
 سرد و تر درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی و مفرح قلب اور شکر صفا ہے۔
 اس کے افعال و خواص مثل نارنج ہیں۔ پیاس اور تپوں کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک
 لاتا ہے۔ معدہ کو قوت بخشنا ہے۔ اس کا چھلکا رنگ بشرہ کو صاف کرتا ہے۔
 بلغمی مزاج کو مضر ہے۔ مصلح۔ نبات۔

چکہ دانہ۔ چکا دانہ ایک سخت دانہ ہے جس کے اندر چھوٹا سا باریک
 مغز ہوتا ہے جو حب بلسان کے مشابہ ہوتا ہے۔
 حب بلسان میں آگے پیچھے باریک نوک سی لگی ہوتی ہے لیکن اس میں نہیں ہوتی۔
 رنگ۔ بیٹھلا بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔
 مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ بچوں
 کا دست آور۔ قولنج کو نافع ہے اور ریاخ کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کو نہ زیادہ ترہ بچوں
 کی گھٹی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔

(فارسی) حب صنوبر۔ (سندھی) نیزا۔ (انگریزی)
چلغوزہ Filbert Nut

درخت صنوبر کلاں کا پھل ہے۔ رنگ۔ پوست سرخ۔ مغز سفید۔
 ذائقہ۔ قدرے شیریں خوش ذائقہ۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ اول۔ مقدار
 خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدا نش۔ کوہ ہمالیہ کے دامن کابل
 شملہ، بنوں، پشاور وغیرہ۔ مصلح۔ سنجبین۔ افعال و استعمال۔ منفعت بلغم۔
 مستمن بدن۔ مسخن اور مولد مٹی ہے۔ باہ زیادہ کرتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ دل

دیکھوں کو قوت بخشتا ہے۔ بطور خشک پھل سردیوں میں بکثرت کھاتے ہیں۔ اور اس کو فلی، نقوہ، رعنہ، کھانسی، دمہ اور ضعف باہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ اس کے مغز کا شیرہ بنا کر قدرے شہد شامل کر کے چاٹنا بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔

چمپیا - چنیہ رابیل (عربی) فاغو۔ (ہندی) چمپا۔ (بنگالی) چمپا۔ (مرہٹی) سپانو۔ (تیلیگو) سم پنگی پوٹو۔ (سنسکرت)

چمپکا۔ (بنگلہ) چانپا۔ (لاطینی) Michelia Champaca

مشہور چھوٹا سا درخت ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول پیلا یا نارنجی رنگ کا۔ چھال خاکستری رنگ کی نصف انچ موٹی ہوتی ہے۔ چھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ۔ پھول پھیکا۔ چھال تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ لیکن وٹید اس کے پھولوں کی تاثیر سرد و تر قرار دیتے ہیں۔ مقدار خود آگ۔ چھال ۵ رتی سے ۵ ارتی تک۔ مقام۔ پیدائش۔ پہاڑوں میں کاشت کی جاتی ہے اور سماں کے معتدل علاقوں مالوہ، نیپال، بنگال، آسام اور برما کو چین چائنا، جاوا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ ان پھولوں کا دیڑھاؤں کو چڑھاوا دیتے ہیں۔ پھولوں کو سونگھنا قلب کو قوت دیتا ہے۔ پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے اس کی چھال کا سفوف دافع نوہتی بخار ہے۔ اس کی نازک و نرم کو نیلوں کو کچلی کر پانی میں رکھتے ہیں۔ اور اس پانی کو تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں ڈالتے ہیں۔ اس غرض کے لیے کلیاں بھی سرمہ میں شامل کی جاتی ہیں۔ اس کی جڑ کو پتوں کے درمیان میں ہلا کر پھوڑوں پر لگاتے ہیں۔

چمک پتھر (عربی) منقناطیس۔ (فارسی) سنگ آہن کُیا۔ (انگریزی) لوڈ سٹون Load Stone

ایک قسم کا پتھر ہے کہ وہ ہے کو اپنی طرف کھینچتا ہے۔ اگر قوت ناقص ہو گئی ہو۔ سرکہ سے دھو ڈالیں۔ لوانا کھینچے لگتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ یا سفید سرخی۔ ذائقہ۔ بد مزہ۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خود آگ۔ ایک ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہستان، گواہار۔ مصلح۔ رب السوس۔ افعال و استعمال۔ حالی منتفی۔

قابض، مجفف اور قاطع نرف الدم ہے۔ داغلا اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ اسمہال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ ریشمی کپڑے میں رکھ کر بائیں سان میں باندھنا بالائی صدف جینے میں جلدی و آسانی کرتا ہے۔ باریک پسا ہوا چٹکی بھر زخم پر چھڑکنے سے خون بند کر دیتا ہے۔ اور زخم کو صاف کر کے بھر لاتا ہے۔

چنا (عربی) حنص - (فارسی) خود - (گجراتی) چنیا - (مرہٹی) ہر بھرے - (سنہی) بھوگرہی - (بنگالی) چھوٹا بٹ - (پنجابی) چھوٹے - (انگریزی)

گرام Gram

ایک مشہور دانہ کا غلہ ہے۔ اس میں اوگرہ ایک ایسڈ بمقدار کثیر ہوتا ہے۔ رنگ - سرخ و زرد - ذائقہ - پھیکا و سوندھا مزاج - سبز گرم و سرد درجہ اول خشک گرم و خشک درجہ اول - مقدور خوراک - چنا کا ایک ماشہ سے ۳۴ ماشہ تک - مقام پیدا نش - پنجاب اور یوپی وغیرہ افعال و استعمال - برزول مقوی - باہ اور جالی ہے - چنے کا آٹا بنا کر روٹی پکاتے ہیں - اسے بیسی روٹی کہتے ہیں کثیر غذا ہے بدن کو مادہ ردی سے پاک کرتا ہے - ضعف باہ کے مریضوں کو آرد خود کا حلوا بنا کر دیتے ہیں - خلط صالح پیدا کرتا ہے - بدن کو فروہ کرتا ہے - باہ زیادہ کرتا ہے - لیکن چنے سے بنائی ہوئی غذا میں بکثرت کھانے سے مشابہ میں پتھری (اوگرہ لیٹ آفلام) بن جانے کا احتمال ہوتا ہے - مرض سوزاک میں خود بھگو کر پانی پی لینا مفید ہے - آرد خود اور پیسی ہوئی جانا مساوی حصہ کو بدن پر مل کر نہانا خارش خشک و تر میں مفید ہے - آرد خود سے اُبلن بھی تیار کیے جاتے ہیں - ویڈ اس کا کھار بد معنی سود شکم اور قبض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں - اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ چنے کے پودوں پر صبح کے وقت ایک سفید چادر بچھا دی جاتی ہے جو کہ ان پر پڑی ہوئی اس کو جذب کر لیتی ہے - پھر چادر مسکھا کر یہی عمل ۲۱ (ایکس) روز کیا جاتا ہے - بعد ازاں چادر کو پانی میں دھو کر پانی آگ پر خشک کر لیا جاتا ہے - جو چیز پانی رہ جاتی ہے وہی چنا کھا رہے - اس کا ذائقہ کھاری ہوتا ہے۔

چنار (عربی) دلب - (فارسی) چنار - (سنہی) چیل - (لاطینی)

Platanus Orientalis

ایک بڑا درخت ہے جس کے پتے ارند کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سُرخ جو سردار پھول زرد۔ پھل میٹھے سُرخ مائل جو ہر دار۔ ذائقہ۔ پتے تلخ اور کھینے۔ مزاج۔ سرد و تر۔ افعال و استعمال۔ اس کی جلی ہوئی چھال کو گندہ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ خشکی لاتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کو بھی باریک پس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اس کے پھولوں کو بطور ہلاس نکسیر میں استعمال کرتے ہیں۔ پوست چنار کو سرکہ میں پکا کر دردِ دندان کے لیے دانتوں پر مالتے ہیں۔

چنبیلی (عربی) یا سمین۔ (بنگالی) چپاٹی۔ چمیلی۔ (سندھی) ٹانگر و گل۔ (انگریزی) جیسمین Jasmine

ایک جھاڑی کا مشہور پھول ہے۔ اس کی شاخیں باریک اور لمبی ہوتی ہیں جو اپنے قرب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتی ہیں۔ پتے باریک لمبوترے۔ پھول سفید چار۔ شکھڑیوں والا تیز خوشبودار ہوتا ہے۔ اس پودے کے پتے چھال۔ جڑ اور غچے بطور دوائی استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی ایک قسم یا سمین زرد (زمینِ اصفر) ہے جس کو زرد پھول مگتے ہیں۔ رنگ۔ پتی نہایت سبز۔ پھول زردی مائل سفید۔ ذائقہ۔ خوشبودار و قلعہ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بمقامِ بیداراش۔ یہ پودا ہندو پاکستان کے کئی مقامات پر کاشت کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ پھولوں کا سونگھنا طبیعت میں فرحت لاتا ہے۔ اس کی جڑ بطور مسکن درد اور مسہل رطوباتِ بلغمی، پنیہ مادہِ بلغمی و سوداوی کو نکالنے کے لیے فالج، نفوہ اور وجعِ مفصل میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز اس کی جڑ کو ابلٹن اور عضوِ مخصوص پر لگانے والے طلاقل میں شامل کرتے ہیں۔ ہاہ کو حرکت دیتی ہے۔ اس کی جڑ تنہا بھی آرتھرائس پر لپیپ کرتے ہیں۔ اس کے پتوں کا چبانا یا ان کے جوشاندے کی کٹی دانتوں کے درد اور منہ آنے کو مفید ہے۔ سفید تنوں کو چنبیلی کے پھولوں میں بسا کر روغن کشید کرتے ہیں۔ جو کہ سر پر لگاتے ہیں۔

چندرس (فارسی) سُندرس۔ (بنگالی) کندرو۔ (سندھی) چندرس۔ (عربی) سُندروس۔ (انگریزی) ساندراک Sandrac

ایک سدا بہار درخت سفید ڈامر کا رال دار گوند ہے۔ اس کے تنے میں خشکاف

دینے سے جو رس نکل کر جم جاتا ہے۔ اسے جمع کر لیتے ہیں۔ دھواں بہت کم دیتا ہے۔
 اس کو جلانے سے ہینگ کی سی بدبو آتی ہے۔ رنگ۔ زرد۔ سرخ۔ ذائقہ پھیکا۔
 مگر قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ مقام
 پیدائش۔ جنوب مغربی ہند۔ کنارا۔ ٹراونکور۔ افعال و استعمال تقاطع بلغم۔
 حابس الدم اور جملہ اعضاء کی رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ مٹاپا دوار کرنے کے لیے
 اس کا سفوف بقدر ایک ماشہ مدت تک استعمال کراتے ہیں۔ سیلان خون اعضاء
 ظاہری و باطنی کا بند کرتا ہے۔ آنٹوں اور معدہ کی بلغم چھانٹتا ہے۔ پیٹ کے کپڑے
 مارتا ہے۔ منجن دانٹوں اور مسوڑوں کی حفاظت کرتا ہے۔ دھونی بواہر کو مفید ہے۔
 (عربی) صندل ابیض۔ (فارسی) صندل سفید۔ (گجراتی) سکر۔
چندن سفید (بنگلہ کلہا۔ (سندھی) صندل اچھو۔ (انگریزی)

سینڈل وڈ White Sandalwood

اس درخت کی اونچائی چالیس فٹ تک اور تنے کی گولائی تین فٹ تک ہوتی ہے۔
 اور یہ درخت بارہ ماہ ہر ابھرا رہتا ہے۔ اس کی پتی پتی ڈالیاں درخت سے لٹکی رہتی
 ہیں۔ اس کے پھول بھورے گہرے بینگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ جن میں کسی قسم کی
 خوشبو نہیں ہوتی۔ پھل گچھوں میں سیاہ رنگ کے لگتے ہیں جن میں ایک ایک بیج
 ہوتا ہے۔ اس درخت کے تنے کی بیرونی لکڑی سفید رنگ کی بغیر بڑی ہوتی ہے۔
 لیکن اس کے اندر پیلے بھورے رنگ کی چھنی لکڑی بہت خوشبودار ہوتی ہے۔
 صندل کے تنے کو کاٹ کر زمین میں دفن کر دیتے ہیں۔ ایک دو ماہ میں تنے کے اوپر
 والی ناکارہ لکڑی کو دھیک کھا لیتی ہے اور اندر کی لکڑی جوں کی توں رہتی ہے۔
 اس کو دھیک یا گھن نہیں لگتا۔ نہیں برس تک اس کی طاقت قائم رہتی ہے اور یہی
 لکڑی دوائے مستعمل ہے۔ اس میں ۵ سے ۲۵ فی صد تک تیل پایا جاتا ہے۔ رنگ۔
 سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ سرد و خشک۔
 مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ روغن ۵ بوند سے ۲۰ بوند تک۔
 مقام پیدائش۔ بیسور۔ کورگ۔ کوٹبٹور اور مشرقی جاوا۔ افعال استعمال۔
 مفتوح۔ مقوی دل و دماغ۔ صاف بخیر۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ امعاء پر قابض تاثیر

کرتا ہے۔ درم کو تحلیل کرتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ صفقان، ضعفت قلب، سوزش معدہ اور صفراوی دستوں کو دفع کرتا ہے۔ اس کا شریعت بکثرت مستعمل ہے اور گیس کر اس کا لیپ کرنا درد سر کو نافع ہے۔ اس کا روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو سوزاک اور پُرانی کھانسی میں فائدہ کرتا ہے۔

چندن لال (ہندی) لال چندن۔ (گجراتی) رتنا بلی۔ (عربی) صندل احمر۔ (فارسی) صندل سرخ۔ (سندی) صندل گھاڑھا۔ (بنگلہ)

رکت چندن۔ (انگریزی) ریڈ سینڈل وُڈ Red Sandalwood
یہ درخت صندل سرخ کے تنے کی درمیان لکڑی ہے۔ یہ درمیانہ قد کا درخت ہوتا ہے۔ عمدہ صندل سرخ وہ ہے جو گہرے سرخ رنگ کا صاف اور کم ریشہ ہو۔ رنگ سرخ۔ ذائقہ تلخ و خوشبودار۔ مزاج سرد۔ خشک ۳۔ مقام پیدائش۔ شمالی اور کٹا۔ (جنوبی ہند) کے گرم و خشک علاقوں کی پتھر ملی زمین میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کو عام طور پر بطور مبرد۔ رادع اور مسکن بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ صندل سرخ کا لیپ افعال میں سفید سے قوی ہوتا ہے اور درم کو تحلیل کرتا ہے اور مواد کو پکاتا ہے۔ سوزش و حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ درد سرد موی اور صفراوی میں صندل و کافور کو گلاب میں گھس کر پیشانی پر لگاتے ہیں یا صندل کا باریک سفوف پانی کے ساتھ ملا کر پیشانی پر لیپ کرتے ہیں۔ صندل سرخ میں ایک جزو گرم بھی ہوتا ہے۔ اس لیے زیادہ تر اس کا استعمال بیرونی طور پر ہوتا ہے۔

چوب چینی (فارسی) چوب چینی۔ (عربی) خشب الصینی۔ (چینی) ٹوفہ۔ (انگریزی) چائنا رُوت China Root

ایک پہاڑی درخت کی بے بو جڑ ہے۔ وہ چوب چینی اچھی ہے جس کا رنگ سرخ یا گلابی تیرہ ہو اور ظاہر اور باطن کے رنگ میں اختلاف نہ ہو اور چکنی ہو اور اتنی بھاری ہو کہ پانی میں ڈالنے سے ڈوب جائے۔ گانٹھیں کم ہوں اور ریشے نہ ہوں۔ نہ بہت بڑی ہو اور نہ بہت چھوٹی اور نہ بہت سخت جو چھری سے چھل نہ سکے۔ اس کے تمام اجزائیں یہ صفات برابر ہوں۔ ایسا نہ ہو کہ

بعض حصّہ پختہ اور شرح ہو اور بعض حصّہ کچا اور سفید اور بعض حصّہ سخت ہو اور بعض حصّہ نرم ہو۔ رنگ بکالی۔ ذائقہ۔ شیریں لعاب دار۔ مزاج۔ گرم و تر درجہ اول بمقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ جاپان چین۔ سلہٹ۔ کوہستان گارو (برما)۔ بازار کی چوب چینی زیادہ تر چین سے آتی ہے۔ بدل۔ عشبہ مغربی۔ مصلح۔ انار شیریں۔ افعال و استعمال۔ منقطع۔ مجمل فضلات ردیہ، مفتوح اور مصفی خون ہے۔ محافظ حرارت غریزی اور ردی رطوبت کو خشک کرنے والی ہے۔ لعینہ خون کے لیے بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ اس کو پُرانی سوداوی اور خونی بیماریوں میں بشکل مطبوخ، معجون، شربت عرق اور سفوف بہت استعمال کرتے ہیں۔ رحم اور مقعد کے امراض کو اکثر نافع ہے۔ امراض خبیثہ یعنی باغی خیل، جنوں، مایخولیا، وجع مفاصل، شقیقہ، زکام، مژس اور آتشک غیرہ میں مفید ہے بعض اطباء اس کی چائے تیار کر کے دہہ اور نزلہ کُسنہ کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔

(فارسی) چوب حیات۔ (عربی) خشب الحیات۔

چوب حیات

ایک بڑے درخت کی لکڑی ہے۔ اسے ہندوستان میں اکول کہتے ہیں۔ پتے اس کے یادام کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ پھول کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ تازہ لکڑی کو کاٹتے ہیں تو اس سے اگر کی مانند خوشبو آتی ہے اور اس سے پلنگ پائے وغیرہ بنائے جاتے ہیں۔ رنگ۔ بھوری اور خالدار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک مقام پیدائش۔ یہ درخت بنارس اور گورکھ پور کی طرف ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، تریاق سموم اور محتل اودام ہے۔ نہر کے لیے تریاق ہے۔ مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ کو ٹھس کر پلاتے ہیں۔ اور مقام گزیدہ پر پیپ بھی کرتے ہیں۔ سریم زخموں کو بھر دیتا ہے۔ ہیضہ میں قے و اسہال سے مریض تڑھلایا ہو گیا ہو تو اسے استعمال کرتے ہیں۔

(عربی) بقلۃ الحامض۔ (فارسی) ترشہ۔ ساق ترشک۔ (گجراتی) چوکا۔ (سندھی) چوکو۔ (بنگلہ) چکا پالڈ۔ (پوکر ساگ)۔ (لاٹینی)

Rumax Vesicarpus - رو میکس ویسی کاری پس

ایک ترش ساگ مثل پاکک ہے۔ اس میں ساق یا ڈنڈی نہیں ہوتی۔ اس کے پتے میٹھی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور بہت کھٹے اور بہت نرم ہوتے ہیں۔ ترشی میں ضرب المثل ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ مثلاً (۱) امرولہ۔ (۲) چوکا آبی (حمض مائی) جو زیادہ تر پانی کے کنارے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں اوکری لیٹ آف پوٹاسیم کا جزو پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے یہ سوتلی کپڑے سے سیاہی کا داغ اور استری کا داغ اڑا دیتا ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ ۱۔
مقدار خوراک۔ پانی ۳ سے ۵ تولہ تک۔ مقام سیدائش۔ نیناک جگہوں میں آگتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض، مسکن درد، مبرد، مقوی جگر، حار، لطیف اور ماضم ہے۔ اس کے پتوں کو پانی کے ہمراہ پیس کر اور ام پمپلش کی طرح باندھنے سے درد و سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ بھوک خوب لاتا ہے۔ سینے کی سوزش کو مٹاتا ہے۔ صفرا کی گرمی کو تحلیل کرتا ہے۔ تازہ پتوں کو بطور ترکاری پکا کر کھانا ضعیف معضم میں مفید ہے۔ اس کے تخم اہمال اور قروح امعاء و سہج کو دور کرنے کے لیے اسپغول وغیرہ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ جڑ اسہال خونی آنٹوں کی خراش، یرقان اور سیلان الرحم کو مفید ہے۔

نوٹ۔ اس کے تخم چھوٹے چھوٹے سے پہل ہوتے ہیں۔

چولانی کا ساگ | (ہندی) چولائی۔ (عربی) بقلہ یانیہ۔ (سندھی) مرٹرو۔ (مارواڑی) چولائی۔ (گجراتی) تانجل جو۔ (مرہٹی) تاندلجا۔

(سنسکرت) تنڈولہ۔ (بنگلہ) چھٹے نٹے۔ (انگریزی) Amaranth

Hermaphrodite ایسے رشتہ ہرے فرد ڈائٹ

مشہور عام ہے۔ اس کے پودے زمین سے زیادہ بلند نہیں ہوتے۔ ساق یعنی ڈنڈی چھوٹی ہوتی ہے۔ اس میں پھول نہیں آتے۔ صرف بیج آتے ہیں۔ جو خشکاش کے دانوں سے ذرا بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ لطیف ہے۔ بدن کی تریب کراتا ہے۔ مگر قلیل غذا ہے۔ مسکن حرارت و سوزش ہے۔ مدد بول ہے۔ گرمی کی کھانسی کو مفید ہے۔ مسکن پیاس بھی ہے۔ جنگلی قسم میں کانٹے ہوتے ہیں۔ اسے

پکا کر نہیں کھاتے جس نے خام کشتہ کھایا ہو اس کو کانٹوں والی چولائی کا ساگ بغیر مرچ کے گیہوں کی روٹی سے تین روز کھلائیں۔ اور اس کا جو شانہ پانی کی جگہ پلائیں۔ تمام کشتہ پشیا ب کے ذریعے خارج ہو جائے گا۔ سات ماشہ چولائی کے بیج پانی میں پیس کر چاولوں کی دھوون کے ساتھ تین ہفتے تک نہار منہ کھانے سے خون حیض بند ہو جاتا ہے۔

پھوننا (اردو) پھونا۔ (عربی) نورہ۔ کلس۔ (فارسی) آبک۔ گچ۔ (گجراتی) پھونو۔ (سندھی) پھونو۔ (ہندی) پھونا۔ (انگریزی) Quick Lime

سخت وزنی ڈیاں جو پتھر کو سوختہ کر کے بنتے ہیں۔ اس کو ان بجھا پھوننا بھی کہتے ہیں۔ لیکن جب ان ڈلیوں کو پانی میں بھگو دیا جائے تو اسے بجھا ہوا پھونا (سیلیکٹ لائم) کہتے ہیں۔ جب ان بجھ چوٹے پر پانی ڈالا جاتا ہے تو اس وقت نہایت گرم ہو جاتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا دتیز۔ مزاج گرم و خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ حابس خون اور مقرر، محرک، لذاع، محلل و منضج اور ام، آبک آب رسیدہ (بجھا ہوا پھون) مسکن و مبرد۔ مجفف قروح۔ حابس خون۔ معدہ میں دودھ پھٹنے کو روکتا ہے اور معدہ کی ترشی اور اسہال میں نافع ہے۔ چوٹے کا پانی (لائم واٹر) کمزور اور نحیف بچوں کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں۔ آب پھونا اور روغن اسی مسادی حصہ آگ سے جلے ہوئے مقامات پر لگانا مفید ہے۔ آب پھونا بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک تولہ پھونا ایک سپر پانی میں ڈال دیں اور بار بار ہلائیں۔ اس کے بعد مقطر پانی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور کام میں لائیں۔

چوماکنی (ہندی) موساکنی۔ (عربی) اذان الفاد۔ (فارسی) گوش موش۔ (سندھی) کواکنی۔ (گجراتی) اندرگنی۔ (بنگلہ) اندرکافی پانا۔ (سنسکرت)

موشاگنی۔ (لاطینی) Ipomea Renniformis

ایک گھاس ہے جو زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر سفید رُواں ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے چوہے کے کان سے مشابہ ہوتے ہیں۔

اس کو اندرونی طور پر استعمال نہیں کرتے۔ اس مقدار خوراک ایک سال بچے کے لیے نصف سے سالم چھپ خرد ہے۔

رنگ - پتے سبز - پھول زرد - بیج سیاہ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم و خشک ۲۔ مقدار خوراک - خشک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - سبز ۴ ماشہ سے ایک تور تک - مقام پیدائش - وسط ہند، کن اور دامن کوہ میں یہ بوٹی ساون کے بعد ندیوں کے قریب اگتی ہے۔ افعال و استعمال - اس کا جوشانہ مفتت سنگ مثانہ و گردہ ہے۔ آشوب چشم اور ناسور چشم میں اس کے پتوں کا پانی نکال کر ٹپکاتے ہیں۔ مدر بول ہے۔ اس کے پتے چبا لینے سے بھوک بھابھ کرتی ہے۔ پہاڑی لوگ اس کا ساگ کھاتے ہیں۔

(عربی) جیفیض - (فارسی) دوغ - (بنگلہ) گھول - (گجراتی) چھاس - (سندھی) ڈڑہ - (پنجابی) لسی - (انگریزی) برٹ ملک - **چھاچھ**

Butter Milk - (ہندی) بھاجھ - چھاچ

جب دہی میں بہت سا پانی ڈال کر بلویا جائے اور مکھن نکال لیا جائے۔ تو اس کو چھاچھ یا تگر کہتے ہیں۔ اور جب دہی میں قدرے پانی ملا کر بلویا جاتا ہے مگر اس میں سے مکھن نہیں نکالا جاتا تو اسے مٹھا کہتے ہیں۔ رنگ - سفید - ذائقہ - ترش - مزاج - سرد و تر بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۱۰ تور سے ۲۰ تور تک دواؤ۔ افعال و استعمال - پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ مطلق حرارت اور قاطع صفرا ہونے کی وجہ سے جوش خوں کو دور کرتی ہے اور مقوی معدہ و امعاء ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی، سنگرہنی اور معدہ و جگر کے امراض حارہ میں مفید ہے۔ تقویت معدہ و جگر کے لیے معجوبی خبث الحديد یا گشتہ خبث الحديد کے ساتھ دیتے ہیں۔ گلے کے دہی کی چھاچھ جس میں لوہے کا ٹکڑا آگ میں تپا کر سات مرتبہ بچھلایا گیا ہو۔ کثرت جیفیض کے لیے نافع ہے۔ اطباء مولیٰ اور چھاچھ ایک ساتھ استعمال کرنے کی ممانعت کرتے ہیں۔ آیور ویدک کتب میں گلے کے دودھ سے جی ہوئی دہی کی چھاچھ مرض سنگرہنی کے لیے بہت مفید بیان کی گئی ہے۔ مگر یہ ضروری ہے کہ چھاچھ کا استعمال مریض کی قوت باضمہ کے

۱۰ مٹھ کر بنانے کے باعث اس کا نام مٹھا اور مٹھا سے بگڑ کر پنجابی میں مٹھا ہو گیا ہے۔

مطابق کرایا جائے۔ ایک نوجوان مریض کو پہلے روز شبانہ روز میں نصف سیر یا اس سے کچھ کم مقدار میں چھاپھا استعمال کرائی جائے۔ اس کے بعد اس کی مقدار دو چھٹانک روزانہ بٹھانے جائیں۔

چھڑیلہ (عربی) اشنہ۔ (فارسی) دوالی یا دوالہ۔ (ہندی) چھیل چھیلہ۔ (نگلہ) **چھڑیلہ** (سندھی) پرلو۔ (انگریزی) Lichen

ایک باریک پیچیدہ خود نہ بوٹی ہے جو پہاڑوں میں برف باری کے ایام میں درخت پر چڑھتی ہے۔ سفید عمدہ ہوتی ہے۔ سیاہ خراب۔ اس کی جڑ شعلہ، پتہ، پھل، پھول یا بیج کچھ نہیں ہوتا۔ اس کے بیڈول پرت موسم گرما میں خود بخود درختوں پر جم جاتے ہیں اور تھکے سے پکڑنے پر آسانی سے درخت سے علیحدہ ہو جاتے ہیں۔ تازہ حالت میں اس میں کسی قسم کی خوشبو نہیں ہوتی۔ لیکن خشک ہو جانے پر اس میں عین جیسی خوشبو آنے لگتی ہے۔ رنگ۔ بھورا، لالہ، خوشبودار قدرے تلخ۔ مزاج پہلے درجہ میں سرد اور خشک مگر قابض۔ بعض کہتے ہیں کہ پہلے درجہ میں گرم خشک ہے۔ اس کی طبیعت میں اطباء کا اختلاف ہے۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ شملہ، ڈلہوزی، مینی تال، کوہ مری وغیرہ تمام پہاڑوں پر ۶ ہزار سے ۷ ہزار فٹ کی بلندی تک بلوط، جوند اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی ہوئی پائی جاتی ہے۔ مصلح۔ ایسوں۔ افعال و استعمال۔ مقوی معده، مفتوح، مسکن، قابض اور محتل ہے۔ چھڑیلہ اکثر مفرحات میں مستعمل ہے اور امراض دل میں مفید ہے۔ قابض ہے نہ یابح و ادیام کو تحلیل کرتا ہے۔ محافظ روح حیوانیہ ہے جو شانہ بینہ کو فرحت بخشتا ہے۔ امراض جگر و رحم کو مفید ہے۔ مقوی معده و مدبر حیض ہے۔ دھوپ، ہون ساگری اور سر پر لگانے کے تیلا میں اس کو خوشبو کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

چھوٹی چندن (ہندی) دھان بروآ۔ (نگلہ) چھوٹو چاند۔ (اردو) اسرول۔ (سنسکرت) چندر بھاگا۔ (انگریزی)

Rauwolfia Serpentina ٹینا

یہ ایک بالکل نئی دریافت شدہ جڑی ہے۔ اور اس کا کسی ایکورویک نگھٹو (خزن المفردات) میں کوئی ذکر نہیں۔ کرنل چو پڑا نے اسے سرپ گندھا (وہ جڑی

جس سے سانپ کی ٹوٹی ہے) کا نام دیا ہے۔ اسی طرح بعض ویدوں نے اسے ناگ
 و منی (سانپ کے زہر کو دور کرنے والی) کے نام سے منسوب کیا ہے۔ لیکن یہ درست
 نہیں کیونکہ ناگ و منی ناگہون کا بھی نام ہے اور سرپ گندھا ایک پہاڑی درخت
 منگوں پلانٹ کو کہتے ہیں جس کی لکڑی مارگریڈہ کو گھس کر پلاتے ہیں۔ غرض کہ یہ ایک
 گھناخود کو جھاڑی کی قسم کا پودا ہے جو ۲-۳ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں زمین
 ہی سے سیدھی اُپر کو جاتی ہیں۔ ہر جوڑ پر تین چار بیضوی پتے ہوتے ہیں جن کے جھینا
 برگ۔ اڑوسہ کی مانند سفید نکیریں ہوتی ہیں۔ شاخ کے سر پر دو اگل لمبا گھرے نانبی شرخ
 رنگ کے پتھلوں کا گچھا۔ ہر قریباً دس بارہ انچ لمبی چوٹھائی انچ موٹی تل مار موٹی ہے
 یہی جڑیں زیادہ تر دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ باہر سے جڑ کا رنگ بھورا۔ اور توڑنے
 پر اندر سے سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ تیز بخ۔ مقدار خوراک۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ
 تک۔ دن میں ۲-۳ بار۔ مقام پیدائش۔ یہ مراد آباد سے سکم تک کوہ ہمالیہ کے
 دامن کے علاقوں میں ۴ ہزار فٹ کی بلندی تک ہوتی ہے۔ پٹنہ، بھاگل پور (صوبہ بہار)
 سلسلہ (مشرقی پاکستان)، آسام، جاوا اور ملایا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔
 افعال و استعمال۔ اس کی جڑوں کا سفوف جنوں، اختناق الرحم، مائی بلڈ پریشسر
 اور بے خوابی کے لیے بہت مفید ہے خصوصاً جب کہ مریض صفراوی مزاج نہ ہو کئی دوا خانے
 اس دوا کو مختلف ناموں سے فروخت کر رہے ہیں۔ یہ سخت کرطوی دوا ہے۔ اس لیے
 اسے کیشے میں ڈال کر کھلانا چاہیے۔ اگر زیادہ مقدار میں دی جائے تو غذا کی نالی میں
 خراش ہو کر قے آنے لگتی ہے۔ اس دوا کو قبیل نورا کوں میں عرصہ تک دینا مائی بلڈ پریشسر
 کا بہترین علاج ہے۔ بھاگنے دوڑنے، اشور و غل چانے، مارنے پیٹنے والے مریضوں
 کے لیے اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں۔ لیکن خاموش جنوں اور مائی بلڈ پریشسر میں یہ دوا
 کوئی فائدہ نہیں کرتی۔ بچھو، بھڑو وغیرہ کے کاٹے ہوئے مقام پر اس کی جڑ کو چھون
 کی مانند گھس کر لگانے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ رات کو سونے سے دو گھنٹے
 پیشتر فقط اس کی ایک خوراک عرق گلاب کے ساتھ کھلا دینے سے مریض کو بخوبی مینہ آ
 جاتی ہے۔ اس دوا کے جوہر کو سب سے اول ہندوستانی دوا خانہ نے دواء الشفا
 کے نام سے پیش کیا تھا۔ اب یورپ و امریکہ میں بھی اس رول کا جوہر سر پٹینا وغیرہ

مختلف ناموں سے تیار ہوتا ہے۔ بلاشبہ اسرول مستقبل کی اہم ترین ادویہ میں شمار کی جائے گی۔ یہ دوا بے غوبی اور خون کے دباؤ کی زیادتی (ہیڈرٹس) میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے اور اب اس کا انگریزی طب میں بھی استعمال ہونے لگا ہے۔ (قریب بسم) *

چھوٹا راجا - چھوٹا راجہ (عربی) خرمائے یابس - تمر - (فارسی) خرمائے خشک - (بنگالی) غردکھور - (سنسکرت) ہمدلی پھلا - (انگریزی) Date

مشہور عام ہے۔ چھوٹا رے کے درخت پر پھل آنے سے پہلے جو پھول ہوتا ہے۔ اسے فارسی میں کشن خرمایا بہار فرما اور عربی میں طلع کہتے ہیں۔ رنگ - سرخ ذائقہ شیریں - مزاج - گرم ۲ و تر ۱۔ مقدار خوراک - ۵ عدد سے ۷ عدد تک۔ مقام پیدائش - سندھ اور مغربی پنجاب۔ خصوصاً ضلع ملتان - مصر اور عرب۔ افعال و استعمال - مولد خون صالح، کثیر الغذاء اور بدن موٹا کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ کمر اور گردے کو طاقت دیتا ہے۔ اس کا مشہور مرکب معجون آند خرمایہ چھوٹا رے کی گوند بطور ملطف امراض اعضاء تناسل و بول میں مستعمل ہے۔ چھوٹا رے کی خشک عرق کلاب میں گھس کر گھانجی پر لگاتے ہیں۔ نیز گھٹلیوں کو بھون کر پیس کر شل کافی استعمال کرتے ہیں۔ *

چیتا (ہندی) چیتا - (گجراتی) چترا - (سندھی) چترک - (عربی) شیطرج - (فارسی) بیخ برندہ - (بنگالی) چیتراک - (کشمیری) شطرنج - (انگریزی)

Leadwort Plumbagin

ایک خود رو جھاڑ دار پودا ہے جو تقریباً ایک گز بلند ہوتا ہے۔ شاخیں باریک اور گمہ ہلا۔ موٹی شاخیں اور تناسل جتنا موٹا ہوتا ہے۔ ان کو توڑا جائے تو درمیان میں نرم گوڈا نکلتا ہے۔ شاخوں پر سبز رنگ کے گول غول جو کے برابر لگے ہوتے ہیں۔ جن کے چاروں طرف ننھے ننھے نرم کانٹے نظر آتے ہیں جو چبھتے نہیں بلکہ دبانے سے دب جاتے ہیں۔ ان غار دار غولوں پر چنبیلی نامی ننھے پھول فروزی مادہ اور اپریل تک لگتے رہتے ہیں۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھول والا - سفید چترا اور سرخ پھول والا - سرخ چترا کہلاتا ہے۔ پتے بیضوی، نوکیلے، چکنے اور نرم۔ اس کی جڑ اور جڑ کا چھلکا دواؤ مستعمل ہے۔ لیکن بازاری میں اس کی جڑ کے ہمراہ نئے اور شاخوں کی لکڑیاں

ملی ہوئی دستیاب ہوتی ہیں جس نسخہ میں چیز لکھا ہو اس سے مراد بیج چتر کی چھال ہوتی ہے۔ اس میں ۵ برس تک قوت قائم رہتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ و سفید جڑ سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱۰ ماشہ سے ۳۰ ماشہ تک ۴۔ مقام پیدائش۔ بنگال اور جنوبی ہند کے مرطوب مقامات پر۔ افعال و استعمال۔ ببردنی طور پر جالی، نحر اور منقح ہے۔ اندرونی طور پر مضم اور مقوی باہ ہے کیونکہ اعضائے مردانہ و اعضائے زنانہ پر اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے۔ اس کو مجرمانہ اسقاط حمل کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ اخلاط غلیظ کا شمل ہے۔ محرک باہ ہے۔ آواز صاف کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں۔ اس کی جڑ میں ایک جوہر ٹوڑہ پلم بے گین، نامی دیافنت کیا گیا ہے جو قنوطی مقدار میں دینے سے نظام عصبی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ ڈاکٹر اسے کامر دیاج ادویہ میں شمار کرتے ہیں اور اس کو غذا کو ہضم کرنے اور ریاح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دہی یا سٹھے کے ساتھ کھلانا بواسیر کے لیے نافع ہے۔ اس کی جڑ کو پانی یا سرکہ میں پیس کر سفید داغوں پر پیپ کرتے ہیں۔ زیادہ مقدار میں ضہا کرنے سے زخم ڈال کر فاسد مادہ کو خارج کرتی ہے۔ چنانچہ اس کا ضہا دلیگ کی گھٹیلوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اوجاع مفاصل، عرق النساء اور وجع النوزک میں اسے سرکہ کے ہمراہ لیسپ کرنا مفید ہے۔ (رسمی) ۵

چینہ (عربی) دخن۔ (فارسی) اردنی۔ (ہنگلہ) چنے۔ (مرہٹی) رائے۔ (گجراتی) چلیا۔ (سندھی) جینون۔ (انگریزی) ملٹ Millet

مشہور غلہ ہے۔ اس کا پلو واکٹنی کے مشابہ ہوتا ہے۔ اس میں جیاتین بکثرت موجود ہے اس کی قسم خرد کو کاکن کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ تولہ۔ افعال و استعمال۔ قلیل غذا، دیر ہضم اور قابض ہے۔ اسے چڑیاں اور مرغیاں رنجت سے کھاتی ہیں۔ خشکی پیدا کرتا ہے۔ پیٹ کو گنگ کرتا ہے۔ مہذب بول ہے۔ اس کی ٹھوکہ و دم کو تحلیل کرتی ہے۔ نفخ پیدا کرتا ہے۔ دودھ لگتی، قند اس کی مصلح ہے۔ اس لیے عام طور پر اس کی کھیر بکا کر کھائی جاتی ہے ۶

چیونٹا۔ چیونٹی (عربی) نمل۔ نمل۔ (فارسی) مورچہ۔ (سندھی) ماکوڑو۔
(انگریزی) Ant

زمین میں مل بنا کر رہتا ہے۔ غزو و کال دو قسم کا ہوتا ہے۔ چھوٹی قسم کو چیونٹی اور
بڑی قسم کو چیونٹا کہتے ہیں۔ پر دار بھی ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھورا۔ سیاہ۔ سرخ۔
واقفہ۔ قدرے تیز تلخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔
جلد کی طرف جالاب خون ہونے کی وجہ سے سیاہ چیونٹے سر کے کے ہمراہ پس کر برس پر ضما
لگاتے ہیں۔ روغن زیتون میں جوش لے کر ہرے پن، دوائی اور طریق کے لیے کان میں
قطر کرتے ہیں۔ اس کا مشہور مرکب روغن مورچہ ہے۔ جو تقویت باہ اور فریبی نصیب
کے لیے عضو مخصوص پر مامش کرتے ہیں۔

ح

حاشا (عربی) صغیر الجیر۔ (فارسی) ٹومس۔ (سندھی) کانڈیرو۔ (انگریزی)
Wild Thyme

ایک قسم کا پہاڑی پودینہ ہے اس کا جوھر نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔
جن کو تھائی مول (ست اجاڑن) کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز سیاہی مائل۔
واقفہ۔ تیز۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماش
سے، ماش۔ افعال و استعمال۔ بلطف ہے۔ سیاح اور اورام کو تحلیل
کرتا۔ گرم شکم (ہک ورم) کو ہلاک کرتا ہے۔ یہ کیڑے پیالی ناختم دار منہ رکھتے ہیں۔
اور انڑیوں میں سوراخ کر کے خون چوستے رہتے ہیں۔ شہد میں ملا کر چاشنا خالی
لقوہ اور صرع کے لیے مفید ہے۔ داد گنج وغیرہ میں تیلوں کے تیل میں پکا کر
لگانا مفید ہے۔

ملہ کان بچنا۔ مٹائی شس ملہ کانوں کی بھینھنا پست۔

حَبَّ آلاس (عربی) - (فارسی) تخم مورد - (سندھی) من مورلیو - (پنجابی) موڑیاں سدا انگریزی، مرٹل بیری Myrtle Berry

اس ایک پہاڑی درخت ہے جس کو دہقان سہل کہتے ہیں۔ اس کا پھل سیاہ مرچ سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس کے اندر ۷-۸ چھوٹے چھوٹے چکنے تخم ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتوں کو ورق آس یا برگ مورد کہتے ہیں۔ رنگ - سیاہ - ذائقہ - کھٹے۔ مزاج - مرکب القوی مع غلیظ جو ہر بارد - مقدار خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ افعال و استعمال - قابض، حابس خون و پسینہ اور کاسر ریاہ ہے۔ اسہال و یخش کے لیے مفید ہے۔ ہر ایک عضو کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔ شربت حب آلاس اس کا مشہور مرکب ہے جو معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اور رستوں کو روکتا ہے۔ اس کے پتوں میں ایک خوشبودار تیل پایا جاتا ہے جو کہ پرفیوہری میں مستعمل ہے۔ بغل کا پسینہ روکنے اور اس کی بو ناکل کرنے کے لیے اس کے پتوں کا ضماد کرتے ہیں۔ نیز بالوں کو لمبا کرنے اور سیاہ رکھنے کے لیے تیلوں میں شامل کرتے ہیں۔

حَبَّ البطم (فارسی) - (عربی) حب الخضر - (اُردو) بون - (سندھی) وٹا یا بون + بطم بڑا درخت ہوتا ہے۔ پتے لمبے۔ پھل خوشبودار۔ تخم سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے چپٹا سا مغز نکلتا ہے۔ رنگ - داغہ سبز۔ مغز پستھی - ذائقہ - مغز پھیکا - لذیذ چکنا۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم۔ جب تکہ تازہ ہوتا ہے گرمی کم ہوتی ہے۔ مقدار خوراک - تین تا پانچ ماٹھ۔ مصلح کثیر، وکلاب، سنجبین، سادہ۔ افعال و استعمال - سینہ اور آواز کو صاف کرتا ہے۔ مقوی یاہ - بد بول اور ملیں ہے۔ اس کو زیادہ تر مقوی یاہ معالجہ میں شامل کرتے ہیں اور منقش بغم ہونے کے باعث کھانسی اور دم میں مناسب دواؤں کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ بادام اور کھانٹ کے ساتھ کھانے سے بدن خراب کرتا ہے۔

۱۔ بطم یعنی بون کے درخت کی گوند کو خشک البطم کہتے ہیں۔ یہ سفید شفاف اور خوشبودار ہوتی ہے۔

حَبُّ الزَّلْم (سندھی) کونگر جونج - مثلث شکل کا چکنا پیٹا خوشبودار چنے کے دانے سے بڑا دانا ہوتا ہے جس کا پوست زرد رنگ کا ہوتا ہے۔

بہتر وہ ہے جو اندر سے سفید نکلے۔ رنگ - باہر زرد اندر سفید - ذائقہ - لذیذ شیریں - مزاج - گرم ۲ و ترط - مقدار خوراک - ۶ ماشہ - مقام سیدائش - مصر اور بربرہ (افریقہ) - افعال و استعمال - مستمن بدن، مولد منی - مقوی باہ، جالی، نافع امراض سوداویہ - منج میں لکھا ہے کہ یہ ادویہ باہ میں سے ہے - اس کے کھانے سے شہوت بہت ہوتی ہے - محرک باہ ہے - بدن کو زہر کرتا ہے اکثر طاقت و رمقوتی و مستمنی مجنونوں میں ڈالتے ہیں - گرم مزاج والے کو مضر ہے - اس سے درد سر ہونے لگتا ہے *

حَبُّ الْقِلْقِل (عربی) حب القلقل مد فارسی، انار داند دشتی - (ہندی) گوارہ کلنٹ

یہ دو قسم کا ہوتا ہے - ایک تو داند لوبیا کے برابر سفید رنگ اور خوشبودار - دوسری قسم کا مریج سیاہ کے برابر سیاہ تخم ہوتا ہے - اور اس کے اندر سے شیریں مریج نکلتا ہے - اس کو چٹری کلون کہتے ہیں - مزاج - گرم و تر بدرجہ دم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک - مصلح - بھوتنا اور سنگینین کے ساتھ کھانا - افعال و استعمال - مقوی باہ اور مستمن بدن ہے - اس کو زیادہ تر مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں *

حُسْنُ یُوسُف (عربی) حاشیش - (ہندی) تخم گرملی - (سندھی) کرملی *

ذائقہ - پھیکا لکڑی - مزاج - گرم و خشک ۴ - مقدار خوراک - ایک رتی - افعال و استعمال - بیرونی استعمال میں محرک اور جالی ہے - رنگ خسارہ صاف کرتا ہے - بھجلی اور چھپک کے داغ مٹاتا ہے - اس لیے ابلٹنوں میں شامل کرتے ہیں شدید مقوی ہے - بقدر ۳۳ ماشہ تمک ثابت ہوتا ہے - اگر کوئی غلطی سے کھلے تو آتش جو یا چھلچھ برف سے ٹھنڈی کر کے پلائیں - روغن زیتون کے ساتھ ورم تحلیل کرتا ہے - مویہ منقہ کے ساتھ ورم امعاء کے لیے مفید ہے - قدرے فستہ، سرور اور نیند لاتا ہے - ایک رتی روزانہ صبح پانی کے ساتھ کھلانا بوا سیر خونی کے لیے مجرب

ٹوٹا ہوا ہے۔ مریض کو ہدایت کی جائے کہ اپنے پیشاب سے استغنا کرے۔ (رسمی)۔
حلوہ کدو (ہندی) کاشی پھل۔ ٹکڑا۔ (فارسی) کدوے شیریں۔ (گجراتی)
 لال بھوپلا۔ (مرہٹی) تانبڑا بھوپلا۔ (انگریزی) پیکن۔

❖ Cucurbital (لاطینی) Squash Gourd & Pumpkin

مشہور عام بیل کا پھل ہے جو پھپھروں پر پھیلتی ہے۔ سندھ ساگر کے علاقہ
 میں اس کو بیٹھا کہتے ہیں۔ قاسم دار ہوتا ہے اور ایک سال تک رکھا جاسکتا ہے
 رنگ۔ اوپر سے سُرخ مائل۔ اندر سے گودا زرد یا سُرخ مائل نکلتا ہے۔ فائقہ۔
 شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔ مقدار خوراک۔ آب کدوہ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔
 افعال و استعمال۔ اس کو بطور ترکاوی پکا کر کھاتے ہیں۔ پیاس بجھاتا ہے۔
 خلط غلیظ پیدا کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ اس کا حلوہ متوی
 باہ ہے۔ اس کا گودا بطور کیٹس پھوڑوں۔ کاہ بنکل اور گندے زخموں پر باندھتے
 ہیں۔ تخم حلوہ کدو اور روغن مغز حلوہ کدو دونوں کدو دانہ (ٹیپ ووم) کے
 لیے گرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ جب بچوں میں کدو دانہ کی شکایت پائی جائے تو ہارنی
 تخم کو چھلکے سمیت کوٹ کر شہد میں ملا کر لُحُوق بنالیں اور صبح کے وقت نہار سُنہ
 کھا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد مناسب مقدار میں کیسٹرائل پلائیں۔ ان کی تاثیر
 ہلکی ملین بھی ہے۔

خ

(فارسی) شوال و نان کلاغ۔ (کاغاتی) سو نخل۔ (انگریزی)
جہازی کامن میلو Common Mallow

اس کے تخم گول اور چپے ہوتے ہیں۔ اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں۔
 اور عین درمیان میں ذرا سا نشیب ہوتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول اُودا۔
 بیج سفید۔ جڑ زرد ہوتی ہے۔ خواص۔ پتے تلخ باقی حصے پھیکے۔ مزاج۔ سرد و تر

بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ افعال و استعمال۔
 اس کے تخم رادع، مُزَلِّق اور مُقَرِّی ہیں۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ مُقَرِّی ہونے کی
 وجہ سے امعاء اور مثانے کے زخم کو نافع ہے اور ادویہ مُسہلہ کی تیزی کو کم کرتی ہے۔
 اور مادہ کو معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا جوشاندہ شکر کے ہمراہ خشک کھانسی او
 تنگی آواز کو نفع دیتا ہے۔ رذخ مواد کے لیے اور ارام حارہ میں تنہا یا دیگر ادویہ کے
 ہمراہ اس کا ضماد کرتے ہیں۔ "عراق کے باشندے خجازی کے سبز پتے چبانے کے
 عادی ہیں جن کا ذائقہ خمیری روٹی جیسا ہوتا ہے۔ ان میں وٹامن سی بکثرت موجود ہے۔
 اس لیے عراق میں سُکر بُوط (سُکر وی) کا مرض قریباً مفقود ہے۔ وٹامن سی مرض
 سُکر بُوط کا تیرہدف علاج ہے تفصیل کے لیے دیکھو علم الحیاتین مرتبہ ڈاکٹر عبدالقوی نعمانی۔
 (عربی) بطیخ۔ (فارسی) خرپزہ۔ (ہنگلہ) کھرچ۔ (سندھی) گدڑ۔

خرپزہ

(انگریزی) Melon سیلن

مشہور عام ہے۔ ہندوستان میں باافراط ہوتا ہے۔ گھٹیا قسم کے خرپزے
 دس فی صد میٹھے نکلتے ہیں۔ کوٹھکے گرمے اور لکھنؤ کے پتلے بہترین اقسام ہیں۔
 رنگ۔ مختلف زردی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا یا شیریں۔ مزاج۔ گرم ۱۔ تر ۲۔
 مقدار خوراک۔ بقدر مضمت۔ مصلح۔ سکنجبین۔ افعال و استعمال۔ جالی۔
 قبض کشا اور بد زول ہے۔ پتھری توڑتا ہے۔ اس کے پھلکے کا لپ چہرے کے رنگ
 کو صاف کرتا ہے۔ نہار منہ کھانا مناسب نہیں۔ دو غذا کے درمیان کھانا بدی کو
 مہیا کرتا ہے۔ رگوں میں جلد نافذ ہوتا ہے۔ دھندھ بڑھاتا ہے۔ گردہ کی اصلاح کرتا ہے۔
 اس کے چھلکوں کا نمک درد گردہ کی دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ اور اس کے بیج بُد زول
 ادویات میں شامل کیے جاتے ہیں۔

خرپزہ کے بیج (عربی) ہزرا بطیخ۔ (فارسی) تخم خرپزہ۔ (سندھی)
 گدڑے جمیزج۔ (انگریزی) Melon Seeds

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ خوش ذائقہ۔ مزاج۔

لے وہ دوا جس میں اس قسم کا لیس ہو جو رگوں کے منہ پر چپک کر انہیں بند کر دے۔

گرم ۱۔ تر ۲۔ مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔
 مفتوح، محلل اور مدبتر بول ہے۔ گردہ۔ مثانہ اور آنتوں کو پاک کرتا ہے۔ ملطف بھی ہے۔
 دودھ اور منی زیادہ کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ چہرے کی سیاہی کو زائل کرتا ہے۔
 اور جالی ہونے کے باعث ان کو چھلکوں کے بغیر پانی میں پیس کر چہرے پر لپکرتے
 ہیں۔ چھلے اور بھونے ہوئے شیریں یا نمکین بیج مغزیات نیم برشتہ کی طرح کھائے
 جاتے ہیں۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔ اور پیشاب کی چنک کو تسکین دیتا ہے۔ مدبتر اور
 مفتوح ہونے کی وجہ سے سُدہ جگر کو کھولتا ہے۔ اور اورام جگر گردہ و مثانہ کو زائل کرتا
 ہے۔ احتباس بول و حیض۔ درد سینہ۔ ورم جگر۔ خشونت خلق۔ سنگ گردہ و مثانہ۔
 سوزش بول اور سوزاک میں ہشک سفوف یا بشیرہ بکثرت مستعمل ہے۔ قوت ادرار
 کی وجہ سے حرارت کو دور کرتا ہے اس لیے بعض اوقات تپ مرگبہ میں بھی استعمال کیے جاتے
 ہیں۔ نیز بطور مود منی و شیر اور مہی استعمال میں لاتے ہیں۔

خرنوب کے بیج (عربی) بزرقلۃ الحمقا۔ فرخ۔ (فارسی) تخم خرنوب۔ (پنجابی) بڑوٹوٹیا
 بیج۔ (سندھی) ٹونک جونج۔ (انگریزی) Perslane Seeds

یہ تخم دانہ خشکاش کے برابر ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ سرد۔ تر ۲۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال
 و استعمال۔ مبرد۔ مسکن۔ صفرا اور مدبتر بول ہے۔ صفراوی اور گرم تپ کو مفید۔
 پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ صداع گرم اور گرمی معدہ کو نافع۔ رحم اور جگر کی گرمی
 زائل کرتا ہے۔ حیات حارہ میں پشیرہ نکال کر پلانا نہایت نافع ہے۔

خرنوب (عربی) خرنوب الطوک۔ (فارسی) خرنوب نیلی۔ (لاطینی)
 Carantonia Siligus

خرنوب کی دو قسمیں ہیں۔ اول خرنوب نیلی۔ اس کی شاخیں پر اگندہ ہوتی ہیں۔
 اور ان پر باریک باریک تیز کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ پھول زرد داغ دار ہوتا ہے اور
 اس کو چھوٹے گردے کے مشابہ پھل لگتے ہیں۔ دوسری قسم کا درخت خرنوب نیلی سے
 قدرے بڑا ہوتا ہے اور درخت کیکر کے مشابہ ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے اعلیٰ کے
 پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کو پنجابی میں چنڈ۔ سندھی زبان میں کنڈھی اور

انگریزی میں *Prosopis Specigera* کہتے ہیں۔ جب یہ درخت پھل دینے لگتا ہے تو اس کے کانٹے غائب ہو جاتے ہیں۔ دونوں اقسام کے درختوں کو بالشت تک پھلیں لگتی ہیں۔ خرنوب بٹی کی پھلیوں کو کوئی نہیں کھاتا۔ لیکن چرواہے چغل میں خرنوب (جنڈ) کی پھلیاں روٹی کی بجائے کھا کر گزر اوقات کر لیتے ہیں کیونکہ ان سے غذائیت حاصل ہوتی ہے۔ مصلح۔ بہداتہ و نبات۔ بدل۔ ببول کا پھل یا مازو۔ رنگ۔ قدرے سیاہ۔ پھول زرد۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲ و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ سندھ سوائے کراچی کے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محتل اورام اور عابس اسہال قسرم ہے۔ اس کا ضماد اعضا میں خشکی پیدا کرتا ہے۔ کھلانے سے معدہ اور آنتوں پر بھی قابض اور مقوی اثر ہوتا ہے۔ ہر عضو سے خون بننے کو روکتا ہے۔ اسہال بند کرتا ہے۔ بطور سفون ملتے ہوئے دانت مضبوط کرتا ہے۔ خرنوب کے تخم کو باریک پس کر فریج المقعد میں بطور ذرور استعمال کرتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ خرنوب (جنڈ) کمنہ کی جڑ میں پانی ہوتا ہے جو بقدر چار تولہ چرائی کھاشی اور دھواں کو پلانا فائدہ بخشتا ہے۔

خزانی (عربی)۔ (فارسی) شب بوی۔ (انگریزی) لے ونڈیولا *Lavandula* اس کی تین قسمیں ہیں۔ (۱) خزانی متعارفہ۔ اس کا تنہ چوکور اور ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے سفید لکیر دار۔ پھول چھوٹے آسمانی رنگ کے۔ اور ان سے کافور جیسی تیز بو آتی ہے۔ زیادہ تر یہ پھول دواء مستعمل ہیں۔ ان سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جس کو آئل آف لیونڈر کہتے ہیں۔ (۲) خزانی کبیر اس کا انگریزی نام سپاٹک لیونڈر ہے۔ (۳) تیسری قسم اسطوخودوس ہے جو الف کی ردیف میں بیان کیا گیا ہے۔ رنگ۔ پھول آسمانی۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔ روغن خزانی ایک سے تین قطرہ۔ افعال و استعمال۔ محقق، محتل اورام و ریاخ۔ مفرح و مقوی ہے۔ زخموں کو بھرنے اور زخموں کو تحلیل کرنے کے لیے آرد جو کے ہمراہ ضماد کرتے ہیں۔ رحم کے لیے محقق و منقہ ہونے کی وجہ سے اس کے فرزجہ سے حمل ٹھہر جاتا ہے۔

اس کا روغن سرد مزاجوں کو مفید ہے۔ بچکی کو تسکین دیتا ہے۔ اور نفخ شکم اور قہنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

خس (ہندی) خس۔ (عربی) اسیر۔ (سنسکرت) آشیر۔ (سندھی) دارون۔ (فارسی) خس خانہ ریشہ۔ (بنگالی) خس خس۔ (گجراتی) کالو والو۔ (انگریزی)

کسکس گراس - Cuscusgrass

یہ ایک قسم کی گھاس ہے جس کی جڑیں بہت لمبی ہوتی ہیں۔ جن سے موسم گرما میں خوشبودار چٹائیاں، پنکھے اور ٹیٹیاں بنائے جاتے ہیں۔ اور ان پر پانی چھڑک کر کمرے کی ہوا کو ٹھنڈا اور معطر رکھا جاتا ہے۔ یہی جڑیں دواء مستعمل ہیں۔ اس میں فولاد کا جوڑ بھی پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ زردی مائل بھورا۔ ذائقہ۔ تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مقام پیداوار۔ حصار (مشرقی پنجاب) اور میسور۔ کار و منڈل۔ چاندا (سی پی) کے ریتنے علاقوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ مدراس کی بندرگاہ سے باہر بھی جاتی ہے۔ نوٹ خس کا بھو کا عربی نام بھی ہے جو خس مذکورہ کے علاوہ دوسری چیز ہے۔ افعال و استعمال۔ مسکن صفراء، خون مبرد و مفرح، متقوی دل اور قابض ہے۔ خفقان، ضعیف قلب، غشی اور کثرت تشنگی میں نفوع عرق یا شربت کی شکل میں استعمال کرتے ہیں جو شخون کو دفع کرتی ہے۔ اس کا عطر گرمی کے درد سر کو زائل کرتا ہے۔ ہیضہ میں قے کو بند کرنے کے لیے بمقدار دو بوند دیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر اس کا ضماد لگانے سے گرمی کا ضرر اور جسم کی جھن دور ہو جاتی ہے۔

خشخاش (عربی) بزر الخشخاش۔ (فارسی) تخم کوکنار۔ (ہندی) کھسکس۔ (گجراتی) کھرکس۔ (بنگالی) پوست دانہ۔ (تامل) گش گش۔ (انگریزی)

پاپی سیڈز - Poppy seeds

مشہور عام ہے۔ پوست کے اندر سے جو نہایت باریک گول بیج نکلتے ہیں۔ ان کو خشخاش کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن خشخاش سفید زیادہ مستعمل ہے۔ خشخاش سیاہ تمام افعال میں خشخاش سفید سے مشابہ مگر اس سے قوی ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲۔ ثرم ۱۔ مقدار

خوراک - ایک ماشہ تا ۳ ماشہ - مصلح - شکر - شہد - بدل - تخم کاہو - افعال
 و استعمال - قابض ، مخدر و منوم ، مبرد اور نافع سعال ہے - اعضاء کو شل اور
 سست کرتی ہے - نیند لاتی ہے - پتلے مواد کو بچھڑکتی ہے - پھیپھڑوں اور
 آنتوں کے جریان خون کو بند کرتی ہے - خشک کھانسی کو نافع ہے - سینے و حلق کی خشکی
 زائل کرتی ہے - اس کا حریرہ نشاستہ اور مغز بادام کے ساتھ مقوی داغ و باہ ہے -
 پیشانی اور کنپٹیوں پر اس کا ضماد لگانا بے خوابی کو دور کرتا ہے - مخدر ہونے کی
 وجہ سے تخم خشخاش ایک تولہ بکری کے دودھ بقدر حاجت میں پیس کر گرم کر کے بقرس
 کے درد پر لگانا مفید ہے - ثمریت خشخاش ، لعوق خشخاش اور دیا توڑہ اس کے مشہور
 مرکبات ہیں - تخم خشخاش میں سے ایک میٹھا تیل نکلتا ہے - اس کا بیان الگ درج ہے :-
 خطمی (فارسی) ، ریشہ خطمی - دکا فانی ، دکسوخل - (عربی) ، بیخ خطمی - (ہندی) ، ریشہ خطمی -

Marsh Mallow (انگریزی)

یہ ایک سدا بہار بوئیں دار بھنڈی جیسا پودا ہے لیکن اس سے اونچا ہوتا ہے -
 پتے بڑے بڑے بیضوی شکل کے دندانہ دار اور کھردرے ، بھنڈی کے پتوں جیسے -
 پھول خوش نما اور بے بو گچھوں میں نکلتے ہیں اور ان کو گل خیرا کہتے ہیں - اور اس کی
 جڑ قدرے مخروطی شکل کی ، ریشہ دار اور لعاب دار ہوتی ہے - اس پر لمبائی میں گہری
 جھریاں پڑی ہوتی ہیں - اور اس پر چھوٹے چھوٹے گول داغ ہوتے ہیں - اس کو
 ریشہ خطمی کہتے ہیں - دوائے اس کے جڑ ، تخم اور پھول مستعمل ہیں - رنگ - سیاہ -
 جڑ سفید اور پھول سفید و سرخ - ذائقہ - پھیکا - پھول قدرے تنخ - جڑ پھیکا گلابی
 مزاج - گرم باعتدال - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ - مقام پیدا نش -
 کشمیر - ایہ ہزارہ - علاقہ متصل کشمیر - مالاکنڈ - خیبر اور گرم ایچسی - نیز میدانی
 علاقہ کے باغات میں بویا جاتا ہے - افعال و استعمال - خطمی کے تخم اور پتے رادع
 محلل اور مسکن تاثیر رکھتے ہیں - جڑ آنتوں پر مزلق اور مسکن تاثیر کرتی ہے - نزلہ و
 زکام اور سرفہ حار میں اس کے تخم کا جوشاندہ بنا کر پلستے ہیں - سوزش بولی
 پیچش اور اسہال صفراوی میں اس کی جڑ کا پانی میں لعاب نکال کر دیتے ہیں - ادع
 اور محلل ہونے کی وجہ سے جرق النساء و حج مفاصل ، ذات الجنب اور ذات الریہ

ہیں اس کے تخوں کو دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ قیروطی بنا کر مالش کرتے ہیں۔
 ورم تحلیل کرتی ہے۔ مادہ کو پکاتی ہے۔ درد کو تسکین دیتی ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔
 جود کا کیمیائی تجزیہ کرنے پر اس میں ۳۵ فی صد مادہ گلابیہ۔ ۳۵ فی صد نشاستہ۔
 پیکٹن۔ شوگر اور ایک یا دو فی صد ایلنٹین (جو ہرطی) پائے گئے ہیں۔

خوبانی (عربی) منش - (فارسی) زرد آلو - (سندھی) زرد الو - (پہاڑی) (انگریزی) اپریکٹ Apricot

مشہور پھل ہے۔ رنگ - زرد۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - سرد و تر بدرجہ
 دوم مغز گرم و تر۔ مقدار خوراک - پانچ عدد سے دس عدد تک بمقام سیدائش۔
 افغانستان۔ بلوچستان۔ مغربی ہند۔ پاکستان۔ افعال و استعمال - بلین بکترن۔
 تشنگی اور نافع امراض خلیانیہ صفر ہے۔ جملہ اعضاء کو قوت دیتا ہے۔ اس کا نفور
 صفر اسی اور خونی پیوں، سوزش معدہ اور بواسیر کے لیے نافع ہے۔ مادہ کو
 معتدل القوام کرتا ہے۔ پیاس - خون - جوش خون کو تسکین دیتا ہے۔ صفر کا مضمحل ہے۔
 مغز خوبانی بھسی اور بادام کے مانند لذیذ ہوتا ہے۔ درخت خوبانی کے پتے قاتل کرم ٹیکس ہیں۔
خوب کلاں (خاکشی) (عربی) خبہ - بزر الخم - (فارسی) شیم و خاکچی - (سندھی)

خاکشیر - (انگریزی) Sisymbrium Seeds of
 مشہور عام ہے۔ اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک اونچا ہوتا ہے۔
 پتے لمبے اشاخص باریک اور پھلیاں سرسوں کی پھلیوں سے مشابہ لیکن باریک تخوں
 سے بھری ہوتی ہیں۔ یہ تخم ہی دواء مستعمل ہیں۔ رنگ - تخم زرد سرخی مائل ذائقہ۔
 پھیکا۔ مزاج - گرم تر بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - ۵ تا ۱۰ ماشہ بمقام سیدائش۔
 بلوچستان، مغربی پنجاب سے راجستھان تک فصل ربیع میں گیہوں، میتھی، سرسوں
 وغیرہ کے ساتھ پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - داغ تپ ہونے کی وجہ
 سے بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ بریاں پٹوانی کھانسی کے لیے مفید ہے۔
 چیچک اور حسہ میں اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اور مریض کے بستر پر چھڑکتے ہیں۔
 مسامات کو کھولتی ہے اور دالے جلد نکل آتے ہیں۔ محرکہ بخار میں خاکسی بدتر یا مشوی
 استعمال کرائی جاتی ہے۔ ہیضہ میں خاکسی کو گلاب میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔

پیاس اور قے کو روکتی ہے +

خونچال (بنگالی) کلینج (تامل) پرتتی (مرہٹی) کولنجن (سنسکرت) کلنجن -
(سندھی) پان پاڑ - (انگریزی) *Alpinia Galanga* *

پان کے پُرا نے درخت کی جڑ ہے۔ بہتر سخت وزنی سُرخ رنگ موٹی اور کم
گرہ ہوتی ہے۔ رنگ - باہر سے سرخی مائل اور اندر سے سفید زردی مائل -
ذائقہ - تیز مگر لذیذ۔ مزاج جو گرم خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - دو سے
سہ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - مشرقی پاکستان اور جنوبی ہند۔ مغربی بنگال -
افعال و استعمال - مقوی معدہ، ماضم، مقوی باہ اور مخزج بلغم ہے۔ ترکھانی
کو مفید۔ آواز صاف کرتی ہے۔ ریاست یسور میں بوڑھوں کی کھانسی اور ضعیفی نزلہ
میں بطور گھریلو علاج بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ محرک یاہ بھی ہے۔ درد کمزور دگر۔
درد قوی کونافع۔ یہ دوا تنفسی شکایتوں میں بالخصوص پتھوں کے لیے مفید ہے۔ چنانچہ
پتھوں کی کالی کھانسی میں خونچال پیس کر شہد میں ملا کر بطور سُوق پٹانا تشنجات کو
کم کر دیتا ہے۔ پان کی جڑ اور ملٹھی پیس کر شہد کے ساتھ چٹانے سے سینے کے تمام
امراض کو نافع ہے۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ کانے والے لوگ اس کی جڑ چوسا
کرتے ہیں۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے۔ جیس نے خونچال کا کیمیائی
تجزیہ کر کے تین اجزائے ترکیبی کیمفرائڈ - کلنجن اور آلیپین دریافت دریافت
کیے ہیں۔ یہ دوا قلبی و عروقی نظام پر خراب اثر رکھتی ہے اور اس کی بڑی
خوراکوں سے مرکز تنفس شل ہو جاتا ہے +

د

داد مردن (ہندی - بنگالی) داد مردن (سندھی) داد مارنہ
(مرہٹی) دیند کولی - (تامل) شیمی گڈا - (کناری)

* (انگریزی) Ringworm Shrub

جھاڑ دار پودا ہے۔ اس کی پھال رنگنے کے کام آتی ہے۔ مقام پیدائش۔
زیادہ تر بنگال میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے پتوں کو
کھل کر مساوی وزن سہاگہ یا پتوں کے رس میں عرق پیسوں بلا کر دادر لگانا شافی
علاج ہے۔ خشک پتوں کا ٹنکچر یا رب سنایا شہم خفطل کی طرح مسهل تاثیر رکھتا ہے۔
منہ آنے میں اس کے کاڑھے سے غرغره کراتے ہیں :

دار چکنا

(عربی) سیمانی - (انگریزی) پرکلورائیڈ آف مرکری۔
Perchloride of Mercury - (ہندی) دال چکنا۔ (فارسی) دارچکنا

یہ سنگیہ اور پارہ کامرکب ہے جس کی بھاری ڈیاں ہوتی ہیں۔ ذائقہ۔
بکھٹا۔ رنگ۔ سفید۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ چارم۔ بدل۔ سنگیہ۔
مقدار خوراک۔ جوہر دار چکنا ایک تا دو چاول۔ افعال و استعمال۔ مرہوں
میں شامل کر کے قروح خبیثہ پر لگاتے ہیں۔ خوردنی طور پر اس کا جوہر مصفی خون اور
جھفت قروح ہونے کی وجہ سے مرض آشک میں استعمال کرتے ہیں۔ طب جدید میں
اس کا ایک میں دس ہزار کی طاقت کا لوشن زخموں کو دھونے کے لیے بکثرت
مستعمل ہے تفصیل کے لیے دیکھو علم الادویہ ڈاکٹری۔ سم قاتل ہے۔ اگر فطری
سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو تین انڈل کی سفیدی یا نی یا دودھ میں پھینٹ
کر پلائیں۔ بعد میں تے کر آئیں۔ اور دوبارہ کچے انڈوں کی سفیدی یا گچھوں کا
آٹھا پانی میں گھول کر پلائیں :

دار چینی

(اردو)۔ (عربی) قرفہ - (ہندی) دال چینی - (انگریزی)
Cinnamon Bark سنے من بارک

ایک درخت کی خوشبودار پھال ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ تیز و شیرین۔
مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ بدل۔ تھ۔ مقدار خوراک۔ ایک تا دو ماشہ۔
مقام پیدائش۔ اس کا اصلی مسکن جنوب مغربی چین ہے۔ لیکن اب آسام او
بنگال میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی تاثیر مثل قرفل کے ہوتی
ہے لیکن اس میں کسی قدر ٹینک ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ اس لیے یہ قابض تاثیر رکھتی ہے۔
سلطنت اندوح ہے۔ سددہ کھوتی ہے۔ مفتوح ہے۔ عقل ریاہ اور ارواح کی محافظ اور مقوی ہے :

اس کو معجونوں اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی اور دمہ کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ سردی کی وجہ سے پیشاب بار بار آتا ہو تو دارچینی کا سفوف دو ماشہ ہمراہ دودھ کھلاتا مفید ہے۔ مالا بار شمالی اور جنوبی کنٹرا میں دارچینی کا روغن نکالا جاتا ہے۔ یہ تیل سرد بیماریوں اور سرد دردوں کے لیے مفید ہے اور تقویت باہ کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔

داربلد (ہندی) چتر یا کشمل۔ (پنجابی) کشملو۔ (فارسی) دارچوب۔ (بنگالی) وہردرا۔ (پہاڑی) کشمل۔ (کشمیری) کیملو۔ (انگریزی) بربریس۔

❖ Barberry Root ❖ Berberis

خار دار پہاڑی درخت لیموں کے پیر کے برابر۔ پتے چھوٹے چھوٹے دبیز، سبز رنگ کے جن کے کناروں اور نوکوں پر کانٹے ہوتے ہیں۔ پھل سرخ سیاہی مائل۔ زرشک کے مشابہ جس کو کشمل کہتے ہیں بعض مصنفین نے زرشک کو اس درخت کا پھل قرار دیا ہے۔ رسوت اسی لکڑی کا عصارہ ہے۔ یہ لکڑی بل دار ایک سے دو انچ موٹی ہوتی ہے۔ اس کا جو ہر ٹوڑا ایک ایک لکڑی یعنی کھاری جو ہر بربرین ہے۔ رنگ جڑ زرد۔ پھل سرخ سیاہی مائل۔ پھول زرد۔ ذائقہ تلخ۔ بدل۔ ہلدی چوٹ کے لیے۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ شمل، کانگڑہ، کشمیر میں ۸ ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مسکن، مُعرق، مُصفی خون اور دافع بخار نوبتی ہے۔ موسمی بخار اور جنگل کی آب و ہوا کی وجہ سے ہونے والے بخاریں اس کی جڑ کا جوشاندہ بقدر دو دو توڑتین گھنٹے کے وقفہ سے ۲-۳ دفعہ پلاتے ہیں۔ پسینہ لاکر بخار کو آتا دیتا ہے اس کی جڑ کی چھال کا جوشاندہ تلی یا جگر بڑھ جانے میں فائدہ کرتا ہے اور اس کی شاخوں کو اُبال کر پلانے سے پسینہ اگر ورم والا بخار (گٹھا) دور ہو جاتا ہے۔ بخار کی کمزوری کے دفعیہ کے لیے اس کی جڑ کا سفوف شہد ملا کر چٹاتے ہیں۔ سارنگدھر میں لکھا ہے کہ داربلد کے ہمراہ جوشاندہ میں شہد ملا کر پلانا یرقان اور جھس میں نافع ہے۔ آشوب خشم میں تحلیل ردع اور تسکین کے لیے رسوت بکثرت مستعمل ہے۔ چوٹ کی جگہ پر انجنادھن کو روکنے کے لیے داربلد اور سفیدی بیضہ مُرغ کا

ضماد کرتے ہیں *

درمنہ نرکی (عربی) شیخ خراسانی - (صوبہ سرحد) جھان - (بلوچی) ترخس پڑا -
(لاطینی) آرٹیمیسیا ماریٹیمہ Artemisia Maritima

ایک گھاس ہے جس کے پتے سونے کے برابر ہوتے ہیں۔ شاخیں چکورا اور تخم کشوت کے تخموں سے مشابہت رکھتی ہیں۔ اس کے خشک غنچوں سے تیار شدہ قلمی جوہر کو انگریزی میں سینٹونین کہتے ہیں۔ رنگ - پھول زرد و سرخ پتے بھورے - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - بدل - فستین و سداب - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک - مقام پیدائش - کرم کشی (صوبہ سرحد) - بلوچستان - وزیرستان - اس کا جوہر روسی ترکستان سے آتا تھا۔ اب گریز (کشمیر) میں بھی تیار ہو رہا ہے۔ افعال و استعمال - محل اور ام ہے۔ زخموں کو خشک کرتی ہے۔ بالوں کو اگانے کے لیے بڑی مفید ہے۔ اس کو جلا کر روغن دام تلخ یا روغن زیتون میں ملا کر مرض داء الثعلب (ہال خورے) میں سر پر طلا کرتے ہیں۔ کرم شکم خصوصاً کچھوڈوں کو ہلاک کرنا اس کا زبردست فعل ہے۔ چنانچہ اس غرض کے لیے اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ اس کے خشک غنچوں سے ایک قلمی جوہر حاصل کیا جاتا ہے جسے سینٹونین کہتے ہیں۔ اور یہ طبیب ہمدید میں کچھوڈوں کو ہلاک کرنے کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ ورم استسقا اور مرکب اور پیرانے بخاروں کو دفع کرتی ہے۔ بدتربول و حیض ہے۔ اخلاط فاسد کو براہ دست نکالتی ہے۔ طبیعت کو لطیف کرتی ہے۔ (غیر ستمی ہے لیکن جوہر سم قاتل ہے) *

درونج فارسی - (عربی) درونج عقربی - (لاطینی) Doronicum
Scorhoides Roots of (سندھی) درونج *

ایک قسم کی گہ دار سحت جڑ ہے۔ رنگ - باہر سے بھورا خاکستری - اندر سے سفید - ذائقہ - کسی قدر تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - بدل - زرنباد - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ - مصلح - بادیاں - افعال و استعمال - مقوی و مفرح قلب - کاسریہ یاج - غلیظ - حافظ جنین اور تریاق سموم ہے۔ اکثر زہروں کے لیے تریاق ہے۔ حمل کی حفاظت کرتی ہے۔ لیکن طبیعت ہے۔ بلغمی درد سینہ،

فالج، لقوہ، مالینویا، مراقی وغیرہ میں دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔
اکثر امراض بلغمی و سوداوی میں دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ قوت ہاضمہ کو
ترقی دیتی ہے۔ دل کو تقویت دیتی ہے۔ اور دواء المسک کا ایک جزو ہے۔ کافور
ایک تولہ۔ دہونجہ عقرنی ایک تولہ۔ جدوار بنفشہ ۶ ماشہ۔ عرق کلاب کے ساتھ چنے
برابر گولیاں بنا کر ۳ گولیاں روزانہ کھانے سے فیصل الہی مرض طاعون کا حملہ نہیں ہوتا۔
(اُردو)۔ (بیجا سار گوند)۔ (ہندی)۔ (وجے سار)۔ (فارسی)
دُمُ الْأَخْوِین | خون سیاہ نشان۔ (بنگالی)۔ پتہ سل۔ (مرہٹی)۔ بہلا۔

(انگریزی) کاٹنو۔ Malabar Kino

ایک بڑے درخت وجے سار کی گوند ہے۔ یہ درختوں کو گودنے سے فروری
اور مارچ میں حاصل کیا جاتا ہے جب کہ پھول نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ پہچان۔ یہ اُبلتے
ہوئے پانی یا سپرٹ ریکٹی فائیڈ میں پوری طرح حل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ۔
ذائقہ۔ کسٹلا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ نصف
ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ سنٹرل انڈیا۔ مدراس۔ مالا بار۔
کوئٹہ۔ نیلگری۔ کسٹنا۔ گوداوری (بیسور)۔ سمبل پور (بہار)۔ اٹریس (اورنگ)
مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ شاذخ مفسول۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم
اور محفّف ہے۔ اس کی تاثیر کتھ کے مشابہ ہے لیکن اس سے قدرے کمزور ہے۔ اس کو
زیادہ تر خونی بواسیر، نفث الدم، کثرت حیض، اسہال اور پیچش میں کھاتے ہیں۔
نیر سیلان خون کو روکنے کے لیے تازہ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اس میں ٹینک ایسڈ
گوندوں اور دوسرے مادوں کے ساتھ پایا جاتا ہے۔ اور ڈاکٹر بھی اس دوا کا پتھر
اور سفوف اسہال و پیچش کی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔

(فارسی)۔ (اُردو) دانت ہاتھی۔ (عربی) عاج۔ (سندھی)
دندان قیل | عاج جو بورو۔ (انگریزی) ٹسک Tusk

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد و خشک
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ دوسے پانچ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اس کا اثر
مقوی بصارت ہے۔ شہد کے ہمراہ کھانا قوت حافظہ۔ نهم ذراست کو زیادہ کرتا ہے۔

تکبید قوت باہ کے لیے مفید ہے۔ حیض سے پاک ہونے کے بعد برادہ دندان فیل
۴ ماشہ باریک کر کے مصری ۸ ماشہ کے ہمراہ عودت کو چند روز کھلانا معین حمل ہے۔
جب ہاتھی مست ہوتا ہے تو اس کے کانوں کے پیچھے جھاگ دار چکنی رطوبت نکلتی ہے۔
اس کو مستی فیل (گجراج) کہتے ہیں۔ اور یہ طلاؤں میں ڈالی جاتی ہے۔

دوب (عربی) عشب۔ (پنجابی) دب۔ (فارسی) مرغ۔ (بنگالی) دُرب۔
(تامل) اردگو۔ (تلنگو) گوکی۔ (سندھی) چھبر ڈبھ۔ (انگریزی)

کاؤچ گراس Couchgrass *

سخت پتی والا مشہور گھاس ہے جس کو گھوڑے بڑی رغبت سے کھاتے
ہیں۔ شگے پاؤں اس کے اوپر سے گزریں تو پتیاں پاؤں میں چھب جاتی ہیں۔ رنگ
سبز سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و کسلا۔ مزاج۔ سرد و قریباً معتدل۔
مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔
دیرای قبرستانوں اور دیریا اور تھیل کے کنارے پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال
ممكن حرارت محمل۔ قابض۔ حابس الدم۔ فساد بلغم و صفراء خون کی دافع اور مدبول
ہے۔ گرمی کے درمیان کو تحلیل کرتی ہے۔ پیشانی پر اس کا لیپ نکسیر کو بند کرتا ہے
جو شانہ سے غرغری کرنا منہ آنے کو نافع ہے۔ بل کے تیل میں جلا کر سائیدہ کر کے گرمی
دانوں پر ملتا مفید ہے۔ چاول اور ہلدی کے ہمراہ روغن چنبیلی میں پیس کر چوپک کے
کھرنڈوں کو اتارنے کے لیے ضماد کرتے ہیں۔ نیز اس کو تنہا پیس کر مرنج بادہ اور جمرہ
(کارنکل) پر لگانا بہت مفید ہے۔ کیونکہ اس میں ایک قسم کی تریاقیت پائی جاتی ہے
نونی بواہیر اور بلول الدم میں مثل بھنگ پیس کر اور دودھ ملا کر دیتے ہیں۔ مارگزید
اور مریض ہیضہ کو چند عدد مرنج سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں۔

دودھی۔ ہزارہ دانی (عربی) سوسفند۔ (فارسی) شیرک۔ شیر گیہ۔
(گجراتی) دودھی۔ (بنگلہ) ددیتا۔ (سندھی) کھیرل۔

بُوٹی (انگریزی) یونوریا Euphorbia Hirta *

ایک شیردار بوٹی ہے جس کے پتے اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔
کیمیادی تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس بوٹی سے ایک قسم کا رالہ ارگند پایا جاتا ہے۔

جو اس کا جزو مؤثرہ ہے۔ یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قسم زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے پتے بیضوی۔ چھوٹے چھوٹے۔ سرخ سبزی مائل اور شاخیں باریک نرم و نازک ہر ایک حصہ کی رنگت تانبا جیسی ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو تانبیشری بولی کہتے ہیں بعض لوگ اسے ہزار دانی اور دودھی خرد بھی کہتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ دوسری قسم کا پودا ایک بالشت یا اس سے کچھ زیادہ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پہلی قسم سے بڑے میٹھی کے مشابہ ہوتے ہیں اور شاخیں سبز رنگ کی ہوتی ہیں۔ اس کو دودھی کلاں یا قاضی دستار یا دودھک چھتری کہتے ہیں۔ کیونکہ سر پر پتوں کا گول چھتر سا ہوتا ہے۔ تیسری قسم کو بینڈھا دودھی یا بینڈھا سینگی کہتے ہیں۔ اس کا بیان علیحدہ درج ہے۔ رنگ۔ دودھی خرد کی ٹہنیاں خفیف سرخ روئیں دار اور دودھی کلاں کی ٹہنیاں سبز رنگ کی ہوا کرتی ہیں۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ یہ بولی ہندوستان کے قریباً تمام گرم علاقوں خصوصاً جنوبی پنجاب اور چھانگلا کھائی میں بالعموم سخت اور کنکریلی زمین میں پائی جاتی ہے اور موسم بہار اور برسات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ محرک لوصا، قابض، مسکن اور مصفی خون ہے۔ دودھی خرد کو مصفی خون ہونے کی وجہ سے اور ام و بنثور کو دفع کرنے کے لیے پانی میں پیس کر پلاتے ہیں۔ بقدر ایک تولہ چند عدد سیاہ مرچ کے ساتھ پانی میں پیس کر مار گزیدہ کو پلانا اور بقدر ۲ تولہ شہد میں ملا کر سنگ گزیدہ کو کھلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ تجاری بول وغیرہ پر قابض اور مسکن تاثیر کرتی ہے۔ اس لیے امراض سوزاک، استخاضہ، خونی بواسیر، جریان، سیلان الرحم میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ اس کے نغدہ میں چاندی اور قلعی کا عمدہ کشتہ تیار ہوتا ہے۔ جو جریان اور رقت منی میں مستعمل ہے۔ دیند دودھی کلاں کو تنفس کی بیماریوں مثلاً کھانسی، نزلہ اور دمہ کے علاج میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ ڈاکٹر ایم سی کوٹان (ماہر علم نباتات) لکھتے ہیں کہ میں نے اس کے ٹکڑے کو ۱۰ سے ۳۰ منہم کی خوراک میں ضیق النفس اور سُعال مُرمم میں نہایت مفید پایا ۴

لے جمع ہے بخری کی۔ نایاں ۴

دودھ Milk دودھ ایک لطیف اور زود مضم غذا ہے۔ اور اس کو ایک کامل حیوانی غذا کہا جاتا ہے کیونکہ اس میں پروٹین (گوشت پیدا والی خوراک) چربی۔ کاربوہائیڈریٹس (نشاستہ دار غذا) اور نمک سب اجزاء موجود ہوتے ہیں۔ مختلف حیوانات کے دودھ کی خاصیت مختلف ہوتی ہے اور ہر ایک حیوان کے دودھ کی خاصیت اس کی عمر خوراک اور صحت وغیرہ پر بھی منحصر ہے۔ چنانچہ یونانی اطباء مایخولید کے مریضوں کو ماء الجبن کراتے وقت ایسی جوان بکری کا دودھ استعمال کرتے ہیں جس کا رنگ سرخ یا سیاہ ہو اور جو دو پچوں سے زائد نہ جنمی ہو۔ نیز تین چار مہینے سے زائد اور چالیس روز سے کم کا بچہ نہ رکھتی ہو۔ ماء الجبن کے دوران میں بکری کو صرف کاسنی، قروز، برگ کشیز سبز وغیرہ سبزیاں کھلاتے ہیں۔ جب دودھ دینے والے حیوانات کو خراب غذا دی جاتی ہے تو دودھ بھی یقیناً خراب ہو جاتا ہے۔ چنانچہ دیکھا گیا ہے کہ جب گائے یا بھینس وغیرہ کو شراب کالاہن کھلایا جائے تو دودھ میں تھوڑی سی تشنگی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اسی طرح مہز جیراگا ہوں میں رہنے والی گائے بھینس کے دودھ میں ہر قسم کے وٹامن (جیٹین) بکثرت ہوتے ہیں۔ لیکن ان کی پرورش خشک گھاس پوکی جائے تو دودھ میں جیٹین کی مقدار گھٹ جاتی ہے۔ دودھ کو کھیتوں اور گردوغبار سے محفوظ رکھنا چاہیے اور کسی میلی یا متعفن جگہ یا پیار کے کمرے میں ہرگز نہیں رکھنا چاہیے کیونکہ سب غذاؤں کی نسبت دودھ بہت جلد مہضہ، محرقہ بخار، پیش اور دیگر امراض کے جراثیم کی آماجگاہ بن جاتا ہے۔

دودھ اونٹنی (عربی، لبن اللقاح۔ فارسی، شیر مادہ شتر۔ سندھی، ڈاچی جو کھیر۔

مشہور ہے۔ اس میں چکنائی کم اور نمکیات زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مزاج گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک ایک پاؤ۔ افعال و استعمال۔ لطیف، جالی اور مہلہ بول ہے۔ اس میں چکنائی کم ہوتی ہے۔ مادہ کو معتدل القوام کرتا ہے۔ اور ام باطنی کو تحلیل کرتا ہے۔ صلابت طحال، ورم مثانہ، ورم جگر میں شربت بنوری کے ہمراہ پلایا

جاتا ہے۔ استسقا کی مُزمن حالت میں اُونٹنی کا دودھ بڑھا گھٹا کر شربت بنوری یا گلقد کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ اُونٹنی کے دودھ کے ہمراہ سکنبج ۱ ماشہ یس کے دینا چاہیے تاکہ معدہ میں دودھ جم نہ جائے ۛ

دودھ بکری (عربی) لبن الماعزہ - (فارسی) شیر بُز - (سندھی) بکری جو کھیر - (انگریزی) Goat's Milk ۛ

یہ اجزائے پیرو مشکر کے کم ہونے کے سبب پتلا ہوتا ہے اور اس میں بہت کھوڑی مقدار میں پکڑک ایسڈ بھی ہوتا ہے۔ اس لیے اس سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج سرد۔ تر ۲۔ مائل بحار۔ مقدار خوراک چالیس تولہ۔ افعال و استعمال یلین۔ مدبول اور جالی ہے۔ اپنی مائیت اور کمی و ہنیت کی وجہ سے گائے اور بھینس کے دودھ کی نسبت لطیف ہے۔ کھانسی، سل، پھیپھڑے کے زخم اور حلق کی خراش کو مفید ہے خراش مثانہ۔ زخم مثانہ اور خناق کے لیے نافع ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتا ہے۔ اکثر امراض گرمی میں مفید ہے۔ بکری کے دودھ کا مادہ الجبن بنایا جاتا ہے جو امراض سوداویہ مثلاً مایخولیا اور جنون وغیرہ اور اخلاط محرکہ کے اخراج اور تبرد و ترطیب کے لیے مستعمل ہے۔ منہ آنے کو مفید ہے ۛ

دودھ بھیر (عربی) لبن الضان - (فارسی) شیر میش - (سندھی) رڈھو کھیر - یہ بکری کے دودھ کی نسبت غلیظ ہوتا ہے اور اس میں چکنائی

زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ پھیکا بدبودار۔ مزاج سرد تر مقدار خوراک ۳ تولہ۔ افعال و استعمال دیرمضم اور ثقیل ہے۔ دماغ کے جوہر، حرام مغز اور قوت باہ کو مفید ہے۔ گوند بول کے ہمراہ کھانسی، آنتوں کے زخم اور پچش کو مفید ہے ۛ

دودھ بھینس (عربی) لبن الجالوش - (فارسی) شیر گاؤ میش - (سندھی) مینھ جو کھیر - (انگریزی) Buffalo's Milk ۛ

اس میں چکنائی اور پیرو کے اجزاء زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج معتدل بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک دو پاؤ۔ افعال و

استعمال۔ مولد خون، مہی اور ثقیل۔ اس میں مائیت کم اور مہینیت اور جہنیت زیادہ ہے۔ بدن موٹا کرتا ہے۔ مقوی اعضاء ہے۔ خون زیادہ پیدا کرتا ہے۔ بواسیر کو نافع ہے۔ بشرطیکہ اس میں چکڑی کی لکڑی کو جوش دے کر دہی جما کر ہمراہ مصری کے کھائیں۔ بدن خلط غالب کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ غلیظ اور نفاخ ہونے کے سبب ضعف معده کے مریضوں کو مضر پڑتا ہے بھینس کے دودھ کی لسی سیندھانمک، کالی مرچ اور زیمہ ڈال کر پینے سے کوئی نقصان نہیں پہنچاتی۔

(عربی) لبن النسا۔ (فارسی) شیر زن۔

دودھ عورت

جوان معتدل المزاج عورت (جس نے لڑکی جنی ہو) کا دودھ عمدہ ہوتا ہے۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد تر بدرجہ دوم۔ بدل۔ گدھی کا دودھ۔ افعال و استعمال۔ سب سے اعلیٰ قسم کا دودھ عورت کا ہوتا ہے۔ لیکن اس پر چونکہ بچے کی پرورش کا انحصار ہوتا ہے۔ اس لیے مریضوں کے لیے دستیاب نہیں ہوتا۔ دماغ اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ مہر بول ہے۔ رطوبت کو پیدا کرتا ہے۔ مطلق ہے۔ کھانسی خشک کو مفید ہے۔ اکثر امراض دماغی جنون و سرام مایو لیا اور خصوصاً رسل اور دق کے لیے مفید ہے۔ آشوب چشم کے ازالہ کے لیے انگھو میں ٹھونڈ کرتے ہیں۔ اس کو کان میں ڈالنے سے کان کی پیپ بند ہو جاتی ہے۔

(عربی) لبن البقر۔ (فارسی) شیر گاؤ۔ (سندھی) گھو۔

دودھ گائے

(انگریزی) Cow's Milk۔

اس میں عورت کے دودھ کی نسبت پانی، شکر اور نمکیات کی مقدار کم ہوتی ہے۔ لیکن چکنائی اور اجزائے پیر زیادہ ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ معتدل با رطوبت غلیظہ۔ مقدار خوراک۔ نصف سیر۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا اور زود ہضم، مولد مہی، مقوی دل اور دماغ ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ خفقان اور رسل، دق اور پھیپھڑے کے زخم کو مفید ہے۔ بشرطیکہ گائے تندرست ہو۔ تازہ تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ گائے کے دودھ میں ایسٹروائسڈز اور ٹریپروفین موجود ہوتے ہیں۔ اور یہ دونوں بل کر ٹیکوٹینک ایسڈ کی خاصیت پیدا کر دیتے ہیں۔

دودھ گدھی (عربی) لبن الغتان - (فارسی) شیر مادہ خر - (سندھی) گدھ جو بکیر - (انگریزی) Ass-Milk

رنگ - سفید - ذائقہ - شیریں - مزاج - سرد - تر - مقدار خوراک - بقدر برداشت - افعال و استعمال - رطوبت اور سردی پیدا کرتا ہے - مفرح اور جالی ہے - مسم اور سڈھ کھولتا ہے - گرم مزاجوں کو زیادہ مفید ہے - یمنہ سے خون آنے کو اور پھیپھڑے کے زخموں کو مفید ہے - لاغری دفع کرتا ہے - اس میں مائیت بکری کے دودھ سے بھی زیادہ ہوتی ہے - اس لیے بسل و دق کے مرض میں عورت کے دودھ کے بعد دوسرے درجہ پر گدھی کا دودھ خیال کیا جاتا ہے کیونکہ یہ عورت کے دودھ کے مشابہ ہوتا ہے - دودھ تازہ سات تولہ سے شروع کریں اور آہستہ آہستہ بڑھا کر آدھ سیر تک پہنچائیں - روٹی نہ کھائیں - اگر بھوک لگے تو پھلوں کا پانی پیئیں - گدھی کو چارہ میں مکو، چولائی، خرفہ کھلانا مناسب ہے

دودھ گھوڑی (عربی) لبن الرماک - (فارسی) شیر اسب

شور - مزاج - گرم تر - مقدار خوراک - آدھ پاؤ - افعال و استعمال - مفرح - جالی اور مفتح ہے - مقوی باہ اور بھوک بڑھاتا ہے - مدد بول ہے - مثانہ و مجاری بول کو نافع ہے - اس کا لٹہ معین حمل ہے - مدد حیض بھی ہے - ضعیفوں کے لیے موافق غذا ہے - گھوڑی کے دودھ سے کوس تیار کی جاتی ہے - جو مرض بسل کے لیے مفید غذا بیان کی جاتی ہے - یہ بند ڈبوں میں رُوس اور ترکستان سے آتی ہے

دوؤ (عربی) برز جرز البری - (فارسی) تخم گذر دشتی - (انگریزی) Wild Carrot (Seeds of)

جنگلی گاجر کا پودا گاجر ہی کے ہم شکل ہوتا ہے اور ایک بالشت سے دو بالشت تک بلند ہوتا ہے - جڑ انگلی کے برابر موٹی اور مزے میں گاجر کی مانند ہوتی ہے - تخم اجوائن کے مشابہ - لیکن اس سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں - رنگ - پھول - زرد - ذائقہ - تیز و تند خوشبودار - مزاج - گرم - خشک - مقدار خوراک - ۵ ماشہ مصلح - کثیرا - بدل - کرفس - افعال و استعمال - مفتح - کار مزاج -

مرزبول و حیض، مولد منی، مقوی باہ، منقث بلغم اور منقث سنگ گردہ و مثانہ۔
اس کو زیادہ تر کالج اور آلو بالو کے ہمراہ پانی میں شیرہ نکال کر سنگ گردہ و مثانہ کے
مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ پیشاب خوب
لاتا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ ریاح و نفخ کو تخیل کرتا ہے۔ علاوہ ازیں منقث بلغم
ہونے کی وجہ سے سینہ کو بلغمی مواد سے صاف کرتا ہے اور تقویت باہ کے لیے
معجزات میں شامل کرتے ہیں۔

دونا مروا (عربی، مرزنجوش، فارسی، مرزنگوش، سندھی، مرؤد، نگالی، مروا۔
Ipomoea Renniformis (انگریزی، مروا)۔

یہ بودا پودا قریب دو گز اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پودینہ سے قدرے
لانے ہوتے ہیں۔ جن سے مخصوص قسم کی بو آتی ہے۔ پھول مثل گل رچاں کے۔
مرزنجوش معرب ہے مرزنگوش کا۔ جو دراصل مرزہ گوش تھا۔ کیونکہ مرزہ چپے
کو کہتے ہیں اور گوش کان کے معنی میں ہے۔ شیخ داؤد انطاکی نے دونا مروا کو چوہے
کسی کے مرادف لکھا ہے لیکن صاحب بحر الجواہر نے مخزن کے حوالہ سے یہ قول غلط
کھڑا کیا ہے کیونکہ اس کے پتے چوہے کے کان سے کوئی مشابہت نہیں رکھتے۔
رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزلج۔ گرم۔ خشک۔
مقدار خورداک۔ ۹ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ندیوں کے کنارے ریتی زمین
میں موسم ساون کے بعد اگتی ہے۔ ڈیرہ دون میں بہت ہوتی ہے۔ افعال و
استعمال۔ ملطف، محلل اور ام، تفتیح، جالی اور جاذب رطوبت ہے۔ اس کا
جوشاندہ درد سر ریخی اور لقوہ کو مفید ہے۔ دماغی رطوبت کو چھانٹتا ہے۔ شرابا درد
سینہ، دمہ، قولنج ریاحی، درم جگر اور عظم طحال اور استسقا کو مفید ہے۔ اس کا
سونگھنا قاطع نزلات۔ زکام۔ درد سر میں نافع ہے۔ اس کے پتوں کا کاٹھا
کھٹل مارنے کے لیے چارپائیوں کی درزوں میں ڈالتے ہیں۔

دھتورہ (ہندی، دھتورہ، سندھی، چریو دا تورو، عربی، جوز ماشل۔
(فارسی، تا تورہ، گوز ماشل۔ (انگریزی، سٹری مونیم۔ تھارن اپل

ایک خود رو خار دار پودا ہے جس کا پتہ مشابہ بینگن کے ہوتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سفید و سیاہ دو قسم کا ہوتا ہے محققین کے نزدیک رنگت کی تبدیلی افعال و خواص پر چنداں اثر پذیر نہیں ہوتی پھل اخروٹ سے بڑا ہوتا ہے۔ اس پر باریک خار لگے ہوتے ہیں۔ اور اس کے اندر چھٹے بیج بھرے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ پھول اُردا۔ بیج بھورا یا سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ $\frac{1}{2}$ رتی سے $\frac{1}{4}$ رتی تک۔ مقام پیدائش۔ ہر جگہ سرکوں کے کنارے اور گھاؤں کے آس پاس مصلح۔ روغن۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر مسکن و مخدر ہے۔ دھتورے کو روغنوں میں مختلف طریقوں سے شامل کر کے وجع المفاصل، نفرس، درد پیلو وغیرہ پر مالش کرتے ہیں۔ درد سر میں پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ پھوڑے پھنسیوں کو پھوڑنے کے لیے دھتورہ کے پتے کو تیل سے چھڑک کر گرم کر کے باندھتے ہیں۔ سدمہ کے دورہ کو روکنے کے لیے پتوں کی دھوئی منہ میں لیتے ہیں۔ یا اس کو تمباکو کی بجائے حلیم میں رکھ کر پلاتے ہیں۔ مناسب ادویہ کے ساتھ اس کے بیجوں کو شکل گولی دمہ، نزلہ، کھانسی، جریان، سرعۃ انزال میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کا جوہر مؤثرہ ہائیوسین ہے۔ اس کے علاوہ اس میں ہائیوسامین اور اٹروپین کا جزو بھی پایا جاتا ہے۔ یہ ایک زہریلی چیز ہے۔ ۸ رتی سے زیادہ قاتل ہے۔ اس کی زائد مقدار کھانے سے حلق خشک، چہرہ سرخ، حواس باطل ہو جاتے ہیں۔ پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ آواز بیٹھ جاتی ہے۔ ایسی حالت میں رائی کا سفوف ۴ ماشہ پاؤ بھریانی میں ملا کر تھکرائیں۔ اس کے بعد تخم پنہ (بنولہ) کا شیرہ پلائیں جسم سرد ہو تو بغلوں اور رانوں میں گرم بوتل رکھیں۔ اس کے ٹنکچر اور دیگر مرکبات پر نقش خار کا کوپا میں بھی درج ہیں۔ اور حب الشفا اور حب سیکران اس کے مشہور یونانی مرکبات ہیں۔ (سہم قاتل) ۹

(ہندی)۔ (بنگلہ) ڈرا بھا۔ (گجراتی) دھاسو۔ (سنسکرت) دھاسو۔ (بنگالی) کمل۔ (سندھی) ڈاما ہو۔ (لاطینی) ٹوگونیا

(برسے بکا)۔ (انگریزی) *Fogonia Arabica* +

مفروش کاٹے دار بوٹی ہے۔ جو انس کے مشابہ ہے لیکن پتہ بہت چھوٹا اور پھل دانہ سا۔ اس کے پھول کانٹوں کے سروں پر لگتے ہیں بعض نے اس کو شکائی اور بعض نے باد آورده کہا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ اول۔ بقول بعض گرمی و سردی میں معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۳ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ پنجاب اور یوپی کے میدانی علاقوں خصوصاً دریاؤں کے کنارے ریتلی زمین میں پیدا ہوتی ہے افعال استعمال۔ مسکن، دافع بخار، مقوی معدہ و جگر اور مصفی خون ہے۔ پیاس بجھاتی ہے۔ فے کو ساکن کرتی ہے۔ سوزش دہن، قے، اسہال، کھانسی اور بخار میں ہم وزن مویز کے ساتھ اس کا جو شانہ دے سکتے ہیں۔ اس کے پتے لیموں کے عرق میں پیس کر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

دھنیا (عربی) کزبرہ یا بسہ۔ (فارسی) کشنیز۔ (شکالی) دہنے۔ (سندھی) دھانا۔ (انگریزی) کوری اینڈر Coriander

مشہور ہے۔ اس سے مراد دھنیا کا پھل ہے۔ مسالوں کا عام عروہ ہے۔ رنگ۔ دانہ بھورا۔ ساگ سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا اور خوشبودار۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک مقام پیدائش۔ سندھ۔ پنجاب کے میدانی علاقہ اور مشرقی پاکستان میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ ٹیبوئی گورن اور وزیگا پٹم کی بندرگاہوں سے ممالک غیر کو بکثرت جاتا ہے افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسریاج، مفرح، مقوی دل و دماغ ہے۔ بخارات دماغ میں چڑھنے کو روکتا ہے۔ اور خفقان، وسواس، سرد و دوار کو مفید ہے۔ معدہ کو بھی قوت بخشتا ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ دھنیا بیرونی طور پر مسکن تاثیر رکھتا ہے۔ اس کی کٹی مٹہ کے جوش اور گلے کے درد کو نافع ہے۔ دھنیا سبز کا پانی آنکھ میں ٹپکانے سے چھپک کا آبلہ آنکھ میں نہیں پڑتا۔ اور اورام حارہ کو تحلیل کرنے کے لیے اس میں مناسب ادویہ ملا کر لگاتے ہیں۔ اطریفل کشنیزی اس کا مشہور مرکب ہے۔ جھنا ہوا دھنیا نفع شکم۔ بطنی اور کثرت شہوت کو دور کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز چھوٹے

بچوں کو قوت لہج میں پانی میں پس کر یا سفوف بنا کر دیا جاتا ہے۔ کیمیائی تجزیہ سے معلوم ہوا ہے کہ دھنیا کے پتوں میں جیاتین ج (ڈٹامن سی) اور کیروٹین موجود ہیں۔

دہنہ فرہنگ (فارسی)۔ (عربی) دہنج۔ ایک پتھر مشہور ہے۔ یہ سونا چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے گندھک کے بخارات چڑھ کر کان کے جو فوں میں منجمد ہو کر سخت پتھر بن جاتے ہیں۔ ذہبی یعنی طلائی عمدہ ہے۔ شناخت۔ لوہے پر ترشی لگا کر اس پتھر کو گھس کر دیکھیں۔ جس جسد کا ہوگا وہی کس ظاہر کرے گا۔ رنگ۔ سبزی مائل چمک دار۔ ذائقہ۔ پھیکا مزاج۔ گرم خشک بدرجہ چہارم۔ افعال و استعمال۔ اکثر زہروں کی مارگ ہے خصوصاً تانبے والایہوں کے رس میں گھس کر کھلانے سے فیون کا زہر دفع کرتا ہے اور عہدہ سر کے کے اس کا لیسپ اد اور سیاہ داغ اور سفید داغ کو مفید ہے۔ اس کی انگوٹھی پہننا درد گردہ کے لیے بالخصوص مفید بیان کی جاتی ہے۔ سم قاتل ہے۔ کھانا نہیں چاہیے بلکہ منہ میں رکھ کر خشوک نکلنا بھی فہلک ہے۔

دہی (عربی) لبن الحامض۔ (فارسی) جفراٹ۔ (بنگلہ) دئی۔ (سندھی) دھونرو۔ (انگریزی) کرڈ۔ Curd

دودھ میں ضامن دے کر جمایا جاتا ہے۔ اس میں نائٹروجنی اجزا بکثرت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے ترش۔ مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ افعال و استعمال۔ دہی مُسکن حرارت۔ مرطب مُستمن بدن اور قابض ہے۔ رطوبت بڑھاتا ہے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ترش ہونے کے باوجود گرم مزاج والوں کے لیے مُضعف پاہ نہیں۔ اگر آنتوں میں سُدے نہ ہوں تو پیچش میں فائدہ بخشا ہے اور سر کے اوپر ملنا ایسا ہے جیسا روغن کدو ملنا۔ اگر چہرہ پر ملیں تو چہرہ کی خشکی اور سیاہی اور چھائی کو دفع کرتا ہے۔ دہی کی بالائی مرطب اور منوم ہے۔ جب دہی ترش ہو کر پانی چھوڑ دے یا اس میں سے بدبو آنے لگے۔ تو اسے ہرگز نہیں کھانا چاہیے۔

(عربی) ثوبال النحاس - (فارسی) ثفال مس - (انگریزی)

دیگچون

❖ Copper Filings

تانبے کے چؤرا کو کہتے ہیں جیسا کہ لوہے کے چؤرہ کو لوہ چؤن کہتے ہیں۔ رنگ - سرخ و چمک دار - ذائقہ - کیسلا - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - افعال و استعمال - چلا کرتا ہے - ہر قسم کے زخموں خصوصاً آنکھ کے زخموں کو رفع کرتا ہے کھجلی نر و خشک کو نافع ہے - زخم اور آنکھ کے جانے کو مفید ہے - سودا ر دئی و فاسد کو چھانٹتا ہے - غیر مدبر کا استعمال جائز نہیں ہے ۛ

(اُردو) - (عربی) ارضہ - (سندھی) اڈھی - (انگریزی)

دیمک

❖ White Ant

مشہور چھوٹا سا کیڑا ہے جس کا سر سفید ہوتا ہے - یہ کاغذ کپڑا اور لکڑی کو کھاتا ہے - یہ کیڑے جو چیز کھاتے ہیں - اُسے مٹی بنا بنا کے نکالتے جاتے ہیں اور لکڑی کو اندر ہی اندر کھوکھلا کر دیتے ہیں - مرطوب زمین میں پیدا ہوتی ہے جو بڑا کیڑا کھجور کے برابر ہوتا ہے - وہ ملکہ دیمک ہے جسے عرف عام میں شاہ دیمک یعنی دیمک کا بادشاہ کہتے ہیں - ملکہ دیمک دو ایچ تک لمبی اور تیلی انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے - اس کو زمین کھود کر نکالا جائے تو اس کا دھڑ سفید نرم اور پلپلا نظر آئے گا - مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - افعال و استعمال - بیل کے کوہان کی چربی میں ہلا کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں - شاہ دیمک مقوی باہ معظم و مطول ذکر ہے - اس لیے اسے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں ۛ

(عربی) شجرة الحن - (سندھی) دیال - (بنگلہ) دیو دارو - (پنجابی) دیار -

دیو دار

❖ Pinus Deodara (انگریزی)

چیر کی قسم کا مشہور عام پہاڑی درخت ہے جس سے زیادہ تر دیوے کی پٹری کے تختے (سلیپر) بنائے جاتے ہیں - اس کو دیمک نہیں لگتی - دریائے جہلم کے ذریعہ جو دیو دار آتا ہے - وہ سب سے اعلیٰ قسم کا ہوتا ہے - وہاں اس کا تازہ برادہ ہی استعمال کرنا چاہیے جو ہر آره کش اور بڑھٹی سے بل سکتا ہے - رنگ - لکڑی سخت - قدرے سرخ پتے سبز - ذائقہ - تلخ و تیز بو - مزاج - گرم خشک -

مقدار خوراک - برادرہ ۱۲ ماشہ تک روزانہ - مقام پیدائش - کوہ ہمالیہ
شمالی - کاغان وغیرہ کے جنگلات میں ۷ ہزار فٹ سے ۱۰ ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا
ہوتا ہے - افعال و استعمال - قابض اور کاسرہ یارح ہے - ریاہ اور درمیں
کو بھی تحلیل کرتا ہے - سردی کے درد کو تسکین دیتا ہے - اس کی چھال کا باریک
صفوف زخموں پر چھڑکتے ہیں - اور برادرہ - جوشاندہ درد شکم - اسہال - تپ نوبتی اور
عصرادی بخاروں میں مفید ہے اگر برادرہ دیودار کے ساتھ سونٹھ ملا دی جائے تو اس کی
ناثیر بڑھ جاتی ہے - اس لکڑی کے جوشاندہ میں بیٹھنا مقعد کے زخموں کو مفید ہے -
دیودار کا برادرہ ایور ویدک کی مشہور دوا "یوگراج گوگل" کا ایک جزو ہے ۛ

ط
د

ڈھاک (بنگالی، پلاس - گجراتی) کھا کڑو - (بنجانی) چھرا - (سندھی)
Butea Frondosa (انگریزی) بسٹرڈ ٹیک

اس درخت کے پتے برگد کے پتوں کے برابر بڑے لیکن ان کی نسبت کھردرے
اور گول ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں - پنجاب اور یوپی میں دکان دار
ان کے دوٹے بنا کر ان میں خوردنی اشياء ڈال کر فروخت کرتے ہیں - اس کے تخم
پلاس پاڑا - پھول گل ٹیسو اور گوند چٹیا گوند کے نام سے الگ الگ درج ہیں -
یہاں صرف اس کی چھال کا ذکر کیا جاتا ہے - رنگ - پھول سرخ - مزاج - سرد
وخشک - مقدار خوراک - کونیل ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک - پوست ۵ ماشہ
سے ایک توڑ تک - مقام پیدائش - برما سے لے کر شمالی ہندوستان تک
کوہ ہمالیہ کے دامن میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے - افعال و
استعمال - اس کے پتے اور پوست قابض مقوی اور مغلط منی ہیں - بیرونی طور
پر پتے پھوڑوں بدھ اور بواسیری مسوں کو تحلیل کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے
ہیں - اندرونی طور پر اسہال، بواسیر خونی، جریان اور سیلان الرحم میں

کونیلوں کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں۔ پوست ڈھاک کے جوشاندہ سے سیلان الرجم میں اندام نہانی کو بذریعہ ڈوش دھوتے ہیں بھینق پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر بمقدار ۶ ماشہ دودھ کے ہمراہ عرصہ تک کھلانا کایا کلپ یعنی محافظ جوانی بیان کیا جاتا ہے۔
ڈیکا ملی یا ڈکملی (گجراتی) ڈکاملی۔ سنگل ہنگو و شیش۔ (انگریزی) Cambi Resin (سندھی) ڈھکلی۔

ایک جنگلی درخت چٹ مٹ کا بدبودار گوند ہے مصطلکی کے دانوں کی طرح شاخوں پر لگا ہوتا ہے۔ اس کو پھیل لیتے ہیں۔ پھل ہڑ بہڑ کی شکل کا ہوتا ہے۔ جو چٹ مٹ پنڈو کے نام سے مشہور ہے۔ کیونکہ ہندی زبان میں پنڈو میو کے کا نام ہے۔ پھول سفید۔ پوست کے ڈوڈے کی مانند ہوتا ہے۔ اس کے گوند کو بھی ڈیکا ملی کہتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید۔ لکڑی سفید۔ پتے زرد۔ گوند زرد۔ سبزی مائل۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقام پیدا انش۔ وسط ہند اور جنوبی ہند۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسر ریح اور دافع تشنج ہے۔ اس لیے اس کو زیادہ تر اختناق الرجم اور نفخ شکم وغیرہ عصبی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ قائل کرم شکم ہونے کی وجہ سے کچھوؤں کے لیے یہ کامیاب دوا ہے۔ خارجی طور پر محرک اور دافع تعفن ہے۔ اس کو بدبودار گندے زخموں پر لگانے سے مکھیاں نہیں بچھتیں۔
نوٹ۔ اس کے پھل پر پسی ہوئی ہندی کے مانند سفوف لگا ہوتا ہے۔



راب (عربی) عصارة قصب الشکر۔ (فارسی) افشردہ نیشکر۔ (سندھی) رس گھاٹی۔ (انگریزی) Treacle۔

گنے کے رس کا قوام جو گنے کے رس کو پکا کر بنایا جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم تر۔ مقدار خوراک۔ ۳ تولہ۔ افعال و استعمال۔ اکثر اعضا کو قوت بخشتی ہے۔ تینوں خلطوں یعنی صفرا۔ سودا اور خون کو پیدا کرتی ہے۔

پسینہ خوب لاتی ہے۔ اور خون کو صاف کرتی ہے۔ بلیق بطن اور محرک باہ ہے +
راسن - (راسنا) | (عربی) زنجبیل شامی - (فارسی) راشن - (سندھی)
 پھاڑہ بوٹی - (بنگلہ و سنسکرت) راسنا - (ہندی)

بائے سور - (لاطینی) Vanda Roxburghii +
 اس پودے کی لمبائی تین فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتے دو انچ سے ۲ ۱/۲ انچ
 تک بے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد یا نیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔
 اور ان کے کنارے سفید ہوتے ہیں۔ ان پھولوں پر گلابی لکیروں کے نقش و نگار
 ہوتے ہیں۔ اس کی جڑوں کو راسنا کہا جاتا ہے۔ مثل سو نہ کسی قدر کلجن سے
 مشابہت رکھتی ہے۔ پتوں سے خوشبو آتی ہے۔ فی زمانہ اس کی حقیقت مشکوک ہے۔
 رنگ - ظاہر خوب سرخ - روغن خاکستری - ذائقہ چیرپراوتیز - مزاج - گرم
 خشک - مقدار خوراک - ۵ ماشہ - مقام پیدا کش - بہار - بنگال - گجرات
 (کاٹھیاواڑ) - یوپی اور پنجاب - افعال و استعمال - مفرح - مقوی اور
 کاسرباح ہے۔ باہ، مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ جوڑوں کا درد، مرقی مایو خلیا اور دھشت
 و غم کو دفع کرتی ہے۔ ریاچ کو تحلیل کرتی ہے۔ ریچی دردوں کے لیے جو خیل تیار ہوتے ہیں۔
 ان میں وٹید راسنا ضرور ڈالتے ہیں۔ اس کی نفی پانی یا دودھ ملا کر بچوں کے
 کانچ نکلنے پر باندھتے ہیں۔ اگر تازہ راسن کا عصا رے تین اوقیہ (قریباً ۸ تولہ) پیا
 جائے تو بغیر کسی تکلیف کے دیدان کو نکالتا ہے +

(ہندی) رال - دامڑ - (فارسی) رائنج - (سندھی) دھوپ - (بنگالی)
رال - (انگریزی) Resin دھونا +

سال کی قسم کے درختوں کے تنے کو شکاف دینے پر زرد رنگ کا گاڑھا گوند
 نکلتا ہے جو جم کر رال بن جاتا ہے۔ رال کی نیم شفاف ڈلیاں ہوتی ہیں جن سے
 تار پین کی بو آتی ہے۔ رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - تلخ بو دار - مزاج -
 گرم اور خشک ۳ بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک -
 افعال و استعمال - قاض - دافع تعفن اور محلل اور ام ہے۔ زخم بھر لاتی
 ہے۔ مواد سے پاک کرتی ہے مواد کو مچھتا کرتی ہے۔ پھوٹوں کے لیے اس کا مرہم اکسیر

اس کا سفوف مساوی حصہ کھانڈ بٹا کر دن میں ۲-۳ بار تازہ پانی کے ہمراہ کھلانا
اسہال، پیمیش، کثرت حیض اور جربان منی کے لیے نافع ہے۔ پُرانی کھانسی اور سِلِ دِق
میں ال کا تیل مصری یا کھانڈ پر ڈال کر استعمال کراتے ہیں۔ اندرونی طور پر استعمال
کرنے سے پیپھڑوں پر اس کی دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ لیکن طب جدید
میں رال اندرونی طور پر استعمال نہیں کی جاتی۔

رانگ - رانگہ | (عربی) رصاص ایضاً - (فارسی) ارزیر - (بنگلہ) رانگہ
(اُردو) قلعی - (انگریزی) ٹن - Tin و Stannum

سفید رنگ کی ملائم دھات ہے۔ ملاوٹ - لالچی دکان دار قلعی میں سیدہ
شامل کر دیتے ہیں۔ مزاج - سرد و خشک ۳ - رنگ - سفید چمک دار -
ذائقہ - پھیکا - مقدار خوراک - کشتہ ایک رتی - افعال و استعمال -
اس کا کشتہ سوزاک - سرعت رقت - پھوڑے پھنسی اور کھجلی کو نافع ہے۔

رائی | (عربی) خردل - (کشمیری) اُسور - (بنگالی) رائی سر - (سندھی) آہر -
(انگریزی) مسٹرڈ Mustard

رائی کا پودا سرسوں کے پودے جیسا ہوتا ہے۔ اس کی چھوٹی چھوٹی پھلیاں
ہوتی ہیں جن میں ۳ سے ۵ تک بیضوی شکل کے بیج ہوتے ہیں۔ رائی دراصل سرسوں
کی سی ایک قسم ہے اور بیج بھی تخم سرسوں کے برابر ہوتے ہیں۔ ان میں قریباً ۲۰ تا ۲۵
فی صد تیل ہوتا ہے۔ رنگ - سفید و سرخ سیاہی مائل - پھول شوخ زرد رنگ
ذائقہ - تلخ و تیز - مزاج - گرم خشک بدرجہ چہارم - مقدار خوراک - ایک ماشہ
سے تین ماشہ تک - مقام پیدائش - ہندوستان کا مشہور پودا ہے اور ہر
علاقے میں کاشت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - جاذب رطوبات - اضم غدا
محکم اور مسکن درد ہے۔ یہ بیج زیادہ تر پلٹس بنانے کے کام آتے ہیں۔ احتباس
حیض اور عسٹھ میں ٹھہری ہوئی رائی گرم پانی کی نانا میں ڈال کر اس میں
مریضہ کو بٹھاتے ہیں۔ بڑھی ہوئی تلی کو تحلیل کرنے کے لیے رائی - نو شادر اور
سہاگہ کا سفوف بنا کر بمقدار ۲ ماشہ بعد از غذا کھلاتے ہیں۔ رائی کے بھجوں کا سفوف
اچاروں میں پڑتا ہے۔ بلور مقفی بقدر ۲ ماشہ گرم پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔

اس کا تیل خارش - کھجلی اور فالج وغیرہ میں مستعمل ہے۔ اس میں روٹی کی پھریری تر کر کے گلے کے اندر لگانا حلق کی خارش میں مفید ہے۔ زکام کی حالت میں پاؤں اور ناک کے بانسے پر ملنا فائدہ کرتا ہے۔

رُبُّ السُّوسِ (عربی) - (فارسی) عصاۃ مہک - (اردو) مٹھی کاست۔
Ext of Liquorice (انگریزی)

یہ مٹھی کا رُب ہے۔ رنگ - سیاہ۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ افعال و استعمال - اس کو زیادہ تر کھانسی کے مرکبات میں استعمال کرتے ہیں۔ دہرہ - کھانسی حلق کی خیر خواہ دہٹ اور معمولی نزلے کو مفید۔ معدے کی سوزش اور پیاس کو نافع ہے۔ قوی مسہل ادویہ کے ضرر کو دفع کرتا ہے۔

رُتالو (سندھی) کچاٹو - (انگریزی) Yam
ایک گول جڑ ہے۔ لوٹ - رتالو اور پنڈالو ایک ہی قسم کی جڑیں ہیں۔ رتالو کی بیل ہوتی ہے جس کے پتے پان کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ اس میں پھل لگتے ہیں۔ اور یہی پھل زمین پر گر کر زمین کے اندر جڑ پکڑ لیتے ہیں۔ زمین جتنی زیادہ ہلکی اور نرم ہوتی ہے۔ اتنی ہی اس کی جڑ موٹی نرم اور لذیذ ہوتی ہے اور جتنی پراتی ہوتی ہے اتنی ہی بڑی اور موٹی ہوتی ہے۔ بطور ترکاری گوشت میں پکا کر اس کا سالن کھاتے ہیں۔ رنگ - بھورا۔ ذائقہ - قدرے شیریں۔ مزاج - سرد تر افعال و استعمال - موٹدمنی، مقوی بدن ہے اور فربہ کرتا ہے۔ مطف ہے صفرا اور حرارت کو نافع ہے۔ ریاخ غلیظ پیدا کرتا ہے۔

رُتَن جوت (عربی) ابوخلسا - شنجار جنا الغول - (فارسی) شنکار - ہوجویہ۔
(کافانی) جوگی بادشاہ - (انگریزی) ایکنٹ روٹ -

Alkanet

ایک خاردار نبات کی جڑ ہے۔ اس کا پودا چھوٹا ہے۔ پتے کاٹھوکے پتوں سے مشابہ مگر ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ - بھول اور بچ سیاہ۔ جڑ نہایت سرخ - ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک -

آتشک کہ دفع کرتا ہے بغیر تشوہ اس کا استعمال جائز نہیں۔ (سم قاتل) *

رَسَوْت (عربی) مُخَضَّب ہندی۔ (پنجابی) رَس۔ (سندھی) رسول۔ (نگالی) رَس دت۔ (انگریزی) ایکسٹرکٹ بربریس Ext Berberis *

رَسَوْت کا درخت (دار بلد) کی قسم کا ہوتا ہے۔ رَسَوْت انہی درختوں کا عصارہ ہے۔ جالینوس وغیرہ یونانی اطباء نے لکھن کے نام سے اس کا ذکر کیا ہے اور وہ اس دوا کو انتہائی امراض چشم میں نہایت مفید جانتے تھے۔ بازاری رَسَوْت میں ریت اور پتوں کی آمیزش ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو استعمال کرنے سے پیشتر گرم پانی میں حل کر کے چھان کر دھوپ یا نرم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔ اسے خندہ رَسَوْت یا ست رَسَوْت کہا جاتا ہے۔ شناخت۔ عمدہ رَسَوْت وہ ہے جو کہ آگ پر رکھنے سے جل جائے۔ رنگ۔ زرد سیلابی مائل سفالقد۔ تلخ خراب۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۳۔ بعض کے نزدیک گرمی سردی میں معتدل ہے۔ مقدار خورد اک نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ مصلح۔ اینسوں۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون اور دافع بخار ہوتی ہے مانند صفی طور پر کھلانے سے حرارت کو تسکین دیتی ہے اور آستوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔ پسینہ لانے اور بخار توڑنے میں وار برگ کے ٹپکے کے برابر بھی جاتی ہے لیکن جدید تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ رَسَوْت میں بلیریا کے جو انیم ہلاک کرنے کی کوئی خاصیت نہیں۔ خونی بواسیر میں اس کو مٹولی کے پانی میں کھل کر کے شکل جو ب کھلاتے ہیں۔ نیز اس کو اسہال بواسیری اور قروح امعاء میں خوردنی طور پر بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ خون صاف کرتی ہے۔ پتوں کے سُرخ بادہ میں اس کو دیگر مصفی خون ادویہ کے ساتھ شکل گولی (حب سُرخ بادہ) بنا کر کھلاتے ہیں۔ شانگ دہر میں لکھا ہے کہ رَسَوْت کا کٹھا شہد ہلا کر دینے سے بزقان دور ہوتا ہے۔ ایفونی کو ایفون کی بجائے رَسَوْت کی وہی مقدار کھلانے سے چند دنوں میں ایفون کی بد عادت چھوٹ جاتی ہے۔ برہنی طور قابض، مسکن اور رادخ ہے۔ اس کو تنہا یا ایفون اور پشنگری کے ہمراہ ہلا کر آشوب چشم میں پپولوں پر ضماد کرتے ہیں۔ اور پیشاب کی نالی کے زخموں کے لیے اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں۔ پتوں کی مقعہ پک جائے تو رَسَوْت کا پلانا اور لگانا مفید ہے *

۳ ماشہ سے ۵ ماشہ - مقام پیدائش - ہمایہ میں کشمیر سے کھاؤں تک افعال و استعمال - قابض مجفف - جاتی - مدلل - مدر حیض و بول اور محفقت حصاة ہے -
 داخلا دستوں کو بند کرتا ہے - یرقان، نفرس، درد گردہ اور پیرائے تپوں کو مفید ہے
 زیادہ تر خارجاً مستعمل ہے چنانچہ مرہوں میں شامل کی جاتی ہے - ضماد اس کا موم
 کے ساتھ زخم کو بھرتا ہے - سرکہ کے ساتھ سفید داغ کو دور کرتا ہے - خارجاً قابض
 اور محفقت ہونے کی وجہ سے برص، بہق، نمذ، کثرت پسینہ کے لیے نافع ہے - بھوت
 چکنتسا ساگر میں لکھا ہے کہ کئی جلدی امراض اور کئی اقسام کی پھنسیوں پر اس کی
 جڑ کا لیپ کرتے ہیں - نوٹ - مطلق رتن جوت سے اس کی جڑ ہی مراد ہوتی ہے جو
 تیل کو رنگین کرنے میں مستعمل ہے اور آنکھ کی دوا میں بھی استعمال کی جاتی ہے
 اس کی جڑ سے لال رنگ نکالا جاتا ہے - رتن جوت کے نام سے ایک دیگر پہاڑی
 بوٹی بھی مشہور ہے جو قریباً ایک بالشت بلند ہوتی ہے - اس کے پتے پودینہ
 کے پتوں کی مانند لیکن اس سے لمبے اور نوک اور ڈنڈی کی جانب سے پتلے ہوتے
 ہیں - پھول چھوٹا، پتلا اور نیلگوں ہوتا ہے - اس کی شاخیں پتے اور جڑ لیسدار
 ہوتی ہیں - صاحب خلاصۃ المفردات نے لکھا ہے کہ اس کا ساگ اہل ہند پکا کر
 کھاتے ہیں ۔

(انگریزی) گوز بری - Raspberry و Gooseberry

رَس بھری

اس نبات کے پتے شاخ وغیرہ مکو کے پٹر کی مانند ہوتے ہیں -
 لیکن اس سے قد میں بڑی ہوتی ہے - پھل غلاف کے اندر - رنگ - زرد - ذائقہ -
 لذیذ - مزاج - سرد تر ۲ - افعال و استعمال - منزل بدن اور مقوی طحال ہے -
 کل افعال میں مثل مکو کے ہے ۔

(انگریزی) Hydrargyri Subchloridum

رَس کیپور

یہ سیسب، گجل، ارمنی، پھٹکری اور نمک سنگ سے بنایا جاتا
 ہے - رنگ - سفید قدرے میلا چمک دار - ذائقہ - شیریں - مزاج - گرم ۳
 خشک ۳ - افعال و استعمال - رسیپور کا جوہر اڑا کر آتشک، قروح خبیثہ اور
 ضعیف باہ میں بکثرت مستعمل ہے - اس کو جوہر منقہ کہتے ہیں - اس کا مرہم زخم ہائے

رواسن (اُردو - رنگ) - بکو - (مرہٹی) - اگستی - (سندھی) - مانجھاوڑی -
 (انگریزی) Agati Grandiflora

اس کے پتے باریک ٹہنیوں پر اعلیٰ کے مشابہ ہوتے ہیں پھلی لوبیا کی پھلی کی مانند۔ پھول باہر سے نیلا اندر سے سرخ - زرد یا سفید - افعال و استعمال - پتے اور پھولوں کا رس بخور کر ناک میں مسرکنا زکام، نزلہ اور دوسرے مقبول گھریلو علاج ہے۔ سرخ پھول والی رواسن کی جڑ کو پانی کے ساتھ پیس کر متوترم جوڑوں پر لپیپ کرتے ہیں جب بصارت میں دھندلا پن ہو تو پھول کا رس بخور کر آنکھوں میں ٹپکاتے ہیں۔

نوٹ - بعض کتابوں میں جینتی اور رواسن کو ایک ہی چیز لکھا ہے

لیکن یہ غلط ہے۔
 روپا مکھی (عربی) - اقلیمیائے فضہ - (فارسی) - چرک نقہ - (بنگالی) -
 روپے ماکھی - (سنسکرت) - تاراکشی - (سندھی) - تھتی روپی -

ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری ہوتی ہے۔ اور چاندی کی کان سے نکلتی ہے۔ رنگ - سفید چمک دار مائل بہ سیاہی - مزاج - سرد و خشک بدرجہ دوم - افعال و استعمال - بیرونی طور پر جالی، قابض اور محقق رطوبت ہے۔ اس کا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرمہ بنا کر ضعف بصر، جالا، ناخونہ اور نزول الماء کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نیز زخموں کے غراب گوشت کو دور کرنے اور متعفن رطوبت کو خشک کرنے کے لیے بعض مریضوں میں شامل کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔

روروتی - رودنتی (فارسی) - سنجیونی - (بنگالی) - روراوتی - (گجراتی) -
 پلیو - (مرہٹی) - رودنتی - (انگریزی)

Cressa Cretica (مکھی) کنکشی

اسے چاندی کی سیل کو بھی عربی میں اقلیمیائے فضہ کہتے ہیں۔ اسے رودنتی کے لفظی معنی رود والی کے ہیں۔ اس کے پودے سے ہر وقت پانی کی بوندیں ٹپکتی رہتی ہیں۔

اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک ٹرڈ جس کے پتے چنے کے پودے سے مشابہ ہوتے ہیں۔ پتوں کی پشت آسمان کی طرف اور رخ زمین کی طرف رہتا ہے۔ اس کے پتے گھنے ہوتے ہیں۔ اور اس کی شاخیں اور پتے ریشم کی طرح ملائم روئیں سے ڈھکے ہوتے ہیں جس کی وجہ سے اس کا پودا چمکدار نظر آتا ہے۔ اس بوٹی سے ہمیشہ پانی ٹپکتا رہتا ہے۔ نیچے کی زمین ایسی چکنی ہوتی ہے۔ گویا تیل ڈالا گیا ہے۔ اور وہاں پر چوہا بھیاں جمع رہتی ہیں۔ اس لیے اس کو رو دنتی کہتے ہیں۔ اس کا پھول بیگنی، سفید یا زرد رنگ کا شاخ کے آخر میں گھٹوں میں ہوتا ہے۔ یہ نایاب بوٹی ہے۔ دوسری قسم رو دنتی کلاں ہے۔ اس کا نباتی نام کیپرس مونی Caparis Mooni ہے۔ اس کی اونچی ٹی قریباً ۱۰ فٹ ہوتی ہے۔ اس کا پھل بیضوی شکل کا خشک انا کی طرح ہوتا ہے جس کا قطر اخروٹ کے برابر قریباً دو انچ ہوتا ہے۔ اس کا پھل باہر سے سیاہی مائل اور اندر سے گبروئے رنگ کا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سبز بھورا۔ ذائقہ۔ قدیم تلخ۔ کسی قدر شور۔ پھل کا سفوف پھیکا آٹے کی طرح۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار۔ خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ بیسور۔ کوئٹہ اور لنکا کے گھنے جنگلات سے اس کا پھل ماہ اپریل میں حاصل کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مطلق ہے۔ کھانا، ہضم کرتا ہے۔ اس کی کھیر بدن کو موٹا کرتی اور مقوی باہ ہے۔ دماغی اور شکی اعضا کو مفرح ہے۔ ویڈوں کے نزدیک تپ دق اور ہر قسم کے ہر اہیم کو ناش کرنے والی، مٹی کو بڑھانے والی، جسم کو فربہ کرنے والی اور پریمہ کو دور کرنے والی رسائیں ہے۔ تقویت جسم کے لیے خشک پتوں کا سفوف ۳ ماشہ۔ شہد ۴ ماشہ۔ روغن گاؤ ۲ تول میں ملا کر ہر روز صبح کھلایا جاتا ہے۔ قبل از وقت بالوں کے سفید ہونے کو روکتی ہے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹنے پر رو دنتی اور پاؤں گ کا ہموزن سفوف کھلاتے ہیں۔ اور اسی کو کاٹے ہوئے مقام پر لگاتے اور تسہار دیتے ہیں۔ سیما ب کو اس کے عرق میں کھل کیا جائے تو بندھ جاتا ہے۔ عرصہ دراز سے ریاست بیسور کے غیر مذہب اور وحشی قبیلے رو دنتی کلاں کا پھل کھانسی دمر اور زکام کے لیے اور اس کا ضماد چوٹ اور خراش کے علاج کے لیے استعمال کرتے رہے ہیں۔ حال ہی میں ایک ڈاکٹر نے اس کے خشک پھل کا

سفوف ہم وزن کھانڈ ملا کر بقدر ایک دو ماشہ دن میں تین بار تپ دق کے کم سن مریض کو استعمال کرایا تو اس دوا سے حیرت انگیز فائدہ ہوا ۛ

روغن اخروٹ (عربی) دہن الجوز - (فارسی) روغن چار مغز - مشہور ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - شیریں -

مزاج - گرم تر - افعال و استعمال - فساد بلغم کو دفع کرتا ہے اور باہ کو قوت بخشتا ہے - بالوں کو تقویت دیتا ہے - اور بلغم کو زیادہ کرتا ہے - مفرح اور ملین طبع بھی ہے ۛ

روغن ارند (عربی) دہن الخروع - (فارسی) روغن بیدانجیر - (سندھی) ہیرن جوئیل - (انگریزی) کیسٹر ائل - Castor Oil ۛ

مشہور عام ہے - یہ ایک فکسڈ آئل یعنی غیر فراری تیل ہے - جو ارند کے بیجوں سے نکالا جاتا ہے - بغیر حرارت پہنچائے بیجوں کو دبا کر نکالا ہوا تیل طبی استعمال کے لیے بہتر سمجھا جاتا ہے - رنگ - ہلکا سا زرد یا بے رنگ ذائقہ - بد مزہ - پھیکا - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - دو تولہ تا ۴ تولہ - چھوٹے بچوں کے لیے ایک چمچ غرہ - افعال و استعمال - تسہل اور مسکن اوجاع بارہ ہے - آنتوں کے ٹسڈے کھولتا - استسقا کو مفید ہے - حمل اور رحم اور خضبیوں کے ورم کو تحلیل کرتا ہے - اور قولنج کو نافع ہے - بچوں بڑوں اور پڑھوں کو ہر عمر میں استعمال کرا سکتے ہیں - قولنج کے دروہ میں روغن بیدانجیر صابن والے پانی میں ملا کر حقنہ کراتے ہیں ۛ

روغن السی (عربی) دہن الکتان - (فارسی) روغن کتان - (ہنگامہ) لینیسی تیل - (انگریزی) لینیسیڈ آئل Linseed Oil ۛ

یہ ایک غلیظ زرد رنگ کا روغن ہے جو انسی کے بیجوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے - رنگ - قدرے زرد - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم تر - افعال و استعمال - هٹل اور مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے اس کی مالش کرتے ہیں - قروح امعایا قولون کے زہریلے حصے میں مسدہ پڑ جانے میں روغن السی کا حقنہ کرتے ہیں - جلے ہوئے مقام پر آب چونا مسادی ملا کر لگاتے ہیں - چھاپے کی سیاہی بنانے

میں بکثرت مستعمل ہے +

(عربی) دہن البابلونج - (فارسی) روغن بابونہ -

روغن بابونہ

ہندوستان - پاکستان اور ایران میں ایک پودا ہوتا ہے اس کا ذکر علیحدہ موجود ہے۔ یہاں اس کے روغن کا ذکر کرنا مقصود ہے۔ اس کے پھول روغن کچھ میں ڈال کر یا پکا کر بناتے ہیں۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - پخشک اور گرم - مقدار خوراک - چھ خرودہر - افعال و استعمال - درمیں کو تحلیل کرتا ہے۔ چوٹ اور درد دل کو مفید ہے۔ کمر کے درد اور گٹھیا اور کوٹھے کے درد اور عرق الشاکو مفید ہے اور بالخاصہ آتشین کے ورم کو نافع ہے۔ کان کے درد کو بھی مفید ہے +

(فارسی) - (عربی) دہن بلسان - (انگریزی)

روغن بلسان

Balsam of Mecca

مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - بدمزہ - مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا دو ماشہ - افعال و استعمال - مقوی معده و جگر و دماغ و محل ورم بارد و اعصاب اور نافع استرخا ہے۔ صلابت معده و جگر کو نرم کرتا ہے۔ سوزاک کٹھن میں مفید ہے۔ اوجاع بارده اور دماغی سرد بیماریوں میں مستعمل ہے +

(عربی) دہن بزہ القشا - (فارسی) روغن تخم

روغن تخم کھیرا - ککڑی

خیارین - مشہور ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد و تر - افعال و استعمال - فرحت لاتا ہے اور بدن کو نرم کرتا ہے۔ اور اکثر گرمی کی بیماریوں میں مفید ہے اور دماغ کو تازہ کرتا ہے۔ اور بلغم پیدا کرتا ہے +

(انگریزی) آئل ٹرنپٹارن - Turpentine Oil

روغن تارپین

یہ لطیف روغن صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے۔ بذریعہ عمل تقطیر رال سے علیحدہ کیا جاتا ہے۔ رنگ - سفید - بزمگ - ذائقہ - تلخ اور سوزندہ - جو مخصوص ناگوار قسم کی - مزاج -

گرم و خشک بدرجہ سوم مقدار خوراک - ۳ بوند سے ۱۰ بوند - مقام
پیدائش - جملہ پنجاب - بہاول (نیستی تال) - بریلی (پوٹی) - افعال و استعمال -
روغن تاریبین زیادہ تر ذات الجنب، ذات الریه، کھانسی، و سحج المفاصل میں
مستعمل ہے۔ روغن تاریبین و روغن کنجد ہم وزن ملا کر مالش کریں۔ یعنی سنٹ ٹریٹمنٹ
کی قائم مقام ہے۔ تھے الدم اور بول الدم میں بھی خون بند کرنے کے لیے استعمال
کرتے ہیں۔ گرم شکم کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مگر زیادہ مقدار خوراک خطرہ سے خالی
نہیں۔ نفث الدم اور چمچانی کھانسی میں چند قطرات کھولتے ہوئے پانی میں شامل کر کے
اس کے بخارات سُنکھاتے ہیں۔ امریکہ اور فرانس کے تاریبین میں ٹرپینز
Terpenes اور پائینینز Pinenes کے اجزاء زیادہ ہوتے ہیں۔ اور
ہندوستانی تاریبین میں کیرین اور لانگی فولین کے۔ اس لیے اس کو بدیشی
تیل کے مقابلہ میں ادنیٰ خیال کیا جاتا ہے۔ ہندوستانی تاریبین مصنوعی کا قدر
بنانے میں استعمال نہیں ہو سکتا۔

روغن تل - میٹھا تیل (فارسی، روغن کنجد - عربی، دھن السمس -
دہندی، میٹھا تیل - سندھی، ترن جوتیل -
زرد رنگ کا تیل ہے۔ بُو دھیمی - رنگ - زرد - ذائقہ - شیریں روغن -
مزاج - معتدل لیکن بعض کے نزدیک گرم و تر - افعال و استعمال - مسمن
بدن - مرطب - بلین جلد - گھی کی طرح کھانے میں استعمال کرتے ہیں۔ بیرونی طور پر
مناسب دوا کے ہمراہ بلا کر مختلف دردوں میں استعمال کرتے ہیں۔ آگ سے جلنے
پر لگاتے ہیں۔ مرہم بنانے میں بھی کام آتا ہے۔

روغن چنبیلی (عربی، مکہن یا سمین - فارسی، روغن یا سمین -
مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - قدے تلخ -
مزاج - گرم تر بدرجہ اول - مقدار خوراک - دو ماشہ - افعال و استعمال -
چنبیلی کے پھولوں میں بسایا ہوا سرسوں یا تل کا تیل اعضائے دماغی کو
قوت دیتا ہے۔ لیکن اس کے بکثرت استعمال سے بال جلد سفید ہونے لگتے ہیں
خارش کے لیے نافع ہے۔

روغن خشخاش (عربی) دُہن الخشخاش - (فارسی) روغن خشخاش -
(سندھی) کن جوتیل

مشہور عام ہے - رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد ۲ تر ۲ -
مقدار خوراک - ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک - افعال و استعمال - نیند لاتا ہے -
سر کی درد کو تسکین دیتا ہے - دوسرے تیلوں کی طرح نزلہ پیدا نہیں کرتا - روغن
بادام اور روغن کدو کے ہمراہ بلا کر سر پر مالش کرنا دماغ کو طاقت دیتا ہے - اور
خشکی کو دفع کرتا ہے - عصبی دردوں کے لیے مفید ہے - روغن کدو اور روغن خشخاش
مختصہ مساوی سے کر تلوں نیز سر پر مالش کرنے سے نیند آ جاتی ہے - یہ کھانے کے
بھی کام آتا ہے - اس کے علاوہ عمارتی رنگوں اور صابن سازی میں مستعمل ہے

روغن زیتون (فارسی) زیت - (عربی) دُہن الزیت - (انگریزی)
Olive Oil

درخت زیتون کے پختہ پھلوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے - صحائف آسمانی یعنی توریت
اور انجیل میں روغن زیتون کا ذکر موجود ہے - رنگ - زرد سبزی مائل - مزاج -
گرم و تر - مقدار خوراک - ۶ ماشہ تا ۲ تولہ - مقام پیدا نش - فلسطین -
عرب - ایران اور جنوبی یورپ - افعال و استعمال - خارجی طور پر مرطب ،
محلل اور مسکن ہے - اس لیے سردی کے دردوں پر مالش کیا جاتا ہے - اس کی
مالش ضعیف اور لاغر بچوں کے لیے مفید ہے - ضعیف بلین ہے - قبض ، قروح
مقعد ، شقاق مقعد اور حصات الکبد (جگر کی پتھری) میں پلایا جاتا ہے - بدن
کو غذائیت بخشتا ہے محلل اور ام ہے - پیٹ کے کیڑے مار کر نکالتا ہے -
اعصاب کو گرم کرتا ہے - اس لیے سردی کے اثر کو زائل کرتا ہے - اندرونی
اعضاء کی خراش اور سوزش کو تسکین بخشتا ہے - جب ورم امعاء یا سڈے کی وجہ سے
قولنج ہو تو ایسی حالت میں گلیسرین سرخ سے مقعد میں روغن زیتون کی پچکاری کرنا
نہایت نافع ہے - جدید تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ روغن زیتون کو سٹرین نامی مادہ
کو حل کر لیتا ہے - یہ مادہ سنگ مرارہ کا خاص جزو ہے - اس لیے سنگ مرارہ کے
مریضوں کو روغن زیتون بڑی مقدار میں استعمال کرایا جاتا ہے

۱۔ عرب مالک میں گھی کی جگہ استعمال کیا جاتا ہے -

روغن سرسول

(عربی) دھن الحرت - (فارسی) روغن تلخ - روغن
سرشت - (سندھی) کوڑو نیل - (بنگالی) سرشوتیل -

مشہور عام ہے۔ رنگ - زردی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک
درجہ اول - افعال و استعمال - مقوی بدن ہے - جسم کو گرمی اور تری پہنچاتا ہے -
اس کو اکثر لوگ گھی کی بجائے کھاتے ہیں - بیرونی طور پر خالص یا کوئی دوا ملا کر
خارش کے لیے مالش کرتے ہیں - آیور ویدیک گرنٹھوں میں لکھا ہے کہ بچوں کو سرسول
کے تیل سے مالش کر کے (ہلکی دھوپ میں لٹا دیا جائے تو وہ موٹے نانے ہو جاتے ہیں)۔

روغن کایا پیٹی

آئل آف کیجوپٹ Oil of Cajuput

یہ کائی بوٹی کے پتوں سے کشید کیا جاتا ہے - رنگ - شفاف زرد - بھری مائل -
ذائقہ - تلخ - مقدار خوراک - ۲ تا ۴ قطرے - مقام پیدا نش - یہ
سدا بہار درخت بحر ہند کے مجمع الجزائر میں پیدا ہوتا ہے - اور اس کا تیل جاوا
سیلےس وغیرہ سے برآمد کیا جاتا ہے - افعال و استعمال - اندرونی طور پر
معرق، محرک، کاسر ریاہ اور دافع تشنج ہے - اس کو پتاشہ یا مصری کی ڈلی پر
ڈال کر اختناق الرحم، نفخ شکم، ہچکچ اور قویخ میں کھلاتے ہیں - بیرونی طور پر ٹھمر
ہونے کی وجہ سے وجع مفاصل میں بطور مالش بکثرت مروج ہے - عام طور پر بنگالی
کبیراج کایا پیٹی کا تیل ۱ حصہ، ارنڈی کا تیل ۲ حصہ اور روغن زیتون ۹ حصہ ملا کر
تمام عضلاتی دردوں پر مالش کرتے ہیں۔

روغن گل

(فارسی) - (عربی) دھن الورد - (سندھی) گل روغن

بنایا جاتا ہے - رنگ - سرخی مائل - ذائقہ - بدمزہ - چکنا - مزاج - مرکب القوی
افعال و استعمال - مقوی، محکم اور رادع ہے - دردوں کو تسکین بخشتا ہے -
روغن گل اور سرکہ میں کپڑا بھگو کر بار بار یا فوخ (تاؤ) پر رکھتے ہیں - اور پٹی اچھلنے میں
بدن پر مالش کرتے ہیں - تقویت دماغ کے لیے سر پہ لگاتے ہیں - درد گوش کے
لیے کان میں فطور کرتے ہیں - چھونا زیادہ کھانے سے جو منہ میں زخم پڑ جاتے ہیں - ان کے

یہ اور آگ سے جلے ہوئے کو مفید ہے۔ بعض اطباء اندرونی طور پر قرعہ معدہ و امعاء میں استعمال کرتے ہیں۔

روغن مال کنگنی مشہور ہے۔ رنگ۔ سرخ زعفرانی۔ ذائقہ۔ تلخ بدبودار۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔

ایک بوند سے ۲ بوند تک۔ افعال و استعمال مقوی ذہن و حافظہ اعصاب دافع امراض بارودہ بلغمیہ۔ نافع وجع القطن، مقوی معدہ و ماخضہ، کاسریاج، مقوی باہ، مصفی خون، محرک بلغم، امراض بارودہ میں کھلاتے ہیں۔ اور مالش بھی کرتے ہیں۔ گھی دودھ مضم کرتا ہے۔ طلاء مقوی میں بھی شامل کرتے ہیں۔

روغن مغز کدو (عربی) ذہن حب القرع۔ (فارسی) روغن مغز کدوے شیریں۔ مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔

سرد۔ اثر۔ افعال و استعمال مرطب، دافع تشنج، بسی، دماغ اور بدن کو فائدہ دیتا ہے اور نیند لاتا ہے۔ گرم دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ اور تپ دق کو مفید ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ احتلام کے مریض کو تنہا یا روغن تخم پٹیا ملا کر سر، کمر اور عانہ پر اس کی مالش نافع ہے۔

روغن ناریل (عربی) ذہن النارجیل۔ (انگریزی) Coconut Oil مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔

سرد تر۔ افعال و استعمال طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ اور دماغی امراض میں مفید ہے۔ اور بدن کی خشکی کو دفع کرتا ہے۔ بدن کو نرم کرتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ہے اور سیاہ کرتا ہے۔ داخلہ و خارجہ مستعمل ہے۔

روغن نیم (عربی) ذہن النیب۔ (فارسی) روغن نیب۔ (سندھی) نم جو تیل۔ (انگریزی) Neem Oil

مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ بوند سے ۱۰ بوند تک۔ افعال و استعمال مصفی خون، قاتل کرم، فساد خون کو نافع ہے۔ اور پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ داخلہ و خارجہ مستعمل ہے۔ اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ اور زخموں کو مفید ہے۔ قوت بینائی

اور باہ کو زیادہ کرتا ہے ۛ

روہنی (بنگلہ) روہن - (سنسکرت) پٹرانگا - (انگریزی) Bastard Cedar یہ درخت ۷۰ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے ایک ایک

ڈالی میں سات سات عدد دنگتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم تر۔ مقدار خوراک - دو تولہ۔ مقام پیدائش - شمال مغربی دکن، راجپوتانہ اور سیلون۔ افعال و استعمال - اس کے چھال کے جو شانہ کی کٹی کرنا گھٹے کی بیماریوں کو مفید ہے۔ اندرونی طور پر اسہال و پیچش، خفقان اور قلب کی بیماریوں کو مفید ہے۔ نیز باری کا بخار دفع کرتا ہے ۛ

روہیڑا (ہندی) روہیڑا - (بنگالی) روڈھا - (سنسکرت) روہیتکا - (انگریزی) Bushy Gardenia

یہ درخت دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک کو ترہ روہیڑا کہتے ہیں۔ اس کے پھول سفید ہوتے ہیں۔ اور اس میں پھل نہیں لگتا۔ دوسری قسم کے روہیڑے کے درخت کو مادہ روہیڑہ کہتے ہیں۔ اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس میں پھل لگتے ہیں۔ پھل زرد یا لال رنگ کا گول ہوتا ہے لیکن اس میں تین اُبھار ہوتے ہیں۔ بعض مصنفین نے غلطی سے اس کے پھل کو ہی میں پھل (راڑا) قرار دیا ہے۔ رنگ - چھال بھوری۔ پھول سرخ یا سفید۔ ذائقہ - کیلا۔ مقدار خوراک - ایک تا ۲ تولہ۔ مقام پیدائش - بنگال، بہار، آسام اور مغربی گھاٹ۔ افعال و استعمال - مفتوی معدہ، ہضم اور ملیقہ ہے۔ اس کی بوڑیا تنے کی چھال کا جو شانہ دن میں ۲ بار پلانا بڑھے ہوئے بکرا اور تلی کے لیے بہت مفید ثابت ہوا ہے ۛ

لہیڑ (عربی - فادسی) - (ہندی) بندق - (گجراتی) اریٹھا - (سنسکرت) ارشا - (سندھی) آرہیٹھو - (انگریزی) Soap Nut

ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے جو چھوٹی چھالیہ کے برابر ہوتا ہے۔ یہ پھل چھٹوں کی شکل میں لگتا ہے اور اس کے اندر ایک سیاہ رنگ کی گٹھلی ہوتی ہے۔ رنگ - کرمی۔ چھال نیلگوں۔ پھول سبزی مائل سفید۔ ذائقہ - تلخ۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک - ۳۰ راز سے ایک ماشہ تک۔ بطور مقہر و مسہار ایک ماشہ

سے سرماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ جھون۔ کانگرہ۔ مینی تال۔ بنگال۔ دکن۔
 افعال و استعمال۔ نافع صداع و شقیقہ ہے۔ بیرونی طور پر جالی، جاذبہ لاذع
 ہونے کی وجہ سے اس کو پیس کہہ برص، بہق وغیرہ میں ضہاد کرتے ہیں بخاریری فہ
 پہ سرکہ میں پیس کر لگاتے ہیں۔ پانی میں پیس کر سحوط کرنے سے چھینکیں آکر شقیقہ
 کو آرام ہو جاتا ہے خفیف مقدار میں کھلانے سے امراض بارودہ کو فائدہ بخشتا ہے
 مصدہ اور باضمہ کو قوی کرتا ہے۔ پھٹوں کو قوت بخشتا ہے۔ لیکن زیادہ مقدار میں کھلانے
 سے قے اور دست لاتا ہے۔ مارگزیدہ کے لیے تریاق ہے۔ مارگزیدہ کو بقدر سرماشہ
 پانی میں پیس کر دو دو گھنٹے کے بعد پلانے سے تمام سمیت بذریعہ قے و اسہال
 خارج ہو جاتی ہے۔ اس کی گٹھلی کا مغز قوت باہ کے لیے مستعمل ہے۔ خناق میں
 باریک نشہ ریختہ کا سفوف پانی میں حل کر کے غرغری کرتے ہیں۔ اس کی چھال
 سے پنجاب کی عورتیں دانت صاف کرتی ہیں۔

ریباس (عربی) ریباس۔ (فارسی) ریواس۔ ریواج۔ (انگریزی) ریمو بارب
 Rhubarb

ایک پیڑ ہے جو گز بھر تک بڑھتا ہے۔ اس کی ڈنڈی کی چوڑائی دو انگلی کی ہوتی
 ہے اور موٹاپاں ایک انگلی کے برابر ہوتا ہے۔ جس پر سبز رنگ کی روئیں دار چھال
 ہوتی ہے۔ ڈنڈی کا وہ سرا جو جڑ سے متصل ہوتا ہے۔ سفید نیلگوں ہوتا ہے۔
 اور ڈنڈی کا بالائی حصہ سبز ہوتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جس میں ترشی بخوبی ہو۔ او
 رس اس میں بہت سا ہو۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ۔ ذائقہ ترش
 اور قدرے شیریں۔ مزاج۔ مرکب القوی۔ مقدار خوراک۔ بقدر برداشت۔
 مقام پیدائش۔ جہاں برف پڑتی ہے یا سردی بہت ہوتی ہے وہاں ریباس
 پیدا ہوتی ہے۔ آسام اور نیپال و شملہ میں بونی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔
 تیز صفرا کو توڑتی ہے اور لطافت بخشتی ہے۔ مقوی معدہ و جگر و اعضائے شکمی۔
 اشتہا پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتی ہے۔ و سواس اور خفقان میں نافع
 ہے۔ یورپ میں اس کو بطور خوراک استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو ریونڈ چینی
 کہتے ہیں۔ اس کا بیان الگ درج ہے۔ دیکھو صفحہ ۲۷۲

ریگ مامی

(فارسی) - (اُردو) مچھلی ریت کی - (عربی) سمکۃ الصیدا -

* Sand Lizard (انگریزی) سینڈ لیزرڈ

مشہور عام ہے۔ ریگستانوں میں پانی جاتی ہے۔ قریباً ایک انچ لمبی ہوتی ہے۔
 رنگ - زرد - ذائقہ - بونداریچیکا - مزاج - گرم و خشک ۲ - مقدار خوراک -
 ۳ ماشہ - افعال و استعمال - مقوی باہ - بحالت ہیجان اس کی باچھوں سے
 جھاگ نکلنے لگتے ہیں جو جمع کر لیے جاتے ہیں - ۱ سے پیس کر بقدر ایک جڑہ زردی بیضہ
 کے ہمراہ یا مرغ کے شوربے کے ساتھ ملا کر تقویت باہ کے لیے کھاتے ہیں - اطفال نے
 اس بارے میں ملک شام کے موضع بتوک کی مچھلی کی بہت تعریف لکھی ہے *

ریوند چینی

(عربی) راوند - (فارسی) ریخ ریاس - (کافانی) چٹیاں -
 (شنگھ) ریون چینی - (ہندی) رے وت چینی - (انگریزی)

* Rheum رومی ام

یہ ریاس کی جڑ ہے۔ مٹنہ میں چبانے سے خشک زرد ہو جاتا ہے۔ جدید تحقیق
 سے ثابت ہوا ہے کہ اس کا جڑ موثرہ کرائی سوفینک ایسڈ ہے۔ ریوند ہندوستان
 اور پاکستان کے علاوہ چین میں بہت زیادہ مقدار میں پیدا ہوتی ہے اور ریوند
 چینی ہی عمدہ خیال کی جاتی ہے۔ لیکن بازار میں ریوند چینی کے نام سے جو ملتی ہے وہ
 ریوند داب یعنی چوپاؤں کی ریوند ہے۔ اس کو چوپائے زیادہ کھاتے ہیں۔ اصل ریوند چینی
 بازار میں ریوند خطائی کے نام سے مل سکتی ہے۔ اس کا سفوف زرد اور چمکدار ہوتا
 ہے۔ یہ خٹا (چین) سے آتی ہے۔ اور خشکی بکیتی ہے اور دوسری ریوند کا سفوف خاکستری
 زرد رنگ کا بنتا ہے۔ ہندوستان کی ریوند ادنیٰ درجہ کی ہوتی ہے۔ اس لیے چینی
 مال کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ رنگ - زرد سرخی مائل - ذائقہ - تیز و بد مزہ - مزاج -
 مرکب القوی - کیونکہ دست لاتی ہے اور بعد ازاں قبض بھی پیدا کرتی ہے مقدار خوراک -
 ڈیڑھ ماشہ تا دو ماشہ - مقام پیدا ایش - ڈھنڈی - شملہ - نیپالی تال - مسوکیا -
 دھرم سالہ (کانگریہ) میں چھ ہزار فٹ سے لے کر دس ہزار فٹ کی بلندی تک پائی
 جاتی ہے۔ افعال و استعمال - مقوی و محرک جگر ہے۔ بخار بوجہ خرابی جگر میں
 قلمی شورہ - نو خادہ وغیرہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ پیشاب اور حبض جاری کرتی ہے۔

اور سُدہ کھولتی ہے۔ آنتوں کو فضلات ردی سے پاک کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ یہ جگر کے ساتھ خصوصیت رکھتی ہے اور پُرانے بخاروں کو نفع دیتی ہے۔ ہٹیلے زخموں پر رپوند چینی گھس کر ذرا سادسی صابن ملا کر پھایا لگاتے ہیں۔ اس سے مواد صاف ہو کر زخم مندمل ہو جاتا ہے۔ آسام کے باشندے اس کا استعمال زیادہ تر خوراک کے طور پر کرتے ہیں۔

ز

زبرد جلد | زبرد کی قسم سے ایک قیمتی پتھر ہے۔ بہتر وہ ہے جو شفاف سبز رنگ صاف ہو اور جلد نہ ٹوٹ سکے۔ سبز صاف کم رنگ کو مصری اور زرد مائل بہ سبزی کو قبرسی اور زرد مائل بہ سرخی کو ہندی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز اور زرد۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ گیلانی نے سرد دوسرے درجہ میں اور خشک پہلے درجہ میں تحریر کیا ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ مصلح۔ شہد۔ بدل۔ زبرد۔ مقام پیدائش۔ زبرد کی کان میں پیدا ہوتا ہے افعال و استعمال۔ اس کے خواص زبرد کی طرح ہیں۔ مفرح ہے۔ خون کو روکتا ہے۔ پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔ بینائی کو قوی کرتا ہے۔ بعض اطباء اس کو کحل الجواہر میں داخل کرتے ہیں۔ اس کو بیس کر کھلے سے دل میں طاقت آتی ہے۔ اس میں حرارت برداشت کرنے کی بڑی طاقت ہوتی ہے۔ اس لیے اسے بجلی کے سامان وغیرہ کی صنعتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

زخم حیات | (دنگلہ) ہیم ساگر۔ (سندھی) کوتک۔ (سندھی) اندرونتی۔ (لاٹینی) *Kalanchoe laciniata*

یہ بوٹی زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے اوپر روئیں سے ہوتے ہیں۔ جڑ پتلی دلی۔ پتے چوٹی کے برابر۔ شاخوں اور پتیوں کے پاس کاسنی کی طرح۔ ڈوڈیاں بکثرت بردار نہایت چھوٹے سیاہ تخم سے بھری ہوئیں۔ جب اس کے پتے زمین کو چھوتے ہیں تو اسی سے جڑیں نکل کر پودا بن جاتا ہے۔ اس کا رنگ سبز

نئے ضلع ہزارہ (پاکستان) میں خام زبرد کا بہت بڑا ذخیرہ دریافت ہوا ہے۔

مائل بہ سفیدی ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر خاکستری رنگ کی ہو جاتی ہے۔ مقدار
 خوراک۔ دو تولہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب کے میدانی علاقہ خصوصاً ضلع
 راولپنڈی میں قریباً ہر جگہ ندیوں تالابوں اور جوہڑوں کے کنارے فروزی سے جون
 تک بافراط مگر نومبر۔ دسمبر اور جنوری میں کیا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔
 بیرونی طور پر محتل اور حابس الدم اور اندرونی طور پر مصفی خون ہونے کی وجہ سے
 دافع جذام و آتشک بیان کی جاتی ہے۔ زخم حیات تازہ ایک تولہ کو نصف پاؤ پانی
 میں گھوٹ چھان کر، روز تک نہار منہ پلانے سے کرم شکم مر کر نکل جاتے ہیں۔ اس
 کے پتوں کو کچل کر تازہ زخموں اور ضرب و سقطہ پر باندھتے ہیں۔ آدھ سیر بونی کی
 لگدی میں ایک تولہ سیسے کے ٹکڑے رکھ کر اس کے اوپر کھند لپیٹ کر اوپر مٹی
 کا لپ کر دیں۔ اور گڑھے میں دس بارہ سیر ایلوں کی آگ دینے سے سرخ رنگ کا
 گشتہ ہو جاتا ہے جو اسہال خونی بواسیر اور سوزاک میں مستعمل ہے۔

زر آوند دراز (فارسی۔ عربی) زر آوند۔ (انگریزی) آرسٹو لکیا۔

❖ Aristoechia

زر آوند ایک درخت کی جڑ ہے۔ بڑی کو زر آوند طویل (آرسٹو لکیا لونگا)
 چھوٹی کو زر آوند مدحرج (آرسٹو لکیا روشندا) کہتے ہیں۔ دونوں کی تاثیر قریب
 قریب ہے۔ زیادہ مستعمل مدحرج ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔
 مزاج۔ گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا پانچ ماشہ۔ افعال و
 استعمال۔ مدبر بول و حیض، محتل، مسخ، منقث، مسهل، بلغم، قتل کرم شکم۔
 جالی، احتباس بول و حیض و نفاس و تنقیہ رحم اور اخراج جنین کے لیے اندرونی و
 بیرونی طور سے مستعمل ہے۔ رطوبت کو جذب کرتی ہے اور خون سرد اور ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔

لے اس فارسی لفظ کے لغوی معنی ظرب طلا ہیں۔ اس دوا کا رنگ طلائی ہوتا ہے۔ اس لیے
 اس مناسبت سے یہ نام رکھا گیا۔ لے یہ لفظ دو یونانی کلمات سے مرکب ہے۔ ایک آرسٹو
 بمعنی مفید یا خوب اور دوسرے لکیا بمعنی نفاس۔ پس اس کے معنی ہوئے نفاس کے لیے مفید ہے۔ اس
 دوا کو یونانی ابتداء اور بول و حیض و نفاس کے لیے بکثرت استعمال کرتے تھے۔

بلغم کو چھانٹتی ہے۔ سُدہ کو کھولتی ہے۔ پیٹ کے کپڑے نکالتی ہے۔

(عربی)۔ (فارسی) زراوند گرد۔ (انگریزی) **زراوند حرج**

ارستو لکھا روٹنڈا A. Rotunda

فندق کے برابر گول جڑ ہے۔ نوٹ۔ زراوند کی ایک قسم ہندوستان میں ہوتی ہے۔ اس کو ایشر مول کہتے ہیں۔ رنگ۔ باہر زرد اندر سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم اور خشک درجہ دوم مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ محل، مطلق، قابض، مفتوح، مقطع و مخرج بلغم، جالی، مسکن، اوجاع، منبت لحم، تدخین۔ ریح اور ورموں کو تحلیل کرتی اور طاقت بخشی ہے۔ سینہ اور پھیپھڑوں اور معدہ کو اور دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ دمر اور پُرانی کھانسی کے لیے مفید ہے اور بلغم کو چھانٹتی ہے۔ اس کے اندر قوت قابضہ کے ساتھ قوت مفتوحہ بھی ہے جس سے اس کا فعل قبض کمزور ہو جاتا ہے لیکن اس کے ساتھ گل ارمنی یا اقا قیابلا دیا جائے تو اس کی قوت قابضہ قوی ہو جاتی ہے۔

(عربی) ابرباریس۔ (فارسی) زرشک۔ (انگریزی) **زرشک**

Berberis Vulgaris

ایک خاردار درخت کشمیر (چترال) کا پھل ہے۔ اس کے تنے کی لکڑی کو داربلہ اور اس کے عصا رہ کو رسوت کہتے ہیں۔ رنگ۔ اُودا و سُرخ۔ ذائقہ۔ چاشنی دار کھٹا مٹھا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ صفرا کی نیزی کو توڑتی ہے۔ اور پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ معدہ اور جگر کی گرمی کو دُور کرتی ہے صفراوی دستوں کو بند کرتی ہے رخصقان حار اور ضعف اشتہا میں مفید ہے۔

(عربی) زرفت رطب۔ (فارسی) قطران۔ گوند کی قسم سے **زرفت رومی**

ہے جو صنوبر کے قسم کے درخت کی لکڑی سے بطریق خاص حاصل کیا جاتا ہے۔ علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں۔ رائیج درخت صنوبر کا گوند ہے اور زرفت اس کی رطوبت ہے۔ جب زرفت رطب کو آگ پر خشک کر لیا جائے تو زرفت یا بس ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔

گرم خشک بدرجہ دوم۔ بدل۔ قیر اور قیران۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجلی و مفتوح ہے۔ بیرونی طور پر طلا کرنے سے خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کرتا ہے۔ اس لیے اس کو مفتوی و محرک طلاؤں میں استعمال کرتے ہیں۔ بیرونی طور پر معمول میں زخموں، پھنسیوں اور صلابت رحم کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر دافع عفونت اور مخرج بلغم ہے لیکن زیادہ استعمال کرنے سے ہاضمہ بگڑ جاتا ہے قے آتی ہے۔ اور سر میں درد ہوتا ہے۔ (قویب بسم) ❖

زمین قند | (عربی) زمین قند۔ (فارسی) سوسین گند۔ (لیگکو) منچا گند۔ (سندی) سورن۔ (بنگالی) اول۔ (لاطینی) Amorphophalus

❖ Campanulatus

کچا لو کی مانند ایک درخت کی جڑ ہے۔ اس کے جسم پر جو چھوٹی چھوٹی گلیاں ہوتی ہیں۔ انہیں کاٹ کر زمین میں بیج کے طور پر گاڑ دینے سے اس کا پودا اگتا ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ کسبلا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے گرم و مرطوب علاقوں میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کا سالن یا اچار بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ آیور ویدک طب کے کئی نسخوں کا جزو اعظم زمین قند ہے۔ بوا سیر خونی کے لیے زمین قند کو امل کے پتوں اور دھان کے چھلکوں کے ساتھ ابال کر استعمال کراتے ہیں تاکہ اس کا تیزابی مادہ زائل ہو جائے یا زمین قند کے گرد چکنی سٹی کا لیپ کر کے آگ میں پکاتے ہیں اور اسے نمک لگا کر کھاتے ہیں۔ زمین قند دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک خود رو دوسرا کاشت کردہ۔ خود رو یعنی جنگلی زمین قند میں تیزابی مادہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس لیے پکانے سے پیشتر اس کو اچھی طرح ابالنا چاہیے۔ پھر اس کے ٹکڑے یا قتلے بنا کر گھی یا تیل میں تھیں۔ جب سرخ ہو جائیں تو بطور ترکاری بجا کر کھائیں۔ اس طریقہ سے بالکل بے ضرر ہو جائے گا۔ اور لذیذ بن جائے گا۔ فساد بلغم کو دفع کرتا ہے۔ چنانچہ کھانسی اور دم میں چھڑانے کے لیے اور نمک کے ہمراہ ایک سٹی کی لٹھی میں گل حکمت کر کے جلاتے ہیں اور اسے باریک پیس کر بقند نصف ماشہ پان میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔ قلیل العذاب اور ذفا بھ ہے۔ باؤ گولہ اور مٹاپا میں بھی مفید ہے۔ صفرا کا غلبہ بڑھانا ہے۔ اس لیے جلدی امراض داد و عارض، جذام وغیرہ میں مضر ہے ❖

زنگار (عربی) زنجار - (شکل) تاجر جھنگار - (گجراتی) جنگار - (انگریزی) Subacetate of Copper

ایک چیز ہے جو سرکہ اور تانبے سے بنتی ہے۔ اصلی زنگار کی پہچان یہ ہے کہ اس کو باریک پیس کر اور پانی ملا کر کھل کر لیا جائے تو تھوڑی دیر پڑا رہنے سے تمام زنگار تہ نشین ہو جاتا ہے۔ پانی میں بالکل نہیں گھلتا۔ البتہ گرم نیل میں حل ہو جاتا ہے۔ رنگ - سبز آبی - ذائقہ - کسلا - مزاج - گرم اور خشک درجہ چہارم - افعال و استعمال - اکال، مفرج، محقق، قروح اور دافع عفونت ہے۔ اصلی زنگار باریک پیسا ہوا ایک تولہ گندہ ہرزہ ایک چھٹانک گرم کئے ہوئے میں حل ہو جاتا ہے اور اس کو زنگاری مرہم کہتے ہیں۔ یہ مرہم بھوڑوں پھنسیوں اور گندے زخموں پر لگاتے ہیں۔ مناسب ادویہ کے ساتھ سرمہ میں ڈال کر جالا پھولا میں استعمال کرتے ہیں۔ اور سرمہ باریک پیسا ہوا ایک چھٹانک زنگار تین ماشہ ملا کر کھل کر کے بطور سرمہ روحوں (دکروں) پر لگاتے ہیں۔ ماکوٹا زہر قاتل ہے۔

زُوفَا (عربی) زوفائے یابس - (فارسی) زوفائے خشک - (انگریزی) Hyassopus

ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ ہر ایک شاخ کی گرہ پر زردی مائل پھول ہوتا ہے۔ رنگ - سبز سیاہی مائل - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام پیدائش - ملک شام - افعال و استعمال - محلل اور ام اور بلغم کو براہ دست نکالتی ہے۔ اس لیے زکام و نزلہ ذات الریہ، بلغمی کھنسی اور دم میں اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ معدے کے کیڑے نکالتی ہے۔ ورنہ کو تحلیل کرتی ہے۔ شربت زوفا اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ کھنسی میں بکثرت مستعمل ہے۔

زہر مہرہ (عربی) حجر السہم - (فارسی) فادر ہر کانی - باد زہر معدنی - Mineral Bezoar (انگریزی)

ایک نہایت ہلکا پتھر ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔ سب سے بہتر زہر مہرہ خطائی ہے جو کہ ہستان خطا سے آتا ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ اس

کے کھانے کے بعد کڑوی چیز کھانی جائے تو کڑوی معلوم نہیں ہوتی۔ رنگ۔ سفید۔
مانل بہ زردی یا سبزی مزاج۔ سرد خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سفوفاً
ایک ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہستان خطا۔ تبت۔ خراسان اور وسط ہند۔
افعال و استعمال۔ قابض، مفرح اور تریاق موم ہے خفقان، ضعف قلب اور
امراض دبائیہ مثلاً طاعون، ہیستہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ کل مزاجوں کے موافق ہے اور
اکثر زہروں کا مارگ ہے۔ ہر قسم کے زہر کو دفع کرنے کے لیے گھس کر پلایا جاتا ہے بچھو وغیرہ
کاٹنے کی صورت میں مقام گزیدہ پر گھس کر طلا کیا جاتا ہے۔ اکثر مزج و مقوی خوب
و معالجین میں شامل کیا جاتا ہے۔ بچوں کو پیاس کی زیادتی میں پانی میں گھس کر پلایا
جاتا ہے۔ آب کشنیز کے ہمراہ اس کا طلا کرنا گرم اور نام کو نافح ہے۔

ذریعہ (فارسی)، کٹوں (سندھی)، جیرو (بنگالی)، جیرہ (انگریزی)
ذریعہ Carum کیرم *

سونف کے مشابہ بیج ہیں۔ لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ ہوتے ہیں۔
سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ لیکن زیرہ سیاہ زیادہ تر استعمال کیا جاتا ہے۔
رنگ۔ سفید یا سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں چروہرا۔ مزاج۔ گرم و خشک مقدار
خوراک۔ ۱۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ صوبہ سرحد۔ بلوچستان۔
کھاؤں۔ گڑھواں۔ چنبہ اور کشمیر۔ گریز (کشمیر) کا زیرہ بہترین ہوتا ہے۔ افعال و
استعمال۔ گرم مصالح اور ٹھونڈوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مقوی معدہ اور
جگر اور آنتوں کو قوت بخشتا ہے۔ بھینچھڑوں کو قوی کرتا ہے اور گرمی پیدا کرتا ہے۔
اور ریح و درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ اور بلغم کو کم کرتا ہے۔ اس کی۔ او مت بدن کو
دبلا کرتی ہے ہضم میں مدد دیتا ہے۔ سفید زیرہ سوزاک کے فسخوں کا ایک اہم ہرذ
ہوتا ہے۔ اور زچہ کو چھاتی کہ دودھ بڑھانے کے لیے بھی دیا جاتا ہے۔ بیرونی طور
پر جالی، قابض اور محقق ہے۔ ناخونہ، جالاد غیر کو زائل کرنے کے لیے، ایک پیس کر آنکھ
میں ڈالتے ہیں۔ جواش کوئی کا جزو اعظم ہے۔ اس کا ایکوا اور آئیل برٹش فرما کو پیلا
میں بھی درج ہیں۔ اور ان کو بطور مقوی معدہ اور کاسریاح استعمال کیا جاتا ہے۔ زیرہ
کے تیل سے شراب صابن اور دوسری سنگار کی چیزوں میں خوشبو پیدا کی جاتی ہے۔

س

ساگوان (فارسی) فیل گوش - (سندھی) ساگ جو ون - (بنگلہ) شلوگن
 * Indian Teak Tree (انگریزی)

یہ درخت سال کی قسم ہے۔ پتے بڑے بڑے ہاتھی کے کان کی مانند اور
 کھردرے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو ہاتھوں میں تلنے سے ہاتھ لال ہو جاتے
 ہیں۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ کیلا۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ افعال استعمال۔
 مصفی خون ہے۔ اس لیے خون کے ہر قسم کے فساد کو دور کر کے اس کی اصلاح کرتا اور
 باد و بلغم کے فساد کو بھی دفع کرتا ہے۔ لکڑی گھس کر لیپ کرنا صفراوی درد سر
 دفع کرتا ہے۔ لکڑی کا کوئلہ پوست خشخاش کے پانی میں بچھا کر لیپ کرنے سے
 پھوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے *

ساگودانہ۔ ساپودانہ (انگریزی) سیگو Sago

مشہور عام ہے۔ سفید دانے جو ایک
 درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ گرم و تر درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ بقدر مضم۔ مصلح۔ شکر۔
 بدل۔ اراروٹ۔ افعال و استعمال۔ اسہال، پیچش اور بخار کے
 مریضوں کے لیے بہترین غذا ہے۔ بدن کو فرہ کرتا ہے۔ دودھ میں اس کی کھیر بہت
 لذیذ ہوتی ہے۔ پانی میں بھی کھیر بکا کر کھانی جاتی ہے۔ لطیف اور زود مضم ہے۔
 بیمار کی طبیعت کے بالکل موافق ہے *

سال۔ ساکھون (عربی) ساج - (فارسی) شال - (بنگالی) شال کاچھ
 * The Sal Tree (انگریزی) - (سندھی) شال

ایک بہت مضبوط پہاڑی درخت ہے۔ اس کی لکڑی کے شہتیر عمارتوں میں
 استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس میں چھوٹے سے پھل آتے ہیں۔ قحط پڑنے پر لوگ
 اس پھل کو پس کر روٹی بناتے ہیں کیونکہ اس میں نشاستہ کی بہت مقدار ہوتی ہے۔

اس درخت کی گوند کو رال کہتے ہیں۔ سال نہر ہے اور ساگوں مادہ۔ رنگ۔ لکڑی سرخ۔ پتے سبز۔ پھل سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ ڈون۔ مسوری اور مغربی بنگال کے جنگلات۔ افعال و استعمال۔ اس کی رال آگ میں پھینکنے سے خوشبودار دھواں نکلتا ہے۔ اس لیے اس کو ہندو گھرانوں میں موڑتی پوجا کے وقت جلاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے کھانڈ کے ہمراہ پچیش میں کھلاتے ہیں۔ رال کا سفوف بقدر دس رتی ابلے ہوئے دودھ نصف سیر میں بلا کر روزانہ صبح کے وقت پینا باہر بڑھاتا ہے۔ اس کے برادہ کی دھونی سے چتر مر جاتے ہیں وہائی ہوا کی کثافت و سمیت باطل ہوتی ہے۔ لیپ محتل دموی و صفراوی اور ام ہے۔ معدہ کی سوزش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

سالپرنی (ہندی) سری ون۔ (مرہٹی) سالون۔ سال ونٹر۔ (گجراتی) سال ونٹر۔ سمیرو۔ (سنسکرت) شالپرنی۔ (بنگلہ) شال بان۔

(طبیعی) ڈیسموڈیم گینجیکم Desmodium Gangeticum

اس کا خوشنما پودا دو تین ماہ اوچھا ہوتا ہے۔ ایک تناجر طے سے سیدھا نکلتا ہے۔ ہر ایک شاخ پر پتے متبادل لگتے ہیں۔ یہ ۳ سے ۶ انچ لمبے اور ڈیڑھ سے تین انچ چوڑے اور نوک دار ہوتے ہیں۔ ماہ ساون میں جامنی یا گلابی رنگ کے پھول چھ سے بارہ انچ لمبی منجریوں میں آتے ہیں۔ بھادوں اور اسوج میں پتلی چھٹی اور ٹیڑھی پھلیاں لگتی ہیں۔ جن پر ٹیڑھے روٹیں بکثرت ہوتے ہیں۔ اس لیے کپڑے پر لگ جائیں تو چپک جاتی ہیں۔ حصص سلجھ۔ پنج انگ۔ رنگ۔ لکڑی سیاہ۔ پتے گرے سبز۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ ۳۔ چھ ماشہ سے تولہ۔ مقام پیدائش۔ کالا، شملہ، کانگرہ۔ کوہ مری۔ افعال و استعمال۔ ویدک طب میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور دشمول (دس جڑوں) میں شمار ہوتی ہے۔ یہ رسائیں خیال کی جاتی ہیں۔ سالپرنی کی جڑ کا جو شانہ مرض پینس کے لیے مفید ہے۔ اس کے پنج انگ کا جو شانہ

لہ اس مرض میں ناک سے سخت بدبو آتی ہے۔

بگڑے ہوئے زکام اور کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے۔ اسے چراثتہ کے ہمراہ جوش لے کر بخاروں میں بھی دیتے ہیں۔

سناپ (عربی) حیتہ - (فارسی) مار - (ہندی) ناگ سرپ - (سندھی) ناگ - (انگریزی) سنیک Snake

مشہور موزی جانور ہے۔ اس کی بہت سی اقسام ہیں جن میں سے پھنیر یا ناگ (کوبرا) - کوڑیالا (واپیر) اور افعی زیادہ مشہور ہیں۔ پھنیر سناپ عموماً سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ کوڑیالا سناپ کا رنگ زردی مائل خاکستری یا ہلکا بادامی ہوتا ہے اور اس کے جسم پر کالے اور بادامی نشانوں کی تین قطاریں ہوتی ہیں۔ باہر کی دو قطاروں کے نشانوں کے گرد سفید حلقے ہوتے ہیں۔ افعی کا رنگ زردی مائل خاکستری ہوتا ہے اور اس کی پیٹھ پر سفید سے رنگ کی دو ٹیڑھی لکیریں سر سے دم تک ہوتی ہیں۔ سر پر چوکور سنا نشان صلیب کی شکل کا ہوتا ہے۔ سناپ کے منہ میں زہریلی تھیلیاں اوپر کے جڑے کی پھلی طرف ہوتی ہیں اور ان تھیلیوں کا کاٹنے والے دانتوں سے تعلق ہوتا ہے جس وقت ان دانتوں پر دباؤ پڑتا ہے تو زہر تھیلیوں سے باہر ٹپک پڑتا ہے۔ یہ زہر حاصل کرنے کے لیے سناپ کے منہ کو کھول کر ان دانتوں کو کسی چیز سے دبانا پڑتا ہے۔ یہ زہر بالکل بے رنگ ہوتا ہے۔ اس کا قوام نہ پانی کی پتلا نہ اندھے کی سفیدی کی طرح گاڑھا ہوتا ہے۔ جب اس کو دھوپ میں خشک کیا جاتا ہے تو یہ ہلکے پیلے رنگ کے دانوں میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ ہر سناپ موسم بہار میں اپنے بدن سے باریک جالی دار پوست اتار دیتا ہے۔ اس کو کینچلی کہتے ہیں۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم بمقدار خوراک۔ سناپ کے زہر کی ایک دلی کا سواں حصہ ہے۔ افعال و استعمال۔ سناپ کی چربی بیرونی طور پر جالی اور جاذب خون ہے۔ کہتے ہیں کہ سیاہ سناپ کی چربی مالش کرنے سے بال عمر بھر پیدا نہیں ہوتے۔ نیز اس کو تقویت باہ کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔ تسبیل ولادت اور بوا سیر ہی مستوں کو خشک کرنے کے لیے اس کی کینچلی کی دھونی دیتے ہیں اور روغن زیتون میں جلا کر داء الثعلب پر لگاتے ہیں۔ اس کی کینچلی کو کاغذوں اور کپڑوں میں لکھنے سے کپڑا نہیں لگتا۔ ہندو اطباء سناپ کے زہر کی خفیف مقدار تازہ گنے کے

رس میں ملا کر استسقا کے مریضوں کو استعمال کراتے رہے ہیں۔ آیور وید کے کئی رسوں میں اس کا استعمال ہوتا ہے۔ لیکن سوائے اس کے کئیہ آنتوں پر تحرش تاثیر کی وجہ سے مشکل تاثیر رکھتا ہے۔ اس کا کوئی فائدہ نہیں ہوتا کیونکہ بذریعہ دہن کھلانے سے یہ معدہ اور آنتوں میں جذب نہیں ہوتا۔ یہ بات یاد رکھیں کہ منہ مسوڑوں یا حلق میں زخم ہوگا تو یہ نہر زخم کے ذریعہ خون میں جذب ہو کر زہریلا اثر پیدا کرے گا۔ مغربی طب میں اس کو مرگی، رعشہ اور رقت الدم جریانی کے علاج میں بذریعہ انجکشن استعمال کیا جاتا ہے لیکن کوئی خاطر خواہ نتیجہ نہیں نکلا۔

ساندھ مشہور جانور ہے۔ جو گرگٹ یا گلہری کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کی چربی اور تیل دواءً مستعمل ہیں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بطور مقوی جاذب رطوبات معظّم ذکر اور متّج باہ عضو تناسل پر مالش کرتے ہیں۔

سپاری چھالیہ (عربی)، فوفل (فارسی)، پوپل (ہندی)، سپاری (گجراتی)، سوپاری (بنگلہ)، گوآ۔ (انگریزی)، بیشل نٹ Betel Nut

(لاطینی) ایریکی سیمینا

ایک درخت کا پھل ہے۔ اس کو باریک کتر کر پان کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں ایک مدور مخروطی جن کو جہازی چھالیہ کہتے ہیں۔ دوسری گول جن کو مانک چندی کہتے ہیں۔ اگر چھالیہ کو کاٹنے پر اس کے اندر سفید سفید لکیریں زیادہ ہوں تو وہ اچھی ہوتی ہے۔ اس میں ایک ایک کلانڈ "ارے کو لین" جاتا ہے جو قاتل کرم شکم تاثیر رکھتا ہے۔ رنگ۔ باہر سے بھوری۔ ذائقہ۔ کسلا۔ مزاج۔ سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ گرم حصص ہندوستان (جنوبی ہند۔ میسور۔ کنار۔ مالا بار۔ آسام) افعال و استعمال۔ قابض، رادع اور محلل اور رام ہے۔ اس کو باریک کتر کر پان کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اس کا سفوف دستوں کو بند کرنے کے لیے کھاتے ہیں۔ دانتوں کو مضبوط کرتی ہے۔ اس لیے اس کو جلا کر سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ گرم درموں پر اس کا لیپ کرتے ہیں۔ معجون سپاری پاک اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان الرحم کے لیے بہت مفید ہے۔

شتاور (دہندی) ستاور۔ (سندھی) سمت وزی۔ (گجراتی) شتاوری۔ (سنسکرت) شتاوری۔ (انگریزی) Asparagus

یہ ایک بیل دار پودا ہے۔ اس کا تنا اور شاخیں خاردار ہوتی ہیں۔ کانٹے تیز اور ٹھٹھے ہوتے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے بالوں کی طرح باریک ہوتے ہیں۔ اس کو وٹید شتومولی کہتے ہیں۔ کیونکہ اس نبات کی سینکڑوں جڑیں ہوتی ہیں۔ جڑ بربائی میں کبیرا ہوتی ہیں۔ یہی جڑ اندرونی اور بیرونی طور پر دواء مستعمل ہے۔ موٹی اور سفید ستاوی اچھی ہوتی ہے۔ قوت اس کی چار برس تک رہتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سفید زردی مائل۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ شیریں لیس دار۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ مشرقی پاکستان کے باغات۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ، مولد شیر اور مغلظ منی ہے۔ رقت منی اور جریان کو مفید ہے۔ دودھ بڑھاتی ہے۔ اس کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ سفوف بن کر کھلاتے ہیں۔ تاڑہ جڑوں اور سرد دودھ میں ملا کر سوزاک کے مریضوں کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ مشہور وٹیدک نارائن نیل میں شتاور شامل کی جاتی ہے۔

ستونا (دہندی) ست وک۔ چھتی وک۔ چھنون۔ ستنی۔ (مرہٹی) ساتون۔ ستونیا۔ (نیپالی) چاتی دان۔ (بنگالی) چھاتن۔ چتون۔ (سنسکرت) شپت پرک۔ (لاطینی) الستونیا سکولیرس Alstonia Scholaris۔ (انگریزی) ڈیٹا بارک۔

یہ سدا بہار درخت قریباً ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہوتے ہیں۔ ہر ایک ٹکڑا درمیان سے کھوکھلا ہوتا ہے اور اس کی ساخت اسفنجی ہوتی ہے۔ اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی۔ پتے سنبل کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اور ایک ایک شاخ میں سات سات لگتے ہیں۔ اس درخت کو لمبی لمبی پھلیاں جوڑوں کی شکل میں لگتی ہیں۔ پھول پھاگن میں لگتے ہیں۔ جیٹھ میں پھل آتا ہے۔ اس کی خشک چھال دوا میں کام آتی ہے۔ رنگ۔ چھال کی بیرونی سطح کھردری خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔ لیکن اندرونی سطح کا رنگ ہلکا ہادامی ہوتا ہے۔ پھول ہرے سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ چھال تلخ۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ سیال رب چھہ خرد قدرے پانی ملا کر۔ مقام پیدائش۔ یہ درخت صوبہ سرحد۔ مشرقی پاکستان بنگال اور

جنوبی ہندوستان کے خشک جنگلوں میں ۳ ہزار فٹ کی بلندی پر خود کو پیدا ہوتا ہے۔
افعال واستعمال۔ اس کے تانہ پتوں کی پلٹس گندے اور سڑندار زخموں
 پر لگانے سے زخم صاف ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس اور ک کے رس میں ملا کر
 عورتوں کو ایام زچگی میں پلانے سے رحم کی آلائش بہت جلد خارج ہو جاتی ہے۔ اس
 کی چھال قابض مقوی اور دافع بخار تاثیر رکھتی ہے۔ اسہال مزمن۔ جی نزل یعنی نزلہ
 کے بخار میں اس کی چھال نافع ثابت ہوتی ہے۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں ایک تلخ
 جوہر برآمد ہوا ہے جس کا نام ڈی ٹین Datain یعنی جوہر ستون رکھا گیا ہے اس
 کی تاثیر مثل کوئین ہے۔ امریکہ اور ہالینڈ کے اطباء اسے کوئین کے برابر مفید خیال کرتے
 ہیں۔ جب امعاء کی خرابی کے ساتھ موسمی بخار کی شکایت ہو تو اس کا خیساندہ پلاتے ہیں۔
 تقویت مضم کے لیے پیپل کا سفوف اور بخار کے بعد کی کمزوری میں اریس کا سفوف
 اس خیساندہ میں پھڑک دیتے ہیں *

ستیانا سی (عربی) شجر النجوم۔ (فارسی) باد نجان دشتی۔ (ہنگالی) سورن چھیری۔
 (ہندی) اُجر کاٹا۔ (انگریزی) ییلو ٹھسٹل Yellow Thistle *

یہ خود نودا دودھ سے سواگز تک اونچا ہوتا ہے۔ کھیتوں میں پیدا ہو کر انہیں
 اُجاڑ دیتا ہے۔ اس لیے اُجر کاٹا اور ستیانا سی کہتے ہیں۔ پتے بیگی کے پتوں سے
 مشابہ مگر کانٹوں سے بھرپور۔ پھول نازک اور ملائم گل لالہ کی مانند۔ ماہ فروری و
 مارچ میں لگتا ہے جس میں ایک چارخانہ ڈوڈھ چھوٹے چھوٹے سیاہ گول بیجوں سے
 بھرا ہوا ہوتا ہے۔ شوکھ کر ڈوڈھ اچھٹ جاتا ہے تزیج زمین پر گر پڑتے ہیں۔ ان بیجوں
 کو آگ پر ڈالا جائے تو پٹاخوں کی طرح ترختے ہیں۔ قشاخ توڑنے پر زرد رنگ کا لیسدار
 اور بدبودار دودھ نکلتا ہے۔ اس کی جرگٹھ کے ہم شکل ہوتی ہے اسے چوک کہتے ہیں۔
رنگ۔ تازہ پودا سبز۔ خشک زرد۔ پتے سبز سفید ریشوں والے۔ پھول زرد
 سنہری۔ بیج سیاہ جرٹھ کی۔ کاٹا سفید۔ **ذائقہ**۔ تلخ۔ **مزاج**۔ سرد۔ **مقدار خوراک**۔
 سبز پتے اور شاخیں ۵ تولہ تک۔ تخم ۴ تا ۹ ماشہ۔ بیجوں کا تیل ۳ تا ۷ بوند بطور غسل ۵ تا ۳۰
 بوند جرٹھ کی چھال ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ دودھ ۳ سے ۵ بوند تک۔ **مقام اپیدائش**۔
 ہندو پاکستان میں ہر جگہ شوکھ جوہڑوں کھنڈرات اور کھیتوں میں ماہ بساکہ سے ساون

نیک بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس پودے کا اصلی وطن میکسیکو ہے۔ اس لیے انگریزی زبان میں اس کو میکسی کن پوپی بھی کہتے ہیں۔ افعال و استعمال میسل و قوی قاتل کرم شکم اور دافع فساد بلغم و خون ہے۔ استعمال کے مریض کو سانپھر تک میں ستیاناسی کے پھول کا تیل چند بوندیں ڈال کر کھلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ سات بوند پتاشہ میں ڈال کر دودھ کے ہمراہ کھلانے سے بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ ستیاناسی کی جڑ (چوک) عرق لیون با پانی میں گھس کر بواسیری مسوں پر لگانے سے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے اور چند روز تک یہ عمل جاری رکھیں تو مسے گر جاتے یا ٹر جھکا جاتے ہیں۔ چوک کو باریک ہیں کر مغلی پھوڑے (لاہڑ سور) پر چھڑک دیں اور اس کے اُد پر کسی مرہم کا پھایا چسپاں کر دیں۔ اگلے روز پھایا اتار کر نیم کے جوشاندہ سے زخم کو دھو کر صاف کریں اور پیر سفوف چھڑک کر اُد پر مرہم کا پھایا چسپاں کریں یہ عمل درد دفعہ کافی ہے۔ پھر رُوئی کا گدی گھی میں تر کر کے زخم پر رکھیں تو چند یوم میں زخم بالکل درست ہو جائے گا۔ جڑ کا چھلکا ایک تولہ۔ مرہج سیاہ ۵ عدد نصف سیر پانی میں گھوٹ کر شہد خالص ۴ تولہ ملا کر بنایا پھوڑے پھنسی، خارش، چنبل، برص اور آتشک کے لیے مفید ہے۔ ستیاناسی کی مولیٰ شاخ نوڑ کر دودھ جمع کر لیں تو آتشک شدہ دودھ پانی میں گھس کر آنکھ میں لگانا آشوب چشم کا دافع ہے اس کے پھول کا تیل ۳۰۔ ۴۰ بوند پتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور اُد پر سے پانی پلائیں تو ہر قسم کے کرم شکم ہلاک کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے عرق اور گدی میں شکر ہر تال، پارہ، سیسہ اور چاندی سب کشتہ ہو جاتے ہیں۔

نوٹ۔ بعض مقام پر اس کو برم ڈنڈی کہتے ہیں لیکن برم ڈنڈی جدا چیز ہے۔
 (فارسی) اشخار۔ (عربی) نظرونی۔ (بنگلہ) ساجی کھار۔ (ساج مانی)۔ (مارٹاڑی) ساجی۔ (گجراتی) ساجی کھار۔ (سنسکرت) سورچکا۔ (انگریزی) سوڈیم

کاربونیٹ Sodium Carbonate

مشہور عام مصنوعی کھار ہے جو لانا انسان وغیرہ بوشیوں کو جلا کر بناتے ہیں۔ ہندوستان میں سچی زمانہ قدیم سے بنائی جاتی ہے۔ بہتر وہ ہے جو صاف سیاہ براق ہو۔

۱۔ سوڈیم کا دوسرا نام نیٹرم ہے جو عربی لفظ نظرون سے مشتق ہے۔

سبھی گلابی رنگ کی بھی ہوتی ہے۔ اس کو لوٹن سبھی کہتے ہیں۔ نگھنٹ سنگرہ سے معلوم ہوتا ہے کہ سبھی کھار اور سبھی ایک ہی چیز ہے۔ رنگ۔ بھوری سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز و شہد۔ مزاج۔ گرم ۴۔ خشک ۴۔ زہریلی۔ مقدار خوراک۔ ایک جو مقام پیدائش۔ گوگیرہ اور جھنگ وغیرہ کے مقامات میں بنائی جاتی ہے۔ افعال استعمال شدید جالی اور اکال ہے۔ گوشت کھا جاتی ہے۔ خفیف مقدار میں ہضم اور منقہ بلغم ہے۔ کھانسی دمر اور ورم طحال کو مفید ہے۔ اگر سرے کے ہمراہ استعمال کی جائے تو آنکھ کا جالاکاٹ دیتی ہے۔ مستوں کو گرانے کے لیے بھی اس کا طلا کیا جاتا ہے۔ ۲ ماشہ کی مقدار میں منک ہے۔ اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی ہو تو گرم پانی زیادہ مقدار میں پلا کرتے کر اٹیں۔ اس کے بعد انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں۔ (سم قائل) †

سداسہاگن۔ سندوری | ایک مشہور پودا ہے جس کا قد ایک گز یا اس سے قدرے بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پتے

کنگرے دار اور تکیا ہوتے ہیں۔ جن کی وضع شہتوت کے پتوں کی سی ہوتی ہے۔ لیکن ان سے پھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سرخ خوشنما۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ سے ایک توڑ تک۔ افعال استعمال۔ اس کے پتے مسکن اور مزلق ہیں۔ زہر کے اثر کو زائل کرتا ہے۔ خون اور صفرا کے فساد کو مٹاتا ہے۔ آنتوں میں پھسلن پیدا کرتا ہے۔ تازہ یا خشک پتوں کو پانی میں پیس کر یا رات کو پانی میں بھگو کر صبح تل چھان کر مصری بلا کر پینا سوزاک کے لیے اکیر ہے۔ پتوں کا پانی درد کان کو مفید ہے †

سرب جیا (ہندی) سبھا جیہ۔ (بنگلہ) سرو جیا۔ (مرہٹی) دیوا کیلی۔ (انگریزی) انڈین شاٹ Indian Shot †

یہ پودا پاغوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پتے بڑے اور سخت ہوتے ہیں۔ بیج مٹر جیسے گول۔ اس کی کئی اقسام ہیں۔ رنگ۔ بیج سیاہ چمکدار۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے باغات میں خوبصورتی کے لیے لگاتے ہیں۔ افعال استعمال۔ اس کی جڑ بڑ بول معرق اور ملطف ہے۔ جب مویشی کوئی زہریلی گھاس کھالے جس سے اس کا پیٹ پھل جائے تو اس کی جڑ کا پیاز ٹکڑے ٹکڑے

کر کے چاول کی پیچھے میں پکا لیتے ہیں۔ اور پسی ہوئی مرچ ملا کر مویشی کو پلاتے ہیں۔
سرھو کہ (ہندی) سرھو کا۔ (پنجابی) جھو جھو۔ (فارسی) برگ سونہ۔
سرھو کہ (عبرانی) شرنکھا۔ (مشرقی) آٹھانی۔ (لاطینی) Tephrosa Purpura

یہ خود رو پودا ڈیڑھ دو فٹ بلند ہوتا ہے۔ شاخیں پتلی ہوتی ہیں۔ پتے میتھی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس کے چھوٹے پھوٹے پتے ایک دوسرے کے مقابل ہوتے ہیں۔ اس کی چھوٹی سی لمبوتری پھلی میں مسور کے دانہ کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔ پھلی تلوار کی طرح خمیدہ رُو میں دار ہوتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ پھول گلابی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مغربی پاکستان بالخصوص دامن کوہستان نمک۔ افعال و استعمال۔ دافع جرب جگہ۔ مامیل جذام مصفی خون اور مدبر بول ہے۔ آتشک میں اس کا نفوع یا مطبوخ استعمال کرتے ہیں۔ اکثر زہروں کے اثر کو باطل کرنے والی ہے۔ فساد گشتہ خام۔ بخار ربعہ (چوتھیا) اور ثلاثہ (تینجا)۔ اسقاط جن اور اٹھرا میں اس کے پتوں کا بشیرہ بہت نافع ہے۔ اس کی دس تولہ پتیاں اور پانچ تولہ بھنگ کی پتیوں کو پس کر چالیس دن چار ماشہ یا چھ ماشہ یہ سفوف روزانہ کھانا بوا سیر خونی کے لیے مجرب ہے۔ سات ماشہ سرھو کا اور پانچ عدد کالی مرچیں پانی میں پس کر بند یا کھکیاری باورم پستان پر پیپ کرنا بھی مفید ہے۔ اس کی جڑ کی تازہ چھال اور کالی مرچ کی گولیاں بنا کر دینے سے پُرانا درد لیا جی دفع ہوتا ہے۔

سرخس (عربی) قرص۔ (فارسی) کیل دارو۔ (اردو) سرخس۔ (ہنگالی) پنکھراج۔
سرخس (انگریزی) میل فرن۔ Male Fern

ایک نبات کی گره دار جڑ ہے جو توڑنے پر زردی مائل نکلتی ہے۔ اس جڑ کو موسم خزاں میں کاٹ کر جمع کر لیتے ہیں۔ ایک سال سے زیادہ پرانی ہو جائے تو بیکار ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ سیاہ مائل شرفی۔ ذائقہ۔ تلخ و کسبلی۔ مزاج۔ گرم خشک۔ بدل۔ کبیلہ۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ تا ۷ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ کشمیر دارچیلنگ میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ مجفف، مستقط جنین، قاتل گرم شکم، انحصار صاحب القرع و قاتل قمل لاذع جلا کرتی ہے۔

ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ اور نفع کو دفع کرتی ہے۔ اور زیادہ مقدار میں خراش پیدا کرتی ہے۔ اور زخم ڈالتی ہے۔ ہر قسم کے کیڑے پیٹ اور آنتوں سے نکالتی ہے۔ شہد کے ہمراہ حمل رہنے سے منع کرتی ہے۔ حمل ساقط کر دیتی ہے۔ ڈاکٹری میں اس کا رب میال کتہ و دانہ کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ اس دوا کے ساتھ ارنڈ کا تیل کا جلاب ہرگز نہ دیں۔ ورنہ کئی علامات ظاہر ہوں گی۔

سردا مشہور پھل ہے۔ رنگ۔ باہر سے زرد اندر سے سفید۔ ذائقہ شیریں۔ مزاج۔ معتدل و تر۔ مقدار خوراک حسب بڑاشت۔ مقام پیدائش۔ کوٹہ چین اور کابل۔ افعال و استعمال۔ مدد بول ہے۔ پیشاب کی جان میں مفید ہے جسم میں رطوبت بڑھاتا ہے۔ دل دماغ اور گردہ کو طاقت دیتا ہے۔

سرس (عربی) سلطان الاشجار۔ (فارسی) درخت ذکر یا۔ (پنجابی) شیریں۔ (مرہٹی) شرس۔ (گجراتی) شر سڑو۔ (بنگالی) شربش گاچھ۔ سرند۔

(سندھی) سرھن۔ (انگریزی) Acacia Speciosa
ایک بڑا درخت ہے۔ پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی۔ اس کی چھال اور تخم دوائے مستعمل ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ بیج بھورے سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ چھال ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ اور تخم ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند۔ جنوبی ہند۔ پنجاب۔ افعال و استعمال۔ چھال کو پانی میں جوش دے کر کھلی کر نادانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کا جوشاندہ اور ام بدن اور جلدی امراض میں مفید ہے۔ تخم سرس کو باریک پس کر نزلہ اور زکام اور آدھ سر کی درد میں تسوا لیتے ہیں۔ اور اس کی شہد میں میخون بنا کر خنازیر میں کھلاتے ہیں۔ ننھوں کا سفوف بنا کر خونی بواسیر میں بھی کھلاتے ہیں۔ ان کا سرند کھنکھوں کے ہر مرض کے لیے اکسیر ہے۔ تخم سرس جالی، مقوی، مغلظ اسنی اور دافع نزلہ ہیں۔ اس لیے ان کا سفوف بنا کر ضعف یاہ اور نزلہ کے دور کرنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ سرس کی پھلی کو قینچی سے باریک کتر کر اس کا سفوف بنالیں۔ اور محوڑا سا سفوف آگ پر ڈال کر ڈھواں لیں تو مرض دمہ میں سانس پھولنا موقوف ہو جاتا ہے۔

سرسینجی - (سینجی) (سندھی) سینجی * ایک قسم کی گھاس ہے جو میتھری کے مشابہ ہوتی ہے۔

لیکن سینجی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ - پتے سبز۔ پھول سفید۔
ذائقہ - پھیکا۔ ہدمزہ۔ مقدار خوراک - ایک تولہ افعال و استعمال - اس
کو بیل اور گھوڑے بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ پھول کی کالی مرچوں کے ہمراہ نسوار
لینے سے ناک اور دماغ کے سدے کھوتا ہے۔ پتوں کو پکا کر اعضائے شکستہ پر
باندھنا مومیائی کا کام کرتا ہے *

سرسول (فارسی) سرشف - (عربی) حُرُف ابیض - فردل ابیض - (سندھی)
سر نہیبہ - (بنگالی) سرشا - (سنسکرت) سرشپہ - (انگریزی)

انڈین مسٹرڈ - ریپ - Rape و Indian Mustard *

چھوٹے پھولے اور گول تلخ اور تیز مزہ دانے ہوتے ہیں جو فصل ربیع میں پیدا
ہوتے ہیں۔ رنگ - چار قسم شرح - سیاہ - زرد اور سفید۔ ذائقہ - کسٹلا دتیز۔
مزاج - گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک - تخم ۳ تا ۵ ماشہ۔ افعال و
استعمال - سرسول ثقیل موثر ریاح اور دافع کرم شکم ہے۔ اور اس کے تخم بول
اور حرک باہ ہیں۔ کھجلی کو مفید ہے۔ سرسول کو تنہا یا آبلن میں شامل کر کے جسم پر ملتے ہیں۔
بدن کی کھال کو صاف کرتا ہے۔ مجمل اور ام ہے۔ بالائی رطوبت کو جذب کر لیتی ہے۔ ان
کو کوٹھوں میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو روغن کھلتا ہے۔ ایک من سرسول سے تیرہ
سیر تیل نکلتا ہے۔ اس کو گھی کی بجائے کھانا پکانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کو
مراہم میں بھی شامل کرتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ (گانڈل) پکا کر کھایا جاتا ہے۔
یہ قبض کشنا تاثر رکھتا ہے *

سرکہ (فارسی) (عربی) خلّ - (انگریزی) وینی گر Vinegar *

انگور - گتا - جامن وغیرہ کے رس کو کسی ظرف میں بھر کر دھوپ میں رکھ
دینے سے تیار کرتے ہیں۔ رنگ - مختلف۔ ذائقہ - ترش۔ مزاج - حرارت
لطیف کے ساتھ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مرکب القوی - مقدار خوراک - ۶ ماشہ سے
ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال - رادع مجمل - تابض - محقّف اور سکّن درد

ہے۔ نامہ رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ مسامات میں جلد سرایت کرتا ہے۔ اس لیے اکثر ضمادوں میں ادویہ کے اثرات کو جلد نفوذ کرانے کے لیے ملا دیتے ہیں۔ سرکہ روغن گل اور گلاب میں کپڑا تر کر کے تیز بخار اور سرسام میں سر پر رکھتے ہیں۔ درد سر کے لیے تنہا یا روغن گل میں ملا کر لگانا مفید ہے۔ بھوک خوب پیدا کرتا ہے۔ سہلے کھولتا ہے۔ درم طحال اور نفخ کو مفید ہے۔ دبائی ہوا خضہ صاف بیضہ کی سمیت کو جسم پر اثر نہیں ہونے دیتا۔ اس کو پیاز کے ہمراہ یا اچار اور چٹنی کی صورت میں غذا کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ اس کا شربت صفراوی بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے۔ اگر چٹی کا پتھر گرم کر کے اس پر سرکہ ڈالا جائے اور اس کی بھاپ کان میں پہنچائی جائے تو طرش اور وقر کے لیے سودمند ہے۔

(انڈو) سیاہ سرمہ - (عربی) کحل واثمد - (ہنگل) شرمہ - (ہندی) انجن۔
سرمہ (انگریزی) اینٹی مونی ٹانگرم **Antimony Nigrum**

مشہور عام چمکار دھات ہے جو کہ طبعی طور پر کانوں میں سے نکلتی ہے۔ یہ عام طور پر گندھک کے ساتھ ملی ہوئی پائی جاتی ہے۔ سرمہ اصنافی اور پشاور کے قریب مقام باجور کا معدنی سرمہ بہترین سمجھا جاتا ہے۔ ادنیٰ قسم کے سیاہ سرمہ کو سرمی کہتے ہیں۔ اس میں گندھک جست کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے۔ یہ زیادہ سخت ہوتا ہے۔ تغذہ ہاری سرمہ درحقیقت گندھک اور سیسہ کا ایک مرکب ہے۔ سفید سرمہ کو عوام غلطی سے سرمہ سمجھ کر استعمال کرتے ہیں۔ حالانکہ درحقیقت وہ بالکل سرمہ نہیں بلکہ کالونیٹ آف لائم (سنگ مرمر) کی ایک قسم ہے۔ رنگ - سیاہ و چمکدار۔ ذائقہ - پھیکا بد مزہ۔ مزاج - سرد ۲ - خشک ۳۔ افعال استعمال قابض، محقق، مافع عفونت، حابس خون اور مقوی و محافظ بصارت ہے۔ سرمہ عام طور سے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھ میں لگانے میں۔ نکسیر بند کرنے کے لیے پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ ذرواً زخموں کو فائدہ کرتا ہے۔ جمول خون حیض کا حابس ہے۔

(فارسی) - (عربی) غرغ - (انگریزی) سائپرس
سرو یہ درخت باغات میں لگایا جاتا ہے۔ نیچے سے موٹا اور اوپر کی طرف سے بندھ

پتلا ہوتا جاتا ہے۔ اس کے پھل کو جوزا سرو کہتے ہیں جس کا بیان الگ درج ہے۔ رنگ میز ذائقہ تلخ و تیز۔ مزاج گرم و خشک۔ پھول گرم تر۔ معتدلاً رنخوراک۔ ایک ماشہ

سے ۲ ماشہ تک - افعال واستعمال - قابض اور محقق ہے - دانتوں میں درد ہو اور مسوڑے کمزور ہو گئے ہوں یا ان میں زخم ہو تو سرو کے پتوں کے خوشنامے سے گٹیاں کرنے سے نفع ہوتا ہے - بعض اطباء جریان منی کو بند کرنے کے لیے سرو کے پتے مغز تخم تمر ہندی اور سبوس اسپغول کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سیلان مواد فضول کو مفید ہے - سیلان خون بند کرتا ہے ۔

سروالی (دہندی) سریالی - (سندھی) سالارو - (پنجابی) سلارا - (عربی) برطانیقی - (انگریزی) فرینچ میری گولڈ French Marigold

ایک پودا مانند پالک خوش گڑ گڑیڑہ گڑ او پنجا فصل خریف میں جوار باجرو کے ہمراہ پیدا ہوتا ہے - ایک جڑ سے سب شاخیں نکلتی ہیں - شاخیں پٹی اور کمزور ہوتی ہیں - اس کا پتہ کنگرہ ہوتا ہے - گٹھے کے پتے سے چھوٹا ہوتا ہے - اس میں صنوبری شکل کے خوشنام خوشے لگتے ہیں جو نہایت ملائم ہوتے ہیں - ان سے نہایت چھوٹے چھوٹے چپٹے تخم نکلتے ہیں - یہی تخم زیادہ نرم و آو مستعمل ہیں - رنگ - پتے چکنے اور کناروں سے شرخ وسط میں سبز - تخم سیاہ چمکدار - خوشے گلابی سفیدی مائل -

فائقہ قدرے تلخ - مزاج - سرد و خشک - مقدار خوراک - تخم ۳۰ ماشہ سے ۵ ماشہ - مقام پیدا آتش - برسات کے موسم میں جنگلوں دیواروں کی جڑوں میں منڈیرعل پر پیدا ہونے والی بوٹی ہے - افعال واستعمال - برگ سروالی کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں - غلبہ صفراء اور ذیابیطس میں مفید ہے - قابض اور مغلف منی ہونے کے باعث تخم سروالی سیلان الرحم، غنی بوا سیر، کثرت بول اور استخاضہ حیض کے دنوں کے علاوہ رحم سے خون آنا، میں بکثرت مستعمل ہیں - مرض سیلان الرحم میں تخم سروالی اور شکر مسادی الوزن کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں - اس کے ساتھ بطور غذا مونگ کی دال اور دھان کی کھیر کھلائی جاتی ہے - اور جوار سے پرہیز رکھا جاتا ہے - تخم سروالی سوختہ تنہا سفوف کر کے کثرت حیض اور استخاضہ میں وہی کے ساتھ یا تنہا کھانا بہت مفید ہے ۔

(شنگھ) شیویال - (رلاطینی) ویس نیریا آکٹنڈرا -

سروال - سروار

Valisneria Octandra

ایک گھاس جو بہتے پانی میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کے بالوں کی مانند لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں۔ دیسی کھانڈ بنانے والے اس میں کھانڈ کو دبا دیتے ہیں۔ تاکہ اس کی گرمی کے باعث کھانڈ سے بشیرہ نکل کر بہہ جائے۔ رنگ۔ سبز۔ مزاج۔ سرد ۳۔ تر ۲۔ افعال و استعمال۔ لیپ سیلان خون کو بند کرتا ہے۔ تازہ پیٹ پر رکھنے سے پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ سوزاک کے لیے خوب ہے۔ مواد پختہ کرتا ہے اور محمل اور ام ہے۔

سروش (عربی) مرغی۔ (فارسی) سرشیم۔ (سندھی) تھنیں۔ (سنسکرت) چپ۔ چنپیکا۔ (انگریزی) جیلےٹین Gelatin

جانوروں کے چمڑے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفید زردی یا سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ بدبودار۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور مغزی ہے۔ مُنہ سے خون آئے اور پھیپھڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں۔ رگوں کے مُنہ پر چپک جاتا ہے اور سُدہ پیدا کرتا ہے۔ خشکی لاتا ہے۔ سیلان خون اور باطنی زخموں کے لیے مفید ہے۔ آگ سے جلے ہوئے عضو پر پانی میں حل کر کے لگاتے ہیں۔

سروش مچھلی (عربی) السَّمَك۔ (فارسی) سرشیم ماہی۔ (انگریزی) آئی سنگلاس Isinglass

مختلف قسم کی سطر جن نامی مچھلی کے صاف پھکنوں کو بار بار یکساں ریشوں میں کاٹ کر خٹک کر لیتے ہیں۔ خشک حالت میں اس کے ریشم کے سے تار ہوتے ہیں۔ مگر ان میں ذرا سختی ہوتی ہے۔ حل ہونے کے بعد اس میں چپ اور لعاب پیدا ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ بدمزہ بدبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ مقام پیدا ریش۔ روس۔ یورپ۔ روسی سروش ماہی بہترین ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مغزی۔ مغزی اور مجفف ہے۔ مرض بسل اور نفث الدم میں اسے گائے کے دودھ میں جوش دے کر مصری پلا کر پلاتے ہیں۔ اطباء نے دہلی کا معمول ہے۔ ناخیز

کی سفیدی یا خرابی کے لیے ہمراہ سرکہ لگانا مفید ہے۔ سفید داغ، مٹھ پٹھنے اور تازہ زخموں کے لیے ذروراً نافع ہے۔

(عربی) اسفیداج۔ (فارسی) سفیداب۔ (انگریزی) **سفیدہ کا شغری**

Carbonate of Lead

یہ رنگ کو پھونک کر بنایا جاتا ہے اور اکثر کا شغری سے آتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ کسبہ و شور۔ مزاج۔ سرد ۳۔ خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ ملطفت، جالی اور مدمل قروح ہے۔ پٹھانے زخموں کو فوراً خشک کرتا ہے۔ خارش خشک کو مفید ہے۔ آشوب چشم کو نافع ہے لیکن آنکھ کے علاج میں مغسول استعمال کرنا چاہیے کیونکہ سخت یا کھردری چیز سے آنکھ چھل جاتی ہے اور کھٹکتی ہے۔ زخم بھر لاتا ہے۔ شقاق متعقد کو اکسیر ہے۔ بشرطیکہ اندھے کی سفیدی کے ہمراہ لیپ کیا جائے۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ قوت اس کی تین برس تک پائی رہتی ہے۔ اس کے بعد خاک کی طرف مستحیل ہو جاتا ہے۔

(فارسی)۔ (عربی) سقمونیا و محمودہ۔ (سندی) محمود۔ (انگریزی) **سقمونیا**

Scammony سکیمونی

ایک شیردار بیل کا منجمد دودھ ہے۔ رنگ۔ نیم شفاف۔ بھورا مائل بہ سیاہی۔ چمک دار۔ ذائقہ۔ ابتدا میں شیریں مگر بعد میں بد مزہ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے، رتی تک۔ مقام پیدائش۔ اس کا پورا فلسطین، شام اور ایشیائے کوچک میں پیدا ہوتا ہے۔ پہچان۔ ہل سقمونیا کی پہچان یہ ہے کہ پانی میں حل ہو جائے اور ذرا سے دباؤ سے ٹوٹ جائے۔ مصلح۔ گلاب۔ بدل۔ ایلو۔ افعال و استعمال۔ جالی اور محتل اور ام و ریاح کا ہے۔ بدتر بول ہے۔ صفراوی مادہ کا مٹھل ہے۔ شدہ کھولتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے نکالتا ہے۔ سوداوی امراض کو نافع ہے۔ تشویہ کے بغیر اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔ صاحب تحفۃ المؤمنین سقمونیا کو بقدر نصف درم کھلانا مہلک بیان کرتے ہیں۔

سندھ پھل - بن روہو | پھلی کی قسم کا ایک جانور جو گہ کے ہم شکل ہوتا ہے یہ دم سے سر تک قریباً دو گنہ لمبا اور قریباً نصف

گنہ چوڑا ہوتا ہے۔ سر کے دو عضو تناسل ہوتے ہیں اور مادہ کی دو قرچیں ہوتی ہیں۔ دریائے نیل کے کنارے ریت میں رہتا ہے۔ اس کا گوشت بطور دوا مستعمل ہے۔ اس کا گوشت مدت تک بغیر نمک لگائے رہ سکتا ہے۔ اس کا شکار ربیع کے موسم میں کیا جاتا ہے کیونکہ اس وقت نرم مادہ جفتی کے لیے پانی کے کنارے ریت پر نکلتے ہیں۔ رنگ - سرخ و زرد۔ ذائقہ - پھیکا قدرے شور۔ مزاج - خشک۔

مقدار خوراک - تین ماشہ۔ افعال و استعمال - مقوی و محرک باہ ہے۔ سرد بلغمی امراض، فالج، لقوہ، ریشہ اور نفرس میں بھی کھلاتے ہیں۔ یہ کیاب دوا ہے۔

سکبینج (عربی) سکبینج - (فارسی) سک - (اُردو) کندل - (سندھی) کندھل - ایک درخت کا گوند ہے جس کی خوشبو اور رنگ ہینگ کی مانند ہوتی

ہے۔ رنگ - باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ - قدرے تلخ و بدبودار۔ مزاج - گرم خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ مصلح - کثیرا و روغن بادام - بدل - بہر وزہ۔ افعال و استعمال - بیرونی طور پر جالی، جاذب، محتل اور مشکوک ہے۔ اور دام صلبہ مثلاً خازیر میں سرکہ میں پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ گرمی پیدا کرتا ہے اور لطافت کرتا ہے۔ اور ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ اندرونی طور پر مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ دفع کرتا ہے اور دست آورد و اوں کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ اور پیٹ کے کیڑے بھی مارتا ہے۔ اسے زیادہ تر بلغمی و عصبی امراض فالج، وجع مفاصل، مرگی، عرق النساء اور استسقا میں اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

سکند پھلا (مرہٹی) پچنس - (بنگالی) کانٹھال - (انگریزی) انڈین جیک

Indian Jack Tree

ایک درخت کا شش پہلو پھل ہے۔ یہ بیر کے برابر ہوتا ہے اور گولہ کی مانند شاخوں سے نکلتا ہے۔ رنگ - زرد۔ ذائقہ - ترش خوش ذائقہ۔ مزاج - سرد و تر ۲۔ مقدار خوراک - دو تولہ۔ افعال و استعمال - پختہ پھل بلغمی

مغذی اور بلیقہ ہے۔ زیادہ مقدار میں کھانے سے اسہال لاتا ہے۔ کچا پھل قابض ہے۔ اس کا اچار ڈالتے ہیں اور اس کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ اس کے بچوں کو بھون کر کھاتے ہیں۔ ان میں نشاستہ کی کثیر مقدار ہوتی ہے۔ اس کے نرم و نازک پتے محلل اور ام ہونے کی وجہ سے زخم اور خارش پر باندھتے ہیں۔ اس کے دودھ کو سرکہ میں ملا کر پھوٹول اور غدی اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے لگاتے ہیں۔

سکھ درشن (فارسی) گل جنس۔ (بنگلہ) ناگدند۔ (سندھی) ایک۔ (گجراتی) آک منی۔

❖ **Crinum Latifolium** کریم ٹیٹی فولیم

ایک پودا ہے جس کو خوبصورتی کے لیے باغات اور کوٹھیوں میں لگاتے ہیں۔ پتے لمبے گھیکوار کے مشابہ۔ لیکن اس سے پتلے اور کسی قدر زردی مائل ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ مثل پیاز کے ہوتی ہے۔ پتے اور جڑ مقفی ہوتے ہیں۔ پتے توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ رنگ۔ سبز زردی مائل۔ مزاج۔ گرم۔ مقدار خوراک۔ ۴ ماشہ۔

افعال و استعمال۔ مسکن، محلل، مقفی، پھوٹے پھنسی کو دفع کرتی ہے۔

خصوصاً انگلیوں کے سرے کے ورم مثلاً بھسری (چندرا) پر اس کے پتوں کو پھل کر انڈی کے تیل میں باندھنا بہت نافع ہے۔ اس کے پتوں کو گرم کر کے اس کا لعاب دار رس کان میں ٹپکانا کان کے درد میں مفید ہے۔ اس کے پتے اور جڑ مقفی تاثیر رکھتے ہیں۔

سلاجیت (بنگلہ) شلا جتو۔ (سندھی) کمارو۔ (عربی) حجر الموسیٰ۔ (انگریزی) اسفالٹ

❖ **Asphalt** ایسفالٹ

ایک قسم کی سیاہ رطوبت ہے جو پہاڑوں کی سطح سے ماہ می اور جون کی سخت گرمی میں تراوش پا کر منجمد ہو جاتی ہے۔ کلکتہ ٹراپیکل سکول نے سلاجیت کا کیمیائی تجزیہ کیا تھا۔ جس سے ثابت ہوا ہے کہ اس کی دوامی تاثیر اس کے مؤثر اجزاء بنزوئک ایسڈ اور بنزوئٹس پر منحصر ہوتی ہے۔ لالچی دکان دار سلاجیت کی جگہ بڑا ہوا گٹھی سے دیتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۲۔

مقدار خوراک۔ چار رتی۔ مقام پیدا نش۔ کوہ ہمالیہ کا پچلا حصہ بردوار۔

شملہ اور نیپال۔ اس کی کثیر مقدار کھمٹنڈو سے آکر ہندوستان میں بکتی ہے۔

افعال واستعمال - مرض جریان کی جلد اقسام کو نافع ہے۔ گردہ اور مشانہ کو تقویت دیتا ہے۔ اس لیے سلسلہ ابول میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ ذیابیطس میں کشتہ ابرک کے ہمراہ کھانا مفید ثابت ہوا ہے۔ سلاجیت میں ایک موسمی مادہ پایا جاتا ہے۔ جسے تیز آنچ پر رکھنے سے نقصان پہنچتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سورج پانی سلاجیت کو انکی تپانی سلاجیت پر ترجیح دی جاتی ہے۔ جب غیر مصفی سلاجیت کو شدھ یعنی صاف کرنا ہو تو اسے قریباً چار گنا شیر گرم پانی یا دودھ میں گھول کر کپڑا چھان کر کے آہنی ظرف میں ڈال دیتے ہیں اور اس سیال کو دھوپ میں رکھ دیتے ہیں۔ جب اس کے اوپر کالی کالی بالائی سی آجاتی ہے تو اسے اتار لیتے ہیں۔

یہی سورج تپانی یعنی آفتابی شدھ سلاجیت ہے۔ جس کو ست سلاجیت بھی کہتے ہیں۔ ایک دفعہ سیال پر سے بالائی اتار لینے کے بعد پھر بھی بالائی آتی ہے اور اسی طرح اتار لی جاتی ہے۔ جب بالائی اوپر آتی بند ہو جائے تو دُر د پھینک دی جاتی ہے۔

(عربی، میبعہ سائلہ، غسل لبنی۔ (انگریزی) سٹوریکس Storax

سلا رس

درخت ضرہ کا گوند ہے جو درخت سے تراوش پانے کے بعد شہد کی مانند غلیظ ہو جاتا ہے۔ جب تک یہ رس سیال رہتا ہے میبعہ سائلہ ہے۔ اور جب خشک ہو جاتا ہے میبعہ یابسہ کہلاتا ہے۔ اصلی میبعہ سائلہ کی پہچان یہ ہے کہ اس کو دبا کر نچوڑا جائے تو پانی کے قطرے نکلتے ہیں۔ اس کے اجزاء کیمیاوی سٹائیرین سے مک ایسڈ سٹائی رے سین اور دورالین ہیں۔ رنگ - بھورا زردی مائل۔ ذائقہ - پھیکا خوشبودار عنبر کی طرح۔ مزاج - گرم ۲ خشک ۳۔ مقدار خوراک - ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ۔ افعال واستعمال - منقث بلغم، دافع تعفن، مدبر بول و حیض ہے۔ درد دل کو تسکین دیتی ہے۔ اس کو دو چند روغن زیتون میں ملا کر جوڑوں کے درد درد کمر، درد گردہ اور غدر میں ضماد لگاتے ہیں۔ درد خصیہ میں ضماد کر کے اوپر تنہا کو کا پتہ باندھتے ہیں۔ اندرونی طور پر سلا رس کو زیادہ تر مجتہد الصلوات پرانی کھانسی بطور منقث بلغم اور دافع تعفن استعمال کرتے ہیں۔ اور ملذذ طلا میں بھی ڈالتے ہیں۔

نوٹ - ایشیائے کوچک سے عرب تا بحر ممبئی لاتے ہیں۔

سُماق (عربی) گرد سماق - (ہندی) تنتریک - (سندھی) تنتری - (کاغانی) تینتر - (انگریزی) **Rhus Coriaria (Dry seeds)**

ایک درخت کا پھل ہے جو دانہ مسور کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس پھل کا باریک چھلکا بطور دوا مستعمل ہے۔ جو کہ پوست سماق یا گرد سماق کہلاتا ہے۔ رنگ - قدرے سرخ بھورا۔ ذائقہ - ترش خوشگوار۔ مزاج - سرد خشک بدرجہ دوم بدل۔ زرشک - مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مصلح - مصدق - افعال و استعمال - مسکن قے و متلی - مقوی احشاء - قابض اور رادع ہے۔ پوست سماق کو زیادہ تر اسہال صفراوی، متلی و قے، کثرت حیض اور کثرت بول میں استعمال کرتے ہیں۔ دستوں کو بند کرتا ہے۔ کثرت حیض کو روکتا ہے۔ بطور رادع کے اور ام کے ابتدائی زمانہ میں اس کا ضداد کرتے ہیں۔ متورم مسطروں کے سیلابی خونی کو روکنے کے لیے اس کے خیساندہ سے کلی کرتے ہیں۔ یا مناسب ادویہ کے ساتھ ملا کر بطور سنون دانتوں پر ملتے ہیں۔

سمندر پھل (گجراتی - مرہٹی - سنسکرت) سمندر پھل - (انگریزی) **Barring Tonia**

ایک ہندی درخت کا پھل ہے جو ہلیدہ سیاہ سے بڑا چار پہلو ہوتا ہے۔ رنگ - پُرانا سیاہ۔ نیا سُرخ مائل۔ ذائقہ - کسلا۔ مزاج - گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - نصف پھل۔ افعال و استعمال - بیرونی طور پر چالی اور محفل ہے۔ بکری کے دودھ میں گھس کر ڈھلکھ اور بیاض چشم کے لیے قُطور کرتے ہیں۔ نیز اسی ترکیب سے درد شقیقہ کے لیے مخالف جانب کے نتھنے میں ٹپکاتے ہیں۔ اندرونی طور پر کاسریاج ہونے کی وجہ سے نمک اور اجواٹن کے ساتھ سفوف بنا کر درد شکم میں کھلاتے ہیں۔ جڑ اور چھلکے کا لیپ لٹھا اور پاؤں کے درم کو نافع ہے۔ سمندر پھل کو باریک پیس کر دہی کے ساتھ کھلانا دست بند کرتا ہے۔ اور ایک عدد آب لیمن میں ملا کر دینا تپ لڑھ کو روکتا ہے۔

سمندر جھاگ (عربی) زبد البحر - (فارسی) کف دریا - (سندھی) سمندر پھین - (کٹل فیش بون) **Cuttlefish Bone**

ایک بحری جانور کی ریڑھ کی ہڈی ہے۔ جب جانور حادثہ بحر سے ہلاک ہو جاتا ہے تو امواج بحر اس کو ساحل پر لا ڈالتی ہیں۔ اس کا پوست جلد ہی گل کر الگ ہو جاتا ہے اور ریڑھ کی ہڈی سفیدی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ جالدار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے سیاہ داغ بھائیں کے لیے بطور طلا استعمال کیا جاتا ہے۔ بصارت اور دانتوں کا محافظ ہے۔ امراض چشم مثلاً غبار جالا وغیرہ کے ازالہ کے لیے سرموں میں شامل کیا جاتا ہے اور چلائے دندان کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ خوردنی طور پر عمل نہیں۔ (قریب بسم) ❖

سمندر سوکھ (سندھی) کنٹرو۔ (ہندی) سنسکرت (سمندر پات۔

Argy Reiaspeciosa (لاطینی)

چکنے بیج ہیں جو رائی کے دانوں سے بہت چھوٹے اور چکنے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خورداک ۳۔ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح۔ شہد و شکر۔ بدل۔ تالمکھانہ۔ افعال و استعمال۔ مسکن اور مغلط منی ہے۔ پیشاب کی سوزش کو دفع کرتا ہے۔ اس کو زیادہ تر جریان۔ رقت منی اور سرعت انزال کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف یا مہجون بنا کر کھلاتے ہیں ❖

(فارسی) لادنہ۔ (سندھی) سٹی۔ (انگریزی) ہیملپ Hemp و Flex

سن

ایک مشہور گھاس ہے۔ اس کے نرم و باریک ریشے سے ریشیاں وغیرہ بٹی جاتی ہیں۔ جب سن کا ریشہ بغیر پانی میں دبائے علیحدہ کر لیا جاتا ہے تو وہ پٹ سن کہلاتا ہے۔ رنگ۔ سفید بھورا۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک تخم گرم و خشک۔ مقام۔ پیدا نش۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ پھولوں کا ساگ ثقیل ہوتا ہے جیض اور نشاس کا خون بند کرتا ہے۔ اس کے ریشے کا کپڑا گرمی میں پہننا مفید ہے۔ تھوڑے سے سن کے بیج کھلا دینے سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے۔ بیج پانی میں پیس کر سرد ہونے سے بال نرم اور لمبے ہو جاتے ہیں ❖

سنا (عربی - فارسی) سنا کی - (ہنگائی) سونا کی - (انگریزی) سنا Senna

سنا (لاطینی) کے سیا انگسٹا فرلیا Cassia Augustifolia

اس کے پتے برگ حنا کی مانند اور پھلی چٹھی سی ہوتی ہے۔ سب سے بہتر وہ سنا بھی جاتی تھی جو حجاز سے آتی تھی۔ اور سنا کی نام سے مشہور تھی۔ قریباً ۱۸ سال قبل ہندوستان میں سنا لائی گئی تھی اور تناولی (مدراں) میں اس کی کاشت عربوں نے کی تھی۔ آج کل اسے سنا کی نسبت بہتر سمجھا جاتا ہے۔ رنگ زردی مائل سبز۔ پھول نیلگوں - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار - خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام - پیدائش - مدور - تناولی - ترچناہلی - پونا (ہندوستان)۔ ٹیونی کا دن کی بندرگاہ سے اس کی بڑی مقدار ممالک غیر کو بھیجی جاتی ہے۔ افعال و استعمال - ہر خلط کی سہل ہے۔ دماغ کا تنقیہ کرتی ہے۔ اس لیے درد کمر، عرق النساء، درد پہلو، وجع المورک، وجع مفاصل اور توبتی بخاروں میں استعمال کی جاتی ہے۔ کرم شکم کی قاتل ہے۔ درد سر، درد شقیقہ اور مرگی میں مفید ہے۔ ایک تولہ شہد کے ساتھ تین دن تک کھلانا وجع مفاصل کے لیے نافع ہے۔ سنا کی پھلیوں کو بالعموم فتوح کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آنتوں میں مروڑ پیدا کرتی ہے۔ لہذا اس کو تنہا استعمال کرنا جائز نہیں بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل مٹرخ یا انیسوں وغیرہ ملا یا جاتا ہے۔ انگریزی طب میں اس کے کئی مرکبات مستعمل ہیں۔ دیکھو میٹریا میڈیکا اردو مصنفہ ڈاکٹر اعوان ایم ڈی

سنہالو (عربی) اشلق - (فارسی) فنجنگشت - (ہنگائی) ٹی سندا - (پنجابی) بتا یادنا۔ Five Leaved chaste Tree (سنسکرت) رگنڈی - (انگریزی)

سنہالو (لاطینی) ایگنس کاسٹس Agnus castus

ایک پودا تین چار گز بلند۔ پتے انار کے پتوں سے مشابہ اوپر سے سبز اور نیچے سے سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ تخم مرچ سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کو عربی میں حب الطاہر یا حب الفقہ اور سنسکرت میں رینو کا کہتے ہیں موسم بہار (میں) اس کے پھول زردی مائل نیلگوں یا نیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے ہیں۔ اور ان

میں سے ایک نیز جو نکلتی ہے۔ رنگ۔ پتے اوپر سے سبز اور نیچے سے سبز سفیدی
 مائل بیج سیاہ و سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار
 خوراک۔ بیج ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی و مغربی پنجاب۔
 بلوچستان۔ تھانہ (مبئی) بنگال۔ جنوبی ہند میں بکثرت میوہ ہے۔ مصلح۔ صمغ عربی۔
 افعال و استعمال۔ پتے بیرونی طور پر محل اور ام جالی افد مسکن درد ہیں۔ اس کے
 پتوں کا بھرتہ بنا کر دم رحم اور اورام صلبہ پر باندھتے ہیں۔ اگر ہاتھ پاؤں پر چوٹ لگی
 ہو۔ تو اکاس بیل اور برگ سنبھال کو ابال کر ٹکڑ کر کے پتے ہیں۔ اور بعد ازاں پتوں کا بھرتہ
 اوپر باندھتے ہیں نیل میں جلا کر متعین زخموں پر لگاتے ہیں۔ اس کے بیج محقق منی اور
 محقق باہ ہیں۔ شہوت جماع کو کم کرنے اور طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا سفوف
 سنجبین سرکہ کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ ایک تولہ پتے سل بے یا گوندی ڈنڈے سے خوب
 گھوٹ لیں اور اس میں ایک پھٹا تک پانی اور بقدر ذائقہ نمک خوردنی ڈال کر آگ پر
 رکھ دیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو آگ سے اتار کر چھان کر پلائیں۔ دو تین دن میں دم
 نوز میں تحلیل ہو جاتا ہے۔ سفوف فحشکشت اس کا مشہور مرکب ہے۔ بعض وٹید
 اس کے بیجوں کی گٹھ موتر میں گولی بنا کر جلدی امراض اور کوڑھ میں کھلاتے ہیں۔
 گھونگہ۔ (عربی) حلزون۔ نافوس۔ (فارسی) سفید مرہ۔ (سندھی)
سنگھ۔ (سند جو کوڈ۔ (انگریزی) کوئچ شیل Conch shell
 مشہور چیز ہے۔ دریاؤں اور نہروں میں ملتا ہے۔ دریائی بڑا اور نہری چھوٹا ہوتا
 ہے اور شکل مختلف ہوتی ہے۔ رنگ۔ سفید یا مائل بزر دی۔ ذائقہ۔ پھیکا بد مزہ۔
 بسا ہندا۔ مزاج۔ گوشت سرد ۲ تر ۲۔ ہڈی سرد خشک ۲۔ مقدار خوراک۔
 ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدہل زخم اور مدہل حیض ہے۔
 تازہ گھونگے کا پانی آنکھ میں ٹپکانا پر بال کا دالچ ہے۔ شہد کے ساتھ آنکھ میں لگانا
 زخم کے نشاں کو مٹاتا ہے۔ اور چھچک کے دانوں سے آنکھ کی حفاظت کرتا ہے۔
 جلا کر سرکہ میں پیشانی پر لپیپ کرنا نکسیر کو روکتا ہے۔ ہمراہ مرکبی دافع تو لیخ ہے۔
 اس کا گوشت خشک کیا ہوا ہار یک بیس کہ کھانا مدہل حیض ہے۔ (غیر سمی)۔

(گجراتی) | **سنگھا ہولی - شکھاؤلی** (پنجابی) پھول بھڑنگ - چٹی پھلی والی -
(سنسکرت) شکھ پشی - (بنگالی) ڈان کوئی -

(لاطینی) کینس کورا - ڈیکس سیٹا **Canscora Decussata** *
ایک مفروش ٹوٹی ہے جس کی کچھ شاخیں زمین پر بھی ہوتی ہیں اور کچھ شاخیں اوپر اٹھی ہوتی ہیں۔ پتے بہت باریک، پھول خوبصورت۔ کٹوری نما سنگھ کی طرح کھلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کو سنگھ پشی یعنی سنگھ کے پھول والی بھی کہتے ہیں۔
رنگ - پتے سبز - پھول سفید موتیا رنگ کے - **ذائقہ** - بک بکا - **مزاج** - گرم و تر - **مقدار خوداک** - پانی ۲ تولہ - جڑ ۳ ماش سے ۵ ماش تک - **مقام** - پیدا ایش - یہ ٹوٹی ہمالیہ سے برہما تک سخت کنکریلی اور بنجر زمین پر موسم برسات میں ملتی ہے - **افعال و استعمال** - معدل - بلین اور مقوی اعصاب ہے پنجاب کے دیہات میں اس کا ساگ بطور غذا کھاتے ہیں - اس کو زیادہ تر عصبی کمزوری، مرگی اور جنون میں استعمال کرتے ہیں - چنانچہ چکرت کے مطابق ہر قسم کے خلل دماغی کے لیے اس کا تازہ رس قدرے شہد اور گٹھ ملا کر کھلانا بہت نافع ہے - اس کی خاصیت برہمی سے ملتی جلتی ہے - تقویت حافظہ کے لیے سالم پودا مع پھول اور جڑ کا سفوف کر کے کھلاتے ہیں - جربان اور ضعف باہ میں اس کی جڑ کا پورے استعمال ہے - سنگھا ہولی کی راکھ میں لوہا - پوٹاسیم - کیلیم - نائٹریٹ اور کاربونیٹ کے نمکیات پائے جاتے ہیں *
نوٹ - بعض مصنفین نے اس کا نام اندھا ہولی لکھا ہے جو کہ غلط ہے - اندھا ہولی دوسری ٹوٹی ہے *

(فارسی) سنگترہ - (ہندی) نیرنگی - (بنگالی) کلانیبو - (انگریزی) **سنگترہ** | اورنج **Orange** *

مشہور پھل ہے - **رنگ** - سرخ زردی مائل - **ذائقہ** - چاشنی دار - **بشریں** - مزاج - سرد تر بدرجہ سوم - **مقام** - پیدا ایش - ناگپور (ہندوستان) جنوبی چین وغیرہ - **افعال و استعمال** - قاطع صفرا، مفرح اور مسکن تشنگی ہے - حرارت جسمانی کو فرو کرتا ہے - دل کو تقویت بخشتا ہے - ہوا کی سمیٹ کو

دور کرتا ہے اس کا پھلکا جالی ہونے کے باعث اُٹنوں میں شامل کرتے ہیں۔
پھرے کا داغ وسیا ہی کو دور کرتا ہے اور رنگ نکھارتا ہے۔ صفراوی مریضوں
کے موافق ہے ۛ

سنگِ جراح (سنسکرت) ڈگھ۔ (عربی) حجر الجراحی۔ (سندھی) سیلکھری۔
(انگریزی) سوپ سٹون - Soap Stone

ایک قسم کا نرم پتھر ہے۔ خزانہ الادویہ میں مرقوم ہے کہ سیل کھڑی سنگ
جراحی کی قسم سے ہے۔ فرق یہ ہے کہ سنگِ جراحی کا رنگ نیلا ہوتا ہے اور
اس کا سفید۔ سنگِ جراحی وزنی ہے اور یہ ہلکی۔ سنگِ جراحی سخت ہے اور
یہ نرم۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ نرم پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ اولیٰ۔
مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض۔
مُحَقِّق اور حابسِ خون ہے۔ اس کو باریک پیس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں اور جریان
منی، سیلان الرحم اور خونی اسہال میں کھلاتے ہیں۔ دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط
بنانے کے لیے سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۛ

سنگِ چھماق (عربی) حجر النار۔ (فارسی) سنگ آتش۔ (سندھی) چمک پتھر۔
ایک قسم کا سخت پتھر ہے جس پر لوہا رگڑنے سے آگ نکلتی ہے۔
رنگ۔ کھنورا۔ سیاہ۔ سُرخ۔ خاکستری۔ مزاج۔ سرد خشک ۲۔ افعال
و استعمال۔ اس کا باریک سفوف کنٹھا مالا پر چھڑکتے ہیں زخم خشک ہو جاتے
ہیں۔ ان زخموں کو مندل کرتا ہے جو کسی طرح سے نہ بھرتے ہوں ۛ

سنگِ دانہ (فارسی) چینیہ دان۔ سنگ دان۔ (عربی) قانصہ۔ (سندھی) گچی ۛ
پرندوں کا پوٹہ جس میں دانہ چمک کر بھر لیتے ہیں۔ یہ عضو
پرندوں میں معدہ کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مرغ کا سنگ دان زیادہ تر بطور
دوا مستعمل ہے۔ رنگ۔ باہر سُرخ اندر زرد۔ ذائقہ۔ کڑوا۔ مزاج۔
سنگ دانہ مرغ گرم اور معتدل در کیفیت منفعد۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔
افعال و استعمال۔ قابض اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ اس کو مناسب ادویہ
کے ساتھ ذرب سنگرہنی اور زلزلہ الامعاء میں کھلایا جاتا ہے۔ سنگ دان کو

قریباً انہی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ جن میں آج کل ڈاکٹر پیپ ہیں، استعمال میں
لا رہے ہیں۔ معجون سنگدانہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ (غیر سستی) *

سنگِ سراہی (فارسی)۔ (عربی) حجر السمک۔ سہ گوشہ چٹا پتھر ہے۔
جو پتھر چٹہ اور سنول پھل کے سر سے نکلتا ہے۔ رنگ۔

سفید۔ بھورا۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔
مقاوم پیدائش پسنی (خلیج فارس)۔ افعال و استعمال۔ مدد بول ہے۔
پتھری کو توڑتا ہے۔ اس کو پیس کر سنگِ گردہ و مثانہ کے لیے معجونات وغیرہ
کے ہمراہ دیتے ہیں۔ معجون سنگِ سراہی مشہور مرکب ہے *

سنگِ مرمر (عربی) حجر السطریط۔ (انگریزی) ماربل Marble
مشہور پتھر ہے جو سفید، چمکا اور نرم ہوتا ہے۔ رنگ۔

سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک۔ افعال و استعمال۔ محل اور ام۔
آتش سوختہ کو مفید۔ بخن مسوڑہوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اندرونی استعمال میں نہیں لاتے۔
(فارسی)۔ (عربی) حجر الیہود۔ (سندھی) یهود دانہ۔ (انگریزی)

سنگِ یہود جیوز سٹون Jews Stone *

بلوطی شکل کا لمبا پتھر برابر بیر کے۔ دونوں طرف سے نوک دار ہوتا ہے۔ رنگ۔
سفید۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ
تک۔ بدل۔ سنگِ سراہی۔ افعال و استعمال۔ مثانہ میں جمے ہوئے خون کو
پیشاب کی راہ سے پگھلا کر نکال دیتا ہے۔ دردِ گردہ کو مفید ہے۔ پتھری توڑتا ہے۔
مدد بول ہے۔ پتھری پیدا نہیں ہونے دیتا۔ اس کا کشتہ بکثرت مستعمل ہے *

سنگھاڑا (شکلا) پانی پھل۔ (انگریزی) Indian Water Chestnut
ایک بیل وار بوٹی کا سہ گوشہ سخت پوست والا پھل ہے۔ جس کے

دونوں طرف کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کے مغز میں نشاستہ بکثرت ہوتا ہے۔ اس کے
چھلکے میں مینگنیز کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ پوست سیاہ مغز سفید۔
ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ تازہ سنگھاڑا سرد تر۔ خشک سنگھاڑا سرد و خشک۔
مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ایک تولہ۔ مقاوم پیدائش۔ یہ آبی پودا جھیلوں

جو ہٹوں اور تالابوں میں تیرتا ہوا ہندو پاکستان میں پایا جاتا ہے افعال استعمال۔
مولد مغلط منی، حابس وقابض ہے۔ گرم مزاجوں کو مقوی باہ۔ اس کو ضعف باہ اور جربان
کے علاج میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ توفی دستوں کو روکتا ہے۔ دیرہم اور لیل القذا
ہے۔ اس کے بکثرت کھانے سے قوی یا درد شکم کی شکایت ہو جایا کرتی ہے۔

سورج مکھی (عربی، آذربائیون۔ (فارسی، گل آفتاب پرست۔ (انگریزی،
سن فلاور sunflower

مشہور عام پھول ہے۔ اس کا پھول شکل و شباہت میں سورج کے مشابہ
ہوتا ہے۔ اس لیے سورج مکھی کے نام سے معروف ہے۔ رنگ۔ سفید۔ بھورا۔
پھول زرد۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک۔
برگ ترہ ماشہ۔ برگ خشک ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یہ دنیا کے تقریباً ہر حصہ
میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ جس مقام پر یہ پھلکاری ہوتی ہے وہاں
موسمی بخار نہیں پھیلتا۔ اس کے بیجوں کے تیل کو صابن سازی کے کام میں لاتے ہیں۔
اس کے پتوں کو کالی مرچ ۵ عدد کے ہمراہ پیس کر یا سورج مکھی کا سفوف بنا کر ایک
ماشہ دن میں ۲-۳ مرتبہ تپ لہزہ میں استعمال کراتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

سورنجاں شیریں (فارسی،)۔ (عربی، سورنجان حلو۔ (انگریزی، میڈو
سیفرن Meadow Saffron

ایک بوٹی کی جڑ ہے مشابہ لسن کے۔ اس کے پھول زعفران کی مانند ہوتے ہیں۔
لیکن ان کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ رنگ۔ چھلکا سرخی مائل مغز سفید۔
ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ
مقام پیدائش۔ ایران۔ مصلح۔ قلیل سیاہ۔ بدل۔ بوزیدان۔ افعال
و استعمال۔ محمل اور ام، مسکن اور مسهل بلغم ہے۔ ہر قسم کے بلغم کو اندر وں جسم سے
براہ دست نکالتا ہے۔ شدہ کھوتا ہے مقوی باہ ہے۔ اندرونی طور پر عرق النساء،
وجع مفاصل اور فقرس میں بکثرت مستعمل ہے۔ بدن کے اندر سے بیس دار و طبیعت
کو کھینچ لیتا ہے۔ مسکن اور محمل ہونے کی وجہ سے اس کو زعفران کے ساتھ پیس کر
متوہم اور دردناک جوڑوں پر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ (غیر سمی مگر کثرت قریب لیم ہے)۔

سورنجاں تلخ (فارسی) - (عربی) سورنجاں قر - (انگریزی) کالچیکم

Colchicum

یہ بارہ ماہ سبز رہنے والا ایک چھوٹا سا پودا ہے۔ اس کے پتے ٹھوٹے سے ہوتے ہیں جو گرہ دار اور بیضوی شکل کی ہوتی ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ یہ جڑیں ماہ مئی میں جمع کرنی جاتی ہیں۔ اور ان کو ہلکی دھوپ میں خشک کر لیا جاتا ہے۔ سورنجاں تلخ کی جڑ اور بیجوں میں ایک جوہر کالچی سین پایا جاتا ہے۔ رنگ ندر۔ ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک رتی سے ۳ رتی تک مقام پیدائش - کوہ مری سے کشمیر اور چیب کے جنگلات - ہالائی ہزارہ - مالاکنڈ خیبر اور کورم ایجنسی - انگلستان - آئرلینڈ - مصر - افعال و استعمال - جھٹل اور ام اور مسکن درد ہے۔ جوڑوں کے درد کے لیے گل روغن کے ہمراہ مالش مفید ہے۔ اس کو وجع مفاصل اور نفرس میں داخل و خارجاً استعمال کرتے ہیں۔ اسے اطباء اندرونی طور پر استعمال نہیں کرتے۔ حالانکہ طب جدید میں یہی دواء مستعمل ہے۔ (قریب بسم)

I. Florentina (لاطینی) - (فارسی) سوسن - (عربی) سوسن

سوسن

ایک نبات ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ جنگلی باغی کی قسم کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ زیادہ تر دواء مستعمل ہے بعض مصنفین نے سوسن اور ایرس مترادف نام قرار دیے ہیں۔ رنگ - پتے سبز - پھول کبود - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ مقام پیدائش - ہندوستان و ایران - افعال و استعمال - مقوی معدہ، جگر و گردہ ہے۔ جھٹل اور ام و ریاح ہے۔ ورم اثینین کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضماد کرتے ہیں۔ اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے کے لیے اس کو مرہوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ سبز پتوں کا رس جو جب کر نکالا جائے۔ زخم چشم اور رتوندی، سبیل اور ناخونہ کو مفید ہے۔ ہر قسم کے بلغم چھانشتی ہے۔ اس لیے بلغمی کھانسی اور ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔

سوما کلیات (سنسکرت) ساینہ - (بلوچی) اماں - (کشمیری) آسانی بوٹی

+ Eohedra (ایفدرا) (انگریزی)

پھوٹا سا چکنا پودا ہے۔ شاخیں سبز نازک۔ پھول باریک ایک دو اکریں پلاڈنگیا
 پھل چھوٹا نصف انچ لمبا بیضوی گلابی یا سرخ۔ یہ پودا چھوٹی بھاڑی کی طرح جوتا ہے۔
 جڑ میں سے متعدد تنے نکلتے ہیں اور ان میں سے تلی تلی نازک شاخیں پھوٹتی ہیں۔ جو
 بے برگ ہوتی ہیں۔ جوڑوں پر بجائے پتوں کے جھلی نما غلافی قشر پھوٹتے ہیں۔ زمین کے
 قریب تنوں سے شاخیں زیادہ پھوٹتی ہیں۔ اور بھاڑی کی طرح پھیلتی یا سیدھی
 اوپر کھڑی رہتی ہیں۔ تلی شاخوں میں اجزائے دوائی زیادہ موجود ہوتے ہیں۔
 تنہا بیکار سمجھا جاتا ہے۔ اس بوٹی کے دو بڑے جڑ موثرہ ہیں جنہیں کھار مسانہ
 ریفیڈرین (Pseudo Ephedrin) اور کھار مسانہ کاذب کہتے ہیں۔
 ان دونوں کا تناسب ایفڈرا کی اقسام پر منحصر ہے۔ کسی میں ایفڈرین کم اور کسی
 میں زیادہ ہوتی ہے۔ مقدار خوراک۔ سفونا نصف سے ایک ماشہ۔ جو شانہ
 اٹھ اتولہ۔ جو ہر گز سے اگرمین۔ مقام پیدا نش۔ چین۔ جاپان۔ بلوچستان
 جو ایفڈرا شمال مغربی پاکستان کے خشک علاقوں خصوصاً بلوچستان میں پیدا ہوتا
 ہے۔ اس میں مخصوص کھار کافی مقدار میں ہوتی ہے۔ چنانچہ ایک یورپین کمپنی نے
 اس کی کھار نکالنے کے لیے ایک کارخانہ کوٹھ میں قائم کیا ہوا ہے۔ ایفڈرا کی
 ایک قسم جس کو پنجابی میں کچن اور سنک اور لاطینی میں "ایفڈرا پیڈ نکولیرس"
 کہتے ہیں۔ جہلم کے مغرب اور ضلع راولپنڈی میں بھی ہوتی ہے لیکن اس میں کھار کا
 جزو کم ہوتا ہے۔ مئی کے مہینے سے جو ہر موثرہ کی مقدار گھٹنے لگتی ہے۔ اس لیے دوائی
 استعمال کے لیے ایفڈرا اکتوبر اور نومبر میں حاصل کرنا چاہیے۔ افعال استعمال
 چین میں اس بوٹی کو ہزار ہا سال سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ یونانی اور آریو ویدک
 کتب میں اس دوا کا کوئی تذکرہ موجود نہیں۔ چونکہ یہ دوا تنفس کی نالیوں کو ڈھیلا
 کر دیتی ہے۔ اس لیے اسے زیادہ تر دمہ بلغمی کے مریضوں کے لیے استعمال کیا جاتا
 ہے۔ کالی کھانسی اور پتی اچھلنے (چھپاکی) میں بھی بہت سود مند ہے۔ اس کے
 اثرات اڈرینالین کے مانند ہوتے ہیں اور بعض لوگوں کو اس سے اختلاج قلب۔ عشت
 متلی ضعف اور زیادتی پسینہ اور درم جلد کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو
 استعمال کرانے میں احتیاط کی ضرورت ہے۔ ڈاکٹر بوس نے ایفڈرا کے سفوف

میں مساوی وزن پانی ملا کر خیساندہ تیار کیا جس میں $\frac{1}{4}$ ۷ فی صد کھاری جوہر موثرہ موجود تھے۔ اس کو بمقدار نصف یا ایک چمچ خرد مدت تک استعمال کرانے سے کوئی سستی علامت پیدا نہیں ہوتی جس سے یہ نتیجہ نکالا جاسکتا ہے کہ اس کے خیساندہ میں وہ مضرت موجود نہیں جو ایفڈرا کے ہر دو جوہر موثرہ کے جداگانہ استعمال میں پائی جاتی ہے۔ ڈاکٹر بوس نے اس کی پتلی بے برگ شاخوں کا سفوف بھی کثیر التعداد مریضوں کو استعمال کرایا۔ سفوف ۱۰ سے ۱۵ اگرین کی مقدار میں دیا گیا جن مریضوں کو مرض دمہ کی شکایت تھی۔ ان کو یہ سفوف کھلانے سے آرام محسوس ہوا اور وہ چین سے سو جاتے تھے۔ سو مالکپالتا کا سفوف اور جو شانہ جع مغال کے مریضوں کے لیے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے *

سونہ (عربی) ذہب - (فارسی) زرہ - (سندھی) سون - (گجراتی) سونو۔
(انگریزی) گولڈ Gold *

قیمتی دھات مشہور ہے۔ دنیا میں سب سے زیادہ سونہ ٹرانسول (جنوبی افریقہ) میں نکلتا ہے۔ رنگ - زرد چمک دار - ذائقہ - پھیکا - مزاج - معتدل مائل بہ گرمی - مقدار خوراک - کشتہ ۲ چاول سے نصف رقی - افعال استعمال - قوی بدن، مفرح و مقوی قلب و دماغ و اعصاب، رئیسہ، مقوی باہ اور نافع رسل و دق ہے۔ اصلی حرارت کو قائم رکھتا ہے۔ اس کے ورق سوداوی امراض کی ادویہ میں ڈالے جاتے ہیں۔ کیونکہ یہ بالخاصہ سودا کا دشمن ہے۔ اور اسی خاصہ کی وجہ سے خفقان کو نفع دیتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے۔ اس کا کشتہ ضعف قلب، ضعف اعصاب اور ضعف باہ کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ جب نخل کا دیاؤ زیادہ ہو تو سونے کے مرگبات کو استعمال نہیں کرنا چاہیے *

سونہ مکھی (سورمکھی) - (عربی) حجر النور - (فارسی) حجر وشنائی - (بنگالی) سورن
ماکشک - (سندھی) تھتھی سونی - (انگریزی) Bismuth

ایک معدنی چیز ہے جو سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔ رنگ - سنہری چمک دار - ذائقہ - کسبیلہ - مزاج - گرم ۲ - خشک مائل بہ اعتدال - مقدار خوراک - ایک جوہر - افعال و استعمال - جالی اور قابض ہے۔ اس کو مناسب

ادویہ کے ساتھ مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ بدگوشت کو کاٹتا ہے۔
 آنکھ کی ردی رطوبت کو خشک کر کے بصارت کو قوی کرتا ہے۔ امراض چشم میں اکسیر ہے۔
 مقوی دل و دماغ ہے۔ اس کا کشتہ پر میہ اور بواسیر کو نافع ہے۔ اور وید اسے
 عمدہ رسائن کہتے ہیں۔ (کثیر سم قاتل) ❖

سنگھیا (ہندی) سنگھیا۔ (فارسی) مرگ موش۔ (عربی) سم الفار۔ خشک۔
 (انگریزی) آرسنک Arsenic ❖

ایک معدنی ذہر ہے۔ جو کہ لوہے اور گندھک کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے
 رنگت کے لحاظ سے اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بلوری۔ دودھیا وغیرہ۔ دودھیا بہترین
 قسم سمجھی جاتی ہے۔ بلوری قسم تیس گنا اور دودھیا قسم اسی گنا پانی میں حل ہوتی
 ہے۔ رنگ۔ زرد، سفید، سیاہ، سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک
 درجہ ہارم بمقدار خوراک۔ ۱/۲ چاول سے ۱ چاول تک۔ مصلح۔ روح زرد۔
 افعال و استعمال۔ مقوی بدن، مقوی باہ۔ دافع امراض بلغمی و باوی۔
 مصلی و مقوی خوں اور دافع حیات ہے۔ مصلقی و مقوی خوں ہونے کی وجہ سے
 رقت الدم۔ آشک۔ برص۔ خدر اور دیگر امراض جلدیہ میں بکثرت مستعمل ہے۔
 دافع امراض بلغمی و ریاحی ہونے کے باعث اخوہ۔ فالج۔ درد کمر۔ ضیق النفس بلغمی۔
 عرق النساء وغیرہ میں کھلاتے ہیں۔ چنانچہ جو ہر سینہ ایک چاول منقہ میں رکھ کر بلغمی
 بخاروں اور نوبتی بخاروں اور جھون دبیدالورد کے ہمراہ ملا کر استسقا میں کھلاتے ہیں۔
 اس کا کشتہ بھی انہی اغراض کے لیے امراض مذکورہ میں کھلا یا جاتا ہے۔ کال ہونے کی
 وجہ سے بواسیری مسٹوں کو گرا بننے کے لیے طلاء مستعمل ہے۔ اور اس کو دیگر ادویہ
 کے ہمراہ مقوی باہ طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ (سم قاتل) ❖

سوف (عربی) رازیانج۔ (فارسی) بادیان درازیانہ۔ (ہنگام) مسمما جیرا۔
 (انگریزی) فینل فروٹ Fennel Fruit ❖

رنگ۔ زرد سبزی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۷۔ مقدار
 خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یونی اور پنجاب، ترکی،
 سائپرس، سپین اور تونس وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ مدد بول و حیض، ماضم،

لے جب اسکو آج دی جائے تو اڑ جاتا ہے اور اڑتے وقت اس سے لہن کی بو آتی ہے۔

کا سرریح، دودھ پیدا کرتی ہے۔ سینہ، جگر، طحال، گردہ کے سدھے کھولتی ہے۔ مقوی معده ہے۔ درد شکم، نفخ، شکم اور قریح میں نافع ہے۔ سونف ۲ تولہ، گلقدہ ۵ تولہ گرمیوں میں گھوٹ کر اور سردیوں میں جوش دے کر ۳۰-۴۰ مرتبہ پینے سے بچیش دور ہو جاتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی امراض میں بطور منضج استعمال کرتے ہیں۔ بصارت کو قائم رکھنے کے لیے اس کے جوشاندہ یا بادیان سبز کے پانی میں سرسہ کو کھل کر کے اسکو میں لگاتے ہیں۔

سونف کی جڑ (عربی) اصل الرازیاج - (فارسی) زنج بادیان -
(انگریزی) Fennel Root

کاسنی کی جڑ اس سے زیادہ سفید اور پتلی ہوتی ہے۔ رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - شیریں تر - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ - افعال و استعمال - محلل اور ام وریح - باضم، سدھ کھولتی ہے۔ قریح، درد پہلو، درد پشت اور درد کمر کو نافع ہے۔ معدے سے فصول رطوبت کو چھانٹتی ہے۔ اس کو بلغمی امراض میں بطور منضج بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔
(عربی) شبت - (فارسی) شبت - (سندھی) سوا - (گجراتی) بالنت شیب - (ہنگائی) شپھا - (کشمیری) سوئی - (سنسکرت) شرشیا - (انگریزی) Dill

ڈل

اس کے پتے بادیان کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پھول بادیان کی مانند چتر دار۔ رنگ - سبز - ذائقہ - تیز و تلخ - مزاج - گرم ۲ - خشک ۱ - افعال و استعمال - تیز و محلل وریح اور باضم ہے۔ سردی کے پتوں کو سبز و حنیہ کی مانند خوشبود کے لیے سالن وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ مثلاً ایران میں شبت باقلا پلاؤ پکاتے ہیں۔ سردی کے درد اور خشک کھانسی، درد شکم، نفخ، شکم کو مفید ہے۔ گاڑھے غصوں کو چھانٹتا ہے۔ بقول اطباء نے بند اس کے سونگھنے سے نیند آجاتی ہے۔ اس واسطے جب بے خوابی کی شکایت ہو تو مریض کے سرانے سبز سونے رکھے جاتے ہیں تاکہ اس کی بو سے نیند آجائے۔

سویا بین

سویا بین ایک غلہ ہے جو چین اور جاپان میں بہت زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ اور اب کچھ عرصہ سے ہندوستان میں بھی اس کی کاشت کی جانے لگی ہے۔ غذائی اہمیت کے اعتبار سے سویا بین تمام غلوں سے بڑھا ہوا ہے۔ اجزاء طحیہ (پروٹینز) اور روغنی اجزاء تمام غلوں سے زیادہ اس میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں جیاتین الف اور ب (وٹامنز A اور B) بھی ہوتے ہیں۔ اس لیے یورپ اور امریکہ میں اکثر غذائیں اس کی آمیزش سے تیار کی جاتی ہیں۔

سویا کے بیج

(عربی) بزر الشہت - (فارسی) تخم شبت - (انگریزی) Dill Fruit

یہ بادیان کے تخوں سے مشابہ۔ لیکن ان سے بہت چھوٹے اور چپے ہوتے ہیں۔ اس کے عوض میں دونوں طرف باریک جھلی کے پر جیسے لگے ہوتے ہیں۔ جن سے یہ شناخت ہو سکتا ہے۔ رنگ - بھورا۔ ذائقہ - تیز خوشبودار۔ مزاج - گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک - سات ماشہ۔ افعال استعمال تخم سویا مسکن درد اور کاسریاح ہیں۔ کُل افعال میں پودے کے برابر ہیں۔ مدد بول وجیض ہیں مسکن درد ہونے کی وجہ سے سونے کے تخوں کو روغن کچھ میں ملا کر جوڑوں کی درد پر مالش کرتے ہیں۔ درد گردہ ریگی اور درد رحم میں مرین کو اس کے جوشاندہ میں بٹھاتے ہیں۔ اس کے تخوں سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو بمقدار ۱ تا ۳ بوند نفخ شکم اور قولنج کے لیے نافع ہے۔

سہاگہ

(عربی) بورق - (فارسی) تنکار - (گجراتی) ٹسکن کھار - (مارواڑی) سوگی - (سندھی) سہاگو - (بنگالی) سوہاگہ۔

(انگریزی) Borax بوریکس

مشہور چیز ہے۔ یہ معدنی اور مصنوعی دو قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - شور۔ مزاج - گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک - ۱/۲ ماشہ ہے ایک ماشہ تک۔ مقام پیدایش - تبت - نیپال سے معدنی سہاگہ آتا ہے۔ افعال و استعمال - کاسریاح - باضم - قاتل جراثیم - جال - اتالی - بمنیث و مخرج بلغم ہے۔ کاسریاح اور باضم ہونے کی وجہ سے پوروں میں شامل

کرتے ہیں۔ سونا۔ چاندی وغیرہ کو تپا کر اس کا سفوف ڈالتے ہیں تاکہ جلد پگھل جائے، متاعل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کے مطبوخ سے زخموں کو دھوتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث امراض جلدیہ میں خارجاً استعمال کرتے ہیں یہاں گہریان احقہ، مشہد خالص، حقتہ مخلوط کر کے بطور دافع تعفن منہ پکنے، زبان پھٹ جانے اور مشوڑھوں کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ جالی اور اکال ہونے کی وجہ سے اس کو بار بار لگانا زائد اور ید گوشت کو کاٹ دیتا اور بوا سیری مسوں کو سا قح کرتا ہے۔ اس کو مرہوں اور سفوفات میں ڈالتے ہیں اور صلابت طحال کو تحلیل کرنے کے لیے خوردنی طود پر استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) +

سہا بنجنہ | رادو (سہا بنجنہ)۔ (سندھی) سہا بنجنہ۔ (شنگائی) سو بنجنہ۔ (مرہٹی) شیوگا۔ (گجراتی) سرگھا۔ (انگریزی) مارس

ریڈش۔ مورنگا فلاورز۔ Horse Radish و Moringa

یہ درخت میں سے پینتیس فٹ تک اونچی ہوتا ہے اور اس کو سال بھر میں ۲-۳ مرتبہ پھل اوز پھول بکثرت لگتے ہیں۔ اس کی لکڑی بہت نرم و نازک ہوتی ہے۔ اس کی ٹہنیوں سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے پتے ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ پھلیاں قریباً ایک فٹ لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں۔ پھلیوں سے تھوٹے تھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ اس درخت کے تنے سے بھول کے مانند گوند نکلتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھول والا اور سرخ پھول والا۔ اس کے پھول سے ۳۶ فی صد تیل نکلتا ہے۔ یہ تیل بے بو اور بے ذائقہ ہوتا ہے۔ مدت تک پڑا رہنے سے خراب نہیں ہوتا۔ اس لیے گھڑی کے چمڑوں کے لیے کارآمد ہے۔ رنگ۔ پھول سفید، زرد اور سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ تخم ایک ماشہ۔ اچار ایک تورہ۔ مقام پیدا نش۔ ہند۔ پاکستان۔ برما اور لنکامیں ہر جگہ عام پایا جاتا ہے۔ جناب سے اودھ تک بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ سہا بنجنہ کے پھولوں، پھلیوں، گوند اور جڑ کو سرد بلغمی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ پھولوں کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ بھوک

لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے اور درد شکم کو دور کرتا ہے۔ اس کی خام پھلیوں کا اچار سرکریں ڈالا ہوا و جمع مفاصل، درد کمر، فالج اور لقوہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ مدتر بول اور ہضم ہونے کی وجہ سے اس کی بڑا کا پانی درد دھ میں ملا کر پلانا، اندرونی اور ام، دم طحال، صفحہ اشتہا، دسم اور نفوس میں مفید ہے۔ اور مثانہ دگرودہ کی پتھری توڑتا ہے۔ اس کی جڑ کے جو شاندرہ سے غرض کرانے سے گلے کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔

سہدیوی - سہدی (سنسکرت) مہا بلا غندی (بنگالی) بیت پشپ -
(انگریزی) سیلو بارلیریا - Yellow Barleria

(پنجابی) نیل کنٹھی

اس کا پودا بالشت بھر چھتہ دار ہوتا ہے۔ دو قسم ایک استادہ دوسری سفردش۔ پتے تلسی کے پتوں کی مانند۔ ذائقہ پھیکا لعاب دار۔ جڑ نہایت خوشبودار۔ پھول نیلے نما زرد یا سرخ رنگ۔ رنگ۔ پھول زرد یا سرخی مائل۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ سرد تر۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ ریتی زمین میں پیدا ہوتی ہے۔ موسم برسات میں حمار مکی اور بیشکر کے کیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ معرق۔ مسکن حرارت۔ مدتر بول، بھٹتی خون اور صفیت سنگ مثانہ ہے۔ ہمراہ مرج سیاہ جریان اور پیمانے بخار کو نافع ہے۔ جڑ کو پس کر آگہ تناسل پر لپ کرانے سے جماع میں لذت حاصل ہوتی ہے۔ طاعون کی گٹھی پر پتوں کا بھرتہ مفید ہے۔ سنگ مثانہ: نفث الدم اور سوزاک میں اس کا بشیرہ مصری رطاکر ملائے ہیں پارے کا کشتہ بنانے میں کارآمد ہے۔ ہندی وید اس کو رسائن لکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ زرد پھول الی سہدیوی جملہ افعال میں سرخ پھول والی سے بہتر ہے۔

سہدی (بنگلہ) شیوڈ (مرہٹی) سوڈ گجراتی، ساوڈا (بنگالی) شیوڈا (سندھی) سہدی (سنسکرت) شاکوٹ (انگریزی) Streplusper

ایک گھٹیلہ اور متوسط قد کا درخت ہے۔ لکڑی میں کانٹے سے دکھائی دیتے ہیں۔ لیکن دراصل کانٹے نہیں ہوتے۔ پتے مشابہ چنے کے چھوٹے چھوٹے اور چکنے

ہوتے ہیں۔ ہندو لوگ دانت بناتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔
ذائقہ۔ تلخ۔ افعال و استعمال۔ فساد خون۔ بلغم و ریاح کو دفع کرتا ہے۔
خونی دستلوں کو بند کرتا ہے۔ کافی مرچ کے ساتھ اس کی پتی سنگ گزیدہ کو مفید ہے۔
ککڑی کی مسماک دانتوں کو مضبوط بناتی ہے۔ کہتے ہیں کہ اس درخت کے پاس سانپ
نہیں جاتا۔ اس لیے لوگ اس کی ککڑی کو گھروں میں سانپ سے حفاظت کے واسطے
رکھتے ہیں۔ (غیر سنی) ۴

Apple (عربی) تفاح۔ (سندھی) سوف۔ (بنگلا) بسٹو۔ (انگریزی) اپل۔

مشہور پھل ہے۔ رنگ۔ زرد سرخ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۱۔
۲۔ مرش سرد و خشک۔ مقدار ۲ خوراک۔ شربت ۴ تولہ۔ رب ایک تولہ سے
ذیرہ تولہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کشمیر۔ کھڑ۔ افعال و استعمال۔ مفرح دل و دماغ۔
مفتویٰ دل و چکر۔ اس میں قلیل مقدار تولاد کی ہوتی ہے۔ اس لیے قدرے قابض ہوتا ہے
گرہی کو تسکین دیتا ہے خفقان کو مفید۔ چہرے کے رنگ کو روشن کرتا ہے۔ اس کا رب
خلب صفرا اور اسہال صفراوی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مریا اختلاج اور خفقان میں
کھلاتے ہیں۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ بخون صاف پیدا کرتا ہے۔ اس میں وٹامن اے ۹۰
۱۰۰ انٹرنیشنل یونٹ اور کیلیم ۱۰۰ ملی گرام۔ تولاد ۱۳۰۰ ملی گرام اور فاسفورس ۱۱۰ ملی گرام فی
۱۰۰ گرام پائے جاتے ہیں ۵

Oyster Shell (عربی) صدف۔ (فارسی) گوش ماہی۔ (سندھی) سیپ۔ (بنگالی)
شامک۔ (انگریزی) آکسٹر شیل

ایک دریائی جانور کا خول ہے جس میں سیپ سے موتی نکلتا ہے۔ اس کو صدف مڑا ہوا
کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ چمکدار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۲۔ مقدار۔
خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ رُوح کو لطیف کرتی ہے۔ صدف سوختہ
کثرت حیض، تکسیر اور خون تھوکنے کو بند کرتی ہے۔ سرد اکثر امراض چشم کو نافع ہے۔
سنون سونوں کو قوی کرتی ہے اور ان کے سیلان خون کو روکتی ہے۔ صدف عروا ہیرا
کے چمکدار پرت کو کھڑچ کر مروارید کی بجائے استعمال میں لاتے ہیں ۴

سلیسہ (عربی) رصاص اسود - (فارسی) اُشرب - (سنہالی) شیبو - (مرہٹی) سیمین - (انگریزی) لیڈ Lead

مشہور دھات ہے۔ رنگ - سفید کبودی مائل - ذائقہ - کبیرا - مزاج - سرد تر درجہ ۲ - مقدار خوراک - گشتہ ۱/۲ رتی - افعال و استعمال - قابض، محقق اور مغلط ہے۔ مواد مچنے کرتا ہے۔ گل روغن کے ہمراہ گھس کر اورام عارہ پر طلا کیا جاتا ہے۔ چنانچہ گلے کے مکھن کو کسی پتھر کی رسل پر رکھ کر سیسہ کا ٹکڑا اتنا گھسائیں کہ مکھن کو رنگ سیاہ ہو جائے۔ اس کو دن میں دو بار مسوں پر لگانا بوا سیرمی مسوں کو خشک کر دیتا ہے۔ گشتہ سرعت برقت اور سوزاک کو مفید ہے۔ (قریب بسم) ۶

سیم (عربی) غلغول الغول - (فارسی) باقلائے ہندی - (گجراتی) دانول - (سنسکرت) ہندی - (انگریزی) گوآ بین Goa Bean

ایک مشہور بیل کی پھلیاں ہیں۔ رنگ - بیج ہمز - پھول سفید - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - سرد - خشک - افعال و استعمال - سیم کی پھلیاں قابض اور نفاخ ہیں۔ ان کا سالن پکا کر کھاتے ہیں۔ پتوں کا پانی داد کے لیے اکسیر ہے۔ کڑوے تیل میں جلا کر گنج پر لگانا بال پیدا کرتا ہے۔ زخم بھر دیتا ہے ۶

سینیل - (سینہیل) (پنجابی) سمبل - (بنگالی) رکت سمل - (گجراتی) شملو - (سنسکرت) شال ملی - (فارسی) سینہیل - (انگریزی) سلیک کاٹن ٹری Silk cotton Tree

ایک بڑا درخت ہے جس کے تنے اور شاخوں پر تیز اور سخت کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل آگ کے ڈوڈوں کی مانند ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر سے بیج ملائم روئی میں لپٹے ہوئے نکلتے ہیں۔ یہ روئی تکیوں اور گدوں کے بھرنے میں کام آتی ہے۔ اس درخت کی جڑ زمین سے موٹی کی طرح نرم نکلتی ہے۔ اس کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈودے میں پرو کر خشک کر لیتے ہیں اس کو موہلی سینہیل کہتے ہیں۔ اور اس درخت کے گوند کو موچر میں کہتے ہیں۔ اس کو علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک لال شاملی - دوسری سفید شاملی - رنگ -

اس کی لکڑی جب کاٹی جاتی ہے تو پہلے سفید ہوتی ہے لیکن کچھ دیر رکھنے پر سیاہ ہو جاتی ہے۔ چھال نیلگوں۔ پھول سُرخ چمکیلے۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ پھل کا رس میٹھا۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند اور مشرقی پاکستان۔ نیکا۔ برہما۔ سہار کے باغات اور جنگلات۔ افعال و استعمال موصلی سینھل مقوی یاہ اور موٹہ منی ہے۔ بدن موٹا کرتی ہے اور اصلی حرارت کی محافظ ہے۔ اگر موصلی سینھل کو سفوف کر کے برابر وزن کھانڈ ملا کر معجون بنالیں۔ اور اس کو بقدر ڈیڑھ سے تین تولہ صبح کے وقت چالیس روز تک متواتر کھائیں تو جوانی دوبارہ حاصل ہوتی ہے اور بال سفید نہیں ہوتے۔ (غیر مستعمل)۔ (عربی) اُسرخ۔ (سندھی) سُندر۔ (بنگلہ) سندرور۔

سیسندور (انگریزی) Red Oxide of Lead (سنسکرت) ناگم۔

وزنی سفوف ہے جو قلعی اور سفیدہ سے تیار کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ زردی نائل۔ ذائقہ۔ بدمزہ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۳۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر جھفت فروج۔ مہنت لحم۔ قاتل کرم اور عالج دم ہے اس کو تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورم تحلیل کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسیوں کو مفید ہے۔ زخموں کو مواد سے پاک کرتا ہے۔ بدبو زخم کی دفع کرتا ہے۔ اگر زخم میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کرتا ہے۔ خوردنی طور پر مستعمل نہیں۔ (سہم قاتل)۔

ش

شاہ گوندن (فارسی)۔ (عربی) قرن الاہل۔ (سندھی) پھاڑ ہے جو سینگ۔ (بنگلہ) Hart's Horn (انگریزی)۔

لہ زخم میں گوشت پیدا کرنے والی۔ زخم بھر لانے والی دوا۔

بارہ سنگے کے سینگ کو کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ سیاہ۔ زرد۔
ذائقہ۔ پھیکا تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ کشتہ
ارتی سے ۴ رتی تک۔ افعال و استعمال۔ سوختہ کو جالی ہونے کے باعث
امراض چشم مثلاً قروح چشم چالہ اور زخم چشم میں احتمالاً استعمال کرتے ہیں۔ پتھر
پر نقس کر کالی مرج کے ہمراز ذات الجنب میں طلا کرتے ہیں۔ اور اس کا کشتہ
ضیق النفس اور ذات الجنب میں کھلایا جاتا ہے۔ عام طور پر بارہ سنگے کے
سینگ ہی مستعمل ہیں۔ محمل، شستن اور جالی ہے۔ (غیر سمی) *

شادنج (عربی) حجر الدم۔ (فارسی) شادند۔ (سندھی) ڈمرا *
ایک قسم کا ملائم پتھر ہے جو کئی اقسام کا ہوتا ہے۔ دانہ مسور کے
برابر سُرخ رنگ کا بہترین قسم ہے۔ پانی میں گھسنے سے سُرخ رنگ ہو جاتا ہے۔
اس کو شادنج عدسی بھی کہتے ہیں۔ رنگ مختلف۔ ذائقہ پھیکا۔ مزاج۔
مغسول۔ سرد ۲ خشک ۱۔ غیر مغسول سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ
سے ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض، حاسن الدم اور مدلل قروح خشکی کرتا ہے۔
زیادہ تر امراض چشم مثلاً خارش اور زخم چشم، دمہ (ڈھلکا) میں بطور کحل استعمال کرتے
ہیں۔ بصارت کا محافظ ہے۔ اس کو باریک پیس کر زخموں پر چھڑکنا سیدلان خون کو
روکتا ہے۔ خوردنی طبع پر کثرت حیض، خون ٹھوکرنا اور خونی اسہال میں مفید ہے۔
شیخ الرشید فرماتے ہیں کہ اگر شادنج عدسی کو مثل غبار باریک پیس کر بقدر سلاشہ
چار ماشہ دوسری قابض دواؤں مثلاً آب فرد سبز، آب بارتنگ بستر وغیرہ کے
ساتھ استعمال کیا جائے تو افش الدم کے لیے عظیم ترین نفع بخش دوا ہے شادنج
کو مغسول کر کے استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

شادبند (فارسی)۔ (لاطینی) Centroarea Moschate Seeds of
ایک بیلاد بودا ہے جو اپنے پاس کی چیز برپٹ جاتا ہے۔ پتے
لوبیا کی مانند لیکن اس سے چوڑے جس وقت پھول خشک ہوتا ہے تو اس کے نیچے تین
دلنے روئیں دار مائل بزرگی نکلتے ہیں۔ اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔
بھورا پھول سفید۔ ذائقہ۔ قدر سے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار

خوراک ۳۰ ماشہ سے ۵۰ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ قوی سہل ہے۔ ہر سہ
اخلط کو نکالتا ہے۔ گرم خشک کا قاتل ہے۔ اس کو باریک کوٹ کر نمک یا گھسنے کے
ساتھ کھائیں تو دست خوب کھل کر آتے ہیں۔ (غیر سمی) *

شیر (عربی) ایک شیردار نبات ہے۔ اس کا پیڑ سیدھا باریک گرہ دار
اور رُو میں دار قریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے۔ اس کو توڑنے پر
اندر سے تاگوں کے مانند نکلتا ہے۔ رنگ۔ بامز سرخ۔ ذائقہ۔ قدرے تنخ۔
مزلج۔ گرم ۳۰ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔
سودا اور بلغم براہ دست نکالتی ہے۔ ہر خلط کو پیشاب کی راہ خارج کرتی ہے۔
استعمال میں احتیاط واجب ہے۔ (قوی الضرر)۔ اس کے کھانے سے گائے مرجاتی ہے *

شتر مرغ (فارسی) قوہ۔ (عربی) نعام۔ (سندھی) اٹ بکھی۔ (انگریزی)
Ostrich * اسٹریچ

مشہور بڑا پرندہ ہے۔ نیچے سے سر تک ۱ فٹ بلند۔ ڈیڑھ میر کا اندھ
دیتا ہے۔ گردن اونٹ کی طرح لمبی۔ رنگ۔ ہلکا سیاہ۔ ذائقہ تلکین مزلج۔
گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ بخوں کے مائع پاؤں پر اس کی چرنی
کا ماض کرتے ہیں تاکہ وہ جلد چلنے پھرنے لگیں۔ سانپ اس کی چرنی سے بھاگتا ہے۔
چھوٹے کے زہر کو دفع کرتی ہے۔ (بہم قاتل) *

شراب (عربی) خمر۔ (گجراتی) دارو۔ (بنگلہ) کد۔ (سندھی) داروں
(انگریزی) سپرٹ Spirit *

نشہ آور مینال ہے۔ مختلف اجزاء کے لحاظ سے اس کی بہت سی قسمیں ہیں۔
شکری سیال یا میٹھے رسوں میں مہویا پوسٹ، کیکر یا پیسٹ سے ٹھیکھا کر
عرق کھینچ لیتے ہیں۔ عموماً انگور، سیب، کھجور، جوا، گندم سے شراب بنائی جاتی
ہے۔ رنگ۔ مختلف۔ ذائقہ۔ تلخ بدبودار۔ مزلج مختلف، پُرانی
گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ڈھائی توڑ سے پانچ توڑ تک۔ افعال و
استعمال۔ شراب دافع تعفن اور سریع النفوذ ہے۔ بیرونی طور پر لگانے
سے مبرداور مسکن الم ہے۔ اطباء زیادہ تر شراب کو ریکیور یا سنگھیا کا

جو ہر اڑانے کے لیے ہی استعمال کرتے ہیں۔ ایسی بیماری میں عرصہ تک بستر پر
 پڑا رہنے سے بعض مقامات پر دباؤ پڑنے سے یا خراش ہونے سے زخم ہو جاتے
 ہیں۔ ان مقامات کی جلد کو صحت کرنے کے لیے سپرٹ ایک حصہ پانی ۳ حصہ
 ملا کر روزانہ لگاتے رہتے ہیں۔ تاکہ زخم نہ ہونے پائے۔ شراب غم کو رفع کرتی
 اور سرور پیدا کرتی ہے۔ لیکن اس کے نقصانات اس کے فوائد کی نسبت بہت
 زیادہ ہیں۔ بخاروں میں جب کہ قلب کمزور ہو گیا ہو یا ہڈیاں یا غفلت موجود ہو۔
 تقویت کے لیے پلاتے ہیں۔ لیکن جب سر پر چوٹ لگنے سے مریض بے ہوش
 ہو یا جسم سے خون جاری ہو تو ایسی حالت میں شراب ہرگز نہ دی جائے۔
 نصف چھٹا تک و سکی یا برانڈی تھوڑے سے شیر گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت
 پینے سے ضرور نیند آجاتی ہے۔ اگر بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور اور لاغر اشخاص
 شراب کو بطور ایک دوائے غذائی کے رات کو کھانے سے قبل تھوڑی مقدار
 میں سوڈا وغیرہ سے خوب ہلکی کر کے پیئیں تو وہ فربہ ہو جاتے ہیں لیکن یہ ضروری
 ہے کہ اس کے ساتھ مقلوی غذا کھانی جائے کیونکہ یہ قدرتی غذا کی قائم مقام
 نہیں ہے۔ چونکہ شراب کے نشہ میں حرکات جسمانی میں کسی قدر بے اختیار ہو جاتی
 ہے اور دماغی توازن درست نہیں رہتا۔ اس لیے شراب نوشی ڈاٹھورل اور
 کارخانوں اور فیکٹریوں میں کام کرنے والوں کے لیے خطرناک ہے۔ شراب سے دل
 دماغ میں تحریک ہو کر دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔ نبض و تنفس کی حرکات تیز ہو
 جاتی ہیں اور جسم میں گرمی محسوس ہوتی ہے لیکن کچھ دیر بعد حرارت جسم گھٹ جاتی
 ہے۔ اور ایسی حالت میں سردی لگ کر نمونیا ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس
 لیے موسم سرما میں گھر سے باہر جاتے وقت شراب پینا بہت مضر ہے۔ اسی طرح
 موسم گرما میں شراب پی کر دھوپ میں چلنے پھرنے سے ٹوزل کے سبب مرگ
 ناگہانی کا شکار ہونا پڑتا ہے۔ ادنیٰ قسم کی ایسی شراب پینے سے درد سر کی شکایت
 ہو جاتی ہے۔ کیونکہ اس میں فیوزل آئل اور دیگر مضر اجزاء ہوا کرتے ہیں۔ دن کے
 وقت بلا ضرورت بطور عادت شراب پینا نہایت مضر ہے۔ اس کے کثرت
 استعمال سے دل، دماغ، معدہ، جگر اور گردوں پر بہت مضر اثر پڑتا ہے۔

شرابی والدین کی اولاد مختلف امراض میں مبتلا ہونے کے لیے مستعد رہتی ہے۔
 شراب خانہ خراب چہرہ کی خوبصورتی پر بہت تباہ کن اثر رکھتی ہے۔ دوران خون
 تیز ہو جانے سے جلد کو ضرورت سے زیادہ غذائیت ملتی رہتی ہے۔ جس کی وجہ
 سے چکنائی کے غدود اور پسینہ کے غدود کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ اس لیے بشرہ
 کی جلد موٹی کھردری اور چکنی ہو جاتی ہے اور مسامات نمایاں ہو جاتے ہیں۔ اس
 کے علاوہ آنکھیں اپنی قدرتی چمک کھو کر گدلی اور دھندلی بن جاتی ہیں۔
 اکثر مذاہب نے اس کو حرام اور ام النجاست قرار دیا ہے۔ شراب کی بے ہوشی
 رفع کرنے کے لیے گرم پانی اور نمک سے تھے کرالیں۔ چہرے پر سرد پانی کے
 پھینٹے ماریں۔ سر اویچا کر کے اس پر برف لگائیں۔ لیکن باقی جسم کو گرم رکھیں۔
 بغلوں اور راتوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں۔ جب مریض فدا ہوش میں
 آجائے تو اسے گرم یا گرم نیز چائے یا قہوہ پلائیں۔

شترلیفہ (بنگالی دسندھی) سینٹا پھل۔ (انگریزی) کسٹڈ اپپل
 Custard Apple - (ہندی) سرفیہ سینٹا پھل۔ (سنسکرت) آتر پپہ۔

ایک مشہور پھل ہے۔ اس کا پوست سخت ہوتا ہے اور اس کے اوپر
 ابھار ہوتے ہیں۔ رنگ۔ باہر سیاہی مائل اندر سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔
 مزاج۔ گرم۔ اثر۔ ۲۔ مقام پیدایش۔ مشرقی گھاٹ۔ احاطہ مدراس اور دکن۔
 یہ درخت جزائر غرب الهند سے لایا گیا ہے مصلح۔ ٹرشیاں سیکنجبین۔ افعال
 واستعمال۔ بطور ایک پھل کے کھایا جاتا ہے۔ گرمی پیدا کرتا ہے۔ معدہ کو
 فاسد کرتا ہے۔ موٹہ مٹی ہے۔ مقوی باہ و دل ہے۔ خفقان کو مفید ہے۔ بدن کو
 غذائیت بخشتا ہے۔ اس کے علاوہ قبض کو بھی دور کرتا ہے۔ بشرطیکہ اس کے
 گوڈے کا رس چوس کر تھوک دیا جائے۔ اس کو کھانا کھانے کے بعد پانی پیرے پر
 کھانا مناسب ہے۔ پتے قاتل کرم شکم ہیں۔ اور ناروا کو خارج کرنے کے لیے
 مقام ماؤف پر باندھتے ہیں۔ منقہ و مجلی ہونے کے سبب بیچوں کا سفوف
 بیسن ملا کر سردھونے کے لیے مستعمل ہے۔

شکامی

(عربی) - ایک خار دار بوٹی ہے۔ اس کا تناسل پہلو انگلی کے برابر ہوتا ہوتا ہے۔ پتے ٹکڑے ٹکڑے روئیں دار ہوتے ہیں۔ دریا کے کنارے پیدا ہوتا ہے۔ رنگ - زرد۔ پھول - ہفتی مائل - زردی۔ مزاج - گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔ مصلح - کثیرا۔ بدل - باد آورد۔ افعال و استعمال - جفت - قابض - مسکن اور محلل ہے۔ درد دندان اور ورم لثات کے لیے اس کے جو شانہ سے غرغره کراتے ہیں۔ سیلان خون کو میند ہے۔ ریشہ - امراض معدہ و جگر، سردی کے امراض اور پھر اسے پیوں کے لیے مفید مند ہے۔ پرائے اسہال اور کثرت حیض میں اس کی جڑ کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

شکر تیغال

(عربی) - (فارسی) قند تیغال - (سندھی) قناسرو *
ایک کھڑے کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے ریشم کے کیڑے کی مانند بناتا ہے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - معتدل۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ۔ افعال و استعمال - مغزی اور ملتین صدر ہے۔ سینے کو نرم کرتا ہے۔ خشونت قصبہ ریه و مری خشک کھانسی، گھٹے اور معدہ کی خشکی کو زائل کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

شکر سفید

(عربی) شکر - (بنگالی) بھورا چینی - (سندھی) کھنڈ -
(ہندی) کھانڈ - (گجراتی) شاکر - (انگریزی) شوگر Sugar
مشہور ہے۔ شکر سفید کے قوام کو صاف کرنے کے بعد منعقد کر کے مصری پتائے اور گوزہ مصری بھی بنتے ہیں۔ جو گوزہ مصری کا پسی ضلع جالون میں بنتی ہے۔ اسے کاپسی مصری کہتے ہیں۔ شکر تری سے مراد پسی کھانڈ ہوتی ہے جو راب سے ویسی طریقہ پر بنائی جائے۔ رنگ - سفید۔ ذائقہ - شیریں۔ مزاج - گرم ۱۔ تر ۱۔ مقدار خوراک - بقدر مضم - افعال و استعمال - دافع تعفن، معوی بدن اور مولد حرارت ہے۔ ادویہ کو تعفن سے بچانے کے لیے معاجین شربت اور مربے شکر کے تیار کیے جاتے ہیں۔ تھوڑی مقدار میں بعد از غذا مضم ہے۔ رف قبض کے لیے شکر شرخ کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں۔ خون پیدا کرتی ہے۔

بچوں کو ضرر نہیں پہنچاتی۔ لیکن بڑوں کو کثیر مقدار میں نقصان دہ ہے۔ دھوئی زکام میں نفع دیتی ہے۔ دماغ کا سٹہ کھولتی ہے۔ گتے کے رس سے گڑ بھی بنتا ہے۔ جس میں گتے کا ذائقہ قدرتی حالت میں موجود رہتا ہے۔ بعض اطباء ایسی کھانڈ یعنی شکر تری کو اس سفید چینی پر ترجیح دیتے ہیں جو گتے کے رس سے مشین کے ذریعے بنائی جاتی ہے۔

شکر قند (سندھی) لاہوری گجر۔ (فارسی) زمین قند۔ (مرہٹی) رتاو۔ (انگریزی) Telinga Potato

ایک بیل دار بوٹی کی مشہور جڑ ہے۔ رنگ۔ سفید و سرخ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال۔ نفاخ اور قابض ہے۔ عموماً آبِ اُبال کر یا بھویل میں بھون کر کھاتے ہیں۔ بدن کو موٹا کرتی ہے۔ رگوں کے مٹنے پر چپک کر سُدہ پیدا کرتی ہے۔ اہل ہند کے نزدیک مولد مٹی ہے اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ تقویت باہ کے لیے اس کا حلوا یا کھیر بنا کر دیتے ہیں لیکن چننا نفع ظاہر نہیں ہوتا۔ شکر قندی کھالینے کے بعد سونف چبا لینا بہت مفید ہے۔

شلجم (عربی) بلفت۔ (فارسی) شلغم۔ (سندھی) گورگڑوں۔ (پنجابی) گونگلو۔

شلجم (رہاڑی نام) بھپیر۔ (انگریزی) Turnip
مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سفید و سرخ زرد۔ مختلف رنگ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم تر درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ بلیق طبع اور مبد بول ہے۔ اس کا ساق پکا کر کھاتے ہیں۔ بلیق بنم ہونے کی وجہ سے کھانسی دفع کرتا ہے۔ کثیر غذا ہے۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ شلجم کا ہمیشگی کے ساتھ کھانا بصادات کو تقویت دیتا ہے۔ شلجم کا اچار بھی بنایا جاتا ہے جو بھوک بڑھاتا ہے۔ تخم تمام افعال میں شلجم سے قوی تر ہیں۔

شلجم کے بیج (عربی) بزر البفت۔ (فارسی) تخم شلجم۔

مشہور عام ہے۔ رنگ۔ سیاہ و سرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔

مزاج۔ گرم تر درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ تقوی باہ، باغلم اور مبد بول۔ بھالی بونے کی وجہ سے چہرے کا رنگ

نکھارنے کے لیے اُبٹنوں میں شامل کرتے ہیں۔ تمام افعال میں شلجم سے قوی تر ہیں۔
اور مقوی باہ معونات میں ڈالے جاتے ہیں۔

شمشاد (عربی) بقیہ - سرو کی قسم کا اُدنچا درخت ہے۔ پتے انار کے سے۔
رنگ - پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ - عذیب مزاج۔

گرم خشک۔ مقدار خوراک - ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ افعال و استعمال -
پتوں کا لیپ ہندی کے ہمراہ سر کے بالوں کو قوت دیتا ہے۔ درد سردی کو دفع کرتا ہے۔
بیج قابض ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی رطوبت خشک کرتے ہیں۔ عرق پھولوں کا متوی
دل و دماغ میں صفرا کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے پتے اُونٹ کے لیے زہر
قاتل ہیں۔ (غیر سمی)۔

شکرف (عربی) زنجفر۔ (گجراتی) سنگرف۔ (مرہٹی) ہنگول۔ (بنگلہ) ہنگل۔
(انگریزی) سنے بار Cinnabar

ایک معدنی مشہور وزنی چمکدار چیز ہے جو کہ کئی طریق سے پارہ اور گندھک سے
بنائے ہیں۔ شکرف رومی میں پارہ آدھا جزو گندھک آٹھ جزو اور سُرخ ہڑتال پانچ
جزو ہوتی ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ اس کی قلمیں ہاتھ میں دبانے سے ٹوٹ جاتی ہیں
اس کی رنگت گرمی سیاہی مائل سُرخ ہوتی ہے۔ اور اس میں گندھک کی بو نہیں آتی۔
دوائی استعمال کے لیے اسے بہتر سمجھا جاتا ہے۔ رنگ - گہرا سُرخ۔ ذائقہ - بد مزہ۔
مزاج - گرم درجہ ۲ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - ایک چاول سے ۲ چاول۔
افعال و استعمال - قابض، محففت، محمّل، خون پیدا کرتا ہے۔ رطوبت نائد
کو خشک کرتا ہے۔ مادہ عضو ماؤف پر نہیں گرنے دیتا۔ اور ام گرم کو تحلیل کرتا ہے۔
خارش تر و خشک، جذام اور سوختہ آتش کو مفید ہے۔ آتشک کے لیے مفید ہے۔
امراض بلغمی، کھانسی اور دم میں اس کا کشتہ بہت مفید ہے۔ کشتہ مقوی باہ بھی ہے۔
کہتے ہیں شکرف کا مزہ دُور کرنے کے لیے رواڑی (دینجانی) راڑی مخصوص تریاق
ہے۔ یہ غلہ گیہوں کے ساتھ اگتا ہے۔ چنانچہ شکرف راڑی برابر وزن سفوف
لے کر ایک اشہ سے ۳ ماشہ تک لیک سیر دودھ کے ہمراہ دیتے ہیں اور دو
تین روز صرف شہد و برنج کھلاتے ہیں۔ (قریب بسم)۔

شورہ قلمی

(گجراتی) شورہ اکھار - (بنگالی) سورما - (پنجابی) شورہ - (انگریزی)

نایٹر - سالٹ پیٹر Salt Petre

چمک دار شش پہلو قلیں - رنگ - سفید - ذائقہ - شورہ - مزاج -
گرم ۳ خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ - مقام پیدائش - شورہ
قدرتی طور پر شور زمین کی سطح پر منجمد ہو جاتا ہے - افعال و استعمال جالی
قانع، مفتح، مدبّر بول اور معرق ہے - معرق اور مدبّر ہونے کی وجہ سے بخاروں میں
استعمال کیا جاتا ہے - مدبّر اور جالی ہونے کی وجہ سے سوزاک اور قروح مجاری
بول میں بھی مفید ہے - اس کو پانی میں حل کر کے زیر ناف لیپ کرنے سے پیشاب
کھل کر آ جاتا ہے - بلغم چھانٹتا ہے - ردی مواد کو خارج کرتا ہے - بانجھا خون کو روکتا
ہے - عظم طویل - ورم جگر - قولنج ریاحی کو مفید ہے - اور رربول کے لیے شکر کے ساتھ
کھلاتے ہیں - شورہ کا متواتر استعمال معدہ و امعاء میں خراش پیدا کرتا ہے - اور
مضعف قلب ہے - مرض دمنہ اور تشنّی کھانسی کے دورہ کو روکنے کے لیے اس کی
دھونی لیتے ہیں - اس غرض کے لیے دس تولہ شورہ قلمی ۵ چھٹانک کھولتے ہوئے گرم پانی
میں حل کر کے اس میں موٹا بلاٹنگ سپر ڈبو کر خشک کر لیتے ہیں - اور بوقت ضرورت اسے
جلا کر اس کا دھواں منہ کے راستے لیے سانس لے کر اندر پہنچاتے ہیں - (قریب سم) +
شہد (عربی) غسل - (فارسی) انگبین - (بنگالی) مدھو - (گجراتی) مدھ - (سنہی)

ماکھی - (سنسکرت) مدھو - (انگریزی) ہنی - Honey

ہست سے پودوں اور درختوں کے پھول اپنے غد سے جن کو نکٹریز کہتے ہیں ایک شیریں
سیال مادہ خارج کرتے ہیں - شہد کی مکھیاں اس کو اپنے مخصوص تھیلے یا معدہ میں
جمع کر لیتی ہیں - پھر ان کے غد کی رطوبت اس شکر پر اثر کرتی ہے - اور معمولی شکر
کو انگوڑی شکر بنا دیتی ہے - مکھیاں اس کو چھتے میں جمع کرتی ہیں - اس کی حفاظت
کے لیے چھتے میں دوسری مکھیاں ہوتی ہیں جو خانہ داری کے امور انجام دیتی ہیں -
بلخار رنگت سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے - اس میں پھولوں کی بو اور تاثیر بھی آ
جاتی ہے - لیکن کیمیائی اجزاء قریباً ہر قسم کے شہد کے یکساں ہوتے ہیں - بنگال
اور کشمیر میں کنول زیادہ ہوتا ہے - وائ کا سفید شہد جس کو "گوٹس ہنی" کہتے ہیں -

امراض چشم میں بہت مفید خیال کیا جاتا ہے۔ شہد کے اندر زیادہ تر دو مختلف قسم کی شیرینیاں ہوتی ہیں جن کو انگریزی میں لیونوز اور گلکوز کہتے ہیں۔ جدید تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں حیاتین ڈ۔ب۔ج بھی مختلف مقداروں میں پائی جاتی ہیں۔ مزاج۔ تازہ گرم ۱۔ خشک ۲۔ پُرانا گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ افعال و استعمال۔ شہد قدے بلٹن، محلل، یاج، اذاع، تعض اور جالی ہے۔ بدن کو طاقت بخشتا ہے۔ پھپھڑوں پر منفعت، بلغم تاثیر کرتا ہے۔ دواؤں کو تعض سے بچانے اور ذائقہ خوشگوار کرنے اور آن کی قوت کو عرصہ تک برقرار رکھنے کے لیے اس کے قوام میں میخونات، جوارشات اور مرتے جیہا کیے جاتے ہیں۔ قوت بدن اور باہ کے لیے گرم دودھ میں ملا کر پیتے ہیں۔ منفعت بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دوسری تھنایا سب ادویہ کے ساتھ چٹاتے ہیں۔ سرد بیمار یورین میں اکسیر ہے۔ لقوہ افلاک میں ماء العسل بن کر پلا۔ نفیس۔ چلائے بصر کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ رونی کی بتی شہد میں تر کر کے اس پر صہاگ یا انزروت چھڑک کر کان میں رکھنا پیپ آنے کے لیے نافع ہے۔ شہد تصفیہ خون اور امراض قلب کے لیے بھی نافع ہے۔ حار مزاج والے کو ۳ حصہ کھن، حصہ شہد بلغمی مزاج کو ۱ حصہ کھن یا لکھی ۳ حصہ شہد ملا کر استعمال کرنا چاہیے۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو شخص شفا کا ارادہ رکھتا ہے۔ وہ صبح کو بارش کے پانی میں شہد ملا کر پئے۔ شہد صاف کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ شہد کی بوتل کو گرم پانی میں غوطی دیر رکھ کر چھانویں۔ اس میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے۔ ورنہ محزش پڑ جائے گا۔

شیرخشت (فارسی) شیرخشت (عربی)۔ (ہندی) ہرلاو۔ (سنسکرت) کاشک مدھو۔ (انگریزی) Manna * موسم گرما

میں بعض قسم کے درختوں سے رطوبت رس کر منجمد ہو جاتی ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک شیرخشت اشکی۔ اس کے بڑے بڑے ملائم دانے ہوتے ہیں۔ طب میں اس کو بہتر تصور کیا جاتا ہے۔ دوسری شیرخشت تختہ یا انگریزی۔ اس کی مسات مسام دار اور بھر بھری ہوتی ہے۔ اس کی رنگت باہر سے سفید لیکن توڑنے پر اندر سے زردی مائل سفید ہوتی ہے۔ یہ ڈاکٹری میں مستعمل ہے۔ سنگ۔ سفید۔

ذائقہ شیریں، مزاج گرم، اثر - بدل ترنجبین، غراسنی، مقدار خوراک -
 در تندرہ مقام پیدا آتش - سبلی (اٹلی) - ایران، خراسان، ایشیائے کوچک
 میں پیدا ہوتی ہے - اور صوبہ بہار میں ایک قسم کی گھاس سے جس کو کسیرا کہتے ہیں شیر خشک
 حاصل کرتے ہیں - اور اسے اس علاقہ میں ہر لاکو کہتے ہیں - یہ افعال و خواص میں
 شیر خشک کے برابر ہے - مصلح - بادیاں، گلاب - بدل - ترنجبین - افعال و
 استعمال - بلقین طبع - جالی - مسهل صفرا و اخلاط محرقہ - بلقین صدر - منقث و مخرج بلغم -
 یہ امراض حارہ خصوصاً بخاروں میں بطور بلقین و مسهل مستعمل ہے - بچوں اور نازک مزاج
 اشخاص کے لیے جو دوسری کڑوی کنبلی دوا نہیں کھا سکتے نعمت ہے - صرف حارہ
 میں مفید ہے - چہرہ پر طنازنگ کو صاف کرتا ہے - افغانستان، قندھار وغیرہ میں اس
 کو تربوز میں رات کو رکھ کر صبح اس کا گودا کھاتے ہیں - یہ نہایت اعلیٰ اور بے ضرر مسهل
 ہے - اس کو زیادہ مقدار میں ڈینے سے نفخ اور درد ہونے لگتا ہے - (غیر سمی) +
شیشم (عربی) - ساکم - (ذری) - شیشم پاؤ سات - (بنگلہ) - شیشوکات -
 (مارواڑی) - برج بھا - (پنجابی) - ٹاہلی - (سندھی) - ٹاری -

(انگریزی) ڈابرجیا سائسو Dabergia Sisso
 مشہور عام درخت ہے جس کی لکڑی مضبوط اور قیمتی ہوتی ہے - اس کے
 پتے گول، انٹھی کے برابر گول نوک دار ہوتے ہیں پھلیاں گچھوں میں لگتی ہیں -
 اس کی لکڑی کا بڑا دہ دوا مستعمل ہے - رنگ - لکڑی پختہ سیاہی مائل سرخ
 پتوں زرد - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - افعال
 و استعمال - مصفی خون اور نافع امراض سوداوی ہے - اس کی لکڑی کا بڑا دہ خواص
 پھوڑے پھنسیوں، برص، آتشک، کوڑھ میں نقوع یا شربت بنا کر استعمال کیا
 جاتا ہے - قاتل کرم شکم - پتوں سے بالوں کو دھونا بالوں کو لمبا کرتا ہے -
 اس کے پتوں کو پیس کر چرس (جوتے کی رگڑ سے جو زخم پاؤں پر ہو جاتا ہے) پر
 ملا کر نا بہت مفید ہے - اس کے پتوں کو گرم کر کے باندھنے اور اس کے جو شانہ
 سے دھارنے سے پستان کا درم آتھ جاتا ہے - بعض اطباء کو پیل شیشم ایک تدرہ
 سیاہ مرچ ۳ عدد پانی میں پیس چھان کر مرض جنوں میں استعمال کرتے ہیں - (غیر سمی) +

کف ابابیل

اس کو مصری ابابیل بھی کہتے ہیں۔ ایک چھوٹے پرندے کے کف ہیں جس کو ہندی میں سیالی و کنھیا۔ عربی میں ابابیل اور خطاف اور انگریزی میں سوالو Swallow کہتے ہیں۔ نرم ہونے کی حالت میں صمغیت کے باعث اس کو توڑنا مشکل ہوتا ہے۔ البتہ جب یہ خشک ہو جاتا ہے۔ تو اس کو آسانی کو ٹا پسیا جاسکتا ہے۔ اس کی شکل منہ کھلی ہوئی سیپ جیسی ہوتی ہے۔ یہ جانور سمندر کے کنارے یا جنگلوں میں ایسے مقامات پر گھومنا بنا کر رہتا ہے جہاں انسان کا گزر بہت دشوار ہو۔ علم الادویہ کی پرانی طبی کتابوں مخزن الادویہ عیط اعظم وغیرہ میں اس کا کوئی ذکر نہیں ہے۔ البتہ زمانہ حال کی تصنیف خزائن الادویہ میں اس کا بیان موجود ہے۔ رنگ۔ سفید، سرخ۔ سفید اچھا سمجھا جاتا ہے۔ مقام پیدائش۔ عرب، برا اور جزائر اندمان میں یہ پرند بکثرت پایا جاتا ہے۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال استعمال کف ابابیل اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ دواؤں میں شمار کیا جاتا ہے۔ کہتے ہیں کہ مریض کی کیسی ہی خراب حالت ہو۔ اس کے استعمال سے قوت باہ لوٹ آتی ہے۔ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ کف ابابیل قینچی سے ریزہ ریزہ کر کے آدھ سیر و دودھ میں جوش دے کر چھان لیں اور مصری ملا کر پیئیں۔ اس میں بالوں پروں وغیرہ کی آمیزش ہوتی ہے اس لیے چھان لینا ضروری ہے۔

شبکہ کانی (سکا کانی) (ہندی) کرنجی۔ کوچی۔ رنگالی۔ بڑیٹھا۔ کانشا گاچھا۔ (گجراتی) سیکے کالی۔ (انگریزی) بھکیسا کون بستا

Acacia Concinna

ایک درخت ہے جس پر چھوٹے پھوٹے اور باریک کانٹے لگتے ہیں۔ اس کی گھنٹی دار کلی بھرتی ہے تو مثل کیکر کے پھول کے ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد پھل لگتی ہے جو کیکر کی پھلی کے مانند لیکن اس سے چوڑی ہوتی ہے۔ اس کے اندر بیج بھی کیکر کے بیجوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال۔ اس کو زیادہ تر عورتیں سر کے بال دھونے کے لیے استعمال کرتی ہیں۔ سوا توڑ پھلیاں ڈھانی پاؤ پانی میں پکا کر سر دھونے سے بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ اور بفا دور ہو جاتی ہے۔ اندرونی طور پر

ملین، منفث بلغم اور مانع تپ لرزہ ہے۔ اس کے نازک و نرم پتوں کو نمک، اعلیٰ اور مرج کے ساتھ پیس کر بطور چٹنی استعمال کرتے ہیں۔ صفر اوی مزاجوں کے لیے مفید ہے۔

ص

(فارسی) صابون - (عربی) صابون - (سندھی) صابن - (انگریزی) صابون
 Soap - صابون

مشہور ہے۔ مختلف طریقوں سے بناتے ہیں۔ رنگ۔ مختلف جیسا رنگ دیا جائے۔ ذائقہ۔ شور۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال استعمال۔ پتوں کی قبض دفع کرنے کے لیے اس کا شافہ بنا کر متعدد میں رکھتے ہیں۔ اس کو پانی میں حل کر کے ٹھنڈا کیا جائے تو اجابت ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔ اس کو ہم وزن ہندی کے پتوں کے ہمراہ لیپ کرنے سے زالو کا درد۔ چرے کی سیاہی اور جھٹیں دلیج ہوتے ہیں۔ منہج و مغز اور ام، اکال، جالی، مالع حمل، مسهل، بڈر حیض اور قاتل کرم شکم ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ مانع تخیر، حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ دافع کیفیت تیزابی ہے۔ اور مسهل دواؤں کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن یونانی اطباء اسے خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے۔ (سہم قاتل)۔

(عربی) صغتر (فارسی) اوشن - (سندھی) ساکھر - (بنگلہ) سنجو شیش -
 Origanum Vulgare (انگریزی) اد ری گنم و گبر (صغتر سائر)

ایک قسم کی بوٹی ہے۔ ستانی صحرائی کئی اقسام ہیں۔ سیاہ رنگ کا صغتر فارسی کہلاتا ہے اور سفید رنگ کا صغتر عوزی۔ بعض غلطی سے صغتر کو پودینہ سمجھ لیتے ہیں۔ رنگ۔ پھول نیلا۔ پتہ سبز۔ ذائقہ۔ تیز و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ دوم۔ ہل۔ پہاڑی پودینہ۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک مصلح۔ کثیرا و طبیعات۔ افعال و استعمال۔ مسکین، محلل اور کاسریا ج ہے۔

درد دندان میں اس کے جو شاندر سے غرغری کرتے ہیں۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے سرکہ یا شکر کے ہمراہ پیس کر غصا د کرتے ہیں۔ اس کا پانی پو پو کر یا نکیو میں ٹپکانا صاف اور پھولے کو زائل کرنے کا بہتر کھانسی ادویہ درد دندانہ درد رحم و کچھ لے کا درد اور سنگ گردہ اور مثانہ میں مناسب ادویہ کے ساتھ اس کا جو شاندر یا خیسائہ پلاتے ہیں۔ زائد ملاحظہ سے معدہ و جگر کو پاک کرنا ہے۔ یہاں کرچا مثلاً ہے۔ اور شکرہ کھوتا ہے۔ دماغ پر اجحزات کے صعود کا مانع ہے۔ علامہ سوید ہی کا قول ہے کہ اگر دوائے مسهل میں صغیر فارسی ملا دی جائے خواہ ایک ماخضہ کے قریب ہی کیوں نہ ہو تو قے نہیں ہونے دیتی ۛ

صنوبر (فارسی و عربی) - صنوبر - (پنجابی) چیل - چتر - (ہنگامی) سرل گاجھ -
(سندھی) کوکڑ - (سنسکرت) سرلا - (انگریزی) پانی ٹوس

❖ Pinus Longifolia - لاٹگی فوولیا

ایک خوش نما اونچا درخت ہے۔ پتے مثل چائے کے ایک بالشت لے ہوئے ہیں۔ پھل مخروطی شکل کا جسے پہاڑی لوگ چرکٹو کہتے ہیں۔ اور جلدی کے کام میں لاتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھالی دواؤں سے ملتی ہیں۔ اس کی ایک قسم سب سے جس سے روغن تار ہیں اور گندہ ہر روزہ نکلتا ہے۔ بڑے درخت کو صنوبر کبار اور چھوٹے کو صنوبر صغیر کہتے ہیں۔ اس کی لکڑی اتنی چرب ہوتی ہے کہ چراغ کی جگہ جل سکتی ہے۔ اس کی بہت سی قسمیں ہیں۔ گرچہ کیلو اور کانٹل میتھوں بھی صنوبر کی قسم سے ہیں۔ درخت صنوبر کبار کا پھل چلغوزہ ہے۔ رنگ سیاہ مہرہ ڈالقدہ۔ تلخ۔ مزاج گرم ۵۰ خشک ۲۔ مقدار شہر ایک۔ دو ماشہ۔ مقام پیدا قش۔ افغانستان۔ کشمیر۔ پنجاب۔ یوپی۔ آسام۔ شمالی اور جنوبی برما میں ۲ ہزار سے ۶ ہزار فٹ کی بلندی پر پیدا ہوتا ہے۔ احوال استعمال۔ مجھے کے درد اور چھپ چھپے کے زخم کے لیے اس کے پتوں کا اور چھالی کا جو شانہ پدیا مفید ہے۔ میلان خون اور کبیر کو بند کرتا ہے۔ اس کے جو شانہ کی ٹکی دانتوں کے درد کو تسکین دیتی ہے۔ اور اس کے جو شانہ سے سبب آب نہن کرنا امراض رحم و مقعد کے لیے مفید ہے۔ اس کو شہد ملا کر کھانا بگرنے کی بیماریوں میں

منفید ہے۔ خشک چھال اور پتوں کا سفوف سرد پانی کے ہمراہ کھلانا دستور کو بند کرتا ہے۔ صنوبر کی لکڑی کی دھوئی سے حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں اور مچھر مر جاتے ہیں۔ اس کی متواتر دھوئی رحم سے بچے کو مع شیمہ کے خارج کر دینے میں مدد ہے اور حیض لاتی ہے۔ شیخ نے لکھا ہے کہ صنوبر صفار کا گوند پرانی کھانسی کو بہت نافع ہے اور وہ زفت کی ایک قسم ہے۔

ط

طراثیث (غریبی) زب الارض - (فارسی) بل شیریں - (انگریزی) Gumniferum گم نیرم

طراثیث جمع کا صیغہ ہے جس کا واحد طرثوث ہے۔ یہ ایک جنگلی گھاس ہے جو زمین پر بھی ہوتی ہے۔ انگلی کے برابر موٹی لمبائی میں نصف بانٹ سے کم پتے کھنبہ کے مشابہ دو قسم سرخ اور سفید۔ لیکن سرخ قسم ہی مستعمل ہے۔ لگ بھگ قطعیں اسے کھاتے ہیں۔ اکثر چنے کے کھیتوں میں اور درختوں کے سائے میں پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ سرخ اور سفید۔ ذائقہ۔ سرخ میٹھا اور سفید کھٹا۔ مٹراج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ۔ افعالی و استعمال۔ نہایت قابض، حابس اسہال و سیلان خون اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ صلابت کو تحلیل کرے۔ چھاپھ یا بکری کے تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو معدہ کے ڈھیلے پڑ جانے اور امراض جگر میں نافع ہے۔ سفوف طراثیث اس کا مشہور مرکب ہے جو بقدر ایک ماشہ ہمراہ آب اتار دانا دیتے ہیں۔ پرائے اسہال اور غوی پاخانہ کو روکتا ہے۔ (غیر سمی)۔

ع

عاقرقہا

(ہندی) آر کرہ - (فارسی) پنج طرحوں - (ہنگلہ) اکور کورا - (انگریزی)

Pellitory Root Pyrethrum پیلٹری ٹوٹ پاٹری تھرم

ایک نبات بابونہ سپیڈ (سپے فیش کیمو مائل) کی جڑ ہے۔ پودا نکل بابونہ کے مشابہ۔ جڑ انگشت کے برابر موٹا اور سینک کی طرح سخت ہوتی ہے۔ بیرونی سطح بھوری اور جھری دار جہاں سے اس کو توڑتے ہیں وہیں سے ٹوٹ جاتی ہے۔ بہتر وہ عقرقرہ ہے کہ سخت اور تیز چرپر ہو۔ توڑیں تو اندر سے سفید اور انگلی کے برابر موٹا ہو۔ ڈاکٹروں نے اس میں سے ایک جو ہر نکالا ہے جسے وہ پاٹری تھرم کہتے ہیں۔ متقدمین ہندی اہل نے اس دو کا ذکر نہیں کیا۔ البتہ متاخرین ہندی اہل مثلاً سازنگدھر اور موقف بھاو پرکاش نے اسلامی اہل سے نقل کر کے اس کا بیان لکھا ہے۔ رنگ - خشک جڑ باہر سے زردی مائل اندر سے سفید۔ ذائقہ - تیز اور چرپرا مزاج۔ تیسرے درجے میں گرم اور خشک ہے۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ۔ مقام پیدائش - شمالی افریقہ، شام، الجزائر (افریقہ) - یونان۔ افعال و استعمال - متفتح سرد - منقہ فضول دماغی - منقہ بلغم - مسخ - اخلاط اور مقوی باہ الاطواء ہے مقوی باہ معاجین اور طلاؤں میں شامل کیا جاتا ہے۔ دانتوں کے نیچے داب کر رکھنا درد دانت کے لیے اور پلے کر پچوں کی زبان پر پلے تو نکنت میں مفید ہے۔ سرد مزاج والوں کے لیے مقوی باہ ہے۔ حیض کو جاری کرتا ہے۔ سہہ کھوتا ہے۔ رعشہ - استرخا - کزاز - درد سینہ اور عرق النساء کے لیے مفید ہے۔ سکنہ کے مرض کے لیے بھی نافع ہے۔ لقوہ اور فالج میں بھی نفع بخشا ہے۔ سودر لعاب دہن اور تحرش ہونے کی وجہ سے استرخا لہات (کوٹا) اور خناق میں بطور صنوفی غیر مستعمل ہے۔ اس کی قوت سات سال تک قائم رہتی ہے۔ (غیر ستمی) +

(عربی - فارسی) سار سا ریدکس Sarsa Radix

عشہ

ایک بیل دار نبات کی لمبی لمبی پتی شاخیں اور جڑیں جن کو توڑا جائے۔

توغبار اڑتا ہے۔ رنگ۔ بھوری۔ مرضی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ کسی قدر مخمرش۔
مزاج۔ گرم ۳۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ جلاوا۔
افعال واستعمال۔ عشبہ مرقق۔ بلطف اور مصلحتی خون ہے۔ سرد تر بیماریوں کے لیے
اکبر ہے مرقق بلطف ہوا اور مدد بول ہے۔ امراض جلدی آتشک جذام، وجع
اللقاحصل اور نفرس کو مہیا ہے۔ قروح خبیثہ اور رحم کی امراض میں بھی نافع ہے۔ (غیر کئی)۔
(عربی) عاشق اشجر۔ (ہندی) چاند ریل۔ (سندھی) ایونی۔

عشق پیچہ

(انگریزی) ہیڈ ہیرا ہیلکس Hedrera Helix

گلو کی مانند ایک ریل دار گھاس ہے جو درختوں پر پھیلتی ہے۔ اس کو پھلی لگتی
ہے جس میں تین عدد تکنو نیا تخم ہوتے ہیں۔ اس کے بیجوں کو کالادانہ یا حب القبل کہتے
ہیں۔ رنگ۔ تخم سیاہ۔ پتی سبز پھول نیلگوں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔
مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ۔ افعال واستعمال۔ بلین۔ محلل۔ کاسر ریاح۔
طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ صفرا کو دھوئی کی راہ نکالتا ہے۔ امتناس کے ساتھ احتشاء
کے درم کو تحلیل کرتا ہے۔ جوڑوں کے درم کو نافع ہے۔ اس کے عصا رہ کو شہد میں ملا کر
جگر بھر شہد لگھ کر اندر چڑھانا درد میں نافع ہے۔ بیجوں کے افعال و خواص مثل جلاوا
کے ہیں دیکھو کالادانہ۔

(عربی) فرفران۔ (ہندی) لال رس۔ (سندھی) ریوند رس۔

عصارہ ریوند

(انگریزی) ایکسٹرکٹ ری ای Ext Rhei

راوند کی جڑ کا عصارہ اور خشک کیا ہوا۔ اس میں ٹہین ہے۔ اور اس
کا جڑ اعظم گرائی سو فین ہے رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک۔
مقدار خوراک۔ ایک۔ نام رقی۔ افعال واستعمال۔ شہل و بد ہے۔
لقوہ۔ فاج۔ اسہلخا۔ تنج امتلائی۔ بلغی کھانسی اور خون کو میند ہے۔ یہ دوا بڑی
آنت میں پہنچتی ہے تو دہشت آنے لگتی ہیں۔ اس دوا کے استعمال سے پیشاب کا
رنگ زرد ہو جاتا ہے۔

نوٹ۔ ملک سیام کی رال دار گوند گیہو ج بھی عصارہ ریوند کے نام

سے مشہور ہے لیکن درحقیقت یہ عصارہ ریوند نہیں ہوتی۔ چونکہ اس کا

رنگ اور اس کے افعال و خواص مثل عصارہ ریلوند کے ہیں۔ اس
یہ عصارہ ریلوند کے نام سے ہی مشہور ہو گئی ہے۔

عقیق (فارسی) - (عربی) عقیق یمنی - (انگریزی) کارنی یس
* Cornelian *

مشہور پتھر ہے جو چمک دار اور صاف ہوتا ہے۔ جس وقت کان سے نکلتا ہے
کم رنگ ہوتا ہے۔ پکانے سے رنگین ہو جاتا ہے۔ سرخ و شفاف اعلیٰ قسم بھی
جاتی ہے جس کو گڑھے میں مختلف رنگ کے طبقات یعنی پرت ہوتے ہیں۔ اس کو
جزع کہتے ہیں جس جزع میں صرف سفید و سیاہ دو رنگ ہوتے ہیں اس کو سنگ
سلیمانی کہتے ہیں اور جس جزع میں سرور و زرد خطوط ہوتے ہیں سوہ لمسنیا کہلاتا
ہے۔ رنگ - مختلف عموماً سرخ چمک دار - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد خشک
درجہ دم - مقدار خوراک - ۴ رتی تا ۱۱ ماشہ - گشتہ سے بہرتی - مقام پیرائش
اس لکان یمن میں ہے - مصلح - کثیرا د شکر سفید - بدل - یخ - طبع - افعال و
استعمال - مقوی و مفرح قلب - خفقان کو نافع - مقوی بصر - اس کو تاب پر لگانا
دافع خفقان ہے - اس کا گشتہ سیلک خون کو بند کرتا ہے - کثرت جیس - نفثہ دم
اور خفقان میں کھلایا جاتا ہے - (غیر سمی) *

عُثَاب (انگریزی) جوجوبی فروٹ * Jujube Fruit *

ایک پھل شکر کے پیر کی مانند - اس کا درخت پیری کے درخت کے
برابر ہوتا ہے - اس کے پتے پیری کے پتوں سے تھوڑے ضخیم اور لمبے ہوتے ہیں -
ان پتوں کا ایک سرخ روئیں دار ہوتا ہے - درخت کی لکڑی اور چھال کا رنگ
سرخ ہوتا ہے - رنگ - سرخ - ذائقہ - شیریں - مزاج - معتدل - مائل
بحرارت و رطوبت - مقدار خوراک - ۵ تا ۱۰ عدد - افعال و استعمال - کھانے
خلطوں کو نرم کرتا ہے اور نیش طبع ہے - گل خلوں کو دستوں کی راہ نکالتا ہے - بلغم
صدر دہے - حلق کے کھر کھرانے کو مفید ہے - نفی صاف کرتا ہے - خون کے جوش اور
حرارت کو تسکین دیتا ہے - خسر و چیچک نزلہ و کام اور خشک کھانسی جنوبت میں کو
نافع ہے - اس کا شربت یا عیساندہ بنایا جاتا ہے - خاکسی کے ساتھ جوش دے کر پینا

مسماوی بخار کے لیے سودمند ہے *

Ambergris (انگریزی) ایمبرگریس *

یہ ایک پھلی سپرم ویل کے شکم سے نکلتا ہے۔ اور سمندر میں سطح آب پر تیرتا ہوا یا ساحل بحر سے ملتا ہے۔ اس کی صورت اکثر گولی ہوتی ہے۔ (اس لیے اسے گولہ بھی کہتے ہیں) امداس کا وزن نصف سپرم سے ملے کر دس سیرنگ ہوتا ہے۔ یہ سوئی مادہ ہے جو سرد پانی میں حل نہیں ہوتا لیکن گرم پانی میں گداز ہو جاتا ہے اور چھپچھا محسوس ہوتا ہے۔ غیر اشہب بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ اشہب اس سیاہ رنگ کو کہتے ہیں جس میں سفیدی غالب ہو۔ رنگ۔ بھورا یا سیاہی مائل دھکنا اور سنگ مرمر کی طرح جو ہر دار۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی مصلح۔ سرد و اہیں جیسے بغسلوچن اور دھنیا وغیرہ۔ متقام پیریدہ آتش۔ سپرم ویل برازیل امریکہ کے جنوبی ساحل بحر ہند اور خلیج بنگال میں پائی جاتی ہے۔ اس کی تجارت کے موکو مہاسد اور دارالسلام ہیں۔ افعالی و استعمال۔ مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے جو اس کو تقویت بخشتا ہے حرارت غریزی کو برا نگینہ کرتا ہے۔ اور ذوق باہ کو تحریک دیتا ہے۔ مشک کی نسبت یکم گرم ہے۔ غیر زیادہ تر اعصاب۔ دماغ اور قلب کے امراض میں مستعمل ہے۔ چنانچہ فالج۔ لقوہ۔ ریشہ۔ خدر۔ ضعف دماغ و اعصاب، ضعف قلب، خفقان، سرد و غیرہ میں مفرحات اور باقوتیات میں شامل کر کے کھلایا جاتا ہے۔ محرک باہ ہونے کی وجہ سے مہی اور موشی دواؤں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اور حرارت غریزی کے ضعف کے وقت اس کو برا نگینہ کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ جنہر کا کھانا بوڑھوں کے لیے بہت نافع ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ ذرا سا آگ میں ڈالیں تو خوشبودار دھواں پڑے۔ نیز اگر بوسہ کی سطحی گرم کر کے اُس میں گاڑ دیں اور خوشبو اس میں سے نکلے تو خالص ہے ورنہ مہوشی۔ علامت نفیس نے غیر اصلی کی یہ پہچان نکھی ہے کہ شیشی میں ڈال کر گولوں کی آگ پر رکھیں۔ اگر تیل کی طرح پھیل جائے تو اصلی ہے ورنہ نہیں *

عود بلسان

(عربی) عود بلسان - (فارسی) چوب بلسان - (عربی) بلسان
ایک بڑے درخت بلسان کی پتی اور پکنی لکڑی ہوتی ہے اور
خوشبودار و لذتی اور سرخ گندمی رنگ کی ہوتی ہے۔ بستر ہے کہ تازہ ہو سلاو
اس میں سے روغن بلسان کی سی خوشبو آتی ہو۔ اس کے ثمر کو حب بلسان اور اس
کے رال دار روغن کو روغن بلسان کہتے ہیں۔ انطاکی نے کب نصاریٰ سے نقل
کیا ہے کہ جب حضرت مریم اور ان کے بیٹے مسیح بھاگ کر مصر میں آئے اور وہاں
ایک کنوئیں کے پاس ٹھہر کر کپڑوں کو دھو کر پانی پھینکا تو اس سے بڑبڑا ہوا گیا
اس لیے عیسائی اس کی بہت تعظیم کرتے ہیں۔ رنگ - گندمی - مزاج - گرم ہے۔
خشک ۳ - مقدار خوراک - ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ - مصلح - کثیرا - مقام پیدائش
حجاز - شام - بیت المقدس - افعال و استعمال - مقوی - منقہ - بلغم
رطوبت دماغی کو چھانٹتا ہے - ضیق النفس - بلغمی کھانسی - نقوہ اور فالج میں مفید
ہے - معدہ اور جگر کی سردی کو نافع ہے - برص، پھائیں، چھب و غیرہ کو زائل
کرنے کے لیے ضماد یا طلا کرتے ہیں - اس کے کاڑھے میں عورت کو بٹھانے سے بچہ جن
دفع ہوتا ہے۔

عود صلیب

(فارسی) نادانیا - (کشمیری) مالوکھ - (انگریزی) پانی

اونیا ایموڈی Paeonia Emodi

ایک نبات کی جڑ ہے - اس کو توڑنے پر جوف میں دو بکیریں صلیب کے نشا
کی مانند دکھائی دیتی ہیں - رنگ - باہر سرخ اندر اودا - ذائقہ ترخ کیلا -
مزاج - گرم و خشک درجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ -
مقام پیدائش - ترکی - افعال و استعمال - ملطہ، مفتوح، عروق، مجمل،
مرد بول و حیض اور مسکن درد ہے - اس کو زیادہ تر دماغی و عصبی امراض مثلاً مرع
اختناق الرعم - درد رعم - جنون - وسواس اور کالوس میں استعمال کرتے ہیں -
درد معدہ و گردہ، نقوہ، فالج اور یرقان میں بھی نافع ہے - قلیض ہے اور
خشکی کرتا ہے - یہ رعم کو شکستہ کرتا ہے - اس لیے حیض کو جاری کرتا ہے - اس میں
قوت مسکنہ جدار کی نسبت زیادہ ہوتی ہے - لیکن عام طور پر اچھا مرگن اور

اشفاق الرحم میں جدوار اور محمد صلیب دونوں ملا کر ہی دیا کرتے ہیں۔ جب اس کو استعمال کریں تو زیادہ گھسنا اور باریک پھینسا چاہیے۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے ۛ

غ

(لاطینی) لاروسیرے سائی - (انگریزی) چیری لارل -

غار

Cherry Laurel

ایک بڑے درخت کا نام ہے جو ہزار سال تک رہتا ہے۔ اس کے پتے آس کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اور ان کو کچلنے سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ جو تلخ بادام کی بو کے مشابہ ہوتی ہے۔ اس کے پھل کو حب الغار کہتے ہیں۔ رنگ - دانہ سرخ و بھورا - ذائقہ - تلخ و خوشبودار - مزاج - گرم خشک درجہ ۲ - مقدار خوراک - دو ماشہ - مقام پیدا نش - ایشیائے کوچک میں یہ درخت خود رو پائے جاتے ہیں لیکن برطانیہ میں اس کو باغوں میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال - مقوی معدہ اور مسکن اعصاب ہے۔ اس کے دانے یعنی تخم درم اور ریح کو تحلیل کرتے ہیں۔ پیشاب و حین کو خوب لاتا ہے۔ کھانسی اور دم کے لیے مفید ہے اور اس کی چھال کا جو شانہ روزانہ پینا پتھری کو توڑتا ہے۔ گردے کے درد کو دفع کرتا ہے ۛ

(عربی) - (فارسی) ماشمان - (انگریزی) پر جنگ اکارگ -

غار یقون

Purging Agaric

فطر یعنی کھمبی کی ایک قسم جو صنوبر کے پڑانے درختوں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کے سفید ٹکڑے وزن میں ہلکے اور ساخت میں لہیشہ دار اسفنجی ہوتے ہیں۔ اس میں ایک چیز ناخن کی طرح ہوتی ہے وہ سم قاتل ہے۔ اس لیے بغیر چھلنے کھانا جائز نہیں۔ اس کو باریک چھلنی سے چھان لیا جائے تو اس کو غار یقون مغربل

کہتے ہیں۔ وہ فارقیہ بہتر ہے جس کو چنگی سے نکلیں تو اس کے اجزاء بہ سبب
 بوسیدہ اور کمزور ہونے کے ریزہ ریزہ ہو جائیں۔ رنگ سفید ہو۔ اور
 طول میں ریشے رکھتا ہو۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پہلے شیریں بعدہ ترش
 و تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدائش۔
 برمنی (یورپ)۔ مصلح۔ شیر تازہ۔ جند بیدستر مصلحی۔ بدل۔ تیرہ و تخم قطل
 و چند اقیقہون بھی بدل ہے۔ افعال و استعمال۔ بلغم اور سودا کو دمتوں
 کی راہ نکالتی ہے۔ بھرے ہوئے مواد کو چھانٹتی ہے اور اس کو عام طور پر
 منہل اور مقطع ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل۔ نفرس۔ استسقا۔ مرگی اور
 دمہ میں کھلاتے ہیں۔ اور یرقان سدی۔ ورم طحال اور قویج کو تحلیل کرتی ہے۔
 اور پیشاب و حیض کو جاری کرتا ہے۔ اور پتھوں و دل و دماغ کو نرم بخشتی ہے۔
 اکثر زہروں کی مارگ ہے۔ اسے تنہا استعمال نہ کیا جائے اور بے چھانے جائز
 نہیں۔ تجایض اور حابس خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم میں بھی مستعمل ہے۔
 رسل کی مرض میں جب رات کو پسینہ بہت آتا ہو تو فاریقیون قبل المقدار
 میں کھلانے سے کم ہو جاتا ہے۔ حکیم دیقور۔ ریدوس نے سب سے پہلے اس دوا کا ذکر کیا ہے۔
 غافث (عربی) حشیشۃ الغافث۔ (فارسی) خلد۔ (سندھی) دانپھل۔

د انگریزی) ڈی زلی D. Zeli

ایک خاردار نبات ہے جس کے پتے لمبے چوڑے اور روئیں دار ہوتے
 ہیں۔ اور بھنگ کے پتوں سے شہامت رکھتے ہیں۔ پھول طولانی مثل گل نیلوفر
 اس کے پھول اور اس کا عصارہ دوائے مستعمل ہیں۔ عصارہ کی حکیمہ پر نقطہ
 غافث کی ٹہرائی ہوتی ہے۔ رنگ۔ پھول اودے و سیاہی مائل۔ ذائقہ۔
 سارے اجزاء نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک پانچ ماشہ
 تا چھ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ نافع حیات
 مرکبہ۔ محل ورم۔ مایق مواد۔ مفتوح غرق اور مقطع اخلاط ہے۔ اس کو زیادہ تر
 اورام جگر۔ صلابت جگر و طحال۔ سوء الحقیقہ۔ استسقا لخی اور پُرانے بخاروں
 میں کھلاتے ہیں۔ اس غرض کے لیے عصارہ غافث اکثر معونات اور اقراص میں

شامل کیا جاتا ہے۔ علامہ انطاکی فرماتے ہیں کہ غافقہ بخاروں کی حرارت اس قدر
 بڑھاتا ہے کہ بعض اطباء اس کے سرد ہونے کے قائل ہو گئے ہیں غلطوں کو لطیف کرتی
 ہے۔ اور مادہ کو چھانشتی ہے اور جلا کرتی ہے۔ اور رطوبت کو جذب کرتی ہے۔ اور
 جگر و طحال کا سدھ کھولتی ہے۔ سینہ۔ پیشاب اور حوض کو جاری کرتی ہے۔ اور
 دودھ بھی جاری کرتی ہے۔ قوت اس کی تین برس تک رہتی ہے۔

ف

فالسہ (عربی) فالسہ - (فارسی) پالسہ - (سندھی) پھاروان - (ہنگالی)
 * **پھالسہ** - (انگریزی) گریویا ایشیائیٹکا *Grewia Asiatica*
 مشہور عام ہے۔ فالسہ مکو کے دانے سے بڑا جھری کے پھوٹے
 پیر کے برابر ہوتا ہے۔ ابتدا میں سبز اور بکسا لیکن جب گدرا تا ہے تو سرخ ہو
 جاتا ہے اور پک کر بیباک جیٹھ میں سیاہی مائل پڑ جاتا ہے۔ اس کے اندر بیج
 بھی ہوتا ہے۔ رنگ - سرخ و سیاہ - پھول زرد - ذائقہ - شیریں و ترش۔
 مزاج - سرد ۲ - تر ۱ - مقدار خوراک - فالسہ دو تولہ سے پانچ تولہ۔
 پوست فالسہ نقوماء ماشہ سے اتولہ تک - افعال و استعمال - سرد اور
 قابض ہے۔ مقوی دل، معدہ اور جگر ہے۔ پیاس کو بھاتا ہے۔ گرمی کے بخار
 سینہ و معدہ اور پیشاب کی سوزش کو مٹاتا ہے۔ فالسہ کا پانی پھوٹ کر اس سے
 شربت بنانے ہیں۔ اختلاج قلب اور خفقان کو مفید ہے۔ حرارت اور پیاس کو
 تسکین دیتا ہے۔ اس کا رب معدہ کو قوی کرتا ہے۔ لعاب دار ہونے کی وجہ
 سے پوست بیج فالسہ کا نفوع عسر البول - بول الدم - سوزاک اور فیا بیس میں
 استعمال کرتے ہیں۔

فراش (عربی) آشل - (فارسی) شورگز - (ہندی) لال جھاؤ -
 (سنسکرت) رکت جھاؤ

جھاؤ کی قسم سے ہے۔ اس کے پتلے پتلے لمبے پتے سیخوں کی مانند گچھوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کا پھل دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے جس کو مائیں خود (غذیہ) کہتے ہیں۔ اور درخت جھاؤ کے پھل کو مائیں کلاں کہتے ہیں۔ دیکھو ردیف ج میں جھاؤ کا بیان۔ ان دونوں کا مشترک نام کرنا زج ہے۔ اس درخت کو پنجاب میں پھروان اوکان اور سوقنا کہتے ہیں۔ رنگ۔ لکڑی سفید۔ پتے سبز سفیدی مائل۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ۔ مصلح۔ بول کا گوند۔ روغن بادام۔ بدل۔ جھاؤ اور سرو کو ہی۔ مقام پیدایش۔ سندھ۔ پنجاب۔ روہیل کھنڈ وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ بخل۔ جال۔ مجفف اور مشکین درد ہے۔ تحلیل ورم اور تسکین درد کے لیے اس کے پتوں کو پانی میں پکا کر عضو ماؤف کو اس کا پھل دینا اور انہی پتوں کو بطور ملیٹس گراگم باندھنا عام دیہاتی علاج ہے۔ اکثر یہ نسخہ گھوڑوں کو چوٹ لگنے پر برتا جاتا ہے۔ اور ام حارہ خصوصاً ماشر کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو پیٹھ کی گونڈی میں پانی کا چھینٹا دے کر باریک پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ دانتوں کے درد کو تسکین دینے کے لیے اس کے پتوں کے جو شانہ سے غرغرے کراتے ہیں۔ نیز زخموں پر اس کے پتے شکھا کر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں۔

(عربی) اکل بنفشہ۔ (فارسی) افریون۔ (انگریزی)

فرقیون

Euphorbia Antiquorni یوفوربیا انٹی کورنی

مراگولا زرقہ کی ڈنڈا جھوہر کا منجمد دودھ ہے۔ بہتر وہ فرقیون ہے جو صاف تازہ خاکی رنگ ترددی مائل تند تیز مزہ ہو۔ جب زبان پر رکھیں۔ تو زبان کو کاٹے اور ایک مدت تک سوزش باقی رہے جو فرقیون تازہ ہوتا ہے۔ وہ پانی میں جلد گھل جاتا ہے۔ پرانا سرخ سیاہی مائل ہو جاتا ہے اور جلدی نہیں گھل سکتا اور تیزی بھی اس میں کم ہوتی ہے۔ رنگ۔ بھوری زردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز کاٹنے والا۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۲ رتی سے ۴ رتی۔ افعال و استعمال۔ دوائے مسهل اور نافع بلغم ہے پتھوں کے لیے مفید ہے۔ یعنی عصبی امراض مثلاً لقوہ، فالج، خدر، رعشہ اور

استسقا وغیرہ میں کھلائی جاتی ہے۔ نیز اس کو کسی روغن میں شامل کر کے انہی امراض میں بطور مالش یا ضماد بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا فرز جیض جاری کرتا ہے۔ فریبون اور افیون کو ہرگز اکٹھا کھل نہ کریں ورنہ دونوں کا اثر زائل ہو جائے گا۔ قوت اس کی چار برس تک رہتی ہے۔ اس کے بعد ضعیف ہو جاتی ہے۔

(عربی) فرنجشک۔ (ہنگالی) بابونی تلسی۔ (فارسی) بالنگوئے خورد۔

فرنجشک

(ہندی) راتم تلسی۔ (انگریزی) سویٹ باسل Sweet Basil

ایک سدا بہار بوٹی ہے۔ ریحاں یا تلسی کی قسم سے ہے مگر اس کے پتے اور درخت تلسی سے قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبو لونگ کی خوشبو سے مشابہت رکھتی ہے۔ اسی واسطے اس کو ریحان قرظی بھی کہتے ہیں۔ اس کا پودا ۴ سے ۸ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ بیج بھورا۔ پھول سیاہ۔ ذائقہ۔ کسی قدر تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مشرقی ہنگال۔ چٹاگانگ (مشرقی پاکستان)۔ پوربی نیپال اور دکن۔ اس کا اصلی مسکن سندھ اور ایران ہے مصلح۔ نبات سفید۔ بدل۔ باد رنجبویہ۔ تخم کا بدل تخم بالنگو۔ افعال و استعمال۔ مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریح مجفف اور دفع تصن ہے چبانے سے سٹوڑوں کو قوی کرتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی خفقان اور دوسواں کو نافع ہے۔ دل اور جگر اور معدہ کو قوت دیتی ہے۔ اس کے بیجوں سے زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو رنگ و بو میں روغن اجوائن کے مشابہ ہوتا ہے۔ اور مرض سوزاک میں مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے خشک پتوں کو باریک پیس کر گرم بینی اور بینس میں نسوار لیتے ہیں۔ اور درد کان میں اس کے سبز پتوں کا دس کان میں پکاتے ہیں۔

لہ بازار میں تخم فرنجشک کے نام سے جو باریک خاکستری رنگ کے بیج فروخت ہوتے ہیں۔ وہ جنگلی تلسی ہی کے تخم ہیں۔ یہ بیج زیرے کی شکل پر ہوتے ہیں۔

فندق (عربی) جلوز۔ (فارسی) فندق۔ (انگریزی) فروٹ فیلبرٹ۔
 Fruit Filbert

ایک پہاڑی بڑے درخت کا سہ گوشہ پھل ہے۔ اس کو توڑنے سے مغز بادام کی مانند مغز ملتا ہے۔ بادام کی گری کی طرح دو پارہ ہو جاتا ہے۔ تازہ پھل کا مغز سفید اور پیمانے کا زردی مائل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ بھورا سفید۔ ذائقہ۔ شیریں اور لذیذ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مصلح۔ قند سفید۔ بدل۔ چلفوزہ۔ متضام پیدائش۔ پہاڑوں میں جہاں سردی زیادہ ہو۔ افعال و استعمال۔ باہ لانا ہے جسم کو موٹا کرتا ہے۔ مقوی دماغ ہے۔ نافع زکام و نزلہ۔ اس کو مقشر کر کے بھون کر مرچ سیاہ کے ہمراہ نزلہ و زکام میں کھلانے ہیں۔ اور بطور نفیث بلغم شہد میں ملا کر کھانسی اور دسم میں چھاتے ہیں۔ بلغم آسانی سے نکلنے لگتا ہے۔

فیروزہ (عربی) فیروزہ۔ (فارسی) پیروزہ۔ (بنگلہ) آپ رتن و شیش۔
 Turquoise (انگریزی) ٹرکوئز

ایک قیمتی پتھر ہے۔ اس کے نیلے بنائے جاتے ہیں۔ سب سے بہتر فیروزہ نیشاپوری ہے۔ جس کا معدن کوہستان نیشاپور ہے۔ نیشاپور کے فیروزہ میں نیلا پن ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو نیل بوم کہتے ہیں۔ شیرازہ اور کرمان کی کانوں سے جو فیروزہ نکلتا ہے۔ اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ اس کو شیر بوم کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ نیلگوں۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ ۳۔ مقدار خوراک۔ ۴ دلی سے ۲ ماشہ تک مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ زرد۔ افعال و استعمال۔ مقوی و مقوی قلب، مقوی دماغ اور دافع زہر ہے۔ اس کو زیادہ تر امراض قلب و دماغ میں دیتے ہیں۔ شراب خالص میں گھس کر پلانے سے زہر کا اثر دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ ضعف بصارت۔ ڈھلکا اور آنکھ کے زخموں میں اسے گھس کر لگاتے ہیں۔

ق

قنطوریون صغیر (عربی) قنطوریون - (فارسی) کریون - (انگریزی) روسا ویب بی آنا Rosaweb Biana (لاطینی)

پولی کاریا Polycarpa کورم بوسا Corymbosa
یہ غیر ملکی نبات پودینہ کے مشابہ ہوتی ہے۔ ایک بالشت کے برابر یا اس سے کچھ زیادہ بڑی ہوتی ہے۔ پھول سرخ کسی قدریلے پن کی طرف مائل ہوتا ہے۔ تخم گیہوں کے مشابہ۔ یہ پانی کے کنارے کنکریلی زمین پر آخر فصل ربیع میں اگتی ہے۔ اوبہ بدلے گرمی میں پھول اور بیج آجاتے ہیں۔ رنگ - سبز۔ پھول سرخ۔ ذائقہ - تلخ اور کسی قدر بکسا۔ نیز کو - مزاج - گرم خشک ۳ مقدار خوراک - ایک تا ۳ ماشہ - افعال و استعمال - مدد بول و حیض و منفث بلغم ہے۔ ہر قسم کے مواد خصوصاً بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتی ہے اور جگر کی سختی کو دھرتی ہے۔

قنطوریون کبیر (عربی) - (فارسی) لوفائی کبیر
ایک گھاس ہے۔ دندانہ دار سبز پتے گور کے پتوں کی مانند۔ پھول سرخی رنگ - گول - اس کے بیج میں لہون کی مانند ایک چیز ہوتی ہے۔ جرمونی اور وزنی - دو گز تک لمبی ہوتی ہے۔ رنگ - بڑا سرخ۔ پھول سرخی - ذائقہ - قدرے ترش مزاج - گرم ۲ - خشک ۳ مقدار خوراک - ۳ ماشہ - مصلح - صمغ عربی - کثیرا - بدل - رسوت - افعال و استعمال - پیشاب و حیض قوی ہے۔ اور مسهل مواد و بلغم جگر و طحال کا سدھ کھولتی ہے۔ اور بلغمی قوت میں اس کے جوشاندہ سے حقنہ کرتے ہیں۔ رینگن کے درد کے لیے مجرب ہے۔ ریاچ کو تحلیل کرتی ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔ آخر فصل ربیع میں اگنی ہے۔
نوٹ - کبیر کی نسبت صغیر زیادہ قوی الاتر ہے۔

قونیوں

(عربی) شوکران - (فارسی) دورس، تفت - (سندھی) اکوہی -
(لاطینی) کونام - (انگریزی) کونیم - ہیم لاک Conium

ایک نبات ہے۔ پتے بھیرے کے مشابہ، شاخیں سوفت کی مانند۔
پھول چھتر دار سفید اور تخم انیسوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ بھوری۔ ذائقہ۔
تلخ مزاج۔ سرد ۴۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی۔
مقام پیدا نش۔ مغرب و شمالی ایشیا۔ بہترین وہ ہے جو کوہستان تفت پر
پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر بخور، مسکن، الم اور دافع تشنج
ہے۔ اس لیے اس کو وجع مفاصل حار۔ نملہ جمرہ اور اوجاع چشم میں لپ کر کے ہیں۔
اعضا کو سست کرتی ہے۔ پتوں اور بیج کا لپ پستان بڑھنے کو روکتا ہے۔ لپ
گرمی کے دردوں اور ورموں کو مفید ہے۔ داخل دافع تشنج۔ نیند آور ہونے کی وجہ
سے ام الصبیان۔ دمہ۔ ریشہ۔ عرق النساء اور کالی کھانسی میں دیتے ہیں۔ منی کو
خشک کر کے امساک لاتی ہے۔ اس لیے ممسک ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔
بقدر سات ماشہ ٹمک ہے۔ حکیم مقرط کو یہی نہ ہرے کہ ہلاک کیا گیا تھا۔
(رسم قاتل) ✽

ک

(فارسی) دود - (سندھی) کجل - (انگریزی) لیمپ بلیک -
Lamp Black ✽

مشہور چیز ہے۔ سرسول کانیل چراغ میں جلا کر دھوئیں کی سیباہی اکٹھی کر لیتے
ہیں۔ رنگ۔ خوب سیاہ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔
آنکھوں کو خوبصورت بناتا ہے اور بینائی کو بھی فائدہ دیتا ہے۔ گوند کے ہمراہ لگانا
آگ سے جلے ہوئے کو نفع دیتا ہے۔ بنالے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک کپڑے میں نیم کو

لیپٹ کر مٹی بنائیں۔ اور اس کو سرسوں کے تیل میں تر کر کے جلائیں۔ اور کا جل حاصل کریں *

کاجو (گجراتی) کاجو کلیا۔ (فارسی) بادام فرنگی۔ (ہینالم) کپا مادو۔ (شنگھ) بھلی بادام۔ (مرہٹی) کاجو کالی۔ (سنسکرت) شونہر۔ (پنجابی) کھاجا۔ (انگریزی)

* Cashew Nut کیشونٹ

مشہور مخروطی شکل کا خشک پھل ہے۔ اس کا سدا بہار درخت دس سے بیس فٹ تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کھردری ہوتی ہے اور جب درخت پُرانا ہو جائے تو پھٹ جاتی ہے۔ پتے کھٹل یا گھرنی کے پتوں کی طرح لمبوتری شکل کے چار سے پانچ انچ تک لمبے اور تین سے پانچ انچ تک چوڑے پھول سفید سُرخ مائل گچھوں میں لگتے ہیں۔ اور ان پر زرد رنگ کی دھاریاں ہوتی ہیں۔ پھل امرود کے مشابہ ہوتا ہے۔ اس کے بیجوں کی شکل گردوں کی سی ہوتی ہے اور نہایت نازک چھلکوں کے اندر سفید مغز ہوتا ہے۔ یہ آگ میں بھون کر کھاتے ہیں۔ اجزاء مستعملہ۔ اس کے تخم یعنی مغز، چھال اور تیل استعمال میں آتے ہیں۔ رنگ۔ مغز سفید۔ پھل سُرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں اور لذیذ۔ مٹراج۔ گرم تر مقام میں بدلتا ہے۔ جنوبی ہند خصوصاً مالابار اور کرناٹک۔ افعال و استعمال۔ اس کا مغز جسم کو غذا یت اور دماغ کو تقویت و تڑپیب دیتا ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ منی بڑھاتا ہے۔ نہار مٹہ مشد کے ساتھ کھانا دافع فیسان ہے۔ ایک کوڑھی صرف کاجو بکرت کھانے سے صحیاب ہو گیا۔ اس سے ہلکے زرد رنگ کا روغن بھی نکالا جاتا ہے جو روغن بادام کی طرح مرطب و مغذی ہوتا ہے۔ اس کے چھلکوں کے باہر ایک ٹکڑے کر کے ہم وزن پانی میں ڈال کر جوش دینے سے ایک گاڑھا سیاہ رنگ کا تیل نکلتا ہے جو کہ مضر اور مقرر ہے۔ اور دیکھ سے محفوظ رکھنے کے لیے پھل پکڑنے کے بالوں اور عمارتی لکڑی کو لگایا جاتا ہے۔ ان بھوت چکنا سا گرم لکھا ہے کہ اس رنگ بدنا پر سے اور پھوڑوں کو جلانے کے لیے چھلکوں کا تیل لگاتے ہیں تحقیقات جدیدہ کی رو سے اس میں حسب ذیل اجزاء معلوم کیے گئے ہیں۔ (۱) سیاہ کاوی سیال۔ (۲) تیزابی تیل۔ (۳) ترشہ مقوی قلب (کارڈی ایک ایسڈ)۔ (۴) بلانڈ تیل

رجہ بیلا لمطقت نیل) جو روغن زیتون کی طرح کا ہوتا ہے :

کاسنی (عربی) ہند باغ۔ (فارسی) کاسنی۔ (انگریزی) این ڈائیو Endive
مشہور نبات ہے۔ اس کے پتے مثل پالک لمبے اور چوڑے اور کھڑے
پھول نیلگوں ہوتے ہیں۔ قوت دواشیہ پتے کی بالائی سطح پر ہے۔ اس لیے برگ
کاسنی کو دھونا نہیں چاہیے۔ اس کے پتے، جڑ اور تخم بطور دوا مستعمل ہیں۔
اگر کاسنی سبز نہ لے تو کاسنی کے بیج زمین کے اندر بویں۔ دو چار دن کے اندر
ہی اُگ آتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ تخم سبز خاکستری جڑ غباری۔ ذائقہ۔
قدرے تلخ مزاج۔ سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ آب کاسنی ۵ تولہ۔
تخم ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ۔ مصلح۔ کھانڈ اور شربت۔ افعال و استعمال۔
کاسنی مفتوح شدہ، مدبول اور مصفی خون ہے۔ صفرا کی حدت اور سر کی حرارت
اور پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ اندرونی طور پر ورم جگر، ورم معدہ، ورم
طحال، یرقان، استسقا اور معدہ و جگر کی حرارت کو دور کرنے کے لیے بکثرت
مستعمل ہے۔ بیرونی طور پر ورم جگر اور ورم معدہ میں اس کے پانی میں ادویہ
پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ آب کاسنی سبز عام طور پر مرقق کر کے یعنی پھیلا کر
پلایا جاتا ہے۔ آب کاسنی سبز مرقق چار تولہ کا پینا ورم معدہ و جگر کو تحلیل
کرتا ہے۔ کیونکہ اس میں ورم کی وجہ سے جمع شدہ غلیظ خون کو رقیق کرنے کی
طاقت ہوتی ہے۔ آب کو سبز مرقق بھی اس کی طاقت بڑھانے کے لیے
شامل کر لیا جاتا ہے۔ نسخہ چکیدہ کاسنی تخم کاسنی سے تیار ہوتا ہے۔ اور حیات نرمہ
میں (جو کہ جگر کی خرابی کی وجہ سے ہوں) استعمال کیا جاتا ہے۔ تخم کاسنی بد مزہ
ہونے کی وجہ سے کبھی متلی اور آبکائی پیدا کر دیتے ہیں۔ حیات صفراوی میں
دیگر ادویہ کے ہمراہ ان کا شیره نکال کر پلاتے ہیں۔ کاسنی کی جڑ ان افعال کے علاوہ
حیات بلغمیہ میں بطور منفضج بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ اندرونی شکمی اعضا کے
ورم کو رفع کرتی ہے۔ اگر غمہ اور ناتھ اور پیر پیر شہج ہو تو اس کے استعمال سے
جاتا رہتا ہے۔ سرد مزاج والوں کو مضر نہیں :

کاسنی جنگلی

(عربی) طرخشقون - (فارسی) کاسنی دشتی - (ہندی) کا دور

* Taraxact (انگریزی) ٹیریکس الی

اس کے پتے کاسنی بستانی کے پتوں سے چھوٹے اور دبیز ہوتے ہیں۔ اور پتوں کے گہرے دندائے شیر کے دانتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس لیے انگریزی میں اس کو ڈیڈ لی (شیر دندی) بھی کہتے ہیں۔ ابن سینا نے طرخشقون کے نام سے اس کا بیان لکھا ہے۔ اور محیط اعظم میں کاسنی دشتی کے نام سے اس کا ذکر کیا گیا ہے۔ رنگ - سبز، پھول نیلگوں - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - تین ماشہ - افعال و استعمال - غلیظ، غلیظ، عمل درم اور معدہ بول ہے۔ سہ سے کھولتی ہے، معدہ کو قوت دیتی ہے۔ اور ملین ہے۔ استسقا - تپ مرکب کٹہ اور ریح مذاہل کے لیے مفید ہے۔

کاغذ

(عربی) قرطاس - (فارسی) کاغذ - (سندھی) نیو - (انگریزی) Paper

مشہور ہے۔ رنگ - مختلف رنگ مثلاً سفید و غیر ذائقہ - پیکا - مزاج - سرد - خشک - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال - کاغذ سوختہ قابض، حا بس الدم اور مجفف قروح ہے پھیپھڑوں کے زخم اور قروح معدہ میں بطور سفوف کھلاتے ہیں مٹوڑوں کا خون بند کرنے کے لیے لگتے ہیں۔ بخونی دستوں کو بند کرتا ہے۔ اس کو جلا کر یا ایک پیس کر بمبے سے زخم بھرجاتا ہے۔ اس کی راکھ کانکسیر میں نفوخ کرتے ہیں۔

کافور

(عربی) کافور - (فارسی) کا پور - (ہندی) کپور - (انگریزی) Camphor

* Camphor

کافور کا درخت شیشم کے درخت کے بالکل ہم شکل اور شاخوں اور پتوں سے بھر پور ہونے کے باعث بہت سایہ دار ہوتا ہے۔ پتے بھی شیشم کے پتوں سے ہم شکل لیکن قدرے بڑے۔ پوکھٹس کے پتوں کی طرح سفید میٹل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان کو نل کر شو نگھنے پر کافور کی خوشبو آتی ہے۔ ماہ جون کے شروع میں سفید رنگ کے ننھے ننھے پھول لگتے ہیں اور ماہ جون کے آخر میں ان پھولوں سے فالسہ کے برابر گول سبز رنگ کے پھل لگتے ہیں۔ کافور کے درخت کی جڑ شاخوں پھل

پھول اور پتوں یعنی اس کے ہر جزو میں کافور ہوتا ہے۔ لایبور کے لارنس گارڈن میں بھی یہ درخت موجود ہے۔ کافور ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ اس لیے اس کو بند ڈبے میں رکھنا چاہیے۔ اگر اس کو جلایا جائے تو یہ فوراً جل جاتا ہے۔ معمولی کافور پانی میں تیرتا ہے۔ برخلاف اس کے بھیم سیننی کافور (بور نیو کیمفر) پانی میں نہ نشین ہو جاتا ہے۔ معمولی کافور میں الکحلک پوٹاس ملا کر اس سے بھیم سیننی کافور بنا سکتے ہیں۔ مصنوعی کافور روغن تارپین میں نمک کا تیزاب ملانے سے تیار کیا جاتا ہے۔ اچھی کافور اس درخت کی ٹکڑی کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دینے سے یا اُسے پانی کے ساتھ تصعید کر لے سے حاصل ہوتا ہے۔ کافور کی ایک قسم کا نام قیصوری رکھا گیا ہے کیونکہ قیصور وہ مقام ہے جہاں کافور پایا جاتا ہے علامہ غم الغنی لکھتے ہیں کہ کافور قیصوری مراد فارموسا کا کافور ہے۔ یہی کافور جاپانی کہلاتا ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ بخ و تیز مزاج۔ سرد خشک درجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی۔ مقام پیدائش۔ بور نیو۔ فارموسا (جاپان)۔ ادوائی کنڈ نیلگری (انڈیا) میں کاشت کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مغز، مقوی دل و دماغ، دافع تعفن ہے۔ تپ دق، بسل، ذات الخب، زخم ریہ اور پیاس و سوزش جگر کو مفید ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔ نیند آور ہے۔ ایک رتی کافور اور ۱/۲ رتی افیم کی گولی بنا کر سوتے وقت کھلانے سے اختلام نہیں ہونے پاتا۔ گندہ دہنی کو دور کرنے کے لیے چاک کا سنون کافوری اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔ مرہم سفیدہ میں کافور ملا کر اعضائے تناسل کی سوزشی پھنسیوں پر لگانے سے خارش میں تخفیف ہو جاتی ہے۔ زہک، بورک اور سٹارچ کے صفوف میں ذراسا کافور ملا کر گرمی دانوں پر چھڑکتے ہیں۔ اس کو آب آملہ سبز یا آب کشنیز سبز میں پیس کر پیشانی اور سر پر لپیپ کرنا دماغ و نکسیر کو بند کرتا ہے۔ اس کا تیل دردوں کے لیے اکسیر ہے۔ دنیا میں جس قدر کافور پیدا ہوتا ہے۔ اس میں سے ستر فی صد سیلولائیڈ بنانے میں صرف ہوتا ہے۔ مضر۔ سرد مزاج والوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔ باہ کو مخالف ہے۔ اگرچہ کافور سے سمیت فساد و نادرہی ہوتی ہے۔ تاہم اس کو زیادہ مقدار میں کھانے سے سر ہکرتا ہے۔ ہڈیاں ہو جاتا ہے جلد ٹھنڈی اور

چھپی ہوتی ہے۔ آخر کار غفلت کی حالت میں موت واقع ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں رانی کا سفوف لے کر قے کرائیں اور بہت سا پانی پلائیں اور کوئی نمکین جلاب دیں جسم کو گرم کرنے کے لیے گرم پانی کی بوتلیں رانوں اور بغلوں میں رکھیں۔ اور مریض کو گرم کبلی اڑھائیں۔ (قریب جسم خصوصاً عورت کے لیے) *

کاک جنگھا (عربی) رجل الغراب - (فارسی) پائے زاغوں - (ہندی) مسی گھاس - (سندھی) مادھاتو - (مارواڑی) کاک لہر۔

(گجراتی) اگھیڈی - (بنگہ) کانڈا کڈلی (لاطینی) لی ہیرٹا + Lee Hirta
یہ پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں باریک صیدھی۔ چھ پہلو۔ اندر سے کھوکھلی ہوتی ہیں۔ جن میں سفید نرم گودا سا ہوتا ہے اور بالشت بالشت بھر فاصلہ پر گانٹھیں ہوتی ہیں۔ جہاں سے پھول یا پتہ نکلتا ہے۔ اس کے پتے نہایت باریک اور پتلے رُوئیں دار کھر کھرے ہوتے ہیں اور پختہ ہونے پر سب پتے گر جاتے ہیں۔ اس کو ایک چھوٹی سی پھل لگتی ہے جو سونف کے دانہ کے برابر ہوتی ہے۔ اس کے اندر سے دو چھوٹے چھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ جو تخم اونٹن سے مشابہ ہوتے ہیں۔ موسم برسات میں اس کی شاخوں کی گرہ کوڑنے سے زرد رنگ کا کیڑا نکلتا ہے۔ اس کی شاخیں کوڑا کی جانگھ کی مانند ہوتی ہیں اسی لیے اس کو کاک جنگھا کہتے ہیں۔

نوٹ - صاحب محیط اور صاحب مخزن نے اطرللال کا ہندی نام کاک جنگھی لکھا ہے۔ لیکن اطرللال اور کاک جنگھا کی ماہیت میں اختلاف پایا جاتا ہے *

رنگ - پھول بینگنی - ذائقہ - کڑوا سیلا - مزاج - گرم ۱ - خشک ۲ -
مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک - مقام پیدائش - صوبہ دہلی۔
یوپی اور پنجاب کے باغات اور جنگلات خصوصاً ریتی زمین پر موسم بہار کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال - جالی - کاسر ریاہ اور مُصَفِّی خُون ہے۔
اس کے پتے گرم کر کے باندھنے سے ورم تحلیل ہوتا ہے یا پھوٹ کر موادِ گل جاتا ہے۔ مرض جذام میں اس کے پتوں کا شیرہ چالیس روز تک متواتر پلاستے ہیں۔

اور دوران علاج میں صرف بیسنی روٹی کھانے کے لیے دیتے ہیں حکیم ابو القاسم لکھتے ہیں کہ اگر کسی کو پارے کا کٹہہ نقصان پہنچائے تو اس کو کاک جنگھا کا شیرہ سات آٹھ کالی برچوں کے ساتھ دینا چاہیے۔ اس کا لیپ برص میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے سے بچے کو غسل دینا دق الاطفال میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

کاکڑا سینگی (نجراتی) کاکڑا شنگی - (بنگالی) کاکڑا شرنگی (سنسکرت) کرکٹ سرنگی - (پنجابی) سومک - (انگریزی) گالز

پس ٹاکیا - Galls Pistacia

یہ بکری کے سینگ کی مانند جوف دار گانٹھیں ہیں جو ایک خاص قسم کے کیڑے پہاڑی درخت لکڑ کے پتوں وغیرہ پر پیدا کرتے ہیں۔ یہ درخت قریباً چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی چھال کا رنگ سفید ہوتا ہے لکڑ کے پتے لمبی ٹوک دار شاخوں پر آمنے سامنے ہوتے ہیں۔ ان پر ۵۷ فی صدے ٹمین پایا جاتا ہے۔ رنگ - شرخ سیاہی مائل - ذائقہ - تلخ و کسبلا - مزاج - گرم - خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے دو ماشہ تک - مقام پیدائش - نورپور (کائنڈہ) شمال مغربی پہاڑی علاقہ پشاور سے شملہ تک - افعال و استعمال - مقوی معدہ - دافع تپ - مخرج بلغم اور محض رطوبات ہے - کاکڑا سینگی کا سفوف شہد کے ساتھ ملا کر چٹانا کھانسی خاص کر بچوں کی کھانسی کو نافع ہے۔ اس کو اور کائے پھل کو پیس کر شہد میں ملا کر چٹانے سے دمہ مٹتا ہے۔ محض رطوبات ہونے کے باعث دیگر قابضات کے ہمراہ جریان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں۔ بعض اطباء کاکڑا سینگی اور بیل گرمی ہم وزن کا سفوف بنا کر اسہال میں دیتے ہیں۔ اور کاکڑا سینگی - انیس پھلی ہم وزن سفوف کر کے بمقدار ایک ماشہ شہد کے ہمراہ چٹانا بچوں کی کھانسی - اسہال اور دانت نکالنے کے زمانہ میں پیدا ہونے والی تمام شکایات کے لیے پُر منفعت ثابت ہوا ہے۔

نوٹ: کاکڑا سینگی کے اندر سفید سا جالا پایا جاتا ہے۔ اس کو

دور کر کے کاکڑا سینگی کو استعمال میں لانا چاہیے۔

کاج

(فارسی) عروس در پردہ - (اُردو) پیوٹن - (سندھی) پنیر - (ہندی) راجپوتنگ - (سنسکرت) کاجا - (انگریزی)

Puneceria Coagulaus

پنیر یا کوآگولاس - نکو کی قسم سے ایک بوٹی ہے جو فصل عربہ میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ پتے چوڑے - پھول سفید مائل بہ سرخی - اور اس کا پھل کو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے۔ اس کو حب کا کج کہتے ہیں۔ اس کے اندر باریک تخم بھرے رہتے ہیں۔ یہی دوائہ مستعمل ہیں۔ رنگ - پھول سرخ تخم زرد - ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک - پانچ ماشہ سے سات ماشہ - افعال و استعمال - مخدر اور بد بول ہونے کی وجہ سے قروح گروہ، شامہ، سنگ گروہ اور بول المتہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور اس کی جر پانی میں پس کر لگانا زخموں اور ناسور کو مفید ہے۔ خارجی طور پر اس کا ضماد صلابت اور درملوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کا مشہور مرکب قرص کا کج ہے۔

کالادانہ

(فارسی) تخم عشق پیچہ - تخم کبکو - (عربی) حب الفیل - (مرہٹی) کالادانہ - (سنسکرت) کرشن بیج - کارا سیرا - شیبام بیج - (بنگلہ) نیل کلہی - (ہندی) کالادانہ - (سندھی) ایونی جونج - (انگریزی) کالادانہ۔

Kaladana

عشق پیچہ کی بیل کو پھی گنتی ہے جس میں تین عدد نکو نیا شکل کے سیاہ تخم ہوتے ہیں۔ ان کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔ ان بیجوں کا جزو موثرہ ایک ہلکے زرد رنگ کی تلخ تیزابی رال ہے جو کہ بیجوں میں ۲۴، ۳۰ فی صد پائی جاتی ہے۔ رنگ - باہر سیاہ، مغز سفید، پھول نیلا - ذائقہ - پہلے شیریں بعد میں تلخ۔ مزاج - گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مصلح - روغن بادام شیریں - افعال و استعمال - اس کے افعال و خواص مثل جلابہ کے ہیں۔ اس کو گل سرخ یا ہلیہ کے ہمراہ اوجاع مثلاً صبل، فقر، استسقا وغیرہ سرد بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو پاک کرتا ہے اور پیٹ کے کیڑوں کو مار ڈالتا ہے۔

کالی زیری (فارسی) زیرہ دشتی - (ہندی) بن جیرہ - (مرہٹی) کڑو جیری - (بنگلہ) سومراج - (سندھی) کالی جیری - (انگریزی) *Veronia Anthelmintica*

ویرونیا اینتھلمنٹیکا کا - اس کا پودا دو گز تک بلند ہوتا ہے - پتے لمبے اور نوک دار - ماہ شمیر میں اس پر پھول لگتے ہیں - پھولوں کا رنگ کاسنی کے پھولوں کی مانند - تخم زیرے کے برابر ہوتے ہیں - ان کی بو تیز اور مرہ تلخ ہوتا ہے - ہندو میٹریا میڈیکا کے مصنف ڈاکٹر اڈے چند دت اور کئی انگریز ڈاکٹروں نے کالی زیری کے وہی اوصاف درج کیے ہیں جو بابچی میں پائے جاتے ہیں - حالانکہ کالی زیری بابچی سے علیحدہ جنس ہے - کالی زیری کو سفکرت میں بابچی بھی کہتے ہیں جس کی وجہ سے بڑے بڑے ڈاکٹر اس غلط فہمی میں مبتلا ہوتے رہے ہیں - بابچی (ریاچی) برص کی ایک مستمہ دوا ہے - برخلاف اس کے برص میں کالی زیری کے استعمال سے فائدہ کی بجائے نقصان ہوتا ہے - کیمیاوی تجزیہ کرنے پر اس سے ایک فی صد کے قریب ایک زرد رنگ کا جوہر برآمد ہوا ہے - رنگ - سیاہ - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم - خشک - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے دو ماشہ تک مقام پیدائش صوبہ علی پنجاب - یوپی (ہند) - مصلح - آملوں کا پانی - افعال و استعمال - مواد بلغمی کو صاف کرتا ہے - اور آنتوں کے کیڑوں کو مار ڈالتا ہے - اور اس کا یس ورموں کو تحلیل کرتا اور درد کو تسکین دیتا ہے - چنانچہ کن پٹے میں کالی زیری اور گیرو کو عرق کلاب میں رگڑ کر ضماد کرتے ہیں - کرم شکم خصوصاً چرنوں کو ہلاک کرنے کے لیے با برنگ کے ہمراہ کھلاتے ہیں لیکن اندرونی طور پر بہت کم استعمال کرتے ہیں - یہ اکال ہے - اس لیے اس کو زیادہ مقدار میں نہ کھانا چاہیے - (قریب بسم)

کان سلائی (اُردو) کان سلائی - (ہندی) گجائی - (فارسی) کرم گجائی - (ہزارہ) کن سلا

سلائی کی طرح ایک لمبا کیڑا ہے جو برسات میں پیدا ہوتا ہے - او

نمناک جگہوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کے بہت سے باریک پاؤں ہوتے ہیں۔ اس پر باریک بال اور خطوط دائروں کی طرح ہوتے ہیں۔ جب اس کے بدن پر کوئی چیز لگاتے ہیں تو حلقے کی طرح اکٹھی ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ سرخ مائل بہ تیرگی۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ اس کی دھونی عضو تناسل اور خضیبوں کو دینے سے باہ بالکل جاتی رہتی ہے۔ روغن گنجد میں رگڑ کر ضماد کرنا فتنق میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

کاہو (عربی) خس۔ (فارسی) کاہو۔ (انگریزی) سیلیڈ۔ لیٹ اس۔
 * Salad و Lettuce

ایک نبات ہے۔ باغی اور جنگلی دو قسم کی ہوتی ہے۔ دونوں اقسام میں مایوسائیمین کا جزو پایا جاتا ہے۔ اس کی مسکن تاثیر جنگلی قسم میں نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ پتے سبز۔ بیج سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا و شیریں مزاج۔ برگ کا ہوسرد تر درجہ ۲۔ مقام پیدائش۔ باغی قسم ہر جگہ باغات میں لگتی ہے۔ جنگلی قسم مغربی کوہ ہمالیہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ باغی برگ کا ہوسبز زیادہ تر بطور غذا سرکے کے ہمراہ استعمال کیا جاتا ہے غلط صالح پیدا کرتا ہے۔ اور صفرا کی تیزی کو تسکین بخشتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ دیابتی امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے۔ کہ اس میں سب جراثیم موجود ہیں۔ کاہو کے پتے عدیوں کے پٹھوں کے علاوہ بطور ہی استعمال نہیں

کاہو کے بیج (عربی) بزر الخس۔ (فارسی) تخم کاہو۔ (انگریزی) Laccuca Sativa
 * (Seeds of)

کاہو کے تخم چھوٹے چھوٹے چکیلے اور لمبوترے ہوتے ہیں۔ رنگ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا ۵ ماشہ مصلح مصطکی۔ افعال و استعمال۔ مُبَرِّد۔ مُسکِّن۔ مُخَذِّر اور مُنَوِّم ہیں۔ مخذّر ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر درد سر اور بے خوابی میں پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر درد سر، جنوں صفراوی و خونی بخاروں وغیرہ

میں مناسب ادویہ کے ہمراہ شیشہ نکال کر پلاتے ہیں۔ ان سے روغن بھی نکالا جاتا ہے۔ جو نیند لانے کے لیے سر پر بھگایا جاتا ہے۔

کا پھل (عربی) عود البرق۔ (فارسی) دار شیشعان۔ (بنگالی) کٹ پھل۔ (سنسکرت) کٹ پھلا۔ (انگریزی) بوکس مرٹل Box myrtle

یہ سدا بہار سایہ دار پہاڑی درخت ہے۔ اس کی اونچائی تیس فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کا گچھا شاخ کے آخر میں لگا ہوتا ہے۔ یہ پتے تین سے پانچ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور نچلی طرف سے ان کی رنگت زرد ہوتی ہے۔ پھل چائفل کی مانند گول اور لمبوتر۔ پھل کے اوپر کا چھلکا جاو تری کی مانند ہوتا ہے۔ اسے رام پتری کہتے ہیں۔ اس درخت کی چھال بطور دوا استعمال کی جاتی ہے جب مطلق کا پھل بولتے ہیں تو اس درخت کی چھال مراد ہوتی ہے۔ عمدہ وہ چھال ہے جو موٹی خوشبودار سرخ رنگ ہو۔ مزہ میں اس کے تلخی اور حذت ہو۔ رنگ لکڑی سیاہی مائل سرخ۔ چھال خاکستری سرخ۔ پھل کا مغز سرخ۔ ذائقہ۔ چھال تیز تلخ خوشبودار۔ پختہ پھل کھٹ میٹھا۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ تا ۵ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ شمد۔ سولن۔ نیپال۔

سلمٹ۔ آسام۔ چین اور جاپان۔ افعال و استعمال۔ محلول۔ قابض۔ اور نافع سعال بلغمی ہے۔ اس کی چھال کے جو شانہ سے کلی کرنا دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اس کو باریک پیس کر نزلہ اور زکام مع درد سر میں بطور نسوار استعمال کرتے ہیں۔ نیز کھانسی اور نزلہ و زکام میں اس کی چھال کا سفوف شمد کے ہمراہ ملا کر چٹاتے ہیں۔ پتھوں کو قوت دیتا ہے۔ فاج۔ لقوہ۔ رحمنہ میں اس کو باریک پیس کر روغن گنجد میں ملا کر مالش کرتے ہیں۔ اگر پسینہ کثرت سے آتا ہو تو کائے پھل اور سوئیٹ کو چھان کر بدن پر کلتے ہیں۔ اس مطلب کے لیے یہ نہایت مفید دوا ہے۔ اس کے پھل کو چین اور جاپان کے باشندے بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ یہ پھل کچا بھی کھایا جاتا ہے اور پکا بھی۔

نوٹ۔ اس کی چھال میں ۱۲ فی صد ٹین ہوتی ہے۔

کائی (عربی) محلب - (سندھی) پانی جو چارو

ایک سبز رنگ کی سیاسی مائل نبات ہے جو پانی کے اوپر جمتی ہے۔ اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں۔ اس کی ایک قسم کو سوال کہتے ہیں۔ یہ بالوں کی مانند باریک اور ظلم ہوتی ہے۔ خواص: تلخ - مزاج - سرد ترہ درجہ دوم باقوت باضمہ - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ - افعال و استعمال - بیرونی طور پر مبرد رادع اور مسکن اور اندرونی طور پر قابض ہے۔ اس کو آرد جو کئے ہمراہ سیلان خون کو روکنے کے لیے ضماداً استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز شرخ بادہ اور دیگر گرم درموں میں اس کا لیپ کرتے ہیں۔ خشک کائی کا صفوف دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ جو کائی ناک بہتھروں پر جمتی ہے۔ وہ بہت قابض بیان کی جاتی ہے۔

کباب چینی (عربی) کبابہ - (ہندی) انگول - (سینٹی) چینی - (انگریزی) کیوبس Cubes

ایک بیل دار بونی کا سیاہ مرچ کے برابر شکن دار پھل جس میں شکر کی مانند ڈنڈی لگی ہوتی ہے۔ رنگ - بھوری سیاہ - اندر سفید - خواص - گرم تلخ و تند - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا ۳ ماشہ - مقام سیدائش - ملایا - جاوا - سماٹرا سے براستہ سنگاپور آتا ہے۔ افعال و استعمال - ملطف - جالی - مفتح - کاسہریاج - موثر بول و حیض ہے۔ شدہ کھولتی ہے مسام بھی کھولتی ہے - حقوی معدہ ہے - بدبو سے دہن دور کرتا ہے - آواز صاف کرنے کے لیے گانے والے منہ میں رکھ کر چبانے ہیں۔ کباب چینی - بچ اور بچوں پر تھیل کے رس میں پیس کر گولی بنا کر منہ میں رکھنے سے آواز صاف ہوتی ہے۔ کباب چینی ۳ ماشہ قلعی شورہ ایک ماشہ ایسی تین پڑیا روزمرہ کھلانے سے سوزاک کو بہت نفع ہوتا ہے۔ پیرانے ورد سر کو دور کرتی ہے۔ کباب چینی کا صفوف ۳ ماشہ مولی کے پانی کے ساتھ روزانہ ایک ہفتہ تک پھانکنے سے درد سر جاتا رہتا ہے جسم سے اس کا اخراج بدرجہ بلغم اور پیشاب ہوتا ہے۔ اور دوران اخراج میں کئی قسم کے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ چونکہ اعضائے تناسل و بول پر اس کی خاص تاثیر ہوتی ہے۔

اس لیے اس کو تنہا یا اس کے تیل کو روغن کو پائیا کے ہمراہ زیادہ تر سوزاک - قرحہ اور سوزش مثانہ میں استعمال کرتے ہیں۔ عضو خاص پر لگا کر جملع کرنے سے طرفین کو لذت حاصل ہوتی ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔

کبابہ خنداں - کبابہ شگفتہ | (عربی) فاغہ - (فارسی) کبابہ دہن کشادہ - (پشتو) ڈنبرے - (کاغانی) بنو بگانی (مبل

کباب چینی سے بڑا تخم ہے۔ جو نصف تک پھٹا ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر ایک چھوٹا سا گول سیاہ دانہ ہوتا ہے۔ رنگ - پُرانا بھورا - تازہ ہرا - ذائقہ - تند و تیز - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک - دو ماشہ سے تین ماشہ تک - مصلح - کافور - بدن - کباب پسینی - مقام پیدا آتش - کوہ ہمالیہ - کاغان صوبہ سرحد - سوڈان - افعال و استعمال - کباب خنداں ایک خوشبودار دوا ہے۔ اس کا سونگھنا اور کھانا متوی قلب و دماغ ہے۔ سرد معدے اور سرد جگر کو تقویت بخشتا ہے۔ میضہ کو قوت دیتا ہے۔ بیلج خارج کرتا ہے۔ یہ زیادہ تر معدہ اور جگر کے امراض میں مستعمل ہے۔ تقاض ہونے کی وجہ سے دستوں کو بند کرنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ امراض بارودہ دماغی - ریاخ غلیظہ اور جنون کے لیے اس کا جو شانہ پنیامفید ہے۔ سرد امراض کلفت - استرخا وغیرہ میں بھی استعمال کرتے ہیں اور خون کی صفائی کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مُنہ کی بدبو دور کرنے کے لیے مُنہ میں لکھ کر چبائے ہیں۔

کبر کی جڑ | (عربی) اصل الکبر - (فارسی) یخ کبر - (انگریزی) رُوٹ آف کیپ آف سپائی نوسا Root of Capparis Spinosa

ایک خاردار درخت کی جڑ ہے۔ اس کا پھل مثل بکیرے کے ہوتا ہے۔ اس لیے اس کو خیار کبر کہتے ہیں۔ جڑ سفید رنگ کی بڑی اور لمبی ہوتی ہے۔ اس کا پوست موٹا ہوتا ہے۔ جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے۔ اور پوست یخ کبر کے نام سے مستعمل ہے۔ بعض اطباء نے کبر کو کریل کا مترادف قرار دیا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار - خوراک - چار ماشہ سے سات ماشہ - افعال و استعمال - جالی بھل اور

و ریح ہے۔ بلغمی و عصبی امراض دماغی۔ وجع مفاصل۔ نفرس۔ عرق النساء کو نافع۔ درد دندان کو رفع کرنے کے لیے پوست بچ کبر کو سرکہ میں جوش دے کر غرا رے کر اتے ہیں۔ ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا پھل سرکہ میں پروردہ کر کے کھلاتے ہیں۔

کتھہ (عربی) کات۔ (ہنگالی) کھیر۔ (سندھی) کتھو۔ (انگریزی) کیٹ اشو Catechu

درخت کھیر کی لکڑیوں کا عصا رہ (خلاصہ) ہے۔ یہ درخت میانہ قد کا ہوتا ہے۔ اور اس پر کثیر تعداد میں چھوٹے چھوٹے اور مڑے ہوئے کانٹے ہوتے ہیں۔ پتے آملہ کے پتوں کے مشابہ۔ پھول چھوٹے چھوٹے برنگ زرد۔ بازاری کتھہ میں نشاستہ۔ کھریامٹی وغیرہ کی ملاوٹ ہوتی ہے۔ اس کو پانی میں گھول کر اور چھان کر چھنے ہوئے پانی کو دوبارہ خشک کر لینے سے اصل کتھہ حاصل کر سکتے ہیں۔

نوٹ۔ درخت گمبیر کے پتوں اور نازک ٹہنیوں کو پانی میں ابال کر پھوڑ کر پھر اس پانی کو دھیمی آگ پر خشک کرنے سے بھی کتھہ حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ سٹریٹ سیٹلمنٹ۔ ملایا۔ سنگاپور اور پینانگ سے آتا ہے۔ اس کا جزد مؤثرہ قافی سوٹینک ایسڈ ہے جو ایک مخصوص قسم کا

ٹینک ایسڈ ہوتا ہے۔

رنگ۔ سیاہ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ کیلا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ بنارس۔ کانپور۔ بریلی (یوپی)۔ برما۔ ملایا۔ بریلی میں کتھہ بنانے کا بڑا کارخانہ ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مجفف اور مصفی خون ہے۔ پان میں لگا کر کثرت کھاتے ہیں۔ دست بند کرتا ہے۔ جائفل اور دارچینی کے ساتھ اس کی گولی بنا کر کھلانے سے اسہال کو نافع ہے۔ دوسری ترکیب یہ ہے۔ کتھہ اور سیلگری ہم وزن لے کر ہمیں گر پھانکی جائے خصوصاً بچوں میں آنتوں کی خراش اور مروڑ کو فائدہ دیتا ہے۔ اگر منہ آجائے تو اس کی چھلکی برکنے سے نفع ہوتا ہے۔ مضر۔ اس کی کثرت باہ کو ضعیف کرتی ہے۔ اور مثانے و گردے میں پتھری پیدا کرتی ہے۔ اس کو زخموں

پر چھڑکا جاتا ہے۔ اور مریموں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس کی پیکاری لینے
لینے سے نیا اور پُرانا سوزاک ہٹتا ہے * *

کثیرا گوند (عربی) صمغ القناد۔ (بنگالی) کٹیللا۔ (سندھی) کٹیلہ۔ (انگریزی)
Tragacantha Gum

ایک خاردار درخت قتاد کا گوند ہے جس کے کانٹوں کی کثرت اور تیزی
عربی میں ضرب المثل ہے۔ یہ پانی میں بھول جاتا ہے اور گوند کیمر کی مانند حل
نہیں ہوتا۔ اور اس پر شہر آشودین لگانے سے رنگت اودی یا نیلی ہو جاتی ہے۔
رنگ۔ زرد سفید۔ نیم شفاف۔ واقعہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرمی اور سردی
میں معتدل اور درجہ اول میں تر۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ۔
مقام پیدائش۔ ایشیائے کوچک۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ مغری۔
مطہف اور ملیتین ہے۔ حالبس خون اور ملیتین صدر ہے۔ اندرونی طور پر سوزش
اور حرارت کو تسکین دینے کے لیے اس کو مثل نابالغہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفث الدم۔
خشونت صدر و علق اور قرحہ ریت میں بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔
بعض دواؤں کی سمیت کو زائل کرتا ہے۔ طبعی اعضا کے سہلان کو بند کرتا ہے۔
اخلاط کی تیزی اور خراش کو ساکن کرتا ہے۔ خون غلیظ کرنا ہے۔ رگوں کے
منہ پر چپک کر سدہ پیدا کرتا ہے *

علامہ نجم العقی لکھتے ہیں کہ ہندوستان میں جو کثیرا ملتا ہے۔ وہ تو گوند
کے درخت سے موسم گرما میں نکلتا ہے۔ یہ ایک بہت بڑا درخت ہے جس کو راجپوتانہ
میں کڑیا اور کڑایا بھی کہتے ہیں۔ اس کا پھل گول پیر کے برابر ہوتا ہے اور اس
کے اوپر کوٹھ کی پھلی کی طرح گول بھورت رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں تین
سے لے کر چھ تک بیج ملتے ہیں۔ اس بیج کو پھیل لوگ ٹینڈو کڑی
کہتے ہیں۔ اوپر سے چھلی کر اندر کی مینگ کھاتے ہیں۔ جس کا مزہ کنل
کٹے کی طرح ہوتا ہے *

کیاس (اُردو) رُونی مع تخم - (فارسی) پنہ - (عربی) قطن - (شکل) (ہندی) کپاس - (سنسکرت) کارپاس - (سندھی) کیمہ - (انگریزی) کاتن - Cotton +

مشہور چیز ہے۔ ہندوستان کی کپاس کی رُونی چھوٹے ریشے کی ہوتی ہے کپاس کا پودا دو سالہ ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں کی پنکھڑیاں نارنجی اور سفید تیز سرخ ہوتا ہے۔ پھلیوں کے پھٹنے پر رُونی کا سفید گچھا نظر آتا ہے جس کے اندر بیج (بنول) ملفوف ہوتا ہے۔ بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے۔ یہ مویشی کو کھاتے ہیں اور ان کا تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ اس کے بیج - پھول اور جڑ دواؤں مستقل ہیں۔ اس کے بیجوں پنہ دار کا بیان گزر چکا ہے۔ باقی اجزاء کا یہاں بیان کیا جاتا ہے۔
سنگ - سفید - مقام پیدائش - مغربی پاکستان - مسر اور گرم مالک - مزاج - رُونی گرم و خشک بدرجہ اول - گل پنہ گرم و تر درجہ اول اور جڑ کا پوست گرم و خشک - مقدار خوراک - جڑ کا پوست سات ماشہ سے ایک تونک - افعال و استعمال - نسی یا بُرائی رُونی کو گرمی پہنچانے کے لیے ہورام وغیرہ پر باندھتے ہیں۔ کپاس کی جڑ کا پوست مُدّر حیض - مسقط جنین اور مُخروجِ مِشیمہ ہے۔ اس کو بمقدار نصف پاؤ کچل کر ایک سینر پانی میں اس قدر جوش دیتے ہیں کہ نصف رہ جائے۔ پھر اسے چھان کر بقدر پانچ تولہ دن میں ۳-۴ بار پلاتے ہیں۔ تسہیل ولادت کے لیے دردِ زہ کے پہلے درجہ میں بے خوف و خطر دے سکے ہیں۔ عسرِ طبع اور بندشِ حیض بوجہ سردی میں نافع ہے۔ گل پنہ کا شربت جنون و دسواس اور مایہِ بولیا تے مرقا میں دیا جاتا ہے +

گٹائی (اُردو) بھٹ گٹائی - بھٹ گٹائی - پنجابی) موکڑی - (ہندی) گٹائی - (سندھی) کانڈیری - (گجراتی) بیٹھی - (مرہٹی) بھوئیں - (بنگالی) کنٹ کاری - (سنسکرت) کنٹ کاری - (انگریزی) نارٹ مشینٹ - وائلڈ ایک پلانٹ - (طینی) سولینم جیکوین S. Jacquine

خاردار بُوتی ہے۔ زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کی شکل گین کے پتوں جیسی ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر باریک باریک زرد کانٹے لگے

ہوتے ہیں۔ پھول اودے رنگ کے لگتے ہیں۔ پھل بیر کی مانند گول۔ اس میں
چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد
رنگ کا ہوتا ہے۔ اور اس پر سبز رنگ کی چٹیاں ہوتی ہیں۔ ذائقہ تیز شور
مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ سفوف ایک ماشہ سے
دو ماشہ تک۔ بصورت جو شانہ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔
پنجاب سے لے کر آسام تک اور کشمیر سے لے کر نکاتک ہر جگہ نناک مقاموں میں
پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کٹائی خرد مع جڑ پھلوں اور پتوں کے جذام
آتشک اور وجع مفاصل میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ طبیعت ہفت روزہ کا ایک جزو
سے منفعت و تخرج بلغم ہونے کے باعث کھانسی نزلہ اور ضیق النفس میں اس کی
جڑ کا جو شانہ فلفل دراز اور شہد بلا کر استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی مزاج والے اشخاص
کو اس کا پھل گوشت میں سبزی کی طرح پکا کر کھانا مفید ہے۔ زرد شدہ سایہ میں خشک
کر کے باریک پیس کر بطور نسوار سونگھنا درد شقیقہ۔ درد آل اور درد سر کے لیے مفید
ہے۔ نکا ہوا مواد چھیدکوں کے ذریعہ خارج ہو کر سر ہلکا ہو جاتا ہے۔ بار بار اقام کے
تجزیہ میں آپکا ہے۔ اس کی جڑ و شمول کی مشہور چیزوں میں سے ایک ہے۔ اگر اس کی جڑ
پوست درخت انار اور پوست درخت کندوری پیس کر لٹکے ہوئے پستانوں پر عورت
لیپ کرے تو وہ سخت ہو جاتے ہیں۔ صرف پھل کو خواہ تمام اجزاء کو جلا کر ایک تا
چار رتنی شہد کے ساتھ کھانے سے دمہ اور کھانسی جاتے رہتے ہیں۔ بنگال کی کمی
دوا فروش کمپنیاں اس کا سیٹل رُب تیار کر رہی ہیں۔ پنجاب کے پہاڑی علاقوں
میں مرض گھٹیا میں اس کے پتوں کا رس فلفل سیاہ کے ساتھ کھلاتے ہیں۔
نورط۔ کٹائی خرد سفید پھول والی بہت کامیاب ہے۔ نیلے پھول والی
کنڈیاری کے نزدیک ہی کبھی کبھی سفید پھول والی کنڈیاری مل جاتی ہے۔
بلحاظ پتے پھل ڈنڈی دونوں یکساں ہوتی ہیں۔ صرف پھولوں کی رنگت
کافرق ہوتا ہے۔ اس کا سنسکرت نام گو بھدا یعنی گرہہ نینے والی بھی
ہے۔ کیونکہ اس کو کھانے سے بے اولادوں کو اولاد ہونے لگتی ہے۔

کٹانی کلاں

(اُردو) جنگلی بینگن - (فارسی) بادنجان دشتی - (سنسکرت)

برہتی - بھٹاکی - (مرہٹی) ڈورلی - (گجراتی) ابھی رنگڑی -

(پنجابی) بڑی کنڈیاری - (بنگلہ) ویا کرک - (سندھی) آڈیری - (انگریزی) انڈین

نائٹ شیڈ - Indian Night Shade (لاتینی) سولینم انڈیکم *

اس کا پودا بینگن کی شکل کا ہوتا ہے اور ایک گز کے قریب لمبا ہوتا ہے۔ پتلی اور شاخوں میں کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ پھل ٹماٹر یا آملے کے برابر گول اور گرے سبز رنگ کے ہوتے ہیں جو پک کر پیلی رنگت اختیار کر لیتے ہیں۔ ہلکے نیلے رنگ کے پھول چھوٹے ہوتے ہیں۔ ذائقہ تیز و تلخ۔ مزاج گرم و خشک۔ مقدار خوراک بصورت سفوف ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ جو شاندہ کے لیے ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ یہ پودا سطح سمندر سے ۵ ہزار فٹ کی اونچائی تک ہندوستان کے تمام گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ و شہول کے اجزائیں سے ایک ہے۔ قابض اور تلخ مقوی معدہ ہے کف اور وایو کو دور کرتی ہے۔ کھانسی۔ بخار۔ زکام اور احتباس البول اور تقطیر البول وغیرہ کو بیماریوں میں استعمال ہوتی ہے۔ چکرت لکھتا ہے۔ کہ کٹانی کلاں۔ ہلا۔ بانسہ اور منقہ ہم وزن لے کر کاٹھا بنا کر بمقدار نصف چھٹانک مصری یا شہد ملا کر دینے سے کھانسی اور بخار دور ہو جاتا ہے۔ ناگ پور کے علاقہ میں اس کے پھل کا دھواں درد دندان کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں *

نوٹ۔ بعض مقامات پر غلطی سے بڑی کٹانی ستیاناسی کو کہتے ہیں *

کٹکی کوڑ

(ہندی) کالی کٹکی - (عربی) خربق ہندی - (بنگلہ) کٹور وینی -

(سنسکرت) کٹ سرا - (انگریزی) پیکروڈانڈا کروآ -

* Picrorrhize Kurrone

ایک گھاس کی پتلی جو تدار جڑ ہے جس کے اندر جالا ہوتا ہے۔ اور اس کے تھانڈے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس پودے پر تھوڑے بہت ٹوٹیں ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ سفیدی مائل۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ یہ چھوٹا پودا کوہ ہمالیہ کی تہائی

میں ہوتا ہے۔ افعال و استعمال تلخ۔ مقوی معدہ۔ کاسریاج اور دافع بخار ہے۔ بعض اہل اس کو پارچہ بیز کر کے ہم وزن قند سفید ہارک شدہ ملا کر بمقدار ڈیڑھ ماشہ روزانہ بطور حفظ یا تقدم بلیریا کے دنوں میں استعمال کرتے ہیں۔ بلغم اور سوا کو دستوں کی راہ خارج کرتی ہے۔ دست لانے کے لیے بمقدار چھ سات ماشہ سی قدر شکہ سفید ملا کر کھلاتے ہیں۔ اس وقت اور پڑانے بخار میں نافع ہے۔ جب کہ بخار جگر کی شدت سے ہو۔ محض اور ام ہے۔ سیاہ داغ سفید داغ اور امراض جلد میں اس کا لیمپ لگاتے ہیں۔ (غیر سکی) *

کٹومری۔ کٹوپھل (ہندی) پیرنی۔ (عربی) تین برسی۔ (فارسی) انجیر دشتی۔ (پنجابی) پھنگواڑہ۔ (سندھی) گرلاٹہ۔

انجیر کے درخت کے مشابہ جنگلی پھل ہے۔ رنگ۔ اودا۔ ڈالٹھ۔ ٹرش و کیٹا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ افعال و استعمال۔ سیاہ اور سفید داغ کے واسطے اس کا لیمپ مفید ہے۔ درد کو نافع، جڑ کا لیمپ ہر فعل میں پھل کے لیمپ سے قوی ہے۔ کھائی نہیں جاتی۔ (غیر سکی) *

کٹھل (فارسی) چکی۔ (مرہٹی) پھلس۔ (گجراتی) پھنس۔ (انگریزی) جیک فروٹ۔ Jack Fruit *

ایک بڑے درخت کا پھل ہے جو ایک سیر سے بیس سیر وزن تک ہوتا ہے۔ جس قدر جڑ کے قریب ہو گا اتنا ہی شاداب و شیریں ہو گا۔ اس میں تخم بھی بکثرت ہوتے ہیں۔ ان کا مغز کھایا جاتا ہے۔ رنگ۔ باہر سبز اندر دود۔ ڈالٹھ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲ خشک ۱۔ مقام۔ پیدا کیش۔ یوپی۔ بہار۔ مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ خام کو بطور سبزی، تنہا یا گوشت کے ساتھ کھاتے ہیں۔ اور پختہ بطور میوہ استعمال کرتے ہیں۔ نفخ پیدا کرتا ہے۔ موٹہ منی اور دیر ہضم ہے۔ اس کا مرتبا اور حلوا بھی بنا کر کھاتے ہیں۔ تازہ پختہ پھل کے کیمیائی تجزیہ پر اس میں کاربوہائیڈریٹس ۱۸ تا ۱۹ فی صد۔ پروٹین ۹ تا ۱۱ فی صد کے علاوہ کیلیمیم آئرن فی سفورس۔ وٹامن اے اور وٹامن سی بھی پائے گئے ہیں۔ اس کی حراری طاقت ۴۸ کیلو ری فی سو گرام ہے۔ اس کے پھل میں

کاربوئیٹڈ رئیس ۳۸۰۷ فی صد۔ پروٹین ۶۷ فی صد موجود ہوتی ہے۔ اور ان میں کیلسیم۔ فاسفورس اور آئرن کی مقدار بھی نسبتاً بہت زیادہ پائی جاتی ہے۔ ان کی حراری طاقت ۸۴ کیلو ریز فی سو گرام بتائی جاتی ہے۔

کچالو مشہور ترکاری گول لعاب دار جڑ ہے۔ گھنٹیاں یعنی اروی کی قسم سے اس کو بند ابھی کہتے ہیں۔ بستانی و صحرائی دو اقسام ہوتی ہیں۔ اس میں بھی کسی کسی میں ارویاں لگی ہوتی ہیں۔ مزاج۔ سرد خشک۔ درجہ دوم۔ مصلح ہنہاری نمک اور ترشی۔ بدل۔ اروی مفعال و استعمال۔ اس کے خواص و فوائد اروی کی طرح ہیں۔ مگر بہ نسبت اروی کے یہ نطر سے کم زیادہ مضر ہے۔ تنور میں بھون کر یا پانی میں جوش دے کر اور ترشی بنا کر کھاتے ہیں۔ پسند و اس کے پتوں کی ترکاری کھاتے ہیں۔ نفاخ دیرینہ اور مقوی باہ ہے غلط غلیظ پیدا کرتی ہے۔ جریان منی کو مفید ہے۔

کچالو (عربی) اذراقی۔ (فارسی) حسب الغراب۔ (گجراتی) کجرا۔ (بنگالی) کچیلہ۔ (انگریزی) نکس دامیکا۔ Nux Vomica

گول چٹے نہایت سخت تخم ہیں جو ایک درخت کے نارنج نما پھل کے اندر سے نکلنے ہیں پھل پکنے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے اور بیج زمین پر گر پڑتے ہیں۔ یہ پھل سید یا چھوٹے سنگترہ کے برابر ہوتے ہیں۔ اس کے گودے کے اندر ان بیجوں کی تعداد ایک سے لے کر پانچ تک ہوتی ہے۔ چھلکا سینگ کی طرح مضبوط ہوتا ہے۔ ان میں چھ ہر کچالو کی مقدار نصف فی صد تک ہوتی ہے۔ رنگ۔ باہر سے خاکستری سیاہی مائل اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ مقدار خوراک۔ ۱/۲ سے ۲ رقی تک۔ مقام پیدایش۔ یہ درخت اڑیسہ سان بھما (بھار)۔ مدراس۔ کوچین۔ ٹراونکور۔ ساحل کارو منڈل۔ مالا بار (جنوبی ہند)۔ لنکا اور برما کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شکر۔ لعابات اور ادیان۔ استعمال۔ مقوی معدہ۔ مقوی اعصاب۔ محرک نفاخ۔ مقوی مثانہ۔ مقوی باہ اور ملین ہے۔ اعصابی اور بطنی امراض مثلاً لقوہ۔ فالج۔ استرخا۔ نفرس۔ وجع مفاصل۔ بوق النسا۔ درد کمر۔ شعث معدہ اور نامردی

میں بکثرت مستعمل ہے۔ آنتوں کی حرکت اخراجی کو تیز کر کے قبض کو رفع کرتا ہے۔ بڑھاپے میں استرخائے مثانہ کی وجہ سے بار بار پیشاب آنے کے لیے خاص دوا ہے۔ اس کے استعمال سے منشیات شراب۔ بھنگ۔ چانڈو۔ افیون وغیرہ کی عادت چھوٹ جاتی ہے اور تمام طاقتیں بحال ہو جاتی ہیں۔ محلل ہونے کی وجہ سے طاعون کی گلٹی پر اس کو گھس کر طلا کرتے ہیں۔ نیز بوا سیری مسوں میں خارش ہو تو اسے تنہا یا دیگر ادویہ سک اور رسوت کے ہمراہ سسل بٹہ پر گھس کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں۔ معجون لہا اور حب افاراقی اس کے مشہور مرکبات ہیں۔ یہ سخت زہریلی دوا ہے۔ اس لیے اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا چاہیے۔ کچلہ کو ہفتہ عشرہ تک پانی میں بھگو رکھیں۔ پھر ان کو پھیل کر درمیان سے پتہ نکال دیں۔ اور کڑے میں پوٹلی باندھ کر شیر گاؤ میں ڈال کر نرم آنچ پر پکا لیں۔ اس کے بعد نکال کر گرم پانی سے دھو کر فوراً باریک کر لیں۔ یہ دوا جسم میں جمع ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو لمبے عرصے تک متواتر استعمال نہ کرنا چاہیے۔ ایک یا ڈیڑھ ماشہ کی مقدار میں سم قاتل ہے۔ کچلہ کی زہر سے مرنے کا ذائقہ سخت کڑوا ہوتا ہے اور تھوڑے تھوڑے وقفے سے تشنگ ہوتا ہے۔ اور جسم اکڑ کر جھک جاتا ہے۔ اگر غلطی سے زیادہ مقدار کھالی گئی ہو تو فوراً کوئی مقوی دوا لے کر لیں۔ پھر پوٹا سیم برو مائیڈ ایک ڈرام ایک گلاس پانی میں ملا کر پلا دیں۔ اگر دم بند ہونے لگے تو مہینہ ہی تنفس جاری کریں۔ (سم قاتل) +

کچنال (پنجابی) کچنار۔ (سندھی) کچنار۔ (مرہٹی) کانچنا۔ (بنگالی) رکت کانچنا۔ کانچن۔ (انگریزی) بی۔ بی۔ وے ری گیٹ B. Variegata

درخت کچنال درخت توٹ کے برابر ہوتا ہے۔ اور بسنت کے موسم میں پھولتا پھلتا ہے۔ اس کے پتے قریباً گول نوک کی طرف سے دو برابر حصوں میں چپے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کے اوپر کی طرف باریک رُوئیں ہوتے ہیں لیکن نیچے کی طرف صاف ہوتی ہے۔ بعض علاقوں میں پتوں کی بیڑیاں بنتی ہیں۔ اس کی پھل گہرے خاکی رنگ کی ہوتی ہے۔ اور چمڑا رنگنے میں کام آتی ہے۔ پھل قریباً ایک بالشتی لمبی اور چپٹی ہوتی ہے جس میں ۵ سے ۱۲ تک بیج ہوتے ہیں۔

اس کے پیر میں ایک قسم کا گوند بھڑے رنگ کا لگتا ہے جو بازار میں سیم کی گوند کے نام سے بکتا ہے۔ رنگ۔ پھول سُرخ، بینگنی، سفید اور پیلا۔ چھال کھردری گرمے خاکی رنگ کی۔ ذائقہ۔ پھول خوش ذائقہ۔ پھلیاں تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدا نش۔ ہندوستان کے باغات میں اس کے درخت لگائے جاتے ہیں۔ افعال و استعمال۔ قابض، حابس الدم اور مُصنّعی غلّ، رومی غذا ہے۔ پھول بغیر کھلے بطور سبزی پکا کر کھاتے ہیں۔ اور اس کی پھلیوں کا اچار ڈالتے ہیں۔ اسہال، خونی بواسیر اور کثرت طمث کو نافع ہے۔ باطنی زخموں کو بھرتا ہے۔ ناخوش کے علاوہ پھولوں کو بطور سفوف اور مطبوخ بھی استعمال کرتے ہیں۔ اس کی سُکھی کلیوں کے سفوف کی پھنکی دینے سے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی کلیوں کے جو نشانہ سے سے آنتوں کے کیرے مر جاتے ہیں۔ پھولوں کا پلٹس بنا کر باندھنے سے پھوڑا جلد پک جاتا ہے۔ سارنگد ہر لکھتے ہیں کہ پوست کچنال کا کاٹھا سونٹھ ملا کر دینے سے خنازیر۔ پھوڑے، چھنسی اور سفید داغ دور ہوتے ہیں۔ فساد خون کو دفع کرتا ہے۔ اور پیرٹ کے کیرے مارتا ہے۔ مطبوخ ہفت روزہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ اس کی چھال کے رس میں سونے کا کشتہ بنتا ہے۔

(فارسی) زرنباد۔ (بنگالی) ششی۔ (آکنگلی) پیاکچورو۔ (سنسکرت) کرچور۔ (مرہٹی و گجراتی) کچورا۔ (انگریزی) لانگ زیڈواری

Long Zedoary

ایک نبات کی جڑ ہے جو بڑی اور سُوتری ہوتی ہے اور اس پر کئی گانٹھیں ہوتی ہیں۔ یہ کسی قدر ہلدی سے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن اس کی بو کا فور جیسی خوشگوار ہوتی ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک خرد اس کو جوش دے کر خشک کر لیتے ہیں۔ یہ کچور یا کچور مادہ کہلاتی ہے۔ دوسری کلاں جس کو نہ کچور اور کپور کچری کہتے ہیں۔ اس کو زمین سے نکال کر خشک کر کے ٹکڑے ٹکڑے کر لیتے ہیں۔ دونوں کے مزاج و افعال و استعمال قریباً یکساں ہیں۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تیز و تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مقام پیدا آتش۔ یہ پودا کوہ ہمالیہ کے مشرقی علاقوں میں خود کو پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ صندل سفید۔ بدل۔ دروغ عقزلی۔ افعال و استعمال۔ قاطع قے۔ کاسر ریاح۔ مقوی معدہ و جگر۔ مطیب دہن۔ منقث بلغم اور جالی ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اصلاح ہضم کے لیے اکثر معاجین و مرقعات میں شامل کرتے ہیں۔ اور بچوں کے ہضم کی اصلاح کے لیے سفوف خشکی میں ڈالتے ہیں۔ مطیب دہن ہونے کی وجہ سے گلے کی خراش اور نخر و انغم کے لیے منہ میں رکھ کر جاتے ہیں۔ خوشبودار اور جالی ہونے کے باعث آبشاروں وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ خون کے بگاڑ کے باعث امراض جلدی کے لیے نافع ہے۔ منقث اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ دا چینی۔ ملٹھی اور شہد وغیرہ کے ہمراہ نہ کام۔ کھانسی اور بخار میں دیتے ہیں۔ کچور اور پتنگ لکڑ کو باریک پیس کر خمیر بناتے ہیں جو کہ پانی میں رلا کر ہریوں میں ایک دوسرے پر پھینکتے ہیں۔

کدو (عربی) قرع۔ (فارسی) کدوے دراز۔ (بنگالی) کرا۔ (اردو) بٹ کدو۔ لڑکی۔ گھیا۔ (انگریزی) وائٹ گورڈ White Gourd

مشہور و عام ہے۔ بہتر وہ ہے جو سفید نازک تازہ اور شیریں ہو جس میں ریشہ نہ ہوں اور نہ بہت بڑا ہو اور نہ بہت چھوٹا بلکہ متوسط ہو۔ رنگ۔ باہر سے سبز۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ضرورت۔ بیج ۳۰ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدا آتش۔ ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ ممبرد۔ مرطب۔ مسکن۔ موثر بول۔ طبع طبع اور موثر رطوبات ہے۔ اس کو تنہا یا گوشت یا دال کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ صفراوی اور دعوی مزاج اشخاص کے لیے اچھی غذا ہے۔ صلاح خلط پیدا کرتا ہے۔ قبلی غذا ہے۔ طبع طبع اور موثر بول ہے۔ اعضاء کو مرطب کرتا ہے۔ رتبہ دق کے لیے اس سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ ڈاکٹر می ڈی جنتہ (بنگال سینٹی ٹوریم) کی تحقیقات کے مطابق جو لوگ کدو کثرت سے کھاتے ہیں۔ ان کے جسم میں ایسی قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے کہ بیل سے محفوظ رہتے ہیں۔ مرض سرسام اور جنون میں اس کا گودا سر منڈا کرتا تو پر رکھتے ہیں۔ روغن کدو دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے۔

اس کے بیجوں کا بشیرہ بھی مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ ان کا روغن بھی نکالا جاتا ہے۔ جو روغن کدو کے نام سے مشہور ہے۔ یہ نیل کرطیب بدن اور پوست شامخ و شہر کو رفع کے لیے نکالا جاتا ہے۔ بوقت ضرورت کدو کا تیل اس طرح بھی تیار کرتے ہیں۔ کہ کدو کے گوہرے کو چوڑ کر اس کا پانی ہم درزی روغن کچھ کے ساتھ ہوشاکر جب پانی جل جائے تو روغن صاف کر لیتے ہیں۔ مضر اوی بخاروں۔ نفث الدم اور اندر علی اعضا کے جریان ٹھنک اور مرض سہل و دق میں جلیبھلائے ہوئے کدو کا پانی پانا بہت نافع ہے۔ راستہ جو اس سے تیار کرتے ہیں۔ اگر اس میں صرف نمک بقدر ذائقہ ڈالیں اور دوسری گرم و تیز چیزیں نہ ڈالیں تو حرارت بھگے اور اسہال بکدی کو بہت نفع دیتا ہے۔ کچا کدو مسدہ اور آنتوں کو نہایت مضر ہے۔
مضر۔ سرد مزاج کو مضر ہے۔

کرفس پہاڑی (عربی) نظر اسالیبوی۔ (فارسی) کرفس کوہی۔ (ہنگل) آجرو
(سندھی) دلجانی۔ (انگریزی) آپسی ام Apium
ایوان کے مشابہ تیز خوشبودار باریک تخم ہوتے ہیں۔ یہی تخم دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ سوم۔ مستندار خوراک۔ حین ماشہ سے ماشہ تک مصلح۔ تخم کا سنی۔ بدل۔
یہ بہاؤ شان اعراسیہ کے لیے۔ افعال و استعمال۔ حاد۔ کاسر ریا۔
منفتح۔ بدتر بول و عیض۔ طرح منیس و جنین ہے۔ ان بیجوں میں سے زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جس کو آپسی اول Apiol کہتے ہیں۔ اور ڈاکٹر اسے بمقدار ۳ سے ۵ بوند انہی فوائد کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ درد قویج۔ مردہ اور درد پہلو کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے فیبرہ میں نشتر کر کے کھانچے کو مع منیشہ کے گرا دیتا ہے۔ (غیر مستحق)

کر مالہ (سندھی) کرچ۔ (سکھ) چین۔ (ہنگل) کرج۔ (مرہٹی) کرچلا۔ (سنسکرت) Indian Bean
ایک چھوٹا خوبصورت درخت ہے۔ پھول اور پھل نیلے رنگ کے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پتوں کے بڑا آتی ہے۔ اس کی سبز خیل بطور مسواک دانت صاف

کرنے کے لیے بہت مقبول ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ مقام پیدا فیش۔
 صوبہ دہلی۔ پنجاب۔ یوپی۔ سنٹرل انڈیا۔ جنوبی ہند اور لنکا کے باغات
 اور سڑکوں کے کنارے عام پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے
 بیجوں سے ۲۵ فی صد گاٹھا زردی مائل بھورا تلخ تیل نکلتا ہے۔ جو جلانے کے
 کام آتا ہے۔ اور بطور دافع عفونت جلدی امراض مثلاً خارش تر و غیرہ میں شفا فی
 تاثیر رکھتا ہے۔ اس کی کونپلوں کو پھل کر خونی بواسیر میں مستوی پر باندھتے ہیں۔
 اس کے پھولوں کو مرض ذیابیطس میں کھلاتے ہیں۔ اور اس کے پتوں کو پانی
 میں جوش دے کر مرض گٹھیا میں غسل کراتے ہیں۔

کرم کلہ (بند گو بھی) (عربی) بَقْلَةُ الْأَنْصَارِ۔ (فارسی) کرنب۔ (انگریزی)
 Cabbage کے بیج

مشہور سبز ترکاری ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے کسٹلا۔
 مزاج۔ معتدل۔ افعال و استعمال۔ قابض اور نفاخ ہے۔ بطور ترکاری
 پکا کر کھاتے ہیں۔ ردی غذا ہے۔ سوداوی غلیظ خون پیدا کرتا ہے۔ اگر
 بکری کے گوشت کے ساتھ پکا ئیں تو بہتر ہے۔ اس کی کثرت پریشانی خواہوں کے
 دیکھنے اور فاسد خیالات پیدا ہونے کا موجب ہے۔ معدے کو مضر ہے۔

کرن پات (ہندی)۔ (عربی) أَخْطَارُ الْجَنِّ
 ایک قسم کی گھاس ہے مثل تراشے ہوئے ناخن کے۔ بے پھول

و پتے کے ہوتی ہے۔ رنگ۔ بھورا مائل بہ سیاہی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔
 گرم خشک بدرجہ اول مصلح۔ غناب۔ بدل۔ گلو۔ اندرجو۔ مقدار
 خوراک۔ دو سے سات ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ خشک کھانسی
 اور برتانی اسود کو مفید ہے۔ بے خوابی کو بالخاصہ نافع ہے۔ اس کا تیل
 خارش خضیبہ اور ضماد اس کا سرکہ کے ہمراہ درم انشبین کو رفع کرتا ہے۔
کرہ جوا (عربی) اِکْتَمَکْت۔ (فارسی) خایہ ابلیس۔ (ہنگالی) ناٹا کرخہ۔

لے کر خواہ الف کے ساتھ صحیح ہے۔ کیونکہ یہ ہندی لغت یا لفظ ہے۔ اور
 ہندی لفظ کے آخر میں آئے ہوئے لکھنا ایک غلط رواج ہے۔

(سندھی) کھربت - (پنجابی) میچک - (انگریزی) بونڈک نٹ Bonduc Nut
 ایک بیل دار بوٹی ہے۔ اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں۔
 جن کے اندر سے ۲ یا ۳ سپاری کے برابر تخم نکلتے ہیں۔ ان کا مغز - جڑ کا پھلکا۔
 اور پتے دواؤ مستعمل ہیں۔ اس کا جوہر موثر ایک ثقیل روغن اور تلخ قلعی جوہر
 ہے۔ رنگ - تخم نیلگوں - مثیالہ - مغز سفید - ذائقہ - مغز تلخ - کیسلا - مزاج -
 گرم خشک بدرجہ سوم - مقدار خوراک - مغز ۴ رتی سے ۲ ماشہ - جڑ کا پھلکا
 ۱ تا ۲ ماشہ - مقام پیدائش - یونی - بنگال - برما - بھارت - جنوبی ہند اور
 تمام گرم ممالک کے ساحلی علاقے۔ افعال و استعمال - مغز کو بخورادہ جڑ
 کا پھلکا کا سرریاح - قاتل کرم شکم - دافع تپ نویہی - دافع تشنج اور عجل احوال
 ہے۔ تپ لرزہ کو روکنے کے لیے جڑ کی چھال یا مغز کو بخورادہ یا مقدار
 مربع سیاہ کے ہمراہ پانی میں پیس کر پلاتے ہیں۔ دافع تشنج ہونے کی وجہ سے
 مغز کو بخورادہ نصف عدد کو سات عدد لونگ کے ہمراہ باریک پیس کر قلعی نیکی
 میں کھلاتے ہیں۔ دو عدد تخم کو بخورادہ پوست آگ میں جلانے کے بعد ان کا مغز
 نکال کر کھلانا خبیث النفس میں نافع ہے۔ ایک کو بخورادہ کا مغز پیس کر گڑ میں ملا کر
 کھلانے سے کل کچھ مرے ہوئے تھیلی سمیت دوسرے دن نکل جائیں گے۔ کلانی فوٹہ -
 ورم خصیہ اور غد دی اور ام میں مغز کو بخورادہ کے باریک سفوف کو ازندی کے
 تیل کے ہمراہ ملا کر بطور مرہم لگاتے ہیں۔ یا اس کے باریک سفوف کو ازندی
 کے پتوں پر چھڑک کر مقام ماؤف پر باندھتے ہیں۔ مغز کو بخورادہ کا سفوف حُصَّہ
 میں پینا قلعی میں نافع ہے۔ (غیر سمی) ۛ

(عربی) سنبادج - (فارسی) سنبادہ - (انگریزی)

Ammonia Baccifera

ایمونیا بیکسی فیرا

کرنڈ پتھر

ایک قسم کا مصنوعی پتھر جس پر چاقو وغیرہ تیز کرتے ہیں۔ رنگ - سرخ
 سفید - سیاہ - ذائقہ - پھیکا - مزاج - سرد خشک ۲ - افعال و استعمال -
 صرف خارجاً مستعمل ہے۔ مسوڑوں کا مقوی - منجن و انتوں کو جلا دیتا ہے۔
 بیپ ورم تحلیل کرتا اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ ہمراہ سفیدی سفید سوختہ

مقام کی سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ موم کے ہمراہ بوا سیر کو نافع ہے۔ پرنالے
زخموں کو مفید ہے۔

کروندہ (ہنگالی) کر مچا۔ (گجراتی) کرندا۔ (سنسکرت) کر مرو۔ (مرہٹی)
کر وندر۔ (انگریزی) کورنڈہ Corinda

ایک خاردار درخت کا پھل ہے جو چھوٹے غلاب اور ہری مانند ہوتا ہے۔
اور گچھوں میں لگتا ہے۔ یہ پھل دو تین قسم کا ہوتا ہے۔ سرخ و سفید و سیاہ۔
سفید قسم لطیف ہے۔ اس درخت کے پتے کسی قدر چوڑے ہیں اور چمکے لیموں
کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سرخ مائل بہ سفیدی۔ ذائقہ۔
ترش۔ مزاج۔ سرد ۲ خشک ۱۔ مقام پیدا نش۔ ہنگال۔ دکن۔ یوپی
(انڈیا)۔ افعال و استعمال۔ ماضی ہے۔ جھوک لگتا ہے۔ پیاس کو تسکین
دیتا ہے۔ ثقیل و لقاخ ہے۔ مسکن صفرا و تشنگی۔ صفراوی دستوں کے لیے
نافع ہے۔ باہ کو نقصان دیتا ہے۔ اچار عمدہ ہوتا ہے۔ زردے اور مقہن ہیں
اس کا مرتبہ بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ ذخیرہ خوارزم شامی میں لکھا ہے کہ اس
کی خاصیت انگور اور مالٹے کے قریب ہے۔

کریات (ہندی) مہاٹھا۔ (سنسکرت) کالیگم۔ (بنگلہ) کریات۔
(عربی) اندوگریتھس یعنی کولیٹھا Andograthis

Paniculata۔ (انگریزی) کری ایٹ Creat

بعض مصنفین نے اس کا عربی نام قصب الزبرہ لکھا ہے۔ حالانکہ یہ
چوائقہ کا عربی نام ہے۔ جھاڑی کی قسم کا پودا ہے جو اکثر باغات کی باڑوں پر لگا
دیتے ہیں۔ اس کے پتے اور جڑ دواؤں مستعمل ہیں۔ ذائقہ۔ سخت کڑوا۔
مقام پیدا نش۔ نھنڈے سے آسام تک میدانی علاقوں میں۔ افعال و
استعمال۔ بخ۔ مقوی معدہ۔ معتدل اور دافع کرم شکم ہے۔ اس کو کرین کا
قائم مقام خیال کیا جاتا تھا۔ لیکن تحقیقات جدیدہ سے پیریا کے لیے کوئی خاص
تاثیر ثابت نہیں ہوئی۔ اس کے پتوں کا رس بچوں کے نفخ و اسہال کا گھریلو علاج
ہے۔ اس کا سیال رب (سکھڈ ایکسٹریکٹ آف کالیگم) بازار میں مل سکتا ہے۔

جو نوبتی بخاروں کے لیے عرق سم الفار اور امراض کبد میں فوشاد کے ہمراہ
بمقدار چھ فرڈیلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

(پنجابی) کریر۔ ڈیلا۔ (مارواڑی) ڈھالون۔ (ہندی)
کریل۔ کریر۔ ٹینٹ۔ کیر۔ (گجراتی) کیر۔ (سندھی) کرڑ۔ جودن۔

(بنگلہ) کریل۔ (انگریزی) کتیر بیرری Caper Berry (لاطینی) کیپرس

افانی لا Capparis Aphylla ✽

ایک جھگی خاردار درخت کا پھل ہے جس کے پتے نہیں ہوتے۔ یہ مریخ
سیاہ سے لے کر پیر تک بڑا ہوتا ہے۔ اس درخت کا تنا کھڑا اور سفید جالیلا
والا ہوتا ہے۔ اور اس خاردار شاخوں کا جھاڑ چھتر کی طرح چھایا ہوتا ہے۔ قروی
مارج میں شنگرفی رنگ کے پھول گھول میں لگتے ہیں جس سے یہ جھاڑ سُرخ
دکھائی دینے لگتا ہے۔ کریل کے پھل کو ٹینٹ یا ٹینٹی اور ڈیلا کہتے ہیں۔ اگر
تخم اور چھلکے سمیت چھایا جائے تو مٹھ کر دوا ہو جاتا ہے۔ اس واسطے اس کو
صرف پتو سے ہیں۔ بعض اطباء نے کبر کو کریل کا مترادف قرار دیا ہے لیکن یہ
بات قابل غور ہے کہ کریل کا پھول شنگرفی ہوتا ہے اور کبر کے پھول کا رنگ
سفید ہے۔ ممکن ہے کہ کریل سفید پھول والا بھی ہوتا ہو۔ رنگ۔ خام سبز
پختہ سرخ۔ ذائقہ خام تلخ اور کھلا۔ مٹھنے شیریں و ترش۔ مزاج۔ معتدل
مقام پیدا نش۔ کور و کھتر پانی پت۔ فیروزپور (انڈیا)۔ جلم۔ جھنگ
مٹنگری۔ میانوالی۔ بسی۔ مکران۔ جلال آباد (افغانستان) میں یہ نمود و درخت
بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ مقوی۔ وحشت اور جنون کو
زائل کرتا ہے۔ حواس اور ذہن کو قوی کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ اس کی لکڑی کا
کی راکھ ہمراہ تیل کنجدنا سور کو نافع ہے۔ اس کے خام پھلوں کو جوش دے کر تیل
میں اچار بناتے ہیں اور روٹی کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ اس کی شاخوں کو میں کہ
متورم جوڑوں پر باندھتے ہیں۔ صوبہ سرحد۔ ضلع ملتان اور سندھ میں عرق النساء
ورد مفاصل اور نفوس کے لیے اس کے پھولوں اور کلیوں کو اُبال کر بطور سبزی
کھانے کا عام رواج ہے۔ کابل کے باشندے بھی ان کو خشک کر کے رکھ لیتے ہیں۔

اور سال بھر بطور سبزی یا گوشت کے ساتھ پکا کر نہایت رغبت سے کھاتے ہیں
کابل میں اس کا نام کور ساگ ہے کریل کی لکڑی جلا کر کوئلہ کر کے اس میں سے
دو ماشہ تھوڑے سے گھی میں ملا کر چاٹنے سے درد کمر اور جوڑوں کا درد دور
ہوتا ہے *

کر بیل (عربی) قشالہ الحمار سونگلا (کرولا) (لاطینی) ایم چرنٹیا M. Charantia
(انگریزی) ہیری مورڈیکا Hairy Mordica *

یہ ایک نازک پتلی پیل ہے جس کا پھل بیضوی یا سکہ نما شکل کا ہوتا ہے -
پھل کا سرائوک دار ہوتا ہے اور سارے پھل کے طول میں ابھری ہوئی قطاریں
ہوتی ہیں جن میں گول گول اُبھار اُٹھے ہوتے ہیں - اس کی شاخوں اور پتوں کی
دونوں سطحوں پر رُو میں ہوتے ہیں - رنگ - خام سبز - پختہ سرخ یا زرد -
ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم ۳ - خشک ۳ - مقدار خوراک - پتوں کا پانی
ایک تولہ سے سات تولہ تک - مقام پیدا ئش - زیادہ تر اس کی کاشت
کی جاتی ہے - مگر جنگلوں میں خود رو بھی پایا جاتا ہے - افعال و استعمال -
ملین طبع - مقوی معدہ اور قائل کرم شکم ہے - اس کو پکا کر بطور ناخوش استعمال
کیا جاتا ہے - اس کو پھیل کر نمک تل کر آب تلخ دور کر کے کتری پیاز اور چنے کی
دال کے ساتھ سادہ یا گوشت میں پکاتے ہیں - اور کبھی اس میں قیمہ گوشت مصالحہ
سمیت بھر کر دلمہ تیار کرتے ہیں - صفرا اور بلغم کا مٹھل ہے - سر مزاجوں کے معدہ
کو تقویت دیتا ہے - پیٹ کے کیڑے مارتا ہے - فالج - لغوہ - باسترخا - وجع
مفاصل - نفرس - ذیابیطس - یرقان - ورم طحال اور جلدھر کو مفید ہے - کر بیل
کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا کر دو ماشہ روزانہ کھانا فریبی کا ازالہ کرتا ہے -
جب استسقا جگر کی خرابی سے ہو تو تازہ کر بیل کا رس سات تولہ - شہد ۲ تولہ
ملا کر روزانہ پلانے سے دو تین دست اگر مادہ مرض کا اخراج ہو جاتا ہے -
مرارہ کی پتھری میں اس کا پانی دو دو تولہ صبح و شام اور روغن زیتون ۲ تولہ
دودھ میں ملا کر سوتے وقت پلانا بہت مفید ہے - کینا کالونی (افریقہ) میں
پکے ہوئے پھل کے بیج علاحدہ کر کے روغن بادام شیریں میں گھوٹ کر زخموں

پر لگاتے ہیں

کڑا چھال (کڑا سک) | (فارسی) تیواج - (انگریزی) کرچی بارک
Kurchi Bark

اندر جو تلخ کے درخت کی چھال جو خطا سے آتی ہے اسے تیواج خطائی کہتے ہیں۔ یہ چھال موٹی۔ رنگت کی گہری سُرخ اور ہلکی ہوتی ہے۔ مگر اس کو چا پنے سے زبان سُرخ نہیں پڑتی۔ چونکہ اس درخت کی لکڑی سفید اور نرم ہوتی ہے۔ اس لیے سہارن پور میں کندہ کاری کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ رنگ۔ گہری سُرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تازہ چھال کا رس دس سے بیس بُوند۔ بشکل سفوف پانچ سے دس رتی۔ افعال و استعمال۔ تکسیر بند کرنے میں اکسیر ہے اس کی دھوئی خون کے سیلان کو روکتی ہے۔ اس کا سیال رُب مرضِ پچش کے لیے ایک عمدہ دوا خیال کی جاتی ہے۔ تازہ کڑا چھال کے رس کی دس سے بیس بُوندیں دینے سے خونی دست اور پُرا لے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا سفوف ۵ رتی سے ۱۰ رتی تک دلی میں ۳۰ بار جوان آدمی کو پانی یا شہد کے ساتھ کھلایا جائے تو خونی بوا سیر۔ کثرتِ حیض اور خونی اسہال کو تافع ہے۔ (غیر سمی)۔

کُسنَبہ (کُسم) | (عربی) قُرْطُم - (فارسی) گلِ معصفر یا گلِ کافشہ - (بنگالی) کُسنَبہ (کُسم) | (ہندی) کُڑ - (سندھی) پوڑی - (سنسکرت)

کُسنَبہ - (انگریزی) Wild Saffron, Sap Flower

اس کا پودہ ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے نیم کے پتوں کی وضع کے دنداندار۔ پھول خاردار سُرخ زعفرانی جس کو گلِ معصفر یا کُسنَبہ کا پھول کہتے ہیں۔ زیادہ تر کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔ پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے جس میں سات آٹھ کسی قدر چپٹے چوکوشہ بیج ہوتے ہیں جن کو تخمِ قُرْطُم یا خشک دانہ یا کُسنَبہ کے بیج یا کڑا کہتے ہیں۔ ان بیجوں میں سے زردی مائل رنگت کا تیل نکلتا ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) مزدوعہ پودے کانٹوں سے خالی ہوتے ہیں۔ (۲) خود رد چھوٹے چھوٹے کانٹوں سے بھر پور ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سُرخ۔ تخم سفید

یا سیاہی مائل - مغز سفید یا زرد - ذائقہ تلخ - مزاج گرم ۲۰ خشک ۱ -
 مقدار خوراک - پھول ایک تولہ - تخم ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام
 پیدائش - صوبہ دہلی اور یوپی - پنجاب - افعال و استعمال - بدر بول و
 حیض اور مجمل ریح ہے - سینہ کو بلغم سے پاک کرتا ہے - آواز کو صاف کرتا ہے -
 مولد منی ہے - منضج و مسهل بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ ضیق النفس اور قویخ میں استعمال
 کرتے ہیں - تخم قرطم اور جھٹھ مساوی حصہ سفوف بنا کر تین ماشہ صبح و شام کھلانے
 سے گردوں اور مثانہ کی ریگ خارج ہو جاتی ہے کسنبہ کے پھول پانی کے
 ساتھ گھوٹ کر مصری ملا کر پلانا بھی ہی فوائد رکھتا ہے بعض کا دھیسہ کرنے کے
 علاوہ ناسفیثی پتھری کو خارج کرتا ہے - اس سے دودھ جم جاتا ہے - اس لیے
 اسے دودھ کے ہمراہ استعمال نہ کیا جائے - بطور قبض کشا مناسبت ادویہ کے
 ساتھ کھلاتے ہیں - چنانچہ جوارش قرطم اس کا مشہور مرکب ہے - مغز تخم قرطم -
 مغز بادام اور شہد ہم وزن پیس کر نہار منہ کھلانے سے دست آجاتا ہے -
 اس کے بیجوں سے ۳۰ فی صد کے قریب زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے - اس تیل
 کی گٹھیے اور خدر میں مالش کرتے ہیں - نیز جلانے کے کام آتا ہے - او جانوہ
 کے زخموں پر لگایا جاتا ہے - یہ خیال کیا جاتا تھا کہ اس کے پھولوں سے رنگے
 ہوئے کپڑے پہننے سے باہ بڑھتی ہے - اس لیے زمانہ قدیم میں دھوا کو کسنبہ
 کے پھولوں سے رنگے ہوئے کپڑے پہناتے تھے - اس کے بیجوں کا سفوف
 اور ریحض اور تقویت باہ کے لیے معجونوں میں ڈالا جاتا ہے - قوت اس کی تین
 برس تک رہتی ہے - (غیر سمی) ۷

کسوندی - کسونجی | رنجابی (تلوار پھل) - (بنگالی) کاشوندہ - (انگریزی)
 Negre Coffee - نیگرو کافی

یہ پودا دو گز تک بلند ہوتا ہے - پتے مثل سناسکی - لیکن ان سے
 بڑے اور بدبودار - ایک بالشت ایسی پھلیاں لگتی ہیں جو تلوار کے مشابہ
 ہوتی ہیں - اور ان کے جوت میں میٹھی کے مانند تخم بھرے ہوتے ہیں - اس کی
 دو اقسام ہیں - زرد پھول والی اور سیاہی مائل پھول والی جس کو کالی کسوندی

کہتے ہیں۔ یہ کیاب ہے۔ رنگ۔ کچی پھلی سبز۔ پکنے پر سیاہ۔ پھول نرود۔
ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک
تور تک۔ مقام پیدائش۔ یہ بونہ ہمالیہ سے لے کر جنوبی ہند برما اور لنکا میں
ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ افعال واستعمال۔ مسخن۔ محتل اور ام۔ دافع کھانسی اور
مسهل اور تریاق سموم جوانی ہے۔ تخم کسوندی بریاں ہیں کرکائی (قہوہ) کے طوط
پر استعمال ہوتے رہے ہیں۔ بریاں کرنے سے ان کی دوائی تاثیر زائل ہو جاتی ہے۔
مسخن و محتل ہونے کی وجہ سے اس کے دو تولہ پتوں کا بشیرہ سات عدد سیاہ
مرچوں کے ہمراہ نکال کر سوؤ القنیہ۔ استسقا۔ کھانسی اور ضیق النفس۔ ورم
غشا قلب اور پیٹ کی رسولی وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ مدبول ہونے کی وجہ سے
کالی کسوندی کی جڑ بھی استسقا میں کوٹ چھان کر دی جاتی ہے۔ نیز اس کی جڑ
چند سیاہ مرچوں کے ہمراہ گھوٹ کر پینا سانپ کچھو وغیرہ کے زہر کو باطل کرتا ہے
اور غلط فاسد کو معتدل کرتا ہے۔ اس کی جڑ آب لیوں میں پیس کر لپپ کرنا دل
کے لیے مفید ہے۔ کیونکہ اس میں کرائسوفینک ایسڈ پایا جاتا ہے۔

کسیرو | (مرہٹی) کچرا۔ (بنگلہ) کیشرد۔ (مرہٹی) کچرا۔ (گجراتی) کسیرا۔
(انگریزی) ساشرس ٹیبی بوسس Cyprus Taberosus

کسیرو کے پودے ہندوستان کے دیباؤں اور تالابوں میں پیدا ہوتے ہیں
اس کی جڑ جاذب کے برابر ہوتی ہے۔ اور اس پر قدرے بالوں کی طرح ریشے لگے
ہوتے ہیں۔ اس کے اندر سے سفید اور شیریں مغز نکلتا ہے۔ یہی دوا مستقل
ہے۔ رنگ۔ پوست سیاہ۔ مغز سفید۔ ذائقہ بھیکا۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔
مقدار خوراک۔ سات ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیدائش۔ میدانی
علاقوں کی دلدلی زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ جاڑوں میں زمین میں سے نکالا جاتا
ہے۔ صوبہ دہلی اور یوپی میں بکثرت ملتا ہے۔ مصلح شہد خاص۔ بدل۔ کنول گتہ۔
افعال واستعمال۔ مرہ۔ قابض۔ نافع اسہال۔ متقوی دل۔ دافع خفقان۔
خونی سوداوی اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ مسکن پیاس ہے۔ یہ
بطور پھل اوپر کا چھلکا الگ کر کے کچا کھایا جاتا ہے۔ دہلی میں اس کو اُبال کر

کھاتے ہیں۔ اُبانے سے بہ زیادہ میٹھا اور خستہ ہو جاتا ہے۔ سوزش اور گرمی کو مفید ہے۔ گرم مزاج والوں کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ گلاب میں اس کا شیرینا کر استعمال کرتے ہیں۔ شقائق اللسان میں کسیر و چبانے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔
(غیر سستی)

کشمش

فارسی کشمش۔ (عربی) قشمش۔ (انگریزی) ریزنر Raisins

مشہور عام ہے۔ انگور بے دانہ درخت میں پک کر سُوکھ جاتا ہے تو وہ کشمش کہلاتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جس کا دانہ سہرا اور لمبوتر ہوا اور تازہ ہو۔ سیاہ قسم ادنیٰ ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل، بھورا، سبز، سیاہ۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم تر مائل بہ اعتدال۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ مقام پیداقت۔ بلوچستان (پاکستان)۔ افغانستان۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ مفرح و مقوی قلب۔ محلل و جالی۔ بلقن طبع۔ منقّی صدر۔ مقوی اور مہمی ہے کشمش بطور غذا بہت کھایا جاتا ہے۔ مفرح و مقوی ہونے کی وجہ سے خفقان۔ ضعف قلب میں مستعمل ہے۔ خصوصاً جب کہ ایک تولہ کشمش کو رات کے وقت گلاب میں بھگو کر شبِ نیم میں رکھ دیں۔ اور صبح کے وقت کشمش کھا کر عرقِ نتھار کر پی لیا جائے۔ منقّی صدر ہونے کے باعث سُرخ اور تصفیہ آواز کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اسپرٹ۔ ریتھر اور کلوروفارم اس پر اثر نہیں کرتے۔ (غیر سستی)

ککروندہ

(ہندی) ککروندہ۔ (عربی) کما فیطوس۔ (دکن) جنگلی کاسنی۔ (پنجابی) ککڑ چھدی۔ (بنگلہ) ککرمٹا۔ (انگریزی) ڈاگ بُش۔

Dog Bush

ایک قسم کی بدبودار بوٹی ہے جس کے پتے دبیز روئیں دار کاسنی کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ بودار بوؤں کے سبب سبزی مائل سفید نظر آتا ہے۔ بودے کی لمبائی تین یا چار بالشت ہوتی ہے۔ اس کو پہلے رنگ کے پھول ماہِ فروری میں لگتے ہیں۔ پھول کھلنے کے بعد ان میں روئی کے سے باریک ریشے پائے جاتے ہیں۔ اس گروہ کے سبب بودوں میں کافور کا بُڑ پایا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز روئیں دار۔ پھول زرد روئیں دار۔ بیج باریک اور سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔

مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - پتوں کا پانی ایک تولہ -
 مقام پیدائش - قبرستانوں اور کھنڈرات اور ایکھ کے کھیتوں میں ہر جگہ
 سردی کے موسم میں ملتی ہے - افعال و استعمال - آشوب چشم میں اس کے تازہ
 پتوں کا پانی پھونک کر آنکھ میں بار بار ٹپکانے ہیں - اس کے رس میں رقیق بھگو کر بچے
 کے متعقد کے اندر رکھنے سے چھرنے ہلاک ہو جاتے ہیں - بواسیر خونی و بادی کے
 لیے خوردنی طور پر مستعمل ہے - اس کے پتوں کے پانی کو پکا کر غلیظ کر لیتے ہیں -
 اور اس میں مرچ سیاہ وغیرہ ملا کر گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں - چار ماشہ کالی مرچوں
 کے ساتھ ایک پودا مع بیج پیس چھان کر پینا بادی و خونی بواسیر کو نافع ہے - اس
 کے پتے گھی سے چڑ کر پھوٹے پر باندھنے سے بدوں پکانے کے اس کو اچھا کرتے ہیں -
ککڑی (عربی) قشہ - (فارسی) خیاز زہ - (ملتان) پانی - (سندھی)
 پانی - (بنگالی) کانکڑ - (پنجابی) ترہ - (انگریزی) سیلو کو کبر -

گھیرکن - Yellow Cucumber, Gherkin

مشہور سبزی ترکاری ہے - رنگ - سبز - پھول زرد - ذائقہ - پھیکا -
 مزاج - سرد تر بدرجہ دوم - بدل - کھیرا - مقدار خوراک - تخم ۵ ماشہ تا
 ۷ ماشہ - افعال و استعمال - سوزش - گرمی - تیزی صفراء - حدت خونی اور
 جگر کو تسکین دیتی ہے - بد بول ہے - پیاس کو تسکین بخشتی ہے - اس کو زیادہ تر
 خام حالت میں نمک و مرچ سیاہ کے ساتھ کھاتے ہیں - ککڑی کے بیجوں کو بد بول
 ہونے کی وجہ سے سوزاک اور سنگ گردہ و مثانہ میں استعمال کرتے ہیں - ادوجلی
 ہونے کی وجہ سے ان کا لیپ چہرے کے رنگ کو صاف کرتا ہے - (غیر سبزی) -
ککڑا (ہندی) ککوڑا - (گجراتی) کنٹولا - (بنگالی) کاکرول - (مرہٹی) کانٹلی -
 (انگریزی) مومورڈیکا ڈائیویکا Momordica Dioica

مشہور عام سبزی ترکاری ہے - اسے جنگلی پرول اور کھیکسا بھی کہتے
 ہیں - اس کی پیل ڈھاک وغیرہ کے پودوں پر چڑھتی ہے - پھل پرول کی مانند مگر

۱۰ پنجاب کے بعض حصوں میں خربوزہ کو بھی ککڑی کہتے ہیں -

قد سے گول اور روئیں دار ہوتا ہے۔ اس میں بیج بہت ہوتے ہیں۔ اس کی بیل دوسرے درختوں پر پھیل جاتی ہے۔ اس کی ایک قسم کو پھل نہیں لگتا۔ اسے باجھ ککوڑا کہتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ ہر فعل میں کر لیے کی مانند ہے۔ اس کا لیپ عدم کو تحلیل کرتا ہے اور امراض جلدی کے لیے مفید ہے۔ ایک قطرہ اس کے آب افشہ کا ناک میں ٹپکانا یرقان کو مفید ہے۔ اس کی جڑ ایک توڑ گیس گر پینا سنگ گردہ کو نافع ہے۔ اور پتھری پیدا ہونے کو روکتا ہے۔ (غیر سستی)؛
کلتھی (عربی) حَبُّ الْقَلْت۔ (فارسی) سنگ شکن۔ (مرہٹی) کلتھ۔ (عجراتی) کلتھی۔ (سندھی) کلتھی۔ (بنگالی) کلتھی۔ (انگریزی) کلتھی۔

مارس گرام - Horse Gram

اس کے دارہ اسی کے مشابہ ہیں۔ لیکن اس سے بڑے اور کسی قدر گول ہوتے ہیں۔ رنگ چمک دار۔ سیاہ نیلا ہٹ لیے ہوئے۔ مغز سفید۔ ذائقہ۔ شیریں مزاج۔ گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام پیداواری۔ یہ بیل دار پودا تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مدد بول و حیض و نفاس ہے۔ اس کو زیادہ تر سنگ گردہ و مثانہ کے لیے مفرداً یا مرکباً استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز اس کی دال پکا کر کھلاتے ہیں۔ کہتے ہیں مثلاً پاکم کرتی ہے۔ اس کا جو شانہ زچہ عورتوں کو نفاس کھل کر آنے کے لیے چلاتے ہیں۔ (غیر سستی)؛

کفنا (عربی) بَقْلَتُ الْحَمَقَا۔ (فارسی) بستان افروز۔ خرفہ۔ تورگ۔ (کاغانی) چمچی پنز۔ (سندھی) لونگ جو ساگ۔ (بنگلہ) راج شاگ۔ بڑگنی۔

سفسکرت، لوٹی۔ (انگریزی) پرسلیں - Perslane

مشہور ساگ ہے۔ اس کی گھٹی شاخیں ہوتی ہیں۔ اس کے زرد رنگ کے پھول پتوں میں ہی چھپے رہتے ہیں۔ اور صرف صبح کے وقت کھلتے ہیں۔ اس کے بیج بطور دوا بکثرت استعمال ہوتے ہیں جس کا بیان "خرفہ کے بیج" کے عنوان سے لکھا جا چکا ہے۔ اس کے پتے گول گول دبیز اور بیس دار ہوتے ہیں۔ شاخیں ہیز

سرخی مائل رطوبت سے بھری ہوئی۔ چھوٹی معتم کو لونیا ساگ کہتے ہیں کیونکہ اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ رنگ۔ بیٹول سفید۔ تخم سیاہ۔ ذائقہ۔ قلبے شیریں۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے تمام گرم و معتدل علاقوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ ملین طبع، مسکن صفرا۔ تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ زکام کو زائل کرتا ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو باطل کرتا ہے۔ خرفہ سبز کو چبا کر اس کا پانی نگلنا بے اوقات نفث الدم کو فوراً روک دیتا ہے۔ بیج۔ مقوی قلب۔ دافع تشنگی اور پانی ان کا تین تولہ نچوڑ کر پلانا جب القرع اور ذیابیطس شکری میں نافع ہے۔

کلونجی (سیاہ دانہ) (عربی) حَبَّة السُّودَا - (فارسی) شونیز (ہنگلی) مگر یلا۔ (سندھی) گھوڑی۔ (سنسکرت) کینچی۔

Black Cumin رانگریزی، بلیک کیومن

اس کا پودا سو نصف کے پودے کی مانند ہوتا ہے۔ لیکن اس کی شاخیں زیادہ باریک ہوتی ہیں۔ اس سے قریباً ۳ انگلی لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن کے یک جانے پر ان میں سے تخم پیاز کے مشابہ سہ پہلو تخم نکلتے ہیں۔ رنگ۔ بیڑنی سطح سیاہ۔ مغز سفید مرغن۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کے اکثر حصوں خصوصاً ہنگال میں اس کی کھیتی بہت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کاسر ریاح۔ مقوی معدہ۔ مدبر بول۔ مدبر حیض اور قائل کرم شکم ہے۔ اس کو بریاں کر کے کوٹ کر مِلل کی پوٹلی میں باندھ کر سرد زکام میں بار بار منگھاتے ہیں۔ نیز زکام و نزلہ میں اس کی دھونی بھی دیتے ہیں۔ مرگی کے دورہ کے وقت کلونجی گھس کر ناک میں ٹپکاتے ہیں۔ قولنج ریاچی۔ جلندھراور کھانسی کو مفید ہے۔ جو مشاندہ مُردہ جنین کو پیٹ سے فوراً باہر نکال دیتا ہے۔ (غیر سہی)۔ نوٹ۔ بھاؤ پر کاش۔ نگھنٹو وغیرہ ویدک کتب میں زیرہ سیاہ۔

لے یا ٹبل میں جس بلیک کیومن کا ذکر ہے اس سے مراد یہی کلونجی ہے۔

زیرہ سفید اور کلونجی کو زیرہ کی تین اقسام قرار دیا گیا ہے۔ اور زمینوں کے اوصاف یکساں بتائے گئے ہیں۔ بعض مؤلفین نے اس کے فارسی نام سیاہ دانہ کی وجہ سے اس کا مشہور نام کالا دانہ لکھا ہے لیکن کالا دانہ درحقیقت الگ چیز ہے۔

کلہاری (بنگالی، دش لانگلی۔ (گجراتی) کلہاری۔ (سندھی) سولڑی۔ (سنسکرت) کلہاری۔ (انگریزی) وولز بین Wolsbane

یہ پودا ہلدی سے بہت کچھ مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ ہلدی کے پودے کی نسبت زیادہ اونچا اور اس سے کم چوڑے پتوں والا ہوتا ہے۔ اس پودے سے ایک پتلی شلخ نکلتی ہے جو ایک گز تک اونچی جاتی ہے۔ موسم برسات میں اس کی چوٹی پر ۵-۶ انگل لمبے چوڑے پھول لگتے ہیں جو کہ پہلے سبز پھر زرد اور سرخ رنگ کے نہایت خوشنما ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ پر ایک باریک سرخ رنگ کا پوست ہوتا ہے جس کو اتارنے پر اندر سے سفید جڑ نکل آتی ہے۔ رنگ جڑ سفید۔ ذائقہ جڑ تلخ۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو سے چار رتی مقام پیدائش۔ بنگال۔ دکن۔ یوپی اور پنجاب کا پہاڑی علاقہ۔ افعال واستعمال۔ اس کی جڑ کو چوڑے کے پانی میں جوش لے کر بمقدار دو رتی دن میں دو مرتبہ سوٹھ کے سفوف میں ملا کر کھلانا ضعیف معده میں نافع ہے۔ وضع حمل کے وقت اس کی جڑ کا ضماد عورت کی ناف پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر آٹول نہ نکل سکے تو اس کی جڑ کو پیس کر متھیلیوں اور تلوں پر لپیپ کرنا چاہیے۔ اس کو گڑ کے ساتھ کھلانے سے آنتوں کے کیڑے مارجتے ہیں (قریب بسم)

کماڈریوس (عربی) بلوط الارض۔ ایک قسم کی گھاس ہے۔ ایک بالشت لمبی۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ لیکن شکل و رنگ میں بلوط کے

پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ تخم انیسوں کے تخم سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مناسب یہ ہے کہ اس کو یک جہلے کے بعد اکھٹیں اور یہ احتیاط رکھیں کہ پتے پھول و بیج گر نہ جائیں۔ قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ ساون میں پتھر ملی

زمین پر پیدا ہوتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سرخی مائل پھول نیلگوں۔ ذائقہ۔ نہایت تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ سٹوں اور مسامات کو کھولتی ہے۔ مدد بول و حیض ہے اور ام کو لطافت بخشتی ہے۔ سر کے میں پکا کر اس کو لپک کرنے سے تلی کا ورم تحلیل ہوتا ہے۔ آنکھ کے کوٹے کے ناسور میں اس کو پیس کر بھرنے سے نفع پہنچتا ہے۔ (غیر مستی) *

نوٹ۔ بعض لوگ اسے منڈی سمجھتے ہیں لیکن یہ غلط ہے *

کمرکس | (اردو) چنیا گوند۔ چنی گوند۔ چھا کر کا گوند۔ (عربی) صمغ پلاس۔ (ہندی) کمرکس۔ (سنسکرت) پلاش نریاش۔ (فارسی) صمغ پلاس۔ (انگریزی) بنگال کائنو۔ Bengal kino *

درخت پلاس کے تنے میں شگاف دینے سے جو رس نکل کر جم جاتا ہے اسے جمع کر لیتے ہیں۔ اس میں کسی ختم کی بو نہیں ہوتی۔ ہندوؤں کو زمانہ قدیم سے اس دوا کا علم ہے۔ اور ان کے نزدیک یہ ایک مقدس درخت ہے۔ اس کے لال پھول کالی دیوی کی قربانیوں پر چڑھائے جاتے ہیں۔ اس درخت کے بیجوں کو پلاس پاٹرا اور پھولوں کو گل ٹیسو کہتے ہیں جن کا بیان الگ درج ہے۔ اس میں گینگ ایسڈ اور ٹینک ایسڈ بکثرت ہوتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ نہایت کیلا۔ قابض۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ دیکھو ڈھاک کا بیان۔ افعال و استعمال۔ محقق۔ قابض اور ٹمسک ہے۔ رقت و سرعت جریان وسیلان کے لیے عجوتوں اور سفوفوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ کمر اور رحم کی طاقت کے لیے دوسری دواؤں کے ہمراہ گھی میں بھون کر اس کی پیچیری بنا کر زچہ عورتوں کو کھلاتے ہیں۔ اس ہی وجہ سے اس کا نام کمرکس مشہور ہے۔ ڈھاک کے پتے۔ محمل اور ام۔ مدد بول۔ دافع بلغم ہیں۔ پھوڑے پھنسیوں کے لیے مفید ہیں۔ کمرکس قابض اور محقق ہونے کی وجہ سے سیلان الرحم میں شراباً و جمولاً بہت متین عمل ہے *

کمرکھ

(فارسی) کمرخ - (گجراتی) نمک - (مرہٹی) کرمر - (بنگالی) کرک - کام رنگ۔

(انگریزی) Averrhoa Carambola - یوڑ ہو آ کیرم بولا۔

اسے کمرک بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک پھل ہے جو تین انچ تک لمبا اور چھ پہلو ہوتا ہے۔ اس کے درمیانہ قد کے درخت باغوں میں لگائے جاتے ہیں۔ رنگ - پختہ کچھ ہرا اور پیلا۔ خام سبز پھول سُرخ - ذائقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد تر درجہ ۱ - افعال و استعمال - اس کو بطور میوہ - سالن یا اپار کھایا جاتا ہے پختہ پھل مبرد اور مانع سکروی ہے - تیزی صفرا - حدت صفرا - صفراوی اسہال اور تے کو تسکین دیتا ہے - تمام افعال میں ریواس کے مشابہ ہے - اس کا رس کپڑے دھونے میں استعمال کیا جائے تو داغ دھبے اُتر جاتے ہیں - (غیر مٹی) (عربی) قنبیل - (فارسی) کنبیل - (سنسکرت) چھیلا - (مارواڑی) کمیلہ - (پہلیو) (ہندی) کملا - (گجراتی) تیندری - (کھیلہ) - (مال) - (کپلی)۔

(سندھی) قنبیر - (انگریزی) Kamala - کمالا

درخت کا قد اوسط درجہ کا - سایہ گنا - فصل ربیع میں سفید پھول نکلتے ہیں - اس کے بعد سیاہ مرچ کے برابر سبز رنگ کے دانے ظاہر ہوتے ہیں - جن پر سُرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے - ان کے خوشے مکو کے خوشوں کی طرح ہوتے ہیں - ابتدا میں سبز ہوتے ہیں - یہ دانے موسم گرما میں پک کر سُرخ پڑ جاتے ہیں - تو ان کو پیڑ پر سے توڑ کر گڑھے میں ڈال کر کوٹتے ہیں اور چھلنی میں چھان لیتے ہیں - یہ پانی میں نہیں گھلتا - لیکن سبزی کے پانی میں ملا لینے سے ریشم اور اون رنگے کے کام بھی آتا ہے - اس کا کیمیائی تجزیہ ہو چکا ہے - اور اس کا نہایت ضروری جزو ایک بھوری سُرخ کھار پائی گئی ہے - جس کا نام رڈلی دین Rottlerine رکھا گیا ہے - بازاری کمیلہ میں ۵۰ فی صد تک ریت یا اینٹ کی مٹی کی ملاوٹ پائی جاتی ہے - محیط اعظم میں لکھا ہے کہ کھید اور باٹے بڑنگ ایک

لے اس کے عربی و فارسی نام قنبیل اور کنبیل اس کے ہندی نام کمیلہ سے مشتق ہیں - ہندوؤں سے عربوں کو اس دوا کا علم ہوا - اور عربوں کے توسط سے یہ دوا یورپ میں پہنچی

ہی پیر سے حاصل ہوتے ہیں۔ اور اندر کا سیاہ رنگ کا دانہ ہی بائے بڑنگ ہے۔ یہ صحیح نہیں۔ رنگ۔ سرخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین تا سات ماشہ۔ مقام پیدائش۔ مغربی پاکستان کا کوہستان علاقہ۔ کانگرہ (مشرقی پنجاب)۔ اندوچائنا۔ بنگال۔ آڑیسہ۔ برما۔ سنگاپور۔ اندمان۔ مصلح۔ کثیرا۔ بدل۔ باؤ بڑنگ۔ افعال و استعمال۔ دہی میں ملا کر کھلانے سے گرم شکم خصوصاً کچھوے ہلاک کر کے تیسرے یا چوتھے دست میں خارج کرتی ہے۔ قاتل و مخرج گرم شکم و محقق قروح اور دست آلود ہے۔ اس لیے کمیلہ کھلانے کے بعد کوئی جلاب لینے کی ضرورت نہیں پڑتی۔ یہ دو تین روز سے زیادہ نہ کھلائیں۔ زخم کو صاف کرتی ہے۔ روغن کے ہمراہ لیپ گنج کو مفید ہے۔ داد اور کھجلی تر اور خشک اور دیگر زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ کان میں زخم ہو۔ تو روغن کمیلہ بتی سے کان میں لگانے ہیں۔ بچوں کے سرد چہرہ کی پھنسیوں اور زخموں پر کمیلہ گل روغن میں ملا کر لگانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (غیر سمی)۔

گندہ (عربی) گندہ (فارسی) گندہ (مارواڑی) گندہ (ہندی) گندہ (سلائی) گندہ (شکالی) گندہ (گجراتی) دھوپ گلی۔ (انگریزی)

اولیٰ بینم۔ Olibanum

ایک خاردار وخت کا گوند ہے۔ یہ جتنا پُرانا پڑتا ہے۔ سرخ ہو جاتا ہے۔ بہتر وہ ہے جو تازہ اور نرم ہو اور اوپر سے سفید اور زرد ہو۔ خالص ہونے کی یہ پہچان ہے۔ کہ آگ پر جلد مشتعل ہو جائے۔ اس کے پتے نیم کے پتوں جیسے ٹہنیوں کے سروں پر پھٹیوں کی شکل میں لگتے ہیں۔ اس کے پتے ماہ مارچ اپریل میں جھڑپاتے ہیں۔ اور پھول سرخ رنگ لیے ہوئے اس وقت نکلتے ہیں۔ جب درخت پر کوئی نہیں ہوتا۔ رنگ۔ زرد۔ سرخ۔ سفید۔ ذائقہ۔ خوشبودار۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ وسط ہند کا پہاڑی علاقہ۔ شاہ آباد میں بکثرت ہے۔ افعال و استعمال۔ اطباء متقدمین اس کو ملطیف۔ بلیق اور مقوی باہ قرار دیتے تھے۔ لیکن اب اسے بطور مفرح۔ مدہ حیض اور مستطع جنین استعمال کیا جاتا ہے۔ احتیاط

حیض عسر الطمث - کثرت بول - وجع المفاصل بخار زیر اور عصبی بیماریوں میں مفید ہے۔ اگر اس کو بمقدار تین ماشہ عرصہ تک کھائیں تو موٹاپا دور کر دیتی ہے۔ نسیان میں مفید ہے۔ مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ روح نفسانی و حیوانی کو تقویت دیتی ہے۔ گوند کبکیر کے ہمراہ بلا کر چوسنے سے منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔ اکتھالا شہد کے ساتھ آنکھ کے زخم - ناخن - دمنہ - جالہ اور دھند کو مفید ہے۔ ذرور اس کا ٹمنہ بل جراحات ہے۔ قابض ہونے کی وجہ سے اس کی مرہم بدھ اور مرار ہڈیوں پر لگاتے ہیں۔ روغن ناریل کے ساتھ رگڑ کر لگانے سے خراب زخموں کو درست کرتی ہے۔ ایتھر اور کلوروفارم میں حل ہو جاتی ہے۔ اسپرٹ میں بہت کم حل ہوتی ہے۔ میخون گندر اس کا مشہور مرکب ہے۔ قوت اس کی بینس برس تک رہتی ہے۔ گندر کو معجونوں میں کسی عرق میں گولی کر اور مرہموں میں سر کے پس بھگوڑا لٹا چاہیے۔ کیونکہ تازہ گندر پس نہیں سکتا۔ اس لیے اس کی بجائے اکثر قشار گندر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے باریک چوڑے پوست کو کہ آپس میں رگڑ کھانے سے جدا ہو گیا ہو قشار گندر اور غبار کو دقاق گندر کہتے ہیں۔ دیکتے ہوئے کوٹلوں پر گندر ڈال کر اُد پر ایک طشت معلق کر دیں تاکہ دھواں اس پر لگے۔ اسے دُخان گندر کہتے ہیں۔ یہ بال پیدا کرنے کی ادویہ میں متعل ہے۔ (غیر سمی) ✦

Trichosanthes (انگریزی) ٹریکوسینٹھس

گندرو

(فارسی) گندروس - پیرول کی مانند ایک پھل ہے جو بیل پر لگتا ہے۔ رنگ - خام سبز - پختہ سرخ - ذائقہ - خام پھیکا - پختہ ترش - مزاج - سرد - ترا - مقدار - خوراک - بقدر مناسبت - افعال و استعمال - مسکن جدت خون و صفرا ہے۔ بیماروں کے لیے اچھی غذا ہے۔ اخلاط فاسدہ کی اصلاح کر کے جسم کو دِبالا کرتا ہے۔ جڑ مسک ہے۔ لیکن معدہ کو کمزور کرتی ہے۔ (غیر سمی)

(شکلا) ٹیلا کوچہ - (ہندی) کبر - (زیلکو) ہبیکا - (تامل) کوٹائی - (سندھی) کنڈھڑی - (مرہٹی)

گندوری کی بیل

کنڈولی - (انگریزی) سیفالینڈرا انڈیکا Cephalaria Indica ✦

ایک بیل ہے جو پاس کے درخت پر پھیلیتی ہے۔ اس کے پتے گلو کے پتوں

کے برابر۔ لیکن ۴-۵۔ بڑے بڑے کنگرے ہوتے ہیں۔ پھول گل چاندنی کی طرح ہوتا ہے۔ اور بیج کاغذی لیموں کے بیج کی طرح۔ برسات میں اس کو پھل لگتے ہیں۔ اس کا پھل پر دل جیسا مخروطی شکل کا خام سبز اور اوپر سفید مخلوط ہوتے ہیں۔ پکنے پر نہایت سرخ ہوتا ہے جنوبی ہند کے بازاروں میں اس کی جو بیج کبر کے نام سے فروخت کی جا رہی ہے۔ رنگ۔ پتے گہرے سبز۔ پھول سفید۔ پختہ پھل سرخ۔ ذائقہ۔ جنگلی کندری کے پھل تلخ اور کاشت شدہ کے پھیکے ہوتے ہیں۔ مزاج۔ پتے سرد و خشک۔ اور پھل سرد و تر۔ مقدار خوراک۔ تازہ رس ۲ تا ۵ تولہ۔

مقام پیدائش۔ صوبہ دہلی۔ یوپی۔ بنگال۔ افعال و استعمال۔ اس کا پختہ پھل بطور سبز ترکاری کھایا جاتا ہے۔ بنگال کے اطباء اس کا تازہ رس صبح کے وقت خالی پیٹ بول شکری اور ذیابیطس کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ اور اسے اسولین کا قائم مقام سمجھتے ہیں بعض وٹید کثرت پیشاب کے علاج کی رسائن دواؤں کو اس کی جڑ کے خالص رس میں بھگوتے ہیں۔ اور پھر اسی کے رس میں گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔ لیکن سکول آف ٹراپیکل میڈیسن میں تازہ تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے کہ اس سے پیشاب اور خون کی شکر میں کوئی کمی نہیں ہوتی۔ اس کے پتوں کو گھی کے ساتھ چس کر زخموں پر لپکرتے ہیں اور آبلوں پر اس کے پتوں کو باندھتے ہیں۔ (غیر سمی) ♣

کنکول۔ مرچ کنکول | پیپلی کے برابر ایک درخت کا پھل ہوتا ہے جو مرچ سیباہ کے مشابہ لیکن اس سے بڑا ہوتا

ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مدد بول۔ مقوی معدہ اور کاسریا ج ہے۔ متلی کو روکتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ بلغم اور ریا ج کے فساد کو دفع کرتی ہے۔ اور مصری کے ساتھ اس کے سفوف کی پھنکی دینے سے پیشاب کی رکاوت دور ہوتی ہے۔ (غیر سمی) ♣

کنگنی | (فارسی) ارزن۔ (عربی) دخن۔ ایک قسم کے غلے کا دانہ ہے۔ باریک اور گول اوپر بھوسی ہوتی ہے جو نہایت نازک ہوتی ہے۔ اور جلدی

دانے سے جدا ہو جاتی ہے۔ رنگ۔ بھوسی کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے اور اندر دانہ زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ مزاج۔ سرد درجہ اول میں۔ خشک درجہ دوم میں۔ مقام پیدائش۔ فصل خریف میں پیدا ہوتی ہے۔ مصلح مصلحی۔ افعال استعمال۔ قلیل غذا۔ عابس شکم اور قابض ہے خشکی پیدا کرتی ہے مگر نہ اتنی جتنی باجرا کرتا ہے۔ دودھ اور شکر کے ساتھ کھالے سے سنی پیدا کرتی ہے۔ دودھ میں پکائیں تو اس کی خشکی کم ہو جاتی ہے اور غذا آیت بڑھ جاتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے۔ اس لیے اس کا کھانا استسقا اور مشوۃ القنیہ کو نافع ہے۔ اس کو پوٹلی میں باندھ کر گرم کر کے درد کے مقام پر اس سے سینکنا نافع ہے۔ محلل بھی ہے۔

کنگھی (عربی، مشط الغول۔ فارسی، درخت شانہ۔ بنگالی، بریلا۔ (ویڈک، اٹی بلا۔ گنگیرن کی چھال۔ (پنجابی، پیلی بوٹی۔ (سندھی، کسو۔ پٹ تیر۔ گیدڑ کی پل۔ (ہندی، کھریٹی۔ (لاطینی، سارٹڈا کارڈی فولیا۔

Country mallow (انگریزی) کنٹری مبلو۔ Sida Cordifolia

اس کی چار اقسام ہیں۔ (۱) کنگھی بوٹی (اتی بلا)۔ یہ نبات ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ پتے نوک دار۔ گول کپاس کے پتوں سے مشابہ۔ پھل کنگھی کی مانند دندانہ دار جس سے دیہات میں دو پتوں پر پھٹے لگائے جلتے ہیں۔ خم سیاہ چھوٹے اور چپے جن کا سرا باریک ہوتا ہے اور ان پتوں میں سے چپ بہت نکلتا ہے۔ (۲) کھریٹی خرد (بلا)۔ یہ پودا قریباً ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے قریباً ایک انچ چوڑے اور ڈیڑھ انچ لمبے نوک دار ہوتے ہیں۔ (۳) کھریٹی کلاں (عما بلا) جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ پودا کھریٹی خرد سے بڑا ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے بھی کھریٹی خرد کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں۔ (۴) گنگیرن (ناگ بلا)۔ یہ کھریٹی کے ہم شکل لیکن کانٹے دار ہوتی ہے۔ یہ کیا ب ہے۔ اس کے ایلکلائڈ کا زیادہ تر حصہ ایفی ڈرین پر مشتمل ہوتا ہے۔ گوایلکلائڈ کی مقدار محدود ہوتی ہے۔ راکھ میں اجزا کبریتی اور چرنے کے نمکیات ملتے ہیں۔ ایک بائیو کیمک دو کھریٹی سے تیار ہوتی ہے جس کا نام بالو کارڈی فولیا Bio Cordifolia ہے۔

اس کو مرض دمہ میں بمقدار چار گریں دن میں ۳-۴ مرتبہ استعمال کیا جاتا ہے۔

رنگ - پھول زرد - پتے سبز - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - مقام پیدائش - پاکستان اور ہند کے تمام گرم علاقوں میں یہ پودا برسات کے موسم میں پیدا ہوتا ہے -
 افعال و استعمال - بلطف، قابض اور حابس الدم ہے - اس کے پتوں کا شیر
 بوا سیر - نفث الدم - بول الدم اور سوزاک میں پلاتے ہیں - اس کے پتوں کے
 جوشاندہ سے درد دندان میں غرغری کرتے ہیں - اس کے پتوں کو گھی سے چڑھ کر
 نیم گرم کر کے اور ام پر باندھتے ہیں - اس کی جڑ کی چھال کا سفوف دودھ اور شکر
 کے ہمراہ بار بار پیشاب آنے میں کھلاتے ہیں - خام گشتوں کو بدن سے خارج کرنے
 کے لیے کنگھی ٹوٹی کا شیر استعمال کرایا جاتا ہے - اس کے پتوں کا شیرہ زیرہ سفید
 کے ہمراہ پیس کر پلانے سے پیشاب کھل کر آ جاتا ہے - اور پیشاب کی نالی کے زخم
 اچھے ہو جاتے ہیں اور اس کے بیج بھی ۲ یا ۳ ماشہ دودھ کے ہمراہ کھانا سیلان اور
 اور بوا سیر خونی میں نافع ہے - نمک کنگھی علیہ بول اور مفتت الحصات ہے - اس کی
 مسواک درد دندان کے لیے مفید ہے - (غیر سمی) *

(عربی) بزرالمرو - (فارسی) مرو - (انگریزی) ایس سپائی نوسا -

کنوچہ

S. Spinesa

یہ ایک چھوٹے چھوٹے ٹکونہ بیج ہیں - گیلانی کے نزدیک وہ بیج بہتر ہیں جو تازہ
 اور موٹے ہوں اور رنگ ان کا سرخی مائل ہو - رنگ - سبز سفیدی مائل - ذائقہ -
 پیکاکا - لعابدار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۵ ماشہ
 تا ۷ ماشہ - مصلح - تخم حماض - بدل - تخم ریحاں - افعال و استعمال -
 منضج اور ام - معری اور مسکن ہیں - معده اور امعاء پر مقوی - کاسر ریاح اور
 قدرے ملین تاثیر کرتے ہیں - بریان کیے ہوئے قابض ہیں - عورت کے دودھ
 میں تخم کنوچہ کا لعاب نکال کر کان میں ڈالنا درد کان کے لیے مفید ہے - اندرونی طور پر کھلانے سے
 معده اور امعاء کو تقویت دیتا ہے - اس کو بریاں کر کے تنہا یا مناسب ادویہ کے
 ہمراہ خونی دستوں اور سحیش میں کھلاتے ہیں - اور ام صلبہ اور پھوڑے پھنسیوں
 کو نضج دینے کے لیے ضما د کرتے ہیں - ابو جریج نے کہا ہے کہ تخم کنوچہ میں باوجود یہ

اسی کے بیجوں سے گرمی کم ہے۔ مگر پھوڑوں کے پکانے میں ان سے قوی ہے
(غیر سمی) ۛ

کنول (سندھی) پین۔ (بنگالی) پدما۔ (انگریزی) Lotus ۛ
یہ آبی پودا ہے۔ پتے اروی کے پتوں سے مشابہ۔ اس کی جڑوں
کو بھس یا بھسے اور اس کے بیجوں کو کنول گٹھ اور پھولوں کو کنول کہتے ہیں۔ پھول
گل نیلوفر سے مشابہ لیکن قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ یہ پھول دن کے وقت کھلتے
ہیں۔ اور سر شام ہی بند ہو جاتے ہیں۔ پھل اوپر سے ہموار ہوتا ہے جس میں بہت
سے خانے ہوتے ہیں۔ ان میں ہیر کے برابر بیج ہوتے ہیں۔ ان کا چھلکا سبز ہوتا
لیکن پک کر سیاہ اور سخت ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سبز۔ جڑیں گلابی یا سفید۔
پھول سفید یا گلابی خوش نما۔ ذائقہ۔ پھیکا و خوش مزہ۔ مزاج۔ سرد تر بدرجہ دوم۔
مقدار خوراک۔ مغز کنول گٹھ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔
کشمیر سے اس کمار ہی تک تمام ہند و پاکستان میں پایا جاتا ہے۔ افعال
و استعمال۔ اہل ہنود کے نزدیک اس کے پھول بہت متبرک ہیں۔ جو
شہد ان پھولوں سے شہد کی مکھیاں بناتی ہیں۔ وہ امراض چشم میں لگانا نہایت
مفید ہے۔ اس کے ٹٹے ٹٹے پتے نیز خاریں مریض کے بستر پر ٹھٹھک پہنچانے کے
لیے بچھا دیتے ہیں۔ جڑ لعاب دار اور ملطیف ہونے کی وجہ سے مرض بوا سیر میں
مفید ہے اور دافع ہوش خون و صفرا ہے۔ اس کی جڑ بطور ناخوش پکا کر کھاتے ہیں۔
اس کے بیج مسکڑے صفرا و خونی قابض و معتط منی ہونے کی وجہ سے بطور شیرہ یا سفوف
اسہال عطا کر لے۔ جریا بن اور رقت منی میں استعمال کرتے ہیں۔ جب تھو و دست
شدت سے آرہے ہوں۔ تو کنول گٹھ کی سبزی عرق گلاب میں گھس کر دینے
سے فوراً نفع ہوتا ہے ۛ

کنیر (عربی) دغلی۔ سم الحمار۔ (فارسی) خرزہرہ۔ (سندھی) زنگی گل۔
(تامل) الاری۔ (تیلیگو) گنے رو۔ (بنگالی) کرووی۔ (انگریزی)

ۛ یہ ایک بیماری ہے جس میں مریض کو بار بار پیاس لگتی ہے۔ یہ مرض عموماً چھوٹے بچوں کو ہوا کرتا ہے ۛ

اولی اینڈر Oleander (لاطینی) نیری ام اوڈورم *

ایک سدا بہار پودا ہے جو دو گز سے لے کر چار گز تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے برگ بید کی مانند ہوتے ہیں۔ نوراچ تک۔ لمبے نوک دار۔ ایک انچ تک چوڑے اوپر سے صاف اور نیچے سے کھردرے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید۔ کالا۔ پیلا۔ اس کی چار اقسام ہیں۔ جب تازہ پوست کاٹا جائے تو اس میں سے زرد یس دار دودھ سا نکلتا ہے۔ اس کا پھل عجیب شکل کا بے ڈھنگا سا ہوتا ہے مگر ہا اس کے پاس نہیں جاتا۔ اس کے بیج سم قاتل ہوتے ہیں۔ احاطہ بمبئی میں چار لوگ زمینداروں کے مویشی ہلاک کرنے کے لیے ان بیجوں سے کام لیتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سرخ و سفید۔ پوست زرد اور موٹی جڑ خاکی اور ٹیڑھی۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔ مقام پیدائش۔ سندھ۔ صوبہ سرحد۔ مغربی افغانستان میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ اس کو زیبا نش کے لیے باغوں میں بھی لگایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مٹھل جھف۔ خالی اور مقوی باہ ہے مٹھل ہونے کی وجہ سے اور ام پر اس کے جوش اندے سے ٹکود کرتے ہیں۔ خالی اور جھف ہونے کے باعث اس کے پتوں کا سفوف بعض مریموں میں ڈالتے ہیں سخت و ربو کو تحلیل کرتا ہے۔ اور خشکی اور جلا کرتا ہے۔ اس کی جڑ کو دودھ میں جوش دے کر دودھ سے بطریق معروف مکھن نکال کر مناسب مقدار میں کھلانا باہ کو قوت دیتا ہے۔ نیز اکثر طلاؤں میں عضو خاص کو تقویت دینے کے لیے شامل کرتے ہیں۔ اور اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ زخم کو بھر لاتی ہے۔ کثیر سفید کے پتوں کا نمک بطریق معروف بنا کر بوا سیری خون بند کرنے کے لیے دہی کی بالائی کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اس کو اندرونی طور پر با احتیاط استعمال کریں۔ (قریب بسم) *

کوتھ کرطوا (عربی) قسط المر۔ (فارسی) کوشتہ تلخ *

اس میں ایک فراری تیل۔ ایک ایکلامٹ (سا سورین)۔ ران ایک تلخ مادہ۔ ٹے نین پوٹاسیم نائٹریٹ وغیرہ اجزاء دریافت کیے گئے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ زرد۔ ذائقہ۔ تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔

مقدار خوراک۔ کھانا منع ہے۔ افعال و استعمال۔ ریاح اور دم کو تحلیل کرتا ہے۔ اور اکثر دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ قسط بیرونی طور پر جالی، محلول اور مجفف ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعضائے رئیسہ دافع تشنج اور منفث بلغم ہے۔ سینے کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ کاسر ریاح او اوجاع رحم کا مسکین ہے۔ پٹانے بلغمی بخاروں کو فائدہ دیتا ہے۔ قسط کو ماء العسل میں میں کر جھائیں اور جلد کے داغ دھبوں کو دور کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں۔ امراض بارد میں روغن زیتون یا روغن کنجد ملا کر مالش کرتے ہیں۔ قسط شیریں اندرونی طور پر مذکورہ بالا عصبی اور بلغمی امراض میں مختلف طریقوں سے کھلانے میں ضیق نفس۔ کھانسی۔ اوجاع صدر اور درد پہلو کو تسکین دینے کے لیے دو چند شدہ میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ اور مقوی باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔ سکول آف ٹراپیکل میڈیسن کلکتہ نے تحقیقات اور تجربات کے بعد اس کو دمر کے لیے مفید قرار دیا ہے۔ قسط تلخ کو زیادہ تر بیرونی طور پر ضعف اعصاب۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ خدر۔ رنگھن۔ وجع المفاصل اور نقرس وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ ملک چین کو بھیجی جاتی ہے۔ اور داناں اسے مندروں میں بطور دھوپ خوشبو دینے کے لیے منگایا جاتا ہے۔ (قریب بسم) ۶

ط (عربی) قسط۔ (فارسی) کوشٹہ۔ (پنجابی) کڑ۔ (پاک)۔ (انگریزی) کاسٹ
 کوٹ Costus Root (لاطینی) سوٹو لاپا Saussurea Lappa

یہ پودا ۴-۷ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی جڑوں میں ہلکی اور خوشبودار ہوتی ہے۔ جڑوں کو برسات کے بعد ماہ ستمبر اور اکتوبر میں کھود کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیتے ہیں۔ پوکھر مول کی خوشبودار جڑ کٹھ سے بہت مشابہت رکھتی ہے۔ اس لیے لاپچی دکان دار اس کو کٹھ میں بنا دیتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ قسط شیریں (قسط المحلو) اور قسط تلخ (قسط المر) رنگ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے ۳ ماشہ۔ مقام۔ پیدائش۔ نواح کشمیر کا مرطوب ڈھلوان اور پہاڑی علاقہ۔ کلکتہ اور بمبئی کی بندرگاہوں سے کثیر تعداد میں چین بھیجی جاتی ہے۔

افعال واستعمال - قسط بیرونی طور پر جالی - محلل اور محقق اور اندرونی طور پر
مقتوی اعصاب ہے - اس لیے دماغ کو قوت بخشتا ہے - اعضائے رئیسہ اور بلہ اور
جگر کو بھی قوت دیتا ہے - اور ریح کو تحلیل کرتا ہے - اور دماغی بیماریوں مثل فالج
اور نقوہ اور رعشہ کے لیے مفید ہے - پیٹ کے کیڑے مارتا ہے - اور پیشاب
وحیض جاری کرتا ہے - اس میں ذرا سی الائچی خرڈ شامل کر کے ٹیسا نڈہ تیار کر کے
استعمال کرانے سے بلغمی امراض مزمن وجع مفاصل اور جلدی بیماریوں میں بہت
فائدہ ہوتا ہے - منفث بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس - کھانسی اور اوجاع
صدر کو تسکین دینے کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں - سکول آف ٹرائیکل میڈین
کھلتے لے تجربات کر کے اس کو دمہ کے لیے مفید پایا ہے - اس کا سیال غلاصہ دیکوڈ
ایکسٹریکٹ آف کوٹھ، ایک چمچہ خرڈ پانی میں ملا کر صبح و شام مرض دمہ میں استعمال
کیا جاتا ہے - قسط تلخ کو بیرونی طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے - چنانچہ فالج - نقوہ -
رعشہ - وجع المفاصل - فقرس اور عرق النساء جیسے امراض بارہ میں درد کو
تسکین دینے کے لیے روغن کُنجد میں ملا کر مالش کرتے یا ضماد لگاتے ہیں - نسخہ میں مطلق
قسط نکھا ہو تو اس سے مراد قسط شیریں ہوتا ہے - اسے کپڑوں میں رکھنے سے
کیڑے کپڑوں کو خراب نہیں کرتے

کودوں (فارسی) کودم - (گجراتی) کودرو - (بنگالی) کودودمانیہ - (انگریزی) **کودوں**
Punctured Paspalum

ایک ہندی مشہور غلہ ہے - اس کے دانے لنگنی کے مشابہ ہوتے ہیں -
پھول عریخ گیندے کی وضع کے - رنگ - زردی مائل - ذائقہ - پھیکا -
مزاج - سرد و خشک - افعال و استعمال - قایض نفاخ اور قلیل الخذا ہے
معدہ کو غلیظ - اخلاط کو فاسد اور منی کو کم کرتا ہے - زیادہ تر غریب و ہرقانی
کھاتے ہیں - (غیر سمی)

کوڑی (عربی) ودع - (فارسی) خرمرہ - (سندھی) کوڈیوں - (پنجابی) کوڈی -
کوری (بنگالی) کڑی - (انگریزی) کوری Cowrie

ایک دریائی کیڑے کا غول مثل گھونگے اور سیپی کے - پیچھے پر کچھ دانے دار

نیلی کوڑی جو تول میں قریباً چھ ماشہ بھر ہو۔ اس کو دوا کے کام میں لانا چاہیے۔
 رنگ۔ سفید و نیلا و زردی مائل۔ ذائقہ۔ بد مزہ و پھیکا۔ مزاج۔ سرد
 خشک درجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ فرہرہ
 سوختہ جھٹ زخم میسکن درد۔ مڈبیل اور حابس ہے۔ جلد صاف کرتی ہے۔ اور
 اور امراض جلدی کو نافع ہے۔ جلی ہوئی کوڑی طحال کے لیے مفید ہے۔ اور پیشاب
 کی نالی کے زخم کو نافع ہے۔ اور بہتے ہوئے خون کو بند کرتی ہے۔ جب کان بہتا ہو تو
 زرد کوڑی جلا کر اس کی راکھ نلکی کے ذریعے کان میں ڈالیں اور اوپر سے لیموں کا رس
 ڈال دیں تو جوش پیدا ہو کر کان صاف ہو جاتا ہے۔ زرد کوڑی سرکہ میں تین روزہ جھگو کر
 خشک کر کے پانی میں گھس کر مہاسوں پر لگانا مفید ہے۔ زرد کوڑی کو لیموں کے رس میں
 گھس کر مہاسوں پر لگانا بھی مفید ہے۔ فرہرہ زرد سوختہ گرم دودھ کے ساتھ روزانہ
 کھلانا ورم غدد قذائیمہ کے لیے نافع ہے۔ مرض سوزاک میں اس کا کشتہ برگ شیشم کے
 نگدہ میں تیار کیا جوا بمقدار ایک ماشہ ہمراہ شربت بزوری کھلاتے ہیں۔ (غیر سستی) +
کوکم (ہندی) کوکم۔ (گجراتی) کوکم بیل۔ (مرہٹی) مرگل مارا۔ (مارواڑی)
 کوکن۔ (انگریزی) کوکوباٹر Cocuma Butter

کوکم میوہ ہے جو منگوستان کی قسم ہے۔ اس کا بینگنی رنگ کا پھل چھوٹی نارنگی
 کے برابر ہوتا ہے۔ یہ درخت کوکن اور کنارا (مغربی ہند) میں بکثرت موجود ہے۔
 ذائقہ۔ ترش خوشگوار۔ افعال و استعمال۔ اس کے بیجوں میں ایک روغن
 پایا جاتا ہے جس کو کوکم کا تیل یا کوکم بٹر کہتے ہیں۔ یہ کھا جاتا ہے کہ یہ پھل مچھلی کے تیل
 کے فوائد رکھتا ہے۔ اور غریب طبقہ کے لوگ اس کو گھی کا قائم مقام سمجھتے ہیں +
کونج (ہندی) کونج پھل۔ کماچ۔ (سنسکرت) شوک شیمی۔ (پنجابی) جلوتی بوٹی۔

(گجراتی) کنواچ۔ (انگریزی) کاڈہیج Cowhage
 ایک ہندی بیل دار بوٹی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ اس
 کو ۳-۴ انچ لمبی پھلیاں لگتی ہیں جن کی شکل ی کی طرح ہوتی ہے۔ ان کو کینج کی پھلی بھی
 کہتے ہیں۔ ان پر بھورے رنگ کا رُواں ہوتا ہے جو بدن پر لگنے سے شدید سوزش پیدا
 کرتا ہے۔ اس لیے پختہ پھلیوں کو آگ کے شعلہ پر رکھ کر اس کا رُواں جلانے کے بعد

بیج نکالے جاتے ہیں۔ اس کے اندر سے ۴ تا ۶ چکنے سیاہی مائل تخم نکلتے ہیں جن کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ یہی مغز دواءً مستعمل ہے۔ رنگ۔ تخم سیاہ مغز سفید۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ (مغز) معتدل مائل بہ سردی۔ مقدار۔ خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدا ایش۔ وسط ہند۔ بمبئی۔ کالکا۔ پٹھان کوٹ اور بنگال وغیرہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال استعمال۔ مقوی اعصاب اور مغلظ منی ہے۔ امساک لاتی اور باہ کو قوت دیتی ہے۔ اس لیے رقت، سرعت، جریان اور ضعف باہ کے لیے صفوفات اور معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اس کی تاثیر تخم اشنگن کے مشابہ ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے اس کے بیجوں میں منگنیز کی قلیل مقدار پائی گئی ہے۔ اگر کینچ کی پھلی کا رُواں بدن پر لگ کر خارش اور درد پیدا ہو تو اس مقام پر چکنائی نہ لگائیں۔ اس کے لگنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ راملی کو پانی یا کاجی میں بھگو کر اس سے مقام ماؤن کو دھونے سے تکلیف رفع ہوتی ہے۔ (غیر ستمی) ✽

کویل (ہندی) سفید کویل۔ نیلی کویل۔ (بنگالی) اپراجتا۔ وشو کرانتا۔ (گجراتی) گرنی (سنسکرت) اسپھوتا۔ (انگریزی) انڈین میزیریئم۔

Indian Mazereyum (لاطینی) کلی ٹوٹا ٹرنے شیا Clitoria Ternatia

یہ خوبصورت بیل درختوں اور دیواروں پر چڑھی ہوتی ہے۔ اس کے پتے چھوٹے اور گول ہوتے ہیں۔ اور اس میں مڑ جیسی پھل لگتی ہے۔ پتے کھردرے۔ نیلی کویل کا پھول نیلا اور سفید کویل کا پھول سفید ہوتا ہے۔ اس کی جڑ اور بیج دواءً مستعمل ہیں۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ مقام پیدا ایش۔ مالابار اور مشرقی بنگال کے گھروں اور باغات میں عام پایا جاتا ہے۔ افعال استعمال۔ اس کے بیجوں کا سفوف قوی مسهل ہے۔ اور اس کی تاثیر جلابہ کی مانند ہوتی ہے۔ اس کو عام طور پر وید بھنگل سفوف سونٹھ اور کریم آف ٹارٹار کے ہمراہ استعمال کرتی اور غرو تلی بڑھ جانے وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ (غیر ستمی) ✽

کھپیا (عربی) حجر الکحل۔ (فارسی) سنگ بصری (بنگلہ) کھپیر۔ (سنسکرت) تنہک۔ (انگریزی) زنک اور Zinc Ore ✽

سیسہ کی کان کے خاک و سنب ریزوں سے سیسہ اور تانبہ جدا کرتے وقت
بھٹی کے دودکش میں دھوئیں کے جم جانے سے بن جاتا ہے۔ سنگ بھری کو مغسول
کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں۔ رنگ۔ خاکستری۔ ذائقہ۔ قدر سے شور۔
مزاج۔ سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف تا ایک ماشہ۔ مصلح۔
شہد خالص۔ افعال و استعمال۔ مجفف و مدلل قروح۔ مقوی بصارت۔
قالبض اور مقوی معدہ ہے۔ یہ زیادہ تر سبب اور شیانوں میں استعمال ہوتا ہے۔
جو تقویت بصارت اور زخم چشم کو خشک کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں مقوی
معدہ و قالبض ہونے کی وجہ سے سنگرہنی میں مستعمل ہیں۔ مشہور دوا بسنت مالتی کا
ایک جزو ہے *

کھجور (عربی) رطب ہندی۔ (فارسی) فرمائے ہندی۔ (ملتانی) پنڈ۔
کھجور (سندھی) کتل۔ (بنگلہ) کھجور۔ (مرہٹی) شنڈی۔ (انگریزی)

ڈیٹ Date *

مشہور ہے۔ عراقی کھجور بہترین سمجھی جاتی ہے۔ نصف سیر کھجور میں ۱۲۷۵ درجہ
کیلوری غذا ایت ہوئی ہے۔ رنگ۔ سیاہ و سرخی مائل۔ سرخ سیاہی مائل۔
ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۱۔ مقام پیدائش۔ عراق میں کھجور
کی سالانہ پیداوار قریباً تین لاکھ ٹن ہے۔ مصلح۔ سرکہ۔ افعال و استعمال۔
کثیر غذا۔ مولد خون اور باضم ہے۔ باہ لاتی ہے۔ اور معدہ و جگر اور باہ کو قوت
بخشتی ہے۔ یار د مزاجوں کے واسطے خوب موافق ہے۔ بدن کو فروغ دیتی ہے۔ امراض
باردہ لغوہ۔ فالج میں مفید ہے۔ اس کی گٹھلی دستوں کو بند کرتی ہے۔ اور جلی ہوئی
خون بہنے کو بند کرتی اور زخموں کو صاف کرتی ہے۔ اور اس کا منجن دانٹوں کو
جلا دیتا ہے۔ حیدرآباد دکن میں کھجور کے درخت کا تازہ رس (سیندھی) ریل
و دق کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ (غیر سمی) *

کھربا (عربی) مصباح الروم۔ (فارسی) کربا شمع۔ (انگریزی) امبر سکی نم
Amber Sucomum *

ایک درخت کا گوند ہے۔ اس میں گھاس اور تنکوں کو اپنی طرف جذب کرنے

کی خاصیت ہوتی ہے۔ رنگ۔ زرد و سرخ شفاف۔ ذائقہ۔ پھیکا و خوشبودار مزاج۔ معتدل خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ حابس دم۔ رادع مواد مفرج مقوی قلب ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ اور جریان خون کو بند کرتا ہے۔ قابض ہے کل اعضاء ظہری اور باطنی کے خون کو بند کرتا ہے اور معدہ و جگر اور پیشاب کے امراض میں مفید ہے۔ رُغاف کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور نفوخ کرتے ہیں۔ مرد کو بالخاصہ مفید ہے۔ نفث الدم کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شربت خشخاش میں ملا کر کھلاتے ہیں۔ اور دیگر امراض میں مناسب دواؤں کے ساتھ یا تنہا کھلاتے ہیں۔

کھرنی (ہنگو) چھیرنی یا راجنی۔ (مرہٹی) کھرنی۔ (سنسکرت) کشیرنی۔ (سندھی) کھرنی۔ (انگریزی) گوٹس ریلوڈ مائنو سپس Gotuse

Leaved Minosups

ایک بڑے درخت کا پھل ہے جو نیم کے پھل سے مشابہ۔ لیکن قد سے لمبا ہوتا ہے۔ ابتدا میں سبز اور پکنے پر زرد ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل زرد۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم۔ ۱۔ تر۔ ۲۔ مقدار خوراک۔ پھل بقدر ہضم۔ چھال ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدایش۔ پاکستان و ہندوستان۔ افعال و استعمال۔ مفرج و مقوی قلب ہے۔ فرحت لاتی ہے اور اکثر اعضاء کو قوت بخشی ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ دیر ہضم ہے۔ کھانسی اور مجاری بول کے زخموں کو فائدہ دیتی ہے۔ اس کی چھال مٹی کو گاڑھا کرتی ہے۔ اس کے بیجوں کو پیس کر دکھتی ہوئی آنکھ پر لپیپ کرتے ہیں۔ اس کا بیج عورت کے دودھ میں پیس کر آنکھ میں لگانے سے جالاکٹ جاتا ہے۔

کھنبی (اردو) کھمب۔ (ہندی) کھم۔ (سندھی) کھنبی۔ (انگریزی)

Mush-room

یہ بغیر تنہ اور بغیر پتوں کے گول خود نو پودا ہے۔ جو گرمی کے موسم میں بارش کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اس میں جو ہر ارضی زیادہ اور جو ہر مائی کم ہوتا ہے۔

لیکن جب یہ خشک ہو جاتی ہے تو اس کی مائیت زائل ہو جاتی ہے۔ اور صرف ارضیت کے باقی رہنے سے غلظت بڑھ جاتی ہے۔ رنگ سفید۔ مزاج۔ سرد و تر ہر درجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض و نفاخ ہے۔ بلغم و سودا پیدا کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ امراض سوداوی اور بلغمی میں مضر ہے۔ نیز اس کے کثرت استعمال سے فالج۔ قویج اور عسر البول کے پیدا ہونے کا خوف ہے۔ اس کے مصلح کلازیرہ۔ دارچینی۔ مرچ سیاہ کی مانند گرم مصالحہ جات ہیں۔ کیونکہ یہ اس کو غلیظ اور لزج بلغم کے پیدا کرنے سے روکتے ہیں۔ کھنپ کا بڑا وصف صرف یہ ہے کہ یہ بہت لذیذ ہوتی ہے۔ اس لیے لوگ اسے چکا کر کھاتے ہیں۔ ڈھینگری گچھی وغیرہ کے بھی یہی اوصاف ہیں بعض لوگ کھنپ کے مغلطے میں زہریلی فنگی کھا لیتے ہیں۔ جو کہ سُرخ یا سبز یا سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔ دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم میں زہریں اور ان کے فادہ

کھیرا (عربی) قثاء۔ (فارسی) خیار و باد رنگ۔ (سندھی) باد رنگ۔ (بنگالی) سنسا۔ (گجراتی) تانسل۔ (سنسکرت) ترپس۔ (انگریزی)

کوکم بر Cucumber

ایک بیل دار درخت کا پھل ہے۔ اس کے پیڑ کی پل یا تو زمین پر پھیل جاتی ہے۔ یا آس پاس کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ رنگ۔ سبز۔ زرد و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد ۲۔ تر ۲۔ مقام پیدا نش۔ ہر جگہ بویا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ شیخ کا قول ہے کہ کھیرا کلڑی سے بہت دہمضم ہے۔ اس کو چھیل کر نمک کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ مدد بول ہے۔ صفرا اور خون کی گرمی اور پیٹ کی انتڑیوں کی سوزش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس کو دفع کرتا ہے۔ اور گرم دماغی بیماریوں کو اور بے خوابی کو اور گرمی کے بخاروں کو نافع ہے۔ اس کا بھلہ بھلایا ہوا پانی تپ صفراوی اور خونی اور بلغمی کو مفید ہے۔ شدید بخاروں میں اس کی قاش سے تلووں کی مالش کی جاتی ہے۔ اس کے بیج بھی تقریباً یہی اثرات رکھتے ہیں۔ پیشاب رُک رُک کر آتا ہو تو اس کے بیجوں کا شیرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ (انگریزی)

کھیس

(ہندی) کھیس - (عربی) بیا - (فارسی) فرشتہ - (اردو) پیوسی -
(بہار) پھینس - (ملتان) ناراء - (سندھی) پس - (پنجابی) بوہلی -

† Colostrum (انگریزی) کولوس ٹرم

اس غلیظ دودھ کو کہتے ہیں جو بچہ پیدا ہونے سے ۲-۴ روز بعد تک جوتا
گائے بھینس وغیرہ دیتی ہیں۔ یہ آگ پر پکانے سے نیم منجمد ہو جاتا ہے۔ مزاج -
سرد و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال - مقوی باہ اور مستمن بدن ہے۔
لیکن نفاخ اور دیرمضم ہے جن اشخاص کا معدہ کمزور ہو۔ ان کو موافق نہیں پڑتی۔ جو
گائے اول مرتبہ بچہ جنی ہو۔ اس کا پہلے پہل نکالا ہوا دودھ تازہ ہزارہ بالخاصہ مرض
دہ کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔ (غیر مستحکم) †

† (فارسی) کیلی و کیلا - کیلا

کھیل کھیلی

ایک درخت کوہی کا پوست ہے جو مشابہ تاج کے سخت اور
موٹا ہوتا ہے۔ بعض تاج کا نام بتاتے ہیں۔ لیکن علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں کہ یہ دونوں
چیزیں سلیخہ (تاج) اور قرفے سے جدا گانہ اور ان کے درمیان میں ہیں۔ کھیل اور کھیلی
میں یہ فرق ہے کہ کھیل مولی پھال ہے اور کھیلی تیلی۔ رنگ - خاکی اور سرخی مائل۔
ذائقہ - قدرے تلخ۔ بیس دار۔ مزاج - گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک -
تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ افعال و استعمال - قابض ہونے کی وجہ سے
خشکی لاتی ہے۔ اور رگوں میں چپک کر سدھ لاتی ہے۔ اس لیے عورتوں کی اندام
نہانی کی رطوبت کو خشک کرتی ہے۔ چنانچہ زچہ عورتوں کے لیے جو پنڈیاں تیار کی
جاتی ہیں۔ ان میں اس کو بھی مشاغل کیا جاتا ہے †

کھیونی

(عربی) حب المقلب - (فارسی) پیوند مریم - (سندھی) محلب -

درخت کا دانہ ہے۔ کابل میٹر کے برابر۔ یہ قد آدم درخت مثل درخت
بطم کے ہوتا ہے۔ پتے طویل۔ لکڑی خوشبودار۔ رنگ - پوست سرخ سیاہی
مائل اور گرمی سفید۔ ذائقہ - تلخ و تیز و خوشبودار۔ مزاج - گرم و خشک
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - سات ماشہ۔ افعال و استعمال - باوجود
قوت تحلیل و قبض کے فرحت زیادہ کرتی ہے۔ مخرج رطوبت غلیظ۔ مفتح اور

ملطف ہے۔ سینہ اور پھیپھڑے سے گاڑھی اور لیس دار رطوبت کو چھانشتی ہے۔ یخقان۔ دمر اور غشی کو مفید ہے۔ علاوہ انہیں اندرونی اور ام مخصوصاً کبہ طحال و گردہ کو تحلیل کرتی ہے۔ درد پشت۔ درد پلو اور قویخ کو خاص کر ہمراہ ماء بحسل کے نافع ہے۔ (غیر سمی) ۛ

کیتنگی (دہندی) کیتنگی (دہرہٹی) سون کیوڑہ ۛ

اس کا پیر پونڈے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کا پھول کیوڑے کے پھول سے زیادہ خوشبودار ہوتا ہے۔ مگر اس کا پھول کیوڑے کے پھول سے چھوٹا ہوتا ہے۔ درخت کے دوسرے اجزاء میں خوشبو نہیں ہوتی۔ آئین اکبری میں لکھا ہے کہ کیتنگی کا درخت چھ سات سال کی عمر میں پھول لاتا ہے۔ بھاؤ پر کاش میں لکھا ہے کہ کیتنگی کیوڑے کی ایک قسم ہے۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ بعض معتدل جانتے ہیں۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔ مصلح۔ صندل سفید۔ بدل۔ کیوڑہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح قلب ہے۔ دل دماغ اور تمام اعضاء کو قوت دیتی ہے۔ اس کے پھولوں کا عرق کیوڑے کے عرق کی طرح کھینچا جاتا ہے۔ اور وہی خواص و فوائد رکھتا ہے یخقان دل کی گرمی اور حدت صندل کو مفید ہے۔ اس کا پھول سونگھنے سے دل و دماغ کو قوت و تفریح حاصل ہوتی ہے ۛ

کیپٹھ (اردو) کیتھ۔ (گجراتی) کوتھا۔ (بنگالی) کٹ بیل۔ (مرہٹی) کوپٹ پانا۔ (انگریزی) وڈ اپل۔ Wood Apple ۛ

یہ قد آور درخت ہے۔ اس کے تنے اور شاخوں پر موٹے مضبوط اور لمبے کانٹے ہوتے ہیں۔ شاخیں بکثرت۔ پتے گنجان۔ جن کی شکل جندی کے پتوں سے ملتی جلتی ہے۔ مگر ان سے سخت اور دبیز ہوتے ہیں۔ اس کے پھول ہلکے پلے رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل جس کے نام سے درخت کا نام مشہور ہے۔ گول اور بالکل گیند جیسا ہوتا ہے جس کے اندر مغز اور بیج خوب بھرے ہوتے ہیں۔ پھل کا گوشت بہت کھٹا ہوتا ہے۔ پھل کے گودے میں سڑک ایسڈ اور لیسدار مادہ کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفید جس میں خفیف سی سبزی کی

جھلک ہوتی ہے۔ ذائقہ۔ پکا کوٹ بہت لذیذ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج۔
 پختہ کوٹ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ جموں۔ دہلی۔ یوپی۔
 مدراس۔ لنکا۔ افعال و استعمال۔ اس کا مضر صفر کے غلبہ کو دور کرتا ہے
 پیاس کی شدت کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ اور منہ کی بدبو دور کرتا
 ہے۔ گودیر مفید ہے۔ لنکا کے باشندے اس پھل کو بہت رغبت کے ساتھ کھاتے
 ہیں۔ پکے پھل کے گودہ میں چینی ملا کر شربت بھی تیار کیا جاتا ہے۔ جو بخار کی حالت
 میں پیاس بجھانے کے لیے مفید ہے۔ کچا پھل قابض ہے۔ اس کو تنہا یا ہیلگری
 وغیرہ کے ساتھ اسہال و پیمش میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کی ٹہنی کاٹے سے
 ایک شفاف بے بو گوند دار مادہ نکلتا ہے جو صمغ عربی سے مشابہ ہوتا ہے۔
 اسے کٹ بیل کی گوند کہتے ہیں۔ اس کا سفوف بھی شہد میں ملا کر اسہال و پیمش
 میں دیا جاتا ہے۔ اس کے تنے کی چھال کا تازہ ریشہ نکال کر چار تولہ لے کر اس
 میں سات دانہ کالی مرچ اور سات قطرہ گائے کا گھی ٹپکا کر پلانا زچہ کو بچہ جننے
 کے بعد زچگی کے عوارضات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں
 تھوڑا سا زیرہ سفید اور شکر ملا کر پلانا پٹی اچھلنے میں بہت مفید ہے۔
 اس کی لکڑی بطور مسواک استعمال کرنا مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (غیر سٹی)۔
 (ہندی)۔ (عربی) خراطین و امعاء الارض۔ (فارسی) زغار۔
 (پنجاب)۔ (سندھی)۔ (پنجابی) گنڈوٹے۔ (انگریزی)۔

آرتھ ورمز Earth worms

یہ ایک مشہور پیٹ کے بل پھلنے والا کیڑا ہے جو کم و بیش ایک بالشت
 بھر لمبا ہوتا ہے۔ برسات کے زمانے میں باغوں کی مناک زمین پر ریگتا
 نظر آتا ہے۔ مچھلی اس کو بہت شوق سے کھاتی ہے اور ماہی گیروں کے
 کانٹے میں پھنس جاتی ہے۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا و شور۔
 مزاج۔ گرم تر ساتھ رطوبت خارجی کے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ
 تا ۳ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ خراطین کو صاف کر کے (دیکھو چوبختی
 فصل) عام طور پر مقوی۔ ملذذ اور مسمن طلاؤں میں ڈالتے ہیں۔ اور بعض اطباء

تقویت باہ کے لیے اس کو خوردنی طور پر بھی سفوف بنا کر اور سحون یا حلوے میں ملا کر کھلاتے ہیں۔ پانی یا روغن بادام میں مسحق کیا ہوا ضماد کرنافتق کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ واللہ اعلم بالصواب ۛ

کیسیر | (ہندی، کیسر۔ عربی، زعفران کریم۔) (بنگالی، جعفران۔) (انگریزی، سیفرن Saffron ۛ

اس کا پودا سپاز کی مانند ڈیڑھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ ستمبر اور اکتوبر میں اس پر پھول لگتا ہے۔ پھولوں کو صبح کے وقت توڑا جاتا ہے۔ جب کہ وہ نیم وا ہوتے ہیں۔ اور ان کو دھوپ میں چٹائیوں پر بچھا کر پھولوں کے اندرونی ریشے کو الگ کر لیا جاتا ہے۔ ۷۷ پونڈ تازہ پھولوں سے صرف ایک پونڈ زعفران نکلتا ہے اور ایک ایکڑ زمین کی پیداوار سے پچاس ساٹھ پونڈ تازہ زعفران حاصل ہوتا ہے۔ جو سوکھ کر ۱۰ تا ۱۱ پونڈ خشک زعفران رہ جاتا ہے۔ کشمیر کا زعفران اعلیٰ ہوتا ہے۔ بشرطیکہ اس میں کھوٹ نہ ہو۔ رنگ۔ زرد۔ مٹھی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ و خوشبودار۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار ۱ نخوزاک۔ ۲ چاول سے ۲ رٹی تک۔ مقام پیدائش۔ کشت واڑ۔ کاشمیر اور کوٹہ کے گرد و نواح اور سپین۔ افعال و استعمال۔ قابض، محلل، محرک، دافع تشنج، مدربول و حیض ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ حواس اور دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ جگر کو قوت دیتی ہے مادہ کو پختہ معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا ضماد ورم رحم و جگر کو تخفیل کرتا ہے۔ خلط کے سڑ جانے اور بدبو کی اصلاح کرتی ہے۔ بینائی کو جلا دیتی ہے۔ تقویت باہ کے لیے مرکبات میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کا سونگھنا سرسام کو مفید ہے۔ رنگ رخسارہ کو صاف کرتی ہے۔ اگر تار حلیل میں رکھیں تو پیشاب جاری کرتی ہے تسہیل ولادت کے لیے ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک کھلاتے ہیں۔ ۱ سے جو شانہ یا خیساندہ کی صورت میں استعمال نہیں کرتے۔ ڈیڑھ ماشہ زعفران ایک چھٹانک بشیر گاؤ میں حل کر کے کپڑے میں چھان کر پلانے سے حیض بلا تکلیف کھل کر آتا ہے۔ حیض کی بندش اور تشنج رحم میں مختلف جوہر بھی استعمال کی جاتی ہیں جن میں زعفران جزو اعظم ہوتا ہے۔ زعفران کو گل سرخ۔ کافور اور بوسیدہ وغیرہ کے ساتھ ملایا

جاتا ہے تاکہ زعفران ان دواؤں کے نفوذ میں امداد کرے۔ پنجرے والے پالتو پرندوں کو اکثر بیماری میں زعفران کے چند ریشے پانی والی گلیاں میں ڈال کر پانی پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

کیکر (اُردو) بھول۔ اُم غیلاں۔ (فارسی) مفیلاں۔ (شکالی) بابلا۔ (سندھی) بُر۔ (گجراتی) بادل۔ (انگریزی) اکیشیا۔ Acacia *

مشہور خاردار درخت ہے۔ اس کی چھال میں ٹے نین کی کثیر مقدار موجود ہوتی ہے۔ اس کے پتوں اور پھلیوں کے عصا رہ کو افاقیا کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتی سبز۔ پھول زرد۔ پھلی سبز۔ خشک ہو کر بھوری۔ ذائقہ۔ چھال کیلا مزاج۔ سرد خشک۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ ہندوستان۔ پاکستان۔ دکن اور کارو منڈل کے ساحل پر بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محقق۔ مبرد۔ پوست بھول چمڑا رنگنے کے کام میں لائی جاتی ہے۔ اس کی چھوٹی چھوٹی شاخیں دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بطور مسواک استعمال کرتے ہیں۔ پوست بھول اور بادام کے چھلکے کو جلا کر پیسنے اور نمک ملا دینے سے عمدہ ستون بن جاتا ہے۔ برگ نورستہ بھول کو زیرہ اور غنچہ انار کے ہمراہ پانی میں پیس کر اسہال اطفال میں دیتے ہیں۔ اور گوند کا سفوف رقت منی۔ سیلان الرحم۔ سرعت انزال اور جریان کو نہایت مفید ہے۔ پوست بھول کے جو شاندر سے امراض حلق میں غرغری اور سیلان الرحم میں اس سے استنجا کراتے ہیں۔ اس میں بیس فی صد ٹے نین ہوتا ہے۔

کیکر کا گوند (ہندی) بھمبری گوند۔ (ڈلٹانی) چیرٹھ۔ (عربی) صمغ عربی۔ (اُردو) بھولی کا گوند۔ (سندھی) بُر جو کھوئیٹر۔ (بنگلہ)

بابویر گن۔ (انگریزی) ایکے شیا گم۔ گم اربے ربک Gum Arabic * مشہور چیز ہے۔ اس کی ڈلیاں نیم شفاف ہوتی ہیں۔ خالص صمغ عربی پانی میں حل ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ مائل زرد۔ ذائقہ۔ بھکا لعابی۔ مزاج۔ خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ اس کے لعاب میں ادویہ گوندھ کر گولیاں اور قرص بنائے جاتے ہیں۔

قالبض اور مقوی معدہ ہے۔ اسہال، پیچش، سینہ اور حلق کی خشونت کو مفید ہے۔ آواز صاف کرتا ہے۔ خراش کو دور کرتا ہے۔ اسے گھی میں بھون کر بعض اقسام کی مٹھائیاں تیار کی جاتی ہیں۔ (غیر سمی) +

کیکڑا (عربی) سرطان نہری۔ (فارسی) خرچنگ۔ (سندھی) ٹیٹی ٹور۔ (انگریزی) Crab

ایک پانی کا کیڑا ہے۔ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ نہری اور بحری۔ رنگ سفید و سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے شور۔ مزاج۔ سرد و تر درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ پانچ تولہ۔ سوختہ ایک تائین ماشہ۔ مصلح۔ گل مختوم۔ افعال و استعمال۔ نہری قسم والا دیرمضام اور کثیرالغذا ہوتا ہے۔ اس کا گوشت اور شوربا کھانسی کے لیے مفید ہے۔ باہ میں لاثانی ہے۔ کیکڑے تازہ کے دست و پاؤں اکڑ کے باقی کو پانی میں جوش دے کر اس کی بخنی فلفل سیاہ اور نمک کم ڈال کر پلانا بسل دق و کھانسی اور نمند سے خون آنے کو مفید ہے۔ پیشاب اور جیض جاری کرتا ہے۔ اس کی راکھ بسل دق اور بے حد لاغری کو نافع ہے۔ پتھری توڑتی ہے۔ اس میں کیلیم بکثرت ہوتا ہے +

کیلہ (عربی) موز۔ (بنگالی) کلہ۔ (تامل) کڈالی۔ (سندھی) کیلو۔ (انگریزی) Banana

مشہور عام پھل ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ لیکن افعال و خواص قریباً ایک جیسے ہیں۔ رنگ۔ باہر زرد و سرخ۔ اندر سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں تر۔ افعال و استعمال کثیرالغذا ہے۔ خون گاڑھا پیدا کرتا ہے۔ بدن کو فروہ کرتا ہے۔ سینہ کو نرم کرتا ہے۔ لندا خشک کھانسی اور حلق کی خشونت زائل کرتا ہے۔ گرم مزاج والوں کی باہ کو حرکت دیتا ہے۔ پختہ کیلہ ہمارے کھانا آنتوں پر ملتی تاثیر رکھتا ہے۔ لیکن خام کیلہ قالبض اور دیرمضام ہوتا ہے۔ اس کے تھے پتوں اور پھولوں کا پانی حابس الدم ہے۔ اس کی جڑ کا پانی سہاگہ بریان اور قلمی شورہ ملا کر جلس بول میں اور گھی اور شکر ملا کر سوزاک میں دیا جاتا ہے۔ اس کے پھولوں کا رس دہی کے ہمراہ کثرت جیض

میں کھلاتے ہیں۔ اور ذی سبب سے لے کر کو بکا کر کھاتے ہیں۔ ان کی تھوہ پر اس میں کاربوٹائیڈ ریٹس ۱۰۰ فی صد، پروٹین ۹۰ فی صد کے علاوہ کیلیم، آئرن، فاسفورس، ڈیٹا من اے اور ڈیٹا من سی بھی پائے جاتے ہیں۔ (غیر سستی) *
کیوڑہ (عربی) کا ڈی۔ (فارسی) کدر۔ (مرہٹی) بانڈرا کیوڑہ۔ شویت کیوڑہ۔ (سندھی) کیوڑو۔ (بنگلہ) کیتلی۔ (انگریزی) فرینگ ریٹ

سکریمو پائن Fragrant Screwpine *

ایک درخت ۲ گز اونچا مثل پونڈے کے اس کی چوٹی پر بال نکلتے ہیں جن میں خوشبودار پھول آتے ہیں۔ کیوڑے کے پتے لائے نوک دار ہوتے ہیں۔ اور ان کے دونوں پہلوؤں پر خار ہوتے ہیں۔ کیوڑے کا چار برس کا درخت پھول دیتا ہے۔ اور بیسویں برس تک اس میں پھول آتے رہتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ عرق ۵ تولہ۔ شربت ۴ تولہ۔ مقام پیدائش۔ بنارس۔ گجرات (ہند)۔ برما۔ انڈمان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح۔ عرق بید مشک۔ افعال و استعمال بکثرت بخشا ہے۔ دل۔ دماغ۔ کل حواس اور تمام اعضا کو قوت دیتا ہے۔ نقصان و غشی کو نافع ہے۔ اس کا عرق چھپک خسرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ اس کے استعمال سے عوارض نحیف ہو جاتے ہیں۔ پسینہ خوشبودار کرتا ہے۔ اگر روغن گنجد میں اس کے شگوفے ڈال کر چالیس روز وہو پ میں رکھیں۔ اور تین چار بار پھول بدل دیں تو یہ تیل نہایت خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اس کے پھولوں کا عطر مفرح ہے۔ کیوڑے کا شربت چھپک کے مضاد کو دفع کرنے کے لیے دیا جاتا ہے۔ پھول کے اندر جو خوشہ ہوتا ہے۔ اس کو چھینی کے برتن یا گند پر چھائیں اور جو کچھ غبار سا جھڑے اسے بطور مصیق استعمال کریں۔ اس سے تشنگی اور خوشبو پیدا ہوگی۔ (غیر سستی) *

گ

گاجر (عربی) جزر - (فارسی) زردک و گزنر - (سنسکرت) گرجن - (سندی) گاجر - (انگریزی) کیروت Carrot

گاجریں دیسی اور ولایتی دو قسم کی ہوتی ہیں۔ دیسی گاجریں سیاہ سُرخ مائل بینگنی بد نما ہوتی ہیں۔ لیکن ولایتی گاجریں زرد سُرخ مائل رنگ کی خوشنما ہوتا کرتی ہیں۔ رنگ - اودا و بینگنی ہو گیا۔ زرد - ذائقہ شیریں۔ پھیکا مزاج۔ گرم ترہ۔ مقدار خوراک - گاجر حسب ضرورت - مُرتبا اور حلوا ساڑھے سات تولہ تک۔ تخم ۶ ماہ تا ۱۰ ماہ - مقدار پیدائش - ہند و پاکستان - افعال و استعمال - مفروح و مقوی اعضاء رئیسہ و مُنفِث بلغم و مدبّر بول اور مقوی باہ ہے۔ نہ تُفْضِمْ ہے اور نہ ثقیل۔ البتہ زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے۔ گاجر کو پکا کر نیز خام حالت میں بکثرت کھایا جاتا ہے۔ ضعیف بصارت - کھانسی - دمہ - دروسنہ سوزش بول - سنگ گردہ و مثانہ اور اختلاج کے مریضوں کے لیے گاجر مناسب غذا ہے۔ حلوا اور مُرتبا لذیذ اور مقوی ہوتے ہیں۔ اس کے بیج مقوی اعصاب اور مدبّر بول و حیض ہیں۔ کیمیائی تجزیہ پر گاجروں میں معدنی نمکیات - فولاد - چھوٹا اور ناسفوس کے علاوہ وٹامن الف کی کثیر مقدار پائی گئی ہے۔ اس میں ایک جزو کیروٹین پایا جاتا ہے۔ جو وٹامن اے کا اہم جزو ہے۔

گاؤڑبان (فارسی) - (عربی) لثان الثور - (انگریزی) ایک ام Echium

تمام اجزاء کھردرے اور ٹوٹے دار ہوتے ہیں۔ سب سے بڑے بڑے گائے کی زبان سے مشابہہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ اور ان پر سفید سفید نقطے قدرے بلند چھپنے والے ہوتے ہیں۔ پھول گل انار کے ہم شکل۔ لیکن اس سے چھوٹا اور لاچوری ہوتا ہے۔ تخم سفید رنگ تخم قُرطم سے زیادہ باریک ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور پھول زیادہ تر دواء مُستعمل ہیں۔ رنگ - تازہ سبزی مائل - سفید - نقطہ دار۔

پُرانی سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے تلخ و کیلا مزاج۔ گرم تو
 بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ گاؤ زبان ۵ تا ۷ ماشہ کل گاؤ زبان ۱۰ تا ۱۲ ماشہ
 مصلح۔ صندل سفید اور ہڑکا مرہا بہ تمام پیدائش۔ بالائی ہزارہ سال لکھنڈ وغیرہ
 اور گورم ایجنسی۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ مقوی اعصاب و ریس۔ ملین طبع۔
 منقش بنم اور مسکن پیاس ہے۔ قوت دیتی ہے۔ گاؤ زبان اور کل گاؤ زبان کا
 شہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ جو شانہ نزلہ اور زکام بارد۔ کھانسی ضیق نفس
 اور سینے کی خشونت کے لیے پلاتے ہیں۔ نزلہ کو بہنے سے روکتی ہے۔ امراض
 سوداوی۔ مائیلو یا جنون خفقان میں تفریح و تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
 گاؤ زبان کو جلا کر قلاع میں چھڑکتے ہیں۔ اس کا عرق اور خمیر بنایا جاتا ہے۔ جو کہ
 تفریح و تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ گاؤ زبان یا کل گاؤ زبان میں مرہا
 کثمت ہو جاتے ہیں۔ قوت اس کی سات برس تک رہتی ہے۔

گائے روہن۔ (فارسی) | (سندھی) گٹو لہجن۔ (عربی) حجر البقر۔ (فارسی)
 سنگ گاؤ۔ (ننگہ) گائے روہن۔ (سنسکرت)

گور و چنا۔ (انگریزی) گال سٹون آف اے گاؤ
 + Gall stone of a cow
 بیل یا گائے کے پتے میں ایک پتھری انڈے کی زردی کے برابر پیدا
 ہوتی ہے۔ پیاز کے چھلکوں کی طرح اس کے پرت پر پرت ہوتے ہیں۔ اس
 کی شکل مشقت یا مرتع یا گول ہوتی ہے۔ تازہ ملائم مثل گوشت کے ہوتا ہے۔
 مگر جھاگ کر مثل پتھر سخت ہو جاتا ہے۔ عمدہ وہ ہے جو بوڑھے بیل کے پتے میں سے
 نکلے۔ بڑی اور بھاری اور تانہ ہو جو گائے کے گردہ میں پیدا ہوتی ہے۔ وہ تاثیر
 میں بہت ضعیف ہوا کرتی ہے۔ رنگ۔ نارنجی سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ
 پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۲۔ بعضوں کے نزدیک سرد۔ مقدار خوراک۔
 ایک جو۔ افعال و استعمال۔ درم و ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ فرہی لاتا ہے۔
 اور پیشاب و حیض جاری کرتا ہے۔ ایک چاول بھر شیرادر کے ساتھ دینا دافع
 ڈیالفسال ہے۔ اس کا لیپ ہنق و چھائیں کے داغوں کو زائل کرتا ہے۔ اس کی چٹکی
 خون کو بند کرتی ہے اور زخم بھر لاتی ہے۔ خزانہ الادویہ میں لکھا ہے کہ ۱۲ ماشہ

کھالینے سے انسان ایک ہی دن میں مر جاتا ہے۔ (قریب بسم) *
گج پیل | بڑی پیل۔ (اُردو) گجراتی۔ چوک۔ (دھنگالی) چٹی۔ چائی۔
 (مالوہ) لینڈی پیل *

اس کی پیل درختوں پر چڑھتی ہے۔ گج پیل کی پیل کو ہندی میں چوریہ یا چب کہتے ہیں۔ اس کا تنہا اور شاخیں گانٹھ دار ہوتی ہیں۔ اگر ان گانٹھوں پر چوٹ لگائی جائے تو چب کی ٹکڑی دو لمبے ٹکڑوں میں تقسیم ہو جاتی ہے۔ اس کے پتے پان کے پتوں کی مانند اور اس کا پھل پیل (فلفل دراز) سے مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ اس لیے گج پیل کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہی بطور دوا استعمال ہے۔ ذائقہ۔ کسلا تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ ۳۔
 مقام پیدائش۔ فریدپور (مشرقی پاکستان)۔ کوچ بہار۔ دکن وغیرہ مرطوب مقامات میں بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ کاسریاج اور محرک ہے۔ دالہ امراض بلغمیہ۔ دوسری ادویات کے ہمراہ دمہ اور اسہال میں استعمال کرتے ہیں۔ شب کوری کے لیے گج پیل شہد خالص میں گھس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ (غیر سمی) *

گرچن | (ہندی) مارواڑی۔ گجراتی مرہٹی، گرچن Gurjun *
 یہ ہندوستان میں سب سے اونچا درخت ہے جس کی ٹکڑی ٹھنڈی اور نرم باہر سے سفید اور اندر سے سُرخ ہوتی ہے۔ اس کی اونچائی اکثر ڈھائی سو فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے پتے پت بھڑ میں نہیں گرتے۔ اس میں پھل آتے ہیں۔ اس کے پتے اور تیل (اولیم گرچن) بطور دوا استعمال ہیں۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ گرچن کا تیل تیس بوند سے ساٹھ بوند تک۔ مقام پیدائش۔ مغربی بنگال۔ چائنگام (مشرقی پاکستان)۔ برما۔ آسام اور سنگاپور۔ افعال و استعمال۔ اس کی چھال کا جو مشاندہ پیٹ کے نیچے اور آنول کونکال دیتا ہے۔ اس کے پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوڑ دے کر سردھو۔ نے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ درخت گرچن کے تنے میں زمین کے قریب سوراخ کر کے آگ جلاتے ہیں تو حرارت کے اثر سے ایک بھورے رنگ کا رال آتا

روغن نکلتا ہے۔ اس کا ذائقہ مثل روغن بلسان کے ہوتا ہے۔ اس کو سندر سے
کے ساتھ ملا کر عمارتی لکڑیوں پر لگاتے ہیں تاکہ کپڑا نہ لگے۔ نئے اور پرانے صندوق
میں اس تیل کی ۱۵-۲۰ گوندیں دودھ (بغیر کھانڈ) یا کسی دوسری لعاب دار چیز
میں ڈال کر دلی میں ۳۰ بار دینا مفید ہے۔ جذام کے آغاز میں اس تیل کو پلانے
اور لگانے سے بہت نفع پہنچتا ہے۔ مسادی حصہ گرجن کا تیل اور چوڑے کا پانی
خوب ملا کر رکھ لیں۔ اس میں سے دو چمچ خود ناپ کر صبح و شام پلائیں۔ اور مالش
کے لیے چوڑے کا پانی تین حصہ اور گرجن کا تیل ایک حصہ خوب غلط کریں۔ اس میں
سے بقدر ضرورت لے کر دھکھٹے تک تمام جسم پر بخوبی مالش کریں۔ اس کے استعمال
سے زخم اچھے ہو جاتے ہیں مگر یہ جذب ہو جاتی ہیں۔ اور سن (خدر) جانا رہتا ہے۔
(چکی کی گرد)۔ (دھوئی)۔ (غبار الریحی)۔ (سندھی)۔ (جندھی)۔ (در)۔

گرد آسیا

سرد خشک۔ افعال و استعمال۔ خشکی لاتی ہے۔ اور اس کا ناک میں سُترکنا
نکسیری خون بند کرتا ہے۔ اور تازہ پانی ملا کر پیشانی پر اس کا لپیٹ کر آنکھوں
پر نزلہ گرنے کو روکتا ہے۔ اور پتھلوں کو قوی کرتا ہے۔ اگر کسی اوزار ہتھیار
کے لگنے سے خون جاری ہو تو بطور ذرور استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

گرگڑ

(فارسی) قند سیاہ۔ (ہنگامی) گڈ۔ (انگریزی) جیکری Jaggery
گنے کے رس کو پکا کر بھایا جاتا ہے۔ حیب قوام کو سخت بنا کر ہاتھوں
سے مل کر سفوف بنالیتے ہیں۔ تو اس کو شکر سرخ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ۔
ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۲۔ پُرانا گرگڑ گرم و خشک مقدار خوراک۔
۴ تول سے ۶ تول تک۔ افعال و استعمال۔ مسکن بدن۔ ملین طبع اور دافع
لحمی ہے۔ بطور غذا بکثرت کھایا جاتا ہے۔ بلغم بھی ٹھنڈا ہے۔ کھانسی۔ دمہ اور
دھانس کو مفید ہے اور درد سینہ کو نافع ہے۔ تھوڑی مقدار میں بعد از طعام
کھانا غذا کو مضیق کرتا ہے۔ بغرض امداد مسلسل ادویہ کے ساتھ ملائے ہیں۔ اور
شہد کی بجائے گرگڑ کے قوام میں معاجین بھی تیار کرتے ہیں۔ (غیر سمی)

گڑ مار (سنسکرت) میش سرنگی۔ (ہندی و بنگالی) میرا سنگی۔ (تامل) شرور۔
(لاطینی) جم نیا سلو سٹریس *Gymnema Sylvestris*

جنگلی گولر۔ مقوہ اور خاردار درختوں پر اس کی پیل پھلتی ہے۔ پتے دبیز
پھٹے۔ برگہ پیلو کے مشابہ۔ درمیان میں جڑ سے نوک تک ایک سفید لکیر نمایاں
ہوتی ہے۔ چار انگشت لمبی پھلیاں سی لگتی ہیں۔ جن میں کپاس کی مثل سفید ریشہ
سا بھرا ہوتا ہے۔ اس پر پھول نہیں آتا۔ اگر اس کے پتوں کو چبا کر گڑ یا کوئی
اور شیرینی کھائیں تو مزہ محسوس نہ ہوگا۔ اس لیے اس کو گڑ مار کہتے ہیں۔ رنگ۔
بھورا۔ سطح لمکڑی۔ ذائقہ۔ پھیکا کسی قدر تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ دوم۔
مقام پیدایش۔ جنوبی اور وسط ہندوستان۔ دکن۔ راجپوتانہ۔ بھوپال اور
گوالیار کے سنگلاخ علاقوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔
بیاض چشم (بھولا) کاٹنے کے لیے گڑ مار کے پتوں کا رس آنکھ میں ٹپکاتے ہیں۔
منشیات اور سمیات کی قاطع ہے۔ چنانچہ ایک ٹولہ گڑ مار کے پتے چبا کر
بیکل جانے سے شراب کا نشہ اور افیون کی سمیت نازل ہو جاتی ہے۔ گڑ مار کی
جڑ میں بھی رافع زہر خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ مارگزیدہ کو گڑ مار کی جڑ کا
جوشاندہ حقوڑے حقوڑے وقفہ سے پلاتے ہیں۔ اور جڑ کا سفوف مارگزیدہ
کے زخم پر چھڑکا جاتا ہے۔ ذیابیطس شکری میں اس کو مغز سوختہ جامن اور
زنجبیل وغیرہ کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ کرنل آر این چوپڑہ نے اس سے جینک ایسڈ
نامی ایک ایزاب علیحدہ کیا۔ اور گڑ مار کی پتیوں کے سفوف اور اس کے ایسڈ
سے مرلیبان ذیابیطس پر تجربے کیے لیکن تسلی بخش نتائج حاصل نہ ہونے پر خلاف
اس کے مہاسکر کا دعویٰ ہے کہ اس کی پتیوں کا سفوف ۳۵ سے ۶۰ گرین پوریتہ
متوازن ترین چار ماہ تک استعمال کرنے سے کامیابی حاصل ہوئی ہے۔ ایکورویک
کی مستند کتاب سٹریٹ نے اسے قاطع شکر بول لکھا ہے اور اس کی جڑ کو تریاق
مارگزیدہ بتایا ہے۔ ہومیو پیتھک طریقے پر تیار شدہ پوٹینسیاں بھی مفید ثابت
ہوئی ہیں۔ اور اس کے پتے کو ایک ایکس سے ۳ ایکس طاقت تک استعمال کرا
سکتے ہیں۔ اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔ دوا کی پتیاں (سبز یا خشک) جو کوب

کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں۔ پھر اس پر اس کے وزن کی ۵ گنا ریکیٹ فائیڈ سپرٹ ڈال کر بوتل کو مضبوط کارگ لگا کر محفوظ جگہ رکھ دیں۔ اور ۱۵ روز تک دوسرے روزانہ ہلاتے رہیں۔ ۱۵ یوم کے بعد فلٹر کر لیں۔ ٹینکچر تیار ہے۔ اس ٹینکچر کی ایک بوند ۹ بوند سپرٹ ریکیٹ فائیڈ میں ملا کر دس مرتبہ جھٹکے دینے سے ایک ایکس کی طاقت تیار ہو جاتی ہے۔ اسی طرح ایک ایکس سے دو اور دو سے تین ایکس طاقت کی دوا تیار کر سکتے ہیں۔

گڑھل (عربی) انفرا - (ہندی) جاسون - (سندھی) روح دھان -
(گھوڑا دل) - (مریچی) جاسندھ - (گجراتی) جاسنس - (سنسکرت)
سنٹی پرے - جپا پنڈپ - (بنگلہ) جوا پھولیر گا چھ - (انگریزی) چائنا روز

China Rose

ایک درخت ہے۔ باغوں میں لگاتے ہیں۔ جس کے پتے ٹوٹ کے پتوں سے مشابہ۔ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول دوائے مستعمل ہیں۔ رنگ۔ پھول شہوخ سُرخ۔ جڑ سُرخ۔ ذائقہ۔ پھیکے لعاب دار۔ مزاج۔ معتدل۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ میدانی علاقوں کے باغات میں صلح۔ نبات سفید فلفل سیاہ۔ افعال و استعمال۔ قلب کو فرحت دیتا ہے۔ مفرح و مقوی قلب اور مُسکن حرارت و جوش خون ہے۔ اور گرمی و سردی کے خفقان کو مفید ہے۔ دماغ کے بیماریات روکتا ہے۔ اس کو زیادہ تر بشل شربت یا عرق امراض قلب میں استعمال کرتے ہیں۔ نقوعاً بھی مستعمل ہے۔ (غیر سمی)۔

گلاب کا پھول (عربی) دُرْد - (فارسی) گل سُرخ - (سندھی)
جہ پھل - (انگریزی) روز

Rose * مشہور پودا ہے۔ مارچ اپریل میں پھول نکلتے ہیں۔ ایک من پھولوں

۱۰ ہندی کتابوں میں لکھا ہے کہ سفید اور پیلے پھولوں والا بھی ہوتا ہے جس کا پھول سفید ہوتا ہے۔ اُس کی جڑ بھی سفید ہوتی ہے۔

میں سے قریباً دو تولے ہلکے زرد رنگ کا نیم جامہ خالص عطر نکلتا ہے جس میں
 روغن صندل کی آمیزش کر لی جاتی ہے۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی
 بہت سی اقسام ہیں۔ رنگ۔ گلابی وغیرہ۔ ذائقہ۔ پھیکا قدرے کسلا
 و شیریں۔ مزاج۔ سرد خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ پھل ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ
 عرق ایک تولہ۔ گلقد ۴ تولہ۔ مقام۔ بیدائش۔ سلاہور۔ چوہا سیدن شاہ
 (مغربی پنجاب)۔ علی گڑھ۔ غازی پور (یوپی)۔ پٹنہ (بہار)۔ علی گڑھ کا
 گلاب بہترین سمجھا جاتا ہے۔ مصلح۔ انیسوں۔ افعال و استعمال۔ مفرح
 مقوی اعضائے رئیسہ اور قابض ہے۔ لیکن زیادہ مقدار میں دست آور ہے۔
 چنانچہ اس کے تازہ پھولوں سے گلقد بناتے ہیں جو رفع قبض کے لیے استعمال
 کرتے ہیں۔ گلقد گلاب کی پتیوں اور شکر ہم وزن ملانے سے تیار کی جاتی ہے
 ان دونوں کو ہاتھوں سے مل کر ایک ہفتے تک دھوپ میں رکھ دیا جاتا ہے۔
 عرق گلاب غسولات اور آنکھوں میں ڈالی جانے والی دواؤں کے لیے بہترین
 بذرقہ ہے۔ پھولوں کا ضماد ورم جگر کو تحلیل کرتا ہے۔ گلے کی امراض میں اس
 کے جو شائدہ سے غوغرے کراتے ہیں۔ اندرونی طور پر ضعف معدہ و جگر پیمش۔
 نفث اللہم خفقان حار اور ضعف قلب کے ازالہ کے لیے مجونات و جبرہ میں
 شامل کرتے ہیں۔ تازہ گلاب کی بو مقوی دماغ ہے۔ لیکن کمزور اشخاص میں
 اس کی بو نزلہ کو پیدا کرتی ہے۔ دل کو فرحت و طاقت دیتا ہے۔ اس کا عرق
 گرمی کے خفقان کو مفید ہے۔ اور دست آور ہے۔ اس میں سرکہ حل کیا جوا
 سوزش چشم کو مفید ہے۔ (غیر سمی) ۵

گلاب کا زیرہ (عربی) زرد۔ (فارسی) زیرہ گل سرخ۔ ہر
 پھل جیرو ۵

گل سرخ کے درمیان جو چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔ ان کو زیرہ
 گلاب کا زیرہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ کسلا پھیکا مزاج۔
 گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔
 افعال و استعمال۔ قابض۔ محفہ اور عابس اللہم ہے۔ منہ سے خون آنے کو

اور بننے کو روکتا ہے۔ اور دستوں کو جو کسی طرح بند نہ ہوتے ہوں بند کرتا ہے۔ اور رحم کے عضلاتی ریشوں کو قوت دیتا ہے۔ اس مقصد کے لیے اس کا تھول مُضِیقات سے ہے۔

گل آچین (ہندی) گلاچین گلاچی۔ (فارسی) گلاچین۔ (انگریزی) Temple Tree

ایک بڑے درخت کا پھول ہے جس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے ہوتے ہیں، رنگ - پھول سفید پتے سرخ وائلقہ - پھیکا - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - پوست ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ - مقام پیدائش - جنوبی ہند کا ساحلی علاقہ - افعال و استعمال - اس کا پھول پان میں رکھ کر موسمی بخار میں کھلاتے ہیں۔ اس کے دودھیا رس میں بھنے ہوئے چار چاول تر کر کے کھلانے سے اسہال ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کی چٹش بنا کر اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے باندھتے ہیں۔ جڑ کا چھینکا مسسلی قوی ہے۔ اس کے استعمال سے اسہال ضرورت سے زیادہ آنے لگیں۔ تو چھاپھ پیٹنے سے بند ہو جاتے ہیں۔ پوست درخت آچین کو پانی میں جوش دے کر امراض فساد خون آشک - سوزاک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ ایک تور پارہ کو نصف پاؤ گلاچین کے دودھ میں کھل کرنے سے پارہ بستہ ہو جاتا ہے۔

گل ارمنی (عربی) طین ارمنی - (انگریزی) بولس آرمینیا روبرا - Bolus Armenia Rubra

سرخ رنگ کی نرم اور چپٹی مٹی ہے۔ یہ مٹی زبان پر چپک جاتی ہے۔ بہتر وہ ہے جو صاف خالص سبزے رنگ کی ہو اور زبان کو چپکے۔ رنگ - سرخ و تیرہ جگر کا سا - وائلقہ - پھیکا خوشبودار - مزاج - سرد خشک ۲ - مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک - مقام پیدائش - ایران اور آرمینیا سے لاتے ہیں۔ مصلح مصطلکی - بدل - گیر - ملتان مٹی - افعال و استعمال - مجفف - قابض رافع اور محلل ہے۔ اور ام کی ابتدا میں روع مواد کے لیے ضما د کرتے ہیں۔ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔ اور اندرونی سیلان خون کو روکنے

کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں :

(سندھی) کیسوپھل :

گل طیسو

ڈھاک کے پھول ہیں۔ جس کے تخم پلاس پا پڑا اور گوند چینی گوند کے عنوان سے الگ درج کیے گئے ہیں۔ رنگ۔ زرد و نارنجی۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک مائل بہ حرارت۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ۔ افعال و استعمال۔ قابض شکم۔ مدد بول و حیض۔ رادع اور محلل اور ام ہونے کی وجہ سے ورم مثانہ۔ ورم رحم۔ ورم خصبہ۔ درد رحم۔ عسر البول یعنی پیشاب تکلیف سے آنے۔ احتباس بول اور احتباس حیض میں گل طیسو کو پانی میں جوش دے کر طول کرتے ہیں۔ ثقل کی مٹھس اوپر باندھتے ہیں۔ نیز گل طیسو رنگ سازی میں کام آتے ہیں :

(فارسی)۔ (عربی) باسوم۔ (سندھی) ڈو پھرو گل۔ (سنسکرت) سمیتنا۔ (انگریزی) کری سینتھی مم۔

گل داؤدی

Chrysanthemum

ایک پھول ہے خوشبودار جس میں برنجی سف کی سی خوشبو آتی ہے۔ اس کا درخت ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ بلحاظ رنگت زرد۔ سفید اور سفید مائل بہ کبودی۔ تین قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ۔ زرد سفید۔ ذائقہ۔ تیز و تیز بو۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مضمت الحصات۔ محلل ریح گردہ و مثانہ ہے۔ گردہ و مثانہ کی پتھری نکالتا ہے۔ بول و حیض جاری کرتا ہے۔ ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ اور تمام افعال میں برنجی سف کے مشابہ ہے۔ سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر نکلنے کے لیے پھولوں کا سفوف یا جوشاندہ بنا کر دینے میں اس کا ایب بلغھی ورمیوں کو تحلیل کرتا ہے۔ اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ صلابت رحم کو تحلیل کرنے کے لیے اس کے کارٹھے سے آب زن کراتے ہیں :

(گجراتی) پیوریو۔ (انگریزی) مون فلاور Moon Flower

گل دوپریا

ایک چھوٹا کٹورا سا پھول ہے جو کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے۔ اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ اور اس کے پتے لمبوترے اولہ

کنگرے دار ہوتے ہیں۔ چونکہ یہ دوپہر کے وقت کھلتا ہے۔ اس لیے اس کو گل دوپہر یا کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ و سفید و زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا و قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ یہ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ کاسر ریح اور جاذب رطوبات ہے۔ اگر اس کے پھول کا پانی پخوڑ کر ناک میں ٹپکائیں تو اُدھے سر کے درد کو نافع ہے۔

گل دھاوا (رنگہ) دہائی پھول۔ (ہندی) دھائے کے پھول۔ (گجراتی) دھاوانی۔ (سنسکرت) دھانکی۔ (انگریزی) ڈوڈ فورڈ

یا فلوری بندہ - W. floribunda

جھاڑ دار پودا دس فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے زردی مائل ایک دوسرے کے بالمقابل ہر شاخ کے سر پر پھولوں کے پیچھے ماگھ سے چیت تک لگے رہتے ہیں۔ ماہ مئی اور جون میں تمام پیڑ پھولوں سے بھر جاتا ہے۔ جس سے تمام پیڑ سرخ نظر آتا ہے۔ گل دھاوا میں قریباً بیس فی صد ٹی بنی پائی جاتی ہے۔ اس درخت کے پتے چمڑا رنگنے کے کام میں آتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ چمک دار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک درجہ دوم۔ مقدار۔ غوراک۔ تین ماشہ تا سات ماشہ۔ مقام۔ میدانی۔ ہندوستان کے جنگلات اور باغات۔ راولپنڈی میں بھی کہیں کہیں ملتا ہے۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ مبرد اور محقق ہے۔ اس کا سفوف بنا کر اسہال پیش اور بواسیر میں دہی کی لسی اور کثرت حیض میں شہد کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مبرد و محقق ہونے کی وجہ سے اس کو سرسوں کے تیل میں جلا کر جلے ہوئے عضو پر طلا کرتے ہیں۔ وٹید دھاوے کے پھول ہر قسم کے اسوار شٹ بنانے میں بہت استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ ان سے عمل تخیر جلد تر شروع ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی)

گل سیوتی (عربی) گل نسرين۔ (فارسی) گل مشکین۔ (شنگھ) سے آتی۔ (گجراتی) شونتی۔ (انگریزی) چائنا روز

China Rose

سیوتی کا پودا گلاب سے بہت مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کے پتے قدرے

بڑے۔ شاخیں کچھ موٹی اور پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور یہی دواؤ
 مستعمل ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ
 اول۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح
 قلب۔ بلطف۔ محلل اور ام و ریاح ہے۔ عام طور سے اس کا گلقد بنا کر استعمال
 کرتے ہیں۔ اور کبھی عرق یا شیرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ ازالہ خفقان اور تفریح قلب
 کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ شوگھنے سے اعضائے رئیسہ کو تقویت ملتی ہے۔
 (غیر سمی) ۴

گل عباسی (زمرہٹی) گلبسا۔ (پنجابی) پتر آشو۔ (بنگلہ) کرشن کلی گلاباسی
 (لاطینی) میرابلس جلیپا۔ *Mirabilis jalapa* ۴

دواڑھائی فٹ اونچا ایک سدا بہار پودا ہے۔ اس کو بالعموم باغات میں
 خوبصورتی کے لیے لگاتے ہیں۔ موسم سرما میں پھول کم دیتا ہے۔ پتے مثلث
 نوک دار۔ شاخ نرم و نازک اور گہرے دار۔ بیج سیاہ شکن دار۔ سیاہ مریج کی
 مانند اور جڑ کچا لو کی مانند لمبی مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ رنگ۔ تخم سیاہ۔ پھول
 سرخ زرد یا سفید۔ ذائقہ۔ تند و تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔
 مقدار خوراک۔ جرعات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ پھول تین ماشہ سے پانچ
 ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ جڑ مقوی باہ اور مصفیٰ خون ہے۔ اس کو گوشت
 کے ساتھ بھون کر یا سفوف بنا کر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور اس کا
 جوشاندہ بنا کر وجع مفاصل اور آتشک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ تخم بطور قابض۔
 محففت اور حابس خون۔ سیلان الرگم اور کثرت حیض میں مستعمل ہیں۔ پھولوں
 کا سفوف بنا کر ہوا سیر میں کھلایا جاتا ہے۔ پتے بیرونی طور پر محلل اور مفرح
 اور ام ہونے کی وجہ سے کوٹ کر بھوڑے پھنسیوں پر باندھتے ہیں۔ اس کے
 پھول اور پتے سسک اور ہڑتال کو ٹھنڈے کرنے میں کار آمد ہیں ۴

گلگل (ہندی و بنگالی) پہاڑی نمبو۔ (سندھی) کھٹو ترنج۔ (لاطینی)
 سٹیشن لائی موغنر ۴

یہ لیوں کی ایک قسم ہے۔ گلگل لیوں سے بڑی ہوتی ہے اور اس کا

چھلکا ڈھیللا اور کھردرا ہوتا ہے۔ لیموں کے چھلکے میں بہ نسبت گنگل کے روغن زیادہ ہوتا ہے۔ لیکن گنگل میں بہ نسبت لیموں کے کھار کا جزو زیادہ ہوتا ہے۔
 ذائقہ۔ ترش۔ مزاج۔ سرد و تر۔ مقام۔ پیدائش۔ آسام۔ چٹاگانگ۔ بھاری اور گارو کے پہاڑوں نیز ضلع کانگرہ اور شملہ میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ اور شمالی ہندوستان میں اس کی کاشت بھی کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کے افعال و خواص مثل لیموں ہیں۔ قاطع صفرا و مسکن جدت دہر دہے۔ اس کا اچار ڈالا جاتا ہے۔ جو بڑھی ہوئی تہلی میں بہت مفید ہے۔

گل چکن *P. Suberifolium* (انگریزی) پی سوئیری ٹولیم

ایک بڑے پہاڑی درخت کے پھول ہیں۔ اس درخت کے پھل لمبے اور گول لکڑی کی مانند ہوتے ہیں۔ رنگ۔ گلابی پھول سفید۔ ذائقہ۔ کسبلا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ تا ایک تولہ۔ مقام۔ پیدائش۔ کوہستان ہندو شمالی۔ افعال و استعمال۔ پھول ہی مستعمل ہیں۔ مسکن درد ہے اور نافع درد سر بالخصوص ہے۔ صداع بارد میں پانی کے ساتھ پیس کر پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ بلغمی کھانسی کو مفید دافع ریاح۔ بواسیر کو نافع۔ گل چکن کا سفوف روغن اور شکر بم وزن کا حلا بنا کر کھلانا بواسیر کا خون روکنے کے لیے مفید ہے۔ (غیر سہی)۔

(عربی) طین مختوم

گل مختوم

چکنی مٹی کی ٹکیاں جن پر ٹھنکی ہوئی ہوتی ہے۔ رنگ۔ ہلکا سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا چپ دار۔ بو مثل سوئے کے۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم ساتھ قوت تر یاقی کے۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ جزائر بحر ہند۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی دل۔ محقق قابض اور حاسن خوں۔ زخم کو مندمل کرنے والی۔ اس کو زیادہ تر سہل ریوی۔ نفث الدم اور معدہ و امعاء کے زخموں میں کھلایا جاتا ہے۔ گل نہروں کی بارگ ہے۔ کہتے ہیں کہ اس کو پلانے سے قے و دست آکر تمام سمیت خارج ہو جاتی ہے۔ قوت تر باقیہ رٹھنے کی وجہ سے طاعون

میں بھی استعمال کراتے ہیں *

گل ہندی (ہندی) کیسرنجن - (انگریزی) حنا فلاورز -
* Flowers Renna

مشہور عام ہے۔ اس کے پتے باریک لمبے اور نازک ہوتے ہیں۔
تخم چھوٹے چھوٹے دانہ لاپچی کے مشابہ سیاہی مائل - رنگ - پھول
سرخ - گلابی نیلگوں - ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقدار
خوراک - پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک افعال و استعمال - سردی
پودے کا پھوٹا ہوا پانی سوزش کو تسکین دینے کے لیے طلا کرنا مفید ہے بشرطیکہ
سوزش گرم پانی یا آگ کی وجہ سے ہو۔ اس کے پھول کو باریک پیس کر خروج
مستعد میں بطور دُرور استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پھولوں کو گوشت کے ہمراہ
پکا کر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔ اور اس کی شاخوں اور تنہ کو پانی میں
جوش دینے کے بعد سرکہ میں پروردہ کر کے اچار بناتے ہیں۔ (غیر شہی) *
گلو (ہندی) گرچ - (بنگالی) گلاچا - (گجراتی) گل بیل - (سنسکرت) گڈوچی -
(انگریزی) ٹائٹنوسپورا کارڈی فولیا Tinospora Cordifolia

ایک لمبی بیل ہے جو کہ اپنے قریب کے درخت یا اور چیز پر چڑھتی ہے۔
اس کے پتے پان کے مشابہ ہوتے ہیں۔ گلو میں ایک قسم کی کھار ایلکلائڈ ہوتی
ہے جس کو بربرین کہتے ہیں۔ درخت نیم پر چڑھی ہوئی گلو بہترین خیال کی جاتی
ہے۔ رنگ - چھال مٹیالی لکڑی سفید - ذائقہ - تلخ - مزاج - گرم -
خشک - مقدار خوراک - لکڑی ایک تولہ تا دو تولہ - آب گلو دو تا
تین تولہ - ست گلو دو ماشہ - مقام پیدا نش - ہندوستان - افعال
و استعمال - مقوی - قابض - مدد بول اور دافع تپ جملہ اقسام ہے۔ پُرانے
مرکب بخاروں - تپ دق - پُرانے صفراوی اور خونی بخاروں کو نافع ہے۔ دل
جگر، معدہ کی سوزش کو دفع کرتی ہے۔ سنسکرت کتابوں کے مطابق گلو سبزی
استعمال میں لانی چاہیے۔ چنانچہ بخار کٹنے کے لیے گلو سبزی ٹکڑے ٹکڑے کر کے
رات کو گرم پانی میں بھگو دیتے ہیں اور صبح کو زلال لے کر شربت بنفشہ ملا کر

پلاتے ہیں۔ اگر تارہ گلو کا پانی بخور کر استعمال کیا جائے تو وہ زیادہ قوی ہوتا ہے۔ اس کو مناسب ادویہ کے ہمراہ اسہال، سوزاک اور جریان میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ مثلاً اسہال بخش میں سی ہوئی سوٹھ پر میہ میں شہد، تپ لرزہ میں تباشیر اور سوزاک میں کشتہ قلعی کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ اس کے نگدہ میں ہڑنالی گودنتی کا عمدہ کشتہ ہو جاتا ہے ۛ

نوٹ۔ بقول اطباء ہند سرد خشک ہے ۛ

گلو کا سرت | گلو کا نشاستہ ہے۔ بہترین ست گلو وہ ہے جس میں قدرے تلخی ہو۔ اور جو ہلکی آنچ پر پانی اڑا کر تیار کیا گیا ہو۔ نہ کہ پانی خارج کر کے ست گلو تیار کرنے کے لیے جھنسی گلو مونی ہو۔ اتنی ہی اچھی ہوتی ہے۔ بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ سبز گلو کو باریک کاٹ کر اور کوٹ کر ایک شبانہ روز پانی میں بھگو رکھیں۔ بعدہ ہاتھوں سے خوب مل کر پانی چھان لیں۔ اور اس کو دیگیچ میں ڈال کر آگ پر پکھیں۔ یہاں تک کہ پانی جل کر مثل رب کے غلیظ ہو جائے۔ پھر اس کو دھوپ میں خشک کر لیں۔ رنگ۔ سفید سبزی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک۔ مقدار خوراک۔ ۱۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ مقوی، مدبول، نافع سوزاک و جریان اور واقع تپ جمد اقسام ہے۔ سوزاک، جریان، کھانسی اور تپ دق کو دفع کرتا ہے۔ اور پیرانے دسٹوں کو بند کرتا ہے۔ پیریا اور جیات مرکبہ میں تنہا یا طباشیر دانہ ہیل کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ (غیر ستی) ۛ

گمباری (گھنباری) | (دنگالی، گامار۔ (مرہٹی، شوٹر۔ (سنکرت، کاشمیری۔ گمباری۔ (کاشمیری، کببیر۔

(ہندی، گھنباری۔ (گجراتی، سون۔ (سندھی، گنبھیرون۔ (لاطینی، گیم الاٹنا

آر بوریہ۔ Gamelina Arborea ۛ

اس بڑے درخت کی شاخیں بے شمار اور چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ پتے پان کے پتوں کی طرح نوک دار۔ اوپر کی طرف سے سینڑ اور نیچے طرف سے سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ پھل بیضوی۔ بڑے بڑے کی طرح موٹا۔ ڈنڈی اور پتے کے جوڑ پر تین چار

گنا نہیں ہوتی ہیں۔ پھول زرد رنگ ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ اور اس درخت کی ڈالیاں چوکور یعنی چار پہلو ہوتی ہیں۔ اس کی لکڑی بڑی مضبوط اور پائدار ہوتی ہے۔ پانی میں رکھنے سے خراب نہیں ہوتی۔ مسکرتی اور پیڑھی نہیں ہوتی۔ اس لیے فرنیچر۔ باجے اور کشتیاں بنانے کے کام آتی ہے۔ یہ درخت ریشم کے کیڑے پالنے کے لیے بھی بہت اچھا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد۔ پختہ پھل زرد۔ چھال بھوسلی سفیدی مائل۔ ذائقہ۔ پھل شیریں تلخی مائل۔ چھال تلخ کیلی۔ مزاج۔ پھل سرد۔ چھال گرم۔ مقدار خوراک۔ چھال چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان کا پہاڑی علاقہ۔ نیلگری اور مشرقی و مغربی ساحل ہند۔ اور دریائے چناب کے آس پاس۔ لارنس گارڈن لہو میں بھی اس کے درخت موجود ہیں۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ دشموں کی دس دواؤں میں سے ایک دوا ہے۔ اس کی چھال یا پھل کا جو شانہ صفراوی بخار میں ٹھنڈک پہنچانے اور بدضمی وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی چھال کا سفوف جھیلے اور ستا اور ملا کر دودھ کے ساتھ کھانا استفادہ حمل کو روکتا ہے۔ اس کی جڑ ملٹھی۔ شہد اور کھانڈ ملا کر زچہ عورتوں کو دودھ بڑھانے کے لیے دیتے ہیں۔ پتے ملین تاثیر رکھتے ہیں۔ پتوں کا رسل دودھ میں ملا کر اور مصری ڈال کر پلانا سوزاک۔ تقطیر البول اور کھانسی میں نافع ہے۔ اس کی جڑ میں ایک زرد رنگ کا نیل کچھ گوند اور قلیل مقدار میں بنزوئک ایسڈ پایا جاتا ہے۔

گنا (عربی) قصب السكر۔ (فارسی) نیشکر۔ (سندھی) کمنڈ۔ (انگریزی) **گنا** **شکر گریں** - Sugarcane

مشہور عام بانس کی قسم کا پودا ہے۔ رنگ۔ سرخ و سفید۔ ذائقہ نہایت شیریں۔ مزاج۔ گرم ۱ و تر ۲۔ مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ مقام پیدائش۔ بھارت اور مغربی پاکستان۔ اس کی ایک قسم پونا یا پونڈا کہلاتی ہے۔ یہ بہت موٹا اور رسیلا ہوتا ہے۔ سہارن پور کا گنا بہت مشہور ہے۔ کیونکہ یہ اس قدر ملائم ہوتا ہے کہ منہ سے چھیل کر اس کا رس نہایت آسانی سے چوسا جاسکتا ہے۔ دوسری قسم کو کاٹھ گنا کہتے ہیں۔

افعال و استعمال۔ مفرح قلب۔ ملین طبع اور مدبول ہے۔ اس کا چھلکا
چھیل کر چھوٹی چھوٹی گندیریاں بنا کر جو سنا دانتوں کو مضبوط کرتا ہے گندہ
دہنی کو زائل کرتا ہے۔ خون لطیف پیدا کرتا ہے۔ سُدہ کھولتا ہے۔ مدبول
ہے۔ سینہ۔ پھیپھڑہ اور کھانسی کو مفید ہے۔ اس کا متواتر استعمال بدن کو
زبرد کرتا ہے۔ کھانا مضخم کرتا ہے۔ اور مصلح جگر ہے۔ اس میں کیلیم۔ فولاد۔ میگنیز
جیسے معدنی نمکیات کے علاوہ وٹامنز سی اور سی بھی پائے جاتے ہیں۔ اگر
زہریلے سانپوں کی گھاؤ ڈال کر اس کی کاشت کی جائے تو مدقوق و مسلول کے
لیے مفید کتے ہیں۔ گنے کے رس سے کھیر پکائی جاتی ہے۔ جسے رسا دل کتے
ہیں۔ دس ہیر رس میں آدھ سیر چاول مٹی کی ہنڈیا میں پکائے جاتے ہیں۔ آخر
میں دو ایک سیر تازہ دودھ ملا دیا جاتا ہے۔ اور اسے ٹنڈی ہوئے پر کھاتے
ہیں۔ کاٹھے گنے کی رسا دل لذیذ ہستی ہے۔ رسا دل میں قدرے کھٹاس بھی
ہوتی ہے جو گڑ کے شربت میں پکے ہوئے چاولوں میں نہیں ہوتی۔ رسا دل
زود مضخم ہے اور گڑ کے چاول دیر مضخم۔ گڑ اور شکر سازی میں رس کا میل
کاٹنے کے لیے کچے دودھ کی سستی اور سوڈے کی لاگ دی جاتی ہے۔ (غیر مٹی)۔
گندنا۔ پیازی (فارسی) گندنا۔ (عربی) گراث۔ (پنجابی) پوگاٹ۔

❖ Leek Onion (انگریزی) لیک ان یون

پیاز کے پودوں کی طرح اس کی لمبی لمبی اور گول شاخیں ہوتی ہیں۔ اس
لیے اس کو پیازی کہتے ہیں۔ سال بھر اس کا درخت رہتا ہے۔ جب پورا
بڑھ جاتا ہے تو اس میں سے ایک شاخ نکلتی ہے۔ اس شاخ کے سرے پر
بیج اور پھول لگتے ہیں۔ اس کے پتے تخم اور پھول بھی شکل میں پیاز کے پتوں
تخم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ لیکن اس کی جڑ میں پیاز نہیں ہوتی۔
لہنگ۔ سبز۔ پھول سرخ و سفید۔ ذائقہ۔ تیز۔ مزاج۔ گرم و خشک
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔
ہند۔ پاکستان اور ایران میں گندم اور نخود کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہوتا
ہے۔ مصلح۔ شہد خالص۔ افعال و استعمال۔ مجل۔ مسکن۔ جالی۔ مقوی باد۔

مہذبہ بول و حیض اور منجھڑ ہے۔ تخم گندنا اندرونی طور پر ہوا سیر خونی و بادی میں
بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اور جانی جوہ سے بعض امراض جلدیہ میں
بطور طلبا بھی مستعمل ہے۔ اکثر دافع ہوا سیر گوبیاں آب گندنا میں گوندھ کر بنائی
جاتی ہیں۔ اس غرض کے لیے پتوں کو کوش کر پانی پھوڑ لیتے ہیں۔ ہوا سیری مسئول
کو تخم گندنا کی دھوئی ہی دی جاتی ہے۔ افغانستان میں گندنا کو ہی روٹی میں ملا کر
پر انکھ کی طرح پکا کر کھاتے ہیں جس کو بولانی کہتے ہیں۔ نیز اس کا ساگ گوشت
میں پکا کر کھاتے ہیں۔ اس کے سبز پتوں کا ساگ بکثرت کھانے سے بڑی
بخارات اور درد سر پیدا کرتا ہے۔ اس طرح پکا کر کھانا چاہیے کہ دو بار پانی
میں ابالی کر پانی پھینک دیں۔ اس طریقہ سے مزید اربعہ ہو جائے گا۔ افسح
شکرے گا۔ (خیر سمی) ✽

گندہ بہروزہ (عربی) قنہ۔ بارزو۔ (فارسی) بیرژد۔ (ہندی)
بروجا۔ (سندھی) بیرچو۔ (بنگلہ) گندہ برجا۔

(اردو) چیر کا گوند۔ (انگریزی) پائن گم۔ ریزن آف پائی نس ہنگی نوپا

✽ Pine Gum د Resin of Pinus of Longifolia

یہ درخت چیر کا منجھد دودھ ہے۔ چیر کے تنے کو جا بجا جگہ سے چھیل دیتے
میں تو اس میں سے دودھ ٹپک کر جم جاتا ہے۔ جو اول سفید رنگ قدرے
رقیق اس کے بعد تدریجاً زرد منجھد اور بعد ازاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے
اس کی دو اقسام ہیں۔ خشک و تر۔ ایک خاص محل کے ذریعہ بہروزہ کہتے
تیل الگ کر لیا جاتا ہے جو تار میں کاتیل کہلاتا ہے جو باقی خشک حصہ رہ جاتا
ہے۔ اُسے بہروزہ خشک کہتے ہیں۔ رنگ۔ ابتداً سفید بعد میں زرد
اور آخر میں زرد سرخی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ مقدار و خوراک۔ عموماً
ایک ماشہ۔ مقام پیدائش۔ کوہ ہمالیہ پورا افغانستان سے کشمیر تک۔
افعال و استعمال۔ مشق۔ بھل اور ارام۔ جنت قروح۔ منقش و مخرج بلغم او
مہذبہ بول ہے۔ اندرونی طور پر بہروزہ کو زیادہ تر بیکل حنوف و جوب پرائے سواک
میں استعمال کرتے ہیں۔ بہروزہ اور ست بہروزہ میں گوندھ و مثانہ کے زخم کو بھرنے

کے اوصاف بدرجہ اتم موجود ہیں۔ نیز اس کا روغن شکر سفید ملا کر دق کر لیں
 میں کھلانا مفید ہے۔ مجفف قروح ہونے کی وجہ سے اکثر مریضوں میں شامل کرتے
 ہیں۔ یہ نیل گندہ ہر روزہ اور آم کی لکڑی کی راکھ سم وزن ملا کر قرعہ ربیع میں
 کھینچتے ہیں۔ سات چھٹانک گندہ ہر روزہ میں سے چھٹانک بھر نیل نکلتا ہے۔
گندھک (عربی) کبریت۔ (فارسی) گوگرد۔ (بنگالی) گندروگ۔
 (سندھی) گندرف۔ (انگریزی) Sulphur سلفر

مشہور عام ہے۔ یہ آتش گیر مادہ کان سے پونامیگنیشیا وغیرہ کے ہمراہ ملا ہوا
 نکلتا ہے۔ اس میں سنکیا کی ملاطہ بھی پائی جاتی ہے۔ خود دنی طور پر صرف گھلی
 ہوئی محض گندھک استعمال کی جاتی ہے جس کو گندھک آملہ سار کہتے ہیں۔
 رنگ۔ زرد۔ ذائقہ۔ بو دار پھیکا۔ مرائج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔
 مقدار خوراک۔ بطور معقول چار دینی سے ایک ماخضہ تک۔ بطور ملین چار ماخضہ۔
 مقام پیدا نش۔ کشمیر۔ افغانستان۔ برا۔ بیدال۔ مصر۔ شہد خالص کثیر اور دھوا
 افعال و استعمال۔ ملین۔ مصفی خون۔ مسکن۔ قاتل جراثیم۔ مجفف۔ محلول اور جالی
 ہے۔ ملین ہونے کی وجہ سے اس کو بوسیر اور شقاق المقعد میں استعمال کرتے
 ہیں۔ تاکہ پاخانہ نرم آئے۔ رسل اور نفث الدم میں بالخاصہ مفید بیان کی جاتی ہے
 اس سببے شربت اعجاز یا خمیر خشکاش میں ملا کر چٹانے میں قاتل جراثیم۔ مجفف اور
 جالی ہونے کی وجہ سے اس کی مرہم بنا کر امراض جلدیہ خصوصاً مہاسوں۔ داء الثعلب۔
 جرب و جک اور خارش میں لگاتے ہیں۔ جرب و جک میں کھانے اور لگانے سے
 فائدہ کرتی ہے۔ مصفی خون ہونے کے باعث اس کے مرکبات جب کبریت۔ گندھک
 محلول اور گندھک کا تیل خورد دنی طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔ جب اس کا خورد دنی
 استعمال کیا جائے تو پاخانہ سے سافیدورے بڑے بڑے روغن کی ناگوار بو آئے لگتی ہے۔
 گندھک کا تیز آب ایک قطرہ آب لیموں دو تولہ میں ملا کر بعد از طعام پینا یا ضمہ
 بڑھاتا ہے۔ گندھک کی چٹکی سے سببہ کشتہ ہو جاتا ہے۔ اس میں جن دھات
 کو کشتہ کریں۔ انگریزی میں اسے اس دھات کا سلفاٹ کہتے ہیں۔ جن قدرتی گرم
 چشموں کے پانی میں گندھک محلول ہوتی ہے۔ ان سے غسل کرانے سے بعض جلدی

لہ اس تیزاب کی ایجاد کا مخز کلیم رانی کو حاصل ہے

بیابانیوں اور امراض مفاصل کو صحت ہو جاتی ہے۔ چنانچہ شمدہ کے قریب بھی میں جو چھٹے میں ان کے پانی میں گندھک پائی جاتی ہے۔ گندھک قوی دافع نفقہ اور دافع بد بو ہے۔ اس لیے متعدی امراض کی چھوٹ سے گھر کو پاک و صاف کرنے کے لیے اس میں گندھک شلگایا کرتے ہیں۔ اس غرض کے لیے گندھک کو گلیٹھی میں شلگا کر کمرے کے اندر رکھ کر فوراً باہر نکل آنا چاہیے۔ اور اس کے دروازوں اور کھڑکیوں کو پانچ چھ گھنٹے تک بند رکھنا چاہیے۔

گنگیرن (ہندی) گنگیرن۔ (اُردو) گل شکری۔ گل سکری۔ (گجراتی) گنگیرن۔ (گنیگٹی)۔ (تلنگی)۔ (جبلکے)۔ (سنسکرت) گینگے ٹرکی۔ (لاطینی) گریو یا

یورپیولی فویا۔

اس کا درخت ۵۔ ۱۰ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے نصف سے ڈیڑھ انچ لمبے دبیز اور نوکدار ہوتے ہیں۔ سفید رنگ کے پھول ماہ جیٹھ اساطھ میں آتے ہیں۔ قدرے خوشبودار ہوتے ہیں۔ موسم سرما میں پھل لگتے ہیں۔ پکنے پر پھلوں کا ذائقہ کیلا پن لیا ہوا کھٹ مٹھا ہوتا ہے۔ اس کو بعض لوگ ناگ بلا قرار دیتے ہیں۔ لیکن درحقیقت ناگ بلا ایک الگ ہی پیل ہوتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ پھلوں کا ذائقہ کیلا پن لیا ہوا کھٹ مٹھا۔ مزاج۔ سرد۔ مقدار۔ خوراک۔ چھال چھ ماشہ سے ایک ٹولہ تک۔ مقام۔ پیدائش۔ شمالی ہندوستان۔ افعال و استعمال۔ گنگیرن کا پھل ٹھنڈا ہے۔ صفرا اور بلغم کو دور کرتا ہے۔ جریان خون کو روکتا ہے۔ چھین اور نکسیر میں نافع ہے۔ اس کی چھال کا جوشاندہ زخموں کو صاف اور مندمل کرتا ہے۔ شاربگدھریں لکھا ہے کہ تلوار وغیرہ سے زخم ہوا ہو تو فوراً اس میں گنگیرن کی جڑ کا رس بھر کر باندھ دیں۔ درد جاتا رہتا ہے۔ اور زخم بہت جلد بھر جاتا ہے۔ علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں کہ اس کی جڑ کی چھال چھ ماشہ مساوی الوزن مصری ملا کر کھلانے اور اوپر دودھ پلانے سے کھانسی۔ دمہ اور جسمانی کمزوری رفع ہوتی ہے۔ اور اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر لیپ کرنے سے پستان سخت ہو جاتے ہیں۔

گوار پھلی

(ہندی) گنوار پھلی - اس کو بھٹ کی پھلی بھی کہتے ہیں -
 ان پھلیوں میں موٹھ کی طرح دانے ہوتے ہیں - دو تین انچ
 لمبی ہوتی ہیں - چھوٹی پھلیوں کو بستانی اور بڑی اور سخت رگوں والی کو
 جنگلی کہتے ہیں - رنگ - سرخ مائل بہ سیاہی - ذائقہ - پھیکا مونگ کی پھلی
 کی طرح ہوتا ہے - مزاج - گرم تر مصلح - ہرادھنیا - افعال و استعمال - قابض
 اور دیرہضم ہے - اس کی نرم پھلیوں کو سکھا کر رکھ چھوڑتے ہیں - اور بوقت
 ضرورت تیل یا گھی میں تل کر نمک مرچ چھڑک کر کھاتے ہیں - بادی کے مرض والے
 کو نہ کھانا چاہیے - پتوں کے رس کو آنکھوں میں لگانے سے رتوند کے مرض
 میں نفع ہوتا ہے - تل اور گوار کی پھلی کو کوٹ کر پکا کر چوٹ یا مویج پر باندھتے ہیں
 (عربی) قنبیط - (فارسی) کلم روی - (سندھی) گوبی - (انگریزی) گوبھی

کولی فلاور - Cauliflower

مشہور نمبری ترکاری ہے - رنگ - سفید زرد - ذائقہ - پھیکا -
 مزاج - سرد و خشک درجہ ۲ - مصلح - ادرك - افعال و استعمال - گوبھی کا
 پھول تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں - ریاح اور غلیظ خون پیدا کرتی
 ہے - کسی قدر مقوی باہ اور مدبول ہے - نشہ کو توڑتی ہے - پتوں کے جو مشاندہ
 سے نطول کرنا گھٹیا کو نافع ہے

گور گندم (قبر کا گیہوں)

(فارسی) جوز گندم - گل گندم - (عربی)

شحم الارض - (سندھی) پتھرالی رس

ایک رطوبت ہے کہ میدانوں میں پتھر پر پیدا ہوتی ہے - یہ بقدر ناخن
 ہوتی ہے - اس کو آٹا فارس والوں نے قبروں سے پایا تھا - اس لیے اس کا
 نام گور گندم مشہور ہے - رنگ - خاکی زردی مائل - ذائقہ - پھیکا -
 مزاج - گرم خشک درجہ ۳ - مقدار خود اک - تین ماشہ - افعال و
 استعمال - باہ کو قوت دیتا ہے - مادی بدن کو قوی کرتا ہے - سبب کے پانی کے
 ہمراہ پھانکنا خون کو نہ کہتا ہے - اور اس کا سبب ہمراہ خمد کے گھج کو نافع ہے - اگر
 اس کو شہد اور بھوڑے پانی میں ملا کر دھوپ میں رکھ دیں تو شراب سے زیادہ

نشہ کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

گوشت (انگریزی) میٹ Meat *

گوشت نامٹروجن۔ چربی۔ نمکیات اور پانی کا مجموعہ ہوتا ہے۔ لیکن اس میں نامٹروجنی اجزاء زیادہ ہوتے ہیں اس لیے اسے نامٹروجنی یا پروٹو جنس غذا کہا جاتا ہے۔ ہمارے جسم کے رگ و ریشے زیادہ تر نامٹروجنی مرکبات سے بنے ہوئے ہیں اور مختلف حرکات و افعال سے زندگی میں ہر لمحہ ہمارا جسم تحلیل ہوتا رہتا ہے۔ لہذا ہر بلایہ تحلیل یعنی اس کی کوپورا کرنے کی ضرورت برقرار رکھنے اور جسمانی نشوونما کے لیے ہمیں روزانہ غذائیں اس نامٹروجنی غذا کی ضرورت پڑتی ہے۔ ماہرین غذا کہتے ہیں کہ ہر دس بجوانی غذاؤں سے تحلیل ہوتا ہے۔ نباتاتی پریشیں سے افضل ہے۔ حضرت انسانی کی گوشت خوری کو دیکھا جائے تو تعجب ہوتا ہے۔ ہندوستان میں بعض خانہ بدوش قبیلے ہڈیاں سانپ اور کچھو کچھ کھا لیتے ہیں۔ چین کے باشندے کتابلی چوہے وغیرہ کھا جاتے ہیں۔ اہل فرانس کے لیے مینڈک اور کیڑا مرغوب غذا ہے۔ افریقہ کے وحشی لوگ ہندو اور منگول کھا لیتے ہیں۔ اور بعض اقوام آدم خور ہیں۔ یہ مقولہ بالکل درست ہے کہ انسان درسی ہوتا ہے جو کچھ کہ وہ کھاتا ہے۔ گوشت خوری سے طبیعت زہریلی اور غصہ آور ہو جاتی ہے۔ خود غرضی اور نفسانیت بڑھ جاتی ہے۔ لیکن اس میں شک نہیں کہ جنگ بڑا قوام کے لیے گوشت ایک ضروری غذا ہے۔ اگر ضرورت ہو تو باشندے کے قول پر کاربند ہو کر انسان جو کچھ کھائے لیکن جو کچھ ہند لیے گرم ملک میں اور خصوصاً موسم گرما میں زیادہ گوشت انوری یقیناً مضر ہے۔ شیخ الرئیس فرماتے ہیں کہ گوشت خواہ کسی قسم کا ہو۔ اس کو کیا ب بنانے یا بھوننے کے بعد شہنشاہ ہونے سے پہلے ڈھکنا نہیں چاہیے۔ اگر ڈھک دیا جائے تو وہ زہریلا ہو جاتا ہے۔ شبانہ روز میں ایک جوان آدمی کو نصف پاؤ گوشت سے زیادہ ہرگز نہ کھانا چاہیے۔ کثرت گوشت خوری نقصان دہ اور بیماری کا موجب ہوتی ہے۔ مختلف حیوانات کے گوشت کی خاصیت بلحاظ مضم اور غذا اثرات کی مقدار مختلف ہوتی ہے *

گوشت اوتٹ (عربی) لحم الاہل یا جمل۔ (فارسی) گوشت شتر (سندھی) اوتٹ گوشت۔ (انگریزی) Camel's Meat

مشہور عام جانور ہے۔ رنگ۔ زنگ۔ قدرے نیلا سرخی مائل۔ ذائقہ۔ نمکین و سخت۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ دیرمضم۔ ردی غذا۔ خلط فاسد پیدا کرتا ہے۔ مقوی باہ۔ خون صفراوی کا مولد۔ تپ کو مفید۔ سیاہ برقین اور پیشاب کی جہن کو سود مند۔ جلد کے لیے اکیر۔ چربی کا لیسپ بوا سیر کو مفید ہے۔ (عربی) لحم الشمانی۔ (سندھی) بھیرو۔ (انگریزی) Quail's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ درج دوم۔ مصلح۔ خوشبودار مصالحے۔ افعال و استعمال۔ خفقان۔ دق۔ استسقا۔ فالج۔ لقوہ اور وجع مفاصل میں مفید ہے۔ اس کا پتلا شورہ یا چپاتی کے ساتھ کھڑا اور لاغروں کے لیے بہترین غذا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ صفرا۔ بغم۔ سودا کے فساد کو دفع کرتا ہے۔

گوشت بکری (عربی) لحم البقر۔ (فارسی) گوشت بڑ۔ (انگریزی) Goat's Meat

مشہور عام ہے۔ بھیڑ کے گوشت کی نسبت اس کی رنگت گہری سرخ ہوتی ہے۔ رنگ۔ گہری سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر۔ مقدار خوراک۔ نصف پاؤں بھر میں مصلح۔ دارجینی۔ افعال و استعمال۔ زود مضم۔ مولد خون صالح۔ صالح الکیموس۔ گرم مزاجوں کے موافق۔ اس کا مغز طراوت دینے والا یعنی مرطب ہے۔ چھ ماہ کے بچے کا گوشت لاغروں اور مریضوں کے موافق لیکن بہاڑی بکری کا گوشت دیرمضم ہوتا ہے۔ کلیجی کا پانی رتوندھی والوں کو مفید ہے۔

گوشت بگلہ (فارسی) گوشت بونیمار۔ (سندھی) بگلو بکھی۔ (انگریزی) Heron's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ قد میں دیسی کوسے کے برابر۔ رنگ۔ اُوپر سے خالی مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔

بدن موٹا کرتا ہے۔ قوت ماسکہ اور حواس کو قوی کرتا ہے۔ قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ چربی کی مالش بواسیر کو مفید ہے۔ محرک باہ ہے۔ جھولے کے مریضوں کو موافق ہے۔ (غیر سمی) +

گوشت بھینس | (عربی) لحم الخائوش۔ (فارسی) گوشت گاؤ میش۔ (سندھی) میتھن۔ ماہیو گوشت۔ (انگریزی) Mutton

بفے لوز میٹ - Buffalo's Meat

مشہور چوپایہ ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۱۔ افعال و استعمال۔ دیر ہضم۔ غلیظ اور موٹے اخلاط رذی و سوداوی ہے۔ مگر بچے کا گوشت ضرر میں کم ہے +

گوشت بھیر | (عربی) لحم الضان۔ (فارسی) گوشت گوسفند۔ (سندھی) گٹھ جو گوشت۔ (انگریزی) Mutton

بکری کے گوشت کی نسبت اس میں چربی زیادہ ہوتی ہے۔ رنگ۔ گوشت سرخ چربی سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم تر ۲۔ مقدار خوراک۔ نصف پاؤن بھر میں۔ افعال و استعمال۔ کثیر الذا۔ کھاڑھا خون پیدا کرتا ہے۔ مقوی اعضا۔ مدد فرم کرتا ہے۔ بھیر کا زیادہ چکنا گوشت دیر ہضم ہوتا ہے۔ اور ضعیف المعده شخص کو موافق نہیں آتا۔ بینگنی ٹلل اور ام ہے +

گوشت طوطی | (فارسی) گوشت طوط۔ (سندھی) ماکر جو گوشت۔ (انگریزی) Locust's Meat

مشہور عام کیڑا مثل پرندے کے ہے۔ رنگ۔ سرخ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ ہے۔ غلیظ اخلاط کا جالی اور مصفی۔ پھیپھڑوں کے بیرونی پردوں کے امراض اور جذام کو مفید ہے۔ شاپیل یعنی مستوں کو جو جلد پر نمودار ہو جاتے ہیں اکھاڑ پھینکتا ہے۔ روغن گنجہ میں پکا کر کھانا وجہ مفاسل کو نافع۔ دھونی بواسیر اور تنگی سے پیشاب کرنے کو فائدہ مند ہے۔ (غیر سمی) +

گوشت تیربو (عربی) لحم الدارج (فارسی) گوشت تیربو (سندھی) تیربو
 گوشت (انگریزی) Partridge Meat

ایک پرند جانور ہے۔ اس کا گوشت چکورو اور فاقہ کے گوشت سے بہتر ہوتا ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل۔ ذائقہ نیکیں۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ زود مضام۔ دماغ کے جوہر کو زیادہ کرتا ہے۔ جو اس فہم۔ فراست اور حافظہ کو زیادہ کرتا ہے۔ سرد تر معدہ کو مقوی ہے۔ مقوی باہ۔ صالح الکیوس ہے۔ فالج و لقوہ کے مریضوں اور لاغروں کے موافق ہے۔

گوشت چڑیا (عربی) لحم العصفور (فارسی) گوشت گنجشک
 (سندھی) جھرکی جو گوشت (انگریزی) سپیرو

میٹ Sparrow's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ بالعموم گھروں میں پھتوں وغیرہ کے اندر گھونسلا بناتا ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مصلح۔ ترشیاں۔ افعال و استعمال۔ کثیر غذا۔ مقوی باہ۔ بدن فربہ کرتا ہے۔ ملطف ہے۔ بلغمی و عصبی امراض مثلاً استسقا۔ فالج۔ لقوہ۔ ضعف جگر اور بواسیر خفا اگر تناول کو مفید ہے۔ چڑوں کا مغز مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ مغز سر گنجشک نہر شہد خالص باہم مخلوط کر کے اس میں صاف کپڑا لٹ کر کے اندام نہانی میں رکھنا اور اس کو نکالنے کے بعد مباشرت کرنا معین حمل ہے۔

گوشت خرگوش (فارسی) (عربی) لحم الارنب (سندھی) کھو جو گوشت
 (انگریزی) Rabbit's Meat

مشہور عام جانور ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ۔ خوش ذائقہ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ خون غلیظ کا مولد ہے۔ امراض بادہ۔ فالج۔ لقوہ۔ بواسیر خفا اور کالی کھانسی کو نافع ہے۔ اور اس کا پیڑ مایہ مرگی کے لیے مفید ہے۔

گوشت دُنبہ (عربی) لحم الکیش (فارسی) گوشت گوسفند
 مشہور عام جانور ہے۔ رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ خوش ذائقہ۔

مزاج - گرم و خشک - افعال و استعمال - کثیر غذا - شستن بدن - صالح الکیوس -
مقوی اعضاء - مقوی باد - مگر ذرا دیر ہضم ہے - چربی محلول اور ام - مصلحت اور پھول
کو نرم کرنے والی ہے ۔

گوشت سٹور | انگریزی میں اُبے ہوئے گوشت کو بیکن Bacon -
مصلحہ دار بھنے ہوئے گوشت کو پورک Pork اور

بغیر مصلحہ والے کو ہیم Ham کہتے ہیں - افعال و استعمال - پرستار -

دیر ہضم - نہایت ردی اور مؤثر امراض جدیدہ ہے سبیل اسلام کے لیے قطعی ممنوع ہے
لیکن عیسائی اور سکھ اسے کھاتے ہیں - اچھا - مگر تقدیر میں نہ کھایا کرتے گا گوشت
کھانے سے کسی قسم کے امراض مثلاً قبل پاد - وجع مفاصل اور فساد عقل وغیرہ ہوجاتے
ہیں - اور تحقیقات جدیدہ سے بھی ثابت ہو چکا ہے - کہ سٹور کا گوشت کھانے والوں
میں خنازیر - کدو دانہ و کریم شکم کی نسبتاً زیادہ شکایت ہوتی ہے اور مرض بڑی کلئی
نوسیس بھی ہو جاتا ہے - جس کی علامات زیر شکلیا جیسی ہوتی ہیں ۔

گوشت قمری | عربی (لحم القمری - ہندی) ٹوٹرو - (سندھی)
گبیری جو گوشت ۔

فاختہ کی مانند لیکن اس سے کسی قدر بڑا پرندہ ہے - ہندی میں ٹوٹرو
کہتے ہیں - رنگ - سفید - گلابی - ذائقہ - نمکین - حار مزاج - گرم خشک ۲ -
افعال و استعمال - سرد مزاجوں کے موافق خون فاسد پیدا کرتا ہے - لغتہ
اور ورموں کو مفید ہے - (غیر سستی) ۔

گوشت گائے | عربی (لحم البقر - فارسی) گوشت گاؤ - (سندھی)
گائوں - (انگریزی) بیف Beef ۔

مشہور عام - عمدہ گائے کے گوشت کی رنگت سرخ ہوتی ہے - لیکن اگر
اس کی رنگت زیادہ گہری یا ہلکی ہو تو وہ گوشت اچھا نہیں ہوتا - رنگ - گوشت
سرخ - چربی ہلکی زرد - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم - خشک ۲ - مقدار خوراک -
نصف پاؤ دی بھر میں - افعال و استعمال - دیر ہضم - ردی الکیوس - خون
فاسد کا مؤثر اور امراض سوداوی کا موجب ہے - گٹھیا اور عرق النساء کے مریضوں

کو نقصان دہ ہے۔ ردی بخارات دماغ کی طرف لے جاتا ہے۔ مسوڑوں پر
ورم پیدا کرتا ہے۔ یورپ اور امریکہ میں گائے کے گوشت کو غذا شیت کے لحاظ
سے بھیڑ کے گوشت پر ترجیح دیتے ہیں۔ لیکن قوم البفر دائہ لہنا دواء کے مقولہ کو یاد
رکھیں۔ یعنی گائے کا گوشت بیماری ہے اور اس کا دودھ شفا ہے۔ لہذا ہنود کے
بچے قطعی مجموعہ ہے۔ لیکن عیسائی اور مسلمان اسے کھاتے ہیں۔

گوشت کبوتر (دعویٰ) لحم الحمام۔ (سندھی) پار پھل جو گوشت۔
Pigeon's Meat (انگریزی) بونچیز میٹ

مشہور عام پرندہ ہے۔ خانگی اور جنگلی دو اقسام ہیں۔ خانگی کے مختلف
رنگ ہیں۔ لیکن جنگلی کا صرف ایک رنگ خاکستری مائل سرمئی ہوتا ہے۔ گردن
سبز۔ ذائقہ۔ لذیذ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ جنگلی کبوتر گرم خشک بدرجہ
دوم۔ مصلح۔ سرکہ۔ افعال و استعمال۔ فالج۔ نقوہ۔ رعشہ۔ خدر۔ راجستھا
کا ازالہ کرتا ہے۔ خون حمل کا مؤثر۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ مقوی گردہ و مثانہ۔
مؤثر منی۔ مقوی باہ۔ استسقا زنی و طبعی دونوں کو نافع ہے۔ گرم مزاج والوں کی اس
کا گوشت پکانے وقت اس میں کچا کرش انگور یا سرکہ ملا لینا چاہیے۔ کبوتر کا اٹلا
کھلانے اور زبان پر لٹنے سے پیچھے صاف گفتگو کرنے لگتے ہیں۔

گوشت گھوڑا (فارسی) گوشت سنگ پشت۔ (سندھی) کچھل جو گوشت۔
Tortoise Meat (انگریزی) ٹارٹا ٹور میٹ

پانی کا مشہور جانور ہے۔ خشکی میں بھی رہتا ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل۔
ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ تر ۱۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ۔
محل ریلج و اورام۔ خون جھڑ کو بند کرتا ہے۔ سکر کو قوت دیتا ہے۔ تازہ خون
پینا مرگی اور تشنچ کو نافع ہے۔ اگر جو کے آٹے اور شہد میں ملا کر سیدھ مرچ کے برابر
گولیاں باندھ لیں اور ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں تو مرگی کو نہایت نفع
ہوتا ہے۔ پتے کا لپ خراب زخموں کو مفید ہے۔ بڑی کاسفوف روتی میں
رکھ کر بطور فرج سیلان الرحم کو نافع ہے۔ اس کی بڑی کوتیل میں جلا کر اور اس
کے اندر پیس کر پشت دست و پاکی داد پر لٹائیں تو کئی روز زرد آب خارج

ہو کر مرض جڑ سے دُور ہو جاتا ہے۔ اگر کسی زخم پر تیل لگا کر چکنا کر دیں۔ اور اس کے اوپر ہڈی ہیں کر چھڑکیں تو تین روز میں آرام ہو جائے گا۔ (غیر سنی) *
گوشت کلنگ | کوچ (فارسی)۔ (عربی) لحم کرکی۔ (سندھی) کوچ جو گوشت مشہور پرند ہے۔ لمبی گردن اور لمبی ٹانگیں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ خاکی۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ افعال و استعمال۔ گوشت مقوی بدن۔ سُدہ کھولتا ہے۔ قوچ کو مفید۔ مغز شب کوری کے لیے اکیر۔ چربی ورم طحال کو سُد و مند۔ پتلا چنیل کے تیل میں حل کر کے ایک جو کے برابر کھانا نسیان کو مفید ہے۔ چربی پیاز اور سر کے میں ملا کر نگانا بالوں کو سفید نہیں ہونے دیتا۔

(فارسی)۔ (عربی) لحم الحمار الوحش۔ (انگریزی) زبراز
گوشت گوزھر | میٹ - Zebra's Meat *
 ایک چوپایہ جانور ہے۔ مشابہ گدھے کے۔ اس کا قد گھوڑے اور گدھے کے قد کے درمیان ہے۔ جنگل میں غول باندھ کر رہتے ہیں۔ اور ہر غول کا ایک سردار ہوتا ہے جو ہر ایک خطرے کا خیال رکھتا ہے۔ رنگ۔ خاکی۔ ذائقہ۔ نمکین۔ مزاج۔ گرم و خشک۔ افعال و استعمال۔ غلیظ۔ دیر پضم اور مؤثّر سودا ہے۔ اس کا گوشت پارسی لوگ بہت پسند کرتے ہیں۔ چربی کالیپ دائی کے دودھ کے ہمراہ بچوں کے رونے کو مفید ہے۔ چرے کی سیبائی اور درد کو نافع ہے۔ اس کی چربی روغن قسط کے ساتھ ٹلناری کی درد گردہ اور درد دکر کے لیے مفید ہے۔ (غیر سنی) *

(فارسی) گوشت اسپ۔ (انگریزی)
گوشت گھوڑا | ہارس میٹ - Horse's Meat *
 انگریزی میں نر کو ہارس اور مادہ کو میٹر کہتے ہیں۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ فقہ اسلام میں بہ اختلاف حلال ہے۔ اس کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے۔ اس کے کیاب سرد

۱۰ اس کے گردہ کے گردہ ہی اکٹھے رہتے ہیں *

مزابوں کے لیے مقوی و محرک باہ ہیں۔ گرم مزاج کو مضر ہے ❖

گوشت مرغابی (فارسی) - (عربی) لحم الاونہ - (سندھی) آرٹی جو
Duck's Meat گوشت - (انگریزی) ڈکس میٹ

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ - سرخ - ذائقہ نمکین - مزاج - گرم تر۔
پیشہ مرغابی گرم و تر بدرجہ اول - افعال و استعمال - دیرمضم - نفاخ - بدن
کو موٹا کرتا ہے۔ محرک و مقوی باہ ہے۔ چربی کی مالش گزازہ - تمدد اور امتلائی
تشخ کو نافع ہے۔ سرد اور ام اور صلابت کو تحلیل کرتی ہے۔ عظیم غذا ہے +
گوشت مرغ (عربی) لحم الدجاج - (فارسی) گوشت خروس و مایاں۔
(سندھی) نکڑ جو گوشت - (انگریزی) فاؤلز میٹ

❖ Fowl's Meat

مرغ کے گوشت میں ۲۳ فی صد ناٹروجنی اجزا اور ایک فی صد نمکیات
۳۰ فی صد چربی اور باقی پانی ہوتا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - پھیکا - مزاج -
گرم و تر۔ افعال و استعمال - کثیرالغذا اور مؤکد خون صالح ہے عقل بڑھاتا
ہے۔ فہم و فراست اور دماغ کو چمکت و چالاک بناتا ہے۔ مقوی باہ - قویخ کو
نافع - رنگ و آواز کو صاف کرنے والا - چوزہ مرغ کا شوربہ سوزش معدہ کو تسکین
دیتا ہے۔ مرغ جوان کا پیٹ چاک کر کے گرما گرم سر پر باندھنا سر سام میں
نافع ہے۔ بڑھے مرغ کی نسبت نوجوان مرغ کا گوشت بہتر ہوتا ہے۔ اگر کسی مرغ کی
گردن پٹلی ہے اور رانیں اودی تو یہ بڑھا ہونے کی علامت ہے +

گوشت مول (سندھی) ٹی ٹی ٹھر جو گوشت - (انگریزی) واگ ٹیلز
میٹ - Vogtail's Meat

چڑیا کے برابر پرندہ ہے۔ چونچ باریک - دم لمبی - جو اوپر سے سیاہ ہوتی
ہے۔ اور تلے سے سفید - اوپر سے اڑنے والے پموں کے سرے بھی سیاہ
ہوتے ہیں جن پر سفید سفید لکیریں ہوتی ہیں۔ ہر وقت دم ہلاتا رہتا ہے۔ ٹھننے
درختوں اور نرکل کے جنگلوں میں بسیرا کرتا ہے۔ بعض اطباء نے اس کا تام
صفراغون لکھا ہے۔ رنگ - اس کے چونچ - پاؤں اور سر کی کھوپڑی سیاہ

ہوتی ہے۔ مخمور اور سینہ سفید۔ ذائقہ نیمکین۔ مزاج گرم ۱۔ خشک ۲۔
 افعال و استعمال۔ بہار کر کے ماء الحسل یا شہد کے ہمراہ کھانا گردہ و خاز
 کی پتھری کو توڑ دیتا ہے۔ بد بول ہے۔ دشواری سے پیشاب آتا ہو تو اس کے
 گوشت سے نفع ہوتا ہے۔ ابن ماسویہ کہتے ہیں کہ پتھری کو توڑنے کے لیے اس
 سے لکھنہ بلخ دفعہ دوا کوئی نہیں +

گوشت مور (فارسی) گوشت طاؤس۔ (عربی) لحم الطائوس۔ (انگریزی) Peacock's Meat

مشہور پرندہ ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ بکوار۔ مزاج گرم خشک۔
 افعال و استعمال۔ مقوی معدہ۔ شوریہ ذات الجنب اور درد پہلو کو مفید
 ہے۔ چربی کا طعم مقوی و محرک باہ ہے۔ بڑی سوختہ کا مسجن عمدہ ہوتا ہے۔ پتھا
 ہمراہ سنگبین پرانے دستوں کے لیے مفید۔ خون کا لیمپ زخموں کو مندل کرتا
 ہے۔ مشہور ہے کہ ساون اور بھاوول میں اس کا گوشت استعمال نہ کریں۔
 کیونکہ اس موسم میں سانپ کھاتا ہے اس کا پتہ تمباکو کی بجائے حلیم میں رکھ کر
 پلانا گنی ورم (ناروا) کے لیے مفید ہے۔ (غیر سمی) +

گوشت نیل گائے (عربی) لحم الوحش۔ (فارسی) گاؤ وحشی۔ (سندھی) بوجھ جو گوشت۔ (انگریزی)

Blue cow's Meat

مشہور جانور ہے۔ رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج گرم خشک۔
 افعال و استعمال۔ زرد مضم۔ مگر سودا پیدا کرتا ہے۔ بد بول ہے۔ سود
 مزاجوں کے لیے مقوی باہ ہے۔ سینک کو جلا کر ہمراہ کنیرا کے سفوف بنا کر
 استعمال کرنا سیلان خوں کو بند کرتا ہے +

گوشت ہد ہد (عربی) لحم الہد ہد۔ (فارسی) گوشت مرغ سیلان۔ (سندھی) ہدو دیکھی جو گوشت۔ (انگریزی) Hoopoe's Meat

ہد ہد کا جانور ہے۔ سر ہلکا اور چونچ رنگین۔ سر پر خوشنما تلخ ذائقہ۔

بساندہ - مزاج - گرم و خشک - افعال و استعمال - سترہ کھوتا ہے -
 قوی بخش اور گرہ و مشانہ میں بخمد خون کو نافع ہے - اس کا دلی گھی میں بریاں
 کر کے کھانا مقوی ذہن حافظہ ہے - خشک دل مقوی یاہ ہے - پتے کا سرمہ
 مقوی بصر ہے - اس کو بعض مقامات پر چکی راما کہتے ہیں -

گوشت ہرن | (عزلی، لحم الغزال - (فارسی) گوشت آہو - (انگریزی)
 Doe or Deer's Meat ڈو آر ڈیئرز میٹ

مشہور جنگلی چوپایہ ہے - رنگ - سرخ - مزاج - گرم و خشک درجہ ۲ -
 افعال و استعمال - کثیر غذا ہے - خشک لاتا ہے - مرطوب مزاج کے موافق
 ہے - خالچ - استرخا اور سرد بیماریوں کو مفید ہے - اس کی کھال پر بیٹھنا یاہ
 کو کم کرتا ہے - (غیر سمی) -

گورکھ املی | (اندو) گورا املی - (گجراتی) گورک املی - (مرہٹی) گورکھ چنچ -
 (دکن) ہستی کھٹیاں - (مالوہ) خراسانی املی - (انگریزی)

بوتل ٹری Bottle Tree

ایک بہت بڑا افلیقی درخت ہے - ایک ڈنڈھی پر سینہ کی مانند
 پانچ پانچ پتے ہوتے ہیں - گرمی میں اس کے پتے گر جاتے ہیں اور برسات میں
 نئے آجاتے ہیں - پھول کنول کی مانند جیسا کھ اور جیٹھ میں آتے ہیں - اور پھل توڑی
 کے مشابہ ہوتا ہے - جیسے بوتلیں رسی سے بندھی ہوئی نکلی ہوں - اس لیے اس
 درخت کو انگریزی میں بوتل ٹری کہتے ہیں - رنگ - سفید - پتے سفید - پتے بھورے -
 پھول سفید - ذائقہ - پھل ترش - مزاج - پتے سرد و خشک - پھل کا مغز
 سرد و تر درجہ دوم - مصلحت - خوراک - چھال کا سفوف سواش - مقام
 پیدا آتش - یہ درخت زیادہ تر دہلی - وسط ہند - گجرات (بمبئی) اور ساحل
 کار و منڈل پر پایا جاتا ہے - افعال و استعمال - اس کے پتوں کی لپٹس
 جوڑوں کے درد کو تسکین دیتی ہے - چھال دافع بخار ہوتی ہے - ایک تول چھال
 کا جو شانہ دن میں تین بار پلانے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے - اس کے
 پھل کا مشربت بنا کر بطور میوہ اور مغز بخاروں میں پلاتے ہیں - بمبئی میں اس

کے پھل کا گودا چھاپھ کے ساتھ اسہال اور ہیض میں استعمال کرتے ہیں۔
گجرات (کاٹھیاواڑ) میں اس کے پتوں کو کھانے کے ساتھ کھاتے ہیں۔

گوکھرو (عربی) خشک۔ (فارسی) خار خشک۔ (سندھی) بکھڑو۔
(پنجابی) بھکھڑا۔ (بنگالی) گوکھری۔ (مرہٹی) سرائے۔ (تامل)
نراچی۔ (سنسکرت) گوکھر۔ (انگریزی) سمال کال ٹرائس (سیڈز آف)

Small Caltrops (Seeds of)

ایک بیل دار بوٹی کا خار دار سہ گوشہ پھل ہے۔ اس کے پتے چنے کے
پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ میدانی گوکھرو پہاڑی گوکھرو کی نسبت چھوٹا
ہوتا ہے۔ اس میں ایک ایلکلائڈ اور فراری تیل خفیف مقدار میں اور ٹائرس
کثیر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اس کی مدد بول تاثیر موخر الذکر دونوں اجزا
کی وجہ سے ہے۔ خرد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے۔ خرد زیادہ مستعمل ہے۔ بڑے
گوکھرو کا بھاڑ دار پیڑ ہوتا ہے۔ پتے سفیدی مائل لمبے قدرے گول اور
کنگریے دار ہوتے ہیں۔ پھل چار گوشہ ہوتے ہیں۔ چاروں کونوں پر ایک
ایک کانٹا ہوتا ہے۔ خام پھل کا رنگ ہرا ہوتا ہے۔ پکنے پر پیلا ہو
جاتا ہے۔ اور خشک ہو کر مٹیالے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھل سبز زرد
مٹیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ اول۔ لیکن آیور وید
میں اسے سرد بتلایا گیا ہے۔ تجزیہ سے بھی سرد ہی معلوم ہوتا ہے مقدار خوراک۔
۵ تا ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پاکستان۔ ایران و ہندوستان کے خشک
مقامات پر فصل خریف میں بافراط ہوتا ہے۔ بڑا گوکھرو گجرات کا ٹھیاواڑ۔
ہندوستان میں وغیرہ کی ریتی اور پتھری زمین میں زیادہ ہوتا ہے مصلح۔ شیر گاؤ۔
افعال و استعمال۔ مدد حیض و مدد بول اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتا
ہے۔ مقوی باہ ہے۔ جریان۔ عسر البول۔ احتباس بول اور سوزاک میں
بکثرت مستعمل ہے۔ یہ انگریزی دوا جونی پر کا قائم مقام ہے۔ سوزش بول اور
سوزاک میں تخم خیارین اور تخم خرپزہ کے ہمراہ اور گردہ و مثانہ کی چھوٹی کنکریوں
کے اخراج کے لیے آلو باٹو اور دو تو کے ساتھ شیرو کی صورت میں استعمال کرتے ہیں۔

بعض لوگ اس کے پتوں کا نرم ٹمبیوں سمیت ساگ پکا کر بھی کھاتے ہیں۔ ورم گردہ مژمن میں پیشاب میں ایلیمین آنے لگے۔ اور استسقا ہو کر جسم پر آماں ہو تو گوکھرو بہت مفید پڑتا ہے۔ آکھ سے پیدا شدہ ورم کو نائل کرنے کے لیے اس کو گھوٹ کر باندھتے ہیں۔ بمنزلہ تریاق ہے۔ چکروت لکھتا ہے کہ پیشاب جل کر آتا ہو تو گوکھرو جو کھار کے ہمراہ استعمال کرنا چاہیے۔ یہ دشمول کی دس دھنوں میں شامل ہے۔ اس لیے وٹید بہت استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سٹی) +

گوگل (فارسی) بونے جوداں۔ (عربی) مقل ارزق۔ (سندھی) گگر (شنگھ) (انگریزی) گم گوگل۔ Gum Gugul

ایک درخت کا نیمجد گوند ہے۔ جو مڑ سے مشابہ ہوتا ہے۔ یہ درخت ۴ سے ۶ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخوں کا رخ قدرے اوپر کی طرف ہوتا ہے۔ اور ان میں تین تین پتے ایک مقام پر لگے ہوتے ہیں۔ پتے ماہ اساتھ میں پانی پر بسنے پر نکلے ہیں اور ماہ چیت میں گر جاتے ہیں۔ پھول ماہ اساتھ میں آتا ہے۔ اور ماہ سادون میں گر جاتا ہے۔ یہ موگرے کے پھول کی طرح ہوتا ہے۔ رنگ سیاہ و سرخ زردی مائل پھول بادامی زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ گوگل جس قدر پرانا ہوتا ہے اس کی تلخی بڑھ جاتی ہے۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ راجپوتانہ۔ سندھ۔ کاٹھیاواڑ۔ مشرقی پاکستان اور آسام مصلح۔ زعفران۔ بدل۔ صبر زرد۔ افعال و استعمال۔ جالی ملیتن۔ بلطف۔ محتل اور ام ہے۔ منفع و مٹھل بلغم ہونے کی وجہ سے اس کو بلغمی و عصبی امراض مثلاً نقوہ۔ فالج۔ وجع مفاصل۔ عرق النساء وغیرہ میں شریاً و ضماداً برتا جاتا ہے۔ دھوئی کیڑوں مکوڑوں کو بھگاتی ہے۔ بوا سیر بادی و دھوئی خصوصاً ریح البوا سیر میں بکثرت مستعمل ہے۔ اہل ہنود اسے مذہبی تیواروں میں جلاتے ہیں۔ ضماداً آخنا زہیر۔ طاعونی گلٹیوں اور رسولیوں کو تحلیل کرتی ہے اور مرہم رسل کا جزو اعظم ہے۔ اگر مقل کو کسی سفوف یا معجون وغیرہ میں شامل کرنا ہو تو اس کو سفوف کرنے کی آسان ترکیب یہ ہے کہ اس کو پیسنے سے قبل توڑے یا کڑا ہی میں رکھ کر نرم آگ پر محض (بریان) کر لیا جائے۔ وٹیدک طب

میں اس کا استعمال بہت ہوتا ہے۔ اور اس سے مجھون یو گراج گوگل تیار کی جاتی ہے۔

گولرہ (ہندی) گولڑ۔ (عربی) مجیزہ۔ (فارسی) انجیر احمر۔ (بنگلہ) گلیر۔
(سندھی) گولاڑو۔ (انگریزی) ڈائلڈ فنگر Wild Figs

انجیر کی مانند ایک لڑوئیں دار پھل ہے۔ چیت سے اسارٹھ تک پکتا ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ سرخ۔ ذائقہ۔ خام پھیکا۔ پختہ شیریں۔ مزاج۔ گرم۔ تر۔ مقدار خوراک۔ خام ۵ تا ۷ ماشہ۔ پتے ۹ ماشہ۔ مصلح۔ انیسوں۔ افعال و استعمال۔ اس کا پوست۔ پتے اور کچے گولڑ قابض ہونے کی وجہ سے اسہال۔ خونی بواسیر اور ذیابیطس میں استعمال کرتے ہیں۔ حکیم شریف خاں کے والد خونی بواسیر اور اسہال کے مریضوں کو اس کی ترکاری پکا کر روٹی کے ساتھ کھلوائے تھے۔ پختہ گولڑ ملین طبع اور مُنَقِّطِ بغم ہونے کی وجہ سے قبض۔ کھانسی اور دمہ میں نافع ہیں۔ جذام میں اس کے پھل اور پوست کو پانی میں پکا کر غسل کراتے ہیں۔ گولڑ کے جوان درخت کی جڑیں گڑھا کھود کر اس کی کسی ایک جڑ کو کاٹ کر ایک گھڑے میں رکھنے سے پانی ٹپکے کر گھڑے میں۔۔۔۔۔ جمع ہو جاتا ہے۔ اس پانی کو بقدر نصف پاؤ صبح و شام پلانا ہندو و ہندوؤں کے نزدیک تپ دق اور ذیابیطس میں طاقت بخشتا ہے۔ (غیر سستی)۔

گومہ۔ گوماں (ہندی) گومایا گما۔ (بنگلہ) درون پشی۔ (بجراتی) تمبو۔
(سندھی) گومی۔ (انگریزی) لیوکس ہنی فوبیا۔

❖ Leucos Linifolia

اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ یہ بوٹی موسم سرما اور برسات میں جوار وغیرہ کے کھیت میں فصل خریف کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ سیدھی شاخ نکلتی ہے جس پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر پتوں کی جڑ سے گول سفید اور پیالہ نما پھول نکلتے ہیں۔ اس لیے اس کو منسکرت میں ”درون پشی“ پیالہ نما پھولوں والا

لے درون منسکرت میں برتن کو کہتے ہیں اور پشپ کے معنی پھول ہیں۔

پودا کہتے ہیں۔ پھول اخروٹ برابر ہوتا ہے۔ اس بوٹی سے تیز اور ناخوشگوار بو آتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید سبزی مائل۔ ذائقہ۔ کڑوا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مقام پیدا کث۔ یہ پودا ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے لیکن دامن کوہ میں بکثرت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ محلل اور ام اور دافع تپ بلغمی ہے۔ اس کا ساگ پکا کر رات کو شبنم میں رکھ دیتے ہیں۔ اور صبح کو موسمی بخار کے مریض کو کھلاتے ہیں۔ تپ کٹھن بلغمی میں اس کا جو شاندر ایک دو لونگ کے ساتھ نافع ہے۔ کہتے ہیں کہ ایک تولہ بوٹی پانی میں پیس کر کھلانے سے مارگزیدہ کے زہر کو بے اثر کر دیتی ہے۔ تحلیل اور ام کے لیے اس کو پانی میں پکا کر باندھتے ہیں۔

گونڈ بٹم (عربی) علك البطم۔ علك الانبساط۔ (فارسی) صمغ بٹم۔ پستہ کے درخت بن یعنی بٹم کا گوند۔ رنگ۔ سیاہی مائل۔

ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۲۔ افعال و استعمال۔ ملطف و مدبول۔ مادہ کو بخنتہ و معتدل القوام کرتا ہے۔ محلل اور ام و ریلح۔ بلغمی کھانسی کو دفع کرتا ہے۔ خشک و تر خارش کے ازالہ کرنے میں مفید ہے۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے چار ماشہ تک۔ (غیر سمی)۔

گوندل (فارسی) بیرزد۔ (عربی) ببری۔

دو گز تک اونچا پودا۔ پتے کھجور سے مشابہ۔ اس کی رسی بناتے ہیں۔ اس کے پودے کے پتوں کے اندر سے ایک شلخ سیدھی اوپچی نکلتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد ۲۔ خشک ۱۔ افعال و استعمال۔ اس کا پانی دانتوں کو صاف کرتا ہے اور سیلان خوی کو بند کرتا ہے۔ پتہ چبانے سے پیاز اور لسن کی بو زائل کرتا ہے۔ پتوں کا لیپ محلل اور ام ہے۔ اگر منہ سے خون آتا ہو۔ یا تھوک کے ساتھ خون گرتا ہو تو اس کی راکھ پھانکنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی)۔

گوندنی (پنجابی) گوندی۔ (سندھی) لیار۔ (انگریزی) ڈیلبل۔

مشہور درخت ہے۔ پیری کے برابر جھاڑ دار۔ اس کا پھل قالسہ کے برابر ہوتا ہے۔ ان کے اندر ایک بیج اور چپ دار لعاب ہوتا ہے۔ برسات میں پھل پکتے ہیں۔ رنگ۔ پھل خام سبز پختہ زرد سُرخ مائل۔ پھول کا سنی ذائقہ۔ خام پھیکا۔ پختہ شیریں۔ مزاج۔ سرد۔ مقدار خوراک۔ سفوناسات ماشہ سے ایک تور تک۔ افعال و استعمال۔ ملین صدر۔ ملطف اور مُنقِش بلغم ہے اور اپنے افعال میں سپستان کی مانند ہے۔ گوندنی پختہ کا لعاب نکال کر ہم وزن مصری سے قوام بنا کر اس میں قدر سے صمغ عربی اضافہ کر کے خماش دار کھانسی میں چلاتے ہیں جبریلان اور رقت منی میں گوندنی کو خشک کر کے اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں مادہ کو معتد القوام کرتی ہے۔ قاتل کرم شکم۔ نافع کھانسی۔ مقوی باہ۔ مغلظ منی۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ مرض ثلاع میں گوندنی کی چھان کو پانی میں چھش ہے کر گلیاں کرتے ہیں +

گوندنی (فارسی) سو صبار۔ سُوس۔ (عربی) ضب۔ (ہنگالی) گوساپ۔ (مرہٹی) گور پڑ۔ (سنسکرت) گودھا۔

نیولے کے مانند ایک جھگی جانور ہے۔ دم سخت اور چھوٹی۔ قد بلی کے برابر ہوتا ہے۔ اس کے پنجے میں اتنی مضبوط گرفت ہوتی ہے کہ دیوار سے چھٹ جاتا ہے۔ رنگ۔ زرد سیاہی مائل۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ بقعہ اسلام میں اس کا گوشت کھانا حلال نہیں تاہم مقوی باہ ہے۔ اس کی کھال کے جوئے بنائے جاتے ہیں۔ اور اس کی دھونی بوا سیر کو بالخاصہ مفید ہے۔ اس کی پخیال کو خشک کر کے مثل سرس کے پلپس کر آنکھوں میں لگانا جائے۔ پھلی اور نزول الماء میں نافع ہے۔ اور اس کا لپ ہمارا سر کے چرو کی جھائیں اور سیاہ داغ کو دور کرتا ہے۔ مضر۔ گرم مزاج کو مضر ہے۔ (غیر سستی) +

گھگر نسل (اُردو) بندال۔ (ہندی) بشٹل۔ دیودالی۔ (بنگلہ) ٹیٹو تری۔ (گھگر نسل) گھوشک۔ (گجراتی) کوکڑ بیلیہ۔ (مرہٹی) دیو ڈانگری۔

(ہندھی) گوساٹو۔ (سنسکرت) دیودالی۔ کنٹھ پھلا۔ (عربی) قنار الحمار۔ (انگریزی)

ایک پیل دار بوٹی ہے۔ اس کو اکثر کسان کھیت کی باڑوں پر لگاتے ہیں اس کے پتے گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔ لیکن پانچ زاویے بناتے ہیں اور اس کو موسم برسات میں پھل لگتا ہے۔ یہ پھل خشک ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ ہلید زرد کے برابر ہوتا ہے لیکن ہلکا اور متخلخل۔ اس کے اوپر باریک اور نازک کانٹے ہتکتے ہیں۔ پھل بیجوں سے بھرا ہوتا ہے جو اول سفید اور پکنے پر بھورے سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ پھل کے منہ پر باریک سا ڈھکنا ہوتا ہے۔ جب پھل پک کر خشک ہو جاتا ہے تو یہ ڈھکنا کھل کر گر جاتا ہے اور پھل کے اندر سے بیج گرنے لگتے ہیں۔ رنگ۔ پھول سفید یا زرد۔ پھل سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج گرم ۳۰ خشک ۳۰ مقدار خوراک۔ پھل تین چار عند یا جز پانچ ماشہ جو شانہ بنانے کے لیے۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ کالکا۔ سولن۔ شملہ۔ پٹھان کوٹ اور سندھ میں بکثرت پائی جاتی ہے افعال و استعمال۔ بدرد۔ مسهل قوی مقوی۔ بدرد حیض۔ مخرج جنین۔ مجفف بواسیر۔ اس کو زیادہ تر یرقان اور استسقا۔ وجع مفاصل۔ آتشک۔ جذام۔ ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں۔ اور بار حیض کے لیے اس کے بیج ہمراہ شکر کھلاتے ہیں۔ یا اس کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ اور فرز ج بھی کرتے ہیں۔ مردہ جنین خارج کرتا ہے۔ بندال ڈوڈہ کو پیس کر ٹیکہ بنا کر گھی سے چرب کر کے بواسیری مستوں پر باندھتے ہیں۔ زہرہ گاڑ کے ہمراہ ضماد کرنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے مٹے خشک ہو کر چھڑ جاتے ہیں۔ قاتل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ زخموں کو دھونے کے لیے مفید ہے۔ جانوروں کے زخم پر اس کے پتوں کی لگدی باندھنے سے سب کیڑے مر جاتے ہیں۔ اور اس کا رس پلانے سے موشیوں کے پیٹ کے کیڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

گھوہنگی (عربی، عین الدیک - فارسی، سُرخ - چشم خروس - رنگالی، کوچ - سنسکرت، گنجا - سندھی، چنوبھی - ریتوں - پنجابی، رتی -

(انگریزی) ایبرس پریکٹوریس Abrus Prectorius

لہ دیک مڑے کو کہتے ہیں۔ اس لیے عین الدیک کے معنی 'مڑے کی آنکھ' ہیں۔ محیط

ایک خوبصورت پیل دار بوٹی کے تخم ہیں جو دانہ مٹر سے چھوٹے بیضوی اور
چکنے ہوتے ہیں۔ اس کو پٹساری۔ سنار اور صراف بطور وزن استعمال کرتے ہیں۔
یہ نازک پیل جھاڑیوں پر چڑھی ہوئی ہوتی ہے۔ سادہ بھادوں میں اس کے پھول
نکلنے لگتے ہیں اور مانگھ میں پھلیاں پک جاتی ہیں۔ اس کے جڑ و مٹھرہ کو ایسیرین
Agrimone کہتے ہیں۔ اس کی تاثیر سانپ کے زہر جیسی ہوتی ہے۔ جراثیم پیشہ
لوگ چمڑا حاصل کرنے کے لیے گھونگنی پیس کر جانوروں کو ملا کر لے کے لیے کھلا
دیتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ بیج شوخ سُرخ یا سفید اور ایک سرے پر ایک کالا
داغ ہوتا ہے۔ ذائقہ۔ پتے اور جڑ قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم ۳ و خشک ۳۔
مقدار غوراک۔ سفوف نصف یا ڈیڑھ رتی دودھ میں جوش دے کر۔ مقام
پیدائش۔ یوپی۔ سی پی میں کھنچ پھل اور گھگھریل کے ہمراہ اس کی سبلیں ملتی
ہیں۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر مقوی اعصاب۔ محافظ قوت بدن۔
مانع شہوت۔ مقوی باہ۔ مغلف و مولد منی ہے۔ بیرونی طور پر محل ہونے کی وجہ سے
اس کے پتے میٹھے تیل سے چمڑ کر متورم مقامات پر باندھے جاتے ہیں اور جالی اور
محرک ہونے کی وجہ سے برص (سفید داغوں) پر اس کے بچوں کا طلا کیا جاتا ہے۔
مُہرچ ہونے کی وجہ سے مجلوقین کے لیے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ اس کے پتے
پنواڑی پان میں ڈالتے ہیں۔ اس کی جڑ کا شربت کھانسی کے مریضوں کے لیے
نافع ہے۔ (بیج سم قاتل) ❖

گھی (عربی) سمن۔ (فارسی) روغن زرد۔ (سندھی) گیہ۔ (بنگلہ) گھرت۔
Clarified Butter (انگریزی) کلیری فائیڈ بٹر ❖
مشہور عام ہے۔ گھی جتنا تازہ ہو اچھا ہے۔ رنگ۔ سفید و زرد۔

(بقیہ حاشیہ صفحہ ۴۳۷) میں لکھا ہے کہ گھونگنی کی ایسی شکل نہیں ہوتی۔ اس لیے جن لوگوں نے
گھونگنی کا عربی نام 'عین الدیک' لکھا ہے اُن کا یہ قول درست نہیں۔ بعض کھنڈیک
'عین الدیک' درخت پتنگ کے پیل کے بیج کا نام ہے۔ اس درخت کو عربی
میں یقم کہتے ہیں ❖

ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم تر - افعال واستعمال - دافع تعفن - ملین طبع اور
 مطلوب جلد - مسکن درد اور محمل اورام ہے - عام طور سے غذا میں کھایا جاتا ہے - بدن
 کو قوی کرتا ہے - گرمی اور تری پہنچا کر جسم کو ضرب کرتا ہے - بدن میں بعض زہروں کے نفوذ
 و اثر کا مانع ہے یقین میں مصری بلا کر خشک کھانسی اور حلق کی خشونت دور کرنے کے
 لیے چٹاتے ہیں - گھی کی کثرت ملین شکم ہے - مقوی بدن - مقوی باہ اور مسکن بدن -
 حلوں میں شامل کر کے کھلاتے ہیں - خواہ کسی طریق سے کھائیں - اس کی مقدار ایک
 چھٹانک روزانہ سے زائد نہ ہونی چاہیے - سنکھیا اور افیوی خوردہ نینو مارگزیدہ کو
 شیر گاؤ کے ہمراہ بار بار پلا کرتے کراتے ہیں - اور بدن کی خشونت خشکی اور خارش
 دور کرنے کے لیے یا کمزور بچوں کو طاقت پہنچانے کے لیے بدن پر مالش کرتے ہیں ہر مہرہ
 میں باعموم دھویا جوا گھی استعمال کیا جاتا ہے - بعض درموں مثلاً گٹھیا وغیرہ میں
 مالش کرنا مفید ہے - دواؤں میں عام طور پر گائے کا گھی مستعمل ہے - اگر گھی کو
 زیادہ عرصہ تک رکھنا ہو تو اس میں نمک کی ڈلی ڈال دیتے ہیں - (غیر سستی) +
گھیکوار (سندھی) کنوار بوٹی - رنگالی - گھڑا کماری - (گجراتی) کنوار -
 (پنجابی) کوار گندل - (سنسکرت) کورکانڈا - (مرہٹی) کور پھڑ -

دھاڑ واڑی (گوار پاشا) (انگریزی) ایلو بارباڈینس Aloe Barbadensis
 اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے - پتے گاؤ دم دبیر اور ان کے
 دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں - پتے جڑ سے بغیر ٹہنی کے پیدا ہوتے ہیں -
 پتوں کو کاٹنے سے لیس دار ثعاب نکلتا ہے - اس کے عصا رہ کو صبر کہتے ہیں -
 ماہ فروری اور مارچ میں اس کی جڑ سے ایک لمبی اور سیدھی شاخ نکلتی ہے -
 جس کے اوپر کے سرے پر گلابی پھول لگتے ہیں - رنگ - باہر سبز گودا سفید -
 ذائقہ - تلخ بودار - مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک -
 مغز گھیکوار سات ماشہ سے ایک تور تک - مقام پیدا نش - ہندوستان
 و پاکستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے - مصلح - کثیرا - کل شرح - شہد خالص -
 افعال واستعمال - مقوی معدہ مسهل اور محمل اورام ہے - طحالی کے
 ورم اور پیٹ کے امراض کو مفید - ماضم ہے - بھوک پیدا کرتا ہے - مقوی باہ -

مخلل اور ام بعض دھاتوں کے کشتہ کرنے میں کام آتا ہے۔ برگ گھیکوار کے دو
 ٹکڑے کر کے رسوت اور ہلدی پسپی ہوئی اوپر چھڑک کر نیم گرم کر۔ کچھ رانی اور دیگر
 اور ام پر باندھتے ہیں۔ جب زرد نہ لی اور زرد صدیدی میں آنکھ میں سے پانی
 اور چٹڑ زیادہ نکلتا ہو تو لعاب گھیکوار کے ہمراہ زیرہ سفید اور پھٹکری ملا کر پونہ
 میں باندھ کر آنکھوں پر بار بار پھراتے ہیں ۶

گیر (عربی، طین احمر، محل مشرہ، (فارسی، گل سرخ، (تامل، کاوی۔
 (سندھی، سونا گیر، (بنگلہ، کری مائی، (پنجابی، گیری، (انگریزی،

ریڈ اوکر Red Ochre

مشہور مٹی ہے۔ رنگ۔ سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک
 بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ سفوناً ایک تا تین ماشہ۔ نفوہاً ایک تولہ تک۔
 مقام پیدائش۔ گوالیار وغیرہ۔ مصلح۔ مصطلی رومی۔ افعال و استعمال۔
 قابض۔ حابس دم۔ محف قروح۔ اسہال دموی۔ بول الدم۔ بواسیر۔ زخم مشانہ
 اور کثرت حیض میں مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اعضاء کی گرمی
 دفع کرتا ہے۔ قے و متلی کی کثرت ہو تو تھوڑا سا گیر دے کر کوئلہ کی آگ پر سرخ کرتے
 ہیں اور ۵ یا ۶ تولہ گلاب یا پانی میں سرد کر کے پلاتے ہیں۔ سوزاک میں پھٹکری کے
 ہمراہ بشکل سفوف کھاتے ہیں۔ نکسیر میں دو تولہ گیر و کا پانی کے ساتھ لپیپ بنا کر
 سراور ماتھے پر لگاتے ہیں۔ راحہ جو۔ نے کی وجہ سے اور ام حارہ میں ابتداً
 تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ ضماد کرتے ہیں۔ (غیر سمی) ۷

گیندے کا پھول (فارسی، گل صد برگ، (انگریزی، میری گولڈ۔
 (کینڈی، ڈیولا۔ Marigol، Calendula

تنا سیدھا شاخ دار اور کھردرا قریباً ایک فٹ اونچا پتے بیضاوی موٹے
 دونوں طرف سے روٹکے دار شاخوں کے سروں پر ایک ایک زرد چمک دار
 گول کٹوری نما پھول ہوتا ہے۔ اس کی بہت سی پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ اس لیے
 اس کو گل صد برگ کہتے ہیں۔ اس کے پھول اور پتے دواء مستعمل ہیں۔ رنگ۔
 سرخ و زرد۔ نارنجی۔ پتے سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ تیزبو۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔

مقدار خوراک - تازہ ایک تولہ - افعال و استعمال - مستجن - محلل -

قابلض - مصفی خون اور مدد بول ہے - مدد بولنے کی وجہ سے اس کی کونپلوں کا شیر
مصری بلا کر احتباس بول میں پلاتے ہیں - قابلض ہونے کے باعث اس کے پھولوں
کا شیرہ فاضل سیاء ۵ عدد کے ساتھ خونی بواسیر میں استعمال کرتے ہیں - پتوں کا پانی
کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور جو شانہ کی کٹی کرنے سے درد دندان کو تسکین
ہوتی ہے - اس کے پھولوں کا ضماد ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے - تحقیقات جدیدہ
کی رو سے اس میں کیلین ڈیولین ایک کاربوہائیڈریٹ اور ایک تلخ جوہر پایا جاتا
ہے - اور اس دوا کو دافع تشنج محرک اور معرق شدید سمجھا جاتا ہے - اور ڈاکٹر اس
کے ٹیکچر کو یرقان اور احتباس طمث وغیرہ میں استعمال کرتے رہے ہیں - (غیر سستی) +
(عربی، جنطہ - (فارسی، گندم - (ہنگالی، گم - (سندھی، کنک -

گیہوں

(انگریزی، وھیٹ Wheat) +

مشہور غلہ ہے - اس میں ۱۰ یا ۱۵ فی صد ناٹروجنی مادہ - ۶۰ تا ۹۰ فی صد
نشاستہ - ۷۰ روغنی مادہ ہوتا ہے - رنگ - زرد - سرخ - سفید - ذائقہ -
قدرے شیریں - مزاج - گرم در اول مائل بہ اعتدال - مقام پیدایش -
پنجاب اور سندھ - افعال و استعمال - گیہوں کا آٹا پیس کر اس کی روٹی
پکائی جاتی ہے - آٹے کو چھان کر بھوسی کو علاحدہ کر دیا جاتا ہے لیکن قبض کی حالت
میں ان چھنے آٹے کی روٹی مفید ہوتی ہے - سب غذاؤں سے افضل - کثیر غذا - خون
صالح پیدا کرتی ہے - مقوی باہ - بدن کو موٹا کرتی ہے - گندم کا تیل داد چھائیں پر لگانا
نہایت مفید ہے - چپاتی یا فطیری روٹی خمیری روٹی کی نسبت دیرہضم ہوتی ہے -
میدے کی فطیری روٹی ٹنغ اور مسدے پیدا کرتی ہے - بیماروں کو سوچی کی ڈبل
روٹی دودھ میں ڈال کر کھلائی جاتی ہے - دودھ میں ڈالنے سے بیشتر اس کو مکڑے
مکڑے کر کے توے پر سینک کر سرخ کر لینا چاہیے - خمیری روٹی (خبر بہتر)
طاقت دینے والی غذا ہے +

(عربی، دوسر - (فارسی، گندم دشتی +

گیہوں جنگلی

یہ پودا گیہوں سے مشابہ ہوتا ہے - رنگ - سبز دانہ سیاء -

ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقدار خوراک - تین ماشہ - افعال
و استعمال - مادہ کو پختہ کرتی ہے - مُسہل - مجتل - قابلِ گرم شکم - خشک خارش اور بال
خوردہ کو اس کا یسپ مفید ہے - خشکی لاتی ہے - چاکسو اور مصری کے ساتھ سُرخے میں
طاکر امراض چشم کو نافع ہے :

ل

لاجورد (عربی) لازورد - (فارسی) لاجورد - (سنسکرت) راج ورت -
(انگریزی) لاپس لازولی Lapis Lazule

مشہور چمک دار پتھر ہے جو سونے کی کان سے نکلتا ہے وہ عمدہ ہے تانبے
کی کان کا عمدہ نہیں - بہتر وہ ہے کہ سخت صاف نیلا اور براق ہو - اور اس پر
طلائی نقطے ہوں - اور اس کی نیلا ہٹ میں سُرخ و بنری کی جھلک ہو - جب اصلی کو
پیسے ہیں تو اس کے رنگ میں فرق پیدا نہیں ہوتا - مصنوعی میں پیسے کے بعد
رنگ میں فرق پڑ جاتا ہے - رنگ - نیلگوں - ذائقہ - پھیکا - مزاج - مغسول
سرد خشک ۲ - غیر مغسول گرم ۲ - خشک ۳ - مقدار خوراک - ایک ماشہ تا ۲ ماشہ -
مقام پیدائش - کاشغر اور کابل - افعال و استعمال - جالی - مفرح - مقوی
قلب - اخلاط غلیظ کا مُسہل - بدتر حیض - مُصنّعی خُون ہے - وحشت - غم - امراض
سوداویہ - مایخولیا کو مفید - زخموں پر چھڑکتے ہیں - برص اور بہق پر طلا کرتے ہیں -
امراض چشم میں بطور سُرمہ نافع ہے - نوٹ - قوتِ اسہال غیر مغسول میں مغسول سے
زیادہ ہے - اس لیے اسہال میں غیر مغسول مستعمل ہے - (غیر سمی) :

لاذن (عربی) لاذن - (فارسی) لاذن فرنگی - (انگریزی) سیس ٹس
کریٹیکس ریسائنا Cistus creticus Resina

ایک پہاڑی درخت کی رطوبت ہے جو غلیظ و لیس دار ہوتی ہے - یہ درخت
انار کے درخت کے برابر ہوتا ہے - پتے اس کے چوڑے بہت پتلے یعنی غیر دبیز اور

سخت ہوتے ہیں۔ اور پھل زیتون کے پھل کی طرح ہوتا ہے جس میں سیاہ باریک
 بیج نکلتا ہے۔ اس کی ماہیت میں بڑا اختلاف ہے۔ قانون میں شیخ نے لادن کی یوں
 حقیقت لکھی ہے کہ جزیرہ قبرس میں ایک روئیدگی ہوتی ہے جسے قیسوس کہتے ہیں۔
 یہ بڑے بلب کی ایک قسم ہے۔ اس روئیدگی پر شبہم گرتی ہے تو اس کے پتوں
 کی رطوبت کے ساتھ مل کر جم جاتی ہے۔ اس کو لوگ چھڑا لیتے ہیں۔ یہی لادن ہے۔
 جو بکری اور بھیڑوں کے بالوں اور مسموں کو چرتے وقت لگ جاتی ہے اور اس کو
 جمع کر لیتے ہیں وہ خراب ہے۔ گنج باد آورد میں لکھا ہے کہ خالص لادن کی صفت
 یہ ہے کہ نرم اور ہلکی ہو۔ مزہ پھیکا جس میں حقیرا سابقض ہو۔ چابنے سے دانٹوں
 کے تلے خشونت نہ پائی جائے اور نہ ثقل رکھتا ہو۔ رنگ۔ پھول سیاہ سرخی مائل
 ذائقہ۔ خوشبودار تلخ۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔
 افعال و استعمال۔ نافع رند بار د اور منقہ چشم ہے۔ ملطف۔ مجلل اور ارام دہ ریح۔
 تدبیر بول و حیض۔ دودھ بڑھاتا ہے۔ مقوی معدہ و جگر۔ دافع ہیچکی۔ سردی کے
 دردوں کو نافع۔ سہولت مولادت میں مددگار۔ محمول صلابت رحم کو مفید ہے۔
 زخموں کو مندمل کرتا ہے۔ اور اس کے نشانوں کو مٹاتا ہے۔ اگر سوراخ گائے کی
 چرنی کے ساتھ مقعر پر لگائیں تو ورم اور درد کو مفید ہے۔ اس کی دھونی سے
 حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں۔ اس کا روغن اس طرح بناتے ہیں کہ لادن
 ۲ ۱/۲ تول کو تلوں یا زیتون کے تیل ۲۸ تولہ میں گھول کر آگ پر پکاتے ہیں۔
 جب چھٹا حصہ تیل کا جل جاتا ہے تو آگ پر سے اتار لیتے ہیں۔ یہ تیل اعضاء کی
 سردی کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو سیاہ کرتا ہے۔ (غیر سمی) ۴

لاکھ (عربی) لک۔ (فارسی) لاک۔ (ہندی) لاکھشا۔ (بنگالی) گالا۔

لاکھ

(سندھی) جو۔ (انگریزی) لیک - Lac

یہ گوند کی مانند سرخ دانے ہیں جنہیں چھوٹے چھوٹے لاکھی کیڑے پلاس۔
 پیری۔ پیل اور برگد وغیرہ کی شاخوں پر بطور گھروندہ تیار کرتے ہیں۔ لاکھ
 کیڑوں سے بنی ہوئی ہونے کی وجہ سے اسے لاکھ یا لاکھشا کہتے ہیں۔ رنگ۔
 سرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ

سے ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش۔ بنگال۔ سندھ۔ برہما۔ آسام اور خصوصاً
سی۔ پی (مدیہ بھارت) میں پانی جاتی ہے۔ مصلح مصطلک۔ افعال و استعمال۔
جالی و محمل۔ محقق رطوبات اور حابس الدم ہے۔ بدن کا تنقیہ کرتی ہے۔ معدہ اور جگر
کو طاقت بخشی ہے۔ محقق رطوبات بدن ہونے کی وجہ سے اس کو بقدر نصف ماشہ تنہا
سرکہ کے ہمراہ یا دیگر ادویہ کے ہمراہ مٹاپے میں کھلاتے ہیں۔ بدن کو ڈبلا کرتی ہے۔
قوی شہل۔ تھے آور۔ نافع استسقا۔ تسهل صفرا۔ یرقان۔ دمر اور کھانسی کو نافع
ہے۔ نفث الدم کو روکنے کے لیے بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔
اس کو کھانڈ ہم وزن کے ہمراہ ہلا کر پھانکنے سے خون ٹھوکنا اور کثرت حیض رک جاتے
ہیں۔ سفوف منزل اس کا مشہور مرکب ہے جو فریہ کو کم کرتا ہے۔ وئید پڑا سنے
بخار اور تپ دق میں لاکھ سے بنائے گئے لاکشا دی تیل کو استعمال کرتے ہیں۔
اور اسے چھوٹ دار بیماریوں سے حفاظت کے لیے مفید سمجھتے ہیں۔

نوٹ۔ کچی لاکھ کو آگ پر پگھلا کر باریک باریک پترے بنالیتے ہیں۔
ان کو چپڑا لاکھ شیل ایک Shell ac کہتے ہیں۔ یہ ٹنٹاروں اور دیگر
صناعوں کے کام آتی ہے۔ اگر کچی لاکھ کو آگ پر پگھلا کر گرم پانی میں
ٹپکائیں تو گرد و غبار نہ نشین ہو کر صاف لاکھ پانی کے اوپر آجائے گی
اس کو لک مغسول (دھوئی ہوئی لاکھ) کہتے ہیں اور یہی دوا مستعمل ہے۔

اطباء بیری کی لاکھ اور وئید پیل کی لاکھ کو بہترین سمجھتے ہیں۔ لاکھی کیڑے
درخت کی پتیوں کا رس چوس کر شاخوں پر جا بجا بیٹھ جاتے ہیں تو ان کے جسم
سے رال دار مادہ خارج ہونے لگتا ہے۔ جن سے ان کے ارد گرد گھروندہ کے
طور پر گھڑیالی سی بن جاتی ہے۔ زکیرٹوں کی گھڑیالی بیضوی اور مادہ کیڑوں کی
گول ہوتی ہے۔ زکیرٹے دو تین ماہ کے بعد گھڑیالی پھوڑ کر باہر نکل جاتے ہیں۔
لیکن مادہ کیڑے اپنے گھروندے میں اندر ہی پڑے رہتے ہیں اور اس میں انکے
بچے کر مر جاتے ہیں۔ جب انڈوں میں سے بچے نکل آتے ہیں تو وہ اپنی ماں کے
جسم سے غذا حاصل کرتے ہیں اور پرورش پا چکنے کے بعد گھڑیالی توڑ کر باہر
نکل جاتے ہیں۔ گھڑیالیاں توڑ کر پانی میں ادھالی جاتی ہیں تو پانی سُرخ ہو جاتا ہے۔

تہ نشین دانوں کو نکال کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ اور اس کو کچی لاکھ کہتے ہیں۔ سُرخ پانی کو آگ پر سُکھا کر ایک رنگ بنایا جاتا ہے۔ جسے گُلّال یا اُلٹ کہتے ہیں۔ اسے بنگالی عورتیں ہندی کی بھائے ماتھے پاؤں رنگنے کے لیے استعمال کرتی ہیں۔ اور اسے سہاگ کی علامت خیال کرتی ہیں۔ (مختلف بعض کے نزدیک قریب بسیم)۔

لال (عربی، لعل بدخشاں۔ (فارسی، لعل۔ (انگریزی، Ruby) ۛ

مشہور عام قیمتی پتھر۔ یہ یاقوت ہی کی قسم سے ہے۔ یہ یاقوت سے نرم۔ گول اور بڑا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سُرخ چمک دار۔ ڈالٹھ۔ پھیکا۔ مزاج۔ معتدل۔ مقام۔ پیداؤش۔ بدخشاں اور دکن۔ افعال۔ استعمال۔ مفرح۔ مقوی دل و دماغ قوی روحانی و نفسانی کا ہے۔ اس کا سُرمہ مقوی بصارت ہے۔ اس کا کُشتہ سیلان الرحم کو بند کرتا ہے۔ مفرحات اور یاقوتی میں شامل کرتے ہیں۔ یاقوت زرد کو پھیراج اور کبود کو بیلیم کہتے ہیں۔ ۛ

لال ساگ (عربی، غصی الراعی۔ (فارسی، ہزار بندک۔ (انگریزی، A. Gangetic اسے گینگ آیشی کس ۛ

مشہور ساگ جو کئی قسم کا ہے۔ رنگ۔ اُودا سُرخ رنگ۔ ڈالٹھ۔ قدرے شیریں۔ مزاج۔ سرد۔ خشک۔ مقدار خوداک۔ دس تور تک۔ افعال و استعمال۔ حاس و قابض ہے۔ پتوں کا پانی کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ لیپ سوزش معدہ کو مٹاتا ہے۔ پُرا نے اسہال اور حیض کو بند کرتا ہے۔ مُسکن حرارت ہے۔ قولنج کو مفید ہے۔ ۛ

لالہ (عربی، شقائق نعمان۔ (فارسی، گل لالہ۔ (انگریزی، پُل سے ٹلا۔ ۛ

ۛ Pulsatilla و Wind flower ۛ

لالہ کے پتے۔ پھل پھول پوست خشکاش کے پتے پھل اور پھول سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کا تنا سیدھا ہوتا ہے۔ شاخوں کے بالائی سرے پر کا سہ نما پھول لگتا ہے۔ اس کے گرنے کے بعد ڈوڈہ لگتا ہے۔ تمام پودا روئیکٹہ دار ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول ارغوانی۔ ڈالٹھ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ تروتازہ گرم و تر بدرجہ دوم۔ خشک یعنی سُکھا ہوا

گرم و خشک - مقدار خوراک - دو ماشہ - مقام پیدائش - انگلستان -
 جرمنی - اسکندریہ (مصر) - معتدل و بلند مقامات ہمالیہ - افعال استعمال -
 خارجاً مانع سقوط شعر - داخلاً مدبول و حیض و مدبر بشیر - منفعت بلغم مسکن درد
 اور وافع تشنج تاثیر رکھتا ہے - صحت کے ہمراہ کھانسی اور کالی کھانسی اور دم
 میں مفید ہے - لیکن زیادہ تر اس کا استعمال امراض رحم میں کیا جاتا ہے حیض
 کی کمی اور تکلیف سے آگے میں بہت نافع ہے - امریکہ میں پل سے ٹلائے کے نام سے
 مشہور ہے اور اس کا ٹیکہ بہت مستعمل ہے - لیکن اس کا زیادہ استعمال قے - دست
 وغیرہ کا موجب ہوتا ہے - (قریب بمسم) *

(رہندی) جل دھنیہ - (پنجابی) کور گندل *

لٹو کری

اس کا پودا نصف گز تک اونچا ہوتا ہے - پتے دھنیے کے پتوں
 سے مشابہ ہوتے ہیں - مگر ان سے بڑے - ڈنڈی اور شاخیں اندر سے کھوکھلی
 ہوتی ہیں - پھل لمبے لمبے جو تخموں کا مجموعہ ہوتے ہیں - خشک ہو کر مرچ سرخ کے
 بیجوں کی طرح زرد ہو جاتے ہیں - رنگ - پھول زرد - ذائقہ - چربہ -
 مزاج - گرم و خشک بدرجہ سوم - مقام پیدائش - ندیوں اور
 دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے - افعال و استعمال -
 آبلہ انگیز ہے - اس کا پتہ مخلوق کے عضو پر باندھنے سے آبلہ ہو کر فاسد مواد نکل
 جاتا ہے - طاعونی بخار میں گلٹی پر اس کے پتوں کی ٹکیہ باندھتے ہیں - اس کے
 پتوں کو کچل کر لاہور سورمغلی پھوڑا پر دو تین دفعہ باندھنے سے مرض جڑ
 سے دور ہو جاتا ہے - اس کی گندلوں کا اچار رائی اور مرچ ڈال کر درد ریح کے
 لیے بنایا جاتا ہے *

(سنسکرت) لجالو - (ہندی) چھوٹی موٹی - لاجوٹی -

لجالو - چھوٹی موٹی

(سندھی) شرم بوٹی - (بنگالی) لاج بیٹی -

(انگریزی) ہمبل پلانٹ Humble plant *

ایک گھاس ہے - دو قسم کی ہوتی ہے - ایک دریا کے کنارے اور
 دوسری جنگلی - ایک سایہ سے کملا جاتی ہے - اور دوسری چھوٹے سے اس

کے پتے بول پتی کے برابر ہوتے ہیں۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول گلابی و زرد
 رنگ کے بڑے خوبصورت۔ ذائقہ۔ کڑوا اور بکھٹا سا۔ مزاج۔ سرد تر
 دوسرے درجہ میں۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام
 پیدائش۔ اس کا اصلی مسکن برازیل (امریکہ) ہے۔ لیکن اب پنجاب۔
 یوپی اور دکن کے گرم حصوں کی مرطوب زمینوں میں ہر جگہ مل جاتی ہے افعال
 و استعمال۔ جالی۔ محلل۔ معدل مصفی خون اور بد حیض ہے۔ بواسیر اور بھگند
 میں اس کی جڑ اور پتوں کا سفوف دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اس کی پتیوں کا
 عرق ناسور اور دیگر پُرانے زخموں کے لیے نافع ہے۔ (غیر سمی) *

لَفَاح (عربی) یبروج۔ لَفَح۔ غنبل الثعلب سیاہ۔ (فارسی) مردم
 گیاه۔ (سندھی) اکوہی۔ (ہزارہ) ساگ تمباکو۔ (ہندی)

پچھنا پچھنی۔ (انگریزی) بیلا ڈونا Belladonna *

یہ نبات فصیلہ بادنجانیہ سے تعلق رکھتی ہے جس میں بہت سی نباتات
 مثلاً غنبل الثعلب (مکو)۔ اجوائن خراسانی۔ تمباکو۔ کانچ۔ دھتورہ اور بیکنگ
 بھی شامل ہیں۔ غنبل الثعلب سیاہ جس کے داخلی استعمال کی اطباء نے مانعت
 کی ہے وہ لَفَاح ہی ہے۔ یہ ایک سیدھا پودا ہے جس کے پتے دھتورے
 اور اجوائن خراسانی کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ ان کو پھول آتے وقت
 توڑ کر خشک کر لیتے ہیں۔ پتے میضادوی ہیں سے آٹھ انچ لمبے ہوتے ہیں۔ اوپر کی
 طرف نوک نکلی ہوئی۔ کنارے صاف و سالم۔ اس کی جڑ دو باہم لپٹے ہوئے انسانوں
 کی طرح ہوتی ہے۔ اور اس پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ پتے اور جڑ
 دواؤ مستعمل ہیں۔ رنگ۔ جڑ اندر سے سفید اور باہر سے ہلکی بھوری پتے
 سبز۔ ذائقہ۔ تلخ و تیزبو۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک۔
 چار چاول تا ایک رتی۔ مقام پیدائش۔ ہمالیہ کے پہاڑوں میں ۵ ہزار فٹ
 سے لے کر ۵ ہزار فٹ تک نجد رو پایا جاتا ہے مصلح۔ سکینجین۔ افعال و استعمال۔
 خارجاً مسکن۔ مخدر۔ مجہر۔ محلل اور ام۔ مانع افزائش شیر و عرق ہے۔ خوردنی
 طور پر مقوی قلب۔ مسکن۔ مخدر۔ مانع عرق۔ دافع تشنج اور بد بول ہے۔

وجع المفاصل۔ نقرس اور تمام عصبی دردوں میں اس کا تنہا ضما د کرتے ہیں۔
 یا کسی تیل میں ملا کر مالش کرتے ہیں۔ نیز اس کی ٹہنیوں کو کچل کر گرم کر کے گلٹیوں پر
 باندھتے ہیں۔ کالی کھانسی۔ تشنجی دمہ۔ سوزش مثانہ۔ احتلام۔ سوزش غدہ قدامیہ
 اور پیڑو کے اعضا کے تمام دردوں میں اس کو کھلاتے ہیں۔ اگر کوئی سنگریزہ جالین
 میں اٹک کر درد گردہ کا باعث ہو تو لفاج ایک نہایت مفید دوا ہے۔ دق وصل
 میں رات کا پسینہ روکنے کے لیے بھی مفید ہے۔ زمانہ قدیم کے یونانی اطباء اس کو
 بطور مسکن اوجاع استعمال کرتے تھے۔ اور اس کی جڑ کی چھال بہتر خیال کی جاتی
 تھی۔ لیکن پُرانی دیک کی کتب میں اس کا ذکر درج نہیں ہے۔

تنبیہ۔ یہ ایک زہریلی دوا ہے۔ اس لیے زیادہ مقدار میں استعمال
 نہ کریں۔ اس کو بڑی مقدار میں کھلانے سے شدید پیاس لگتی ہے۔ جلد خشک
 ہو جاتا ہے۔ پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ مُسکر اور ہذیان طاری ہو کر موت واقع ہو جاتی
 ہے۔ پتوں اور جڑ میں ۴۷ سے ۶۹ فی صد اصل جوہر ٹائیوسائیمین پایا جاتا ہے۔
 یورپ و امریکہ میں اس دوا کے بہت سے مرکبات ہندو پاکستان کی پیداوار
 سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ (سمتی) ✦

لو بان (عربی) عصی لبان۔ عصارہ ضرہ۔ (فارسی) حسن لبہ۔ (انگریزی)
 Benzoin ✦

درخت ضرہ کی رال دار گوند ہے۔ جو لو بان سماٹرایا جاوا سے آتا ہے
 وہ داغ دار یا چٹکرا ہوتا ہے۔ اور اس کے دانے اشکی (آفسو کی مانند) ہوتے
 ہیں جو باہم مل کر ڈلے بنے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور اس کی بو مثل میوہ سائڈ
 کے ہوتی ہے۔ اسے کوٹیا لو بان کہتے ہیں۔ لیکن سیامی لو بان کے ڈلے سُرخ مال
 بھورے ہوتے ہیں۔ اور اس کے دانے چھوٹے بڑے ہوتے ہیں۔ اور اس
 کی بو مثل و نیلا کے ہوتی ہے۔ اطباء اور وٹید کوٹیا لو بان کو ترجیح دیتے ہیں۔
 لیکن طب جدید میں سیامی لو بان ہی دواً مستعمل ہے۔ کیونکہ اس میں
 کثافت یا کھوٹ نہیں ہوتا۔ اور یہ الکحل (۴۷ فی صد) میں بالکل حل ہو جاتا
 ہے۔ لو بان میں سٹامک ایسڈ اور بنزویک ایسڈ کے اجزا پائے جاتے ہیں۔

رنگ - باہر سے زرد یا بھورا سُرخ مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید -
 ذائقہ - خوشبودار - مزاج - گرم ۲ خشک ۱ - مقدار - خوراک - دو رتی تا
 چھ رتی - جو ہر لوبان نصف رتی تا ایک رتی بالائی میں ملا کر - مقام - پیدائش -
 جاوا - سماٹرا - سیام اور ملایا - ہر سال دس لاکھ روپے کا لوبان برآستہ
 پینانگ آکر ہندوستان میں کھیت ہوتا ہے - افعال و استعمال - دافع قطن -
 محرک کبد - مُتَقَشِّط و مُخْرِج بلغم - دافع بخار اور مقوی باہ ہے - مُخْرِج بلغم ہونے
 کی وجہ سے اس کو بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں شموماً و شرباً استعمال کرتے ہیں -
 کوڑیا لوبان ہمراہ شربت بنفشہ کھلانے سے پسینہ آکر بخار اُتر جاتا ہے - اس کو
 مہموں میں ملایا جاتا ہے - تاکہ عرصہ تک رکھنے سے مرہم بگڑ نہ جائے - اس کی
 لکڑی کی چٹکی خُون بہنے کو مفید ہے - اس کا تیل پتھوں کو قوت دیتا ہے - اوجاع
 بارودہ - لقوہ - فالج - وجع مفاصل کو مفید ہے - اس کی دھونی دافع تعفن ہے -
 کیڑوں کو بھگاتی ہے - اس لیے بیمار کے کمرے میں جلاتے ہیں - لوبان کا جو ہر دمہ
 اور تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے - بادام - جوز بوا اور جو ہر لوبان ملا کر کھانا
 دماغ کو قوت دیتا ہے - اور جاڑوں میں سردی کے نقصانات سے بچاتا ہے - (غیر تھی)
لوبیا (عربی) - قریقا - (گجراتی) - چونلا - (مارڈاڑی) - چنولا - (پنجابی) - اروان -
 (سندھی) - چونرا - (بنگالی) - ردنی کلائے - (انگریزی) - چانی نیز

ڈولی کاس - Chinese Dolicas

ایک بیل دار بوٹی کی پھلیاں ہیں جو باقلا کی پھلی سے لابی ہوتی ہیں جن کے
 اندر مٹر کی مانند دانے نکلتے ہیں - پتا چوڑا نوک دار - رنگ - زرد - ذائقہ -
 پھیکا - مزاج - گرم ۱ - تر ۲ - مقدار - خوراک - تین ماشہ - افعال - استعمال -
 لوبیا کی نرم و نازک پھلیاں تنہا یا گوشت میں بطور غذا کھائی جاتی ہیں - پھلیوں کے
 بیج نکال کر ان کی دال پکا کر کھاتے ہیں - اس کا جو شانہ پکا کر بطور مدد بول و حیض
 استعمال کرتے ہیں - چہرے کی رنگت نکھارنے اور دہموں کو تحلیل کرنے کے
 لیے اس کا ضماد کرتے ہیں -

لودھ پٹھانی (گجراتی، لودھ - (بنگالی، لودھرا - (تلیگو) لڈوکا - (انگریزی) لودھ ٹری - Lodh Tree

ایک بڑے درخت کی موٹی اور کھردری چھال ہے۔ جو اندر سے سرخ مائل بہ سفیدی ہوتی ہے۔ اس درخت کا پھول چھوٹے سے پھول کی مانند ہوتا ہے۔ پتے دندانہ دار بڑے بڑے اور بیضی۔ اس کی چھال کے تین ایکٹائیڈ دریا ملت ہو چکے ہیں۔ (۱) لوٹین (۲) کو لوٹین (۳) لوٹوری ڈین - رنگ - چھال سفید قدرے بھوری۔ پھول سفید ذائقہ - قدرے تلخ مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔ سیال رُب نصف چھوٹے۔ مقام پیدائش - بنگال - آسام - برما - افعال و استعمال - بھڑک اور ہلکا قابض آلیاف ہے۔ اس کو زیادہ تر آشوب چشم میں آنکھ کے ارد گرد ضماد کرتے ہیں۔ رحم کے ریشوں کے ڈھیلے پر چھانے کی وجہ سے کثرت حیض کی شکایت ہو تو کھانڈ کے ہمراہ اس کا سفوف بنا کر دلی میں دو تین مرتبہ تین چار روز تک کھلانا بہت نافع ہے۔ اس غرض کے لیے اس کا لیکوڈ ایکسٹریکٹ نصف سے ایک ڈرام کی مقدار میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اسہال خمی - اسہال بواسیری اور سیلان الرحم میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو مضبوط بنانے کے لیے اس کو سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ اور نرم مسوڑوں کے سیلان خون میں اس کے جوشاندہ سے غرغرے کرائے جاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے اوجید منی کو تقویت دیتی ہے۔ اس لیے بعض باہی معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ اس کی چھال اور پتوں سے زرد رنگ نکلتا ہے جو عموماً کپڑا رنگنے کے کام آتا ہے۔

لوکاٹ (بنگالی) لکھوٹ - (ہندی) لٹیکو - (انگریزی) ایری اوپو Eriobotrya Japonica

مشہور پھل ہے۔ اس کا درخت امرود کے درخت کے برابر ہوتا ہے۔ پھول اور پھل گچھوں میں لگتے ہیں۔ یہ درخت ہندوستان میں انگریز لائے تھے۔ رنگ - گہرا زرد ذائقہ - ترش و شیریں - مزاج - سرد - ۲ - تر - ۲ - مقام پیدائش - ہند و پاکستان - اس درخت کو انگریز یورپ سے بڑکچک

ہندوستان میں لائے گئے تھے۔ بنگال میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال استعمال۔
 قاطع صفرا و مسکن حرارت ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ صفرا اور خون کی جدت کو دور کرتا
 ہے۔ اور اکثر صفراوی اور خونی بیماریوں میں مفید ہے۔ قدرے قابض بھی ہے
 اس کا شربت نہایت خوش ذائقہ ہوتا ہے۔

لونگ

(عربی) قرنفل۔ (فارسی) میخک۔ (بنگلہ) لاونگا۔ (گجراتی)

روینگ۔ (انگریزی) کلوز Cloves

ایک جنگلی درخت کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کے اوپر کی طرف چار دندانے
 سے ہوتے ہیں۔ اور ان کے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے۔ عیب نسخہ میں قرنفل
 کلہدار لکھا ہوتا ہے اس سے مراد یہ ہے کہ لونگ کا گول سر اٹھتا ہوتا ہے۔ رنگ۔
 سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ تیز و تیزبو۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ سوم۔
 مقدار خوراک۔ ۱ تا ایک ماشہ۔ روغن لونگ ایک قطرہ سے ۳ قطرہ تک۔
 مقام پیدائش۔ جس قدر لونگ دنیا میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کا ۱/۲ حصہ پنجاب
 (افریقہ) میں پایا جاتا ہے۔ جنوبی ہند اور بنگال میں بھی اس کی کاشت کی جاتی ہے۔
 افعال و استعمال۔ بیرونی طور پر بخار۔ تھڑ۔ بخار اور دافع تعفن ہے۔ اندرونی
 طور پر مفرح و مقوی قلب و دماغ۔ مشق۔ مقوی باہ اور نمک ہے۔ معدہ جگر و
 امعاء کو تقویت بخشی ہے۔ ریاخ غلیظ کو تحلیل کرتی ہے۔ ہضم غذا میں مدد دیتی ہے اور
 نفاخ غذاؤں کی اصلاح کرتی ہے۔ اس لیے اکثر بطور مصالحہ غذاؤں میں شامل
 کرتے ہیں۔ بطور دوا مفرحات مقوی باہ اور نمک ادویہ میں شامل کر کے کھلاتے
 ہیں۔ لونگ سے کشید کیا ہوا روغن ڈکاروں بھکی۔ نفخ شکم اور قولنج میں مفید ہے۔
 عجز اور بخار ہونے کی وجہ سے روغن لونگ مجاویقین کو بطور طلاء استعمال کراتے ہیں۔ اور
 درد دندان میں اس کے ایک دو قطرہ روئی کے پھویہ سے ماؤف دانت پر لگاتے ہیں۔
 لونگ سوٹھ۔ جائفل اور حرمل روغن گنجد میں پکا کر ملنا دردوں میں مفید ہے۔ لونگ
 چیلنے سے بدبو سے دم نائل ہو جاتی ہے۔ اس کو بطور سرمہ لگانا اور اس کا کھانا
 مینائی کو تیز کرتا ہے۔ اس کے تیل کو کلیٹیوں پر ملنا سردی کے سردرد کو دفع کرتا ہے
 بشرطیکہ ہر شہید نہ ہو۔ کیمیائی تجزیہ سے اس میں ۱۶ سے ۲۰ فی صد تک ایک

اڑ جانے والا تیل ٹے نین اور گوند وغیرہ کے اجزاء پائے گئے ہیں۔ گزشتہ زمانے میں لونگ کان کی لوجھد واکر بطور زیور پہنتے تھے۔ اسی لیے ان کو "کرن پھول" بھی کہا جاتا ہے۔

(عربی، نقلتہ الحامض - (ہندی) گونگ ساگ - (اُردو) لونیا ساگ | لونسے کا ساگ - (انگریزی) پرسلیٹ Purslan

ایک شور زمین کا خود رو ساگ ہے۔ خرفہ کی چھوٹی قسم ہے۔ اس کے پتے۔ شاخیں وغیرہ خرفہ سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ شاخیں سبز سُرخ مائل۔ پھول زرد۔ ذائقہ۔ شور و ترش مزاج۔ تازہ سرد و خشک۔ افعال و استعمال۔ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ صفرا و خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس اور گرمی کو بھی تسکین دیتا ہے۔ مگر بغم کو تحریک میں لاتا ہے۔ دافع حرارت و تپ ہے۔ اس کے پتے پس کر ہمارہ کالی مرچ کے پینا نکسیر اور پیشاب میں خون آنے کو مفید ہے۔

(عربی) حدید - (فارسی) آہن - (سندھی) لوہ - (گجراتی) لوڈھوں - (ہندی) ریشنگہ اسپات - (انگریزی) آئرن Iron

ایک مشہور دھات ہے۔ اعلیٰ درجہ کے مُصنَّف آہن کو فولاد کہتے ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ کسلا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ گزشتہ آہن چار چاول سے ایک رتی تک۔ مصلح۔ تازہ دودھا اور مکھن۔ افعال و استعمال۔ علم طب میں لوہے کا استعمال نہایت قدیمی ہے۔ اس کا کُشتہ ضَعفِ معدہ۔ ضَعفِ جگر۔ ضَعفِ باہ اور سلس البول میں کھلایا جاتا ہے۔ لوہے کا بُجھا ہوا پانی اپنی قبض کی وجہ سے نفث اللہم کے لیے بہت نافع ہے۔ لوہے سے بچھایا ہوا پانی یا چھاپھ ضَعفِ معدہ و جگر اور اسہالِ معدی اور معوی میں پلاتے ہیں۔ اس کا خضاب بالوں کو خوب سیاہ کرتا ہے۔ لوہے کے مرکبات قابض تاثیر رکھتے ہیں۔ او ان سے مُنہ کا ذائقہ کُٹلا ہو جاتا ہے۔ ان کے خوردنی استعمال سے پاخانہ سیاہ ہو جاتا ہے جس کا کچھ ضرر نہیں۔ جب مریض کی زبان میلی ہو تو فلواد کے مرکبات کبھی استعمال نہ کریں۔ نیز ان کو بخار کی حالت میں نہیں دینا چاہیے۔ ان کے کثرت استعمال سے دروکر اور کمی اشتہا وغیرہ کی شکایات پیدا ہو جاتی ہیں۔ مرکبات فولاد خاص کر فلواد کا بُرادہ

کثیر مقدار میں بچوں کے لیے سم قاتل ہیں۔ (غیر سستی) *

لوہے کا میل (عربی) نجث الحديد۔ (فارسی) چرک آهن (گجراتی) لوہا نو رنگ (مرہٹی) لوہ کیٹ۔ (ہندی) منڈور۔ (پشتو)

دہ او سپنے خیر کی۔ (انگریزی) آئرن رسٹ Iron Rust *

لوہا پگھلانے کے وقت اس سے جدا ہوتا ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ نہایت کسٹلا۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ نجث الحديد مدبر یا کشتہ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مصلح۔ روغنیات۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ و جگر و مثانہ۔ نافع سلس البول اور حابس خون بواسیر ہے۔ نہایت خشکی لاتا ہے۔ اور معدہ اور دل کو قوت بخشتا ہے۔ غمہ سے خون آنے کو مفید ہے۔ بواسیر اور طحال کو نافع ہے۔ اس کا خضاب بھی عمدہ ہوتا ہے۔ اس کو مدبر و مقبول کرنے کے بعد استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا کشتہ بھی بناتے ہیں۔ یہ معجون فجنوش اور معجون نجث الحديد کا جزو اعظم ہے۔ (غیر سستی) *

لہسن (عربی) ثوم۔ (فارسی) سیر۔ (سنسکرت) لسوندیا لسونا۔ (سندھی) تھوم۔ (ہنگالی) رشن۔ (پنجابی) تھوم۔ (پشتو) اوگہ۔ (انگریزی) گارلک

Garlic (لاطینی) ایلیم سٹائی دم Allium sativum *

ایک قسم کی گول جڑ ہے مثل پیاز کے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (۱) کئی پوتھنیوں (ٹہریوں) والا۔ (۲) صرف ایک پوتھنی (ٹہری) والا جسے ایک نلیا بھی کہتے ہیں۔ یہ بہت کیاب اور گراں ہے۔ اس کا جزو مؤثرہ ایک گہرا زرد یا بھورا فراری نیل ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ تلخ و تیز۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳ ساتھ تر یا قیت کے۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدا کش۔ قریباً ہر جگہ کاشت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اندرونی طور پر کاسرریاح۔ مقطع اخلاط غلیظہ۔ منفث بلغم اور مقوی ہے۔ شوعہ غم کی بہت سی صورتوں میں لہسن ایک مفید دوا ہے۔ مضم غذا میں مدد دیتا ہے۔ پیشاب اور حیض جاری کرتا ہے۔ اور آواز کو صاف کر دیتا ہے۔ بلغمی و عصبی امراض۔ دمہ۔ وجع مفاصل۔ فالج اور لقوہ اور ریشہ کو مفید ہے۔ موسم سرما میں بدن کو گرم رکھتا ہے۔ اور

صححت کو قائم رکھتا ہے۔ اس کو عام طور پر انار دانہ۔ پودینہ۔ ادرک کے ساتھ
کوٹھڑی ڈنڈے میں رگڑ کر اور بقدر مناسب نمک ملا کر بصورت چٹنی استعمال کئے
ہیں۔ علاوہ ازیں ریاحی امراض اور اچھارہ میں اسے بھون کر بھی کھایا جاسکتا ہے۔
تھوم کی ایک گانٹھ لے کر اسے گھی یا تیل میں تل کر سرخ کر لیا جائے یا سلگتے ہوئے
کوٹلوں پر اتنا عرصہ رکھیں کہ باہر سے کوئلے کی طرح سیاہ ہو جائے۔ پھر قدرے نمک
چھڑک کر کھائیں۔ اس طرح بھوننے سے اُس کی تلخی و دُور ہو جاتی ہے۔ جالی اور محتل
ہونے کی وجہ سے اس کو باریک پیس کر پھوڑے پھنسیوں پر ضماد کرتے ہیں۔ ہڈی کی
ٹی بنی میں پیسے ہوئے لہسن اور سو بار دھلا ہوا مکھن ملا کر زخموں پر لگا کر پیچ
باندھتے ہیں۔ کان میں مختلف آوازیں سنائی دینے اور کم سُننے میں لہسن اور ادرک
کا ہم وزن رس قدرے گرم کر کے کان میں ٹپکاتے ہیں۔ علامہ طبری صاحب
فردوس الحکمت میں لکھتے ہیں کہ بچہ کاٹے پر لہسن کوٹ کر باندھیں۔ بحکم خدا نافع
ثابت ہوگا۔ اس کا لمبہ جلد ظاہری و باطنی میں زخم ڈال دیتا ہے۔ معجون رسیر
علوی خاں اس کا مشہور مرکب ہے۔ جو تمام امراض بلغمی و سوداوی اور جملہ زہروں
کے لیے تریاق ہے۔ مغربی طب میں بھی لہسن بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ معوی
دافع عفونت کے طور پر تولید ریاح اور تپ محرقہ میں لہسن کا رس ایک ڈرام کسی
شربت کے ہمراہ دن میں دو تین بار استعمال کرنا بہت مؤثر ہے۔ سویشور لیڈ کی
سینڈوز کمپنی تازہ لہسن اور چار کول کا مرکب میکیوں کی صورت میں ایلی شین
کے نام سے فروخت کر رہی ہے۔ جو آنتوں میں تخیر و تعفن روکنے کے لیے استعمال
کیا جاتا ہے۔ آیور ویدیک طریقہ علاج میں اس کا رس زیادہ مروج ہے۔ چنانچہ بعض
دیہات میں ریل و دق کے بیماروں کو لہسن کا پانی بھینس کے دودھ میں
ملا کر بلانے کا پُرانا رواج چلا آتا ہے۔ پانی کی مقدار دو ماشہ سے شروع کر کے
چھ ماشہ تک بڑھائی جاتی ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس
میں گندھک کافی مقدار میں پائی جاتی ہے جو کہ سلفائیڈ کی صورت میں ہے یعنی
جس صورت میں گندھک مکر دھوج (مرکری سلفائیڈ) میں پایا جاتا ہے اسی
صورت میں لہسن کے اندر ہے۔ لہذا یہ ایک قسم کا قدرتی مکر دھوج ہے۔

مکر دھوچ مشہور مقوی جسم اور مقوی باہ ویدک دوا ہے۔ شاید اسی وجہ سے پر اچین ریشیوں مٹیوں نے اس کا استعمال برہمچاریوں کے لیے ممنوع قرار دیا تھا۔

لسوڑہ (عربی، دلی، فارسی، سپستان، سندھی، لیسوڑا، بنگالی) بہو بار، (گجراتی)، مانو گنڈی، (انگریزی)، سی لیٹی فریا

Latifolia

ایک درخت کا لیس دار اور گول برابر جھیریری کے پھل ہیں۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ گلابی۔ ذائقہ۔ خام پھیکا و پختہ قدرے شیریں۔ مزاج۔ معتدل مائل بہ رطوبت۔ مقدار خوراک۔ ۹ دانہ سے ۱۵ دانہ۔ مقام پیدائش۔ تمام ہندوستان خصوصاً بنگال۔ افعال و استعمال۔ ملین حلق و صدر۔ منفث بلغم، مُزلق اور ملین طبع ہے۔ پکے ہوئے لسوڑے پھلوں کی مانند کھائے جاتے ہیں۔ خشک شدہ لسوڑے دوا کے طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔ پیٹ اور سینہ کو نرم کرتا ہے۔ اور حلق کے کھر کھرانے کو اور ورم حلق کو نافع ہے۔ بلغمی اور خونی مواد کو بھی چھانٹتا ہے۔ اور تیزی صفراء و خون کو اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اور پیشاب کی چٹک کو دفع کرتا ہے۔ اور آنتوں کی خراش اور گرمی کی تپ کو مفید ہے۔ دمہ خشک۔ کھانسی اور درد سینہ کو نافع ہے۔ اس کی کوئل کا نقوع بار بار پیشاب کرنے اور سوزش بول کو نافع ہے۔

لیچی (ہندی، پلو، انگریزی) چین فرٹ Chin Fruit مشہور پھل ہے۔ لوکاٹ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی بھی لوکاٹ کے مشابہ ہوتی ہے۔ رنگ۔ بیرونی پھلکا سُرخ گلابی۔ مغز سفید۔ ذائقہ۔ شیریں اور خوش مزہ۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔ ڈیرہ دُون (یوپی) وغیرہ۔ افعال و استعمال۔ مفرح و مقوی قلب ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ اس کا پانی نکال کر لمبے میعاد کی بخاروں میں دیا جاتا ہے۔ جزیرہ نما ملایا کے دیہات میں فتنق مائی (مائیڈروسیل) کی

شکایت ہونے پر تخم لیچی کو پیس کر فوطوں پر موٹا لپیپ کرتے ہیں ❖
 (فارسی: عزی، - (ہنگالی، لیمبو - (ہندی، لیمبو - (پنجابی،
 لیمبو - (انگریزی، لیمن Lemon ❖

ایک مشہور پھل ہے جس کا رس تڑش ہوتا ہے۔ اس میں سٹرک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہیں۔ لیموں کا غذی بہترین قسم ہے۔ اس کا چھلکا کاغذ کی طرح پتلا ہوتا ہے اور اس میں رس زیادہ ہوتا ہے۔ رنگ زرد و خام سبز۔ ذائقہ تڑش۔ مزاج - سرد - تر - مقدار خوراک آب لیموں ۶ ماشہ - روغن لیموں ۱ تا ۳ گوند - مقام پیدا نش - مغرقی و مغربی پاکستان - اور ہندوستان کے ہر ایک حصہ میں کاشت کیا جاتا ہے۔
 محصول - شہد خالص - افعال و استعمال - مفرح - مبرد اور دافع صفرا ہے۔ آب لیموں کی سکجین خام یا میٹھ بنا کر بخاروں میں پلانے ہیں۔ بھوک لگاتا ہے۔ اور سوزش اور پیاس کو دفع کرتا ہے۔ کافور متلی اور صفراوی قے کو مفید ہے۔ مرض سکردی کا شافی علاج ہے۔ بلیر یا بخار میں لیموں کو نمک اور مرچ سیاہ لگا کر چوسنا حرارت کو کم کرتا ہے۔ ہیضہ میں لیموں کا رس ایک تولہ - پیاز کا رس ایک تولہ اور کافور ایک رتی ملا کر دن میں تین چار بار استعمال کرتے ہیں۔
 اب لیموں مقامی طور پر مقام گزیدہ پر لگانے سے کیڑے مکوڑوں چھڑوں کے زہر کو دفع کرتا ہے۔ اور اس کے عرق میں چاکو حل کیا ہوا جست کے ظرف میں آشوب چشم کو نافع ہے۔ اور اس کا سونگھنا دل کو قوت دیتا ہے۔ اور فرحت بخشتا ہے۔ خفقان اور اختلاج قلب کو مفید ہے۔ اس کا اچار بڑھی ہوئی تلی کے لیے بہت مفید ہے اور اپنی تریا قیمت کی وجہ سے وبائی امراض ہیضہ وغیرہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ تازہ لیموں کے چھلکوں سے روغن لیموں حاصل کیا جاتا ہے جو کہ نفخ شکم کے لیے مفید ہے۔ یورپ و امریکہ میں اس کے چھلکے کا مڑا تیار کرتے ہیں جسے مارلیٹ کہتے ہیں۔ اس کے چھلکے میں سے ایک روغن نکلتا ہے جس کو روغن لیموں کہتے ہیں۔ اس کو انگریزی ادویات میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں وٹامن بی اور سی زیادہ مقدار میں اور وٹامن اے معمولی مقدار میں پایا

جاتا ہے۔ پکٹین نامی مادہ سبھی پھلوں میں پایا جاتا ہے۔ لیکن لیموں میں سب سے زیادہ ہوتا ہے *

لیموں کے بیج (عربی) برز لیموں - (فارسی) تخم لیموں - (انگریزی) **Lemon Seeds** * یمن سیڈز

مشہور ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۱۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مفتح اور قابض ہیں اور دستوں کو بند کرتے ہیں۔ اور تھے روکتے ہیں۔ خاص کر بریاں کیے ہوئے اور سمراہ کالی مرچ اور نمک پیسے ہوئے کے پینا ہیضہ اور تھکے کو نافع ہے *

م

ماجو پھل (عربی) عفص - (فارسی) مارو - (سندھی) ماوا - (گجراتی) مازیان - (مرہٹی) مائے بھل - (پنجابی) مازو - (انگریزی) * Oak Galls

اوک گالز ایک درخت کا پھل ہے۔ گول اور چپٹا برابر بیر کے۔ درخت مارو کی شاخوں میں ایک خاص قسم کے کیڑے سوراخ کر کے دلوں اپنے انڈے رکھ دیتے ہیں جن سے ان مقامات پر کانٹھیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہی مارو کہلاتی ہیں۔ ان میں کیڑے مرکز سے سطح تک سوراخ کر کے اڑ جاتے ہیں۔ بے سوراخ مارو جن کو کاٹ کر کیڑا باہر نہ نکلا ہو بہتر سمجھے جاتے ہیں۔ اچھا مارو وزنی اور اوپر سے نیلگوں ہوتا ہے۔ اور بیج میں سوراخ نہیں ہوتا۔ منہاج الدکان میں لکھا ہے کہ اصلی مارو کھردرا ہوتا ہے اور غیر اصلی چکنا۔ ان کا جزو اعظم ٹینک ایسڈ ۶۰ فی صد اور گلیک ایسڈ ۳۰ فی صد ہوتا ہے۔ رنگ۔ نیلگوں یا بھورا مائل بہ سبزی۔ ذائقہ۔ کیلا۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ سرد ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک مصلح۔ کثیرا۔ ببول کا گوند بدل۔ زرد ہڑکا چھلکا

چھوٹی اور بڑی بائیں۔ مقام پیدائش۔ یونانی ایشیائے کوچک۔ شام اور ایران۔
افعال واستعمال۔ قابض۔ محقق اور حابس الدم ہے۔ داخلا اسہال، سیلان
 الرحم اور اندرونی جریان خون میں استعمال کرتے ہیں۔ بواسیر خونی میں افیون کے
 ہمراہ اس کا مریم بنا کر مستوں پر لگاتے ہیں۔ اس کی نسوار نکسیر کو بند کرتی ہے۔ اور
 اس کا منجن مسوڑوں اور دانتوں کو قوت دیتا ہے اور منہ آنے کو مفید ہے۔ اور
 اس کا لیپ بالوں کو سیاہ کرتا ہے۔ اس لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔ (غیر کئی)
مال کنگنی (دنگلی، تاپشلی)۔ (ہندی) مال کنگنی۔ (مرہٹی) مال کنگونی۔
 (انگریزی) سٹاف ٹری - Staff Tree

ایک بیل دار بوٹی ہے۔ اس کے پتے ٹوٹ کے پتوں کی مانند دندانہ دار
 لیکن ان سے چھوٹے کنگروں والے ہوتے ہیں۔ اس کو سیلے یا سبزی مائل زرد
 رنگ کے پھول ماہ نومبر میں لگتے ہیں اور ماہ دسمبر میں پھل چنے یا سڑکے برابر
 خوشوں میں لگتا ہے۔ جو خشک ہونے پر تین شقوں میں بھٹ جاتا ہے اور ہر
 ایک شق سے دو تین سو گوشہ تخم نکلتے ہیں۔ یہی تخم مال کنگنی کہلاتے ہیں۔ رنگ۔
 بھورا سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۰ خشک ۲۔ مقدار۔
 خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ۔ تیل ۱۰ تا ۱۵ ابوند۔ مصلح سرد چیزیں۔
مقام پیدائش۔ اکثر پہاڑی مقامات میں درختوں پر چڑھی ہوئی بکثرت
 پائی جاتی ہے۔ لیکن بنگال میں نایاب ہے۔ بدل۔ روغن زرد۔ **افعال**
واستعمال۔ دماغ اور قوت حافظہ اور ذہن و معدہ اور باہ کو قوت دینے کے
 لیے مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ دودھ میں مال کنگنی کے بیج پکا کر مینا نظام
 عصبی کو چست بناتا ہے۔ ان بیجوں میں سے ایک سُرخ رنگ کا تیل نکلتا ہے۔
 پُمرانے رشیوں نے مال کنگنی کے بیج یا اس کا تیل دس سے پندرہ بوند تک دودھ
 کے ساتھ ہر روز صبح کھلاتے رہنا حافظہ بڑھانے کے لیے مفید بتایا ہے۔ کوکھو
 میں پیل کر بیجوں کا تیل نکالا جاتا ہے۔ جو عضو تناسل پر بطور طلا مائش کرتے
 ہیں۔ اور گٹھیا۔ عرق النساء۔ درد پہلو۔ نفرس۔ درد کمر۔ فالج میں داخلا و
 و خارجاً مستعمل ہے۔ جسم کے کسی حصہ کے بے حس ہو جانے کی صورت میں

اس کے تیل کی مالش بڑی مفید ہوتی ہے۔ اس کو ہتھیلی میں ملنا بینائی کو تیز کرتا ہے۔ (قریب بسم) *

باب شامرخ | (فارسی) بن پوستہ۔ (انگریزی) پاپے ور ربوس
Papaver Rboes *

ایک قسم کی مفروش بوٹی مانند پوست کے جس کے پتے اور شاخیں وغیرہ کوٹ کر چوڑ کر جوش دیتے ہیں۔ جب گاڑھا ہو جاتا ہے تو بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں۔ ان کو شیاف یا عصا کہتے ہیں۔ بہتر وہ ہے جس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہو اور وزن ہلکا ہو۔ بو تیز اور آسانی سے لوٹ سکے اور پانی میں جلد حل ہو جائے۔ قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ رنگ۔ پھول سبز زرد اور سُرخ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ سرد خشک درجہ دوم۔ بدل۔ سہاق۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ مقام۔ بیدارنش۔ شام۔ ایران۔ افعال و استعمال۔ مُبرّد۔ قابض۔ محقّق اور رادع ہے۔ ہرے دھبے کے پانی میں پیس کر آنکھ کے آس پاس لپیپ کرنے سے گرمی سے آنکھ آجائے کو مفید ہے۔ اس کا لیپ گرم درموں سُرخ بادہ وغیرہ کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ آنکھ کے معالجات میں بہت مستعمل ہے۔ ضعف بصر اور استرخائے جن میں اختلال مفید ہے۔ آنکھ کے زخم کو صاف و پاک کرتی ہے قابض اور مُبرّد ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

باب میران | (اُردو) میرا۔ (سندھی) مہیرو۔ (آسام) مشمی ٹیٹا۔
Coptis Teeta (انگریزی) کوپس ٹیٹا

ایک بوٹی کی جڑ کی مانند گرہ دار اور ٹیڑھی جڑ ہے۔ ما میران چینی اس کی بہترین قسم ہے۔ مشرقی آسام میں مشمی کے پہاڑی لوگ یہ جڑیں اکٹھا کر کے چھوٹی ٹوکریوں میں فروخت کرتے ہیں۔ اس کا جڑ و موثرہ بربرین ہے جو اس کی جڑوں میں $\frac{1}{8}$ فی صد تک پائی جاتی ہے۔ اس کا پتہ گہرے شگافوں کے ذریعہ تین حصّوں میں پھٹا ہوا ہوتا ہے۔ اگر تین عدد شہتوت

کے پتوں کی ڈنڈیاں جوڑ دی جائیں تو میرے کے پتے کی شکل بن جائے گی جڑ سے ایک ڈنڈھل نکلتا ہے جس پر تین سفید رنگ کے ڈنڈی دار پھول لگتے ہیں۔ اس کی جڑ گاجر مولیٰ کی طرح زمیں میں سیدھی نہیں ہوتی بلکہ پہلو کے بل جلتی ہے۔ جن دواؤں کے متعلق بے سرو پا مبالغہ آمیز روایتیں عوام میں مشہور ہیں۔ ان میں سے ایک دوا ما میران بھی ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اگر اصل ما میران سے سیاہ یا نیلے کپڑے پر لکیر پھینچی جائے تو وہ لکیر والی جگہ کا کپڑا سفید ہو جاتا ہے لیکن یہ بالکل غلط ہے۔ ملک آسام کا مشہور پہاڑ چین کا ہی سلسلہ کوہ ہے۔ اس لیے اس کو ما میران چینی کہا جاتا ہے۔ رنگ۔ باہر سے زرد مائل بہ سیاہی۔ اندر سے ہلکی جیسی زرد۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار ۲۔ خوراک۔ ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ مقوی بصر۔ کاسریاج۔ مدد بول اور تلخ مقوی ہے۔ ما میران عام طور پر تنہا یا شرمہ وغیرہ میں ملا کر امراض چشم۔ جالا۔ پھولا۔ ناخونہ وغیرہ میں مستعمل ہے۔ شہد اور سرکہ میں پیس کر برص و ہتھ وغیرہ پر لگاتے ہیں۔ خوردنی طور پر کاسریاج و مدد بول اثر رکھتا ہے۔ (غیر سمی) ✽

(انگریزی) یوفوربیا Euphorbia ✽

ماہودانہ

ایک شیردار نبات دو دھاری ہے جو گز تک بلند اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے۔ اس کا پھل ایک جھلی میں بند ہوتا ہے۔ ہر پھلی میں تین دانے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ پردوں میں پلٹے ہوتے ہیں۔ یہ مڑ کے دانے سے بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ مغز سفید۔ پھول زرد۔ شرمہ جھوٹے۔ پتے سبز۔ ذائقہ۔ گرمی قدرے شیریں۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار۔ خوراک۔ ۲ ماشہ۔ مقام پیدایش۔ عراق و ہند۔ مصلح۔ انیسوں۔ کتیرا۔ سرداشیا۔ بدل۔ نصف وزن جمال گوڑ۔ افعال و استعمال۔ مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتا ہے۔ ورم اور ریلج کو تحلیل کرتا ہے۔ اور قویخ اور گٹھیا کو مفید ہے۔ قوت اس کی دو برس تک رہتی ہے۔ (غیر سمی) ✽

ماہی زہرہ | (ہندی) کاک ماری - (عربی) سمک السمک - (فارسی) ماری زہرہ - (انگریزی) فیش بیریز

ایک شیردار بوٹی ہے۔ اس کو کوٹ کر تالاب میں ڈالنے سے مچھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں۔ اس کی چھال بطور دوا متصل ہے۔ رنگ - پتے سبز۔ پھول اور چھال زردی مائل۔ ذائقہ - تیز۔ مزاج - گرم ۳۰ - خشک ۳۰۔ مقدار خوراک - دو ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مقام پیداویش جنوبی ہندوستان۔ برما وغیرہ۔ افعال و استعمال - قوی مسہل ہے۔ ہر قسم کے بلغم اور گاڑھی خلطوں کو دست کی راہ نکالتا ہے۔ اور ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ گھٹیا۔ فقرس اور برقی النساء میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ اور جوڑوں کو ملائے کے لیے سر پر لگاتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

مرط | (عربی) کر سنہ - (فارسی) گاؤ دانہ - (گجراتی) مٹانا - (مرہٹی) دامن۔ (ہندی) بڈلا - (انگریزی) فیلڈ پیز Field Peas

ایک مشہور ترکاری ہے۔ غلے کی قسم سے ہے۔ دانے پھل کے اندر ہوتے ہیں۔ اس میں سلفر اور فاسفورس نسبتاً زیادہ مقدار میں نباتی مادہ کے ساتھ مرکب ہوتی ہے۔ زمانہ قبل از تاریخ سے اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج - گرم و خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - بمقدار منہم - مصلح - شہد خاص۔ افعال و استعمال - قابض - نقاخ اور مسہل بدن ہے۔ بارد مزاج والوں کی باہ بڑھاتا ہے۔ اس میں پروٹین قریباً ۲۳ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹس پچاس فی صد اور جیاتین ب کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ ضماد اس کا ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے۔ قیرطی آرد کر سنہ اس کا مشہور مرکب ہے جو درد پہلو کے لیے نافع ہے۔ (غیر سمی)۔

مٹی داغستانی | (عربی) طین داغستانی - (فارسی) گل داغستانی - خوشبودار مٹی کی ڈلیاں داغستان اور آذربائیجان کی طرف سے آتی ہیں۔ رنگ - غباری یا کاسی۔ ذائقہ - پھیکا۔ مزاج - سرد و خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال - سب افعال میں گل مخنوم سے قوی ہے۔ اس کی خوشبو پانی میں ڈالنے سے تیز ہوتی ہے۔ اور فرحت بخشی ہے۔ خشک مٹی

کا ذرور خون بننے کو بند کرتا ہے۔ اور داخلہ حابس الدم۔ نافع بیل اور مقوی ارواح ہے۔ (غیر سمی) *

مٹی کھریا (عربی) طین قیویا۔ (فارسی) گل سفید۔ گل قیویا۔ (سندھی) مٹی کھیرسی۔ (منگھ) کھڑی مٹی۔ (گجراتی) کھڑی۔

(انگریزی) چاک Cialk *

سفید دانہ دار چکنا سفوف جو پانی میں حل نہیں ہوتا۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ محقق اور دافع تیزابیت ہے۔ اور پڑانے زخموں اور پھوڑوں کو بھر لاتی ہے اور گرمی کے درموں کو اس کا لپ اور چھڑکنا تحلیل کرتا ہے۔ ڈاکٹر صاف کی ہوئی کھریا مٹی بطور قابض داخلہ استعمال کرتے ہیں۔ کھریا۔ سماق اور بول کا گوند برابر حصہ تینوں کو پیس لیں۔ اس میں سے ۴ ماشہ اسی قدر شہد میں ملا کر چٹانا پڑانے دستوں کو بند کرتا ہے۔ بطور جزو اعظم کھریا مٹی تمام ولایتی منجنوں کو ٹھٹھا پاؤڈرن میں مستعمل ہے۔ اکثر مہموں میں شریک کی جاتی ہے *

مٹی ملتان (عربی) طین۔ (فارسی) گل ملتان۔ (تامل) گوپی۔ (پنجابی) ساجنی۔ (انگریزی) ملتان کلے Multan Clay *

سخت اور چکنی پرت دار مٹی ہے۔ رنگ۔ سفید زردی مائل۔ ذائقہ۔ مٹیالا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ بصورت نقوع ستا ماشہ سے ایک توڑ تک۔ افعال و استعمال۔ قابض اور حابس الدم ہے۔ اس کا آب زلال نکسیر اور بول الدم میں پلاتے ہیں۔ تھے کو تسکین دیتی ہے۔ اور ہیضہ کو مفید ہے۔ پانی یا لعاب خطمی میں ملا کر گرمی دانوں پر اس کا لپ کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

مٹیٹھ (عربی) فوہ۔ عروق احمر۔ (فارسی) رومناس۔ فوہ الصبح۔ (بنگالی) منبشٹا۔ (سندھی) منبھٹھ۔ (انگریزی) انڈین

مٹیٹھ Indian Madder *

ایک بیل نما پہاڑی پودے کی جڑ ہے جو کہ گول پتلی نرم اور کئی گز

ایسی ہوتی ہے۔ بازار میں اس کی خشک جڑ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ملتے ہیں۔ اس کی شاخوں پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر چار چار پتے اکٹھے لگتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر چھوٹے چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پتہ بھنگ کے مشابہ مگر لمبائی میں چھوٹا ہوتا ہے۔ کپڑوں کو چمٹ جاتا ہے۔ رنگ۔ سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ۔ شیریں تیز قدے تلخ اور کیسی۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ شمال مغربی پہاڑی علاقوں میں اس کی کاشت بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ بُدّر حیض و بول۔ مفتوح سُدّہ جگر و طحال اور جال ہے۔ اس کو زیادہ تر پیشاب اور حیض کی رکاوٹ کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ بُدّر بولی ہونے کی وجہ سے ورم جگر و طحال اور یرقان میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ آیور ویدک گرنتھوں میں جھینگھ کو کئی معصقی غون جو شانندوں مثلاً منجشٹھا آدی کو اتھ۔ برہت منجشٹھا آدی کو اتھ وغیرہ میں شامل کیا گیا ہے۔ بچہ جننے کے بعد جھینگھ کے جوشاندہ سے نفاس کھل کر آجاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے چھائیاں۔ داد۔ برص۔ بہق اور چلد کے دھبّوں کو مٹانے کے لیے شہد یا سرکہ کے ہمراہ لیپ کرتے ہیں۔ اس کا باریک سفوف بطور سنون دانوں کے درو کو مفید ہے۔ کپڑا رنگنے کے کام آتی ہے۔ (غیر ستمی) ❖

مچھلی | (عربی) سمک۔ (عوت)۔ (فارسی) ماهی۔ (سندھی) مچھی۔ (انگریزی) Fish ❖

مچھلیاں ایک انچ سے لے کر پچاس فٹ تک اور ایک چھٹانک سے چھ سو من تک ہر سائز اور وزن کی ہوتی ہیں۔ ہر زمانہ میں مچھلی انسان کی اہم غذا رہی ہے۔ سارے پاکستان میں ہر سال دس کروڑ روپے کی مچھلی دستیاب ہوتی ہے۔ اب تک صنعت رفتار بادیا فی کشتیاں مچھلیوں کو پکڑنے کے لیے استعمال کی جاتی تھیں۔ لیکن اب اس غرض کے لیے دفائی کشتیاں استعمال ہونے لگی ہیں۔ اور مچھلی کی صنعت کو نئے طریقوں

سے فروغ دینے کا بندوبست ہو رہا ہے۔ مچھلی کی برآمد سے پاکستان کو جو غیر ملکی زر مبادلہ حاصل ہوتا ہے۔ اس کی پوزیشن اس وقت جوٹ۔ روٹی۔ اُون۔ چمڑہ اور چائے کے بعد چھٹے نمبر پر ہے۔ ساحل بکران پر ہر سال چالیس ہزار من سے زائد وزن کی شارک مچھلیاں پکڑی جاتی ہیں جن کے جگر کا وزن قریباً ۸۵۰ من ہوتا ہے۔ شارک مچھلی کے جگر کا تیل فوائد اور استعمال میں کا ڈیور آئل کے مقابلہ میں بہتر ثابت ہو چکا ہے۔ اگر ساحل بکران پر شارک لیور آئل بنانے کی فیکٹری قائم کرنے کی طرف ہمارے تاجر اور صنعت کار توجہ دیں۔ تو اس سے پاکستان کے باشندوں کو کا ڈیور آئل درآمد کرنے کی ضرورت باقی نہ رہے گی۔ اور اس طرح ملک کا قریباً دو لاکھ روپے کا زر مبادلہ جو کا ڈیور آئل درآمد کرنے پر صرف ہوتا ہے بچ رہے گا۔ مشرقی پاکستان میں مچھلی کی تجارت بہت منافع بخش ہے اور وٹاں سے تازہ مچھلی کافی مقدار میں کلکتہ بھیجی جاتی ہے۔ مشرقی پاکستان میں سمندری ماہی گیری کو فروغ دینے کے لیے چٹاگانگ میں مرکزی شیعہ سمیت کی ایک شاخ قائم ہو چکی ہے۔ دریائے سندھ میں ہزاروں قسم کی مچھلیاں ملتی ہیں لیکن ان سب میں پسندیدہ اور لذیذ ترین "پلا" مچھلی ہے۔ یہ سمندری مچھلی ہے جو انڈے دینے کی غرض سے دریاؤں میں آجاتی ہے۔ اس مچھلی کو بنگال میں ہلسا کہتے ہیں۔ آزاد کشمیر کا علاقہ مہاشیر اور دوسری عمدہ مچھلیوں کے لیے مشہور ہے۔ غرض کہ پاکستان میں ماہی گیری کے وسائل اور ان کی ترقی کے امکانات بہت وسیع ہیں۔ پاکستان کے لیے یہ صنعت نہ صرف خاص اہمیت رکھتی ہے۔ بلکہ اس کی توسیع اور ترقی ملک کی غذائی مشکلات کو حل کرنے میں کافی حد تک مددگار اور معاون ثابت ہو سکتی ہے۔ مچھلی ہزاروں قسم کی ہوتی ہے۔ بہترین مچھلی راہو (رے بیو روہیٹا) Labeo Rohita ہے بشرطیکہ تازہ ہو۔ باسی مچھلی بُری ہے کیونکہ مچھلی کا گوشت لطیف و نازک ہونے کے سبب جلد بگڑ جاتا ہے۔ پہچان تازہ مچھلی کی آنکھ کے ڈھیلے ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور اس کے گلپھڑے شوخ کلابی رنگ کے ہوتے ہیں لیکن باسی مچھلی کے ڈھیلے بیٹھ جاتے ہیں اور

گلپھڑوں کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ اور بدگو زیادہ آنے لگتی ہے۔
 رنگ - سفید - مزاج - گرم ۲۔ تر ۱۔ بعض کے نزدیک مچھلی کی تمام قسمیں
 مرطوب اور بارد ہوتی ہیں۔ افعال و استعمال مچھلی زیادہ تر بطور غذا
 مستعمل ہے۔ سریر العنق اور کثیر الغذاء ہے۔ لاغر اور کمزور اشخاص کے لیے
 عمدہ غذا ہے۔ مقوی باہ و دماغ ہے۔ مقوی اعصابی رئیسہ اور مسہل ہرن ہے۔
 مرض بمل و دق اور ذیابیطس میں فائدہ بخشی ہے۔ اطباء دودھ کے ساتھ مچھلی
 استعمال کرنے کی ممانعت کرتے ہیں۔ مچھلی کا پشہا طلاء مقوی باہ ہے۔ ایک خاص
 قسم کی مچھلی کے جگر سے روغن کشیک کیا جاتا ہے جس کو کاڈور آئیل کہتے ہیں۔ تک
 ڈال کر خشک کی ہوئی مچھلی میں سے جو جتنا زیادہ تازہ اور قریب العہد ہوگی وہ
 زیادہ بہتر ہوگی۔ اس کی خاصیت گرم و خشک ہوتی ہے۔ مچھلی میں پروٹین کی بڑی
 مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لیے یہ گوشت کا بڑا اچھا بدل بن سکتی ہے اور تک
 میں اس وقت گوشت کی جو قلت ہے وہ مچھلی کے ذریعہ دور کی جا سکتی ہے۔

(فارسی) مار ماسی - (سندی) گوج مچھلی *

مچھلی یام

مشہور دریائی جانور کئی قسم کی۔ سانپ کی مانند گول ہوتی
 ہے۔ کانٹے کم۔ ٹوٹھیلیں اور چھلکے نہیں ہوتے۔ اور ایک بالشت سے لے کر
 ایک ہاتھ تک لمبی۔ پانی کے اوپر نہیں تیرتی۔ رنگ - سیاہی مائل وائلقہ۔
 پھیکا۔ مزاج - گرم خشک ۲۔ افعال و استعمال - مہی - مقوی باہ۔
 مچھل اور ام و ریاح۔ درد پشت کو مفید ہے۔ بوڑھوں کے موافق *

(پنجابی) اندرائی بوٹی - (سندی) چھاڑی *

مچھلی چھٹی

ایک مفروض بوٹی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے۔ پانی کے کنارے
 آگتی ہے۔ پھول نیچے۔ شاخیں باریک باریک اور گروہ دار ہوتی ہیں۔ مرطوب
 زمیں میں تالاب وغیرہ کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پھول مچھلی کی آنکھ کے
 مشابہ ہوتے ہیں۔ اس لیے اس بوٹی کا نام سنسکرت میں مچھلی رکھا گیا ہے۔
 رنگ - بنر - پھول گلابی - وائلقہ - پھیکا - نعب دار - مزاج - گرم و
 خشک - مقدار خوراک - پانچ ماشے سات ماشے تک۔ افعال و

استعمال - قابض مُصَفِّی خُون اور مُحَفِّف قُرُوح ہے۔ اس کے اوصاف گورکھ پان جیسے ہیں۔ جذام کو نافع۔ امراض جلدی و آتشک سوزاک کو مفید ہے جس نسخہ میں سم الفار ہو اس میں بھیجی ہرگز نہ ڈالنی چاہیے۔ اس کا پانی کوٹ کر چوڑ لیتے ہیں۔ اور روغن گنجد میں ملا کر پکاتے ہیں۔ یہاں تک کہ صرف روغن رہ جائے۔ یہ روغن جن زخموں سے زرد آب بہتا ہے اُن کو بہت جلد خشک کر دیتا ہے۔ یہ عرق ماء الجبن کی جزو اعظم ہے جو کہ امراض سَوَادِی میں مُسْتَعْمَل ہے۔ (غیر سَیّ)۔

مرچ سیاہ (عربی) فِلْفِل اَسود۔ (فارسی) فِلْفِل سیاہ۔ فِلْفِل گرد۔ (اردو) کالی مرچ۔ (گجراتی) کالو مرچ۔ (سنسکرت) مَرُوت۔

(انگریزی) بلیک پیپر - Black Pepper

ایک بیل دار نبات کے گول جھری دار پھل ہیں۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔ تیز۔ چرپرہ اور سوزندہ۔ **مخراج**۔ گرم ۳ و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین رتی سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ **مقام**۔ پیدائش۔ کوچ بہار۔ مالا بار۔ ٹراونکور۔ جنوبی کورگ اور مغربی گھاٹ میں ڈیڑھ ہزار سے پانچ ہزار فٹ کی بلندی تک **الفعال** و استعمال۔ مجل اور ام و ریاح۔ جاذب رطوبت۔ جالی مصلح بلغم۔ مقوی حافظہ۔ مقوی اعصاب معدہ و جگر ہے۔ دل کی حرکت کو تیز کرتی ہے۔ دافع ریاح ہے۔ زہر بذریعہ قے نکالتی ہے۔ درد دندان رطوبی۔ لعراض دماغی اور سرد امراض میں مفید ہے۔ اس کا سیاہ چھلکا اتار دیا جائے۔ تو یہ سفید مرچ بن جاتی ہے۔ سفید مرچ کوئی جدا چیز نہیں ہے۔ سیاہ مرچ کو پانی میں اتنا عرصہ بھگوئے ہیں کہ اوپر کا سیاہ چھلکا نرم ہو جائے۔ پھر سیاہ چھلکا کپٹے سے رگڑ کر اتار دیتے ہیں۔ اس کا مزہ بھی کم تیز ہوتا ہے۔

(عربی) فِلْفِل اَحمر۔ (بنگالی) لٹکا مرچ۔ (سندھی) گاٹھا مرچ۔

مرچ لال

(انگریزی) ریڈ پیپر - Red Pepper

مشہور عام ہے۔ اس کا جوہر موثرہ ایک رال دار کیسی میں ہے۔ رنگ۔ خام سبز۔ پختہ سرخ۔ ذائقہ۔ نہایت تیز۔ چرپرا اور سوزندہ۔ **مخراج**۔ گرم خشک سبز۔ گرم درجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

افعال واستعمال - اندرونی طور پر مقوی معدہ اور کاسر ریح ہے اور بیرونی طور پر بطور محرّج استعمال کی جاتی ہے۔ اس کو زیادہ تر سالن اور چینیوں میں ڈالا جاتا ہے۔ مرض ہیضہ میں اس کو ہیننگ اور کافور کے ساتھ گولی بنا کر دیتے ہیں۔ اکثر یکپہار - گویے اور واعظ کثیرا گوند اور کھانڈ کے ساتھ اس کے اقراص بنا کر چوستے ہیں۔ یہ درد گلو اور دحمۃ الصوت کا مقبول نسخہ ہے۔ مجمل اور ام اور جاذب خون ہے۔ شرح مرج پانی میں پیس کر باولے گٹے کے کاٹے ہوئے زخم پر لگاتے ہیں۔ درد گردہ - وجع مفاصل - درد کمر اور عرق النساء میں شرح مرج پانی میں پیس کر صرف ۲ - ۳ منٹ کے لیے اس کا ضماد کرتے ہیں۔ اس کے بعد پانی سے دھو کر کوئی چکنائی لگا دیتے ہیں۔ تاکہ آبلہ نہ پڑے۔

مردار سنگ (عربی) مُرداسنج - (ہندی) مُردا سنگ - (انگریزی) Plumbi oxidum پلمبی آکسائیڈ

چمک دار وزنی ڈلیاں ہوتی ہیں۔ سیسہ سے بنایا جاتا ہے۔ رنگ - زرد و سنہری چمک دار - ذائقہ - پھیکا - مزاج - گرم خشک ۲ مقدار خوراک - ۴ شرح تا ایک ماشہ - افعال واستعمال - جالی ہے۔ اکال مجمل اور ام - قابض - دافع گنج خشک لاتا ہے۔ آنتوں کی فراش کو نافع ہے۔ اس کا سفوف ذرّہ آ یا مرہم میں ملا کر لگاتے ہیں۔ اور گرم شکم کو بکالنے کے لیے کھاتے ہیں۔ فراش کو نافع ہے۔ (سہ قاتل ہے)۔

مرقشیشا (سندھی) مرقشیشی

ایک قسم کا پتھر ہے جو کسی قدر چمک دار ہوتا ہے۔ اور سونے چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے نکلتا ہے۔ اگر سونے کی کان سے نکلا ہو تو اسے مرقشیشا ذہبی (سوناکھی) اور چاندی کی کان سے نکلا ہو تو اس کو مرقشیشا فضی (رُوپا کھی) کہتے ہیں۔ سونکھی بدلیف س اور رُوپا کھی بدلیف ت میں دیکھو۔ رُوپا کھی موجودہ ہستہ کے قریباً مشابہ ہے جس کے بہت سے نمکیات و مرکبات آج کل طب جدید میں مستعمل ہیں۔

مر (فارسی) بول - رنگالی، سیرا بول - (سندھی) کنی ٹر - (انگریزی) Myra

ایک درخت کا رال دار گوند ہے۔ اس کے گول گول یا بے قاعدہ دانے ہوتے ہیں۔ مرکی (کے کامر) بہترین سمجھا جاتا ہے۔ رنگ - باہر سے سُرخ مائل زرد۔ ذائقہ - خوشبودار تلخ۔ مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش - عرب۔ ایسی مینیا رافریقہ - مغربی ہند و بھٹی اس کی بڑی تجارت گاہ ہے۔ افعال و استعمال - قابض - محقق - دافعِ تھقی - کاسرِ ریح - مقویِ معدہ - مہرِ حیض اور مُنفِثِ بلغم ہے۔ قابض اور دافعِ تھقی ہونے کی وجہ سے مُنہ کے چھالوں اور زخموں پر بطور ضماد لگاتے ہیں۔ ناسور چشم پر صرف مرکی پانی میں پیس کر لگائی جائے تو اس کو اچھا کر دیتی ہے۔ اور قلاع اور استرخاسے حلق میں بطور غرغره استعمال کرتے ہیں۔ مُنفِث اور مُخرجِ بلغم ہونے کی وجہ سے سینہ کے امراض خصوصاً ضیقِ النفس بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اریض کے لیے اس کو ایلوا (صبر) کے ہمراہ گولی بنا کر کھلاتے ہیں۔ نیز نفوسِ وجع مناصل اور عرق النساء میں شرباً اور ضماداً استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی)۔

مرور پھلی (فارسی) گشت بر گشت - (رنگالی) انت موڑا - (مرہٹی) مورمانسی - (گجراتی) مرگیا نڈیکا - (تیلیگو) ولیم بڑی کایا - (ملیالم) ولم پری کایا - (سندھی) ون ویرھی - (سنسکرت) مرگ شنگا۔

Indian Screw Tree - (انگریزی) انڈین سکر و ٹری

ایک بیل دار بوٹی کے بیج اور پھلیاں ہیں۔ جن کو بھون لیتے ہیں اس پودے کو برسات کے موسم میں شونخ شرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ رنگ - بھوری۔ ذائقہ - قدرے تلخ۔ مزاج - گرم خشک درجہ اول۔ مقدار خوراک - چار ماشہ تا سات ماشہ۔ مقام پیدائش - کانگڑہ (مشرقی پنجاب)۔ وسط ہند اور مغربی ہند۔ افعال و استعمال - اس کو زیادہ انڑیوں کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مجتل و ملطف ہونے کی وجہ

سے قرینج زحیر اور کلانی شکم میں نقوماً و مطبوخاً استعمال کرتے ہیں۔ اس کے
 بیجوں کا سفوف کیسٹرائیل بلا کر کان بھرنے کے لیے مفید ہے۔ (غیر مسمیٰ) *
مسور (فارسی) مشک۔ (عربی) غُذَس۔ (ہنگالی) مسوری (سندھی)
 مہری جی دال۔ (انگریزی) لین ٹیل لینٹلز Lentils *
 مشہور غلہ عام ہے۔ بویا جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ (۱) دانہ

بڑا اور بہت چوڑا ہوتا ہے۔ رنگ ادھر سے خاکی سا ہوتا ہے۔ اس کو ملکہ
 مسور کہتے ہیں۔ (۲) دانہ ذرا چھوٹا ہے اور کچھ گولائی رکھتا ہے۔ یہ مطلق
 مسور کے نام سے مشہور ہے۔ اس کو دل کر چھیلنے کے اور کر کے اور ثابت دونوں
 طرح پکاتے ہیں۔ اس میں چھوٹے چھوٹے لال دانے ہوتے ہیں۔ جن کو
 ہندوستان میں مشوخ دانہ اور ہنگالے میں اکری کہتے ہیں۔ یہ گھلتے نہیں
 اس لیے ان کو نکال کر پھینک دیتے ہیں۔ اس میں گہو کی نسبت دو چند
 نائٹروجینی مادہ ہوتا ہے۔ رنگ۔ بھورا و سیاہ۔ ذائقہ پیچکا۔ مزاج۔
 معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک۔ مسور کو چقدر کے پتوں کے ساتھ
 پکانے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ سرکہ بھی اس کے مفاسد کی اصلاح کرتا
 ہے۔ افعال و استعمال۔ دیر ہضم۔ نقاخ۔ اسے پکا کر بطور غذا کھاتے ہیں
 سودا پیدا کرتا ہے۔ خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ پریشان خواب دکھاتا
 ہے۔ کابوس پیدا کرتا ہے۔ اس کے جو شانہ کا غرغره خاق اور گلے کے درد
 کو مفید ہے۔ سرکہ یا آب کرنب میں پکا کر لیپ کرنا ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے۔
 جالی جوڑنے کی وجہ سے اس کا آٹا اٹن میں شامل کر کے ملتے ہیں *
مشک (ہندی) کستوری۔ (فارسی) مُشک۔ (عربی) مُسک۔
 (سندھی) مُشک۔ (ہنگالی) مرگ ناہ۔ (برہمی) کیڈو۔

(انگریزی) مُسک Musk *

۱۔ نائٹروجینی مادہ یعنی پروٹین قریباً ۲۵ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹس ۵۵ فی صد
 اور چربی ۲۰ فی صد ہوتے ہیں *

یہ خوشبودار خشک شدہ رطوبت ہے جو تر آہوئے مشک سے حاصل کی جاتی ہے۔ مشک ناف سے قریب ایک جھلی دار تھیلی میں ہوتا ہے۔ اس تھیلی کو ناف کی نسبت سے نافہ کہتے ہیں۔ محض نہر ہرن میں پایا جاتا ہے۔ مادہ میں نہیں ہوتا۔ جب پختہ ہو جاتا ہے تو کئی میل تک ہوا معطر کر دیتا ہے۔ اس میں سے قریباً نصف چھٹانک مشک نکلتا ہے۔ قوت نافہ کی تین برس تک رہتی ہے۔ جو خشک نافہ سے باہر یعنی کھلا رکھا جائے۔ وہ خشک اور دانہ دار ہو جاتا ہے۔ اور اس کی قوت ایک سال تک قائم رہتی ہے۔ یہ جانور بڑے گتے کے برابر ہوتا ہے۔ اس کے جڑے کے دانت باہر نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور سینک اور دم نہیں نکھتا۔ اس لیے اس کو ہرن (آہو) سے کوئی مشابہت نہیں ہوتی۔ بلحاظ مقام پیدائش اس کی کئی اقسام ہیں۔ (۱) رتی (۲) روسی (۳) کشمیری (۴) نیپالی۔ موزالذکر بہترین قسم ہے۔ پہچان بعض لالچی دکان دار اصلی نافہ کو خالی کر کے اس میں مشک دانہ وغیرہ بھر دیتے ہیں۔ اصلی نافہ کی ساخت کے اندر بہت سے خانے ہوتے ہیں لیکن مصنوعی نافہ کے اندر خانے نہیں ہوتے۔ لڑک سوئی کو لہسن میں چھو کر نافہ میں چھوئیں۔ اگر بدبو آئے تو مصنوعی ہے۔ اس کے علاوہ اصلی مشک میں کیڑے نہیں پڑتے۔ مصنوعی میں کیڑے پڑ جاتے ہیں۔ رنگ سیاہ خوشبودار۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۰ خشک ۲۰۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مقام پیدائش۔ آہوئے مشک کوہ ہمالیہ میں آٹھ ہزار فٹ کی بلندی پر رہتا ہے۔ مصلح۔ طباشیر۔ بدل۔ جندبیدستر۔ افعال و استعمال۔ مفرح۔ محرک۔ دافع تشنگ۔ مقوی باہ اور مسخّن ہے۔ دل۔ دماغ۔ قلب اور تمام اعضاء کو قوی کرتی ہے۔ اصلی حرارت غریزی کو ابھارتی ہے۔ جو اس خمسہ ظاہری و باطنی کو طاقت دیتی ہے اور مقوی و محرک باہ ہے۔ ضعف قلب۔ غشی۔ مایخولیا۔ مراق۔ ضعف عام۔ خفقان۔ مرگی۔ اختناق الرحم۔ ام الصبیان۔ فالج۔ نقوہ۔ رعشہ وغیرہ امراض کے لیے معونات وغیرہ میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دواء المسک اس کا مشہور مرکب ہے۔ اس کا شوق گھناؤ کام اور درد سر بار دین مفید ہے۔ اور اس

کاجمول اور فرز جہ رحم کو تقویت دیتا ہے اور معین حمل ہے۔ چنانچہ مشک خالص
۳۰ رقی۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ ثعلب مصری ۳۰ ماشہ باریک کوٹ چھان کر شہد
میں ملا کر کپڑا لٹ کر کے اندام نہانی میں رکھنا اور اس کے بعد مباشرت کرنا
استقرار حمل میں بہت مفید ہے۔ تقویت باہ کی غرض سے اس کو طلاؤں میں او
قوت ادویہ کی طبقات چشم میں پہنچانے کے لیے سرموں میں بھی شامل کرتے
ہیں۔ دیکھو طلائے دارچینی مشک والا۔ طلائے مشک والا۔ کحل تقویت بصر
اور کحل نزول الماء وغیرہ مندرجہ کتاب المرکیات۔ (غیر سمی) ❖

مشک دانہ

انگلی (کستوراد) ہمارا شرمی، کلاکستوری۔ (سنکرت) تانکستوری
(انگریزی) مسک سیڈز Musk Seeds ❖
یہ ایک کانٹے دار پودا ہے جس کی لمبی پھلی کے چاروں طرف بھی کانٹے ہوتے
ہیں۔ پھلی کے اندر سے کئی چھوٹے چھوٹے مسور کے برابر گردوں کی شکل کے
سیاہ رنگ کے خوشبودار بیج نکلتے ہیں۔ یہی بیج مشک دانہ کے نام سے مشہور
ہیں۔ ان کے اندر چکنا اور پھیکا مغز ہوتا ہے۔ اس میں خوشبو نہیں ہوتی۔
رنگ۔ خاک سیاہی مائل۔ ذائقہ لکڑ وا چر پرہ مزاج۔ سرد و
خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے تین ماشہ تک۔
مقام سیدائش۔ زیادہ تر بنگالہ۔ دکن اور نیپال میں پائی جاتی ہے۔ افعال
و استعمال۔ قابض، مسکن۔ کاسر ریاہ اور دافع تشنج ہونے کی وجہ سے اس کا
سفوف بنا کر عصبی کمزوری۔ اختناق الرحم۔ مرگی۔ دمہ اور جریان منی میں کھلاتے
ہیں۔ اس کا سرمہ مقوی بصر ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کو پانی میں پیس کر
کھانڈ ملا کر پلانا سوزاک اور رقت منی کے لیے مفید ہے۔ (غیر سمی) ❖

مصری

(عربی) نبات۔ (فارسی) قند ❖
عمدہ کاپی کی ہے۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شیریں۔
مزاج۔ معتدل۔ افعال و استعمال۔ ملین بطن و محل بصر ہے۔ گرم۔
پانی کے ساتھ بطور شربت آواز کو صاف کرتی ہے۔ آنکھ میں ڈالنے سے
جلے کو کاٹتی ہے ❖

مصطکی رومی (عربی) مصطکی - ملک رومی - (فارسی) کندر رومی -
(انگریزی) میسٹک Mastich و Mastio

ایک درخت پس ٹاپا لین شس کس کا گوند ہے جو کہ اس کے تنے اور موٹی
موٹی شاخوں میں ترچھے شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ اگر اس کو کوٹا
جائے تو چمٹ جاتی ہے۔ اس کا جزو مؤثرہ مسٹیک ایسڈ ہے۔ جو کہ الکحل میں
حل ہو جاتا ہے۔ نقل مصطکی درخت پس ٹاپا ٹیری بن کٹس کی وال دار
گوند ہوتی ہے۔ اس کی بونڈ بہر وزہ جیسی ہوتی ہے۔ اور اسے خشک یا
کابی مصطکی کہتے ہیں۔ نیز بہر وزہ خشک سے بھی نقل مصطکی تیار ہو رہی ہے۔
رنگ - سفید زردی مائل - ذائقہ - پھیکا قدرے شیریں - مزاج - گرم ۲۔
خشک ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماٹہ تا دو ماٹہ - مقاضا پیداغش -
بحیرہ روم کے ساحلی ممالک ایشیائے کوچک سے براستہ ایران اور افغانستان
آتی ہے۔ افعال و استعمال - محرک و مدبڑ بول - مقوی معدہ و جگر و کایہ
ریاح - ملطف - محلل اور ارام - جاذب رطوبت - قابض - حافض خونی ہے۔ ریل
کو تحلیل کرتی ہے۔ جھوک لگاتی ہے۔ معدہ و جگر اور قوت ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔
بلغمی رطوبت کو دماغ سے جذب کرتی ہے۔ سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب
آنے اور بول فی الغرائش کو مفید ہے۔ اس کا منجن دانتوں اور مشوڑھوں کو مضبوط
کرتا ہے مصطکی کو تنہا پینا چاہیے۔ ورنہ دوسری دواؤں کے ساتھ بلا کر پیئے
سے اس کا سفوف ہونا دشوار ہو جاتا ہے۔ جوارش مصطکی اس کا مشروح
مرتب ہے۔ (غیر مستی) ۴

مکڑی کا چالا (عربی) شج عنکبوت - (فارسی) ابر کاکیا - (سندی) کوی
جو جارو - (انگریزی) کاب ویب Cobweb

مکڑی مشہور ہے۔ رنگ - سفید - مزاج - گرم خشک - افعال
و استعمال - ضماذائل اعضاء کا جریان خون خصوصاً تکمیر بند کرتا ہے اس
کا گلے میں تعویذ بنا کر ڈالنا بخار کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے ۴

مکو

(عربی) عنب الثعلب - (فارسی) روباه تریک - (ہنگائی) کاک باچی -
(پشتو) کرماچو - (تھنکے) - (عسائی) کرڈیلوں - (سندھی) پٹ پیروں -
(پنجابی) کانواں کوٹھی - گھج بلج - (سنسکرت) کاک باچی - (انگریزی)

سولے نم نامگرم S. Nigrum

اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ انگریزی
مختصی نے اس کو نیچرل آرڈر سولینکی میں شمار کیا ہے جس میں بینگن کی قسم
کے تمام پودے آجاتے ہیں۔ اس کا جزو موثرہ ایک ایکلائیڈ سولے نم
Solanine ہے۔ سیاہ پھل والی مکو نہ بڑی ہوتی ہے۔ یہ دراصل بلاڈونا
ہے۔ اس لیے اس کے داخلی استعمال کی طبائے نے ممانعت کی ہے۔ رنگ -
پتے سبز سیاہی مائل۔ پھل سفید۔ خام پھل سبز۔ پختہ پھل سرخ زردی مائل۔
ذائقہ - خام پھل تلخ۔ پختہ شیریں۔ مزاج - سرد خشک۔ مقدار خوراک
کوڑے خشک ۵ ماشہ تا ۱۰ ماشہ۔ پتوں کا پانی ۴ تولہ تا ۵ تولہ عرق کو ۱۲ تولہ
مقام پیداہش - ہند و پاکستان کے ہر حصہ میں پایا جاتا ہے۔ برسات
کے موسم میں اگتا ہے۔ افعال و استعمال - رادع - محلول اور ام - معتدل۔
بدرجہ بللہ مشکوک حرارت ہے۔ ورم جگر - ورم معدہ اور استسقا میں اس کے
پتوں کا پانی پھوڑ کر پھر اس کو پھاڑ کر پلاتے ہیں۔ استسقا میں اس کے
تازہ پتوں کی بھجیا پکا کر کھلاتے ہیں۔ مواد کو نکالتی ہے۔ حرارت و پیاس کو
تسکین دیتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے۔ جگر اور احشاء کے ورم کے لیے آب کو
سبز۔ آب کا سنی سبز مرقق ملا کر پلانا اہل باک پسندیدہ نسخہ ہے۔ ابتدا میں خمداد
کرنے سے پہلے رادع اور اس کے بعد معتدل ہے۔ چنانچہ سوخکی آتش - زخم - آبلہ -
چیچک کے زخموں اور سرطان متفرج ہیں اس کے پتوں کو کوٹ کر جو کے آٹے
میں ملا کر اس کی ٹکیہ باندھنا مفید ہے۔ رخم کے ورم کو دھو کرنے کے لیے
اس کو تنہا یا آب کو سبز مرہم داخلیوں میں ملا کر بطور فرزجہ استعمال کرتے
ہیں۔ اگر چیچک کے دانے دفعہ کم ہو جانے سے علامات ردیہ غشی وغیرہ
پیدا ہو جائے تو مکو کا جو شانہ پلانے سے دانے خوب کھل کر نکل آتے ہیں۔

مکو کی جڑ کا جو شانہ تھوڑا سا گڑ بلا کر پینا خواب آور ہے۔ (غیر سمی) +
مکھانا | (اُردو) مکھانا - (انگریزی) لوٹس سیڈز پارچہ -

Lotus Seed Parchee

کنول گٹہ سے بنایا جاتا ہے۔ اس پودے کے پھول اور پتے نیلو فر
 کے پھول اور پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ پتھر کے برابر ہوتی
 ہے۔ اس کے جوف میں خالے ہوتے ہیں۔ اور ہر ایک خالے کے اندر سے
 گول سیاہ تخم نکلتے ہیں جن کا مغز سفید اور لیس دار ہوتا ہے۔ اس کا پودا
 تالابوں میں پیدا ہوتا ہے۔ رنگ - سیاہ - ذائقہ - مغز شیریں لیسدار
 مزاج - سرد تر بدرجہ اول - مقدار خوراک - ایک تولہ - افعال و
 استعمال - سارے بدن اور اعضاء کو تقویت دیتا ہے۔ مولد منی ہے۔
 جریان اور ضعف باہ کے لیے سفوفات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں مستویات
 کو بچہ جننے کے بعد کمزوری کو دور کرنے کے لیے حلوا میں شامل کر کے دیتے ہیں +
مکھن | (عربی) زبد - (فارسی) مسکہ - (پشتو) کوئچ - (انگریزی)

Butter

مشہور عام ہے۔ اس میں ۸۷ فی صد چکنائی - ۱۱ فی صد پانی - ۵ فی صد پیر -
 ۵ فی صد شکر شیر - ۱۱ فی صد پانی ہوتا ہے دسب سے اچھا مکھن گائے
 کے دودھ کا ہوتا ہے۔ پہچان - بعض لالچی مکھن فروش مکھن میں قریباً
 ۲۵ فی صد تک پانی ملا دیتے ہیں۔ ایسے مکھن کو گرم کیا جائے تو اس کا
 پانی نیچے جمع ہو جاتا ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - خوش مزاج - مزاج -
 گرم تر - مقدار خوراک - ایک تا دو تولہ - افعال و استعمال -
 ملطف اور مقوی دماغ ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ سُدہ کھولتا ہے۔ آواز
 کو صاف کرتا ہے۔ ظاہری اور باطنی اورام کو مفید ہے۔ مسکہ اور شہد بلا کر
 شیر خوار بچوں کے مسوڑوں پر ملنے سے دانت آسانی سے نکلتے ہیں۔ کھانسی کو

لے کنول گٹہ کو کسی خاص ترکیب سے بھونا جاتا ہے جو صیفہ راز میں ہے +

نافع۔ فضلات کو براہ پیشاب خارج کرتا ہے۔ ذات الجنب اور ذات الریہ کو ہمراہ شہد کے نافع ہے۔ جلد کو نرم کرتا ہے۔ جب کثیف دودھ سے مکھن نکالا جاتا ہے تو وہ ویسا ہی خطرناک ہوتا ہے جیسا کہ خراب دودھ۔
مکھی (عربی) ذباب۔ (فارسی) مگس۔ (سندھی) مکھ۔ (پشتو) مچ۔
 (سنسکرت) ماکھشی۔ (انگریزی) فلائی۔ Fly

ایک غلیظ اڑنے والا کیڑا مشہور ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ ذائقہ۔
 بدمزہ۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ اس کی بیٹ کو
 جو کسی رستی پر لگی ہو۔ پانی میں حل کر کے کان میں درد کے لیے ڈالنا
 نافع ہے۔ گیارہ روز بغیر اطلاع کے قند سیاہ (گرٹ) میں لپیٹ کر یرقان
 والے کو مفید ہے۔ (غیر سمی)

مکئی (عربی) حنظلہ رومی۔ خندروس۔ (ہندی) بھٹا۔ (پھاڑی)
 کوکڑھی۔ (گجراتی) مکائی۔ (پنجابی) چھلّی۔ (انگریزی)

انڈین میز کارن Indian Maize Corn

مشہور غلہ ہے۔ اس کے خوشے کو بھٹا اور دانے نکال لینے کے بعد
 جو چیز رہ جائے۔ اس کو گٹلی کہتے ہیں۔ مکئی کی ایک خاص قسم بیروم کارن
 کہلاتی ہے۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔
 قابض و نفّاث۔ مکئی بریان بلیتی۔ مکئی بطور غذا استعمال کرتے ہیں۔
 اس سے غذائیت کافی ملتی ہے۔ مکئی بھون کر بہت کھاتے ہیں۔ اس سے
 قبض دور ہو جاتا ہے۔ بھٹے سے دانے نکالنے کے بعد جو مکئی باقی رہ جاتی
 ہے اس کی خاکستر خونی بوا سیروجیض کے لیے دیتے ہیں۔ اور نمک کے ہمراہ
 کھانسی میں دیتے ہیں۔ بھٹے کے بال جس کو ڈاڑھی بھی کہتے ہیں دو تولہ جوش
 دے کر تین روز تک پلانا ریگ پتھری کے لیے مفید ہے۔ مکئی میں تمام
 اناجوں کی نسبت روغن زیادہ ہوتا ہے۔ اور ناشٹروجنی مادہ بھی اس میں
 فی صد موجود ہے۔ لیکن اس کے آٹے میں لس نہیں ہوتا۔ کیونکہ اس میں
 گلوٹین Gluten نہیں ہوتا۔ کارن فلوئو جو فیبرینی آٹس کریم بنانے

کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔ وہ کمٹی کے آٹے ہی سے بنتے ہیں۔ مکئی مویشیوں کی خوراک کے طور پر بھی استعمال ہوتی ہے۔

ملائی (عربی) دوائیتہ - (فارسی) سرشیر - (پشتو) پیر وئے - (انگریزی) کریم Cream

مشہور عام ہے۔ رنگ - سفید - ذائقہ - خوش مزہ - مزاج - سرد تر - افعال و استعمال - تسکین ہے۔ بدن کو فروہ کرتی ہے۔ مقوی بدن - مؤدمنی اور مقوی باہ ہے۔ پٹھوں کی خشکی کو دور کرتی ہے۔ مادہ سوداوی کو نرم کرتی ہے۔ قند و شکر اس کی مصلح ہے۔

ملکھی (عربی) اصل الشوس - (فارسی) رخ ملک - (گجراتی) جیشی مدھو - (بنگالی) یش ٹی مدھو - (سندھی) منٹھی کاٹھی - (پشتو) غوگہ دے

(انگریزی) لیکورس Liquorice

ایک مفروض نبات سوس کی جڑ ہے جو سطح زمین سے کافی گہری نیچے کی جانب سیدھی چلی جاتی ہے۔ ان جڑوں کو موسم برسات کے بعد اکٹھا کر لیتے ہیں۔ اور ان کو لمبے لمبے ٹکڑوں میں کاٹ لیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو اصل السوس اور حصارہ کورت السوس کہتے ہیں۔ اس کا جوہر موثرہ شیریں ذائقہ گلابی کون ہے۔ رنگ - زرد بھوری - ذائقہ - شیریں - مزاج - گرم و خشک - مقدار خوراک - تین ماشہ تا ۶ ماشہ - مصلح - کثیرا و کھل سرخ مقام پیدایش - پشاور (صوبہ سرحد) - عراق - جنوبی یورپ - پرشین کلف - ایشیائے کوچک - مصر - منچوریا (چین) میں دریاؤں کے کنارے پر مرطوب مقامات میں پیدا ہوتی ہے۔ اب لائل پور (مغربی پنجاب) میں بھی اس کی کاشت ہوتی ہے۔ کوکو نور (وسط ایشیا) کی ملکھی بہترین سمجھی جاتی ہے۔ شناخت - ماقرقہ اور جنگلی کاسنی کی جڑ کسی قدر اس سے مشابہ ہوتی ہے۔ لیکن ان کا ذائقہ شیریں نہیں ہوتا۔ بعض لاپچی دکائی دار اس میں گھونگی کی جڑ بھی ملا دیتے ہیں۔ لیکن مؤخر الذکر ایسی شیریں نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال - مسکین - ملین اور مدہر بول ہے۔ کھانسی کو مفید - غلیظ اخلاط کو

معتدل القوام کرتی ہے۔ پیاس اور سوزش معدہ کو نافع۔ پتھوں کو ٹوٹ دیتی ہے۔ سینہ کے امراض میں فائدہ دیتی ہے۔ حلق کو تر اور نرم کرتی ہے۔ عجز بلغم اور حائل و ملتین ہے۔ زیادہ تر امراض بلغمی و سوداوی میں منفع کے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ مقشر کر کے استعمال کرنی چاہیے۔ غیر مقشر ممنوع ہے۔ کیونکہ سانپ اس پر عاشق ہے۔ مصر اور ترکی میں ملٹھی کو پانی میں بھگو کر اور کل چھان کر ماء السوس (ملٹھی کا پانی) شربت کی بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ موسم گرما میں فرانس کے کئی لوگ اسے کارخانوں میں مزدوروں کو پی سیال پانی کی بجائے پلایا جاتا ہے۔ کہتے ہیں کہ اس سے گرمی کی برداشت پیدا ہو جاتی ہے۔

مصلحہ | ایک درخت کی جڑ ہے۔ بعض کے نزدیک یہی مرخس ہے۔ رنگ۔ بھورا یا نل بہ سیاہی۔ ذائقہ۔ تیز و تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ ۳۔ خوشک۔ ۴۔ مصلح۔ بکھن۔ افعال و استعمال۔ قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چھڑکنا زخم کے کیڑے مارتا ہے۔ پتوں کا پانی بھی قاتل کرم زخم ہے۔ شرح اسباب کے حاشیے میں لکھا ہے۔ کہ ناک کے تھنوں میں کیڑے پیدا ہونے سے درد سر ہو تو پتوں کا رس ڈالنے سے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔ کرم دماغ میں نفوذاً استعمال کرتے ہیں۔ جوڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں۔ کھاتے نہیں ہیں۔

منڈوا (منڈل) | (بنگالی، مرورا۔ (انگریزی) فلین سائین کیرا کین Fleasine Caraoane

اس کو پھینا بھی کہتے ہیں۔ ایک قسم کا فلد ہے جس کے دانے سرخ رانی کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا خوشہ پنچہ دست کی مانند ہوتا ہے۔ یہ چاولوں کے ہمراہ بویا جاتا ہے۔ فصل خریف میں پیدا ہوتا ہے۔ رنگ۔ باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ سوم۔ مصلح۔

۱۷۔ اس کا پودا کنگنی کے پودے سے کسی قدر مشابہت رکھتا ہے۔

کھانڈ اور گھی - افعال و استعمال - دیہاتی منڈوے کے آٹے کی روٹی
پکا کر کھاتے ہیں - قلیل غذا ہے اور دیر مضم ہے - مجل اور ام بطور سینک
کے ہے - اگر مکڑی بدن پر مل جائے تو اس کو پس کر لگانا مفید ہے -

منڈی (فارسی) کما دیوس - (ہندی) گورکھ منڈی - (گجراتی) بیر کلا -
(انگریزی) سپھرینتھس ہیرٹس - Sphaeranthus Hirtus

ایک مفروش بوٹی ہے جو سخت زمین پر ہر سات کے دنوں میں پیدا ہوتی ہے -
اس کے پتے پودینہ کے پتوں سے مشابہ لیکن قدرے دیہڑ اور رومیں دار ہوتے
ہیں - پھول سرخ نیلگوں اور گھنڈی دار - منڈے ہوئے سر کی طرح بالکل ہموار
ہوتا ہے - اسی وجہ سے اس کو منڈی بوٹی کے نام سے پکارا جاتا ہے - اور
یہی بطور دوا زیادہ تر مستعمل ہے - اسے گورکھ منڈی بھی کہتے ہیں - منڈی کے
پھولوں اور پتوں میں ایک کڑوا ایلائیڈ پایا جاتا ہے - جس کا نام سپھرینتھین
رکھا گیا ہے - رنگ - پتے سبز - پھول سرخ نیلگوں - ذائقہ - بک بک -
مزاج - گرم ۱ - تر ۲ - مقدار خوراک - پانچ ماشہ تا ۹ ماشہ مقام پیدائش -
ہند و مغربی پاکستان - افعال و استعمال - نافع امراض سوداویہ - مقوی
قلب - مقوی حواس و مصفی خون ہے - آنتوں کی قوت ماسک کو تقویت دیتی
ہے - اس لیے قبض کرتی ہے - مقوی قلب و حواس ہونے کی وجہ سے ضعف
قلب - مایخی یا خفقان - ضعف دماغ وغیرہ امراض میں اس کا عرق یا شربت
استعمال کرتے ہیں - مصفی خون ہونے کی وجہ سے دامیل اور امیتور - جرب
وجہ اور قویا میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ شہرہ نکال کر یا نقوع بنا کر
یا بصورت سفوف استعمال کرتے ہیں - پھول آنے سے قبل سالم بوٹی کو
اٹھا کر سایہ میں خشک کر کے ہم وزن مصری یا شہد میں ملا کر تقویت
حواس کے لیے استعمال کرتے ہیں - کہتے ہیں کہ اس میں ہیلہ اور آملہ کی
طرح عرصہ دراز تک صحت و جوانی کو قائم رکھنے کی خاصیت پائی جاتی ہے -
منسل (عربی) زرنیخ احمر - (ہندی) منسل - (بنگلہ) من چال -
(سندھی) من چھر - (انگریزی) ریڈ سلفرٹ آف مار سینک -

❖ Red Sulphuret of Arsenic

گندھک کی مانند مگر سُرخ رنگ کی ایک معدنی چیز ہے جس میں خفیف سی بُو بھی ہوتی ہے۔ رنگ۔ سُرخ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم و خشک درجہ چہارم۔ افعال و استعمال۔ اس کا لیپ کرنا خشک و تر خارش کا ازالہ کرتا ہے۔ چنانچہ بڑی سُرخ مرچ مع ڈنڈی ایک عدد پاؤ بھر میل سرسول میں جلا کر مرچ سُرخ نکال کر منسل دو تولہ باریک کھرل کر کے بلا کرتھیں دن متواتر مالش کرنے سے خارش وغیرہ دفع ہو جاتی ہے۔ اگرچہ غیر سہمی ہے۔ تاہم کھانا منع ہے۔

(عربی) زربیب۔ (فارسی) مویز۔ (سندھی) کاری دا کھ۔

❖ Raisins (ہندی) مُمنکا۔ (انگریزی) ریزہ رز

مویز جس کو عرب عام میں منقّی (یعنی صاف کی ہوئی) کہتے ہیں۔ یہ دراصل دھوپ میں خشک شدہ انگور ہے۔ یہ ایک خاص قسم کے انگور سے تیار کیا جاتا ہے۔ اسی کی چھوٹی قسم کا نام کشمش ہے۔ رنگ۔ سیاہ۔ سُرخ مائل۔ ذائقہ۔ شیریں۔ مزاج۔ گرم و تر بدرجہ اول۔ مائل براعتدال۔ مقدار خوراک۔ دس دانہ۔ مقام پیدائش۔ کشمیر و افغانستان اور ہندوستان۔ افعال و استعمال۔ کثیر الغذاء ملطف۔ منضج اخلاط غلیظ۔ مُمنقّی سدد مجمل اور ام۔ مقوی جگر۔ ملین شکم اور مُسہم بدن ہے مریض کو جب غذا نہیں دیتے۔ اس وقت مویز کھلاتے ہیں۔ تلبیث کے لیے بادیاں کے ہمراہ بصورتِ بشیرہ دیتے ہیں۔ امراضِ باردہ میں اخلاط غلیظہ کو نفع دینے کے لیے بھی دیگر ادویہ منضجہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ اس کا بیج دُور کر کے استعمال کریں۔ بریاں کر کے گرم گرم کھلانا کھانسی کو مفید ہے۔

❖ The Mangosteen (انگریزی) منگوستین

منگوشان

اس کا پھل چھوٹے بیب کے برابر۔ پھل کا پوست خشک موٹا اور نرم ہوتا ہے۔ جس کو کھاتے وقت اُتار دیتے ہیں۔ رنگ۔ نیلگوں مائل بہ سیاہی۔ مقدار خوراک۔ بشکلِ سفوف ۵ رتی سے ایک ماثر تک۔

مقاوم پیدا کرنا۔ اس درخت کا اصلی مسکن سٹریٹ سیٹلمنٹ اور سنگاپور ہے۔ اس کی برما۔ ملایا اور ہندوستان میں کاشت کی جاتی ہے۔ افعال واستعمال۔ سبکے پھل کا مڑنا ڈالتے ہیں۔ خشک پھل پوست سمیت کو پانی میں ابال کر اور کھانڈ بٹا کر شربت بنا لیتے ہیں۔ اور اس کو پھر اسے اسپہال و ہیچس میں استعمال کراتے ہیں۔ سٹریٹ سیٹلمنٹ میں یہ پھل سوزاک و قرح کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس سے پیپ کے افراج اور جلیں میں کمی ہو جاتی ہے۔

ممننا (عربی) شیلیم - (فارسی) گندم دیوانہ - (انگریزی) ارگٹ Ergot

ایک دانہ ہے۔ جو سے باریک اور بہت چھوٹا اور منڈو سے کے برابر گول۔ بہتر وہ ہے جو فری سیاہ اور سخت ہو۔ اس کا پیر گہوا کے پیر کے مشابہ ہوتا ہے۔ گہواں کے کھیت میں پیدا ہوتا ہے۔ اندرونی طور پر مستعمل نہیں۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال واستعمال۔ جالی۔ محال اور مخدر ہے۔ شراب کے ساتھ پیس کر درد پہلو پر اور سرکہ میں پیس کر داغ و غیرہ جلدی امراض میں لگاتے ہیں۔ اعضا کو سست اور بے حس کرتا ہے۔ انڈے کی سفیدی کے ہمراہ سختیوں کو تحلیل و نرم کرتا ہے۔ اس کا لپ پچھے ہوئے کانٹے کو گوشت کے اندر سے باہر کھینچ لاتا ہے۔ (قریب بمسم)

موتی (عربی) ٹوٹو - (فارسی) مروارید - (انگریزی) پرنز Pearl

یہ مرواریدی صدف سے نکالے جاتے ہیں۔ جو موتی دانہ خشکاش کے برابر ہوتے ہیں۔ وہ دواؤ مستعمل ہیں۔ اصل ہونے کی شناخت یہ ہے کہ اگر آب لیموں میں تر کیا جائے تو نرم ہو جاتا ہے۔ کاغذ کے نفی موتی سب یکساں گول ہوتے ہیں اور پیسے میں کاغذ کی طرح سخت اور کرخت ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سفید و براق۔ جس موتی میں ذرا سی زردی یا سرخی کی جھلک ہوتی ہے اسے زیادہ پسند کیا جاتا ہے۔

چوٹے جیسا بے آب موتی سب سے نکتا سمجھا جاتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد و خشک بدرجہ دوم۔ نزد بعض معتدل بمقدار خوراک۔ نصف رقی۔ مقام پیدا نش۔ تناولی۔ مدورا (جنوبی ہند)۔ لنکا۔ بصرہ۔ افعال و استعمال۔ مفویٰ اعضائے رئیسہ اور مفویٰ بھارت ہے۔ فرحت و لطافت بخشتا ہے۔ اعضائے رئیسہ اور اکثر اعضاء کو قوت بخشتا ہے۔ منہ سے خون آنے کو روکتا ہے۔ بہتے ہوئے خون کو بند کرتا ہے۔ خونی اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ تقابض اور حابس ہونے کی وجہ سے جریان۔ سیلان الرحم۔ کثرت حیض کے لیے مستعمل ہے۔ اس کو بغیر حل کیے ہوئے استعمال نہ کرنا چاہیے۔ اس کو کھل کر نہا ہو تو آب یسوں کے چند قطرے ملا لیں۔ (غیر سمی) ÷

موٹھ (ہندی) راج ماش۔ (فارسی) ماش ہندی۔ (بنگلہ) بن مونگ۔ (گجراتی) مٹھ۔ (مرہٹی) مشکیا۔ (انگریزی) فے کوس۔

Phaccolus

شل مونگ ایک مشہور غلہ ہے۔ دانہ مونگ کے ہم شکل ہوتا ہے۔ اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔ اس کی بلیں پھلتی ہیں۔ اس کے پتے اڑد کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ جنگلی موٹھ کو بانگر موٹھ کہتے ہیں۔ اس میں پروٹین ۲۳ فی صد اور کاربوہائیڈریٹ ۵۶ فی صد ہے۔ رنگ۔ سرخی مائل۔ جڑ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقام پیدا نش۔ فصل خریف میں پیدا ہوتا ہے۔ مصلح۔ شیر گاؤ۔ گھی۔ افعال و استعمال۔ زود ہضم ہے اور قابض بھی۔ پیٹ میں قراقر پیدا کرتا ہے اور خون صاف کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ سرد بلغمی امراض مثلاً، استسقا میں اس کا استعمال مفید بتایا گیا ہے۔ بخار میں اس کا پانی مفید ہے مگر بغیر گھی کے اس کی جڑ نشہ لاتی ہے۔ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ پھاگن اور چیت میں اس کا کھانا مفید ہے ÷

(سینجھل کی گوند) - (انگریزی) - سلک کا شن ٹری گم -

موجرس

Silk Cotton Tree Gum

سینجھل درخت کی گوند ہے۔ جب پہلے پہل درخت سے نکلتی ہے تو سفید۔ گاڑھی اور لیس دار ہوتی ہے۔ بالآخر خشک ہو کر سرخ رنگ کے گول کھوکھلے ٹکڑوں کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ یہ ٹکڑے آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں۔ اس میں ٹینک ایسڈ اور گینگ ایسڈ کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے۔ اس درخت کی جڑ کو موصلی سینجھل کہتے ہیں۔ اس کو علاحدہ بیان کیا گیا ہے۔ رنگ - سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ - کسٹھا اور لیس دار مضر لاج۔ سرد ۲ - خشک ۳ - مقدار خوراک - $\frac{1}{2}$ ماشہ سے ۴ ماشہ تک - افعال و استعمال - قابض - ٹھسک - بحقیق اور حابس الدم - دستوں اور حوض کو بند کرتا ہے۔ اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ اسہال - ہیچس - جربا - سیلان الرحم اور کثرت حیض میں صفوف یا سجون کا شکل میں استعمال کرتے ہیں۔ معجون موجرس اس کا مشہور مرکب ہے۔ رطوبت رحم کو خشک کرتی ہے۔ اس کا منجن دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کا لٹہ تر کر کے رکھنا رطوبت رحم کو خشک کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

(فارسی) موصلی سفید - (ہنگولی) ساد موصلی - (گجراتی)

موصلی سفید

دھولی موصلی - (سنسکرت) اشویت موصلی *

ایک پودے کی ٹنکوں دار جڑ ہے۔ شقائق کی مانند چھوٹے چھوٹے کاٹے ہوئے ٹکڑوں میں دستیاب ہوتی ہے۔ اس پودے کے پتے مکئی کے ننھے پودے جیسے لمبے اور نوک دار ہوتے ہیں۔ پتوں کی چوڑائی آدھ انچ سے ایک انچ تک اور لمبائی ۸ انچ سے ۱۰ انچ تک ہوتی ہے۔ پتے جڑ سے ٹپکتے ہیں۔ اس کا شش نہیں ہوتا۔ جلیں تجردانی دو ہوتی ہیں۔ ایک تجردانی جڑ اور اس کے ساتھ ایک نئی جڑ۔ یہ نئی جڑ سی موصلی سفید ہے۔ پٹریانی جڑ بے کار ہوتی ہے۔ بعض مصنفین نے لکھا ہے کہ یہ سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن یہ غلط ہے۔ سفید موصلی اور سیاہ موصلی دو مختلف

نبات کی جڑیں ہیں۔ رنگ۔ شفاف سفید۔ ذائقہ۔ لعاب دار پھیکا۔
 مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ مقام۔
 پیدائش۔ کشمیر۔ کوہ مری۔ ڈلہوزی۔ شہ۔ منصورہ۔ چکروت جہاں
 سردیوں میں برف پڑتی ہے۔ مصلح۔ شیرگاہ۔ بدل۔ ثعلب مصری۔
 افعال و استعمال۔ مقوی باہ و مولد و منقلب مٹی ہے۔ بدن کو مضبوط
 بناتا ہے۔ باہ کو حرکت دیتی ہے۔ اور مٹی کو گاڑھا اور زیادہ کرتی ہے۔
 ثعلب کی عمدہ قائم مقام ہے۔ مقوی باہ معاجین اور سفوفات میں ضائع
 کرتے ہیں۔ اس کی تازہ جڑوں کو شقاق ہندی کہتے ہیں جن سے مرثا شقاق
 تیار ہوتا ہے۔ (غیر مستی) *

موصلی سیاہ (فارسی)۔ (انگریزی) مرڈے نیا اسکے پی فلورا

* Murdannia Scapiflora

اس کا پودا موصلی سفید سے زیادہ اونچا ہوتا ہے۔ لیکن تنہا یا نکل
 چھوٹا اور اس کے تین چار لمبوترے پتے ہوتے ہوتے تار یا پام کے پتوں
 کی طرح کھڑے ہوتے ہیں۔ بازار میں موصلی سیاہ چھوٹے چھوٹے کاٹے
 ہوئے ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے۔ رنگ۔ جڑ سیاہ۔ پھول
 زرد۔ ذائقہ۔ پھیکا اور قندے تلخ۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ بار بار
 فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ چھ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ بار بار
 کے پیشاب کو اور گھٹیا کو مفید ہے۔ بدن کو قوی اور موٹا کرتی ہے۔
 جریان مٹی کو دور کرتی ہے۔ مٹی کو پیدا اور گاڑھا کرتی ہے۔ (غیر مستی) *

موگرہ (ہندی۔ بنگالی۔ گجراتی) سندسکرت، مگدر۔ (تلیگو) گندامو۔
 (انگریزی) جمین ہی سنس Jasmin Pubescens

یہ بھی ایک قسم بیلا کی ہے۔ اس کا پیڑ دو ہاتھ تک اونچا ہوتا ہے۔
 شاخیں زمین کی طرف جھکی ہوتی ہیں۔ شاخیں گرہ دار ایک ہی جڑ سے
 اُگی ہوتی ہیں۔ پتے نیموں کے پتوں کی مانند۔ موگرہ کی وہ قسم جس کے
 پھول کی پنکھڑیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ اس کو بھٹ موگرہ کہتے ہیں۔ مویا

کا پھول گول اور موگرہ سے زیادہ خوشبودار ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید
ذائقہ۔ پیکا۔ مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقام پیدائش۔ برہ کوچک
ہندوستان کے ہر حصہ میں خصوصاً بنگال اور مشرقی و مغربی گھاٹ میں
پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال۔ دو تین مٹھی بھر پھولوں کو کچل کر
عورت کی چھاتیوں پر باندھنے یا انگلیا کے نیچے رکھنے سے دودھ کی پیدائش
مک جاتی ہے۔ دو تین روز تک یہ عمل کمرائیں۔ خشک پتوں کو پانی میں
جگو کر میٹھس بنا کر سست زخموں پر باندھنے سے انگور آنے لگتا ہے۔

مولسری (بنگالی، بھول، امر مٹی، بگل، رنجنا سل، کنٹری)
رنبے۔ (گجراتی)، بولسری۔ (سندھی)، سدا سرہی۔

(بیلیا لم) انکی۔ پکورا۔ (انگریزی) موسو پس ایلنگی Mimusops Elengi

ایک سدا بہار درخت ہے جس کے تازہ پھول چھوٹے چھوٹے تاروں
کی شکل اور صندلی رنگ کے ہوتے ہیں۔ خشک ہونے کے بعد بھی ان پھولوں
سے خوشبو آتی ہے۔ ان پھولوں کے درمیان ذرا سا سوراخ ہوتا ہے اس
کا پھل بنولی کے مشابہ کسی قدر بڑا ہوتا ہے۔ اور اس کے اندر ایک
بڑا تخم ہوتا ہے جو چپٹا سا سرخی مائل اور چکنا ہوتا ہے۔ رنگ۔
پھول صندلی۔ پھل خام سبز۔ پختہ سرخ۔ ذائقہ۔ خوشبودار۔ کیلا۔
اور قدرے شیریں۔ تخم کا مغز تلخ بدبودارہ مزاج۔ پھول گرم و خشک۔
پھل سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ پانچ ماہہ سے سات ماہہ تک۔
مقام پیدائش۔ ہر جگہ باغات میں پایا جاتا ہے۔ لیکن جنوبی ہند
اور برما کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔
پھولی مفرح اور مقوی قلب۔ پھل اور پوست قابض و محقق ہے۔
مولسری کا خام پھل چبانے سے ہلے ہوئے دانت مضبوط ہو جاتے
ہیں۔ اس کی چھال کے جو شانہ سے ٹک کر نا تحریک و درد دندان اور
ورم لثہ میں مفید ہے۔ پوست بیخ مولسری کا سفوف سیلان الرحم
ورقت منی کو دور کرتا ہے۔ اس کے پھول کا عرق سردرد کو مفید ہے۔

دل قوی کرتا ہے۔ اس کا منجن دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے۔ گل مولسری کے بار بناتے ہیں۔ یا ان کو دھاسکے میں پرو کر گچھے بنا کر کنگن کی طرح کلائیوں میں پہنتے ہیں۔ اور بڑا دھندل کے ہمراہ ان سے عطر بھی کشید کیا جاتا ہے۔

مولیٰ (عربی) فجل۔ (فارسی) ترب۔ (سندھی) موری۔ (مرہٹی) مولا۔

Radish رائیڈش (بنگالی) مولا۔ (انگریزی) رائیڈش

عز دہلی شکل کی مشہور عام جڑ ہے جو ایک ڈیڑھ ہالشت لسی ہوتی ہے۔ اس کی پھلیاں سینگرے یا مونگرے کہلاتی ہیں۔ پختہ ہونے پر ان کے اندر سے رائی کی مانند تخم نکلتے ہیں۔ رنگ سفید۔ سبز۔ ذائقہ۔ شوریت مائل اور تیز۔ مزاج۔ گرم ۱۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ مڑی ایک عدد بعد از غذا۔ پانی ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک۔ ۳ سے ۴ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ ہر جگہ میدانی علاقہ میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔

مہرہ بول۔ کاسر دیاج اور ہاضم غذا ہے۔ بذات خود دیر ہضم ہے۔ اس لیے مولیٰ کو شمار منہ اور غذا سے پہلے دکھانا چاہیے۔ بواسیر کو نافع ہے۔ مڑی یا اس کے مونگرے یا پتے ۵ تولہ۔ کالسی مصری ۲ تولہ۔ بخوری مرچ ۵ عدد پانی کے ساتھ پیس چھان کر پلانا مشوں کی خارش۔ جلن اور درد رفع کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی پتھری توڑ دیتی ہے۔ سددہ جگر کا کھولتی ہے۔ اس لیے کافور کو مفید ہے۔ بلغم کو چھانٹتی ہے۔ تخم مولیٰ کا جو شانہ بلفی امراض میں تھے لانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ تخم مولیٰ ببردنی طور پر جالی ہونے کی وجہ سے چہرہ کی سیاہی۔ بھائیں۔ برص۔

بتق کو دور کرنے اور چہرے کا رنگ صاف کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضا د کرتے ہیں۔ مولیٰ کو سرکہ میں پروردہ کر کے ورم طحال میں کھلاتے ہیں۔ مولیٰ کے پتوں میں قوت اور نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ مولیٰ کے پتوں کا پانی شکر شرح ملا کر برفان میں پلاتے ہیں اور

آب مرقق بالعصر (نچوڑ کر) صفرا کو مرارہ سے اسی طرح صاف کر دیتا ہے جس طرح لطینات امعاء کو۔ چنانچہ بعض اطباء التهاب قناتہ صفراوی اور التهاب مرارہ میں آب کو مرقق - آب کا سنی مرقق - آب ثرب ہنر مرقق شربت، بزوری ہر ایک چار تولہ استعمال کرتے ہیں۔ مٹلی کے پتوں اور جڑوں کا بطریق معروف ٹمک نکالا جاتا ہے جو سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ حجر الیہود کو کشتہ کرتی ہے۔ ابرک محلوب کا عمدہ کشتہ مٹلی کے پانی میں کھل کر کے دس بارہ آنچوں میں تیار ہو جاتا ہے *

موم (عربی) شمع - (سندھی) نین - (بنگالی) مونی - (انگریزی) **Wax** ویکس *

شہد کی مکھی کے شکم کے غدود کا فضلہ ہے جو چھتے سے شہد نکالنے کے بعد رہ جاتا ہے۔ رنگ تند و سفید - ذائقہ - پھیکا - چکنا - بد مزہ - مزاج - معتدل - مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - افعال و استعمال - عقل و لیقن اور ارام صلبہ اور مسکین اور جارح ہے۔ موم کو مراہم بنانے میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کا روغن کشید کرتے ہیں۔ جو فالج - لقوہ اور عصبی دردوں کے لیے مفید ہے۔ پتھوں کو نرم کر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اگر دو تولہ موم کے ہمراہ صدف سوختہ دو ماشہ لاکر گولیاں بنائی جائیں تو ایک گولی کھانے کے بعد دودھ پینے سے دست یا قراقر نہیں جوتا۔ (غیر سمی) *

مومیائی (فارسی) - (عربی) عرق الجبال - (پشتو) موم لالی *

ایک قسم کی معدنی رطوبت ہے جو تہا زت آفتاب کے باعث

لہ ہندستان میں ہمالیہ اور ہندوستان کے پہاڑوں سے مومیائی کی طرح جو چیز پتھروں سے ٹپکتی ہے۔ اسے سلاجیت کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ مومیائی کی جگہ متصل ہے۔ لیکن اس سے ضعیف تر ہے *

پھاڑوں سے ٹپکتی ہے اور منجمد ہو جاتی ہے۔ کتب قدیم میں لکھا ہے کہ
 بہترین مومیائی ملک فارس کے کوہ داراب سے حاصل ہوتی ہے۔ رنگ۔
 سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ ایک ہونہ
 سے دو جو تک۔ افعال و استعمال۔ ارواح دل و دماغ۔ اعضائے
 باطنی و ظاہری کو قوت دیتی ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ سرد مواد کو تحلیل کرتا ہے
 رطوبتوں کو خشک کرتی ہے۔ باہ زیادہ کرتی ہے۔ شدہ کھولتی ہے۔ جلا
 کرتی ہے۔ بلغمی و رموں کو تحلیل کرتی ہے۔ گھی اور دودھ میں ہلا کر پینا
 زخموں اور چوٹ اور ہڈی ٹوٹ جانے کو مفید ہے۔ (غیر سمی) +
 مونج (بنگلہ) منج (سندھی) منج (مرہٹی) مول۔ (انگریزی)

روپ گراس Rope Grass

سرکٹے کا اوپر کا پوست ہے جو قسم تے سے ہے۔ اس سے
 بان رستیاں وغیرہ بنے جاتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ زرد۔ ذائقہ۔
 پھیکا۔ ریشہ دار۔ مزاج۔ سرد خشک۔ افعال و استعمال۔
 اس کے جوشاندہ کا غرغہ کرنا جوش منہ۔ مسوڑوں و کوتے کے ورم درد
 کو مفید ہے۔ اس کا پینا بھوک کھوتا ہے۔ اس کی دھونی بوا میر کو نافع
 ہے۔ حقہ میں مثل تیا کو کے بچک دُر کرتا ہے +

مونگ (عربی) ماش منج۔ (فارسی) بنو ماش۔ (بنگالی) موگ۔
 مونگ (گجراتی) مگ لپا۔ (سندھی) مگ۔ (سنسکرت) مدگ۔

(انگریزی) گرین گرام۔ Green Gram

مشہور غلہ ہے۔ رنگ۔ سبز۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک
 بدرجہ اول۔ بے چھلکا معتدل۔ افعال و استعمال۔ مونگ کی کھلی
 ہوتی دال بیماریوں کے لیے چھٹی اور سستی غذا ہے۔ کثیر غذا اور صلیج
 انگیبوس اور خلط صالح پیدا کرتی ہے۔ معمولی اسہال و پیچش میں دال
 مونگ منقشر اور چاول کی چھڑی پکا کر دی جاتی ہے۔ غیر منقشر مالین اور
 منقشر قابض ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ لندا گرم امراض میں بکثرت

مستعمل ہے۔ بیماروں کو مونگ کی دال کا پانی دیا جلتا ہے۔ مونگ کی دھوئی ہوئی دال ایک چھٹانک۔ پانی تین پاؤ قدرے نمک ملا کر دو تین گھنٹے خوب پکا کر چھان لیتے ہیں۔ اس کا لیپ جھائیں کو دور کرتا ہے۔ درد سینہ و چوٹ کو نافع ہے۔ آرد مونگ کی روئی ایک طرف سے پکا کر خام جانب پر روغن گل مل کر باندھنا سرسام میں بہت نافع ہے۔

مونگ پھلی (بنگلہ) چینا بادام۔ (گجراتی) مانڈوی یا بھوئی پختہ (سندھی) بوہی مگ۔ (انگریزی) گراؤنڈ نٹ

Ground Nut

بیل دار پودا ہے۔ اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے مغز نکلتا ہے۔ ذائقہ۔ پھیکا روغن دار جس میں مونگ کے دانوں کا سامرہ ہوتا ہے۔ اور یہی اس کی وجہ تسمیہ ہے۔ اس لیے اکثر لوگ ان پھلیوں کو بھون کر کھاتے ہیں کیونکہ بھوننے سے اس کے بیج خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں چونکہ بنگال میں یہ اولاً ممالک چین سے آئی تھی۔ اس لیے اس کا بنگالی نام چینا بادام مشہور ہو گیا۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۳۔ مقام پیدائش۔ مشرقی۔ یوپی۔ جنوبی ہند۔ بھٹی اور بنگال کے بعض علاقوں میں اس کی بکثرت کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال۔ مجفف اور مقوی اعصاب ہے۔ مونگ پھلی نہ صرف بطور خوراک استعمال ہوتی ہے بلکہ اس کے بیجوں میں سے پچاس فی صد کے قریب کربائی رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ مونگ پھلی کے تیل میں مٹھائیاں بنائی جاتی ہیں۔ اور اس سے مصنوعی لگی بنا سچھی بھی تیار کیا جاتا ہے۔ عام طور سے اس کو جریان و سیلاب اور سرعت و رفت کا سبب قرار دیا جاتا ہے۔ لیکن اس کا مناسب اور معتدل استعمال بالکل غیر مضر ہے بلکہ یہ فوائد میں کا جو اور اخروٹ وغیرہ سے کم نہیں مونگ پھلی

اس میں پروٹین ۲۳ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹ ۵۳ فی صد اور روغن

۱۲۵۵ فی صد ہے۔

کے بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے۔ کیونکہ ان میں ۳۷۷۸ فی صد نشاستہ۔
۳۱۶۹ فی صد ناٹروجنی مادہ۔ کیلیم اور فاسفورس اور ریٹین بل پائے
جاتے ہیں۔ مونگ پھلی کا تیل روغن زیتون کا عمدہ بدل ہے اور اس
کو سیلڈ آئل Salad Oil کہتے ہیں *

مونگا | (عربی - فارسی) مرجان - (ہنگلہ) پلہ منگا - (انگریزی)
کورل Coral *

یہ جسم جھری ہے۔ باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں۔ سمندر سے نکالا
جاتا ہے۔ اس کو شاخ مرجان بھی کہتے ہیں۔ رنگ - سُرخ - ڈالقعہ -
پھیکا - مزاج - سرد و خشک - بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ایک ماشہ -
کشتہ ۲ رقی سے ۲ رقی - مصلح - کثیرا - بدل - بُسَد - افعال استعمال -
قابض - محقّف اور حابس ہے۔ اس کی تاثیر بُسَد کی مانند ہے۔ دماغ کی قوت
کے لیے مخصوص ہے۔ اس کو سوختہ یا کشتہ کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی کھانسی -
نزہ - زکام - ضعف و بلغم - نفث الدم اور نزف الدم میں مفید ہے۔ وید
حضرات کشتہ مرجان کو رسل ودق اور جریان میں بکثرت استعمال کرتے ہیں -
تجربہ پر رسل ودق میں کوئی اثر نظر نہیں آیا - (غیر سہی) *

مونگے کی جھڑ | (عربی) بُسَد - (فارسی) پنخ مرجان *

اصل میں سمندر کی تہ میں ایک پتھر ہے۔ رنگ -
سفید - سُرخ و سیاہ - ڈالقعہ - پھیکا - مزاج - سرد - خشک -
مقدار خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک - مقام پیدائش -
جلیج فارس اور بحر عمان - افعال و استعمال - قابض - محقّف اور حابس الدم
ہے۔ اور مقوی و مفرّج قلب ہے۔ خون کو بند کرتا ہے۔ مہنہ سے خون آنا -
اسہال دموی اور قروح امعاء میں مفید ہے۔ جالی اور محقّف ہونے کی وجہ
سے امراض چشم کے لیے احتمالاً مفید ہے۔ خفقان - مایہ خویا - جنوں کو مفید ہے
کتھے کے ہمراہ جلا کر مہنہ کے دانوں کو مفید ہے۔ سُرمہ بینائی کو قوت دیتا ہے -
بُسَد سوختہ دیگر ادویہ میں بلا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں - (غیر سہی) *

نوٹ۔ اگرچہ اس کو بیج ترجیح دیا جاتا ہے لیکن یہ الگ چیز ہے :

مویزج (عربی) زیب الجبل - (فارسی) مویزج کچھنی - (ہندی) جنگلی داکھ - (انگریزی) شیشیہ سیگری سیدڑ۔

Staphisagria Seeds

ایک بیل دار تہات کا سر گوشہ خم دار تخم ہے۔ چھلکا جھریدار ہوتا ہے۔ اندر سے مغز ملائم۔ سفید اور روشنی نکلتا ہے۔ یہی مغز مستعمل ہے۔ اس کا پیڑ انگور کے پیڑ کی طرح ہوتا ہے۔ رنگ۔ بھورا سیاہی مائل۔ مغز سفید ملائم۔ ذائقہ۔ تیز بخارش اور تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدایش۔ انڈھستان۔ افعال و استعمال۔ جالی اور قاتل گرم ہونے کی وجہ سے جوڑوں کو مارنے کے لیے پیس کر سر پر لگاتے ہیں۔ اس کو بدن کے ساتھ لگنے والے کپڑوں (بنیان۔ گرتہ۔ پاچاہے) کے اندر کی طرف بھی چھڑکنا چاہیے۔ مویزج کو سر کر میں جوش دے کر غزری کر کے درد دندان کو تسکین ہوتی ہے۔ ڈاکڑوں کو بھی اس کی پیراسٹی سائیڈ یعنی قاتل گرم خاصیت سے اتفاق ہے۔ اور وہ جو پیس مارنے کے لیے اس کا سر ہم استعمال کرتے ہیں۔ اس دوا میں دو نہایت زہریلے جوہر پائے جاتے ہیں۔ اس لیے اس کو اندرونی طور پر استعمال نہ کرنا چاہیے۔ (سہم قاتل) :

ہندی (عربی) فارسی) حنا - (پشتو) نکریزہ - (بنگالی) مہندی۔ (انگریزی) Henna

یہ پتے برگ سنا سے مشابہ ہوتے ہیں۔ ہاتھ اور بال رنگنے کے کام آتی ہے۔ رنگ۔ ہنز۔ ذائقہ۔ کسلا اور تلخ۔ مزاج۔ سرد و خشک۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ تا ہ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون۔ مدد بول ششکین الم اور محلل ہے۔ جلد کی بیماریوں۔ خارش۔ جذام۔ آتشک اور یرقان میں اس کا جوشاندہ فائدہ کرتا ہے۔ اس کے پتوں کے جوشاندہ سے کلیاں کو نادمہ آنے کے لیے نافع ہے۔ اس کا لیپ درم۔ آبل۔ حرق اتار اور ہاتھ پاؤں کی سوزش و جلن کے

یہ مفید ہے۔ سفید بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے اس کے ہمراہ دہرہ ملا کر لگاتے ہیں۔ سفید بالوں کو سرخ کرنے کے لیے صرف جانا لگانا کافی ہے۔ اس کے پھولوں کا حطر بنایا جاتا ہے۔ پھولوں کو کپڑوں میں رکھنے سے کیڑے نہیں کھاتے۔ (غیر سستی) *

ہوا (فارسی) گل چکال۔ (گجراتی) مہورا۔ (مرہٹی) موڈا۔
(انگریزی) انڈین بٹر ٹری Indian Butter Tree *

ایک بڑا درخت آم کے درخت سے مشابہ۔ اس کے پھول خود بخود گرنے لگتے ہیں۔ اور خشک ہو کر مویز کی مانند ہو جاتے ہیں۔ ان میں شکر۔ پیسٹ اور انزائم کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ اس لیے شراب بنانے کے کام آتے ہیں۔ پھل گول کسی قدر لمبا۔ اس کے اندر سے گٹھلیاں نکلتی ہیں جن کے مغز سے ۴۰ تا ۵۰ فی صد تیل نکلتا ہے۔ یہ تیل مانند گھی کے ہوتا ہے۔ رنگ۔ پھول سفید۔ پھل زردی مائل۔ مذاقہ۔ پھول میٹھا ہیک داہ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ ۲۔ مقدار خوراک۔ گل مہوہ چار یا پانچ تولہ۔ مقام پیدا نش۔ یوپی۔ سی پی۔ بمبئی۔ بنگالی اور مالابار (جنوبی ہند) کے جنگلات۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ۔ مولد منی اور مولد شیر ہے۔ نصف چھٹانک پھولوں کو ایک پاؤ تازہ دودھ میں ملا کر پینا نامردی بوجہ ضعف عامہ میں بہت فائدہ کرتا ہے۔ پھولوں کا حلوہ بھی بنا کر کھایا جاتا ہے۔ اور ان سے بہار۔ آرٹیس۔ بمبئی وغیرہ میں شراب بھی کشید کی جاتی ہے۔ جو قابض۔ مٹھتی اور مقوی ہے۔ اس کی گٹھلی کے مغز کے تیل سے صابن بنایا جاتا ہے۔ چراغ میں جلانے اور گھی میں ملاوٹ کرنے کے بھی کام میں لایا جاتا ہے۔ نیز وجہ مفاصل درد کمزیرہ سرد درددل پر مالش کرتے ہیں۔ کھلی پھلیوں کو زہر دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ اس کو جلانے سے جو دھواں نکلتا ہے۔ حشرات الارض اور چوہوں کو مار دیتا ہے۔ گل مہوہ بریاں بطور میوہ بکثرت کھاتے ہیں۔ اور اس

کے پتے دودھ بڑھانے کے لیے بکریوں کو کھلاتے ہیں۔ اس کے خشک پتوں کی درم خصیہ میں ٹکور کی جاتی ہے۔ (غیر سمی) *

میتھی (عربی) مصلیہ۔ (فارسی) شملیت۔ (پشتو) ملخوزے۔ (انگریزی) Fenugreek

ایک مشہور ساگ ہے۔ اس کے تازہ نرم پتوں کی ترکاری (بجیا) عام طور پر کھائی جاتی ہے۔ نیز پتے اور بیج دوا کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ چاند کے مسالوں میں میتھی کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مویشی اور گھوڑوں کے مسالوں میں بھی میتھی ایک طاقت ور جزو کے طور پر ملائی جاتی ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ تخم زرد مائل بہ سرخی۔ ذائقہ۔ پتے پھیکے۔ بیج تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۵۔ بارطوبت فضلیہ۔ مقدار خوراک۔ ساگ بقدر ضرورت۔ بیج ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش۔ پنجاب۔ کشمیر۔ یونی اور بمبئی۔

مدرا اس کے بعض حصوں میں۔ افعال و استعمال۔ خارجی طور پر جانی جھل اور منضج اور ام ہے۔ میتھی کا عام طور سے ساگ بنا کر کھاتے ہیں۔ اور خوشبودار میتھی سالن میں ڈالتے ہیں۔ پتوں کی پلٹس ظاہری و باطنی درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ پتوں کو پانی میں پیس کر پستان پر لیپ لگانا دودھ کی پیدائش کو بالکل منقطع کر دیتا ہے۔ اس کے لعاب دار بیج پیس کر بطریق پلٹس اور ام پر باندھتے ہیں۔ اور داغ دھبوں کو مٹانے کے لیے چہرہ پر ملا کرتے ہیں۔ ان کو پانی میں پیس کر ہفتہ میں دوبار سردھونے سے سرسے بال لے ہو جاتے ہیں۔ اور گرنے بند ہو جاتے ہیں۔ خوردنی طور پر بدتر بول و حیض و بشیر افزا اور کاسر ریاح و مقوی اعصاب ہیں۔ سرد بیماریوں۔ درد کمر۔ عظم الطحال۔ نفخ۔ پیش۔ اسہال اور ضعف باہ میں مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں *

میدہ لکڑی (عربی) مٹاش۔ (بنگالی) کوکڑ چھتہ۔ (پنجابی) L. Sebifera

ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے۔ اس کی ماہیت میں اختلاف ہے۔ بعض کہتے ہیں کہ یہ جنگلی انار کی جڑ ہے۔ رنگ۔ باہر سرخ اندر سفید

ذائقہ - پیکا - مزاج - گرم - خشک - مقدار خوراک - تین ماشہ تا
پانچ ماشہ - مقام پیدائش - مغربی پنجاب - بنگال وغیرہ - افعال و
استعمال - مٹل اور قابض ہے - ورم ریاخ کو تحلیل کرتی ہے - قبض
کرتی ہے اور پٹھوں کو قوت دیتی ہے - بدن کو فروغ کرتی ہے - اور اینٹھے ہوئے
اعضاء اور باہ کو قوت دیتی ہے - گل ارمنی کے ہمراہ ضربہ و سقطہ اور صلابت
کی تحلیل کے لیے ضماد کرتے ہیں - اور خمد میں ملا کر امراض بلغمی و عصبی خفلاً درد کر -
وج مفاصل - عرق النساء - بقرص - تشنج - ضعف باہ - کسر استخوان اور تحلیل
صلابت کے لیے کھلاتے ہیں *

مین پھل (بنگالی) میپھل - (عربی) جوز المتی - (پنجابی) ٹاٹلہ (سنکرت)
مدن پھل - (انگریزی) ایمی ٹک نٹ Emetic Nut

ایک خاردار درخت کا پھل ہے - جو جاذب کے برابر یا قدرے اس سے
بڑا ہوتا ہے - اس کے جوف میں دو خانے ہوتے ہیں - اس کے اندر بہیدانہ
کے مشابہ بیس دار گودے میں چپٹے بیج ہوتے ہیں - اس کا پھل کا دواؤ متعل
ہے - رنگ - پھل زرد - چھال نیلگوں - لکڑی سفید - ذائقہ - تلخ - بد مزہ -
مزاج - گرم و خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ -
مقام پیدائش - یہ درخت ہمایہ سے لنکا تک اکثر جنگلوں میں پایا
جاتا ہے - افعال و استعمال - خاردار مٹل مینضج اور مفجر اور ام ہے -
اندرونی طور پر مقوی اور مسهل بلغم ہے - مین پھل کو پانی میں پیس کر پھوٹوں
اور ٹھنسیوں پر لگاتے ہیں - اور بلغمی امراض میں قے لانے کے لیے ایک
پھل کو سفوف کی شکل میں کھلا کر اوپر سے گرم پانی پلاستے ہیں - اس کا
اثر دس منٹ کے اندر ظاہر ہوتا ہے - یہ اپیکاک کا قائم مقام ہے سنکرت
مُصنّفین نے شارنگ دہر میں لکھا ہے کہ مین پھل پیلی اور سیندھانمک
کا سفوف گرم پانی کے ساتھ پھانکنے سے بگڑا ہوا کف و ات بذریعہ قے
خارج ہو جاتا ہے - درخت کی چھال مُسکن احمصاب ہونے کی وجہ سے بخار
کی اعضاء شکنی میں اس کا سفوف پھانکنا اور لیپ کرنا مفید بتایا گیا ہے -

پمچھیوں کو ہلاک کرنے کے لیے مین پھل کا سفوف آٹے میں ملا کر کھلاتے ہیں *

مینڈک

(عربی) ضفدع - (فارسی) غوک - (پشتو) چندخ - (سندھی) *

ڈیڈر - (ہندی) دادر - (انگریزی) Frog

مشہور آبی جانور ہے جو برسات میں ٹراتے ہیں۔ زیادہ تر اس کی چربی دواء مستعمل ہے۔ مزاج۔ گرم و تر در ابتدائے اول۔ افعال و استعمال۔ مقوی باہ اور مد قل قروح ظاہری ہے۔ چیر کر باندھنا کھنٹھ کو نکالے۔ جاری خون کو بند کرے اور زخم مندمل کرے۔ اس کی چربی طلاؤں میں تقویت باہ کے لیے شامل کرتے ہیں۔ بڑے مینڈک کی آنکھوں کے اوپر دونوں طرف نوک دار اُبھار ہوتے ہیں۔ اس کو مستی غوک کہتے ہیں۔ اسے پخوڑ کر طلاؤں میں کام لاتے ہیں *

مینڈھا سینگی - مینڈھا دودھی (بنگالی) میرا شنگی - (مرہٹی) میدا شنگی -

(سنسکرت) میٹھ شرنگی *

یہ ایک موٹی لکڑی والی خاردار بیل ہے۔ جس کی شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ یہ درختوں پر چڑھ جاتی ہے۔ اس کا دو شاخ پھل آکھ کے پھل کے مشابہ ہوتا ہے۔ جب وہ پھٹتے ہیں تو ان میں سے روئی نکلتی ہے۔ پتے پان کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو چایا چلے تو زبان کچھ عرصہ تک کڑوا اور میٹھا ذائقہ محسوس نہیں کر سکتی۔ کانٹے مینڈھے کے سینگوں کی طرح مڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس لیے اسے میٹھ شرنگی اور مینڈھا سینگی کہا جاتا ہے۔ پھول کٹوری نما۔ گلابی اور سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ جس میں زردی کی جھلک ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں ایک کڑوا مادہ۔ کچھ رنگ دار مادہ کیلیم آگریٹ۔ گلوکوس۔ نشاستہ اور جینی ملک ایسڈ (جو کہ چھنی ضد کے قریب ہوتا ہے) پائے جاتے ہیں۔ چھال میں چوڑے کے نمکیات خاصی مقدار میں ہوتے ہیں۔ بعض مصنفین نے اسے از قسم دودھی قرار دیا ہے۔

کیونکہ اس کی جڑ سے دودھ نکلتا ہے۔ اس دودھ میں ایسی رنگ ایسڈ
(تیزاب سرکہ) ڈالا جائے تو دودھ پھٹ جاتا ہے۔ یعنی پانی علیحدہ اور
بڑا علیحدہ ہو جاتا ہے۔ اس جڑ کو پانی سے دھو کر گرم سانچوں میں دبا کر
مطلوبہ چیز بنائی جاسکتی ہے۔ رنگ۔ پتے گہرا سبز رنگ۔ ذائقہ
تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ سے پانچ
ماشہ تک۔ مقابلہ پسیدہ آتش۔ وسط ہند اور دکن میں بکثرت پائی جاتی
ہے۔ پنجاب اور یوپی میں کمیاب ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی معدہ۔
مُدر بول۔ اس کے پتوں کو پکا کر کھانا یا گھوٹ کر پینا گرم شکم کو ہلاک کر دیتا ہے
جنوبی ہند میں اس کی جڑ کا سفوف ارنڈ کے تیل میں ملا کر سانپ کے کاٹے
ہوئے مقام پر لگاتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس سے سانپ کا نہ ہر زائل ہو
جاتا ہے۔ سانپ کے نہ ہر کی دافع ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا کاٹھا بھی
پلاتے ہیں۔ بعض حکماء اور وٹید ذیابیطس شکری میں اس کے خشک پتوں
کا سفوف بمقدار ایک ڈرام دن میں دو تین بار کھلاتے ہیں لیکن موثر
ثابت نہیں ہوتا۔

نوٹ۔ بعض مقامات پر اسے گڑ مار بوٹی خیال کیا جاتا ہے
کیونکہ اس کے پتے چبانے سے کھانڈ کا ذائقہ معلوم نہیں ہوتا۔
لیکن گڑ مار بوٹی درحقیقت علیحدہ چیز ہے۔

ن

ناخنہ (عربی) اکیلل الملک (فارسی) گیاه قیصر (سندھی)
اسپرگ۔ (انگریزی) کومارن Coumarin

یہ ایک بوٹی کی پھلیاں ہیں۔ جو چھوٹی چھوٹی تراشہ ناخن کے برابر
اور اسی کی مانند ہلالی شکل کی ہوتی ہیں۔ ان کے اندر چھوٹے چھوٹے گول

بیج بھی ہوتے ہیں۔ محیط اعظم میں لکھا ہے کہ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ اور
دونوں میں سے میتھی کی مانند بو آتی ہے۔ بنگال اور بنگام میں بطور سبزی
بوتے ہیں اور وہاں اس کا نام ترپا مشہور ہے۔ رنگ۔ پھورا ذائقہ۔
قدرے تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ
سے چار ماشہ تک مصلح۔ شہد و انجیر۔ افعال و استعمال۔ مجمل و
ممنفع اور ام۔ مقوی اور ام۔ مسکن درد۔ مدر بول و حیض۔ ورموں کو
تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کے لیے بطور
ضماد یا مالش استعمال کرتے ہیں۔ جگر۔ طحال۔ معدہ۔ رحم۔ متفرد اثین
کے ورم اور دردوں کو زائل کرنے میں اندرونی و بیرونی دونوں طرح مستعمل
ہے۔ فالج میں بھی اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔ اور بیرونی طور پر لگاتے
ہیں۔ اس کے جوشاندہ کا حقہ آنتوں کو قوت پہنچانے کے لیے کرتے
ہیں۔ (غیر سمی) ❖

نارنج (ہندی) کرنا۔ (بنگلہ) ٹنگا۔ (پنجابی) کھٹا۔ (سندھی)
نارنگ۔ (انگریزی) سیٹرس میڈیکا Citrus Medica

نارنج کا درخت بڑا خوش منظر اور کانٹے دار ہوتا ہے۔ اور کسی قدر
درخت ترنج سے مشابہت رکھتا ہے۔ پھل نارنجی کے مشابہ ہوتا ہے۔
اس میں خوشبودار پھول لگتے ہیں۔ جو گل کرنا کے نام سے مشہور ہیں۔
رنگ۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ پھل ترش شاداب۔ مزاج۔ پھول اور
پوست گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال۔ پوست نارنج کو
پیس کر گرم پانی کے ہمراہ وجع القواد۔ تے۔ غثیان میں کھلاتے ہیں۔ اور
اس سے مار ملیڈ تیار کرتے ہیں۔ جو کیک پیسٹری بنانے میں کام آتا ہے۔
گل کرنا کا سونگھنا مفرح و مقوی قلب ہے۔ اس سے عرق کشید کیا جاتا
ہے۔ جس کو عرق بہار (اورنج فلاور واٹر) کہتے ہیں۔ اس سے شربت بہار

لہ اس کے پھولوں کے عرق کو فارسی میں عرق بہار اور عربی میں ماء القدرج کہتے ہیں ❖

یا ربوہ افزا تیار کرتے ہیں۔ ضرورت کے وقت عطا و بھورے۔ کرنے۔
 نارنگی۔ کاغذی لیموں۔ چکوتڑہ اور جنبھیری کے پھول جمع کر کے عرق
 بہا تیار کر لیتے ہیں۔ کیونکہ ان پھولوں کے مزاجوں میں زیادہ فرق نہیں
 کیونکہ سب کی اصل کھٹا ہے۔ چست یا تانبا کے برتن میں عرق بہا رکھ
 قوت سات برس تک باقی رہتی ہے۔ لیکن شیشے کے ظرف میں ایک سال
 تک رہتی ہے۔ ہوا اس کو نقصان پہنچاتی ہے۔ گل نارنج سے اعلیٰ درجہ
 کا فلورل، میرا شیل بھی تیار کیا جاسکتا ہے جس کی آسان ترکیب یہ ہے کہ
 کسی کھلے مٹہ والی بوتل میں تلی کا تیل اور تازہ پھول بقدر ضرورت ڈال کر
 نصف گھنٹہ گرم پانی میں رکھیں۔ اس کے بعد چوبیس گھنٹے تک پڑا رہنے
 دیں۔ پھر باسی پھول نکال کر تازہ پھول ڈالیں۔ چار روز تک یہ عمل دہرائیں
 نارنگی (مرہٹی) نارنگ۔ (بنگالی) کلا۔ (انگریزی) اورنج Orange
 مشہور پھل ہے۔ سنگترہ کی مانند۔ لیکن اس سے قدرے چھوٹی
 ہوتی ہے۔ رنگ۔ پختہ پھل زرد سرخی مال۔ ذائقہ۔ شیریں و ترش۔
 مزاج۔ سرد تر ۳۔ افعال و استعمال۔ نارنگی بطور میوہ بکثرت کھائی
 جاتی ہے۔ دافع مدت۔ مفرح اور مسکین ہے۔ خضقان کو دفع کرتی ہے۔ اور خون
 و صفرا کی تیزی اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین دیتی ہے۔ قے۔ آبکائی۔
 مٹکی اور خمار شراب کی دافع ہے۔ غذائے چرب کی اصلاح کرتی ہے۔ چھلکا
 معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اور اس کے شوکے پھلکے کا اُبٹن چہرہ پر لکھنے سے
 سیاہی اور جھانٹیاں دور ہو جاتی ہیں۔

ناریل (عربی) نارجیل۔ (فارسی) جوز ہندی۔ (پشتو) کو پرہ۔
 (بنگالی) ناریکل۔ (سندھی) ڈونگی۔ (انگریزی)

کوکونٹ Cocoanut

مشہور ہے۔ اس کے مغز کو کھوپرا کہتے ہیں۔ اس میں قریباً
 ۵ فی صد پروٹین۔ ۳۶ فی صد روغن اور ۵۸ فی صد کاربوہائیڈریٹ
 ہوتے ہیں۔ رنگ۔ زرد۔ باہر سرخ اندر سفید۔ ذائقہ۔ خوش مزہ شیریں۔

مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار خوراک - دو تولہ - مقام پیدائش -
 ننگا - مالا بار - مشرقی پاکستان - برما - افعال و استعمال - باہ آور ہے -
 منی گاڑھا کرتا ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے - سینہ نرم کرتا ہے کثیر غذا
 ہے - بدن کو فرہ کرتا ہے - حرارت اصلی کو قوت دیتا ہے - مصری کے ہمراہ
 ہر روز نہار منہ ایک تولہ کھانا بینائی کو قوت دیتا ہے - مغز نارجیل گنہ بقہ
 تین ماشہ گرم شکم خصوصاً گدو دانوں کو ہلاک کرنے کے لیے کھلاتے ہیں -
 ناریل کے اوپر والے پوست کا ریشہ جلا کر ہم وزن مصری ملا کر مقدار
 ۶ ماشہ پانی کے ساتھ پھنکا دینے سے بواسیری خون اور کثرت حیض رُک
 جاتا ہے - اس درخت کی تاڑی حمل کے زمانہ میں ہفتہ میں دو تین بار عورت
 کو پلائی جلائے تو بچہ خوبصورت پیدا ہوتا ہے - اس کا تیل سر میں لگانے
 سے بال بڑھاتا ہے - دماغ کے لیے مفید ہے - سو تولہ کھوپرے میں سے
 تیس سے چالیس تولہ تک تیل نکلتا ہے - یہ تیل سفید - میٹھا اور خوشبودار
 ہوتا ہے اور جاڑوں میں جم جاتا ہے - تازہ تیل سرد تر مزاج والے کے لیے
 گھی سے بہتر ہے - خام پھل کا پانی مبرد اور مفرح ہے - بخاروں اور ذیابیس
 میں پیاس بجھاتا ہے ۛ

(فارسی) - (عربی) - نارجیل بحری - (انگریزی)

ۛ Sea Cocoanut

سی کوکونٹ

ناریل دریائی

اس کا پودا نارجیل ہندی کے ہم شکل ہوتا ہے - اور دو دو پھل
 جڑواں لگتے ہیں - ہر پھل کا وزن بیس پچیس سیر ہوتا ہے - اس کے پختہ
 ہونے میں دس سال کا عرصہ لگتا ہے - قدیم ایام میں اس کو ہندوستان
 کے ساحل پر بحر ہند کی لہریں پھنک دیتی تھیں - اس لیے بعض مصنفین
 نے اس کو دریائی پھل لکھ دیا - رنگ - سفید پُرانا زرد - ذائقہ -
 پھیکا و سخت - مزاج - مرکب القوی - مقدار خوراک - چار رتی تا
 ایک ماشہ - مقام پیدائش - جزائر سیطیلز - افعال و استعمال -
 نہر تر یاق سموم ہے - ہیضہ - فے - بکائی میں گلاب میں گھس کر دینا مفید ہے -

عرارت غریزی کو رنگینہ کرتا ہے۔ اسی لیے اس کو خواہر مرہ میں شامل کرتے ہیں۔ زہر کا رنگ ہے۔ فاسد خلطوں کا دافع ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ویاہی ہوا کا دافع ہے۔ سانپ بچھو۔ بھڑکے مقام گزیدہ پر مہلا کرتے ہیں۔ طبی کتب میں جس قدر اس کے منافع لکھے ہیں وہ مبالغہ سے خالی نہیں۔ (غیر مستحی) *

ناری کا ساگ (بنگلہ) ناڑی شاگ * یہ بیل پانی میں پیدا ہوتی ہے۔ پتے لمبے لمبے اور

ڈنڈی پولی اور گرہ دار۔ تالاب اور ندیوں میں خود رو ہوتا ہے۔ بدل۔ ہتھوا اور کانڈل کا ساگ۔ رنگ۔ گہرا سبز۔ مزاج۔ گرم خشک۔ افعال و استعمال۔ ردی الکیموس تحلیل غذا ہے۔ ورم ریاہ کو تحلیل۔ خلط فاسد سوداوی پیدا کرتا ہے۔ ریاہ کو مفید ہے۔ معدہ کو ضعیف کرتا ہے۔ اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں *

ناشیپاتی - ناگھ (عربی) نمکثری - (فارسی) امرود - (سندھی) ناشیپاتی - ناگھ - (انگریزی) پیئرس Pears - (لاطینی)

پانی رس سائی ٹین سس Pyrus Sinensis مشہور پھل ہے۔ کوہستانی ناشیپاتی کو ناگھ کہتے ہیں۔ رنگ۔ زرد۔ بھوری۔ ذائقہ۔ شیریں و چاشنی دار۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ دوم افعال و استعمال۔ دیرمضم اور نفاخ۔ خون کو گارٹھا کرتی اور اعضاء کو قوت دیتی ہے۔ بدن کو فریہ کرتی ہے۔ فرحت بخشی ہے۔ بخاروں میں تشنگی کو کم کرتی ہے۔ جدت جگر اور جگر کی پتھری میں نافع ہے۔ خصوصاً کشمیر کی ناشیپاتی قبض کشا اور نافع امراض جگر ہونے کے باعث مریضوں کے لیے عمدہ غذا ہے *

ناگ پھنا - ناگ پھنی (بنگلہ) پھنسی منسا - (انگریزی) Prickly Pear * پرکلی پیئر

۱۰ جس پھل کو ہم امرود کہتے ہیں اس کا عربی و فارسی نام کچھ نہیں ہے *

خار دار پودا ہے۔ اس کے پتے سانپ کے پھن کی مانند ہوتے ہیں اور
 رطوبت سے بھرے ہوتے ہیں۔ اس کا کاٹا اگر لگ جائے تو باہر نکلتا
 مشکل ہو جاتا ہے۔ اور اس میں نہ ہریلا پن ہوتا ہے۔ اس کو ایک پھل لگتا
 ہے۔ گاجر کی مانند۔ پختہ ہو کر جامنی رنگ ہو جاتا ہے۔ رنگ۔ پھول زرد۔
 ذائقہ۔ کھٹ ہٹھا۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش۔
 اس کا اصلی مسکن امریکہ ہے۔ لیکن اب راجپوتانہ۔ مدراس۔ بیسور اور
 دیگر مقامات میں بکثرت آتا ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کا پتہ
 گرم کر کے باندھنے سے پھوڑے کا مواد پک جاتا ہے۔ پختہ پھل کھانے
 سے پیشاب سرخ رنگ کا آنے لگتا ہے۔ اور اس سے سوزاک کے جراثیم
 کا تعلق جمع ہو جاتا ہے۔ اس کا دودھیا رس بطور شہل بمقدار دس قطرے
 کھانڈ میں ملا کر دیتے ہیں *

ناگر موٹھ (عربی) سعد کوئی۔ (فارسی) شمشک زیر زمین۔ (بنگلہ)
 موٹھو۔ (پنجابی) ڈیر گھاس۔ (گجراتی) موٹھا (انگریزی)

سی پرفٹینو اس C. Pertenius

ایک نبات کی گہوارہ جڑ ہے۔ اہنا ہایت کرتے ہیں۔ کہ اس کو
 استعمال سے پہلے پانی میں دو چار روز تو کر کے خشک کر لیا جائے۔ رنگ
 سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ خوشبودار۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔
 مقدار نوراک۔ ایک ماشہ تا تین ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پنجاب۔
 اودھ اور بنگال کی ریتل زمین میں بکثرت سے پیدا ہوتی ہے۔
 گوند کا اچھا ہوتا ہے۔ اس لیے سعد کوئی کے نام سے مشہور ہے۔
 افعال و استعمال۔ مقوی دماغ و قلب اور مقوی اعصاب و مقوی معدہ
 و کاسر ریاہ۔ اس کی تازہ گرہ دار گانٹھوں کا لیپ بنا کر پستانوں پر
 لگانا موثر شیر ہے۔ اس کا اندرونی استعمال زیادہ تر صفت اعصاب و
 دماغ و معدہ میں کرتے ہیں۔ میضہ میں سعد کوئی اور پودینہ کا جوشانہ پلاتے
 ہیں۔ اگر جگر میں سود مزاج بار دہی وجہ سے غذا مضہ نہ ہو۔ اور اسہال آتے

ہوں تو متعدد کوئی کا سفوف ایک ماشہ مخیم بقر کے ساتھ کھانا مفید ہے۔
(غیر سمی) *

ناگیسیر (ہندی) ناگ کیسر - (فارسی) تارممشک - (عربی) ناگ چپا - (انگریزی) میسو آفیریا Mesua Ferrea *

پنک کے پیڑ (جس کو ہنگہ میں راج چمپک کہتے ہیں) کی کھلی کو مسکا لیتے ہیں۔ جو ناگ کیسر کہلاتی ہے۔ یہ درخت بڑا ہوتا ہے۔ ہر درخت پر بے شمار پھول لگتے ہیں۔ یہ لونگ کے مشابہ ہوتے ہیں۔ لیکن لونگ کی کھلی کا منہ بند ہوتا ہے۔ اور اس کی کھلی کھلی ہوتی ہے۔ اس کے پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے۔ رنگ - سرخ سیاہی نائل - ذائقہ - بکسا - خوشبودار - مزاج - گرم ۲ - خشک ۲ - مقدار - خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک - مقام - پیدائش - یہ درخت مشرق پاکستان - مالاہار - مدراس - برما اور انڈمان کے ساحلی علاقہ پر بکثرت ہوتا ہے۔ افعال و استعمال - مفرح - مقوی قلب - محرک باہ اور قابض ہے۔ سرد مزاجوں کو قوت بخشتا ہے۔ دماغ پر معدہ کے بخاراٹ چڑھنے سے روکتا ہے اور معدہ و جگر اور امعاء کو تقویت دیتا ہے اس لیے مفرحات میں شامل کر کے مایو یا رجنون وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ بعض اطباء پتی اچھلنے (چھپاکی) میں اس کا باریک سفوف شہد میں ملا کر صبح و شام کھلانا نافع بیان کرتے ہیں۔ بگو کو رفع کرتا ہے۔ پسینہ کی کثرت کو روکنے کے لیے اس کو باریک پس کر ضماد کرتے ہیں۔ اس پھول کے درمیانی زیرے کا نفوع شہد یا مصری ملا کر بوا سیر کو نافع ہے۔ (غیر سمی) *

زربسی (عربی) جدوار - (فارسی) ماہ پروین - (پشتو) زہر ثوبی - (نیپالی) نیلو بکھ - (انگریزی) کارکوما زیدو آریا۔

* Carcuma Zedoaria

لہ چھاچھ یا بلویا ہوا دودھ جس میں سے کھنکھال لیا گیا ہو *

کے بعد دودھ میں گھس کر پلاتے ہیں اور تریاقیت رکھنے اور مفرح اور مقوی اعضائے رئیسہ ہونے کے باعث طاعون اور ہیضہ میں استعمال کرتے ہیں۔ جدوار کی تریاقیت غالباً اس کی قلیل سمیت کے ساتھ وابستہ ہے۔ کیونکہ ایسے بہت سے زہر ہیں جو دوسرے زہروں کے لیے تریاق کی حیثیت رکھتے ہیں۔ مجمل اور منضج ہونے کی وجہ سے اور ام مغایر طاعون خزانہ پر وغیرہ میں طلاء مستعمل ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے ثابت ہوا ہے کہ اس دوا سے قلب کی حرکت سست اور قوی ہو جاتی ہے۔ اور حرکات قلب کے منظم اور قوی ہو جانے سے دوران خون درست ہو جاتا ہے جس سے تمام اعضاء اور قوی اپنے افعال بہتر طریقہ سے انجام دے سکتے ہیں۔ مفتح اور مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے نزلہ۔ زکام۔ صرع۔ فالج۔ لقوہ۔ رخشہ۔ خدر اور پچوں کے امّ الصبیان میں مستعمل ہے۔ حب جدوار اس کا مشہور مرکب ہے۔ حاوی المفردات میں اس کا بدل نہ کچر دکھایا ہے۔

نرگس (عربی) نرجس۔ (انگریزی) نارسیس سس Narcissus

مشہور عام پھلواڑی ہے۔ اس کی جڑ کو پیاز نرگس بصل نرگس کہتے ہیں۔ رنگ۔ مختلف۔ ذائقہ۔ پھیکا خوشبودار۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ صوم۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مجمل۔ جالی۔ قاتل کرم۔ مسقط جنین۔ اس کی جڑ مقوی و محرک باہ ہونے کی وجہ سے طلاؤں اور ملنڈ دواؤں میں شامل کرتے ہیں۔ اس کا جو شانہ جنین کو نکالنے کے لیے پلاتے ہیں۔ اور ضماداً مجمل اور رام ہے۔ اس کا پھول سونگھنا نزلہ زکام کے لیے مضر نہیں ہے۔ پیاز نرگس دودھ میں کوٹ کر ضماد کرنا عینیں کے ذکر کو قوت دیتا ہے۔

نسوت (عربی) تربد۔ (بنگالی) تیوڑی۔ (پنجابی) تروٹی۔ (گجراتی) نشوتر۔ (ہندی) نسوت۔ (سنسکرت) تری پتھ (سندھی) ٹیچ کاٹھی۔ (انگریزی) ٹر پیتھ Turpeth۔ (لاطینی) ٹرپی ٹیم +

اس کی بیل کی ہر شاخ کے تین پہلو ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کا نام تروٹی ہے۔

یہ پودا ۳ سے ۴ بالشت اونچا پتے چکنے بغیر رومیں کے ایک
ڈنڈی میں صرف ایک پھول ہوتا ہے جس میں نیلے یا خاکستری رنگ کی
پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ رنگ۔ جڑ سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔
گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک
مقام پیدائش۔ کشمیر سے دارجلنگ تک ہمایہ کے پہاڑی خطے میں
پیدا ہوتی ہے۔ اقسام۔ اس کی جڑ بچھناک (پیش) کے مشابہ صنوبری
شکل کی وزنی اور قدرے سخت ہوتی ہے۔ اس کی پانچ اقسام ہیں۔
(۱) باہر سے سیاہ اور اندر سے ہنفتی مائل بہ سرخی۔ اگر اس کو چکھا جائے
تو اذل قدرے شیریں اور بعد ازاں تلخ محسوس ہوتی ہے۔ اس کو جدوار
خطائی کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ کوہستان خطا (ترکستان) میں پیدا ہوتی ہے۔
اس کو اطباء نے جدوار کی سب سے بہتر قسم قرار دیا ہے (۲) جدوائنتی
یہ اندر و باہر سے سیاہ رنگ کی مائل بہ زردی ہوتی ہے۔ گرہ دار اور
عقربی شکل کی۔ یہ جدوار خطائی سے دوسرے درجے پر سمجھی جاتی ہے۔
یہ نیپال اور تبت کے پہاڑوں میں پیدا ہوتی ہے۔ (۳) نیپالی جدوار۔
اس کی منڈی کلکتہ ہے جہاں زودار کے نام سے بکتی ہے۔ یہ اندوار
باہر سے سیاہ ہوتی ہے اور اس میں جھڑیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ پیسے پر
سفوف میں نیلے رنگ کی جھلک ہوتی ہے۔ (۴) بھوے رنگ کی مائل
بہ سیاہی اور بقدر شریون ہوتی ہے۔ یہ دکن کے پہاڑوں میں پیدا ہوتی
ہے۔ اور ادنیٰ درجہ کی سمجھی جاتی ہے۔ (۵) جدوار اندلسی یہ سیاہ و نرم
اور نہایت تلخ ہوتی ہے اور بقدر ایک بالشت لمبی ہوتی ہے۔ اور اکثر
بیش کے پاس ایک جگہ پیدا ہوتی ہے۔ بدل۔ زرنباد۔ مصلح۔ تازہ
دودھ۔ افعال و استعمال۔ مقوی اعضائے رئیسہ اور مفرح مسکین
ادجاع دافع امراض دماغی ہے۔ ہر قسم کے اذیام و مہلک کو تحلیل کرتی ہے۔ جھک
بڑھاتی ہے۔ باہ پیدا کرتی ہے۔ نزلہ و نزول چشم کو مفید۔ اکثر زہروں کی
تریاق ہے۔ تریاق سموم ہونے کی وجہ سے پیش خوردہ کو قے کرانے

ایک نہات کی جڑ ہے جس کی شکل بک دار رسی کی طرح ہوتی ہے۔ اس کے اندر ایک سخت گڑھی ہوتی ہے۔ جس کو نکال کر پھینک دینا چاہیے۔ سفید اور سیاہ اس کی دو قسمیں ہیں۔ یعنی سفید جڑ وانی اور کالی جڑ وانی۔ لیکن صرف سفید قسم دوائی مستقل ہے۔ رنگ ناؤ پر سے بھوری۔ اندر سے سفید۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲۔ خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مقام پیدائش۔ ہند و پاکستان کے تمام علاقوں میں۔ ہزار فٹ کی بلندی تک پائی جاتی ہے۔ صوبہ دہلی اور یونی کے دامن کوہ میں خود رو بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ مصلح۔ روغن بادام۔ افعال استعمال بلغم اور رقیق رطوبت کو دستا کے ہمراہ لاتی ہے۔ گرم مزاج والوں کے لیے مضر اور کھانسی۔ اسٹینڈا۔ دمہ۔ وجع مفاصل۔ فالج اور لقوہ اور پتھوں کی بیماریوں کو مفید ہے۔ کاپی ہڑ کے ساتھ مرگی اور جنون میں تنقیہ دماغ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ جلابہ اور ریوند چینی سے بہتر ہے کیونکہ اس میں کوئی بڑی بو اور بد مزگی نہیں۔ جب اس کے ساتھ زنجبیل ملا دی جاتی ہے تو زنجبیل کی حدت کی امداد سے اس کی قوت اسہال تیز ہو جاتی ہے۔

نشاستہ (عربی) نشا۔ (انگریزی) سٹارچ Starch (فارسی) آبلو

مشہور عام ہے۔ عموماً گیہوں سے بناتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد خشک بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔ مخفف اور قابض ہے۔ آنتوں میں چپک کر سدہ لاتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ زخم بھرتا ہے۔ خون کا سیلان روکتا ہے۔ سینہ و حلق کی کھڑکھڑاہٹ دور کرتا ہے۔ سل۔ درد سینہ۔ خشک کھانسی کو مفید ہے۔ لیپ زعفران کے ساتھ جھائیں کو نافع ہے۔ تقویت دماغ کے لیے حریرہ کی صورت میں مغزیات کے ہمراہ دیتے ہیں۔ لیکن معدہ ضعیف ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔ نشاستہ کو سفیدی بیضہ میں حل کر کے آنکھوں میں لگانا سوزش چشم میں مفید ہے۔

نَضَاع

نَضَاعِ فِلْضی - (فارسی) ہزار پایہ - (انگریزی) سپر مشٹ -
(لاطینی) منتھاپاء پریٹا *

تمام اور پودینہ کے مشابہ ایک روئیدگی ہے۔ بغدادی نے لکھا ہے کہ جب پودینہ کو نہروں کے کناروں اور جنگلوں سے اکھیڑ کر بوتے ہیں اور پانی بکثرت دیتے ہیں تو دو سال میں نضاع بن جاتا ہے۔ نضاع اور پودینہ میں فرق یہ ہے کہ پودینہ میں رطوبت فضلیہ نہیں اور نضاع میں ہے۔ نضاع تھوڑی سی تلخی اور خصوصیت رکھتا ہے اور پودینہ میں یہ باتیں نہیں۔ ہر صورت یہ پودینہ کی ایک قسم ہے۔ اس کا تنا چو پہلو سیدھا اور شاخدار ہوتا ہے۔ پتے بیضاوی کسی قدر روٹھے دار اور ان کے کنارے آری کی طرح دندانہ دار ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور شاخیں دواء استعمال کرتے ہیں۔ اور انہی سے روغن پودینہ اور مستعمل (جو ہر پودینہ) تیار کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ پتے بزر سیاہی مائل۔ پھول بنفشی۔ ذائقہ۔ تند۔ اس کو کھانے کے بعد منہ میں سردی محسوس ہوتی ہے۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ اس بستانی قسم کو پانی زیادہ دیا جاتا ہے۔ اس لیے اس میں رطوبت فضلیہ موجود ہوتی ہے۔ مقدار رخمور اک۔ ماشہ۔

مقام پیدائش۔ تبت۔ چین۔ جاپان۔ ایران۔ مغربی پاکستان۔ یورپ میں اس کی زراعت ہوتی ہے بھی بویا جاتا ہے۔ اور یہی بہتر ہوتا ہے۔ مصلح۔ ریح کے لیے شہد۔ آنتوں کے لیے اجمود کے بیج اور ہیدانہ۔ بدل۔ پودینہ اور دو چنہ صغیر۔ افعال و استعمال۔ اس میں نہ پودینے کی سی گرمی ہے اور نہ ویسی خشکی۔ اس کو بچ کے آٹے کے ساتھ پھوڑوں پر لٹکائے ہیں تو نفع ہوتا ہے۔ پودینہ میں یہ وصف نہیں کیونکہ وہ ضرورت سے زیادہ گرمی و خشکی پیدا کرنے والا ہے۔ دودھ کے ساتھ کھانے سے دودھ معدہ میں خراب نہیں ہوتا۔ دودھ کی چیزوں کے ساتھ ملا لیں۔ تو ان کی مضرت بھی دور ہو جاتی ہے۔ اسی لیے پیئر کے ساتھ کھاتے ہیں۔ چونکہ اس میں بوجہ رطوبت فضلیہ ذرا سا نفع بھی ہے۔ اس لیے باہ کو قوت

دیتا ہے۔ عورت کے پستان میں دودھ جم جائے تو اس کے پیپ سے تحلیل ہو جاتا ہے۔ درم پستان میں بھی نفع دیتا ہے۔ معدے کی وجہ سے خفقا کا عارضہ ہو تو اس کے استعمال سے زائل ہو جاتا ہے۔ کھانا ہضم کرتا ہے۔ ہچکلی بند کرتا ہے۔

نقط (عربی) زیت الجبل۔ (انگریزی) راک آیل Rock Oil
ایک بدبودار روغن ہے جو کٹھوڑوں سے مثل پانی کے نکلتا ہے۔ رنگ۔ سفید و سیاہ۔ ذائقہ۔ تلخ و بدبودار۔ مزاج۔ گرم ۴۔ خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مسم کے سدے کھوتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ لیپ ریاخ تحلیل کرتا ہے۔ فاج۔ لقوہ اور خدر کے لیے مفید ہے۔ اس میں کیڑا تر کیا ہوا رکھتا حیض جاری کرتا ہے۔ سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ (قریب بسم)۔
نوٹ۔ یہ اقصائے عراق سے آتی ہے۔ عرب لفظ ابیض (پڑول) سے واقف تھے۔ طبری نے فردوس الحکمت میں اس عجوبہ فطرت کا ذکر کیا ہے جو دور سے آگ پکڑ لیتا ہے۔

نک چھکنی (عربی) عود العطاس۔ (بنگالی) مانچٹی۔ (سنسکرت) Sneezewort (انگریزی) سنیٹزورٹ

ایک مفروش یونی ہے۔ چونکہ اس کو سونگھنے سے چھینکیں آتی ہیں۔ اس لیے نک چھکنی کے نام سے موسوم ہے۔ بقول بعض گندش کا نام ہے۔ لیکن یہ صحیح نہیں۔ گندش اس کی جڑ ہے اور سبھی دواؤں میں سے ہے۔ اس کے پتے ٹالوں یعنی تیزک کی طرح کٹے ہوئے۔ شاخیں باریک۔ جڑ خرد ریشہ دار اور نوک دار۔ پھول زرد و سفید گول نٹھے نٹھے عورتوں کے لونگ کی مانند۔ اور بیج مثل نمک چھوٹے اور چلپے ہوتے ہیں۔ رنگ۔ سبز۔ پھول زرد۔ اور بعض قسم کے سفید۔ ذائقہ۔ تیز۔ بد مزہ اور تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک تیسرے درجے میں۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدایش۔ نمناک مقامات پر پیدا ہوتی

ہے۔ سوائے بارش ہر موسم خصوصاً گھڑ میں دریا۔ ندی۔ نالوں کے کنارے
بکثرت ملتی ہے۔ افعال و استعمال۔ چھینکیں بہت لاتی ہے۔ اس کی
پلاس تنقیہ دماغ کے لیے نافع ہے۔ امراض بارہ و بلغیہ اور جوڑوں کا
درد دور کرنے کے لیے اس کے پتے گھوٹ کر پیتے ہیں۔ اس کے پتوں کا
سفوف بقدر ایک ماشہ گڑ میں لپیٹ کر کھلانے سے ٹلی ہوئی ناف اپنی جگہ
پر آ جاتی ہے۔ صلابت طحال کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔
اس کا ضماد سفید و سیاہ داغ۔ جھائیں اور چھپ۔ چہرہ کی کدورت اور
کھجلی کو دور کرتا ہے۔ (غیر سمی) *

نکھ (عربی) اطفار الطیب۔ (بنگلہ) نکھی۔ (گجراتی) نکھلا۔ (فارسی)
نکھ ناخن پریاں۔ (انگریزی) شیل Shell *

ایک سخت گول چیز مثل ناخن کے ہے۔ یہ کسی دریائی کریم کا گھر
ہے۔ عمدہ قسم سفید ہے۔ دریائے سندھ کے کنارے ہوتا ہے۔ رنگ۔
سفید مائل بہ سرخی۔ ذائقہ۔ پیکا خوشبودار۔ مزاج۔ خشک و گرم
بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ ۱/۲ ماشہ۔ افعال و استعمال۔
رذی فضلات کو پیشاب کی راہ سے دور کرتا ہے۔ گاڑھے خلطوں کو شل
و لطیف بناتا اور گڑھے میں جے ہوئے خون کو رقیق کرتا ہے۔ اس کی دھوئی
مرگی۔ سکتہ۔ صرع کو دور کرتی ہے۔ اور اختناق الرحم اور حیض بند ہو جانے
کو مفید ہے۔ (غیر سمی) *

رنگندہ بابرہ (اس کا پودا قریباً تین بالشت اونچا ہوتا ہے اور
اس کے پتے پودینہ کے پتوں کے برابر ہوتے ہیں۔)

اور اس کو ٹنسی کے مانند پھول آتا ہے۔ موسم برسات میں پیدا ہوتی
ہے۔ ماہ اپریل میں پھول لگتے ہیں۔ ماہ مئی میں بیج پک جاتے ہیں۔ اور
ماہ جون میں یہ پودا خشک ہو جاتا ہے۔ یہ ٹنسی کے خاندان سے ہے۔

اسے اس کو نگندہ بابرہ اور اک بلیا بھی لکھتے ہیں *

مزاج - گرم خشک بدرجہ دوم - مقدار خوراک - ماشہ سے ایک
تولہ تک - مقام پیدائش - تمام میدانی علاقوں کے باغوں - کھیتوں
اور نمناک زمینوں میں ملتا ہے - افعال و استعمال - مصفی خون -
تریاق سموم - مجلل اور ام اور دافع تب رنج ہے - اس کو زیادہ تر بصورت
نقوع تصفیہ خون کی غرض سے خارش - مثور - داد اور برص وغیرہ میں استعمال
کیا جاتا ہے - یا ۴ - ۵ مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں جوش دے کر یا شیرہ
نکال کر دیتے ہیں - تب رنج اور استری روگ (جریان الرحم) میں بطور
سفوف شیر بن کے ہمراہ کھلاتے ہیں - (غیر مستحی) *

تمام - کالی ٹلسی (عربی) تمام الملک - (فارسی) پودینہ کوہی *

ذائقہ - تیز و خوشبودار - مزاج - گرم خشک - مقدار خوراک - تین
ماشہ - افعال و استعمال - مطہف - مؤثر بول - مجلل ریح اور مقوی
قلب ہے - پیشاب لاتا ہے - دل کو قوت دیتا ہے - مردہ بچے کو باہر لاتا ہے -
قے اور مثلی کو تسکین دیتا ہے - ورم جگر و طحال کو اور درد مینہ کو نافع ہے -
پھٹ - بچھو کے ڈنگ کے لیے مجرب ہے - سرکہ کے سانچہ شانہ کی پتھری توڑتا -
بچکی اور مروڑ کو مفید ہے - (غیر مستحی) *

نمک (عربی) ملح - (پشتو) مانگہ - (بنگالہ) نون - (سندھی) لون - (مرہٹی)
بیٹھا - (انگریزی) سالٹ Salt *

نمک ایک مشہور عام کثیر الاستعمال شے ہے - اس کے رنگ اور مقام
پیدائش کے لحاظ سے اس کی کئی اقسام ہیں مثلاً -

سیندھانمک (عربی) ملح البحر - ملح ہندی - (فارسی) نمک طبرزد - نمک سنگ -
(اُردو) نمک لاہوری - نمک سیندھا - نمک امدراتی -

(انگریزی) راک سالٹ Rock Salt *

یہ کھیوٹا (جہلم) - ورچھا (شاہ پور) اور کالا باغ (میانوالی) سے نکلتا
ہے - چونکہ یہ نمک دو آبہ سندھ ساگر سے آتا ہے - اس لیے مسکرت میں

اسے سیندھو نمک کہا جاتا ہے۔ یہ نمک سُرخ مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے۔ خوردنی استعمال کے لیے سُرخ مائل سب سے افضل سمجھا جاتا ہے۔ بشرطیکہ اس میں خام سنگی اجزاء نہ ہوں۔ کھیوڑہ کے نمک کے متعلق ڈاکٹروں نے یہ کیمیائی رپورٹ دی ہے کہ اس میں ۳۶ء ۹۷ فی صد کلورائیڈ آف سوڈیم ہے۔ اور باقی ۶۲ء ۲ فی صد مختلف مرکبات ہیں۔

(۲) نمک شیشہ - (اُردو) - (عربی) طح الزجاج - (گجراتی) ہنگڑی کھار - (سنسکرت) کالج لون - (انگریزی) ٹرائس پیرنٹ سالٹ۔

Transparent Salt

یہ قدرے سخت ہوتا ہے۔ اور نمک سیندھ کا وہ حصہ ہے۔ جو شیشے کی طرح شفاف اور چوکور قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ اس کو ادویاتی استعمال کے لیے ترجیح دی جاتی ہے۔

(۳) نمک سانہر (اُردو) - (عربی) طح النعیمین - (فارسی) نمک آب گیر - (بنگالی) سامرون - (گجراتی) سانہر لون - (انگریزی) ایک سالٹ

Lake Salt

یہ نمک راجپوتانہ کی مشہور جھیل سانہر کے پانی کو گڑھوں میں خشک کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا ذائقہ خوشگوار مگر قدرے تیز ہوتا ہے۔ اور سیندھ نمک سے کم فوائد رکھتا ہے۔

(۴) نمک شور (فارسی) - (عربی) طح البحر - (اُردو) سمندر نمک - (گجراتی) دریائی لون - (انگریزی) سی سالٹ Sea Salt

یہ نمک ساحلی علاقوں میں سمندر کے پانی کو سوچ کی تپش سے خشک کر کے حاصل کیا جاتا ہے۔ اطباقی اسے بدترین اور قدرے تلخ بیان کیا ہے اس نمک کو ایران میں آٹے میں ملا کر خمیر اٹھا کر روٹی پکاتے ہیں۔

(۵) نمک سیاہ (فارسی) - (عربی) طح اسود - (اُردو) سوچر نمک - (پنجابی) سوچل نمک - (ہندی) کالا نمک - (بنگالی) سچل لون - (سنسکرت) کالون

(سنسکرت) سودرچل - (انگریزی) بلیک سالٹ Black Salt

یہ مصنوعی نمک سحی اور سیندھانمک سے بنایا جاتا ہے اور ہاضم
چورن وغیرہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ اس میں کلورائیڈ آف سوڈیم سلفیٹ آف
سوڈا۔ کاسٹک سوڈا اور تھوڑا سا سلفیٹ آف سوڈیم بھی پایا جاتا ہے :

(۶) پاپٹری لون۔ اس کا بیان الگ درج ہے۔ دیکھو ردیف ب میں
تورہ ارمنی کا بیان۔ غرض کہ نمک پہاڑی بحری اور ارضی کئی اقسام کا ہوتا ہے۔
پنج لون وٹیک شاستروں میں ایک عام اصطلاح ہے جس کے معنی پانچوں نمک
ہیں۔ اور ان سے یہ پانچ نمک مراد لیے جاتے ہیں۔ (۱) سیندھو یعنی سیندھا
نمک۔ (۲) سودر پیل یعنی سوچر (۳) بڑ نمک یا وٹ نمک۔ اس نام سے
جو چیز پاک رہی ہے۔ وہ درحقیقت نفطی نمک ہے جس میں نمک کے علاوہ
ایک جزو گندھک کا بھی ملا ہوتا ہے۔ (۴) سانہر۔ (۵) سامدر یعنی سمندری
نمک۔ مزاج۔ گرم و خشک بدرجہ دوم۔ (نمک سیاہ زیادہ گرم ہے)۔
مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔
ہاضم مقوی۔ قاتل دیدان اور مقوی ہے۔ گلے کی بیماریوں میں سرد نمکین پانی
کے غرارے بہت فائدہ کرتے ہیں۔ بچوں کے چروں میں نمکین پانی کا حقنہ
نہایت مفید ہے۔ کم مقدار میں نمک کھلانا بلغم کو خارج کرتا ہے۔ اور زیادہ
مقدار میں کھلانا قے لاتا ہے۔ چنانچہ ایک تولہ پسا ہوا نمک ڈیڑھ پاؤ پانی
میں حل کر کے پیناتے آور ہے۔ اگر جو نمک گلے میں چٹ جائے تو نمکین پانی سے
تے کرانے سے براہر فیل آتی ہے۔ جب کلیجہ جلتا ہو اور کھٹے ڈکار آتے ہوں تو
اس وقت غذا میں مصالحو اور نمک کم کھانا چاہیے۔ یہ شکایت عام طور پر
مضبوط اور تند رست جوانوں میں دیکھی جاتی ہے۔ کیونکہ معدہ میں ترشی
یعنی نمک کے تیزاب کی زیادتی سے قبض ہو جاتا ہے لیکن معدہ میں ترشی
کم پیدا ہونے لگے تو بدبودار ڈکاریں آتی ہیں۔ اور اسہال آنے لگتے ہیں۔
یہ شکایت عام طور پر بوڑھوں اور بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور لوگوں میں
پائی جاتی ہے۔ ایسی صورت میں مصالحو اور نمک نیز کھانا چاہیے۔ باستسقا کے
مریضوں کو غذائے بے نمک دی جاتی ہے۔ اس سے غرض یہ ہوتی ہے کہ مریض

کو زیادہ پیاس نہ لگے۔ نمک شورِ عظیم طحال کے لیے مفید ہے اور سمندر کے نمکین پانی سے غسل کرنا شاستروں کی رو سے بہت اچھا ہے۔ نمک شیشہ امراض چشم میں سرمہ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نمک سانپھر قاطع لزوجت۔ ہاضم طعام اور محتل ریاہ ہے۔ نمک سیاہ۔ کاسر ریاہ۔ ہاضم۔ دماغ درد شکم اور ملتیں ہے۔ مگر اس کے استعمال سے ناخوشگوار ڈکار آتے ہیں۔ سینہ ہا نمک سینہ سے بلغم لزج کو اکھاڑتا ہے۔ چربی کو کم کرتا ہے۔ اور اس کی مداومت یا کثرت استعمال قوت باہ پر بڑا اثر ڈالتا ہے۔ بدن کو لاغر کرتا ہے۔ اور بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں ۛ

(فارسی) گل نواری ۛ

نواری کا پھول

ایک درخت کا چنبیلی جیسا پھول ہے جس میں خوشبو نہیں ہوتی۔ ابتدائے گرما اور برسات میں پھول آتے ہیں۔ جنگلی نواری کو بن نواری کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ سرد تر۔ مقدار خوراک۔ دو تا ۵ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ تینوں خلطوں کے فساد کو دور کرتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا اور غلیانِ خون کو دفع کرتا ہے۔ گرمی کے بخاروں کو مٹاتا ہے۔ گرمی کے سردرد کو تسکین دیتا ہے۔ اس کا لیپ بالخاصہ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ (غیر سہی) ۛ

(عربی) ملح النار۔ (سندھی) اچھرو۔ (ہندی) نو سادر۔

نو شادر

(بنگالی) نشیدل۔ (سنسکرت) نو سادر۔ (انگریزی)

Ammonium Chloride ایمونیم کلورائیڈ

شورے کی طرح ایک چیز ہے۔ غیر صاف شدہ نو شادر کو نو شادر کافی اور ڈنڈے کی شکل والے کو نو شادر پیکانی کہتے ہیں۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ شور۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۲ رتی تا ۸ رتی۔ افعال و استعمال۔ جالی۔ محتل اور ام۔ مُلَطِّف مواد۔ مُنَقِّف بلغم۔ محرک جگر اور مدتر بول ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے بطور سرمہ پھولا بیاض چشم۔ سیل اور جالا وغیرہ میں لگاتے ہیں۔

میدر بول ہونے کے باعث استسقا اور سنگ گردہ و مثانہ میں استعمال
کرتے ہیں۔ قاطع بلغم ہونے کے باعث بلغمی کھانسی اور دمہ میں مستعمل ہے۔
اس کو طحال و جگر کی سختی۔ ورم الکبد۔ عظم الکبد (برٹھے ہوئے جگر)۔
درد شکم اور یرقان میں کھلانا بہت نافع ہے۔ جب کبد نوشادری اس کا
مشہور مرکب ہے۔ (قریب بسم) ۴

نیل (فارسی) نیلہ۔ (عربی) نیلج۔ (ہنگالی) نیل گاچہ۔ (گجراتی) نلا۔
Indigo (انگریزی) انڈیگو

ہندی کے مشابہ دو تین فٹ بلند پودا ہے۔ جو بالکل سیدھا
کھڑا ہوتا ہے۔ اس کے تنے سے بہت سی باریک باریک شاخیں
نکلتی ہیں۔ جن پر بہت سے روئیں ہوتے ہیں۔ پتے دو تین انگلی لمبے
برنگ سبز یا سبزی مائل سیاہ ہوتے ہیں۔ ان پتوں کو دسمہ کہتے ہیں۔
اس کو چھوٹے چھوٹے اور نیلے پھول لگتے ہیں۔ اس کی پھل دو انگلی لمبی
پتلی اور گول ہوتی ہے اور اس میں آٹھ دس چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے
ہیں۔ نیل کا نام اس کے منجھ عصارہ کے لیے بھی بولا جاتا ہے جو کپڑے
رنگنے کے کام آتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ اس پودے کو کاٹ کر
اور کچل کر ایک پختہ حوض میں گرم پانی بھر کر اس میں ڈال دیتے ہیں۔ جب
پتے وغیرہ گل کر نیلا رنگ چھوڑ دیتے ہیں۔ تو ان کو نکال کر پھینک دیتے
ہیں۔ کچھ دنوں کے بعد پانی گرا دیا جاتا ہے۔ اور تہ نشین مادہ کو
خشک ہونے پر تین یا ساڑھے تین انچ مرتج ٹکیوں کی شکل میں کاٹ
لیا جاتا ہے۔ رنگ۔ نیلا۔ ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم۔ خشک۔ ۲۔
مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ دریائے گنگا کے
دائے کی تلوٹھی زمین و ہنگال۔ مدراس اور سندھ۔ افعال و استعمال۔
قابض۔ خشکی آور اور زخم کو مندمل کرنے والا ہے۔ پھلہری کے لیے
اس کا لیپ یا مخصوص مفید ہے۔ اس کے پتے خضاب میں مستعمل ہیں۔
فاضل ابو منصور کہتا ہے کہ اگر عورت ساڑھے چار ماشہ نیل کے پتے کھائے۔

تو ایک سال تک اس کو حمل نہیں ٹھہرتا۔ احتیاس البول میں اس کے پتوں کو پانی میں رگڑ کر زیر ناف ضماد کرتے ہیں۔ نزول الماء میں اس کے بچوں کو سر میں بٹا کر لگاتے ہیں۔ (غیر سمی) *

نیلا ٹھوٹھا (عربی) ٹوٹیا ہے اخضر۔ (اردو) نیلا ٹوٹیا۔ (سندھی) توٹیو ساٹو۔
 (انگریزی) کاپر سلفیٹ Copper Sulphate *

گہرے نیلے رنگ کی ڈبیوں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب گندھک میں حل کر کے حاصل کیا جاتا ہے۔ رنگ۔ زنگاری۔ ذائقہ۔ تیز اور شور۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۴۔ مقدار خوراک۔ ۲ چاول سے ۴ چاول۔ بطور مقفی ۲ رتی سے ۵ رتی تک۔ افعال و استعمال۔ اکال۔ قابض۔ محقیف قروح۔ مقفی مضمقی خون اور مخرج بلغم ہے۔ گوشت کاٹتا اور کھا جاتا ہے۔ نہایت خشکی لاتا ہے۔ زخموں کو بھر دیتا ہے۔ مواد سے پاک کرتا ہے۔ اس غرض کے لیے اس کو مریموں میں شامل کرتے ہیں۔ اور پرانے نکروں اور سلاق میں پوٹوں کو اٹا کر کے اسے تنہا یا شورہ اور پھٹکری کے ساتھ پگھلا کر بتی کی شکل میں با احتیاط لگاتے ہیں۔ ۱ سے ہر روز نہ لگائیں بلکہ دوسرے یا تیسرے روز استعمال کریں۔ اور بہت زور سے نہ رگڑیں۔ بلکہ آہستہ سے پھرائیں۔ سوزاک گنہ اور جربان الرحم میں ایک رتی فی چھٹانک پانی میں ملا کر پچکاری کرتے ہیں۔ تصدیمی مقدار میں قابض لیکن زیادہ مقدار میں مقفی ہے۔ چنانچہ سیات مخدرہ مثلاً ایون۔ بھنگ۔ گانجا کے زہر میں ۲ سے ۵ رتی دو چھٹانک گرم پانی میں ملا کر قے لانے کے لیے دیتے ہیں۔ مضمقی خون اور محقیف ہونے کی وجہ سے اس کا کشتہ قروح خبیثہ۔ بھگندہ۔ سوزاک گنہ۔ آتشک۔ جذام میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلا علامات درد شکم۔ مروڑ۔ نیلے یا سبز رنگ کی قے۔ تشنگی۔ دل گھبرانا۔ ہڈیاں یا تشج اور پیشاب کی بندش پیدا ہو جائیں۔ تو دودھ میں انڈے پھینٹ کر پلا دیں۔ پھر رانی کا سفوف ۶ ماشہ پاؤ بھر گرم پانی ملا کر قے کرا دیں۔ بعدہ لعاب دار چیزیں مثل اسی کا چوشاندہ پلائیں۔ (سم قاتل) *

نرملی

(ہندی) کنگ - (سندھوت) نرملی پھل - (بنگلہ) نرملی پھل -

(انگریزی) کلیرنگ نٹ ٹری Clearing Nut Tree

ایک درخت کا تخم ہے جو بکائن کے درخت کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی پھل سیاہ ہوتی ہے۔ اور اس میں گہری دھاریاں پڑی ہوتی ہیں۔ پتے گرنجے کے پتوں کی طرح لیکن اس سے چھوٹے۔ پھل پاک کر جامن کی مانند سیاہ اور اس میں کچلہ کی طرح سخت ریح لیکن اس سے چھوٹا گوڑے سے لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں بروساپین B + u c i n e نامی مقوی معدہ جو ہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ البیومن بھی پائی جاتی ہے۔ اس درخت کا ٹہنا تاتی نام سٹرکنوس بوٹینورم ہے لیکن نرملی کے بیج ذہریلے نہیں ہوتے۔ رنگ - پھل سیاہ - پھول سفید ذائقہ - تلخ - مزاج - سرد و خشک بدرجہ دوم مقام پیدا ایش - یہ درخت بنگال - وسط ہند اور جنوبی ہند اور برابیں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال - اس کے بٹن نمایاں جو کہ سیاہ پھل کے گودے میں ہوتے ہیں۔ گودے پانی کو صاف کر دیتے ہیں۔ چنانچہ پانی پینے والے بے روغنی مٹی کے برتنوں کے اندرونی اطراف پر اس کے بچوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے کل دیتے ہیں۔ ہٹیلے اور پیرانے اسہال میں نصف تا ایک بیج چھانچ کے ساتھ باریک رگڑ کر سات روز تک متواتر کھلاتے ہیں۔ جب آنکھوں سے پانی بہت بہتا ہو۔ تو ان کو شہد اور ذرا سے کافور کے ساتھ عرق کلاب میں پیس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ عجمت پھل کا سفوف بمقدار نصف چھ خردقے لانے کے لیے دیا جاتا ہے۔ اور قرعہ سوداک میں آٹھ بچوں کا خیساندہ مصری ملا کر پلاتے ہیں۔ (غیر سمی) :

نیل کنٹھی

ایک مشہور پہاڑی گوبی ہے جو زمین پر نہ بچی ہوتی ہے۔ ٹٹنی یا شاخیں نہیں ہوتیں۔ پتے بیضوی اور چوڑے

ایک طرف سے سبز۔ دوسری طرف سے گہرے سرخ اور کھردرے ہوتے ہیں۔ رنگ - پھول نیلگوں۔ ذائقہ - قدرے تلخ - مزاج - گرم و تر۔ اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک - پانچ ماش

سے سات ماشہ۔ مقام پیدائش۔ پہاڑی علاقوں میں ۶ ہزار سے ۸ ہزار
فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔ متصل۔ شہد خاص۔ بدل۔ برہم ڈنڈی۔ افعال و
استعمال۔ مصفی خون۔ دافع تپ کمنہ۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے فساد خون۔
آتشک۔ سوزاک۔ پھلہری اور سرخ بادہ کو بالخصوص فائدہ دیتی ہے۔ پھر اس نے
بخاروں کے دفعیہ کے لیے اس کے خشک پتوں کا سفوف بمقدار ایک ماشہ
صبح و شام پانی کے ہمراہ کھلاتے ہیں *

نیلا Saphire (فارسی) یا قوت کبود۔ (انگریزی) سیفائر *
مشہور قیمتی پتھر ہے۔ اس کے نگینے انگشتریوں وغیرہ میں جڑاتے
جاتے ہیں۔ رنگ۔ نیلا چمک دار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم۔
خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ رقی۔ افعال و استعمال۔ بلین طبع۔
دافع زہر فساد خون وغیرہ۔ مقوی بصر اور مقوی اعضاء ہے۔ (خشکی پیدا
کرتا ہے)۔ (زخیرستی) *

نیلو فر Water Lily (ہندی) چھوٹا کنول۔ (مرہٹی) کرشن کمل۔ (کاٹھیاواڑ)
کلا کمل۔ (عربی) کرنب الماء۔ (پنجابی) کیاں۔ (انگریزی)

واٹر لیلی *
یہ لودا پانی میں اگتا ہے۔ اس کے صاف اور نرم پتے پانی پر تیرتے
دکھائی دیتے ہیں۔ اور اس کا پھول گول صراحی دار سطح آب سے اونچا نکلا ہوا
ہوتا ہے۔ خاص خوشبو ہوتی ہے۔ رنگ۔ ہلکا نیلا یا بنفشی۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
مزاج۔ سرد تر ۲۔ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ ماشہ۔ مقام پیدائش۔
ہندوستان کے گرم حصوں میں ہر جگہ تالابوں اور جوہڑوں میں برسات
کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال۔ مقوی دل و دماغ۔ مسکن
حرارت۔ صفرا کی تیزی کو توڑتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ بھند آور۔
گرم سردی کو مفید ہے۔ سینے کی خشکی کو باطل کرتا ہے۔ پھول کا شونگفتا

گرم مزاجوں کو بالخصوص نافع ہے۔ آنتوں کے زخم کو فائدہ بخشتا ہے۔ نیلوفر کی جڑ
اوپر سے سیاہ اندر سے زردی مائل سفید ہوتی ہے۔ اس کو آگ میں بھون کر
کھاتے ہیں۔ سرخ پھول والی نیلوفر کی جڑ آبِ ال کر مرض بواسیر میں بطور غذا
کھلاتے ہیں۔ نیز اس کے بیجوں کی کھیر پکا کر کھائی جاتی ہے۔

نیم (عربی - فارسی) - نیب (گجراتی) - لبیا (بنگالی) - نم (سنسکرت) - نمب -
(تامل) - میپو - (مرہٹی) - کنڈو نمب - (انگریزی) - مارگو سارٹری

✦ Margosa Tree

مشہور سدا بہار درخت ہے۔ ماہ مارچ میں اس کو پھول لگتے ہیں اور ماہ
جون میں اس کا پھل پک جاتا ہے جس کو نیبولی کہتے ہیں۔ نیم کے دردِ رخت کے
تئیں میں سے ایک قسم کا گاڑھا مادہ خارج ہوتا ہے۔ اس کو نیم کا مدھ کہتے
ہیں۔ اس کی عمر دو سو برس سے پانچ سو برس ہوتی ہے۔ اس کے تمام اجزاء پتے
پھول۔ چھال اور پھل دوائے مستعمل ہیں۔ یہ ایک نہایت قدیمی ہندی دوا ہے
جس کا ذکر سحرشرت میں بھی درج ہے۔ رنگ - سبز۔ ذائقہ - تلخ مگر پھل
قدرے شیریں۔ مزاج - سرد۔ خشک - مقدار خوراک - سبز پتے
اور چھال ۶ ماشہ سے ایک تولہ۔ تیل - ۳۰ قطرے۔ مقام پیدا نقش - ہند۔
پاکستان اور برما کے تمام حصوں میں ہوتا ہے۔ یوپی کی خشک آب و ہوا اس کو
بہت موافق ہے۔ افعال استعمال - مجمل مسکن۔ دافع تعفن مصلقی خون۔ دافع
خار۔ قاتل جراثیم اور منقح قروح ہے۔ ان افعال کے لیے اس کی چھال پتے اور
پھل زمانہ قدیم سے ہندو طب میں استعمال کیے جا رہے ہیں۔ خیال کیا جاتا ہے
کہ یہ درخت ہوا کو صاف کرتا ہے۔ اس لیے اس کو گھروں میں لگایا جاتا ہے۔
نیم کے پتوں کو گرم پکڑوں میں رکھنے سے کیڑا نہیں لگتا۔ نیم کے پتے پلٹس مارجم
روغن بنا کر کسی جلدی امراض میں بیرونی طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔
اس کے پتوں کا بھرتہ بنا کر پھوڑے پھنسیوں۔ صلابتوں اور خراب
زخموں پر باندھتے ہیں۔ درد گوش میں جو کان میں پھنسی کی وجہ سے ہو
جائے۔ اس کے پتوں کو پانی میں جوش دے کر اس کا بھپارہ دیتے ہیں۔

پتوں کے جوشاندہ سے مثل کاربالک لوشن زخموں کو دھوتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے اس کی کونپلیں فلفل سیاہ ۵ دانہ کے ہمراہ قدرے پانی میں پیس کر پینا خارش اور مبثور بدن میں مفید ہے۔ پچھال زیادہ تر دافع بخار ادویہ میں شامل کی جاتی ہے۔ اور اس کا جوشاندہ نوبتی بخاروں میں پلاتے ہیں۔ خشک پھل (نبولی) کا مغز ملیقن۔ قاتل کرم شکم اور دافع بواسیر ہے۔ سر کی جوڑوں کو مارنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں۔ دو ماشہ نبولی پانی میں پیس کر پلانا دھتورہ کی زہر کا تریاق ہے۔ پھلوں کے مغز میں قریباً ۱۲ فی صد کی مقدار میں شونخ زرد رنگ کا تیل پایا جاتا ہے جو سرسوں کی مانند کو لھو سے نکلواتے ہیں۔ یہ تیل گندے زخموں کو بہت جلد اچھا کر دیتا ہے۔ اس کو تنہا یا روغن چاہلی ہو کر ا کے ہمراہ جذام میں لگاتے ہیں۔ اس کا صابن بھی بنایا گیا ہے جو کاربالک سوپ کے برابر مفید ہے۔ نیز اس کو بطور قاتل کرم شکم کھلاتے ہیں۔ اور اس میں بستی بھگو کو مقعد میں رکھنے سے چرنے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ نیم کا مدھ مبرو۔ مٹل اور مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے سل۔ دق۔ آتشک۔ جذام میں مفید ہے۔ نیم کی نرم شاخوں سے مسواک کی جلتے تو دانتوں کو کیرانیں لگتا۔ نیم کا گوند ملحق مقوی و محرک ہے اور یہ نذلی امراض میں مستعمل ہے۔ ۱۸۵۶ء میں مسٹر کارفش اور مسٹر بروٹکٹن نے نیم کا کیمیادی تجزیہ کر کے معلوم کیا کہ اس کی چھال میں ایک کرٹوا ایکلائیڈ مارگو سین پایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس میں کرٹوا رال دار مادہ موجود ہوتا ہے۔

(فارسی) راسو۔ (عربی) ابن عرس۔ (ہندھی) نور۔ (انگریزی)

♣ Mongoose

نیولا منگوز

مشہور عام جانور ہے۔ مشابہ چوہے کے مگر اس سے بڑا۔ سانپ کا جانی دشمن ہے۔ رنگ۔ بھورا۔ مزاج۔ گوشت گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال۔ ابن بطا کہتا ہے کہ اس کے ٹخنہ کی ہڈی جلنے والی عورت کی ران پر باندھنا عسر و ولادت کے لیے مفید ہے۔ اگر اس کو ذبح

کر کے پیٹ کی آلائش نکال کر روغن گنجد میں اس قدر پکائیں کہ جل جائے۔ تو یہ تیل بقرس اور تمام اعضاء کے دردوں کے لیے مفید ہے۔ اس کا گوشت مسکھایا ہوا معجون مروح الارواح میں پڑتا ہے۔ (غیر سنی) ✽



ورچھ - نیچ (عربی) عود الودج - ووج - (فارسی) اگر ترکی - (بنگلہ) سفید نیچ - (تیلیگو) واسا - (گجراتی) دیکھنڈ - (سندھی) کنی کا بھٹی۔

(انگریزی) Sweet Flag Root روٹ ایک بوٹی کی گڑھا درجڑ ہے جس کی موٹائی پانچھ کی درمیانی انگشت کے برابر ہوتی ہے۔ اس میں نشاستہ کی کثیر مقدار اور سٹے میں کی خفیف مقدار پانی جاتی ہے۔ اس کے پتے نرگس کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ جن کو تل کر سوئیمین پر تیز کر آتی ہے۔ اس کی لمبی لمبی جڑیں موسلم خزان میں اکٹھی کی جاتی ہیں۔ پھر ان کو کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ - شرفی مائل سفید۔ ذائقہ - تلخ اور بؤ خراب۔ مزاج - گرم درجہ ۲۔ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک - ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدا نش - ہندوستان - سیلون اور برما میں دلیل والے مرطوب مقامات اور پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ منی پور اور ناگا پھار یوں میں جھیلوں کے کنارے بکثرت موجود ہے۔ افعال استعمال - قاطع و مخفف بلغم - کاسیر ریاح - منقی دماغ - ہڈی بول و حیض لطیف - جالی اور مقوی باد ہے۔ رطوبات بلغمی سے دماغ کو پاک کرتی ہے۔ بخار فاسد مادوں کو زائل کرتی ہے۔ اس لیے نسیان - خند - استرخا - گنت زبان - بدحواسی - پاگل پن - مرگی اور فالج میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے ایام میں جڑ کو چباتے رہنے سے وبائی اثر نہیں ہوتا۔ اسے شہد میں ملا کر چٹانے سے بچہ بولنے پر جلدی فادر ہو جاتا ہے۔ اس کو ٹھوڑی سی ملٹھی کے ہمراہ بچوں کے بخار - کھانسی

اور قویج میں بھی دیتے ہیں۔ پٹھوں کو تقویت دیتی ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ پُرانی
پیچش۔ اسہال۔ نفخ و قراقر کو دور کرتی ہے۔ اس کا جو شانہ خون حیض اور
پیشاب کا ادرار کرتا ہے۔ امراض چشم میں بطور سرمہ مفید ہے۔ ہر قسم
کے حشرات الارض کے رقیہ کے لیے اس کا جو شانہ یا جڑ کا سفوف باریک
پیس کر زمین پر چھڑک دیتے ہیں۔ فتنق پر اس کے ضماد سے فائدہ ہوتا ہے۔

ورس | (عربی) اخوان الزعفران۔ (فارسی) کرکد۔ (انگریزی) فلیمنگیا
Flamingia Grahammana گرے ہمانا۔

اس پودے کے پھل سے ٹختہ ہونے پر زعفران کی مانند ریشے نکلتے ہیں۔
ان کو پس کر کپڑے رنگتے ہیں۔ رنگ۔ زرد سرخی مائل۔ ذائقہ۔ قدرے
تلخ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ مقام پیداہش۔
علاقہ بین۔ افعال و استفعال۔ اکثر زہروں کے لیے تریاق ہے۔ جسم کا مقوی
اور مفرح ہے۔ یخقان کو مفید ہے۔ غلیظ ریح کو محلل۔ جالی اور مقوی باہ ہے۔
گروہ و شانہ کی پتھری توڑتا ہے۔ پیپ چہرے کے داغوں کو مفید ہے۔ (غیر سستی)۔
(فارسی)۔ (عربی) کشم۔ (سندھی) کاری میندی۔ (انگریزی) انڈیگو

وسمہ | لیوز Indigo Leaves اس درخت کو عربی میں عظیم کہتے ہیں۔
نیل کے پتوں کو وسمہ کہتے ہیں۔ رنگ۔ پتی سبز۔ بیج سپاہ۔ ذائقہ۔
بدمزہ۔ ہراندہ مزاج۔ گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک۔ تین ماشہ۔ افعال
و استفعال۔ جالی قابض محلل۔ پتوں کا سفوف شہد کے ہمراہ ملا کر درم
جگر اور مرگی کو نافع ہے۔ اس کی شاخوں کے جو شانہ سے غرغری کرنا کرکد
سیماب سے منہ آنے کو نافع ہے۔ وسمہ ایک حصہ۔ مہندی ۱۰ حصہ دونوں کو آبلہ
کے پانی میں گوندھ کر نصف گھنٹہ دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد یہ وسمہ بالون
پر باندھیں۔ اور چند گھنٹے کے بعد دھو ڈالیں تو خضاب عمدہ بنتا ہے۔ جڑ کو
بھگو کر گوند ملا کر لکھنا میا ہی کا کام دیتا ہے۔ (غیر سستی)۔

۵

ہاتھا جوڑی

(عربی) بخور مریم۔ (فارسی) پنچہ مریم۔ (سندی) جرجیرو۔
(بنگلہ) ہٹی مور۔ (انگریزی) ہیلیوٹروپ deliotrope

ایک قسم کی گھاس کی جڑ ہے جو ہاتھ سے مشابہ ہوتی ہے۔ پتے ایک طرف سے سبز اور ایک طرف سے سفیدی مائل کسی قدر روئیں دار ہوتے ہیں۔ رنگ سیاہی مائل بھورا۔ پھول سرخ اور نیلے۔ جڑ سیاہ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک۔ چار ماشہ۔ مقام پیدا نش۔ کشمیر کی حرطہ زمین اور درختوں کے سایہ میں پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ اس کی جڑ دودھ حیض و بول ہے۔ دودھ بڑھائے اور پسینہ لائے۔ چوتھے روز کے بخار اور یرقان کو مفید ہے۔ جگر کا مسدود کھولتی ہے۔ اس کی جڑ اور تخم جالی ہیں۔ بچوں کا لیمپ سیاہ داغ۔ ورم سخت اور خنازیر دفع کرتا ہے۔ جڑ کا ضماد چہرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے۔ اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں۔ تو وہ لگانے والے کا مطیع و فرمان بردار ہو جاتا ہے۔ (غیر سنی)

ہاتھی سونڈی

(عربی) خرطومی۔ (فارسی) فیل خرطومی۔ (بنگلہ) ہٹی سور۔ (ہندی) ہستی شندھی۔

(انگریزی) ہیلستروپ Helistrophe

اس کو بعض مقامات پر جواں بوٹی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو بالشت بھر۔ جڑ ریشہ دار پتے چھوٹے بیضاوی موٹے موٹے شیشم یا چولائی کے پتے کے منہ۔ پھلی پھٹی کے سونڈ سے مشابہ ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں۔ تمام پودے اور پتوں پر سفید گواں ہوتا ہے۔ باہ فروری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ۔ ٹہنی سفید۔ پتے نہایت سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ۔ کھاری چرپا۔ مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔

مقدار خوراک - چھ ماشہ - مقام پیدا آتش - گرم میدانی علاقوں کے گندم -
 غریبوزہ اور ککڑیوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے - افعال و استعمال -
 نیل میں پتے جلا کر خارش اور بثورہ مالش کرتے ہیں - پتوں کے پانی سے
 مویشیوں کے زخموں کے گرم مر جاتے ہیں - اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سپاہ
 مرج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سگ گزیدہ کو مفید ہے - اس میں چاندی
 اور فولاد کا کشتہ بہت عمدہ بنتا ہے +

مار سنگھار (ہنگالی) شیولی - (گجراتی) پرگوتی - (سنسکرت) شیشمال -
 (انگریزی) نائٹ جاسمین Night Jasmine

اس درخت کے پتے کھردرے - موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں - اور ان پر
 چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں - پھول نچھٹے اور خوشبودار چنبیلی کی مانند
 لیکن اس کی پنکھڑیاں سفید اور بچلانی نامی ناحضہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے
 اس حصے کو علاحدہ کر کے پانی میں اُبال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں - رنگ - پتے
 سبز - پھول سفید - ڈنڈی زردی مائل سرخ - ذائقہ - بدمزہ - مزاج -
 سرد و خشک - بعض کے نزدیک گرم خشک - مقدار خوراک - ایک
 سے دو ماشہ تک - مقام پیدا آتش - ہندوستان میں ہر جگہ پایا
 جاتا ہے - اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود بخود پیدا ہوتا ہے - افعال و
 استعمال - اس کے پتوں کو ادراک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پیرالے بخار کے
 لیے مفید ہے - خونی بوا سیر کے لیے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلائے ہیں -
 تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لیے بے ضرر مہل ہے - گوند اور جڑ مقوی
 باہ ہے - پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں - (شیرسمی) +

ہالول (ہندی) ہالم - (عربی) حرث - حب الرشاد - (فارسی) تخم
 سینداں - (تامل) اڈیلی - (گجراتی) اشے لیو - (ہنگالی) ہالم -

(سندی) ہالیو - (پنجابی) تیزک - (سنسکرت) چندر سور - (انگریزی)

گارڈن کرسس Garden Cress

برہی اور بستانی دو قسم کا ہوتا ہے - بستانی کو حب الرشاد کہتے ہیں جس کے

تخم سفید یا سرخ اور گول ہوتے ہیں۔ اُسے رائی کہتے ہیں اور جس کے پتھر کی مثل کسی قدر لمبے تخم ریاں کی مانند ہوتے ہیں۔ اس کو حب الرشاد کہتے ہیں ذائقہ تیز و تند مزاج۔ گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ مقام سپاہ نش۔ پنجاب۔ یونی وغیرہ میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال۔ دافع وادبغم۔ ہیکلی۔ منقث بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور دم میں بھی دیتے ہیں۔ یونی و طباء اس کے بچوں کو مہمی اور ٹمک سمجھتے ہیں۔ اس کے پتے کترواں اور کھائے چرپے رائی کے ذائقہ والے ہوتے ہیں۔ اس لیے پنجاب میں ان کی چٹنی بنا کر کھا۔ ہیں۔
 (پنجابی) سیل بوٹی۔ (سندھی) سیلا بوٹی۔

ہرن کھری

ایک پیلدار گھاس ہے جو اپنی پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہے۔ اس کا پتہ مثلث نوک دار مشابہ تخم ہرن کے ہے۔ ریشی زمین یا چٹنے کے کھیدوں خود رو پیدا ہوتی ہے۔ سوائے برسات ہر موسم میں ملتی ہے۔ رنگ۔ پھول سفید کٹورہ نما۔ ذائقہ کیسیلی تلخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ۱۰ ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مصفی خون۔ محلل و منفعج اور ام ہے کھجلی اور کوڑھ کو نافع ہے۔ اس کو تنہا یا بر منڈی اور مرج سیاہ کے ساتھ کوٹ کر امراض فساد خون مثلاً عارض۔ جذام اور خشک وغیرہ میں پلاتے ہیں۔ اور اس کو پیس کر بطور ضماد اور ام پر لگاتے ہیں۔ ورم تحلیل ہو جاتا ہے یا مچھتہ ہو کر پھوٹ جاتا ہے۔ (غیر سستی)۔

(عربی) زردیخ طبعی۔ (بنگلہ) ہری تال۔ (انگریزی) سیلا آر شک
 ہر تال رقی

Yellow Arsenic Sulchidum

ایک معدنی چیز ہے۔ جو زنی ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ یہ مشکمیا اور گندھک کا مرکب ہے۔ رنگ۔ زرد چمک دار۔ ذائقہ۔ پھیکا۔ مزاج۔ گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ دو تا چار چاول۔ افعال و استعمال۔ بد اور زائد گوشت کو کاٹتا اور متوں کو دفع کرتی ہے۔ ہر اہم میں شامل کرتے ہیں۔ کشتہ ہر تال عصبی و بلغمی امراض۔ لقوہ خالص۔ دوسرے۔ استسقا اور امراض فساد خون مثلاً آتشک۔ جذام اور بھگند میں کھاتے ہیں چھوٹے کے ساتھ بال ٹونڈ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

۱۵ اس کو زردیخ اصفر بھی کہتے ہیں اور زردیخ احمر مسلسل کا عربی نام ہے۔

ہڑتال گٹودنتی سفید ہڑتال کو گٹودنتی کہتے ہیں۔ یہ چمک دار مکڑوں یا ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ اس کا کثرت استعمال

کیا جاتا ہے۔ ذائقہ پھیکا۔ رنگ سفید۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک یکشتہ نصف رتی سے ایک رتی تک۔ افعال و استعمال۔ قابض۔ حبس الدم، یمنع الثلم اور دافع حیات ہے۔ کثرت گٹودنتی لہسہال۔ جربان خون النفس و حج مفاصل۔ سئل و وق اور خصوصاً موسمی بخاروں میں کھلاتے ہیں۔ اس کا کثرت اسگندہ میں تیار کیا ہوا دج مفاصل اور فربہی کے ازالہ کے لیے ادبہکان میں تیار شدہ موسمی بخاروں کے لیے بہت مفید بیان کیا جاتا ہے۔

ہڑچوڑ (ہڈچوڑ) (ہنگو) ہڈ بھنگا۔ ہورجوڑا۔ (گجراتی) چودھاری۔ (تیلیگو) لیرو۔ (سنسکرت) استھی ستھاری۔

(انگریزی) وائیٹس کوآڈرینگوئر Vitis Quadrangular
اس پودے کا قد لال مرج کے پودے کے برابر ہوتا ہے۔ پتے لمبے نوک دار۔ اس کا تناچو پہلو ہوتا ہے اور اس پر ۵-۶ انگلی لمبی پوریاں ہوتی ہیں۔ ایک پوری زمین میں لگا دینے سے یہ اگنے لگتا ہے۔ پھول سفید گلابی یا گلابی رنگ کے۔ پھل شریخ سروں کے دانوں کے برابر۔ ہر پھل میں شریخ بیج ہوتا ہے۔ رنگ بنسرخشک۔ بھوری۔ ذائقہ۔ قندے تلخ و کیسی۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک۔ دو ماشہ۔ افعال و استعمال۔ اس کی ہڈ کھلانے اور لگانے سے کوئی ہوٹی ہڈی جلد جڑ جاتی ہے۔ کانوں سے پیپ بہنے پر اس کی تازہ کو نیلوں کا رس کانوں میں ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ پودا چرپا اور تیز ہونے کی وجہ سے گلے میں جلن سی پیدا کرتا ہے۔ اس لیے اسے ابال کر یا گھی میں بھون کر کھلایا جاتا ہے۔

ہفت برگ (عربی) مائہ یلون۔ (لاطینی) میزیرین Mezereon
ایک شیردار نبات ہے جس کے پتے چھوٹے اور زرد رنگ

کے ہوتے ہیں۔ بعض کہتے ہیں کہ جس چیز کو ہندوستان میں پھیکی کہتے ہیں وہ یہی ہے۔ سیباہ قسم نہایت بُری اور غیر مستعمل ہے۔ سفید شتم قابل استعمال ہے مگر

یہ بھی مضرت سے خالی نہیں۔ گنج باد آورد میں لکھا ہے کہ ماذریون وہ قابل استعمال
 ہے جس کا پتہ سبز اور تازہ ہو۔ اندر جو کی طرح دراز ہو اور کسی قدر اس سے
 چوڑا ہو۔ رنگ۔ چھال اوپر سے بھوری سُرخ مائل اندر کی جانب سفید ریشہ دار
 ذائقہ۔ تلخ۔ مزاج۔ گرم و خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ افعال
 و استعمال۔ جالی۔ بدر بول اور مُسہل قوی ہے۔ پیٹ کے کڑے مارتا ہے۔
 اس کے پتے چھ رتی کی مقدار میں چودہ تولہ پانی میں جوش دیں۔ جب تھائی رہ
 جائے تو چھان کر پیئیں۔ تمام کدو دانے اور کچھوے نکل جائیں گے۔ لحمی و
 آبی استسقا کو مفید ہے۔ ڈاکٹر اس کو وجع مفاصل۔ مُزمن آتشک اور خنازیر
 کے امراض میں کھلایا کرتے تھے لیکن اب یہ دوا متروک ہو چکی ہے۔ اس کا
 دودھ سہم قاتل ہے اور بہت فائدہ ہے جس کی اصلاح غیر ممکن ہے۔
 (غیر سستی مگر دودھ قاتل) ❖

بلدی (عربی) عُرُوق الصُّفْرِ (فارسی) زرد چوب۔ (بنگلہ) ہلٹ۔ (گجراتی)
 ہلدی۔ (مرہٹی) ہلدی۔ (کشمیری) ہلد۔ (سندھی) ہلڈ۔ (کاشانی)

سنبلو۔ (انگریزی) ٹرمرک Turmeric ❖

ایک پہاڑی نبات کی جڑ ہے۔ اس کی شاخ قریباً دو گڑ لمبی ہوتی ہیں۔
 شاخ کے آخر میں درنگ کے پھولوں کا خوشہ قریباً دس بارہ انگلی لمبا لگتا ہے۔ بلدی
 میں سلفر کا جڑو ہوتا ہے گویا کہ یہ نباتاتی گندھک ہے۔ بلدی سے ایک قسم کا تیل
 (ٹرمرک آئیل) اور زرد رنگ (کرکیمین) حاصل ہوتے ہیں۔ رنگ۔ لرد۔ ذائقہ۔
 تلخ۔ مزاج۔ گرم ۳۔ خشک ۳۔ مقدار خوراک۔ ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک بمقام
 پیدائش۔ بدر اس۔ جنوبی ہند مشرقی پاکستان۔ افعال و استعمال۔ بخار اور ام
 شکستہ۔ مُصَفِّی خُون اور جالی ہے مُصَفِّی خُون ہونے کی وجہ سے امراض جلد میں اندر
 و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ بلدی اور تیلوں کی کھلی پیس کر لپیٹ کرنے سے
 مکرئی کے کلٹے کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ بکوکے کاڑھے میں بلدی کا سفوف ملا کر
 برقان میں استعمال کرتے ہیں۔ ضرب و سقوط میں نیم بریاں کر کے اس کا سفوف دودھ
 کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ اور تیلوں کے تیل میں پکا کر مقام ماؤں پر گرہ مار کر گاڑھا لپیٹ

اس کا پودا ایک گز تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کے پتے ۴ - ۵ جگہ سے
کٹے ہوئے ہوتے ہیں۔ بیج چھوٹے گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس پودے کے
تمام اجزاء سے ہیننگ جیسی بو آتی ہے رنگ - پتے سبز - بیج سیاہ - ذائقہ -
قدرے تلخ - مزاج - گرم تر - مقام پیدا ایش - ہندوستان کا گرم علاقہ
موسم گرما میں اکثر تباکو کے کھیت میں پیدا ہوتا ہے - افعال و استعمال -
قاتل کرم شکم اور دافع تشنج ہونے کی وجہ سے اس کے بچوں کو کھانڈ ملا کر صبح و شام
دو روز تک بمقدار ۲-۳ ماشہ کھا کر تیسرے روز ارٹھ کے تیل کا جلاب دینے
سے کرم شکم خصوصاً کچھوے خارج ہو جاتے ہیں - بیرونی طور پر پتے آبلہ انگیز
اور حجر میں سببوں کو سرکہ ملا کر پھل کر مویج (سپرین) وغیرہ
درد گوش کے لیے اس کے پتوں کا پانی گرم کھی ملا کر غوطہ آمقید ہے - اس کے
پتوں کے عرق اور نضدے میں کشتہ فولاد تیار کرتے ہیں - (غیر سہی) *

بلبلہ (فارسی) بلبلہ - (عربی) بلبلہ - (ہنگالی) ہریشگی - (ہندی) ہریشگی - (ہندی) ہریشگی
(انگریزی) چے بولے ماٹرو بلان Chebule Myrobalan

ایک درخت کا پھل ہے بلبلہ سیاہ (کالی ہر) بلبلہ زرد (ہر زرد) اور بلبلہ
کالی - اس کی تین اقسام ہیں - جو پھل گھٹی پیدا ہونے سے قبل گر پڑتے ہیں یا نہیں
بلبلہ سیاہ یا کالی ہر یا بلبلہ رنگی کہتے ہیں - اور جب بلبلہ نشوونما پا کر غیر معمولی طور
پر فرو ہو جائے تو اس کو بلبلہ کالی کہتے ہیں - اس کے گودے میں ٹیکٹونینک ایسڈ
قریباً ۲۰ فی صد پایا جاتا ہے - رنگ - زرد - سیاہ - بھوری - ذائقہ - کسبلا -
مزاج - سرد - خشک - ۲ - مقدار خوراک - جو شاندرے اور خیساندرے میں
۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک - سفوفاً ماشہ - مقام پیدا ایش - مشرقی پاکستان -
سی پی - مدراس اور میسور کے جنگلات میں خود کو پیدا ہوتا ہے - مصلح - روغن بادام
افعال و استعمال - مقوی دماغ - نافع سرد و دوار - مقوی چشم - جاذب رطوبات -
مقوی معدہ و جگر - مسهل (بریاں قابض) دستوں کو بند کرنے کے لیے بلبلہ سیاہ کو روغن
زرد میں بریاں کر کے کھلاتے ہیں - دستوں کو بند کرنے کے علاوہ خوبی برا سیر میں مفید ہے -
اس میں قابض اجزاء پائے جاتے ہیں لیکن اس کے باوجود سوداوی - بلغمی اور صفراوی

کرتے ہیں۔ ہلدی اور چوڑے کو گھوٹ کر لیپ کرنا بھی چوٹ لگنے اور سوج آنے کے لیے مفید ہے۔ زندگی کی حالت میں ملل کا پڑنا دھلا ہوا کپڑا ہلدی کے جو شانہ (ایک حصہ ہلدی ۲۰ حصہ پانی) میں رنگ کر آنکھوں پر پھیرتے ہیں۔ بند زکام اور نزلہ میں ہلدی کا سفوف دھکتے ہوئے کو نگوں پر ڈال کر دھونی دیتے ہیں۔ اس سے ناک کھل کر رطوبت بننے لگتی ہے۔ یہ دھونی اختناق الرحم کے دورہ کو بھی دفع کرتی ہے۔ یہ دھونی رات کو سوتے وقت لینا چاہیے اور دھونی لینے کے بعد ۲-۳ گھنٹے تک پانی نہ پیئیں۔ استسقا اور تپ کھڑے میں بھی کھلاتے ہیں۔ جانی ہونے کی وجہ سے ناسخونہ وغیرہ امراض چشم میں ہلدی کو آگ میں بجایا کر اس کے ہم وزن پھٹکری بریاں ملا کر بطور سرمہ سلانی سے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اور ہلدی اور گیہوں کا آٹا ہموزن گائے کے پتے دودھ میں ملا کر چہرے پر بطور آئٹن ملتے ہیں۔ یہ نہ صرف مژدہ کو صاف کرتا ہے بلکہ داغوں اور چھائیوں کو دور کرتا ہے اور اس سے چہرہ پر ایک ہلکی زعفرانی جھلک دکھائی دیتی ہے۔ ہلدی کے آئٹن کا مقابلہ کوئی فیس پوڈر نہیں کرتا کیونکہ اچھے سے اچھا پوڈر چند دنوں میں چہرہ بگاڑ دیتا ہے۔ یہ ہر قسم کے سالن کو خوش رنگ اور خوش ذائقہ بنانے کے لیے ایک معروف چیز ہے (غیر مسموم)۔

(سندھی، ہیڈالی۔ (انگریزی) پائیزن ٹمرک Poisonous

* Turmeric

ہلدی

ایک جڑ ہے مشابہ ہلدی کے۔ ہلدی میں سے نکلتی ہے۔ اس کی شناخت یہ ہے کہ آگ پر رکھنے سے ترخ جاتی ہے بدل۔ سنکھیا۔ رنگ۔ بھورا اور زرد۔ ذائقہ۔ تیز بخ۔ مزاج۔ گرم خشک ۴۔ مقام پیدا نش۔ آسام۔ افعال استعمال۔ زخم ڈالتا ہے۔ اس کا ضماد درد اور دم کو مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔ کھانا جائز نہیں۔ (بسم قائل) *

ہلدی - کان پھوٹی (بنگالی، ہندی، ہندی، ہندی، کنکٹی۔ (انگریزی) Carayella Seeds

لے اس مرض میں آنکھوں کے گوشے میں ایک مثلث شکل کا سرخ لمبی پردہ سا پیدا ہو جاتا ہے جس کی جڑ ناک کی طرف اور نوک پتلی کی طرف ہوتی ہے *

مادہ کو رستوں کی راہ نکالتی ہے۔ چنانچہ اس کو بطور مسہل ہر سہ افلاط اور صلیح جگر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ ہلیہ قند کا مڑا بھی بنایا جاتا ہے۔ یہ امراض چشم اور بواسیری قبض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جاذب طویات ہونے کی وجہ سے اطفال میں جزو اعظم ہوتا ہے۔ تجرید و عمارہ شباب کے لیے اس کو موسم برسات میں نمک طعام خزاں میں کھانڈ موسم سرما کے اول نصف حشر میں مونڈا اور آخر نصف حصہ میں قفل دراز موسم بہار میں شہد اور شربت گریا میں قند سیہ کے ہمراہ کھلانا و شیدک کی مستند و معتبر کتاب چکروت نے مفید لکھا ہے۔ ایکس بالوں کی بیدی کو سیاری سے تبدیل کرنے میں مؤثر نہیں۔ تقویت بصر کے لیے پوت ہلیہ زرد سو نف کے پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔

ہلیون (فارسی) مارچوبہ۔ (عربی) عود الجبہ۔ (سندھی) بھیر بھٹوں۔ (نگالی) ناگ دنا۔ (ہندی) ناگ دنا۔ (انگریزی) آرٹی میسیا

وگرس Artimesia Vugaris

ایک نبات ہے جس کے پتے سفید چھتے دار جڑ لمبی اور پھل گول ہوتے ہیں۔ پھل کے اندر سے تین تخم نکلتے ہیں جو سہ گوشہ اور سخت نیل کے بیجوں کے برابر ہوتے ہیں۔ یہ بیج زیادہ تر بطور دوا استعمال ہیں۔ لالچی دکان دار اس کی بجائے تخم آکسن دے دیتے ہیں جس کے پھل کارنگ زرد ہوتا ہے اور پھل کے اندر بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم۔ ذائقہ تلخ۔ رنگ بیج سیاہ۔ مقدار خوراک۔ ۳۰ ماشہ سے ۵۰ ماشہ تک۔ افعال و استعمال۔ محمل مفتوح شدہ۔ مود بول۔ مود حیض۔ حیز سنگ گردہ و مشانہ اور مقوی باہ ہیں۔ مشانہ و گردہ کی پھری کو خارج کرنے جگر اور طحال کا سڑہ کھولنے اور یرقان کو دور کرنے اور تقویت باہ کے لیے بکثرت استعمال ہیں۔ مود بول و حیض ہونے کی وجہ سے وضع حمل میں آسانی پیدا کرتی ہے۔

ہمیشہ بہار (فارسی) ہمیشہ بہار۔ زلف عروسان۔ (اردو) سد بہار۔ (عربی) حی العالم۔ (سندھی) بھتر بوٹی۔

اس کی دو قسمیں ہیں۔ بڑی اور چھوٹی۔ بڑی قسم کا پودا گز ڈیڑھ گز لمبا مشابہ نیاز بو (ریحان)۔ پتے مثل زبان کے اور چیک دار۔ اور اس کی ساق یعنی ڈنڈی انگوٹھے کے برابر ہوتی ہے اور اس میں سے چپ اور طویبت

نکلتی ہے۔ پھول چھوٹا۔ بیج مثل خیازی کے۔ چھوٹی قسم کا پیڑ بالشت کے برابر
 اُدنچا ہوتا ہے۔ دیواروں کی جڑوں اور پہاڑوں میں اُگتا ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے
 ہوتے ہیں اور ان میں چپ دار رطوبت ہوتی ہے۔ اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ
 ہمیشہ سبز رہتا ہے۔ رنگ۔ پتے سبز۔ پھول سفید مائل بزرردی۔ ذائقہ۔ حدے
 تلخ۔ مزاج۔ گرم ۲ و خشک ۱۔ لیکن صاحب اختیارات بدیہی نے خشک ۱ و سرد ۲
 لکھا ہے۔ مصلح۔ کل ازمنی بمقدار خوراک۔ خشک پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔
 رس ۱/۲ تولہ سے ۲/۳ تولہ تک۔ مقام پیدائش۔ بغداد۔ ایران۔ افعال استعمال
 چھوٹی قسم جو تیر نہیں جگر اور طحال کا سُدہ کھولتی ہے۔ عضو ماؤف پر مواد نہیں گرنے
 دیتی۔ اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے نفث الدم کو نفع دیتی ہے۔ اور اپنی تھوڑی سی
 تجفیف کی وجہ سے پھیپھڑے اور سینہ کو پاک کرتی ہے۔ اور قسق کی ادویہ میں ڈالی
 جاتی ہے۔ ضماد اور ام حارہ کا دافع اور سونچل کا نافع اور جنا کے ساتھ خارش کو
 مفید ہے۔

نوٹ۔ بڑی قسم افعال و خواص میں چھوٹی قسم سے ضعیف ہے۔

ہنگوٹ (ہنگلم) جیا پوتا یا انگوٹ۔ (گجراتی) انگوریو (سنسکرت)
 انگوری۔ مستری۔ (انگریزی) ڈیلے۔ Delile

ہنگوٹ کا درخت بڑا اور کانٹے دار ہوتا ہے۔ اس کو مشابہ ہڑکے پھل لگتا ہے
 رنگ۔ پھل کا زردی مائل۔ ذائقہ۔ تلخ و کسلا۔ مزاج۔ گرم خشک۔ مقدار خوراک
 ۳ ماشہ تا ایک تولہ۔ افعال و استعمال۔ پھوڑے ٹھنسی کو نافع ہے۔ پیٹ کے کپڑے
 مازا ہے۔ دخت کی چھال فساد خون۔ جوش خونی اور کوڑھ کو مفید ہے۔ سوداوی مادہ کو
 مسهل ہے۔ اس کا مغز گھس کر موتیا بند پر لگاتے ہیں۔ (غیر ستمی)

ہیرا (عربی۔ فارسی) الماس۔ (انگریزی) ڈائمنڈ Diamond
 سخت ترین قیمتی پتھر ہے۔ رنگ۔ سفید براق۔ ذائقہ۔ پھیکا۔
 مزاج۔ سرد خشک ۴۔ مقدار خوراک۔ گشتہ ایک چاول سے دو چاول تک۔

نوٹ۔ دراصل جیا پوتا (پتھر جیوک) مختلف چیز ہے۔ اس کا پھل عتاب کے برابر ہوتا ہے
 اور اکثر سادھو اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں۔

افعال واستعمال۔ گلے میں باندھنا دل کو تقویت دیتا ہے خوف و حجب دور کرتا ہے قہیہل ولادت میں بے نظیر ہے۔ پاس رکھنا باعث غلبہ دشمنوں کا ہے۔ انگوٹھی میں اس کا ٹمگینہ مرگی کے لیے مفید ہے۔ اس کا کشتہ اعضائے رئیسہ اور باہ کی تقویت کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ پیرے کی کٹی مقلع اور اکال شدید بخونے کی وجہ سے معدہ و امعاء میں زخم ڈال کر ہلک کر دیتی ہے۔ (غیر مستحکم) :

اسرائیلی، زاج اخضر۔ (انگریزی) فیرائی سلفا فری Ferri

ہیرا کیس

Sulphas - (فارسی) زاک سبز :

ہلکے سبز رنگ کی ڈیاں ہوتی ہیں۔ یہ دوا عرصہ تک رکھنے سے لکسی ڈاٹر ہو کر بھر پوری سفیدی مائل ہو جاتی ہے۔ پس اسے استعمال کرنے سے پیشتر سفید جما ہوا سفوف کھج ڈالنا چاہیے۔ رنگ۔ زرد و سبزی مائل۔ ذائقہ۔ کھٹا۔ ٹودار۔ مزاج۔ گرم خشک درجہ سوم۔ مقدار خوراک۔ نصف بتی سے ایک رتی۔ افعال و استعمال۔ محقق قابض۔ حابس۔ نزف الدم اور مقوی خون ہے۔ قابض اور محقق ہونے کی وجہ سے دانق و اور مسوڑ ہوں کو مضبوط کرنے کے لیے سنونات میں شامل کرتے ہیں۔ مقوی خون ہونے کی وجہ سے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ ملی بڑھ جانے اور قلت الدم میں مستعمل ہے۔ جب احتباس مثلاً خونی کی کمی کے سبب لاسی ہو۔ تو دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔ رترب بسم ہے

(عربی) حلیت۔ (فارسی) انگوڑہ۔ (گجراتی) سنگرا۔ (تیلیگو)

ہیننگ

رنگوا۔ (انگریزی) ایسانی ٹیڈا Asef tida

درخت انجدان کا گوند ہے۔ یہ دوا نہایت قدیمی ہے کیونکہ پُرانی سنکرت کی کتابوں میں اس کا ذکر پایا جاتا ہے۔ اس کی بو تیز مثل لہسن کی بو کے ہوتی ہے۔ اصلی ہیننگ کو پانی میں حل کریں۔ تو زردی مائل سفید رنگ کا ایمیشن ہی جاتا ہے۔ اس ایمیشن میں واقعی شامل کرنے پر اس کا رنگ بھر پور مائل زرد ہو جاتا ہے اگر اصلی ہیننگ کا ٹکڑا لے کر اس کو دیا سلائی سے آگ لگائیں تو موم بتی کی طرح چلنے لگتا ہے۔ اگر ہیننگ کی تازہ ٹوٹی ہوئی سطح پر تیزاب شودہ لگائیں تو تھوڑی دیر

کے لیے اس کا رنگ سبز ہو جاتا ہے۔ اس کی بہترین قسم ہیرا ہینگ ہے۔ جو
 فیرو لاک کی قسم کے ایک پودے درخت انجدان سفید سے حاصل ہوتی ہے۔
 ہینگ کی ایک قسم ہینگرہ یا قندھاری ہینگ کہلاتی ہے جس میں، کھلی میں
 حل ہونے کی خاصیت پائی جاتی ہے۔ اور تنکھڑ سازی کے لیے موزوں ہے۔ اس
 لیے مغربی مارکیٹ میں اس کی زیادہ مانگ ہے۔ برعکس اس کے ہندو ستوروں
 ہینگرہ کو ہینگ کی گھٹیا قسم سمجھا جاتا ہے۔ کیونکہ یہاں اس کا استعمال مسالے
 کے طور پر ہوتا ہے۔ اس لیے زیادہ پودا رہنے کی وجہ سے ہیرا ہینگ زیادہ
 پسند کی جاتی ہے۔ رنگ۔ سفیدی مائل زرد۔ ذائقہ۔ تلخ نامرغوب۔
 مزاج۔ گرم۔ خشک۔ ۲۔ مقدار۔ ۱۔ ۱۔ ایک سے دو رتی تک۔
 پیدائش۔ ہرات (افغانستان) اور ایران کے خشک اور بلند مقامات کی
 آب و ہوا انجدان کے پودوں کے لیے نہایت موزوں ہے۔ یہی وجہ ہے کہ
 تقریباً تمام ہینگ انہی ملکوں سے آتی ہے۔ ہندوستان میں قریباً ایک کروڑ
 روپے سالانہ کی ہینگ درآمد کی جاتی ہے۔ تقسیم سے پہلے قریباً ساری
 ہینگ خشکی کے راستے درہ خیبر سے گزر کر آتی تھی۔ لیکن اب بمبئی کے
 راستے سے بھی درآمد کی جاتی ہے۔ ہینگ کے پودوں سے ہینگ بالکل ریڑ
 کی طرح حاصل کی جاتی ہے۔ جب ان کی عمر ۴ اور ۵ سال کے درمیان ہوتی
 ہے۔ تو اس کی جڑ کا قطر قریباً چھ انچ ہوتا ہے۔ یہ پودا ماسچ اپریل میں
 پھول دیتا ہے۔ پھول آنے سے ذرا پہلے جڑ کا بالائی حصہ ارد گرد کی زمین
 کھود کر خشکا کر دیا جاتا ہے۔ پھر تنے کو کاٹ کر مٹی کا بنا ہوا پیالہ بنا برتن باندھ
 دیا جاتا ہے۔ تنے کے کٹے ہوئے حصے سے دودھ خارج ہو کر اس برتن میں جمع ہو کر
 بعد میں خشک ہو جاتا ہے۔ ایک پودے سے ۲ اور ۳ پونڈ کے درمیان خام ہینگ
 نکلتی ہے۔ حاصل شدہ ہینگ کو بوریوں یا چمڑے کے تھیلوں میں بھر لیا جاتا ہے۔ افعال
 و استعمال۔ مخرج بطن۔ مدربول حمض۔ کاسریاح۔ دافع تشنج اور محرر جلد ہے۔ گھر میں
 رکھنا وبائی امراض سے بچاتا ہے۔ اکثر فہروں کے لیے تریاق ہے۔ جگر طحال اور
 معدہ کی بیماریوں کو مفید ہے۔ باضم طعم ہے۔ بخوک خوب لگتا ہے۔ دماغی اور اعصابی امراض

مرگی۔ فلیج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ خدر اور خصوصاً اختناق الرحم میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور ام اور ریح کو تحلیل کرتا ہے۔ جاذب خون ہونے کی وجہ سے اس کا لیب ہمراہ ردغنی چوٹ کو مفید ہے۔ اکلا و طلاء مقوی باہ ہے۔ اس کو بریاں کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔ مکہ کے نہ لائے بغیر بھنی ہوئی ہینگ غثیان پیدا کرتی ہے۔ (قریب لیمہ)

ی

یا قوت (عربی فارسی) یا قوت۔ (انگریزی) Ruby *
ایک قیمتی پتھر ہے جو مختلف رنگ کا ہوتا ہے۔ یا قوت سفید کو پکھراج اور کبود کو نیلم کہتے ہیں۔ رنگ۔ سرخ براق۔ ذائقہ پھیکا مزاج۔ معتدل۔ بدل۔ ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک۔ ایک رتی۔ افعال و استعمال۔ مقوی قلب۔ مقوی دماغ۔ منعش و حافظ حرارت غریزی عابس الدم اور دافع ضرر ہوائے وبائی خیال کیا جاتا ہے۔ یا قوت کو نہایت باریک کھل کے مغزجات و یا قوتیات میں شامل کرتے ہیں۔ جو تفریح و تقویت قلب اور انتفاش و حفاظت حرارت غریزی کے لیے مستعمل ہیں۔ اس کا گشتہ تقویت اعضاء رئیسہ۔ جنوں۔ مرگی۔ خفقان۔ وبائی طاعون۔ جریان خونی اور رسل و دق میں مستعمل ہے۔ اکحالاً ضعیف بصیر میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ (غیر سمی) *

یشب سنگ یشب۔ (سندھی) دلیپاک۔ (عربی) حجر الیشب۔ (فارسی) سنگ یشم۔ (انگریزی) اگیٹ Agate *

ایک صاف و شفاف پتھر ہے۔ سفید۔ سبز۔ خاکستری کئی قسم کا ہوتا ہے۔ ان میں سے سخت قسم عمدہ ہے۔ رنگ۔ مختلف۔ مزاج۔ سرخ شک بد رچہ دوم مقدار خوراک۔ ایک ماشہ۔ افعال و استعمال۔ مقوی دل و دماغ اور معدہ ہے۔ دافع و سواس اور خفقان ہے۔ باطنی زخموں کے لیے اکسیر ہے۔ اس کا قلب پرز شکانہ خفقان اور سواس کے لیے حکمائے قدیم نے نافع لکھا ہے۔ (غیر سمی) *

فہرست کتاب المفردات

اردو ہندی فارسی عربی نام بہ ترتیب حروف تہجی

۲۸۴	اُجر کاشا	۶۳	آج	۲	آ
۶۷	اُجود	۶۲	آئینہ ہلدی	۲۲۳	آبک
۶۷	اجواشن فراسانی	۸۰	آفس الارواح	۵۷	آبکار
۶۸	اجواشن دیسی	۶۳	آنولہ	۴۵۶	آب لیموں
۶۸	اجواشن	۲۲۳	آبک	۵۸	آبٹوس
۶۹	اخروٹ	۴۵۳	آہن	۲۰۳	آت جو
۵۱۹	اخوان الزعفران		الف	۴۰۹	آچین
۷۰	ادریک	۶۴	ابرک	۲۲۳	آذان الفار
۳۶۰	افاراتی	۶۵	ابریشم	۵۸	آرو
۷۱	اذخر	۶۵	ابریشم مقرض	۲۰۱	آشد جو
۳۰۴	اذریون	۷۸	ابر مردہ	۲۰۰	آشی سگ آبی
۷۲	اراروٹ	۵۱۷	ابن عرس	۵۹	آک
۷۲	ارجن	۹۷	ابن (آنب)	۵۹	آکھکی لوگ
۷۶	ارد	۶۵	اہل	۸۱	آکسن
۲۰۹	ارز	۳۹۱	اپراجتا	۸۱	آکشدھ
۲۷۸	ارزن	۱۸۲	آتھ	۶۰	آل
۲۵۸	ارزیر	۶۶	اتیس	۶۱	آلو
۷۳	ارلو	۳۳۸	اٹل	۶۱	آلو بانو
۷۴	ارنڈ	۶۶	اٹنگن کے بیج	۶۲	آلو بخارا
۱۵۵	ارنڈ ککڑی	۲۹۹	اٹلن	۹۷	آم
۷۵	ارنی	۶۶	اجاص	۶۳	آملہ

۸۹	اسی	۴۷۶	اصل السوس	۷۶	ارہر
۲۶۴	اسی کا تیل	۱۵۳	اصل الشفل	۱۸۹	ارہ تورنی
۵۲۸	الماس	۳۵۴	اصل الکبر	۷۶	ارڈ
۴۵۵	ایچی	۱۲۷	اضراس الکلب	۷۷	اروسہ
۱۷۶	امبی بوٹی	۳۴۷	اطریال	۱۸۳	اسارون
۱۷۹	امرتہ	۵۰۷	اظفار الطیب	۱۳۰	اسپایوٹ
۱۷۹	امرتہ کے بیج	۸۶	افتمیوں	۱۵۰	اسپاناخ
۳۹۷	امعاء الارض	۳۳۸	اقربیوں	۱۵۰	اسفاناخ
۳۹۹	ام غیلان	۸۴	اقسنین	۷۹	اسپھول
۴۹۹	امود ۹۰ و ۹۱	۲۵۶	افشردہ نیشکر	۷۸	اسنخ
۲۲۲	امولہ	۸۴	افیم	۷۹	اسپند
۹۱	امڑہ	۸۵	اقاقیا	۳۱۴	اُمرُب
۹۱	اطل بید	۳۰۷	اقیمیائے طلا	۲۲۵	اسرول
۹۲	امناس	۲۶۲	اقیمیائے فضہ	۳۱۵	اُمرنخ
۹۳	اطلی	۸۶	اکاس بیل	۸۰	اسطوخودس
۹۳	اطلی کے بیج	۳۶۶	اکتمکت	۲۹۳	اسفیداج
۹۴	انار دانہ	۱۸۰	اکرمی	۱۷۰	اسفیل
۲۳۱	انار دانہ دشتی	۳۳۸	اکل نفثہ	۸۱	اسگندہ
۹۵	انار کھٹا	۴۹۶	اکلیل الملک	۱۰۵	اشترخار
۹۵	انار کھٹا میٹھا	۱۰۲	اکولہ	۲۸۵	اشخار
۹۴	انار میٹھا	۸۷	اگر	۸۲	اشق
۴۲۳	ان چھا چونا	۵۱۸	اگر ترکی	۸۳	اشنان
۹۶	انار کے بیج	۸۷	الانچی خرد	۲۲۵	آفتد
۹۶	انار کا پھلکا	۸۸	الانچی کلاں	۸۳	اشوکا
۹۵	انار میخوش	۸۸	اٹ کبیل	۱۱۹	اصل الخنزیر

۱۰۵	بادیان رومی	۳۲۷	اوشن	۱۱۲	اناس پھل
۳۰۹	بادیان کی جڑ	۱۰۵	اؤنٹ کنارہ	۹۷	انب
۱۱۹	باراہی	۴۲۳	اؤنٹ کی چربی	۲۷۵	انبر باریس
۱۱۹	باراہی قند	۵۲۶	ایلیج	۹۷	اشت مول
۱۱۳	بارتنگ	۱۰۶	ایرسہ	۹۸	انجبار
۱۱۳	بارتنگ کے بیج	۱۰۷	ایشر مول	۹۸	انجداق
۱۱۳	بارتنگ ہری	۱۱۳	ایل	۱۰۲	انجدرک
۱۱۳	بارہ سنگھا	۱۰۷	ایوا	۹۹	انجیر
۴۱۰	باسوم			۴۳۴	انجیر احمق
۱۱۴	باقہ		ب	۴۶۰	انجیر دشتی
۱۸۲	باقلائے مصری	۱۰۸	باپچی	۱۰۰	اندراش
۳۱۴	باقلائے ہندی	۱۰۹	بابونہ	۹۹	اندر ریم
۱۱۴	بال	۱۱۰	باجرا	۱۰۱	انڈامنی
۱۸۳	بالا	۱۱۰	باد اکورد	۱۰۱	انٹے کا چھلکا
۱۱۵	بالچھڑ	۱۱۱	بادام شیریں	۱۰۲	آزروت
۱۷۸	بالنگو	۱۱۱	بادام کرٹوا	۱۶۴	افو
۳۳۹	بالنگوئے قرڈ	۱۱۱	بادام بیٹھا	۱۰۲	اکمول
۱۳۸	بامیا	۱۵۶	باد روج	۹۸	انگبار
۱۱۵	بانس	۱۱۲	باد رنجبویہ	۳۲۳	انگبین
۷۷	بانسہ	۱۱۲	باد رنگ بویہ	۹۸	انگدانی
۱۱۶	باؤ پڑنگ	۲۷۷	باد زہر معدنی	۱۰۳	انگور
۲۵۷	بائے سور	۱۴۸	باد نیان	۵۲۹	انگوزہ
۱۱۶	بائے کنبہ	۳۵۹	باد نیان دشتی	۱۰۴	انتاس
۳۹۹	ببول	۳۰۸	بادیان	۱۰۴	اشت مول
۳۹۹	ببول کا گرد	۱۱۲	بادیان خطائی	۱۰۵	ایسنی

۷۹	بزر قطونا	۱۱۶	برنج کابی	۱۱۷	تھوا
۱۴۰	بزر القلب	۲۰۷	برنج مونگرا	۱۱۷	تھوا کے بیج
۶۷	بزر الکرفس	۱۱۶	برنج کابی	۱۱۷	بیر
۱۴۰	بزر القنب	۱۸۵	بزندا	۱۱۷	بیر کا گوشت
۸۹	بزر رک	۱۲۴	برو	۲۲۳	بجھا ہوا چونا
۸۹	بزر کتاں	۵۱۸	بروجا	۵۱۸	بج
۱۱۳	بزر لسان الحمل	۱۲۲	برہم ڈنڈی	۱۱۸	بھنک
۱۳۰	بزر نر	۱۲۵	برہمی	۱۱۹	بھٹو
۱۹۶	بسباسہ	۱۲۶	بریارا	۵۲۰	بمخدریم
۳۷۶	بستان افروز	۱۳۷	برٹ	۱۱۹	بداری کند
۱۷۷	بشد	۱۲۶	برٹھل	۱۲۰	بدھارا
۱۷۷	بسفاچ	۸۸	برٹی الائیچی	۲۲۳	برادہ دندان قیل
۱۲۸	بسکھیرا	۴۰۴	برٹی پیلی	۱۲۱	برف
۷۷	بسوٹا	۲۰۵	برٹی مائیں	۱۳۳	برگ بنفشہ
۱۶۹	بصل	۱۳۰	بڑ	۱۴۲	برگ بید سادہ
۱۲۹	بطخ	۱۹۶	بڑ باز	۱۷۰	برگ پیل
۲۳۳	بطیخ	۱۵۱	بڑا الاسفانخ	۱۲۱	برگ تربت
۱۸۰	بطیخ ہندی	۱۶۹	بزر البصل	۳۷۲	برگ کسوندی
۳۶۶	بقلمۃ الانصار	۶۷	بزر البنج	۲۳۰	برگ مورد
۳۷۶	بقلمۃ الحقا	۳۳۳ و ۱۸۱	بزر البلیخ	۱۳۷	برگد
۲۲۲	بقلمۃ یمانیہ	۲۲۹	بزر جزالبری	۱۲۲	برم ڈنڈی
۶۰	بقلم	۳۵۱	بزر الحس	۱۲۳	برن
۱۶۹	بکاش	۲۳۶	بزر الحشاش	۱۲۳	برنا
۱۳۰	بکرا	۱۸۸	بزر الحنم	۱۲۴	برنجاسف
۱۳۰	بکری	۳۱۰	بزر الشبت	۲۰۹	برنج

۱۴۲	بھوسی	۱۳۷	بنولہ	۴۲۳	بکری کا گوشت
۱۴۴	بھوٹی آملہ	۱۳۴	بنولہ کا تیل	۱۳۰	بکرم
۱۸۳	بھوئیں ترور	۱۴۱	بو پھلی	۱۳۰	بکن
۱۴۲	بھی	۱۳۵	بھوٹی فرید	۱۳۱	بلادر
۱۴۲	بہ	۱۳۵	بھودار چمڑا	۱۱۹	بلانی گند
۱۴۳	بھیدانہ	۳۱۰	بھورق	۱۴۳	بلیج
۱۴۳	بھیشہ	۱۳۹	بھورہ ارمنی	۱۱۲	بلی لوشن
۳۴۶	بھیم سینھی کا فور	۱۳۶	بھوزیدانی	۱۳۵	بلغار
۲۰۴	بھینسیا چونک	۴۶۸	بول	۱۳۲	بلوط
۲۴۳	بھیا سار گوند	۴۱۸	بولانی	۳۶۵	بلوط الارض
۱۴۲	بیج بند	۱۳۷	بونٹ	۱۴۳	بلیلہ
۲۲۷	بیج برندہ	۱۳۷	بوہڑ	۲۳۰	بن
۱۳۳	بیج بنفشہ	۴۷۵	بھٹا	۱۸۶	بن شلسی
۱۱۹	بیج خاک	۳۵۷	بھٹ کٹائی	۴۵۹	بن پوسٹہ
۲۷۲	بیج ریواس	۳۵۷	بھٹ کٹیا	۲۹۴	بن روہو
۱۵۴	بیج دار فلفل	۴۱۸	بیروزہ	۱۳۳	بند
۳۳۰	بیج طرخون	۱۳۱	بھلا وال	۳۴۰	بندق
۳۴۵	بیج کاسنی	۳۹۹	بھمبری گوند	۲۷۰	بندق ہندی
۳۵۴	بیج کبر	۱۳۵	بھمن	۳۱۸	بندھا
۳۷۲	بیج کسویدی	۱۳۸	بھنڈی	۴۳۶	بندال
۴۸۹	بیج مرجان	۱۳۹	بھنگ	۴۳۷	بندال ڈوڈہ
۴۷۶	بیج مک	۱۴۰	بھنگ کے بیج	۱۷۵	بندلوچن
۷۴	بید انجیر	۱۴۰	بھنگرہ	۱۳۳	بنفشہ
۱۴۴	بید سادہ	۱۴۱	بھوپھلی	۱۳۳	بنفشہ کے
۱۴۵	بید مشک	۱۴۱	بھوج پتر	۱۳۳	بھول
۱۴۵	بیر	۶۴	بھوڈل	۱۳۹	بھنگ

۱۳۴	پنبہ دانہ	۱۵۳	پیلا مول	۱۴۶	بیرہوٹی
۵۲۰	پنجہ مریم	۱۵۴	پیلی	۴۳۵	بیرزد
۱۶۳	پنوارٹ	۳۴۹	پیوٹن	۴۱۸	بیرزد
۱۶۶	پتی ساگ	۱۵۴	پیپتہ	۴۱۸	بروزہ
۱۶۳	پنیر	۱۵۵	پیپتہ	۱۴۵	بری
۱۶۴	پنیر مایہ	۴۱۲	پتر آشو	۱۱۸	پیش
۱۶۳	پوارٹ	۱۹۱	پترج	۱۱۸	پیشاک
۱۶۴	پودینہ	۱۵۶	پت پاپڑا	۱۰۱	پیضہ
۱۶۵	پودینہ کوہی	۶۱	پتنگ لکڑ	۱۰۱	پیضہ ماکیاں
۱۶۵	پوست	۱۵۶	پتھر پھوڑی	۱۴۶	پیل گری
۱۸۲	پوست اترج	۱۵۶	پتھر چٹا	۱۴۸	پیشگون
۹۲	پوست الماس	۱۹۸	پٹ بیجا		
۹۶	پوست انار	۲۱۳	پٹھکنڈو	۵۱۰	پاپڑی نمک
۱۱۱	پوست بادام	۱۵۷	پدماکھ	۱۴۸	پاڈل
۱۳۲	پوست بلوط	۱۵۸	پر سارنی	۱۵۰	پارہ
۹۶	پوست بیخ انار	۱۵۹	پر سیاؤ شاں	۱۴۹	پارس پیل
۳۵۳	پوست بیخ کبر	۱۵۹	پر شٹ پرنی	۳۳۷	پاصہ
۱۶۱	پوست بیرون پستہ	۱۶۱	پرول	۱۵۰	پاکر
۱۰۸	پوست بیضہ مرغ	۱۶۰	پستہ	۱۵۰	پالک
۱۷۰	پوست پیل	۱۶۱	پستہ کا چھلکا	۱۵۱	پالک کے بیج
۱۸۲	پوست ترنج	۱۶۱	پلاس پا پڑہ	۱۵۱	پالک جوہی
۱۶۵	پوست خشتاش	۱۶۱	پلول	۱۵۲	پان
۲۹۷	پوست سماق	۱۶۳	پماڑ (پنوارٹ)	۱۵۲	پانا چونی
۴۹۶	پوست ناسخ	۱۶۲	پن چھٹکی	۱۵۳	پاہ گجراتی
۱۶۷	پوکر مول	۱۶۲	پنٹا	۳۴۷	پائے تراخان

۲۰۰	تخم بیدار بخیر خطائی	۱۷۲	تار	۳۱۷	پلو گھاٹ
۱۵۱	تخم پالک	۱۷۳	تاروی	۱۶۶	پوئی
۱۶۳	تخم پیاز	۱۷۴	تال	۱۶۶	پھنگری
۱۶۹	تخم پیاز	۱۷۵	تال مکھان	۱۰۰	پھر پیندوا
۱۸۲	تخم ترنج	۱۷۶	تالیس پتر	۱۶۷	پھکر مول
۱۸۱	تخم تربوز	۱۷۷	تانبہ	۱۶۸	پھوٹ
۱۸۰	تخم حیات	۱۷۸	تانبول	۷۷	پیابانہ
۲۳۲	تخم خبازی	۲۳۵	تانبھری بوئی	۱۶۸	پیارا لگا
۲۳۳	تخم خرپڑہ	۱۷۹	تیشیر	۱۶۹	پیاز
۲۳۴	تخم خرفہ	۱۸۰	تیشی	۱۶۹	پیاز کے بیج
۳۹۴	تخم خیار	۱۸۱	تتلی	۱۷۰	پیاز جنگلی
۶۵	تخم ریل	۱۷۱	تتلی کے بیج	۳۱۷	پیازی
۱۷۹	تخم ریجاں	۱۸۲	تنج	۱۷۰	پیل درخت
۵۲۱	تخم سپنداں	۱۸۳	تربوز	۱۷۱	پیشما
۱۸۲	تخم سفرجل	۱۸۴	تخم اسپاناک	۳۹۵	پیردہ
۲۹۹	تخم سنبھالو	۹۳	تخم املی	۱۷۱	پیلو
۱۷۹	تخم شاہ مسفرم	۱۲۸	تخم اسپست	۳۹۵	پیوسسی
۳۱۰	تخم شبت	۹۶	تخم انار	۳۹۵	پیوند مریم
۱۸۶	تخم شربتی	۹۷	تخم ابخرا	۲۱۲	پیٹہ
۳۲۹	تخم عشق پیچہ	۱۷۸	تخم باتنگو		
۳۷۱	تخم قرطم	۱۱۳	تخم بار تنگ		
۳۳۹	تخم زرخشک	۱۱۷	تخم جقوا		
۳۵۰	تخم کاہو	۱۷۹	تخم برش	۲۵۰	ساقہ
۳۲۴	تخم کاسنی	۱۷۸	تخم بلساں	۱۸۱	تارا امیر
۳۲۹	تخم کبکو	۱۷۰	تخم بنگ	۲۶۵	تار پین کا تیل

ت

۱۸۸	توت شیریں	۱۸۳	توردر	۱۳۷	تخم پیاس
۵۱۳	توتیائے اخضر	۱۸۱	توزہ تیزک	۸۹	تخم کمال
۱۸۸	تودری	۲۳۷	توزہ خرفہ	۱۷۹	تخم کشوث
۳۷۹	تورگ	۳۱۳	تفاخ	۳۷۴	تخم کدو
۱۸۹	توری	۳۷۲	تفت	۲۳۱	تخم کرلی
۱۹۰	توبا	۱۸۳	تگر	۳۷۲	تخم کسوندی
۱۹۰	تونبری	۱۸۴	تل	۲۰۲	تخم گذردشتی
۱۹۰	تونپی	۱۸۴	تل کا تیل	۱۷۸	تخم لنگاں
۱۹۰	لقہ ہر	۱۸۵	تلسی	۲۵۷	تخم لیوں
۲۲۵	تیز کا گوشت	۱۸۹	تلسی جنگلی	۱۰۱	تخم مرغ
۱۹۱	تیزیات	۱۸۹	تبناک	۲۳۰	تخم مورد
۱۹۱	تیلنی مکتی	۱۸۹	تبناکو	۲۸۵	تخم مولی
۹۹	تین	۲۲۷	تمر		تخم ہندی
۱۹۲	تیندو	۹۳	تمر ہندی	۱۹۰	تدھارا
۳۷۱	تیواج خطائی	۱۰۰	تمہ	۲۸۵	ترب
	ط	۱۸۷	تن	۵۰۳	تربد
		۱۵۱	تنبول	۱۸۰	تربوز
۱۹۳	ٹماٹر	۲۹۷	تنتریک	۱۸۱	تربوز کے بیج
۳۷۹	ٹینٹ	۳۱۰	تنکار	۲۲۱	ترشہ
۱۹۴	ٹینڈے	۲۵۴	توبال النحاس	۱۸۱	ترہرا
	ث	۱۳۰	توت بوٹی	۱۸۲	ترمس
		۱۸۸	توت حامض	۱۸۲	ترنج
۱۹۴	ثعلب مصری	۱۸۸	توت حلوا	۱۸۲	ترنجبین
۲۵۴	ثقال مس	۱۸۸	توت سفید	۱۸۲	ترنج کا چھلکا
۲۵۴	ثوم	۱۸۸	توت سیاہ	۱۸۲	ترنج کے بیج

۲۰۶	جھینگا	۳۴۰	جلوز	۲۲۹	ٹوس
۲۰۶	جیا پوتا	۲۰۰	جمال گوٹ		
		۳۳۴	جمیز		
		۲۰۰	جند بیدستر		
		۲۰۱	جنطیانہ	۱۱۰	جاورس
۲۰۶	چاکسو	۳۵۹	جنگلی بینگن	۱۹۵	جامن
۲۰۷	چال مونگرا	۹۷	جنگلی پکوان	۱۹۶	جاوتری
۲۰۸	چام گھاس	۲۰۱	جو	۱۹۶	جاؤ بشیر
۲۰۸	چاندنی کے پھول	۲۰۲	جوار	۱۹۵	جاء النہر
۲۰۹	چاندی	۱۹۶	جوا بشیر	۱۹۷	جائے پھل
۲۰۹	چاول	۲۰۲	جوانسہ	۱۹۳	جبین
۲۱۰	چائے	۲۰۳	جو بھرتہ	۵۰۱	جدوار
۲۱۰	چائے خطائی	۶۵	جوز	۵۰۲	جدوار خطائی
۲۰۴	چب	۱۹۸	جوز بوا	۱۴۲	جراما
۲۲۴	چڑا	۴۹۳	جوز آلتی	۱۸۱	جرجیر
۲۲۷	چڑا	۱۹۸	جوز بویا	۱۹۷	جست
۲۱۱	چھینڈا	۲۰۳	جوزا سرو	۲۰۶	جشمینج
۲۱۱	چھٹا	۲۵۰	جوزا مثل	۱۹۸	جحدہ رومی
۲۱۲	چربی	۴۹۷	جوز سندی	۱۳۲	حفت بلوط
۴۲۳	چربی بگلا	۲۰۲	جو کے ستو	۱۹۸	جگنو
۱۲۹	چربی بطخ	۲۰۲	جوا کھار	۱۹۸	جلایا
۲۸۱	چربی سانپ	۲۰۲	جونک	۴۶۱	جلیان
۲۸۲	چربی ساندہ	۴۴۸	جوہر بوبان	۴۴۶	جل دھنیا
۲۱۳	چرچہ	۲۰۳	بھاؤ	۱۹۹	جل کھنبی
۲۱۳	چرس	۲۰۵	بھڑ بیری	۱۹۹	جل نیم

۲۲۴	چھیل چھبیل	۳۹۷	چنیا گوند	۲۵۳	چرک آہن
۲۲۷	چھتا	۳۳۴	چوب بلسان	۳۲۸	چرکٹو
۳۲۸	چھڑ	۲۲۰	چوب چینی	۱۳۵	چرم
۲۲۸	چھنہ	۲۲۱	چوب حیات	۲۱۴	چروخی
۳۰۲	چھنہ دان	۱۹۰	چودارا	۲۰۲	چری
۳۲۰	چھنی	۲۸۴	چوک	۱۶۴	چستہ
۲۲۹	چھوٹا	۲۶۴	چرک تھرہ	۲۰۶	چشمام
۲۲۹	چھوٹی	۲۲۱	چوکا	۴۳۷	چشم فروس
		۲۲۱	چوکا آبی	۲۰۹	چشمیزج
		۱۴۲	چوکر	۲۱۴	چخندر
۲۰۲	حاج (جوانا)	۲۲۲	چو کے کے تخم	۲۱۵	چکو ترا
۲۲۹	حاشا	۲۲۲	چولائی کا ساگ	۲۱۵	چکھ دانہ
۲۳۱	حاشیش	۲۲۳	چونا	۳۶۰	چکنی
۲۳۰	حب الاس	۲۲۳	چوٹا کنی	۲۱۵	چنگوزہ
۱۹۸	حب احب	۴۰۴	چوبہ	۲۱۶	چمپا
۱۲۹	حب البان	۲۲۴	چھاپھ	۲۱۶	چمک پتھر
۱۷۸	حب بلسان	۲۸۲	چھالیہ	۲۱۸	چمیل
۲۳۰	حب البطم	۲۵۹	چھتوں	۲۱۷	چنا
۲۳۰	حب الخضر	۲۲۵	چھڑیلہ	۲۱۷	چنار
۴۴۹	حب الرشاد	۷۹	چھلکا اسپغول	۲۱۸	چنبیل
۹۶	حب الزمان	۴۵۶	چھلکا لیوں	۴۱۶	چنپہ
۲۳۱	حب الزلم	۵۱۶	چھوٹا کنول	۲۱۸	چندرس
۱۴۳	حب السفرجل	۲۲۵	چھوٹی چندن	۲۱۹	چندن سفید
۲۰۰	حب السلاطین	۴۴۶	چھوٹی موٹی	۲۱۹	چندن کاتیل
۲۱۴	حب الرمنہ	۲۲۷	چھوٹا را	۲۲۰	چندن لال

ح

۲۰۲	خارشر	۷۹	خُرْمَل	۳۷۷	جَبَدُ السُّودَا
۲۳۸	خاکشی	۶۵	حریر	۲۱۵	حَبَّ صُوبَر
۳۶۶	خایہ ابلیس	۲۳۱	حُسن یوسف	۲۹۹	حَبَّ الطَّاهِر
۲۳۲	خجازی	۱۳۹	حشیش	۶۵	حَبَّ الْفَرْعَر
۲۵۳	خجڑا الحدید	۳۳۶	حشیش الفاٹ	۳۳۵	حَبَّ الْفَار
۲۳۸	خجہ	۲۶۱	حُفُض ہندی	۳۶۰	حَبَّ الْغُرَاب
۸۲	خترق	۲۹۲	خُلبہ	۲۹۹	حَبَّ الْفَقْد
۳۹۷	خراطین	۵۲۹	خَلْقِیت	۱۳۱	حَبَّ الْفُحْم
۲۳۳	خروڑہ	۲۳۲	خَلَوَا کدہ	۱۳۴	حَبَّ الْقَطَن
۲۳۳	خروڑہ کے بیج	۲۲۱	خجاض	۳۷۶	حَبَّ الْقَلَت
۲۳۳	خروڑہ	۲۱۷	خَمَض	۲۳۱	حَبَّ الْقَطْل
۱۰۰	خروڑہ تلخ	۱۳۷	خَمَض الاخضر	۳۴۹	حَبَّ الْبَيْل
۲۰۰	خروچنگ	۲۳۴	خَمِيز	۳۰۲	جَمْرُ الْعَرَابِی
۲۵۸	خردل	۲۹۰	خجنا	۲۰۳	جَمْرُ الْبَقَر
۳۸۶	خروڑہ	۲۱۷	خجنا	۲۱۶	جَمْرُ الْحَدِيد
۵۲۰	خروطی	۱۲۸	خَذَقُو قی	۳۱۶	جَمْرُ الدَّم
۳۷۶	خرد کا ساگ	۲۲۱	خنطہ	۳۰۷	جَمْرُ شَنَائِی
۲۳۲	خرد کے بیج	۱۳۰	خَنْطَل	۲۷۷	جَمْرُ السَّم
۱۳۳	خرقطانی	۲۶۳	خوت	۳۰۳	جَمْرُ الشَّمک
۲۲۹	خروکوش کا گوشت	۲۵۲	خِی الْعَالَم	۳۹۱	جَمْرُ الْکُحَل
۲۲۷	خروائے خشک	۲۸۱	خِی	۳۰۳	جَمْرُ الْبُیُود
۲۲۷	خروائے یابس		خ	۲۱۶	جَمْرُ مَقْنَطِیس
۳۸۹	خروہ			۵۳۱	جَمْرُ الْبُیُشَب
۲۳۲	خرووب	۲۳۲	خارحک	۲۵۳	خَدِید
۲۳۲	خرووب الشوک	۲۱۳	خار وازگونہ	۵۲۱	خُرُف

۲۴۳	دندان فیل	۳۷۵	خیار زه	۷۴	نوع
۲۰۱	دواء الحیه	۹۲	خیار شنبلیله	۲۳۴	خواب بعلی
۲۲۵	دوالی	۸۷	خیار بوا	۲۳۵	خیزمی
۲۷۶	دوايته			۲۳۶	خس
۲۴۴	دوب			۹۷	خسته آم
۳۴۲	دود	۲۳۹	داد مردن	۲۳۶	خندان ریشه
۲۴۶	دوده	۲۴۰	دار چکنه	۲۳۲	خسک
۲۴۶	دوده آویشنی	۲۴۰	دار چینی	۳۷۱	خسک دانه
۲۴۷	دوده بکری	۲۴۱	دار چوبه	۲۲۱	خشب الحیات
۲۴۷	دوده بهیتر	۲۵۲	دار شیشخانی	۲۲۰	خشب الصینی
۲۴۷	دوده بھینس	۱۵۳	دار فلفل	۲۳۶	خشخاش
۲۴۸	دوده عورت	۲۴۱	دار بله	۲۴۷	خطمی
۲۴۸	دوده گاسے	۲۴۰	دالی چینی	۲۸۹	خقل
۲۴۹	دوده گدھی	۲۵۵	دلیق	۱۴۵	خلاف الخی
۲۴۹	دوده گھوڑی	۲۲۸	دخی	۳۳۶	خله
۲۴۴	دودھی	۱۸۸	دوری	۳۱۷	خمر
۲۴۵	دودھی کلاں	۸۶	درخت بیچان	۲۴۱	خمیری روٹی
۳۴۲	دورس	۲۸۸	درخت ذکر یا	۲۷۵	خند روس
۱۸۸	دوری	۳۸۴	درخت شانہ	۲۳۸	خوبانی
۲۴۴	دورغ	۲۴۲	درمنہ ترکی	۲۳۸	خوب کلاں
۲۴۹	دوتو	۲۴۰	دروخ عقربی	۵۸	خوخ
۲۵۰	دونامروا	۳۸۶	دوقلی	۲۴۹	خونجان
۸۰	دھارو	۲۱۷	دوب	۲۴۳	خون سیان شان
۲۲۵	دھان بروا	۲۴۳	دوم لاناغین	۳۹۴	خیانہ دباد رنگ
۲۵۰	دھتوره				
۲۵۱	دھماسہ	۲۲۵	دوبہ کی چربی	۱۶۸	خیار دشتی

۳۰۱	رنگترو	۳۳۹	راجپوتک	۲۶۵	دین البالوخ
۲۶۲	رواسن	۳۰۸	رازیانج	۲۶۵	دین بلسا
۲۴۳	روباه ترکیک	۲۵۷	راسن	۲۶۷	دین الزیت
۲۶۲	روپا مکھی	۵۱۷	راسو	۲۶۹	دین القیب
۲۱۳	روح البنج	۲۵۷	رال	۲۵۳	دهنج
۲۶۲	رودردنتی	۱۳۸	رام ترئی	۲۵۳	دینه فرنگ
۷۱	روساگاس	۳۳۹	رام تلسی	۲۵۲	دهنیا
۲۶۴	روغن افروٹ	۲۵۸	رانگ	۲۵۳	دهی
۷۱	روغن اذخر	۲۵۸	رانگه	۲۵۴	دیچون
۲۶۴	روغن ارزند	۲۷۲	راوند	۲۵۴	دیگ
۲۶۴	روغن السی	۲۵۸	رائی	۲۵۴	دیو دار
۲۶۵	روغن بابونه	۲۰۴	رائے جونک		ط
۲۶۵	روغن بلسا	۲۵۹	رب السوس	۲۵۵	ڈھاک
۱۳۴	روغن بنول	۲۵۹	رتالو	۲۵۶	ڈیکارلی
۲۶۴	روغن بیدانجیر	۲۵۹	رتن جوت	۳۶۹	ڈیلا
۲۶۵	روغن تارپین	۳۴۷	رجل الغراب		ذ
۲۶۵	روغن تخم خیارین	۲۶۰	رس بھری		
۱۶۵	روغن تخم کھیرا	۲۶۰	رسکیور	۴۷۵	ذباب
۳۶۶	روغن تل	۲۶۱	رسوت	۱۹۱	ذراتج
۲۰۰	روغن جمال گوڑ	۲۵۸	رصاص ابیض	۲۰۲	ذره
۲۶۶	روغن خنبیلی	۳۱۴	رصاص اسود	۳۰۷	ذہب
۲۶۷	روغن خشکاش	۹۵	رمانی حامض		ر
۴۳۸	روغن زرد	۹۴	رمانی حلو	۲۵۶	راب
۲۶۷	روغن زیتون	۹۵	رمان نمتر	۲۱۶	رابیل
۲۶۸	روغن سرسول	۳۹۲	رطب رشدی	۲۵۷	رائینج

۱۹۰	زقوم	۱۴۶	زاک	۲۱۹	روغن صندل
۲۰۴	زگو	۹۹	زبان گنجشک	۲۶۸	روغن کایا پی
۱۴۲	زمررد	۴۴۴	زبد	۲۶۸	روغن گل
۲۴۶	زمین قند	۲۹۴	زبد البحر	۲۶۹	روغن مالکتنی
۱۹۹	زنبق	۳۲۹	زب الارض	۲۶۹	روغن مغز کدو
۲۴۴	زنجار	۲۴۳	زبرجد	۲۶۹	روغن ناریل
۴۰	زنجبیل	۴۴۹	زربیب	۲۶۹	روغن نیب
۴۰	زنجبیل رطب	۲۴۳	زخم حیات	۲۶۹	روغن نیم
۲۵۴	زنجبیل شاهی	۳۰۴	زر	۲۶۹	روغن یاسمین
۲۴۴	زنگار	۲۴۴	زراوند دراز	۱۹۴	روغن طوطیا
۲۴۴	زونا	۲۴۴	زراوند طویل	۴۶۲	ردناس
۲۴۴	زوفائے خشک	۲۴۵	زراوند گرد	۲۴۰	روهنی
۲۴۴	زوفائے یابس	۲۴۵	زراوند مدحرج	۲۴۰	روهنی
۲۴۴	زهر مره	۲۳۸	زرد آلو	۲۴۱	ریباس
۱۵۰	زیتق	۵۲۴	زرد چوب	۲۴۰	ریبھا
۲۶۴	زیت	۴۰۲	زردک	۱۸۹	ریحان دشتی
۵۰۴	زیت الجبل	۲۴۵	زیتک	۱۳۴	ریش برگد
۲۴۸	زیره	۱۴۴	زرنب	۲۳۴	ریشه خطمی
۳۵۰	زیره دشتی	۳۲۱	زرنباد	۲۴۲	ریگ ماهی
	س	۴۴۸	زرنیخ احمر	۱۳۳	رین
۲۴۹	سابودانه	۵۲۲	زرنیخ طبقی	۲۴۱	ریواس
۲۴۹	ساج	۴۰۸	زرد ورد	۲۴۲	ریوند چینی
۱۹۱	سافج هندی	۳۹۸	زعفران		ز
۳۲۵	سناغم	۲۴۵	زفت رطب		زاج
۲۴۹	ساگوان	۲۴۵	زفت رومی	۱۶۶	زاج اخضر
۲۴۹	ساگودانه	۲۴۵	زفت یابس	۵۲۹	

۲۹۳	صقونیای	۲۸۹	سرخجی	۲۸۹	سال
۲۹۴	صقنقور	۲۸۹	سرسون	۲۸۰	سالیبرنی
۳۲۶	سکا کالی	۲۸۹	سرخشف	۲۸۱	سانپ
۲۹۴	سکینج	۲۸۹	سرخشیر	۱۲۸	سانده
۳۲۰	سکر	۳۰۰	سرخان نری	۲۸۲	سانده
۲۹۴	سکند بچلا	۲۸۹	سرک	۱۴۴	سانول
۳۶۵	سکه چین	۳۲۸	سرل	۱۴۲	سبوس
۲۹۵	سکه درشن	۱۱۴	سرخ	۸۰	سبوس اسپنول
۲۹۵	سله جیت	۲۹۰	سرم	۲۸۲	سپاری
۲۹۶	سلارص	۲۹۰	سرمی	۲۵۵	سپستان
۲۰۳	سلت	۲۸۹	سرخیه	۲۸۳	ستاور
۲۸۸	سلطان ملا شجار	۲۹۰	سرد	۱۶۴	ست پودینه
۲۱۴	سلیق	۱۴۴	سروتوستانی	۴۱۵	سته گلو
۱۹۵	سلیق الماء	۲۹۱	سروار	۲۸۳	ستونا
۱۴۸	سلیخ	۲۹۱	سروال	۲۸۴	ستیاناسی
۲۴۰	سلیکانی	۲۹۱	سروالی	۲۸۵	سجی
۳۰۸	سسم الفار	۲۹۲	سرخش	۴۸	ستخاب البحر
۲۹۴	سماق	۲۹۲	سرخش چیلی	۲۸۶	سدا سهاگن
۳۸۶	سم الحار	۲۹۲	سرخش ماهی	۱۴۶	سدا ب
۲۶۳	سنگ	۵۰۰	سعد کونی	۵۲۴	سدا بهار
۱۸۴	سسم	۱۴۶	سفرجل	۲۸۶	سرب جیا
۲۰۹	سنگ رویاں	۱۴۶	سفرجل بندی	۲۸۴	سرخچوکر
۲۶۱	سنگ سنگ	۲۹۳	سفیداب	۲۳۴	سرخ
۲۳۸	سنگ	۲۹۰	سفید سر	۲۸۴	سرخش
۲۶۴	سندر چیل	۲۹۳	سفید کاشغری	۲۸۸	سردا
		۳۰۰	سفید مهره	۲۸۸	سرس

۳۱۰	سویا بین	۳۰۳	سنگ سرماہی	۲۹۷	سمندر جھاگ
۳۱۰	سویہ کے بیج	۳۷۵	سنگ شکن	۲۹۸	سمندر موکھ
۳۱۰	سہاگہ	۳۰۳	سنگ گاؤ	۵۰۹	سمندر نمک
۳۱۱	سہا بجنہ	۳۰۳	سنگ مرمر	۲۹۸	سن
۳۱۲	سہدیوی سہدی	۲۱۶	سنگ مقناطیس	۲۹۹	سنا
۳۱۲	سہورا	۳۰۳	سنگ یہود	۲۹۹	سنا کے
۳۷۷	سیاہ دانہ	۳۰۳	سنگھاڑا	۱۱۵	سنبل الطیب
۳۱۳	سیب	۳۵۳	سوال	۲۹۹	سنبھالو
۳۱۳	سیپ	۳۰۴	سورج کھمی	۲۹۹	سنبھالو کے بیج
۱۳۲	سیتا سپاری	۳۷۶	سورن کند	۲۶۲	سنبھونی
۳۵۳	سیتل چینی	۳۰۵	سورنجان تلخ	۲۱۸	سندرس
۳۵۳	سیر	۳۰۴	سورنجان جلو	۲۸۶	سندوری
۳۱۴	سیسہ	۳۰۴	سورنجان شیریں	۳۰۰	سنگہ
۳۲۶	سکا کائی	۳۳۶	سوسمار	۳۰۱	سنگہ پشی
۳۰۲	سیلکھڑی	۳۰۵	سوسن	۳۰۱	سنگہ ہولی
۳۱۴	سیم	۲۲۲	سوسفند	۳۰۸	سنگہیا
۱۵۰	سیماب	۱۸۳	سوگند بالا	۲۱۶	سنگ آہن کیا
۳۱۴	سیتل	۳۰۵	سوما کلیپاتا	۳۰۲	سنگ آتش
۵۰۸	سیتدھانک	۳۰۷	سونا	۳۹۱	سنگ بھری
۳۱۵	سیندور	۷۳	سونایا کھا	۳۰۱	سنگترہ
۳۱۵	سیندھی	۳۰۷	سوناکھی	۳۰۲	سنگ جراثیم
۱۹۰	سیندھ	۷۰	سونٹھ	۳۰۳	سنگ جھوڑاں
	س	۵۰۹	سوچر نمک	۳۰۲	سنگ چھتا
۳۱۵	شاخ گوزن	۳۰۸	سوگند	۳۰۲	سنگ دانہ
۳۸۹	شاخ مرجان	۳۰۹	سوگند کی جڑ	۳۰۲	سنگ دانہ مرغ
۷۶	شاخ	۳۰۹	سویہ	۱۷۵	سنگ راسخ

۳۱۶	شہد یوی	۵۸	شفتالو	۳۱۶	شاد بخ
۲۵۹	شیاف مامیشا	۴۸۳	شقاقل ہندی	۳۱۶	شاد نہ
۲۷۲	شیخ خراسانی	۴۴۵	شقاقل نعمان	۱۲۰	شارف
۵۹	شیر آگہ	۳۰۸	شک	۲۷۹	شمال
۶۳	شیر آگہ	۳۲۰	شکامی	۱۳۲	شاہ بلوط
۳۲۲	شیر خشت	۳۲۰	شکر تیفال	۳۱۶	شاہ پسند
۲۲۲	شیر گیہ	۳۲۰	شکر سفید	۱۵۶	شاہ سترج
۳۲۵	شیشم	۳۲۱	شکر قند	۱۵۶	شاہ ترہ
۲۲۷	شیطریج	۳۲۱	شلم	۲۵۴	شاہ دیمک
۳۲۶	شیکہ کائی	۳۲۱	شلم کے بیج	۲۳۵	شب بوی
۴۸۸	شیلیم	۳۲۱	شلغم	۳۰۹	شبت
۷۳	شیوناک	۴۸۶	شمن	۳۱۷	شبرم
	ص	۳۲۲	شمشاد	۱۶۶	شب یمانی
۳۲۷	صابون	۴۹۲	شمسیت	۱۸۸	شبہ
۱۰۷	صبر	۲۵۹	شمار	۳۱۷	شتر مرغ
۱۰۷	صبر سقوطی	۳۲۲	شمارت	۱۵۵	شجرۃ البیض
۳۱۳	صدف	۲۳۲	شوال	۲۵۴	شجرۃ النجن
۳۲۷	صعتر (ساقہ)	۱۱۰	شوکتہ البیضہ	۲۱۲	شحم
۲۲۹	صعتر الحیر	۳۳۷	شور گز	۱۰۰	شحم الحفظل
۴۳۵	صمغ بطم	۳۲۳	شورہ قلبی	۴۲۱	شحم الارض
۳۷۹	صمغ پلاس	۲۲۲	شوکران	۳۱۷	شراب
۳۹۹	صمغ عربی	۳۷۷	شو نیز	۳۱۹	شریفہ
۲۵۶	صمغ قتاد	۱۸۸	شہتوت	۱۱۴	شعر
۲۱۹	صدل ابیض	۳۲۳	شہد	۱۵۹	شعر الارض
۲۲۰	صدل احمر	۱۲۰	شہدائہ	۲۰۱	شعیر
				۲۰۳	شعیر العریان

۱۱۹	عقرب	۲۴۳	عاج	۲۲۰	صندل سرخ
۳۳۲	عقیق	۳۳۱	عاشق الشجر	۲۱۹	صندل سفید
۲۰۴	علق	۳۳۰	عاقوقها	۲۱۹	صندل کاتیل
۴۳۵	علك البطم	۴۹۹	عدن	۳۲۸	صنوبر
۳۳۲	عقاب	۳۳۸	عذبه	ض	ضال
۱۰۳	عنب	۲۹۰	ععر	۲۰۵	
۴۴۳	عنب الثعلب	۴۲۷	عرق بهار	۴۳۶	ضب
۳۳۳	عنبه	۴۴۹	عروس و پرده	۴۴۸	ضروکی گوند
۱۹۸	عنبر بید	۴۶۲	عرووق احمر	۴۹۴	صفدع
۱۷۰	عشسل	۵۴۴	عرووق الصف	ط	طار
۱۰۲	عنز روت	۴۸۶	عرق الجبال	۱۷۲	
۸۷	عنود	۴۵۶	عرق لیمون	۱۷۵	طباشیر
۲۵۲	عنود البرق	۳۲۳	عسل	۱۷۵	طباشیر کبود
۵۲۷	عنود الحیة	۱۳۲	عسل بلاد	۳۵۳	طحلب
۳۳۴	عنود بلسا	۲۴۴	عشرب	۳۲۹	طراشیت
۳۳۴	عنود صلیب	۳۳۰	عشرب	۳۴۵	طرخشتوق
۵۰۶	عنود العطاس	۶۰	عشرب	۲۰۴	طرفا
۵۱۸	عنود الوح	۳۳۱	عشق پیچ	۶۴	طلق
۴۳۷	عنبر الدیک	۲۱۳	عصاره رنگ	۴۴۰	طین احمر
غ	غار	۸۵	عصاره بول	۴۰۹	طین ارمنی
		۳۳۱	عصاره ریوند	۴۶۱	طین داغستانی
۳۳۵	غار یقون	۴۵۹	عصاره آمیشا	۴۶۲	طین قیویا
۸۳	غاسول	۲۵۹	عصاره مرک	۴۱۳	طین مختوم
۳۳۹	غافق	۴۴۵	عشیر و ترشی	۴۶۲	طین سلتانی (طین فارسی)
۲۶۶	غری	۴۵۷	عقصر	ع	ع

۳۹۴	قشّاء	۴۶۶	فلّفل احر	۴۹۲	غری اسمک
۳۷۵	قشّ	۴۶۶	فلّفل اسود	۳۱۴	غلاف الثول
۶۱	قراصیا	۱۵۴	فلّفل دراز	۴۹۴	غوک
۳۴۵	قرطاس	۴۶۶	فلّفل سیاه	ف	
۳۷۱	قرطم	۱۹۹	فلّفل الماء		
۱۷۸	قرف	۴۶۶	فلّفل گرد	۳۳۴	فادانیا
۳۱۵	قرن الایل	۱۵۳	فلّفل مؤیه	۲۷۷	فاد زهرکافی
۴۵۱	قرنفل	۳۴۰	قندق	۱۹۹	قارس الماء
۳۸۷	قسط تلخ	۲۹۹	قنجکشت	۳۵۴	قاغره
۳۸۸	قسط حلو	۱۶۴	فوج	۳۳۷	قاسه
۳۸۸	قسط شیرین	۲۸۲	فوقل	۱۵۱	قان (پان)
۳۸۷	قسط المر	۴۵۲	قولاد	۴۸۵	قجل
۱۶۵	قشر خنثاش	۴۶۶	قوه	۳۳۷	قراش
۹۶	قشر الرمان	۳۴۰	فیروزج	۳۹۵	قرشه
۱۶۱	قشر الفستق	۳۴۰	فیروزه	۲۳۴	قرخ
۱۱۵	قصب	۵۲۰	فیسل خرطومی	۱۳۳	قرفیر
		۲۷۹	فیسل گوش	۳۳۱	قرفیران
۲۱۱	قصب الذبیده	ق		۳۳۸	قرفیون
۴۱۶	قصب الشکر			۳۳۹	قرنجشک
۲۷۵	قطران	۱۲۹	قاز	۱۳۵	فریدبوئی
۲۵۸	قلعی	۲۴۵	قاضی دشار	۴۴۹	فریقا
۷۵	قلقاش	۸۷	قاقله سفار	۱۶۰	فستق
۱۳۹	قنب	۸۸	قاقله کبار	۲۰۹	فضّه
۴۲۱	قنبیط	۳۰۲	قاصه	۳۶۵	فطر اسالیون
۳۸۰	قنبیل	۴۲۱	قبرک گیاهون	۴۴۱	فطیری روئی

۴۲	کیور ہدی	۳۲۹	کالا دانہ	۴۷۱	قد
۳۵۵	کتف	۵۰۹	کالا نمک	۴۰۵	قد سیاہ
۳۵۶	کتیرا	۳۲۰	کالی مصری	۳۲۱	قطر یوں صغیر
۳۵۷	کٹانی فرد	۳۶۸	کالیگہ	۳۲۱	قطر یوں کبیر
۳۵۹	کٹانی کلاں	۵۰۸	کالی تلسی	۴۱۸	قنہ
۳۵۹	کٹلی	۳۵۰	کالی زیری	۳۲۲	قوینون
۲۰۸	کٹلی	۳۷۲	کالی کسوندی	۱۲۴	قیصوم
۳۶۰	کٹومری	۴۶۶	کالی مرج		ک
۳۶۰	کٹھل	۵۲۵	کان پھوٹی		
۳۵۶	کٹیلہ	۵۸	کاجی ولایتی	۳۵۵	کات
۳۶۱	کچالو	۸۲	کاندر	۳۴۵	کاپور
۳۶۱	کچد	۳۵۰	کان سلائی	۳۴۲	کاجل
۳۶۲	کچنال	۳۵۱	کاہو	۳۴۳	کاجو
۳۶۳	کچور	۳۵۱	کاہر کے بیج	۴۰۱	کادی
۴۴۴	کچنی ٹکھ	۳۵۳	کافی	۱۵۶	کاسراجر
۱۰۲	کچل خاری	۳۵۲	کاشپھل	۳۴۴	کاسنی
۴۰۱	کدر	۳۵۳	کباب چینی	۳۴۵	کاسنی جنگلی
۳۶۴	کدو کے بیج	۳۵۳	کبابہ	۳۴۴	کاسنی کی جڑ
۱۹۰	کدوئے تلخ	۳۵۴	کبابہ خنداں	۳۴۴	کاسنی کے بیج
۱۷۱	کدوئے محوومی	۳۵۴	کبابہ دین کشادہ	۳۴۵	کاغذ
۴۳۲	کدوئے خیریں	۳۸۲	کبر	۴۵۶	کافذی بیوں
۳۶۴	کدو	۳۵۴	کبر کی جڑ	۱۵۶	کاغذہ
۴۱۷	کدوات	۴۲۰	کبریت	۳۴۵	کافور
۳۶۵	کرفس پہاڑی	۴۲۰	کبوتر کا گوشت	۳۴۷	کاک جھنگھا
۳۶۵	کرفس کوہی	۳۵۷	کپاس	۳۴۸	کاکڑا میٹلی
۵۱۹	کرکا (ورس)	۳۶۳	کیور کچری	۳۴۹	کاکج

۳۶۹	کشمیری	۳۷۱	کسبہ کا پھول	۳۶۵	کرمالہ
۳۸۰	کمرکھ	۳۷۲	کسوندی (کسوچی)	۱۹۸	کرم شیب تاب
۳۷۹	کمرکس	۳۷۳	کسیرو	۱۴۶	کرم عروسک
۲۷۸	کمون	۵۲۹	کسیس	۳۶۶	کرم گلدہ (بند گوبھی)
۱۰۵	کمون اخلوہ	۳۷۴	کشمش	۳۶۷	کرم گل خور
۶۸	کمون بلوکی	۱۲۱	کشمیری پٹھا	۴۹۶	کرتا
۵۱۵	کمیال	۲۲۷	کشن خرما	۳۶۶	کرتا کے پھول
۳۸۰	کمیلہ	۲۵۲	کشینز	۳۶۶	کرتب
۱۴۵	کنار	۳۶۶	کف ابابیل	۳۶۵	کرن پات
۲۰۵	کنار دشتی	۲۰۱	کف الارنب	۳۶۶	کرنج
۱۸۴	کنجد	۲۹۷	کف دریا	۳۶۷	کرنخوا
۳۸۱	کندر	۵۲۰	کف مریم	۳۶۷	کرنڈ پتھر
۴۷۲	کندر رومی	۳۷۴	کنگروندہ	۳۶۸	کروندہ
۳۸۲	کنڈر	۳۷۵	کنگڑی	۳۶۸	گریات
۵۰۶	کنڈش	۳۷۵	کنگڑی کے بیج	۳۶۹	کریل
۲۹۴	کنڈل	۳۷۵	کنکوڑا	۳۷۰	کریللا
۳۸۲	کنڈوی کی بیل	۳۷۶	کنگھتی	۳۳۸	کنزما زج
۳۵۹	کنڈیاری	۲۲۳	کنگھس	۳۷۱	گڑا پھال
۳۸۳	کنکول	۳۷۶	کنگھ	۳۷۱	گڑا اسک
۳۸۳	کنگنی	۴۲۱	کنگم رومی	۱۱۲	گڑوا بادام
۳۸۴	کنگھی	۳۷۷	کنگوبھی	۳۸۷	گڑوا کوٹھ
۳۸۵	کنوچ	۳۷۸	کنہاری	۲۵۲	گڑبرہ یا بے
۳۸۶	کنول	۴۲۳	کنجی بکری کی	۱۱۹	گڑدم
۳۸۶	کنول گڑ	۱۹۱	کنال پتر	۸۶	گشوت
۳۸۶	کنیر	۳۷۸	کنڈریوس	۴۶۹	گستوری
۴۳۹	کواری گندل	۴۱۵	کنہیر	۳۷۱	گشم
				۳۷۱	گشمبہ

۳۸۷	کھڑنی	۳۸۷	کھڑنی	۳۸۷	کھڑنی
۳۸۸	کھڑی	۳۸۸	کھڑی	۳۸۸	کھڑی
۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی
۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی
۳۵۹	کھڑی	۳۵۹	کھڑی	۳۵۹	کھڑی
۴۴۶	کھڑی	۴۴۶	کھڑی	۴۴۶	کھڑی
۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی	۳۸۹	کھڑی
۲۰۱	کھڑی	۲۰۱	کھڑی	۲۰۱	کھڑی
۳۸۷	کھڑی	۳۸۷	کھڑی	۳۸۷	کھڑی
۳۸۷	کھڑی	۳۸۷	کھڑی	۳۸۷	کھڑی
۳۹۰	کھڑی	۳۹۰	کھڑی	۳۹۰	کھڑی
۲۳۶	کھڑی	۲۳۶	کھڑی	۲۳۶	کھڑی
۳۹۰	کھڑی	۳۹۰	کھڑی	۳۹۰	کھڑی
۳۹۶	کھڑی	۳۹۶	کھڑی	۳۹۶	کھڑی
۴۵	کھڑی	۴۵	کھڑی	۴۵	کھڑی
۳۹۱	کھڑی	۳۹۱	کھڑی	۳۹۱	کھڑی
۱۳۶	کھڑی	۱۳۶	کھڑی	۱۳۶	کھڑی
۳۲۰	کھڑی	۳۲۰	کھڑی	۳۲۰	کھڑی
۳۹۱	کھڑی	۳۹۱	کھڑی	۳۹۱	کھڑی
۴۹۶	کھڑی	۴۹۶	کھڑی	۴۹۶	کھڑی
۱۷۶	کھڑی	۱۷۶	کھڑی	۱۷۶	کھڑی
۳۹۲	کھڑی	۳۹۲	کھڑی	۳۹۲	کھڑی
۴۶۲	کھڑی	۴۶۲	کھڑی	۴۶۲	کھڑی
۱۲۷	کھڑی	۱۲۷	کھڑی	۱۲۷	کھڑی
۳۹۲	کھڑی	۳۹۲	کھڑی	۳۹۲	کھڑی

۲۲۳	گوشت موش	۲۸۲	گل ملسری	۱۳۳	گل بنفشه
۲۲۲	گوشت	۲۱۲	گل هندی	۲۱۰	گل نیسوس
۲۲۳	گوشت اودش	۲۱۱	گل نسری	۲۰۸	گل چاندنی
۲۲۳	گوشت شیر	۹۶	گلنار	۲۹۱	گل چکان
۲۲۳	گوشت بکری	۵۱۱	گل نزاری	۲۹۵	گل حس
۲۲۳	گوشت بگله	۲۱۲	گل	۲۳۷	گل خیرا
۲۲۳	گوشت بوتیمار	۲۱۵	گل کاست	۳۹۸	گل داغستانی
۲۲۲	گوشت بهیر	۲۱۵	گلباری	۲۱۰	گل داوودی
۲۲۲	گوشت بهیش	۲۱۶	گل	۲۱۱	گل دوپریا
۲۲۵	گوشت تیر	۲۲۱	گندم	۲۱۴	گل دحلدا
۲۲۲	گوشت مندی	۲۸۰	گندم دیوانه	۲۲۷	گل شویخ
۲۲۵	گوشت چوپا	۲۱۷	گندنا	۲۲۰	گل سنخ
۲۲۵	گوشت خرگوش	۲۱۸	گندم بروزه	۲۶۲	گل سفید
۲۲۵	گوشت دنبه	۲۱۹	گندک	۲۱۱	گل سیوتی
۲۲۷	گوشت سنگ پست	۷۱	گند هیل	۲۲۰	گل صد برگ
۲۲۶	گوشت شود	۲۲۰	گنگیرن	۲۱۲	گل عباسی
۲۳۰	گوشت طاؤس	۲۲۱	گوار پهل	۲۶۲	گل قیویا
۲۲۶	گوشت قمری	۲۳۱	گوار چکنا	۲۹۶	گل کرنا
۲۲۷	گوشت کبوتر	۲۲۱	گوبی	۲۱۲	گل گل
۲۲۷	گوشت کچوا	۵۲۳	گودنتی	۲۲۵	گل لاله
۲۲۸	گوشت کلنگ	۲۲۸	گورخر کی چونی	۲۱۳	گل چکن
۲۲۶	گوشت گائے	۲۲۱	گور گندم	۲۱۳	گل مختوم
۲۲۸	گوشت گورخر	۲۳۱	گور که اخی	۲۱۱	گل بشکیم
۲۲۲	گوشت گوسفند	۱۵۲	گور که پان	۳۷۱	گل معصوم
۲۲۸	گوشت گهوڑا	۱۱۳	گوزن	۲۶۲	گل ملانی
۲۲۹	گوشت مرغ	۳۲۳	گوش ماهی	۲۷۸	گل مندی

۲۰۸	نبلاب کبیر	۱۸۹	گھیا توری	۲۲۹	گوشت مرغابی
۲۲۶	نہن الابل	۲۳۹	گھیکوار	۲۲۴	گوشت بلخ
۲۵۰	نٹکو	۲۹۵	گیاہ قیصر	۲۲۹	گوشت ممو لا
۲۲۶	نٹو کری	۲۲۰	گیرو	۲۳۰	گوشت مور
۲۲۶	نجالو پھمنی	۲۲۰	گیندے کا پھول	۲۳۰	گوشت نیل گائے
۲۲۷	نچھنا پھمنی	۲۴۱	گیہوں	۲۳۰	گوشت ہند
۲۲۳	نحم آسمانی	۲۴۱	گیہوں جنگلی	۲۳۱	گوشت ہرن
۲۲۳	نحم الابل	۱۴۲	گیہوں کی بھوسی	۲۳۱	گور کھالی
۲۲۵	نحم الدراج	ل		۲۳۲	گو کھرو
۲۲۵	نحم الارنب			۲۲۰	گو گرد
۲۲۹	نحم الاوز			۲۳۳	گو گل
۲۲۶	نحم البقر	۲۲۶	لاجورد	۲۳۴	گو گر
۲۲۴	نحم الجاموش	۲۹۸	لاجونتی	۲۳۴	گو ماں
۲۳۰	نحم الجمار الوحش	۲۲۲	لا دن	۲۳۴	گو مہ
۲۲۷	نحم الحمام	۲۳۳	لاک	۵۲۹	گوند انجدان
۲۲۹	نحم الدجاج	۲۳۳	لاکھ	۲۳۵	گوند بضم
۲۲۴	نحم الفضان	۲۲۵	لال	۲۳۵	گوندل
۲۲۵	نحم العصفور	۳۳۱	لال رس	۲۳۵	گوندنی
۲۳۱	نحم الغزال	۲۲۵	لال ساگ	۲۳۵	گوندی
۲۲۸	نحم الفرس	۲۲۵	لار	۲۳۶	گودہ
۲۲۹	نحم القمری	۸۳	لانا بوٹی	۲۰۲	گھاٹ
۲۲۸	نحم الکمرکی	۲۲۲	لادن	۲۳۶	گھگھریل
۲۲۵	نحم الکیش	۲۲۲	لادن فرنگی	۲۳۷	گھگھچی
۲۲۳	نحم الماغر	۱۰۲	لانی	۲۳۸	گھی
۲۳۰	نحم الهندیہ	۳۹۵	لبا	۳۶۴	گھیا

۴۶۲	مٹی ملتانی	۴۰۲	لسان الثور
۴۸۷	مُج	۱۱۳	لسان الحبل
۸۴	مختری	۹۹	لسان العصافیر
۴۶۲	محبیٹھ	۴۴۷	لُفّاح
۴۶۳	محبلی	۳۲۱	لفت
۴۶۵	محبلی بام	۴۴۳	لک
۴۶۵	محبلیچی	۴۴۳	لک مغسول
۱۷۱	محدب	۴۴۸	لوبانی
۲۹۳	محمودہ	۴۴۹	لوبیا
۲۲۴	مخفیض	۴۵۰	لودھ پٹھانی
۵۹	مدار	۱۱۱	لوزہ الحلو
۴۶۸	مڑ	۳۴۱	لوفانی کبیر
۴۸۹	مربان	۴۵۰	لوکارٹ
۴۶۶	مرچ شرخ	۴۸۰	لُو لُو
۴۶۶	مرچ سیاہ	۴۵۲	لوک ساگ
۳۸۴	مرچ کھنکول	۴۵۱	لونگ
۴۶۷	مردار سنگ	۴۵۲	لونیا ساگ
۴۶۷	مردار سنج	۴۵۲	لونا
۴۶۹	مُرغابی کا گوشت	۴۵۳	لوہے کا میل
۲۴۴	مُرغ	۴۵۳	لسن
۴۶۹	مُرغابی کی چرنی	۴۵۵	لسوڑہ
۴۴۷	مردم گیاه	۴۵۵	لیچی
۴۶۷	مردہ سنگ	۱۴۴	یلتی بجنوں
۲۵۰	مرزہ خوش	۴۵۶	یسموں
۴۶۷	مرقیشتا	۴۵۷	یسموں کے بیج

۵۰۹	ملح البجین	۴۹۲	مغاث	۴۶۸	مُرکی
۴۷۷	ملیم	۴۴۰	مغزہ	۴۸۰	مردارید
۴۵۹	میرا	۹۲	مغز المناس	۴۶۸	مروڑ پھلی
۴۷۷	منڈل	۱۸۱	مغز تخم تر بوز	۸۴	مروہ
۴۷۷	منڈوا	۱۹۵	مغز خستہ جامن	۲۵۰	مروا
۴۵۳	منڈور	۳۹۹	مغیلاک	۱۰۰	مرہی
۱۲۵	منڈوک پرنی	۱۱۲	مغز القلب	۵۷	مرہی
۴۷۸	منڈی	۴۳۳	مقل ارزق	۱۳۶	مشجہ
۴۷۸	منسل (منسل)	۴۱۶	مقناطیس	۴۹۴	مستی غوک
۴۷۹	منقہ (منکا)	۴۷۲	مکڑی کا جالا	۲۴۴	مستی فیل
۴۷۹	منگوستان	۴۷۳	مکو	۴۷۴	مسک
۴۸۰	منمنا	۴۷۴	مکھانہ	۱۷۴	مسی
۷۸	موا بادل	۴۷۴	مکھن	۴۶۹	مسور
۵۰۰	موتہ	۴۷۵	مکھی	۳۴۷	مستی گھاس
۴۸۰	موتی	۱۰۴	مگر ابو	۳۸۴	مشط الفول
۴۸۱	موتھ	۴۷۵	مگس	۴۶۹	مشک
۴۸۲	مویچرس	۴۷۶	ملانی	۵۰۰	مشک زیر زمین
۲۲۹	مویچہ	۴۶۶	ملانی مٹی	۴۷۱	مشک دانہ
۴۳۰	مور کا گوشت	۴۷۶	ملٹھی	۱۶۵	مشطرا مشیع
۴۰۰	موز	۲۵۹	ملٹھی کا ست	۲۳۸	مشمش
۴۸۲	موصلی سفید	۵۰۸	ملح	۳۹۲	مصباح الروم
۴۸۳	موصلی سیاہ	۵۰۹	ملح اسودہ	۱۰۷	مصبر
۳۱۴	موصلی سینجھل	۵۰۸	ملح اندرانی	۴۷۱	مصری
۴۸۳	موگرہ	۵۰۹	ملح الحجر	۴۷۲	مصطکی
۴۸۴	مولسری	۵۰۹	ملح الزہج	۴۷۲	مصطکی رومی

۵۰۱	نریسی	۲۹۶	میدہ سائند	۴۸۵	مولی
۵۰۳	نرجس	۴۹۵	نارخونہ	۴۸۵	مولی کے بیج
۵۰۳	نرگس	۴۹۷	نارچیل	۴۸۶	موم
۲۹۹	نرگندی	۴۹۸	نارچیل بھری	۴۸۷	مومیائی
۵۱۴	نریلی	۵۰۱	نارمٹشک	۲۰۷	مومچرا
۹۶	نسیال	۴۹۶	نارنچ	۴۸۷	مونگ
۴۷۲	نسج عتکبوت	۴۹۷	نارنگی	۴۸۸	مونگ پھل
۵۰۳	نسوت	۴۹۷	ناریل	۴۸۹	مونگا
۵۰۴	نشاستہ	۴۹۸	ناریل دریائی	۴۸۹	مونگے کی جڑ
۵۰۴	نشاع	۴۹۹	ناری کا ساگ	۱۱۴	مٹو
۲۸۵	نطرون	۴۹۹	ناشپاتی	۱۱۵	موہری
۳۱۷	نعام	۱۲۷	ناشف	۴۷۹	مویز
۵۰۵	نضاع	۴۹۹	ناگ پھنا	۴۹۰	مویزج
۵۰۵	نضغ فلفلی	۵۲۷	ناگدون	۴۹۰	مندی
۵۱۰	نضغ نمک	۵۰۰	ناگر موٹھ	۴۹۱	موا
۵۰۶	نقطہ	۵۰۱ (ناگیسر)	ناگ بکسر	۴۹۲	میتھی
۲۰۹	نقرہ	۶۸	ناخوہ	۴۹۲	میتھی کے بیج
۲۱۴	نقل خواجہ	۲۳۲	نان کلاخ	۱۱۱	میتھے بادام
۵۰۶	نک چکنی	۴۷۱	ننات	۱۱۸	میتھا تیلیہ
۵۰۷	نکھ	۱۴۵	ننقی	۴۹۲	میدہ لکڑی
۵۰۷	نگند بابرہ	۱۷۴	نحاس	۴۹۳	مین پھل
۵۰۸	نمام	۱۴۲	نخالہ	۴۹۴	مینڈک
۵۰۸	نمام الملک	۲۱۷	نخود	۴۹۴	مینڈھا دودھی
۵۰۸	نمک	۱۳۷	نخود سبز	۴۹۴	مینڈھا سینگلی

۲۴۵	هزار دانی	۵	۵۰۹	نمک آبگیر
۵۰۵	هزار یایه	۵۱۸	۲۱۳	نمک چرچہ
۵۲۳	هفت برگ	۲۲۳	۵۰۹	نمک سانبهر
۵۲۴	بلدی	۳۸۹	۵۰۹	نمک سیاه
۵۲۵	بلدیہ	۵۱۸	۵۰۸	نمک سیندها
۵۲۵	بلبل	۵۱۹	۵۰۹	نمک شگور
۵۲۶	بلبلہ	۲۳۰	۵۰۹	نمک شیشہ
۵۲۷	بلیون	۱۳۹	۵۰۸	نمک لاهوری
۵۲۷	بہشتہ بہار	۵۱۹	۲۲۹	نمل
۱۵۹	ہنس راج		۲۲۹	نملہ
۵۲۸	ہنگوٹ	۵	۵۱۱	نواڑی کا پھول
۶۵	ہشو بیر	۵۲۰	۲۲۳	نورہ
۵۲۸	ہیرا	۵۲۰	۵۱۱	نوشادر
۵۲۹	ہیرا کیس	۵۲۱	۵۱۶	نیب
۸۷	ہیل بوا	۵۲۱	۱۸۳	نیشہ بالا
۵۲۹	ہینگ	۴۳۱	۴۱۶	نیشکر
		۴۳۱	۵۱۲	نیل
		۵۲۲	۵۱۳	نیلا تھوٹھا
۲۱۸	یاسمین	۵۲۵	۵۱۲	نیلچ
۵۳۱	یا قوت	۵۲۶	۵۱۴	نیل گنٹھی
۵۳۱	یا قوت کبود	۵۲۲	۵۱۵	نیلم
۴۴۷	یبروج الصنم	۵۲۳	۵۱۵	نیلو فر
۱۲۱	یح	۵۲۳	۵۱۶	نیم
۵۳۱	یشب	۵۲۶	۵۱۷	نیولا
		۴۴۵		

میٹر یا میڈیکا اردو (طبع دہم)

(مرتبہ حکیم مظفر حسین اعوان و ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم ڈی)

دسواں ایڈیشن چھپ کر تیار ہو گیا ہے جس میں متعدد صفحات بڑھائے گئے ہیں اس کتاب میں ڈاکٹری ادویات کے افعال و خواص اور مقدار خوراک وغیرہ درج ہیں اور اس میں تمام پیشکش و نان آفیشل دواؤں کا ذکر کیا گیا ہے جو آج کل ڈاکٹر استعمال کر رہے ہیں۔ تمام دواؤں کے نام اردو میں لکھنے کے علاوہ خوبصورت انگریزی ٹائپ میں چھپوائے گئے ہیں۔ آخر میں لغت موجود ہے جس میں مشکل الفاظ اور اصطلاحات کی تشریح درج ہے۔ اس کو برٹش فارما کوپیا سال ۵۸ء کے مطابق ڈھانسنے کی کوشش کی گئی ہے۔ واضح ہے کہ اس میں مزید نئی ادویات شامل کی گئی ہیں اور کئی ادویات سکے اجراء یا طاقت میں تبدیلی کی گئی ہے۔

صفحات ۵۲۸ صفحات قیمت پلا جلد گیارہ روپے مجلد سنہری ۱۲ روپے

کمپونڈرز گائیڈ (طبع، ششم)

(مرتبہ ڈاکٹر سید ممتاز حسین ایم بی بی ایس اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم ڈی)

یہ کتاب پانچویں بار شائع ہوئی ہے جس سے اس کی مقبولیت کا اندازہ کیا جاسکتا ہے۔ پہلے حصہ میں کیمیا (کیمسٹری)۔ دوسرے حصہ میں طبیعیات (فزکس) پر ابتدائی معلومات دیا گیا ہے۔ تیسرے حصہ میں فن و اسازی پر سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔ یہ کتاب اس لئے لکھی ہے کہ ہر کمپونڈر اور کیمسٹ اسے ہاتھوں ہاتھ لے اور اس میں بتائی ہوئی ہدایات کے مطابق ڈاکٹری نسخہ جات تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔

صفحات ۳۲۰ صفحات قیمت پلا جلد ۶ روپے مجلد سنہری ۱۲ روپے

نوٹ۔ ان کتابوں کی مقبولیت کو دیکھ کر کئی نقال اور حاسد ملتے جلتے ناموں سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ اس لیے دیگر کتب فروشوں سے کتاب خریدتے وقت مصنفین کا نام ضرور دیکھ لیں تاکہ آپ کو بھتانہ نہ پڑے۔

رہنہ کا پتہ۔ شیخ غلام علی اینڈ سنز پبلشرز کشمیری بازار لاہور

ضمیمہ کتاب المفردات

مشہور جڑی بوٹیوں کے نباتاتی نام

Abies webbiana	تالیس پتر
Abroma augusta	آلٹ کمبل
Abrus Precatorius	کھونگچی
Acacia arabica	کیکر
Acacia catechu	کھیر (کتھ)
Acacia concinna	شیکا کائی
Acacia modesta	بھلائی
Acacia speciosa	مرس
Achillea millefolium	برنجاسف
Achyranthis aspera	پٹھکنڈا
Aconitum chasmanthum	میٹھا تیلپا
Aconitum heterophyllum	اتیس
Acorus calamus	بج - بجھ
Adansonia Digitata	گورکھ املی
Adhatoda vasaka	اڑولہ
Adiantum spp	ہرمیاؤشان
Aegle marmelos	درخت بیل
Alangium Decapetalum	اکولہ
Allium Ceba	ہیاز
Allium Sativum	لہسن
Alocasia Indica	آلو
Aloe Barbadensis	کنوار گندل
Alpinia galanga	خولنجان
Alstonia Scholaris	چھتون - ستونا
Althaea officinalis	ریشہ خطمی - کل خیرا
Amaranth Hermaphodite	چولائی کا ساگ
Amomum Subulatum	بڑی الانچی

Anacardium occidentale	کاجو
Anacyclus Pyrethrum	عقر قرھا
Anchusa Tinctoria	رتن جوت کی جڑ
Andrographis Paniculata	کریات (کالہیگھ)
Andropogon Muricatus	خس
Anona Sgamosa	شریفہ
Anthemidis floris	بایونہ
Anthocephalus Cadamba	درخت کدم
Apium graveolens	اجمود کے بیج
Aquilaria ovata	اگر - عود
Arachis Hypogea	مونگ پھلی
Areca Semina	سہاری
Argemone mexicana	ستیاناسی
Argyreia Speciosa	بدھارا
Aristoelchia longa	زراوند دراز
Aristoelchia otunda	زراوند مرمرج
Aristolochia Bracteata	ایشر مول
Artemisa Maritima	درمنہ ترکی
Arthemisia absinthium	افستہین
Artocarpus Integrifolia	کٹھل
Artocarpus lakoocha	بڑھل
Asparagus Adscendens	موصلی سفید
Asparagus acemosus	ستاور
Atropia belladonna	لچھمنا لچھمنی - لفاح
Averrhoa Carambola	کمرکھ
Balsamo dendron Mukul	گوگل
Balsamo dendron myrrh	مریکی
Bambusa spinosa	طباشیر
Barring tonia Acutangula	سمندر پھل
Basella alba	پوئی
Bauhinia variegata	کچنار - کچنار
Beninkasa cerifera	پیشھا
Berberis aristata	دار ہلد

Beta moritima
 Blepharis Edulis
 Blumea densiflora
 Boerhavia diffusa
 Bombax malabaricum
 Borassus Flagelliformis
 Boswellia Glabra
 Boswellia serrata
 Brassica alba
 Brassica juncea
 Brassica nigra
 Buchanania latifolia
 Butea frondosa
 Calotropis procera
 Camellia theifera
 Cannabis Sativa
 Canscora Decussata
 Capparis aphylla
 Capparis corunda
 Capparis Spinosa
 Carica papaya
 Carthamus Tinctorius
 Carum bulbocastanum
 Cassia absus
 Cassia alata
 Cassia Augustifolia
 Cassia fistula
 Cassia occidentalis
 Cedrela Toona
 Cedrela deodara
 Celarttus paniculatus
 Centipeda orbicularis
 Centroarea moschate

چقندر
 اٹنگن کے بیج
 ککروندہ
 بسکھپرا
 سنبل کا درخت
 درخت تاڑ
 لوبان
 کندر
 رسوں سفید
 رائی
 رسوں سیاہ
 چرونجی
 درخت ڈھاگ یا پلاس
 آک یا مدار
 چائے
 بھنگ
 سنکھا ہولی
 کریر - ڈیلے کا درخت
 کروندا
 کیسر کی جڑ
 پیپتھ - ارنڈ خربوزہ
 کسنبہ
 زیرہ سیاہ
 چاکسو
 پنواڑ
 سنا
 املتاس
 کسوندی
 درخت تن
 درخت دیودار یا دیار
 مالکنگنی
 نک چھکنی
 شاہ پسند (بیج)

Cephalandra indica	کندوری کی بھل
Cesalpina Bondocella	کرنجوه
Chenopodium album	ہاتھو
Chichorium intybus	تخم کاسنی
Cicer Orientum	چنے کا ہودا
Cichorium endivia	کاسنی
Cinnamomum Tamala	تیز پات
Cinnamomum malabthrum	تج - دیسی دار چینی
Cistus Creticus resina	لاذن
Citron Pomelo	چکو ترہ
Citrullus Colocynthis	اندرائن یا حنظل
Citrus Aurantium	سنگترہ
Citrus Bergamia	لیموں
Citrus limeta	مٹھا یا میٹھا
Citrus limonum	گلگل
Clerodendron phlomides	ارقی
Clitoria Ternatia	اپراجتا - کوئل بوٹی
Cocculus Cordifolius	گلو
Cocculus villosus	فرید بوٹی
Cocos nucifera	درخت ناریل
Colchicum luteum	سورنجان تلخ
Coleus aromaticus	پتھر چٹا یا پتھر توڑی
Colocassia antiquorum	اروی
Corchorus depressus	بوہلی
Cordia Latifolia	لہسوزہ (سہستان)
Coriandrum Sativum	دھنیا
Costus speciosus	بھوج پتر
Crataeva Trapacea	درخت برنا
Cressa Cretica	ردر وندی
Crinum latifolium	سکھ درشن
Crocus sativus	زعفران
Coroton tiglium	جمال گوٹھ - نبات حب الملوک
Cuminum Cyminum	سفید زیرہ

Curculigo orchiodes	موصلی سیاه
Curcuma amada	آنبہ ہلدی
Curcuma longa	ہلدی
Curcuma zedouria	کچور
Cuscuta refluxa	امر بیل
Cymbium tessaloides	بندا - خرقطان
Cyperus pertenuis	لاگر مو تھا
Cyperus taberosus	کسیرو
Datura Fastuosa	داتورہ سیاه گل
Delphinium denudatum	جدوار یعنی نرسی
Desmodium gangeticum	شال ہرنی
Dioscorea sativa	باراھی کند
Dipterocarpus turbinatus	گرجن کا درخت
Echinops echinatus	اونٹ کٹارا
Eclipta erecta	بھنگرہ
Elleteria cardamom	الائجی خورد
Embelia robusta	باؤ بڑنگ - بابڑنگ
Emblica officinalis	آملہ
Ephedra vulgaris	سوما کلپالتا
Erio Dendron Anfractuosum	درخت سینبھل
Euphorbia antiquorum	تھوہر ڈنڈا - قرفیون
Euphorbia hirta	دودھی کلان
Euphorbia thymifolia	ہزار دانی
Ferula foetida	ہینگ
Ficus Bengalensis	برگد - بوہڑ
Ficus carica	درخت انجیر
Ficus glomerata	درخت گولر
Ficus infectoria	پاکر (پاکھر)
Ficus Religiosa	پہیل (درخت)
Filixmas	سرخس
Fumeria Parviflora	شاہترہ - پت ہا پڑہ
Garcinia Indica	کوکم کا تیل
Gentian kurooa	کٹکی

Geranium meculatum	رتن جوت
Gloriosa superb	کلهاری
Gmelina arborea	درخت کهمباری
Gossypium indicum	کپاس
Grewia populifolia	گنگیرن
Guilandima moranga	سپهانجنه - سهجنه
Gymnema sylvestre	گڑ مار
Gynandropsis pentaphylla	هلهل - هرهر
Gynocardia odorata	چال موگرا - چال منگری
Hedreria helix	عشق پیچه
Hedysarum Alhagi	جوانسه
Hedysarum gangeticum	شالپرني
Helicterus Isora	مروڑ پھلی
Heliotropium Indicum	سورج مکھی
Hemidesmus indicus	اننت مول
Hibiscus abelmoschus	مشک دانه
Hibiscus Esculenta	بهندی
Hibiscus Rosa Sinensis	گڑهل
H. Multiflorum	آشنان (لانا)
Holarrhena antidysenterica	درخت اندر جو
Hydrocotyle asiatica	برهمی
Hygrophilla spinosa	تالمکھانه
Hyoscyamus niger	اجوائن خراسانی
Hyssopus officinalis	زوفا
Illicium verum	بادیان خطائی
Indigofera tinctoria	نیل
Ipomea digitata	بداری قند
Ipomea hederacea	کالا دانه - عشق پیچه
Ipomea Renniformis	چوها کنی
Ipomea turpethum	تربد (تروی)
I. Florentina	موسن
Jasmine spp	چمیلی ربیل
Juglans regia	اخروٹ

Juniperus communis	ہو بیر
Lactuca Sativa	کاهو کے بیج
Laurocerasi folia	غار (درخت)
Lavandula stoechados	اسطوخودوس
Lawsonia alba	مہندی
Leadwart plumbagin	شیطرح
Lee Hirta	کاک جنگھا
Lepidium Sativum	ہالون
Leucos linifolia	گوماں - گومہ
Linum usitatissimum	السی
Lippia nodiflora	یکن - بکم
Luffa acutangula	رام توری
Luffa echinata	بندال یعنی گھگر بیل
Luffa protendra	گھیا توری
Lycopersicum esculentum	ٹماٹر
Lycopus europaeus	جل نیم
Mallotus philippinensis	کمیلہ - کمیلہ
Mattiricaria Chamomilla	گل بابونہ
Melia Azadirachta	درخت نیم
Melia Azedarach	پکائن یا دھریک
Melilotus officinalis	اکلیل الملک
Mentha piperita	جنگلی پودینہ
Mentha poligium	مشکطرا مشیع (پودینہ کوہی)
Mesua ferrea	ناگ کیسر
Michelia murantiaca	پھول چمپا
Mimosa oxtrandra	راسن
Mimosa pudica	لاجونتی (چھوٹی موٹی)
Mimusops elengi	مولسری
Mirabilis jalapa	گل عباسی
Molmordica cymbalaria	کریلا
Momordica Dioica	ککوڑا
Morus alba	شہتوت
Mucuna pruriens	کونچ پھلی

Myrica nagi	کائپھل
Myristica Fragaras	جائفل
Myrtus Communis	حب الّاس
Nepata ruderalis	بادرنجبویہ
Nerium odorum	سفید کنیر
Nymphaea lotus	نیلوفر
Nyctanthes Arbortristis	ہار سنگھار
Ocimum basilicum	تلسی - نازبو
Ocimum Album	بن تلسی - بدروج تلسی جنگلی
Olea cuspidata	زیتون
Onosma bracteatum	گاؤ زبان
Orchis mascula	ثعلب مصری
Origanum vulgare	صعتر (ساتر)
Oroxylum indicum	ارلو (درخت)
Oxalis corniculata	کھٹی بوٹی
Paeonia officinalis	فادانیا (عود صلیب)
Pananus odoratissimus	کیوڑہ
Fanicum spicatum	باجرہ
Parmelia Perlata	چھڑیلہ
Pavonia odorata	مشک بالا
Peganum harmala	حرمل
P. Suberifolium	گل مچکن
Pentapetes phoenicca	گل دوپہر
Peucedonum graveolens	سوئے
Phaseolus Roxburgh	اژد یعنی ماش
Phyllanthus emblica	آملہ
Phyllanthus Niruri	بھوئی آملہ
Picrorrhiza kurroa	کٹکی
Pimpinella anisum	سونف
Pinea sarcolla	انزروت
Pinus longifolia	چیل - چیر - صنوبر
Piper chebula	پان
Piper Longum	لفل دراز

Piper nigrum	مرچ سیاہ
Pistacia Lentiscus	مصطکی
Plantago major	تخم بارتنگ
Plantago Ovata	اسپغول
Plumbago rosia	شیطرج سرخ
Plumbago zeylanica	شیطرج سفید
Podophyllum emodi	بن ککڑی - انڈین پوڈوفی لم
Polygonum bislorta	انجبار
Polypodium crenatum	بسفانچ
Pongamia glaba	سکھ چین - کرنجا
Portulaca oleracea	کلفہ (خرقہ)
Portulaca quadrifida	چولائی کا ساگ
Prunus persica	آڑو
Prunus cerasoides	پرماکھ (درخت)
Psophocarpus Tetragonobus	سیم (باقلا)
Psoralea coryli Folia	بابچی
Pterocarpus Marsupium	وجے سار (درخت)
Pterocarpus Santalinus	صندل سرخ
Ptychotis Ajowan	اجوائن
Punica granatum	انار
Putran jiwa Roxburghii	چیا پوتا
Pyrus cydonia	سفرجل (بہی)
Quercus infectoria	مازو پھل
Randia dumetorum	مین پھل (راڑا بوٹی)
Raphanus Sativus	مولی
Rauwolfia Serpentina	چھوٹی چندن
Rheum emodi	ریوند چینی - رباس ہندی
Rhus coriaria	سماق
Rhus succeedanea	کا کڑا سینگی
Ricinus Communis	ارنڈ
Rosa Damascena	پھول گلاب
Rosaweb Biana	قنطاریوں صغیر
Rubia Cordifolia	مجیٹھ

Rubus wallichii	رس بهری
Ruta angustifolia	سذاب
Saccharum Officinarum	گنا
Salix caprea	بید مشک
Salvedora persica	پیلو (درخت)
Salvia aegyptiaca	تخم بالنگو
Santalum album	صندل سفید
Sapindus Trifoliatus	ریٹھا
Saraca indica	اشوک
Saussurea lappa	قسط (کٹھ)
Scilla indica	جنگلی پیاز
Semicarpus anacardium	بھلانوه - بلا-ر
Sesamum indicum	تل
Shorea robusta	سال (درخت)
Sida indica	بلا (کنگی بوٹی)
Sida cordifolia	بیج بند
S. Rhombifolia	بریارا - بریالہ
Sisymbrium irio	خوب کلان
Smilax chinensis	چوب چینی
Smilax officinalis	عشبہ
Solanum diffusum	بینگن
Solanum indicum	کٹائی کلان
Solanum jacquini	کٹائی خورد
Solanum nigrum	مکو
Sphaeranthus hirtus	منڈی
Sphaeranthus indicus	زخم حیات
Spondias mangifera	امڑہ
Streblus asper	لسہوڑا (درخت)
Strychnos minor	آبنوس
Strychnos nuxvomica	کچاہ
Strychnos potatorum	نرملی
Sueda fruticosa	خشخاش
Surinum medlar	مولسری

Swertia chirata	چرائتہ
Symplocus Racemosa	پٹھانی لودھ
Taber naemontana cornaria	درخت چاندنی
Tagi involverata	بچھو بوٹی
Tamarindus indica	املی
Tamarix gallica	درخت جھاؤ
Taraktogenos kurzii	چال موگرا
Tephrosa purpura	سرپھو کہ
Terminalia Arjun	درخت ارجن
Terminalia Belerica	بہیرہ
Terminalia chebula	ہڑ
Thespesia populnea	پارس پیپل
Thymus serphyllum	جنگلی اجوائن
Thymus vulgaris	حاشا (پہاڑی پودینہ)
Tinospora cordifolia	کوڑ
Trianthema pentandra	اٹ سٹ (بسکھرا)
Tribulus terrestris	گو کھرو
Trichodesma indicum	گاؤ زبان
Trichosanthes dioica	رول (پٹول)
Trigonella Foenum graecum	میتھی
Uraria picta	برشٹ پرنی
Urginea indica	جنگلی پیاز
Valerian Wallichii	تگر - مشک بالا
Valisneria octandra	سروال
Vanda oxburghii	راسنا
Verbascum thapsus	گیڈر تمباکو
Veronia anthelmintica	کالی زیری
Versicolor iris	ایرمہ
Viola odorata	بنفشہ
Vitex negundo	سنہالو
Vitex quadrangularis	ہڈ جوڑ - ہڑ جوڑ
Vitex vinifera	انگور
Volutarella divaricata	باد آورد

Withania coagulans	تعخم حیات (پنیر بند)
Withania Somnifera	اسگند
Woodfordia floribunda	دھاوے کے بھول
Zanthoxylum Alatum	تیج بل یعنی تھرو
Zingiber officinalis	سوٹھ
Zizyphora tenuior	تعخم لنگاں
Zizyphus jujuba	بیر
Zizyphus nummularia	جھڑ بیر
Zizyphus vulgaris	عناں

The Lesser writings
 or
 Samuel Hahnemann collected And Translated
 R.E. Dudgeon M.D.
 with A PREACE And Notes by E.E. Marey. M.A.
 Author of "The Homoeopathic Theory And Practice"
 Published by
 Swaran Publishing House 6-23/2 Sadlerang
 Development Area NEW DELHI
 فوسوس من ساحية لبنات فردوس 571

579 خاتون ابیغی لسان الحبل

614 613 یثبه ذی هتة الولد خربق اسود

Kleine
 medizinische Schriften von Dr Samuel Hahnemann
 unveränderter Nachdruck der Erstausgabe
 Band 1 Band 2
 (HAUG)
 Karl F. Haug Verlag Heidelberg
 MCMLXXI